12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

www.deystvye.ru

№ 2 (1305) 11 января 2019 года, пятница

Перспективы развития



Последнее в 2018 году заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений прошло, как это принято говорить, «в рабочем режиме»: тихо, спокойно и без лишних эмоций. Для и.о. заместителя премьер-министра Правительства РБ Ленары Ивановой это было первое заседание в роли координатора РТК и, комментируя план работы комиссии на 2019 год, она призвала коллег брать пример с Российской трёхсторонней комиссии, где, по её мнению, бурно обсуждаются насущные вопросы, интересные всем трём сторонам социального партнёрства. Впрочем, у нас, как известно, основные споры и «сшибка лбами» происходят во время заседаний рабочей группы РТК, в результате продуктивной работы которой обычно снимаются все острые вопросы и на самом заседании между товарищами уже царит согласье.

Всего на повестке дня РТК было девять вопросов, остановимся лишь на некоторых из них. Если говорить об основных показателях прогноза социально-экономического развития Республики Башкортостан и социальных параметрах проекта бюджета РБ на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов, то планируется, что ежегодные темпы роста заработной платы в ближайшую трёхлетку сложатся в границах от 105,3% до 105,7%. В абсолютном значении ожидается увеличение заработной платы до 34,6 тыс. рублей в 2019 году и до 38,6 тыс. рублей к 2021 году.

Реальные располагаемые денежные доходы населения в 2019 году составят 101%, в 2021 году – 102,2%. Уровень бедности будет постепенно снижаться с 12% в 2019 году до 10,2% в 2021 году. Уровень безработицы по методологии МОТ составит 4,9% в 2019 году и 4,7% в 2021 году. Уровень зарегистрированной безработицы при этом составит 1,01% и 0,95% соответственно.

В структуре расходов бюджета Республики Башкортостан все социальные приоритеты сохранены – порядка 2/3 расходов бюджета планируется направить на социально значимые направления. При этом расходы на оплату труда работников бюджетной сферы на 2019–2021 годы запланированы со значительным ростом к утверждённому уровню 2018 года: в 2019 году – на 10792,8 млн руб., в 2020 году – на 13396,2 млн руб., в 2021 году – на 15 604,3 млн руб.

(Окончание на 3-й стр.)

● *ПОДПИСКА*

Выбирайтесь из «тени»!

По итогам подписной кампании на 2019 год почти 900 наших подписчиков остались в «тени». Нет! Даже не в «тени» – в «темнице»! Замуровались! Изолировали себя от профсоюзной, общественно значимой и, порой, социально необходимой информации!

А может, просто забыли, закрутились-завертелись и теперь стыдно себе признаться, что вовремя не забежали на почту?!

Напоминаем, что оформить подписку на ваше профсоюзное издание – газету «Действие» можно и в начале года, с любого месяца.

Как и прежде, можно выбрать наиболее удобные варианты подписки.

Через УФПС на почте (по каталогу МАП «Каталог российской прессы», **индекс 50767**) – с доставкой или до востребования. Обратите внимание, что стоимость подписки отличается для физических и юридических лиц, а рассчитываться она будет в зависимости от количества месяцев, на которые вы её оформите. (Помните о скидках для ветеранов ВОВ, инвалидов I и II группы).

Дешевле подписаться в редакции – подписку также можно оформить как на полгода, так и сразу на весь год (забирать газету вам нужно будет самим в редакции по адресу: Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333).

Подписаться можно и через альтернативные подписные агентства:

«УралПрессЕвраз»
(тел.: 347-216-35-67),
«Стерлитамак-печать»
(тел.: 3473-25-32-50),
«Ваш выбор»
(тел.: 347-246-10-65).

Остались вопросы? Звоните в редакцию по телефонам:
8 (347) 272-34-47,
8 (347) 273-98-47.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

● *ПОЗИЦИЯ*

Увеличить МРОТ вдвое

Председатель ФНПР Михаил Шмаков заявил, что в Трудовой кодекс РФ должны быть внесены поправки, определяющие, какие надбавки должны начисляться поверх минимального размера оплаты труда. Профсоюзы также считают, что размер потребительской корзины должен быть увеличен вдвое – до 25 тысяч рублей.

Шмаков напомнил, что год назад, 7 декабря 2017 года, Конституционный суд РФ поставил жирную точку в многолетней борьбе профсоюзов за «чистоту» минимального размера оплаты труда. Вердикт КС РФ по делу о проверке конституционности положений статей 129, 133 и 133.1 Трудового кодекса был однозначен: не включать в состав МРОТ районные коэффициенты и надбавки, начисляемые в связи с работой в местностях с особыми климатическими условиями, в том числе в районах Крайнего Севера и приравненных к ним. Однако до сих это решение не исполняется и не закреплено в Трудовом кодексе.



ФНПР активно начала этот год

– Следующий шаг – внесение поправок в Трудовой кодекс, чтобы в нем было чётко прописано, какие именно надбавки входят в МРОТ, а какие нужно считать поверх него. Мы будем добиваться от правительства и членов парламента подготовки и принятия таких поправок, – подчеркнул в интервью «Российской газете» Шмаков.

Он также напомнил, что «в 2018 году мы добились важного шага – принятия закона о доведении МРОТ до уровня прожиточного минимума и его ежегодной индексации. Но сегодняшний прожиточный минимум уже не соответствует реальным, даже минимальным потребностям людей».

Глава ФНПР заявил о необходимости перехода на другую методику подсчёта потребительской корзины.

– Мы будем настаивать, чтобы «корзину» расширили до размера минимального потребительского бюджета. Его размер примерно вдвое больше, чем нынешняя стоимость потребительской корзины – примерно 25 тысяч рублей. Кстати, минимальный потребительский бюджет уже считается в ряде регионов. Например, в Москве и Татарстане. И на его основе региональные трехсторонние комиссии устанавливают минимальную зарплату на территории, – отметил Михаил Шмаков.

Напомним, что в ФНПР предлагают внести изменения в статьи ТК для реализации вердикта Конституционного суда от 7 декабря 2017 года. Законопроект разработан и направлен депутатам межфракционной группы «Солидарность» для внесения в Госдуму.

Глава комитета Госдумы по труду и соцполитике Ярослав Нилов поддержал требования профсоюзов о расширении потребительской корзины до 25000 рублей и, соответственно, повышения МРОТ.

По его словам, на рассмотрении в подведомственном ему комитете сейчас находится несколько законопроектов об изменениях в расчёте потребительской корзины.

(Окончание на 2-й стр.)

● ПОЗИЦИЯ

Увеличить МРОТ вдвое

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

– Но все эти законопроекты не поддерживаются… Что касается позиции правительства, то она сформулирована следующим образом: в минтруде сформирована рабочая группа, которая пытается найти ответ на вопрос об увеличении стоимости или изменении структуры потребительской корзины. Были заявления и вице-премьера Голиковой о возможных изменениях к 2020 году, но пока законодательные изменения не поддерживаются. Позиция партии власти в основном ориентирована на позицию правительства, хотя члены комитета осознают, понимают и разделяют желание об изменении текущей ситуации, – подчеркнул Нилов.

Комментируя предложение профсоюзов, глава комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский сослался на недостаток средств в бюджетах субъектов РФ для повышения МРОТ в два раза. По его словам, повышать его необходимо постепенно.

– С точки зрения борьбы с бедностью это решение было бы хорошим, но не очень просто вписывается в экономические возможности прежде всего регионов, – заявил сенатор.

Рязанский отметил, что повышение МРОТ повлечёт увеличение зарплат врачей, а за этим последует необходимость повысить взносы в фонды обязательного медицинского страхования, треть поступлений в которые – это выплаты регионов за неработающее население. Таким образом, повысится и нагрузка на бюджеты субъектов РФ.

В заключение глава комитета заявил, что МРОТ нужно повышать, исходя из возможностей регионов.

По данным СМИ

● СОГЛАШЕНИЕ

Аграрии – под защитой

26 декабря впервые в республике было подписано Соглашение о взаимодействии и сотрудничестве между Госинспекцией труда в РБ и Башкирской республиканской организацией профсоюза работников агропромышленного комплекса РФ.

– Выражаю благодарность, и отмечу, что Минсельхоз РБ – первое отраслевое министерство, с которым мы от слов перешли к конкретным делам, – сказала после подписания соглашения руководитель Государственной инспекции труда в РБ Татьяна Астрелина.



«Будем сотрудничать!»

Вторая сторона, в лице Кадрии Гайнетдиновой, председателя БРО профсоюза работников АПК РФ, отметила, что данное соглашение будет способствовать взаимодействию и сотрудничеству в целях обеспечения соблюдения и защиты трудовых прав и свобод граждан, включая право на безопасные условия труда, с использованием имеющихся у сторон информационных, правовых, научных и организационных ресурсов в сфере агропромышленного комплекса Республики Башкортостан.

Соб. инф.

● ЛУЧШИЕ

По заслугам и честь

26 декабря в рамках заседания Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений состоялась торжественная церемония награждения победителей конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам» и лиц, внесших значительный вклад в развитие системы социального партнёрства в Республике Башкортостан.





Награды вручила и.о. заместителя премьер-министра Правительства РБ Ленара Иванова

В частности, награды из рук и.о. заместителя премьер-министра Правительства РБ, координатора республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений Ленары Ивановой получили руководители и председатели первичных профсоюзных организаций предприятий, занявших вторые и третьи места в республиканском конкурсе «Лучшее предприятие для работающих мам». Победители конкурса были награждены ещё в ноябре на торжественном мероприятии, посвящённом Дню матери.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Есть документ!

Группа компаний АО «БЭСК» заключила коллективный договор и отраслевое тарифное соглашение с Электропрофсоюзом РБ

Группа компаний АО «БЭСК» и Электропрофсоюз РБ ВЭП заключили коллективный договор и отраслевое тарифное соглашение на 2019–2021 годы.

Документы были подписаны 21 декабря накануне профессионального праздника – Дня энергетика и стали своеобразным подарком для всех сетевиков. Колдоговор и отраслевое тарифное соглашение подписали председатель правления – генеральный директор АО «БЭСК» Дмитрий Шароватов и председатель рескома Электропрофсоюза РБ ВЭП Ринат Хисамутдинов.

Новый коллективный договор и тарифное соглашение, регламентирующие социально-трудовые отношения и взаимные обязательства между работодателем и работниками, включают в себя ряд изменений и дополнений. Прежде всего они направлены на защиту интересов работников, улучшение условий их труда и отдыха. Исполнение новых документов предусматривает предоставление работникам льгот, гарантий, компенсаций и многое другое.



Председатель рескома Электропрофсоюза РБ ВЭП Ринат Хисамутдинов и председатель правления – генеральный директор АО «БЭСК» Дмитрий Шароватов подписали колдоговор и отраслевое тарифное соглашение на 2019–2021 годы.

Коллективный договор и отраслевое тарифное соглашение разработаны в целях развития системы социального партнерства между работодателями и работниками и в связи с окончанием срока действия прежних коллективных договоров между работодателем и Электропрофсоюзом РБ ВЭП, являющимся представителем работников предприятий электрических сетей Республики Башкортостан.

По данным рескома

● АПК

Без популизма

26 декабря в Минсельхозе РБ состоялось подписание Отраслевого соглашения по агропромышленному комплексу РБ на 2019–2021 годы.



Стороны соглашения

Свои подписи под документом поставили и.о. заместителя премьер-министра Правительства РБ, министр сельского хозяйства РБ И. Фазрахманов, председатель БРО профсоюза работников АПК РФ К. Гайнетдинова, председатель регионального объединения работодателей АПК РБ А. Якупов и начальник Управления ветеринарии РБ А. Зиганшин.

В церемонии подписания также приняли участие заместитель министра семьи, труда и социальной защиты РБ А. Садртдинов, руководитель Государственной инспекции труда в РБ Т. Астрелина, заместители министра сельского хозяйства РБ, а также представители отраслевых союзов и Управления ветеринарии.

Разработку и принятие соглашения инициировала профсоюзная сторона. В новом документе есть ряд позитивных изменений. Важно, что сторону власти представляет заместитель премьер министра правительства республики, который курирует аграрный сектор. Примечательно и то, что одним из подписантов соглашения стал председатель созданного впервые в республике регионального объединения работодателей АПК.

– В обществе назрел вопрос на справедливость,– отметил Ильшат Фазрахманов. – Пока в сельском хозяйстве нельзя назвать хорошими ни заработную плату, ни условия труда. И сегодня в отрасли важно обновлять технику, создавать хорошие рабочие места, чтобы привлекать молодёжь. Нужны инвестиции, крупные молочные фермы с достойными заработными платами, развитие перерабатывающей отрасли, чтобы не упускать прибыль. Надо учитывать, что и уровень специалистов нужен другой. Уже в ближайшем будущем это должны быть не скотники, в прежнем понимании, а айтишники-животноводы. И хотя пока немногие верят, но мы к этому придём.

Стороны единодушно отметили, что этот документ не популизм. Он включает 13 глав, где четко регламентированы алгоритмы решения проблем в сфере труда отрасли. В центре внимания соглашения – человек труда.

В настоящее время профсоюзом отрасли проводится информационно-разъяснительная работа о необходимости подписания территориальных отраслевых соглашений. Есть надежда на понимание и поддержку со стороны работодателей и инвесторов о значимости социального партнёрства в отрасли.

Кадрия Гайнетдинова отметила, что соглашение стало реальным документом. В нём устранены нежизнеспособные гарантии, определены представители сторон, приняты конкретные обязательства. Соглашение будет на постоянном контроле в отраслевой комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в АПК республики.

Стороны-подписанты выразили уверенность, что они все вместе сделают всё возможное, чтобы максимально поддержать работников отрасли.

Соб. инф.

● КАЛЕЙДОСКОП

Первое отраслевое

Ольга ВОЛОШЕНКО, председатель горкома профсоюза работников народного образования и науки, г. Стерлитамак:



О. Волошенко

– В год 25-летия социального партнёрства в Республике Башкортостан, безусловно, самым значимым событием стало подписание Отраслевого соглашения между администрацией Стерлитамака, отделом образования администрации города и Стерлитамакской городской организации Башкирского рескома профсоюза работников народного образования и науки РФ.

Перед этим в первичных организациях города прошли профсоюзные собрания. Для директоров школ и председателей школьных первичных организаций был проведён семинар-практикум «Социальное партнёрство как фактор развития образовательных учреждений», в работе которого приняли участие представители рескома. Кстати, в этой связи не могу не отметить, что Республика Башкортостан всегда находится в авангарде передовых начинаний, а одним из первых отраслевых соглашений было именно наше отраслевое соглашение, заключённое ещё в 1991 году!

Больше позитива!

Ирина КУЗОВЕНКОВА, председатель Салаватской городской организации профсоюза работников культуры:



И. Кузовенкова

– В ушедшем 2918 году наконец-то у работников культуры (музейщиков, библиотекарей) действительно поднялась заработная плата. Это очень большой плюс в работе. Вопрос заработной платы мы поднимали на всех уровнях, и очень хорошо, что нас услышали.

– Наступил новый год, надеюсь, что он принесёт больше позитива в нашу жизнь! Хочется, чтобы наши пенсионеры жили достойно, молодёжь была трудоустроена, а наши дети были здоровы и счастливы!

● РТК

Перспективы развития

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В 2018 году в республике была продолжена работа по легализации трудовых отношений. В результате принятых мер (по состоянию на 20 декабря) 502 хозяйствующих субъекта прошли государственную регистрацию, а 35375 работников оформили трудовые отношения в рамках трудового законодательства. Выполнение контрольного показателя в целом по республике составляет 118,9%. Большую работу в этом направлении провела Федерация профсоюзов РБ, особенно в рамках реализации социально значимого проекта «Человек труда и закон». На заседании РТК подчеркнули, что межведомственное взаимодействие обеспечивает согласованность действий в работе по снижению неформальной занятости, а оперативный обмен информацией между структурами позволяет точечно влиять на происходящие процессы.

Небольшое оживление на РТК вызвал вопрос о реорганизации территориальных подразделений Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ.

Напомним, что, согласно постановлению Правительства РБ от 2014 года, с 30 декабря 2018 года должно произойти полное сокращение территориальных отделов министерства. Одновременно, на основании распоряжения Правительства РБ от 2 ноября 2018 года, предельная штатная численность работников центров занятости населения с 1 января 2019 года увеличена на 45 штатных единиц. В правительстве республики проходит юридическую экспертизу проект распоряжения РБ, предусматривающий дополнительное увеличение штатной численности работников центров занятости населения на 13 единиц. При распределении штатных единиц по центрам занятости населения учитывалось количество хозяйствующих субъектов в каждом муниципальном образовании Республики Башкортостан.

Учитывая, что после первого этапа реорганизации, проведённого в ноябре 2017 года, центры занятости населения уже имеют в своём составе 31 специалиста, осуществляющего полномочия в сфере регулирования социально-трудовых отношений и охраны труда, в 2019 году в каждом городском округе и муниципальном районе республики будут обеспечены: уведомительная регистрация коллективных договоров и соглашений, принятых на территориальном и локальном уровнях социального партнерства, контроль за их выполнением, сбор и обработка информации о состоянии условий и охраны труда в организациях, профилактическая работа в области улучшения условий и охраны труда, осуществление мониторингов, связанных с динамикой заработной платы в республике, включая задолженность по заработной плате и другие важные вопросы.

Федерацию профсоюзов в данном процессе больше всего беспокоит проблема подготовки тех специалистов, которые будут работать в службах занятости по вопросам трудовых отношений. Как отметил заместитель председателя ФП РБ Валерий Апокин, ушли очень опытные кадры, и для новых работников необходимо организовать обучение. Федерация профсоюзов со своей стороны готова принять участие в этом процессе. Ленара Иванова поддержала предложение ФП РБ, отметив, что учёба должна быть совместной.

Есть и другая проблема – с переходом на новую работу люди существенно теряют в зарплате, около 12 тысяч рублей. Впрочем, Ленара Иванова выразила уверенность, что министерство финансов поддержит службы занятости в этом вопросе.

Также на РТК обсудили итоги регионального этапа всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в 2018 году, выполнение Плана мероприятий по проведению 25-летия социального партнёрства в РБ в 2018 году и ряд других вопросов. По каждому из них было принято соответствующее постановление.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)



Члены РТК обсудили 9 вопросов

● ПЕНСИИ

Индексация с января

Когда неработающим пенсионерам ждать роста пенсий? Ведь тарифы за коммунальные услуги вырастут уже в январе. И как насчёт работающих пенсионеров: они всё так же не смогут рассчитывать на перерасчёт пенсии?

О. Яковлева, Уфа

Как сообщили «Действию» в пресс службе СПФР по РБ, страховые пенсии, включая фиксированную выплату, неработающих пенсионеров будут проиндексированы на 7,05% уже с 1 января. Размер прибавки является индивидуальным и зависит от размера пенсии. Повышенную выплату пенсионерам республики организации почтовой связи начали доставлять уже с 3 января нового года.

Порядок индексации пенсий работающим пенсионерам не меняется, выплата пенсии с учётом индексаций будет производиться после увольнения с работы.

Пенсии по государственному обеспечению, а также социальные пенсии, будут проиндексированы с 1 апреля работающим и неработающим пенсионерам на 2,4%. Повышение коснётся 98,6 тыс. пенсионеров. Одновременно с этим будут проиндексированы другие выплаты, размер которых зависит от роста социальных пенсий.

Все неработающие пенсионеры, общая сумма материального обеспечения которых не дотягивает до величины прожиточного минимума, установленного в республике, в течение года получают социальную доплату к пенсии. Государственным Собранием-Курултаем РБ величина прожиточного минимума пенсионера для определения социальной доплаты к пенсии в 2019 году утверждена в размере 8645 рублей.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● КОНКУРС

Названы российские номинации

В Минтруде России состоялось заседание организационного комитета Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии», на котором были определены конкурсные номинации на 2019 год.

Оргкомитетом конкурса «Лучший по профессии» были поддержаны следующие номинации для проведения соревнований в 2019 году: «Лучший плотник», «Лучший пожарный», «Лучший электромонтер по обслуживанию оборудования АСТУ (автоматизированных систем технологического управления)», «Лучший каменщик», «Лучший бетонщик».

Финальные мероприятия по номинациям состоятся на базе производственных предприятий Архангельской области («Лучший плотник»), Астраханской области («Лучший пожарный»), Белгородской области («Лучший каменщик»), Камчатского края («Лучший бетонщик»). Ассоциация «ЭРА России» (объединение работодателей электроэнергетики) и общественная организация «Всероссийский Электропрофсоюз» представили совместную заявку на проведение конкурса в номинации «Лучший электромонтер по обслуживанию оборудования АСТУ (автоматизированных систем технологического управления)». Предварительно соревнования по этой номинации состоятся в Пензенской области.

Дополнительно оставили в резерве номинацию Томской области – «Лучший разработчик WEB и мультимедийных приложений». Эта профессия входит в топ-50 наиболее востребованных на рынке труда, новых и перспективных профессий, требующих среднего профессионального образования».

Вопрос организации республиканского этапа проведения Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» будет обсужден в ближайшее время на заседании республиканского оргкомитета.

Отдел социального партнерства и экономического анализа ФП РБ

● СИТУАЦИЯ

Что на финише: ликвидация или оздоровление?

Судьба республиканского ГУП «Издательство «Башкортостан» до сих пор находится под большим вопросом. И хотя врио главы региона Радий Хабиров давал распоряжение спасти предприятие от банкротства, а в республиканских СМИ прошла информация, что процедура «уничтожения» предприятия прекращена, коллектив ГУП по-прежнему уверен: осталось недолго…

О реальной ситуации в ГУП «Издательство «Башкортостан» сообщил председатель профсоюзной организации предприятия Эмиль Зарипов на прошедшем в декабре президиуме республиканской организации профсоюза работников культуры.

– С 23 июля на предприятии введено конкурсное производство, которое через полгода должно завершиться либо полной ликвидацией предприятия, либо финансовым оздоровлением. Тогда сотрудники были уведомлены об увольнении, и по истечении двух месяцев часть работников (около 30 человек) уволена. Когда произошла смена руководства региона, прозвучала информация, что издательство будет сохранено. Позже состоялось собрание коллектива, которое было организовано по инициативе профсоюзного комитета, и на него были приглашены представители учредителя, минземимущества и агентства по печати, присутствовал и конкурсный управляющий. От первых лиц мы услышали, что скоро конкурсное производство закончится, будут решаться вопросы по выплате средств кредиторам, и предприятие продолжит работу. Но в итоге лишь сменился конкурсный управляющий. На очередное собрание (уже в декабре – **ред.**) мы пригласили депутатов Госсобрания – Курултая РБ, федеральное телевидение. Выяснилось, что за прошедшие полтора месяца ситуация не поменялась, а продолжается ликвидация предприятия, уволена еще часть сотрудников (также порядка 30 человек).

Председатель профкома не понимает, почему ожидаемое собрание кредиторов, которое должно прояснить судьбу предприятия, по непонятным причинам все откладывается и откладывается… И фактически ликвидация предприятия продолжается.

В рескоме профсоюза работников культуры подтверждают всю сложность ситуации в ГУП «Издательство «Башкортостан», поддерживают профком в его решениях и оказывают юридическую помощь членам профсоюза.

Наталья НОВИЦКАЯ

● В МИРЕ

АЛЖИР: арестовать!

27 декабря в Алжире во время акции протеста в столице были арестованы лидеры и члены трёх независимых профсоюзов. Они провели в полицейском управлении несколько часов.

Полиция задержала более 15 профсоюзных активистов, в том числе генерального секретаря профсоюза работников электроэнергетики и газовой промышленности SNATEG, а также генерального секретаря профсоюза энергетиков SNT ENERGIE.

Участники акции протеста потребовали восстановить 11 лидеров SNATEG, уволенных руководством государственной энергетической и газовой компании Sonelgaz за профсоюзную деятельность.

Некоторые из них уже более 26 месяцев остаются без работы, и из-за этого их семьи находятся в очень тяжёлом положении.

ВЕНГРИЯ: протестуем

В Будапеште с новой силой возобновились протесты против реформы трудового законодательства и правительства Виктора Орбана. Тысячи человек собрались на знаменитой площади Героев под флагами оппозиционных партий, профсоюзов и Европейского союза. На митинге звучали призывы к продолжению протестов и ко всеобщей забастовке.

С площади Героев участники демонстрации двинулись к зданию парламента, где председатель Венгерской конфедерации профсоюзов Ласло Кордаш заявил, что если в течение недели правительство не начнёт переговоров с профсоюзами, они объявят всеобщую забастовку: «Мы сделаем всё, чтобы заставить правительство изменить так называемый «рабский закон» и вообще всю свою политику».

ТУРЦИЯ: тактика уничтожения

Глобальный союз IndustriALL осудил действия местного руководства бельгийской компании по производству продукции из полиуретана Recticel, которое неправомерно использовало турецкое законодательство, чтобы препятствовать реализации права рабочих на свободу объединения и ведение коллективных переговоров.

Рабочие производственного предприятия Recticel в городе Тузла, провинция Стамбул, стали членами входящего в IndustriALL турецкого профсоюза Petrol-Is (профсоюза работников нефтяной, химической и резиновой промышленности) в 2015 году, после того как минтруда Турции пришло к выводу, что профсоюз имеет законное право представлять работников компании.

Но Компания Recticel использовала статью Закона о профсоюзах и коллективных трудовых соглашениях, чтобы обжаловать решение минтруда в местном суде, заявив, что она работает в металлургической, а не в химической промышленности. Обжалование решения министерства труда – распространенная тактика уничтожения профсоюзов в Турции, используемая работодателями для затягивания процесса коллективных переговоров.

● ОБЩЕСТВО

Затянем пояса потуже

Новый год – это не только обновленный календарь и ощущение праздника, но ещё повышение цен и другие не очень радостные изменения в жизни россиян. О том, на что придется усиленно копить уже с января и какие сюрпризы законодатели положили нам под ёлку, – читайте в нашем материале.

Вырастет НДС

С 1 января ставка налога на добавленную стоимость (НДС) вырастет с 18 до 20 процентов. Изменения не коснутся налога на социально значимые товары – продукты (кроме деликатесов, например, языка, телятины, вырезки), лекарства, медицинские изделия, товары для детей, а также книги и периодику, посвященные образованию, науке и культуре. Для них ставка НДС останется прежней – 10%.

Нулевая ставка НДС сохранится на авиабилеты в Крым (до конца 2019 года) и в Калининградскую область (бессрочно). Производители автомобилей, как и раньше, смогут получать вычеты по НДС, уплаченного с покупки товаров, работ и услуг, даже если платили бюджетными субсидиями или инвестициями.

Всё подорожает

В 2019 году следует ожидать повышения цен практически на все продукты питания и товары, начиная от хлеба и заканчивая гаджетами. К примеру, по мнению экспертов, хлеб, молоко, яйца и свинина подорожают от четырех до десяти процентов – это существенно превышает спрогнозированную инфляцию по итогам года. В аналитическом центре при Правительстве РФ подсчитали, что молоко станет дороже на 6,1%, хлеб и мучные изделия – на 5,9%, свинина – на 4,3%, яйца – на 4,2%. Эксперты центра отмечают, что повышение цен произойдет, несмотря на то что на продукты питания сохранили льготную ставку НДС в размере десяти процентов. Рост будет обусловлен косвенными факторами, в том числе ростом НДС на сопутствующие производству продуктов товары.

С нового года внедряется экологический сбор, который коснется производителей упаковки как пластмассовой и пластиковой, так и легкой металлической. Тариф для первых вырастет в 2,7 раза, для вторых – более чем в 8 раз. Производитель переложит свои издержки на плечи конечного потребителя. Это значит, что существенным образом (выше повышения ставки НДС) вырастут цены на замороженную продукцию, которую упаковывают в пластик, а также газированные напитки и упакованные соответствующим образом молочные продукты.

Цены на проезд в плацкартных и общих вагонах поездов дальнего следования вырастут с 1 января 2019 года на 3,9%. Новые машины, по мнению экспертов, в 2019 году могут подорожать на 10%. Это заставит граждан либо отложить покупку до лучших времен, либо обратить взоры на вторичный рынок. На сколько вырастет цена бензина – не решаются сказать даже эксперты.

Россияне будут выходить на пенсию на год позже

С января 2019 года начнется переходный период повышения пенсионного возраста до 65 лет для мужчин и до 60 лет для женщин. Еще в 2018-м женщины выходили на пенсию в 55 лет, мужчины – в 60. До 2023 года срок выхода на пенсию ежегодно будут увеличивать на год. Первыми изменения в пенсионном законодательстве почувствуют россияне 1959–1963 годов рождения и россиянки, родившиеся с 1964-го по 1968 год.

Важно знать, что:

* Те, кто по старому законодательству должны были выйти на пенсию в ближайшие два года, получат льготу – право оформить пенсию на шесть месяцев раньше нового пенсионного возраста.

* Накопительную часть пенсии будут выплачивать, как и сейчас, с 55 лет женщинам и с 60 лет – мужчинам.

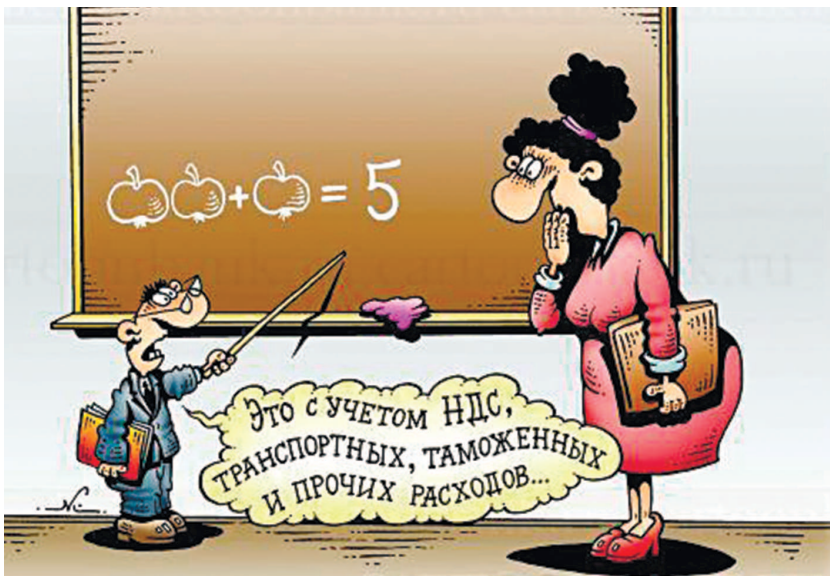
* Стаж, который дает право на досрочный выход на пенсию, уменьшится на три года: до 42 лет для мужчин и 37 – для женщин.

Тарифы ЖКХ будут повышать два раза в год

В 2019 году россиян ждет двухэтапная индексация тарифов на жилищно-коммунальные услуги. Эта мера должна сгладить эффект от увеличения НДС.

В первый раз тарифы проиндексируют 1 января – на 1,7%, во второй – 1 июля на 2,4 процента. Если сложить эти индексы, то получится сумма, на которую в среднем ежегодно повышали тарифы ЖКХ в предыдущие годы. Но раньше это делали раз в год: 1 июля.

По расчетам Госкомитета РБ по тарифам, в среднем за коммунальные услуги в квартире площадью в 60 квадратных метров уфимская семья из двух человек в 2018 году платила 5013 рублей. После индексации 1 января 2019 года средний платеж в Уфе вырастет на 85 рублей, а с 1 июля – на 122 рубля и составит 5220 рублей. Эта сумма может увеличиться еще из-за роста НДС.



Дачников больше не будет

Раньше в законодательстве было около десятка видов дачных объединений, но с начала года останутся только два: садоводческое некоммерческое товарищество и огородническое некоммерческое товарищество. Дачникам придется собираться и решать, к какому объединению примкнуть – садоводов или огородников. Людей, чьи загородные дома находятся в населенных пунктах, закон не касается.

Огородники смогут строить на своих участках сараи, теплицы и колодцы, садоводы – жилые дома, в которых разрешат прописываться. При этом тех, у кого есть дом в садоводстве, не поставят на учет как нуждающихся в жилье.

С нового года садоводы и огородники будут выбирать председателя на пять лет, а не на два года, как сейчас, и смогут нанимать управляющую компанию.

Как ранее отмечала председатель профсоюза садоводов России Людмила Голосова, в новом федеральном законе 55 статей и он очень тяжел для понимания, однако его придется изучить каждому, кто не хочет лишиться загородного дома.

Заработает новая система обращения с мусором

С 1 января 2019 года в России введут новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО), по которой регионы установят единые тарифы на вывоз мусора, исходя из особенностей территории.

Если сейчас услуга по вывозу ТКО входит в список жилищных и счет за неё выставляет управляющая компания, то с начала года она станет коммунальной и оплачивать ее придется отдельно региональному оператору, роль которого будут выполнять частные компании.

Изменения коснутся не только жителей многоквартирных домов, но и частного сектора. Если сейчас «частники» заключают договоры на вывоз мусора по желанию, то с начала года это станет обязанностью.

Для жителей Башкирии плата за новую коммунальную услугу – вывоз мусора – составит от 57 до 81 рубля за человека, проживающего в многоквартирном доме, в зависимости от территории, на которой определен региональный оператор, и от 58 до 81 рубля на одного проживающего в индивидуальном жилом доме. Врио Главы Башкортостана Радий Хабиров заявил, что в целом по республике средняя цифра за данную услугу не должна превышать 70 рублей, а в тех населенных пунктах, где ранее не осуществлялся вывоз мусора, в рамках соглашений с главами администраций устанавливается уменьшенная в два раза плата – 35 рублей. Кроме того, будут еще предусмотрены льготы для наиболее социально уязвимых слоев населения.

Валежник можно будет собирать бесплатно

С начала нового года валежник приравнен к недревесным лесным ресурсам, и упавшие на землю стволы деревьев или их части, сучья и ветки можно будет собирать безнаказанно.

До этого на сбор валежника распространялись те же правила, что и на рубку леса для заготовки древесины: нужно было заключать договор купли-продажи лесных насаждений. Нарушителям грозило уголовное наказание – до двух лет лишения свободы.

Самозанятые будут платить налоги

1 января начнется десятилетний эксперимент по введению налога для самозанятых. Пока он коснется только жителей Москвы и Подмосковья, Калужской области и Татарстана. Предполагается, что самозанятые будут платить со своих доходов налог в четыре процента, если продают товары или оказывают услуги населению, и шесть процентов – если работают с компаниями. При этом их освободят от налогов на доходы физических лиц (НДФЛ) и на добавленную стоимость.

Самозанятыми государство считает предпринимателей, которые не нанимают работников. Это репетиторы и мастера, работающие на дому, – например, парикмахеры, визажисты, швеи и кондитеры. Налог распространится только на тех, кто зарабатывает меньше 2,4 миллиона рублей в год. Те, чей доход выше, в эксперименте не участвуют, то есть платят НДФЛ и НДС.

Импортные товары обложат пошлиной

С начала следующего года для жителей Евразийского экономического союза (ЕАЭС: Армения, Белоруссия, Казахстан, Киргизия и Россия) снизятся лимиты на беспошлинный ввоз товаров для личного пользования из-за границы. Те, кто въезжает наземным транспортом, будут платить пошлину в случае, если стоимость покупок превышает 500 евро (около 37,8 тысячи рублей), или если они весят больше 25 килограммов. В первом случае пошлина составит не менее 30 процентов от стоимости товаров, во втором – четыре евро за каждый килограмм перевеса. В 2018 году лимиты беспошлинного ввоза были больше: 1500 евро и 50 килограммов.

Лимит беспошлинного ввоза на интернет-посылки из-за рубежа снизят вдвое, до 500 евро, а ограничения по весу не изменятся – 31 килограмм. Пошлина за покупку сверх лимита будет такой же, как в случае с провозом наземным транспортом.

Изменения не коснутся товаров, которые будут ввозить в страны ЕАЭС воздушным транспортом. С них пошлину нужно будет, как и раньше, платить, только если их стоимость превысит 10 тысяч евро или вес – 50 килограммов.

Подготовил
Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НОВОЕ

Накопления и предпенсионеры

Какова судьба пенсионных накоплений и кто получает статус предпенсионера в свете изменений, которые вступят в силу в 2019 году, рассказала начальник Управления организации назначения и выплаты пенсий Отделения Пенсионного фонда РФ по Республике Башкортостан Резеда МУХИТОВА:

– Действующий на 31 декабря 2018 года порядок назначения накопительной пенсии, срочной пенсионной выплаты и единовременной выплаты сохранен. Получить пенсионные накопительные выплаты мужчины смогут с 60 лет, женщины – с 55 лет, если выполнены условия, необходимые для назначения пенсии по старости, т.е. заработан необходимый для этого страховой стаж и имеется нужное количество пенсионных баллов. В 2019 году потребуется 10 лет страхового стажа и 16,2 пенсионного коэффициента (баллов).

С 1 января 2019 года у Пенсионного фонда появляется новая функция: подтверждение статуса предпенсионера. Эти данные будут использоваться для предоставления льгот и мер социальной поддержки, которые гарантируются законодательством. Основным критерием отнесения граждан к лицам предпенсионного возраста в целях предоставления льгот и мер социальной поддержки будет являться возраст. Получателями информации от ПФР станут налоговые органы для предоставления налоговых льгот, органы социальной защиты населения для предоставления льгот в рамках федерального и регионального законодательства.

С 1 января 2019 года все органы власти, подключенные к Единой государственной информационной системе социального обеспечения (ЕГИССО), смогут получать актуальную информацию для предоставления мер социальной поддержки.

Кроме того, пенсионный фонд заключает соглашения с работодателями, чтобы в электронном виде им представлять информацию о том, является ли его работник предпенсионером. Например, эта информация работодателям нужна для предоставления гражданам предпенсионного возраста двух рабочих дней для прохождения диспансеризации.

Одним из контрагентов являются и центры занятости. На основе сведений фонда они будут выплачивать пособия по безработице в повышенном размере. В этой связи Отделением заключено соглашение с Министерством семьи, труда и социальной защиты РБ об организации информационного взаимодействия. Граждане предпенсионного возраста могут также лично обратиться в Управление ПФР по месту жительства или работы по вопросу отнесения их к категории граждан предпенсионного возраста.

Наталья НОВИЦКАЯ

● ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Почему «НЕ»? или История с концессией

Салават – город промышленный, где сосредоточено немало вредных производств. При этом здесь проживает около 45 тысяч женщин детородного возраста. Сейчас много говорят о строительстве перинатальных центров, о необходимости сохранения тяжёлых беременностей, сопряжённых с патологией, о расширении практики проведения ЭКО. Рождаемость падает, смертность растёт. Поэтому женщин, решившихся на рождение первенца, надо на руках носить, чтобы они пришли в роддом за вторым, третьим малышом. Но женщины в Салавате о хороших условиях только мечтают, а факты прямо указывают на то, что здесь во главе угла оказалось отнюдь не родовспоможение…



Все стороны собрались, чтобы попытаться найти выход из кажущейся уже безвыходной ситуации

Не было и нет?

До конца 1950 года службы родовспоможения в Салавате не было. Всех беременных, рожениц и родильниц обслуживал г. Ишимбай. И, похоже, сегодня круг замкнулся: женщины вновь уезжают рожать в Стерлитамак или Уфу, да куда угодно, только не в родном городе. Почему? Потому что хотят а) выжить; б) родить здорового ребёнка. Почему бы это не сделать в Салавате?

Почему «НЕ» – обсуждали участники рабочей группы, которые собрались в Уфе, чтобы рассмотреть ситуацию вокруг Салаватского роддома. Сюда приехала большая группа медиков из роддома, пригласили представителей республиканских минздрава, росздравнадзора, минюста, общественных организаций, чтобы решить, как дальше быть со всей этой сложной историей, с которой (по жалобам работников и пациенток) уже начала заниматься прокуратура…

УЗИ вам в помощь!

Всё началось около года назад, когда между Правительством Башкортостана и компанией «Генус» было заключено концессионное соглашение по реконструкции единственного в городе родильного дома. Момент, честно говоря, и вправду назрел: износ оборудования достиг 90%, здание не видело капремонта 40 лет… А так – все довольны: концессионер получает больницу на 23 года для оказания медицинских услуг в области акушерства и гинекологии, а взамен – вкладывает в проект 286,3 млн рублей, из которых 70% должно было пойти на закупку диагностической техники. Но, как говорится, благими намерениями вымощена дорога в ад…

Никакой ремонт пока не начат. Оборудование – да, закуплено: два стареньких аппарата УЗИ, один из которых, правда, тут же отдал Богу душу, а на оставшийся уже запчасти невозможно купить – не производят. Анализы отправляются в федеральную сеть клинических лабораторий «Ситилаб» (принадлежит владельцам ЗАО «Генус» – предпринимателям из Екатеринбурга Людмиле и Максиму Гузовских, и Юлаю Магадееву) или в Санкт-Петербург. Соответственно, результаты, например, гистологии, надо ждать от трех до шести недель. А здесь каждый день бывает дорог. При этом, возмущаются врачи, буквально через дорогу в Салавате есть своя лаборатория, где раньше можно было сделать все анализы в рамках госгарантий всего за два-три дня.

Медикаменты и расходники в больницу, которая сейчас называется АНО «Перинатальный центр г. Салавата», поставляют структуры, принадлежащие владельцам компании «Генус», причём, по отзывам медиков, качество при этом оставляет желать много лучшего, а цена максимально накручена.

Скрининг беременные также вынуждены делать за свой счёт. Появилось ли обещанное подразделение ЭКО, спросите вы? Нет…

Рошаль был против

Председатель Медпалаты РБ Дамира Сабирзянова уверена: единственный роддом в промышленном городе не может быть передан по договору концессии. Но, как ни странно, обязательную общественную экспертизу он не проходил:

– О недопустимости передачи Салаватского роддома в частные руки говорил ещё 2 марта руководитель Национальной медицинской палаты России Леонид Рошаль. Он сказал, что национальная медпалата, медицинское сообщество этот проект не поддерживают. Он сказал это во время встречи с бывшим главой Башкирии Р. Хамитовым и тот ответил, что «такого договора у нас нет, мы не передали роддом». Видимо, глава не знал? – задала риторический вопрос Д. Сабирзянова. И продолжила:

– Когда мы приехали в Салават, нас уверяли (особенно бывший главврач Беглов), что в сентябре 2018 года мы не узнаем больницу. Но когда мы приехали сюда 1 ноября 2018 года, то очень разочаровались. Если минздрав республики взял на себя ответственность за выполнение такого пилотного проекта, нужно было сопровождать этот проект. Этого не было сделано. В итоге возникли проблемы у работников: у них уменьшилась зарплата, увеличился объём работ, возникли проблемы при оформлении пенсии, – нужно было обеспечить юридическое, правовое, организационно-методическое сопровождение!

37 уже ушли…

За 9 месяцев улучшений не произошло. Члены коллектива в один голос говорят, что стало только хуже: снизились зарплаты, повысилась нагрузка, они потеряли возможность заработать не то что льготный пенсионный стаж, а вообще стаж в принципе, чтобы выйти на досрочную пенсию. Вполне закономерный итог: из 330 работников роддома после начавшихся пертурбаций, связанных с государственно-частным партнёрством, уволились 37 сотрудников и средняя укомплектованность врачами составляет всего 50%! Люди уходят, а нормы руководство делит между оставшимися.

Младшему медперсоналу тоже досталось: их перевели в уборщики производственных помещений, соответственно, они потеряли все льготы, медицинский стаж.



Если так пойдет и дальше, женщины будут вынуждены рожать дома

Без слёз не скажешь

Одна из сотрудниц, хронически уставшая от чудовищных переработок участковый врач-акушер Галина Дойникова, рассказывая о своей ежедневной работе, буквально срывалась на истерику, не могла сдержать слёз от боли за себя, за коллектив, за беременных и рожениц:

– По норме Стерлитамака в месяц нужно закрыть 80 талонов, у нас – 130. На ставку! Я за месяц закрыла 187 талонов. Мне доплатили стимулирующую доплату 1300 рублей, – уже откровенно срывается в плач женщина. – И какой стресс сидеть на приёме! Знаете, как с нас в минздраве спрашивают за каждого умершего новорожденного?! А у нас беременные не могут ни на второй, ни на третий скрининг записаться. А я ничего не могу сделать кроме как сказать «идите в платное», за что меня тоже посылают подальше! У кого-то денег на УЗИ просто нет, а значит, будет просмотрена патология, а виноват будет только акушер-гинеколог. Роддом ежемесячно оплачивает аренду помещений, инвентаря и оборудования в размере 1 млн рублей из средств, заработанных по линии ОМС. Куда идут деньги, в чей карман? Нас заставляют отправлять будущих мам после первого приёма на платные услуги. В коллективе очень тяжёлая психологическая обстановка.

По-нашему, это шок!

Зампредседателя Госсобрания – Курултая РБ, сопредседатель регионального штаба ОНФ в РБ Эльвира Аиткулова недоумевает: как так получилось, что президент В. Путин ставит задачу по росту рождаемости, по улучшению ситуации в здравоохранении, врио главы РБ Р. Хабиров говорит о необходимости сохранения имеющихся кадров и взращивании новых, а люди – плачут, увольняются десятками? Она попросила заместителя министра здравоохранения РБ Динару Еникееву прокомментировать ситуацию.

Замминистра выразила недоумение:

– То, что я слышу про 37 уволившихся сотрудников, я слышу впервые. Я знаю только про три факта увольнения по собственному желанию. Это шок! Второе. По поводу двух старых УЗИ-аппаратов, один из которых не работает, у нас тоже информации не было. Мониторинг мы ведём ежеквартально, и по итогам 9 месяцев вложения инвестором составили 15 млн 750 тыс. руб. Из них на оборудование 5 млн 920 тыс. руб. На оргтехнику – 2,5 млн руб., 7 млн руб. – на проектно-сметные работы, то есть по плану на следующий год у них уже должны быть капитальные вложения. Но та информация, что я услышала по УЗИ, вызывает возмущение, потому что мы шли на концессию и очень внимательно отрабатывали механизм. Но частные инвестиции с привозом старья нам абсолютно не нужны, это недопустимо! Все факты наша команда проверит – и будем принимать решения, – сказала замминистра здравоохранения.

Прецедент со знаком «минус»…

Э. Аиткулова отметила, что вся эта история с Салаватским роддомом явно не красит нашу республику. И если Башкирия выполняет майские указы президента в части повышения зарплат медикам, то здесь указы впрямую нарушаются, идёт откат назад.

Да и граждане РФ согласно Конституции должны иметь право на бесплатную медицинскую помощь. И уровень медуслуг должен повышаться, а не наоборот. Что это за история, когда в XXI веке женщина не может сделать УЗИ?!

«Салаватский роддом должен был стать тем хорошим прецедентом государственно-частного партнёрства в сфере медицины, за которым потянулись бы другие, а получилось, что передача роддома частным инвесторам повлекла за собой множество проблем, и пострадали люди. Вокруг роддома возник негативный фон, «фонит» и от коллектива, а общество начинает осознавать, что концессии – это зло. Хотя государственные органы призывают инвесторов откликаться и работать совместно. Мы знаем, как сложно привлекать частных инвесторов, с каждым мы, что называется, носимся, очень тщательно отрабатываем документы. Но при этом концессионеры тоже должны понимать свою ответственность. Все приведённые факты будут тщательно разбираться, налицо нарушения положений майского указа президента России Владимира Путина. ОНФ будет держать ситуацию под своим контролем», – пообещала Эльвира Аиткулова.

Прокуратура разберётся

Проверкой АНО «Перинатальный центр г. Салавата» помимо минздрава займутся Прокуратура РБ и Росздравнадзор. В региональном отделении ОНФ обещали вернуться к рассмотрению этого вопроса в феврале года. На уровне правительства, главы республики по итогам проверок будет приниматься решение: работать далее в формате ГЧП или прервать эту «историю с концессией».

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ОПЫТ

Всё по полочкам

Дела у добросовестного специалиста по охране труда не заканчиваются никогда. Работает он на крупном промышленном предприятии, в небольшом бюджетном учреждении, магазине – не это главное. Грамотный подход и желание – вот, пожалуй, основа успешного труда.

Ираида Гильмутдинова работает специалистом по охране труда в МБУ «Централизованная система массовых библиотек» почти шесть лет. О своих ежедневных делах и обязанностях на благо безопасности работников она готова рассказывать часами.

Централизованная система массовых библиотек состоит из 29 филиалов, расположенных по всему городу. Во всей системе трудится более 200 человек, и здоровые условия труда для каждого из них Ираида Геннадьевна считает зоной своей ответственности:

– Я по своей работе бываю в каждой из наших библиотек, слежу за безопасностью труда наших сотрудников во всех филиалах. Инструктажи, экзамены раз в три года для руководителей – это у нас обязательно. При встречах беседую с каждым работником, выясняю их вопросы и предложения по охране труда. Сотрудников библиотек обязательно подвожу к пожарному шкафу, электрощитам, запасным выходам, проверяю, знают ли, как их открыть. Если на окнах решетки, сотрудники библиотеки также должны знать, как их можно вскрыть в экстренных случаях…

И работа у специалиста по охране труда даже в системе библиотек находится постоянно:

– Вроде только 3-4 месяца назад была в библиотеке, а всё равно, какие-то замечания да сделаешь.

О возможностях получить средства из Фонда социального страхования на предупредительные меры по охране труда в Централизованной системе массовых библиотек не просто знают, но и успешно ими пользуются. Например, в 2017 году на полученные средства одели технический персонал в халаты. Проблем с получением денег из фонда нет, говорит Ираида Гильмутдинова, всегда с первого раза получали (лишь однажды пришлось в очереди посидеть). В этом году в счет этих средств в библиотеках была проведена специальная оценка условий труда. Кстати, аккредитованная организация, которая проводила СОУТ, пошла навстречу бюджетникам, в результате переговоров снизив цену ниже рыночной:

– Вместе со специалистом оценивающей организации сама выезжала на рабочие места в библиотеки, чтобы потом не слышать от работников разговоров, что спецоценку проводили формально. С каждым работником проводили беседы, выясняли, что не устраивает в организации рабочих мест. Сейчас можно зайти в любую библиотеку, и каждый сотрудник скажет, что спецоценка условий труда была. По итогам работы оценивающей организации совместно с руководством и профкомом был разработан лист ознакомления работников по каждому рабочему месту.

Не только руководство, но и профком помогают общему делу организации безопасного труда. Например, в прошлом году за счет средств профкома были куплены галоши для сотрудников. Зачем, спросите вы. У Ираиды Геннадьевны ответ имеется:



Главным своим достижением Ираида Гильмутдинова считает отсутствие случаев травматизма сотрудников на рабочих местах

– Пол мыть нужно только в галошах: вдруг какой провод оголился – резина на ногах должна быть!

Система общественного контроля тоже работает – в каждом филиале системы есть уполномоченный по охране труда. Эти 29 человек и являются основными помощниками Ираиды Гильмутдиновой. Совместно они проводят и осмотры помещений, и беседуют с сотрудниками о безопасности на рабочих местах.

Именно инструктажи специалист по охране труда считает важной составляющей своей работы:

– Вводный инструктаж провожу не менее двух часов – вопросы затрагиваю самые разные: от того, как правильно сидеть на крутящемся стуле, и до мер пожарной безопасности. Все инструкции по охране труда и пожарной безопасности есть, в каждой обязательна подпись сотрудников.

Кроме того, Ираида Геннадьевна считает своим долгом проводить беседы с сотрудниками и по безопасному проведению работ в садах-огородах, во время похода в гости, рассказывает, в каких случаях и как прибегать к помощи специалистов экстренных служб.

Главным своим достижением Ираида Гильмутдинова считает отсутствие случаев травматизма сотрудников на рабочих местах. А еще то, что каждый гость библиотеки может воочию оценить ее старания – пройтись по коридорам, где сплошь предупредительные знаки и обозначения, проверить доступность запасных выходов, заглянуть в комнату приема пищи – и убедиться, что порядок и безопасность здесь на первом плане.

Наталья НОВИЦКАЯ (фото автора)

● СОУТ

Что получилось?

В Башкортостане подведены предварительные итоги проведения специальной оценки условий труда в регионе. Тематический семинар-совещание состоялся в Министерстве семьи и труда республики в последней декаде декабря.

– На сегодняшний день с учётом действующих материалов аттестации рабочих мест оценены условия труда 76% работников республики, – отметил заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения республики Альфир Садртдинов, назвав одной из главных причин недостижения плановых показателей проведения спецоценки низкую активность индивидуальных предпринимателей, организаций малого бизнеса. В бюджетных же организациях республики эта работа практически завершена.

К сожалению, СОУТ в отличие от аттестации рабочих мест не всегда позволяет получать результаты, соответствующие истинному положению условий труда на рабочем месте

Всего спецоценку условий труда провели свыше 9,5 тысячи организаций. По показателю оценённых рабочих мест РБ занимает II место в ПФО.

Выступающие на семинаре представители Минтруда республики, Госинспекции труда в РБ, Федерации профсоюзов РБ помимо анализа общей ситуации акцентировали внимание на основных проблемах процесса оценки рабочих мест. В частности, отмечалось и крайне низкое количество республиканских организаций, проводящих СОУТ, и незнание работодателей, что делать с итоговыми отчетами по спецоценке, и снова – качество работы оценивающих организаций…

Главный технический инспектор труда Федерации профсоюзов РБ Алексей Жмаев привёл данные профсоюзного мониторинга проведения в организациях спецоценки условий труда. Так, за пять лет оценены 303432 рабочих места на 3302 предприятиях, где есть профсоюзные организации. На 14414 рабочих местах классы условий труда снижены вследствие несовершенства методики СОУТ. Повышен класс условий труда на 8332 рабочих местах. По результатам спецоценки снижены дополнительные отпуска у 16556 работников, доплаты – у 12765 работников, прекращены отчисления на досрочную пенсию у 862 работников. В то же время по итогам спецоценки добавлены: дополнительные отпуска 1642 работникам, доплаты – 6749 работникам, установлены отчисления на досрочную пенсию 14289 работникам.

– К сожалению, СОУТ в отличие от аттестации рабочих мест не всегда позволяет получать результаты, соответствующие истинному положению условий труда на рабочем месте, – обратил внимание А. Жмаев, отметив в этой связи роль профсоюзов, которые, участвуя в оценке фактического состояния условий труда на рабочих местах, должны добиваться объективного проведения измерений производственных факторов на рабочих местах при полном соблюдении производственного процесса. Технические инспекторы труда профсоюзов только за 11 месяцев 2018 года провели 61 проверку по специальной оценке условий труда, выявили 81 нарушение, на устранение которых выдали представления.

– Наша общая задача – добиться 100%-ного проведения СОУТ на всех рабочих местах без ущерба качества. Нельзя допустить незаконного снижения достигнутых гарантий и компенсаций работников, возникновения в трудовых коллективах социальной напряжённости, – подчеркнул он.

Наталья НОВИЦКАЯ

● НА ВЫСТАВКЕ

От новинок до спорных тем

В середине декабря на ВДНХ в Москве проходила 22-я Международная специализированная выставка «Безопасность и охрана труда». Грандиозная по масштабу и насыщенная по программе, она собрала более 350 фирм-участников и тысячи посетителей из разных уголков страны. От Федерации профсоюзов РБ выставку посетил главный технический инспектор труда Алексей Жмаев, который поделился наиболее яркими впечатлениями от увиденного.

Стенды и специализированные информационно-коммуникационные площадки выставки расположились на площади порядка 13 тыс. кв. м. Фирмы-производители средств индивидуальной защиты, спецодежды и обуви представили более 7000 товаров, среди которых особый интерес вызывали огнеупорные костюмы, выдерживающие высокие температуры, дымозащитные капюшоны, лёгкая и тёплая спецодежда для работы в условиях Арктики, спецобувь с освещением и подогревом, куртки из водоотталкивающей ткани, панорамные очки и маски, сканирующие опасные места, промышленные очки с защитными покрытиями, заживляющие кремы, умные каски и защитные радиобраслеты с магнитными чипами, которые дают информацию владельцу и диспетчеру о возможных рисках, костюмы, полностью выполненные из зеркального материала, отражающего внешний свет и излучения, отечественные утеплители, которые не горят и не промокают, и многое другое. Желающие имели возможность при помощи инструктора опробовать себя для работ на высоте. Интересен был виртуальный тренинг, с помощью которого посетители отрабатывали навык выхода из зоны задымления с помощью самоспасателя. В процессе тренинга пользователи контактировали со службой спасения, проходили по горящим коридорам и лестницам, оказывали первую медицинскую помощь.

Также в рамках выставки прошла целая серия конференций и круглых столов, где, в частности, говорилось о совершенствовании и внедрении программы «нулевого травматизма», приоритетом которой является повышение безопасности, гигиены и условий труда.

Замминистра труда РФ Григорий Лекарев напомнил о глобальной смене модели охраны труда, а импульс в этом направлении, по его мнению, необходимо придать за счёт смещения оценки реагирования на механизм предотвращения, то есть внедрение системы активного выявления оценки и снижения профессиональных рисков. Было отмечено, что участвовать в этом процессе должны не только работодатели, но и государство, сами работники и страховщики.

Также говорилось о необходимости совершенствования системы контроля за соблюдением трудового законодательства, а акцент, как отмечалось, важно сделать на стимулировании работодателей, чтобы они были заинтересованы в нормальных и комфортных условиях для работников, внедрении механизма предупреждения и управления рисками. Планируется ввести стандарт по идентификации опасностей и оценке рисков к лету 2019 года.

В ходе обсуждений Роструд и профсоюзы пришли к единодушному мнению, что необходимо больше уделять внимание несчастным случаям, не связанным с производством, расследование проводить по разработанному алгоритму, где основными показателями будут своевременность и оперативность, также необходимо в будущем отходить от понятия степень вины пострадавшего.

Много споров вызвала тема средств индивидуальной защиты. Как разъяснили специалисты минтруда и ассоциации разработчиков СИЗ, на данный момент типовые отраслевые нормы выдачи СИЗ базируются на списочном подходе. После внесения изменения в Трудовой кодекс вопросы индивидуальной защиты будут решаться в соответствии с условиями труда конкретной организации. Такую норму депутаты намерены принять в весеннюю сессию.

В первый день выставки прошла церемония награждения победителей конкурса «Мы защищаем профессионалов», организаторами которого были Минтруд России, ЗАО «3М Россия», ассоциации «СИЗ» и «Эталон». И в этом конкурсе почётное III место заняла Ляйсан Ярмухаметова, представлявшая Благовещенскую площадку СИБУРа-АО «ПОЛИЭФ», с работой «Квест День охраны труда–2018».

Подготовила Наталья НОВИЦКАЯ

● ПРОФОБРАЗОВАНИЕ

Чтобы быть востребованным

«Образование через всю жизнь» – таков девиз Института повышения квалификации профсоюзных кадров, где ежегодно проходят обучение тысячи профсоюзных работников. О том, какие новые образовательные программы предлагает институт в наступившем году и каковы перспективы развития профсоюзной альма-матер, спрашиваем ректора ИПК ПК Лиду Исаргакову.



Л. Исаргакова

– Лида Сагитовна, действительно ли профактивисту нужно постоянно совершенствовать свои знания, чтобы профессионально и эффективно защищать права работников?

– Постоянная актуализация знаний требуется не только профсоюзному активисту. В сегодняшних реалиях очевидно, что одного диплома о высшем образовании недостаточно, а учитывая и предстоящий более поздний выход на пенсию, нужно быть готовым учиться всю жизнь. Именно поэтому девиз института – образование через всю жизнь. Обучение – это инвестиция. Наши клиенты тратят время, деньги и на выходе ожидают получить знания, навыки, компетенции, контакты, обрести единомышленников. Предлагая программу слушателям, мы рассчитываем вооружить их знаниями и навыками, которые будут востребованы не только в их общественной, но и профессиональной деятельности. Не менее важно для нас, какая трансформация произойдет со слушателем: воодушевится ли он, захочет ли применить знания на практике. Обратная связь позволяет нам совершенствовать свою деятельность. Профсоюзный активист – это своего рода универсал, который должен разбираться во всем: в организационном устройстве профсоюзов, охране труда, социальном партнерстве, основах трудового права, основах переговорного процесса, психологии человека и т.д. Все эти знания можно получить в институте, но эта подготовка должна быть не стихийной, разовой, а системной для повышения качества работы профактивистов и развития их потенциала, к примеру, как у учителей, врачей – раз в три года.

– Какие образовательные программы предлагает институт сегодня для профсоюзных работников?

– На протяжении последних лет в институте разработано более 60 программ. Безусловно, появляются новые, отдельные – по заказу клиентов. Для каждой категории профсоюзных работников есть специальные программы: для председателей, бухгалтеров и казначеев, специалистов по работе с молодежью, уполномоченных по охране труда и др. В рамках дополнительного профессионального образования можно назвать «Менеджер в социальной сфере», «Техносферная безопасность», «Управление персоналом». Востребовано корпоративное обучение по программам «Тайм-менеджмент», «Стресс-менеджмент», «Управление конфликтами» и др.

– В нынешнем учебном году были ли запущены какие-то новые образовательные проекты в ИПК ПК?

– За последний год были предложены две программы для профсоюзных активистов. «Профсоюзный пиарщик» рассчитана на работников профорганизаций, ответственных за информационную деятельность, она учит доведению информации о деятельности профсоюзов до каждого ее члена, продвижению информации, а также подготовке привлекательных и интересных материалов для членов профсоюзов. Сегодня одни профактивисты черпают информацию из профсоюзных газет «Действие» и «Солидарность», другие – с сайтов, соцсетей, а кому-то удобно получать ее с размещенных на стендах буклетов, брошюр – наша программа учит ориентироваться в информационном пространстве.



На протяжении последних лет в институте разработано более 60 образовательных программ

Программа «Профсоюзный спикер» разработана с целью подготовки профсоюзного активиста к публичному вступлению в аудитории, по-разному настроенной к получению информации. Не секрет, что не каждый из нас готов к роли оратора, в то же время опыт зарубежных коллег показывает, что данному направлению должно уделяться серьезное внимание, требуется специальная подготовка. Наша однодневная программа обучения прошла апробацию и получила высокую оценку у слушателей.

– Сколько человек ежегодно проходят обучение в стенах ИПК ПК? Какие направления самые востребованные среди слушателей?

– Около 1500 человек из числа профсоюзных кадров и актива ежегодно проходят обучение в институте, в общей сложности – порядка 5000 человек в год (в прошлом году обучение прошли всего 2200 человек). Для удобства слушателей обучение организовывается и на территории заказчика.

В 2018 году благодаря финансовой поддержке учредителя обучение по программе для впервые избранных председателей прошли 700 человек. Они получили знания по организационной и информационной работе профсоюзов, охране труда, правозащитной деятельности. Мы стараемся не ограничиваться только традиционными лекциями и семинарами, обязательно проводим и тренинги.

Также спросом пользовались курсы для бухгалтеров и казначеев, поскольку в этой сфере изменения происходят регулярны. Нельзя не сказать и о программах для молодых профсоюзных активистов: это Школа, Профлицей, корпоративные программы для отраслей. Отмечу, что традиционно активно сотрудничают с ИПК ПК республиканские организации профсоюзов работников здравоохранения, образования, авиационной промышленности, НГСП, Электропрофсоюза, АПК, госучреждений и общественного обслуживания, химических отраслей промышленности, ЖКХ. В качестве преподавателей по профсоюзному обучению активно привлекаем руководителей и сотрудников аппаратов членских организаций Федерации профсоюзов РБ.

– Можно ли говорить о том, что профсоюзное образование развивается и совершенствуется? Что делает для его модернизации руководство института и его учредитель – Федерация профсоюзов РБ?

– Без постоянного развития и совершенствования нам сложно оставаться востребованными на рынке образовательных услуг с серьезной конкуренцией. Только по направлению «Охрана труда» конкуренцию нам составляют 105 аккредитованных образовательных организаций в республике. Нам необходимо оперативно реагировать на все вызовы. История Института повышения квалификации профсоюзных кадров насчитывает почти 60 лет, за это время он сумел занять достойное место среди множества других образовательных организаций профсоюзов.

Сегодня мы ведем активную работу по расширению сферы образовательных услуг, внедряем новые направления в обучении, развиваем новые виды деятельности, например, грантовую. С нами активно сотрудничают ведущие преподаватели вузов республики. Для того чтобы оставаться востребованной организацией, важна крепкая материально-техническая составляющая, в том числе и с развитой формой дистанционного обучения. Именно над этим направлением мы работаем совместно с учредителем.

Спрашивала Наталья НОВИЦКАЯ

● ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ

Здравствуй, Новый год!

В новогодние праздники профсоюзы республики продолжили радовать и удивлять детвору городов и районов Башкортостана.

2 января республиканская организация профсоюза работников культуры пригласила 400 ребятишек в Национальный молодёжный театр имени Мустая Карима на новогодний утренник. Юные зрители из Уфы, а также Уфимского, Чишминского, Иглинского, Янаульского, Нуримановского и других районов вместе с родителями сразу окунулись в атмосферу праздника, став участниками театрализованного представления у новогодней красавицы-ёлки. Первоначальная встреча с изящной Двойкой и её обладателем – нерадивым учеником малышей привела в некоторое замешательство, зато ребята постарше сразу поняли праздничный подвох:

– Какая двойка? Каникулы же начались! Оценки в костюмах нам не страшны! – сразу отреагировал второклассник Рустем, стоящий неподалеку. Девчонки рядом тут же поддержали его весёлым хихиканьем.

– Мы ежегодно посещаем новогодние представления от профсоюза, – говорит мама Рустема – Светлана, заметив на мою заинтересованность репликой сына. – Рустик с трёхлетнего возраста – активный участник утренников: всегда рвётся вперед, старается пообщаться с персонажами лично. До Нового года традиционно сын «блещет» на своих (раньше садиковских, теперь школьных) ёлках, а уж после – едет на долгожданную профсоюзную.



«Ёлочка, зажгись!»

Совсем скоро на радость малышам к ёлке вышла хорошо знакомая и понятная теперь уже всем красавица Снегурочка. Почти следом за ней под звонкие восторженные крики и громкие аплодисменты появился и хозяин праздника – Дедушка Мороз. Вот уж где началось настоящее веселье! Вместе с любимыми персонажами дети пели и играли, отвечали на вопросы и шутили. Горящие заинтересованные глаза ребятни говорили об одном – утренник уже удался! Хотя главное действо их ещё только ожидало.

После праздника у ёлки юные гости театра вместе с родителями были приглашены в зрительный зал на рождественскую музыкальную сказку «Щелкунчик». Вместе с героями произведения Э. Гофмана, хорошо знакомыми и любимыми Мари, её братом Фрицем, Щелкунчиком они совершили путешествие в волшебную страну, где дети окунулись в сказочный мир, а родители вспомнили детство.

– В жизни всегда есть место чуду, – объясняет основную идею встающая с места для аплодисментов бабушка своей внучке. – Просто замечательный спектакль! Игра актёров, костюмы, декорации – всё на «отлично»!

Выходя из зала, сопровождающие детей взрослые благодарили персонал за подаренное удовольствие от просмотра спектакля и за любезно предложенные всем желающим дополнительные места в зале.

Радостные дети отправлялись домой в обнимку со сладкими подарками, снимая пробы с конфет, взрослые – с улыбками на лицах после отлично организованного мероприятия для их чад и в предвкушении продолжающихся праздничных дней.

Наталья НОВИЦКАЯ (фото автора)

● РУБЛИКИ-КОПЕЙКИ

Бензин пошёл в рост

Пока жители Башкирии доедали оливье, на АЗС изменились цены на бензин. И конечно, не в сторону уменьшения.

Видимо, вспомнив, что 2019-й является годом Свиньи, именно её нефтепереработчики и решили подложить автолюбителям. Нельзя сказать, что «зверёк» подкрался незаметно. Уже 2 января на заправках той же самой «Башнефти» появилась отрезвляющая надпись «Уважаемые клиенты! Изменение розничных цен на топливо в январе 2019 г. связано исключительно с переходом на новую ставку налогообложения». Казалось бы, откуда такая вежливость? Когда это нефтебароны перед нами извинялись за повышение цен? Однако не всё так просто. Ведь пару месяцев назад правительство и нефтяники договорились о мерах стабилизации топливного рынка. Как заявил тогда вице-премьер РФ Дмитрий Козак, цены на заправках заморожены до весны – и никаких «коврижек».

Уже 5 января цифры на информационных табло уфимских заправок «Башнефти» поползли вверх: стоимость АИ-92 достигла 40,95 руб. (+65 коп.), «Атум 92» – 41,55 руб. (+65 коп.), «Атум 95» – 44 руб. (+70 коп.), дизтопливо – 46,25 руб. (+75 коп.).

Утешить себя можно лишь тем, что рост цен на топливо зафиксирован во всех регионах страны. Как говорится, если вы увидели, что подорожал бензин, не огорчайтесь, тут есть и положительные моменты. Например, что у вас есть глаза и вы можете видеть.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНКУРС

Дети постарались

Работники Управления ОЗНПО Уфимского филиала ООО «РН–Ремонт НПО» приближение Нового года и подъём настроения ощущали, уже входя в фойе административного здания, по-праздничному украшенного интерьера. Главное в этом оформлении – выставка детских поделок и стенгазет производственных подразделений завода.



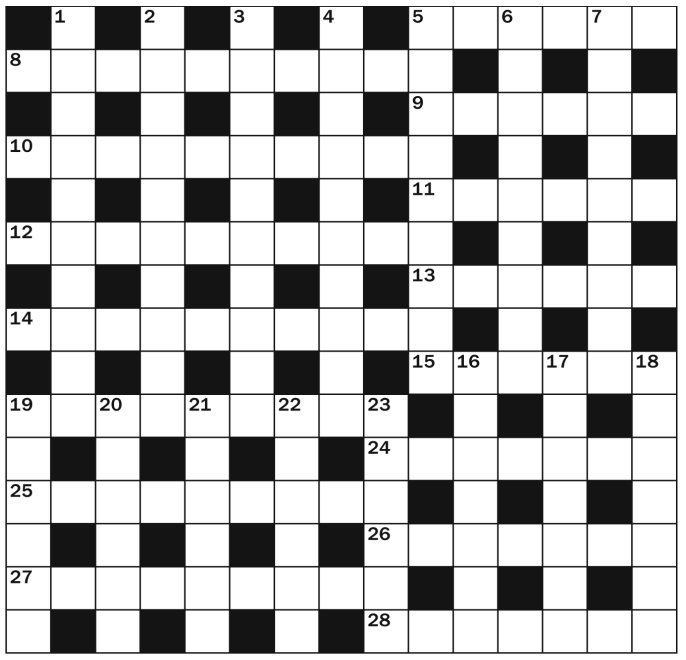
Организатор конкурса – профком предприятия

Инициатором и организатором проведения конкурса новогоднего творчества детей и коллективов производственников является профсоюзный комитет, возглавляемый Радиком Галимзяновым. А все детские работы удивляли индивидуальностью и красочным исполнением. Стенгазеты также удивили высоким, профессиональным уровнем. А всё вместе создало хорошее новогоднее настроение!

Заводчане получили положительные эмоции, а участники конкурса – достойные призы.

Петр ЛАПТЕВ

● В ЧАС ДОСУГА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Защитный элемент автомобиля. **8.** Устройство стиральной машины, напоминающее белку в колесе. **9.** Известный великан, павший в поединке с пастухом. **10.** Гоняющий воздух прибор. **11.** Имя российского миллиардера, мужа тренера по художественной гимнастике Ирины Винер. **12.** Знатен, иногда богат, всегда элегантен. **13.** Роскошный участок с особняком в придачу. **14.** То, от чего страдает не знающий меры. **15.** Родственник кита, прозванный единорогом за длинный бивень. **19.** Персонаж романа И. Ильфа и Е. Петрова «Золотой телёнок». **24.** Слово с противоположным значением. **25.** Священный город для трёх религий. **26.** Место в бане, где жару поддают. **27.** Пляжные шлёпанцы, очень популярные у жительниц азиатского государства, если верить их названию. **28.** Молочная основа для напитка «ласси».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ошибочная надпись на кнопке, которую Барак Обама подарил Дмитрию Медведеву. **2.** Наука из «Служебного романа». **3.** Учреждение, в котором всё строго по алфавиту. **4.** Порывы мятежной души. **5.** Русский генерал, увековеченный в названии станции московского метро. **6.** Расстояние между двумя чёрточками на школьной линейке. **7.** Императрица, которая «была не права», по мнению Николая Расторгуева. **16.** Окружающая француза обстановка. **17.** Ароматная кондитерская добавка. **18.** Сосуд с фитилём перед иконой. **19.** Помощница в борьбе с ненужной растительностью. **20.** Складные очки без дужек, крепящиеся на ручке. **21.** Матушка, рассказывающая сказки у Шарля Перро. **22.** Сиговая рыба в крупных реках Сибири. **23.** Ипостась Эдварда Каллена из киносаги «Сумерки».

Ответы на кроссворд, опубликованный в №49

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Орбита. 8. Брудершафт. 9. Пройма. 10. Церемониал. 11. Апрель. 12. Филателист. 13. Амфора. 17. Роттердам. 22. Радость. 23. Свиридова. 24. Кирзачи. 25. Множество. 26. Ботинки. 27. Хранилище. 28. Стрекот.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Арлекино. 2. Адресант. 3. Ареометр. 4. Базилика. 5. Отплата. 6. Биограф. 7. Тумблер. 14. Модератор. 15. Отставник. 16. Альпинист. 17. Росомаха. 18. Трикотаж. 19. Единение. 20. Диоптрия. 21. Мракобес.

Ответы на сканворд, опубликованный в №50

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: площадка, вышибала, эссе, характер, утопист, зона, ник, стадо, тежу, форс, кипа, люкс, оон, гадюка, зерно, ева, керри, окапи, десна, лупа, тори, агами, латук, поролон, серп, криль.

ПО ВЕРТИКАЛИ: фольга, дуло, прыгун, тигр, кодекс, очиток, сос, ювентус, караоке, арахис, план, филипп, кварта, зоопарк, экзотика, кагор, тесто, орда, али, сенаж, пион, помол, афера, ура, ночи, инь.

«Xword.ru» специально для «Действия»

● АНЕКДОТЫ

Мужик загадал желание на Новый год: чтобы жена стала экономной, а тёща – умной.

После боя курантов жена выключила телевизор, задула свечи, убрала со стола коньяк. А тёща начала рассказывать подробности русско-турецкой войны 1877 года...

☻☺☻

Вчера загадала новогоднее желание, а сегодня на морозе губа треснула. Намёк поняла...

☻☺☻

Новая юридическая услуга: «Помощь в увольнении работника предпенсионного возраста».

☻☺☻

Утром на работу приходит начальник цеха. Мимоходом спрашивает охранника:

– Всё спокойно?

Охранник в ужасе:

– Да что вы! В полночь в цехе включился свет, заработали станки. И так до рассвета.

Начальник улыбается:

– Успокойся, это наш Петрович.

– Так он же год как умер!

– Ну и что? Ему ещё 2 года до пенсии работать!

☻☺☻

За последние 25 лет во фразе «Мальчик в клубе клеит модель» изменилось значение всех четырёх слов.

☻☺☻

Сергей хотел наладить отношения с тёщей и решил заказать ей платье, но как назло, она проснулась, когда он мерил её рулеткой.

☻☺☻

Что бы я ни собрался делать, у моей бабушки есть такая же история, в которой кто-то умер.

☻☺☻

Папа, мама, знакомьтесь, это мой новый парень Паша. Паша – праноед, вейпер и покемонер...

– Ой, доча, а можно как-то вернуть предыдущего цыгана?

● НА ЗДОРОВЬЕ!

Долой килограммы

Новогодние праздники подошли к концу. Пищеварительной системе было бы неплохо отдохнуть после ночных пиршеств, возлияний и бесконечных походов в гости.

Поэтому предлагаем проверенные способы восстановления организма с помощью круп. Для разгрузочных дней кашу готовить следует без соли, масла и других добавок.

Рисовая чистка организма

Рис имеет свойства энтеросорбента – он эффективно впитывает токсины и выводит их из организма.

Примерно 250 г риса замочите в холодной воде. Утром жидкость слейте, крупу залейте кипятком и варите до готовности. Кашу разделите на шесть равных порций. В течение суток пейте только чистую негазированную воду, а порции риса разделите пропорционально на весь день. Один раз к каше можно добавить мелко нарезанную курагу.

Чистка на гречке и кефире



На ночь запарьте 250 г промытой гречки двумя стаканами кипятка. Для этого лучше использовать термопосуду. Готовую кашу разделите на пять равных порций и распределите их на день. Приёмы пищи следует чередовать с минеральной водой без газа и кефиром. За день нужно выпить примерно 2 литра воды и 500 мл кефира.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Ешь и худей

Здравствуйте, дорогие кулинарки!

Знаете, а моя хозяюшка после 9 дней праздников встала на весы и затосковала: я, говорит, жирная стала и в юбку любимую не помещаюсь.

Так что теперь её домашним приказано забыть о прижаристых ароматных утиных и куриных шкурках, салатах с майонезом, свиных шейках и прочих вкусностях: в моде бульоны и низкокалорийная пища… А я чтой-то худеть не хочу: у меня шёрстка после праздников залоснилась, пушится, как у енота. Выхожу на улицу – все кошки только на меня и смотрят, а на Рыжика, Рудольфа и Мурзу даже внимания не обращают.



Гороховый суп

Чтобы суп был полезным, готовьте его не с копченостями, а с куриным фаршем.

Стакан гороха, луковица, морковка, 300 г куриного фарша, 3 ст. ложки риса, 50 г слив. масла, укроп, соль, перец, 2 литра воды.

Горох замочите на 2 часа в холодной воде. Затем переложите его в кастрюлю, залейте холодной водой и варите до полуготовности.

Морковь натрите. Лук нарежьте. Обжарьте овощи на сливочном масле.

Рис отварите отдельно тоже до полуготовности и смешайте с фаршем. Посолите и поперчите, сформируйте фрикадельки.

Выложите их вместе с луком и морковью в кастрюлю с горохом и варите ещё 15 минут. В конце посолите, поперчите и подавайте к столу с нарубленным укропом.

Салат с шампиньонами и куриной грудкой

Половина куриной грудки, 2-3 яйца, 250 г свежих шампиньонов, луковица, 100 г колбасного сыра, 2 ст. ложки майонеза, соль, перец черный молотый – по вкусу, немного раст масла для жарки грибов.

Тонко нарежьте грибы и лук. Разогрейте сковороду с маслом и обжарьте шампиньоны, лук до готовности. Посолите. Отваренную заранее грудку порежьте небольшими кубиками.

Яйца, филе и колбасный сыр тоже нарежьте кубиками.

Соберите все ингредиенты салата, добавьте нежирный майонез, соль и специи по вкусу. Можно добавить свежую зелень. Перемешайте.

Фасолевый салат

2 яйца, 450 г красной консервированной фасоли, 80 г сельдерея, по 100 г лука и болгарского перца, 100 г лёгкого майонеза, 0,5 ч. ложки горчицы, соль и сахар – по вкусу.

Яйца сварите вкрутую. Лук, сельдерей, перец и яйца нарежьте кубиками.

Всё перемешайте, добавьте фасоль, салат заправьте майонезом, приправьте солью, сахаром, перцем по вкусу.

Перед подачей охладите хотя бы на пару часов.

Запечённая рыба с овощами

300 г филе рыбы (любой), пара помидорок, зелень петрушки или укропа, 1 болгарский перец, соль и перец.

Помидоры нарежьте кружочками, перец – полосками.

Противень застелите фольгой для выпекания. На неё выложите рыбное филе, приправьте его солью и перцем. Сверху аккуратно уложите веточки укропа или петрушки, сладкий перец и томаты.

Ингредиенты блюда заверните в фольгу и отправьте в духовку примерно на 25-30 минут при температуре 180℃.

Ананасовые грудки

100 г куриного филе, 50 г лёгкого майонеза, 100 г консервированных ананасов, 50 г твёрдого сыра, соль и перец.

Куриную грудку хорошенько отбейте. Противень смажьте маслом и выложите на него курицу, смажьте её майонезом, приправьте солью и перцем.

Поверх грудки выложите кусочки ананаса таким образом, чтобы фрукты полностью покрыли мясо.

Твёрдый сыр натрите на средней тёрке и присыпьте им сверху кусочки ананасов.

Блюдо отправьте в духовку примерно на 15 минут до образования румяной сырной корочки.

Острый салат с овощами и рисом

200 г риса, 100 г помидоров, 90 г оливок, по 50 г морковки, болгарского перца, консервированного гороха, 15 г перца чили, специи, зелень, оливковое масло.

Рис отварите, все овощи мелко порежьте. Хорошо всё перемешайте и подавайте как гарнир или самостоятельное блюдо.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 332а.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписные индексы 50767 и 50764. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Газета», г. Салават, ул. Ленина, 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Заказ № 2. Тираж 6165 экз.
9 января 2019 г. Цена свободная.
Дежурный по номеру А.Д. СУНАГАТУЛЛИН