12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 24 (1527) 23 июня 2023 года, пятница

Великолепная восьмёрка



В Уфе прошёл республиканский конкурс «Студенческий лидер РБ – 2023». Восемь участников из Уфы, Бирска, Стерлитамака, Салавата и Октябрьского продемонстрировали не только свои лидерские качества, но и навыки публичных выступлений, правовые знания, умение дискутировать и обучать профактив.

Местом проведения конкурсных испытаний стал концертный зал им. М. Рабиновича Уфимского университета науки и технологий. На торжественном открытии участников приветствовали зампредседателя Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования Наиль Нурмухаметов и проректор по молодёжной политике и воспитательной работе УУНиТ Валентин Солодовник, отметившие, что в рамках конкурса ребята имеют возможность продемонстрировать свои лидерские качества и достижения в профсоюзной работе.

Среди членов жюри – прошлогодний победитель – Дилара Тагирова из УГНТУ, которая будет представлять этим летом республику на окружном этапе конкурса. Интересуюсь, как изменилась жизнь девушки после победы.

– Участие в конкурсе даёт молодёжи большой опыт для развития личностных компетенций, – уверена Дилара. – Ораторское искусство, умение выступать на публике, способность находить быстрый выход из сложных ситуаций, – всё это пригодится человеку в работе в любой сфере. После победы моя жизнь кардинально изменилась, я стала ещё больше развиваться, посетила множество мероприятий, организованных студенческим координационным советом (СКС) профсоюза. И на данный момент являюсь ответственной за информационное освещение в СКС ПФО.



Тем временем стартует первое задание конкурса – «Визитка». Путь **Анны Титовой** из Бирского филиала УУНиТ к участию в «Студлидере» начался в 2019 году, когда она стала профоргом группы. А спустя два года активную студентку избрали председателем профбюро факультета педагогики. Вместе с командой единомышленников Анна организует и проводит множество мероприятий для членов профсоюза, помогает им разрешать сложные жизненные ситуации, а также ведёт активную работу со студентами в общежитиях.

– Чтобы удерживать на высоком уровне членство в профсоюзе, проводим большой объём работы, – делится Анна Титова. – Сначала организуется общее собрание со всеми первокурсниками, где из знакомят с профсоюзной организацией. Затем на каждом факультете председатель профбюро проводит отдельную агитационную работу. В начале учебного года организуем адаптационный лагерь для студентов I курса, где закрепляем за каждой группой наставников, которые помогают студентам освоиться, найти друзей, развить навыки и лидерский потенциал. Эта работа также помогает привлечь первокурсников в члены профсоюза.

Стаж профсоюзной деятельности **Алмаза Хабибуллина** из филиала УГНТУ в г. Стерлитамак – чуть менее трёх лет. Однако списку его достижений может позавидовать и матёрый профлидер: Алмаз входит в учёный совет университета, является победителем конкурса «Мистер УГНТУ» в Стерлитамаке, стипендиатом Главы РБ и администрации города, награждён Почётным знаком ректора вуза за активное участие в общественной и социально-значимой деятельности университета.

– За 2,5 года организована и налажена работа культурно-массовой, общественной, информационной и спортивной комиссий, отправлено на оздоровление и отдых более 50 студентов.

4 стр.

● *ПОДПИСКА*

Если вы опоздали

Подписка на II полугодие 2023 года завершилась и показала, что многие первичные профсоюзные организации не успели обновить подписку на «Действие» на текущее полугодие. Нам очень жаль, что члены ряда профсоюзных организаций остались без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов нашей республики, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения – выбор неверный. Поэтому присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца (например, сейчас вы можете подписаться на газету с августа, если зайдёте на почту до 20 июля). Не забудьте назвать индекс: **ПР512**!

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждёт целый ряд подписных агентств:

«УралПрессГород»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50);

«Ваш выбор»
(тел.: 8 (347) 246-10-65).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции** «Действия» по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните нам по телефону: **272-34-47**.

Напоминаем: президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

● *В МИРЕ*

На повестке – социальная справедливость

В Женеве прошла 111-я конференция Международной организации труда. В ходе мероприятия делегаты трудящихся, работодателей и правительств из 187 стран-членов МОТ обсуждали широкий круг вопросов, в том числе справедливый переход к устойчивой и инклюзивной экономике, качественное профессиональное образование, обеспечение достойных условий труда. На конференции выступил председатель ФНПР Михаил Шмаков.

– Сегодня мы становимся свидетелями зарождения новой системы международных отношений и распада однополярного мира, – отметил председатель ФНПР. – Продолжительное время всем нам предстоит жить в иной парадигме. Новый многополярный мир потребует от МОТ особой роли, прежде всего – через сохранение ценностей организации. Для этого МОТ должна отмежеваться от взглядов, навязываемых ей отдельными странами, добиваться, чтобы в каждом из возникающих центров многополярности уважались наработанные ею за столетнюю историю ценности и конвенции, в первую очередь – основополагающие, такие как 87-я и 98-я.



Михаил Шмаков

Шмаков подчеркнул, что за многие десятилетия организация убедительно доказала способность эффективно защищать интересы трудящихся, содействовать укреплению системы трёхсторонних отношений. Сегодня надо добиваться, чтобы трипартизм развивался на каждом из вновь возникающих в мире полюсов. Надо подняться выше политической и экономической схватки, когда против суверенных стран вводятся незаконные санкции, которые в угоду руководителям отдельных стран и транснациональных корпораций несут угрозу фрагментации мировой экономики, подрывают перспективы справедливой многополярности, ввергают в нищету миллионы людей. Человечество и так заплатило слишком дорого за свое блоковое прошлое.

– Мы десятилетиями боролись за то, чтобы принципы и ценности МОТ стали руководством к действию для всего мирового сообщества, – сказал председатель ФНПР. – Конкретные предложения, которые содержатся в докладе, создают хорошую основу для решительных шагов в этом направлении. Как отмечается в докладе, стремление к социальной справедливости выходит за рамки сферы труда.

2 стр.

● *МЫ ВМЕСТЕ*

СВОих не бросаем

Учащиеся колледжей республики активно поддерживают семьи военнослужащих и бойцов, которые в настоящее время защищают рубежи нашей Родины в ходе СВО.

Активное участие в сборе гуманитарной помощи принимают студенты **Октябрьского нефтяного колледжа**. Ведётся сбор бытовой химии, средств личной гигиены, канцелярских товаров, а также продуктов питания. Студенты и преподаватели изготовили и передали партию окопных свечей.

По инициативе студенческого актива **Стерлитамакского многопрофильного профессионального колледжа** создана швейная мастерская, где студенты в свободное от учёбы время шьют балаклавы. Совсем недавно 156 балаклав переданы нашим бойцам. Кроме того, студенты колледжа изготавливают маскировочные сетки. К ним присоединились студенты и сотрудники **Бирского медико-фармацевтического колледжа.**

Студентами и коллективом **Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа** на днях организован сбор гуманитарной помощи: собрали и закупили средства личной гигиены, предметы первой необходимости, продукты питания. Студенты написали десятки писем с наилучшими пожеланиями и словами поддержки. Самым патриотичным посланием стал государственный флаг Республики Башкортостан, который подписали от руки с пожеланиями сил, удачи в бою и скорейшего возвращения домой.

Часть обучающихся **Мелеузовского индустриального колледжа** проводит свободное время в швейной мастерской колледжа, где уже подготовлены и отправлены в зону СВО специальные куртки и брюки для военнослужащих.

2 стр.

● ХРОНИКА

На повестку дня X Пленума РОБ Росхимпрофсоюза были вынесены вопросы: о реализации требований резолюции X Съезда ФНПР «Мотивация и вовлечение – молодёжная стратегия ФНПР!»; о реализации Концепции молодёжной политики ФНПР и др.

Председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева подробно осветила реализацию молодёжной политики, отметила работу по привлечению молодых людей в профсоюзы, использованию потенциала молодёжи в коллективных переговорах с работодателями и контроле над исполнением колдоговоров и соглашений. В прениях о работе с молодёжью на предприятиях отрасли, о роли молодёжи в колдоговорном регулировании выступили зампредседателя ОПО «БСК» Любовь Фомина, начальник службы персонала АО «НПО «Микроген» филиала в г. Уфа «Иммунопрепарат» Элина Хамидуллина, председатель ППО ООО «Башгипронефтехим» Нина Киселева, главный экономист РОБ РХП Флорид Гайнутдинов.

* * *

14 июня в Госсобрании – Курултае РБ состоялось заседание Комитета по бюджетной, налоговой, инвестиционной политике и имущественным отношениям, в работе которого приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Заместитель премьер-министра Правительства РБ, министр финансов Лира Игтисамова рассказала о результатах проведённого по федеральной методике анализа эффективности предоставленных льгот. Начальник отдела налогообложения юрлиц УФНС по РБ Римма Гарипова выступила с информацией о применении в 2022 году налоговых преференций. Члены комитета подготовили к принятию проекты ряда законов: «Об исполнении бюджета РБ за 2022 год», «Об исполнении бюджета ТФОМС РБ за 2002 год» и др. Депутаты обсудили программу законопроектной работы на осеннюю сессию, план мероприятий по контролю за исполнением республиканских законов и др.

* * *

16 июня состоялось заседание рабочей группы Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

В ходе работы были подробно обсуждены выносимые на следующее заседание РТК вопросы, сторонами социального партнёрства были внесены необходимые уточнения и изменения. Были утверждены итоги выполнения в текущем году Плана реализации Программы «Достойный труд в Республике Башкортостан» и план реализации Программы на 2023 год и последующий период. Федерация профсоюзов внесла предложения по активизации выполнения Плана мероприятий по проведению 30-летия соцпартнёрства в РБ. По инициативе профсоюзной стороны были рассмотрены вопросы, связанные с необходимостью повышения окладов и дифференциации заработных плат работников бюджетной сферы. Предложения и замечания профсоюзной стороны будут отражены в проектах решений предстоящего заседания РТК.

* * *

14 - 16 июня в Октябрьском прошло обучение уполномоченных по охране труда профсоюзных организаций предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, расположенных в юго-западном регионе.



В программу вошли вопросы обеспечения контроля за состоянием охраны и безопасными условиями труда работников, политики предприятий в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды и др. Председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов вручил профсоюзным активистам Почётные грамоты РК за плодотворный труд и активную работу в профсоюзной организации.

* * *

В Самаре состоялся Фестиваль профсоюзной молодёжи Куйбышевской магистрали «Время молодых. Работники», в котором приняла участие делегация из 15 профактивистов Башкирского региона.



Молодёжный Совет на Куйбышевской железной дороге провёл великолепную слаженную организационную работу, результатом которой стало запоминающееся и яркое мероприятие для молодых специалистов. В программе были насыщенные тренинги и командные соревнования, интеллектуальные игры, квизы, мозговые штурмы, круглые столы и защита сгенерированных проектов.

* * *

Консультант по правовым вопросам РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Любовь Трофимова провела приём членов профсоюза в АО «МК «Витязь».

Члены профсоюза задавали вопросы, касающиеся вопросов права на наследование имущества и недвижимости; раздела имущества при разводе и др.

Во время консультаций обратившимся сразу оказывалась помощь в подготовке документов: запросов, исковых и других заявлений.

● ВНИМАНИЕ, КОНКУРС

Заботишься? Расскажи

Стартовал XIV Республиканский конкурс «Лучшее предприятие для работающих мам».

Конкурс проводится для привлечения внимания работодателей к вопросам улучшения условий и охраны труда, здоровья, отдыха работающих женщин-матерей, он помогает выявить наиболее эффективные технологии социальной политики в организациях в интересах работающих женщин с детьми и программы их профессионального развития. Конкурс позволяет также популяризировать и распространить лучший опыт и передовые практики эффективной социальной и кадровой политики организаций в отношении работающих матерей.

Конкурс традиционно пройдёт в два этапа. Первый этап – в июне-августе текущего года состоится в республиканских организациях отраслевых профсоюзов, где осуществляется сбор, изучение материалов организаций, поощрение лучших конкурсантов. Информация об итогах отраслевого этапа конкурса направляется в конкурсную комиссию до 1 октября. С 1 октября до 1 ноября проводится второй этап, в ходе которого республиканская комиссия изучает и обрабатывает материалы, представленные республиканскими организациями отраслевых профсоюзов, определяет победителей конкурса.

Конкурсных критериев немало: оценивается социально-экономическая политика в отношении работающих женщин с детьми и работников с семейными обязанностями; члены комиссии изучают размер и систему оплаты труда, имеющиеся дополнительные социальные гарантии в области медицинского и пенсионного обеспечения; наличие дополнительных выплат, связанных с рождением и воспитанием детей; знакомятся с организацией отдыха, в том числе детского и семейного, изучают режим рабочего времени работающих мам и др.

Результаты конкурса подводятся отдельно для предприятий с численностью работающих свыше 3000 человек; до 3000 человек; для предприятий социальной сферы.

Победители второго этапа конкурса включаются в Реестр социально ответственных работодателей РБ. Ну а с опытом предприятий и организаций, победивших и занявших призовые места в конкурсе, мы обязательно знакомим наших читателей на страницах «Действия».

Ирина ЛЕВЧУК

● В МИРЕ

На повестке – социальная справедливость

← стр. 1

В странах, где усиливаются неравенство и эксплуатация, где растут дефицит достойного труда и недоверие к элитам со стороны граждан, социальная справедливость является непременным условием мира и стабильности.

Михаил Шмаков отметил, что коалиция за социальную справедливость, создать которую предложил гендиректор МОТ Жильбер Унгбо, открывает широкие возможности для интеграции трипартизма и социального диалога в многостороннее сотрудничество в глобальном измерении, включая формат БРИКС. Социальный диалог призван стать обязательным общемировым механизмом, включающим коллективные переговоры на всех уровнях, в том числе в глобальных цепочках поставок, цифровом производстве, платформенной экономике, в условиях удалённого труда. Обеспечение всеобщей защиты в сфере труда через установление адекватного размера заработной платы, улучшение условий труда, достижение производительной свободно избранной занятости должны стать решающим вкладом в успех коалиции.

– Мы надеемся, что создание Глобальной коалиции за социальную справедливость оправдает свои цели и принесёт реальный результат: это и будет наш новый общественный договор, – отметил Михаил Шмаков и ещё раз подчеркнул, что без возвышения МОТ над сиюминутными конъюнктурными политическими, экономическими и даже военными конфликтами и проведения заложенной в Уставе собственной политики, у МОТ может не оказаться будущего.

Газета «Солидарность»

● ПОЧЁТ

Наградили Мастеров

В администрации Уфы состоялось торжественное заседание территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, посвящённое 30-летию социального партнёрства в Республике Башкортостан.



«Уфимский мастер» – звучит гордо!

Рабочей части мероприятия предшествовала церемония награждения победителей конкурсов профессионального мастерства уфимских предприятий и организаций, которым были вручены дипломы о присвоении почётного звания «Уфимский мастер».

Председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко в приветственном слове к победителям конкурсов отметила, что основной капитал предприятий – это люди, именно они являются движущей силой социально-экономического развития республики. Она подчеркнула, что для того, чтобы работники могли успешно и эффективно выполнять производственные задачи, на предприятиях должны быть созданы достойные условия труда. На это направлены все усилия выстроенной системы социального партнёрства в республике, которой исполняется в этом году 30 лет.

В честь юбилейной даты Гузель Мирошниченко вручила представителям администрации города и объединения работодателей благодарственные письма Президиума Федерации профсоюзов РБ за укрепление и развитие социального партнёрства в г. Уфе.

Подробная информация о заседании уфимской городской трёхсторонней комиссии будет опубликована в следующем номере.

Сергей РУСАКОВ

● МЫ ВМЕСТЕ

СВОих не бросаем

← стр. 1

Студенты еженедельно работают в маскировочном цеху волонтёров г. Мелеуза, которые с начала своей работы сплели около сотни маскировочных сетей. Будущие повара-кондитеры испекли для отправки с гуманитарным грузом в зону проведения СВО более 30 кг песочного печенья.

В мастерских **Уфимского машиностроительного колледжа** мастера производственного обучения и студенты изготовили буржуйки – металлические печи для передачи в зону проведения СВО.



Студенты колледжей изготавливают маскировочные сети

Активное участие в сборе гуманитарной помощи принимает и коллектив **Нефтекамского машиностроительного колледжа**. Самая крупная передача помощи, собранной сотрудниками, студентами и родителями обучающихся, состоялась в конце ноября в местном Дворце молодёжи. Сформированы 60 коробок с медикаментами, продуктами, средствами гигиены, одеждой. На собранные финансовые средства (60 тыс. руб.) были закуплены силовые кабели, уличные влагозащищённые удлинители, тройники, более 100 газовых баллонов, а также сформированы 13 адресных посылок с новогодними сладостями, тёплыми вещами для родственников обучающихся, в настоящий момент выполняющих свой воинский долг на СВО. Помимо этого, студенты Нефтекамского машиностроительного колледжа принимают участие в изготовлении маскировочных сетей и сборе средств по конкретным запросам солдат. Сотрудники колледжа изготовили печку-буржуйку за счёт собственных средств и передали её выпускнику колледжа, находящемуся в зоне проведения спецоперации.

Подготовил Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПО СТРАНИЦАМ ИСТОРИИ

На современные рельсы

3 октября 2001 года в Доме Республики состоялось очередное заседание Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений, на котором было подписано Генеральное соглашение между Федерацией профсоюзов республики, Кабинетом Министров РБ и объединением работодателей на 2002-2004 годы.

От правительства документ подписал премьер-министр РБ Рафаэль Байдавлетов, от Федерации профсоюзов – председатель ФП РБ Амирхан Самирханов, от объединения работодателей – председатель правления Торгово-промышленной палаты РБ Зиннат Хайруллин.

Как тогда отметил в своём выступлении координатор РТК, первый заместитель премьер-министра РБ Николай Сигаков, в течение трёх месяцев шла напряжённая работа по согласованию новой редакции соглашения, и в итоге был найден оптимальный вариант, в котором был сохранён прогрессивный подход и цивилизованная основа для рассмотрения социально-трудовых отношений, учтены требования нового законодательства.

Период действия Генерального соглашения – три года. Этот срок в полной мере отражает стабильное социально-экономическое положение республики и положительную динамику развития всех отраслей экономики Башкортостана, что создаёт крепкую и ощутимую основу для обеспечения социальных гарантий трудящихся. Премьер-министр Р. Байдавлетов подчеркнул, что правительство, работодатели и профсоюзы республики первыми из регионов РФ подписали Генеральное соглашение на новый срок. Более того, оно подписано на три года и ещё до принятия бюджета республики на следующий год. Это реально свидетельствует о том, что Башкортостан уверенно смотрит в будущее.

Республиканское соглашение заметно выигрывало по сравнению с Генеральным соглашением между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством РФ на 2002-2004 годы, поскольку записанные в нём обязательства были закреплены за конкретными сторонами.



А. САМИРХАНОВ,
председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан.

Событие

СИЛА — В ЕДИНСТВЕ

ХРОНИКА

Гульчачак РАФИКОВА, Александр ДАНИЛОВ (фото), "Действие".

В среду, в 10 утра, в Доме правительства состоялось историческое событие. В торжественной обстановке было подписано новое Генеральное соглашение между правительством, союзами работодателей и профсоюзами республики.

Открывая заседание Республиканской трехсторонней комиссии по урегулированию социально-трудовых отношений, координатор комиссии первый заместитель премьер республики Н. И. Сигаков сказал:

– Прошло два года, как мы подписали Генеральное соглашение на 2000 – 2001 годы. Трудно было его создавать, такой сложной была экономическая обстановка. Тем не менее благодаря активной работе Республиканской трехсторонней комиссии можно сказать, что есть главный итог: за два года в республике не было ни одного крупного социально-трудового конфликта. Это – серьезное достижение.

Три месяца назад было принято решение подготовить новый документ, связано с обязательством Кабинета министров разработать и реализовать мероприятия по повышению эффективности государственного регулирования в области заработной платы и обеспечения роста уровня жизни населения. Вторым положением закреплено другое обязательство сторон: размеры месячных тарифных ставок должны индексироваться на величину роста потребительских цен на товары и услуги.

По сравнению с предыдущими соглашениями значительно был усилен раздел «Охрана труда и экологическая безопасность». Кабинет министров принял на себя обязательства рекомендовать администрациям городов и районов создавать службы охраны труда, при формировании бюджетов предусматривать финансовые средства на реализацию мероприятий по охране труда, при заключении контрактов руководителями государственных и муниципальных организаций предусматривать их ответственность за нарушение законодательства о труде и охране труда. Организации работодателей выразили готовность предоставлять уполномоченным профкомов по охране труда для выполнения возложенных на них обязанностей не менее двух часов рабочего времени в неделю с оплатой за счёт средств организации в размере среднего заработка, проводить совместно с профсоюзным комитетом их обучение по охране труда с выдачей соответствующего удостоверения.

«Действие» рассказывало о важном для развития социального партнёрства событии – подписании Генерального соглашения – на 1 странице.

Оно сохранило подходы, апробированные ранее, структуру (девять разделов), хотя во многие разделы были внесены существенные дополнения. Так, в раздел «Сфера действия соглашения» был добавлен пункт о том, что министр труда и социальной защиты населения имеет право в установленном порядке предложить работодателям, не участвовавшим в заключении данного соглашения, присоединиться к нему.

В раздел «Стабилизация производства и экономическое развитие» было включено обязательство кабмина не допускать регистрации коллективных договоров, не прошедших предварительную регистрацию в вышестоящих профсоюзных органах; уточнён пункт, предписывающий работодателям отчитываться не реже двух раз в год перед трудовыми коллективами о финансово-хозяйственной деятельности организации (в предыдущем соглашении было «регулярно»); включено обязательство Федерации профсоюзов о ежегодном проведении конкурса «Лучший коллективный договор».

Важные положения были внесены в раздел «В области доходов и уровня жизни населения». Одно из них

Подписав Генеральное соглашение на 2002-2004 годы, стороны направили обращение главам администраций, руководителям министерств, ведомств, предприятий, организаций, учреждений, профсоюзным органам. В нём отмечалось, что в соглашении зафиксированы стратегические цели и главные текущие задачи в приоритетных областях, а также дополнительные трудовые и социальные гарантии, являющиеся основой для заключения отраслевых (тарифных), территориальных, специальных соглашений, коллективных договоров. Особое внимание было обращено на то, что в соответствии с пунктом 8.2. Генерального соглашения ряд его положений должен был в обязательном порядке включаться в коллективные договоры, соглашения и выполняться. Это касается, в первую очередь, повышения заработной платы работников и ликвидации задолженности по её выплате, обеспечения эффективной занятости и социальной защиты трудящихся и населения, создания здоровых и безопасных условий труда.

Продолжение следует

● ЛУЧШИЕ

Секретов нет!

Подведены итоги XIX Отраслевого конкурса «Лучшее предприятие (организация) по работе в системе социального партнёрства», проводимого Российским профсоюзом работников промышленности, объединением работодателей «Союз машиностроителей России», Росстандартом, Департаментом промышленности обычных вооружений, боеприпасов и спецхимии Минпромторга России.



В цехах ЗАО «Белорецкий завод рессор и пружин»

В конкурсе приняли участие более 30 предприятий и организаций из разных регионов страны. В отраслевом конкурсе «Лучшее предприятие по работе в системе социального партнёрства машиностроительного комплекса России» II место заняло ЗАО «Белорецкий завод рессор и пружин» (коммерческий директор ЗАО «БЗРП» – Александр Байбордин, председатель ППО Ирина Гребёнкина).

Мы попросили Ирину Гребёнкину раскрыть секреты такого значимого успеха.

– Несмотря на падение объемов производства в 2022 году в связи с ситуацией в мире, ЗАО «Белорецкий завод рессор и пружин» произвёл продукции в тоннаже практически столько же, сколько и в 2021 году. Даже в сложных условиях предприятие особое внимание уделяло сохранению численности работников и увеличению их заработной платы. Сегодня на заводе трудится около 300 человек, 92% из них являются членами профсоюза, – рассказывает председатель ППО. – Работодатель и первичная профсоюзная организация строят свои взаимоотношения на принципах социального партнёрства, сотрудничества, уважения взаимных интересов.

Сегодня на предприятии действует коллективный договор, заключенный на 2021-2023 годы. Новые изменения и дополнения в документ были разработаны с учётом имеющегося опыта социального партнёрства прошлых лет и предложений трудового коллектива. Документ включает в себя все изменения, связанные с новыми законодательными требованиями, касающимися социально-трудовых отношений и условий труда отдельных категорий работников. При этом все социальные обязательства, которые традиционно предприятие предоставляет своим сотрудникам и членам их семей, сохранились.

Ирина Гребёнкина убеждена:

– Документ сохраняет ощущение стабильности и уверенности в завтрашнем дне. Мы считаем, что предприятием достигнут высокий уровень социальной ответственности.

Председатель ППО рассказывает, что в коллективный договор заложены основные гарантии и льготы. Зарплата выплачивается своевременно дважды в месяц и в полном объёме. Удельный вес тарифной части в составе заработной платы составляет не менее 67%, а величина средней заработной платы по итогам прошлого года составила более 57000 руб. (её уровень был проиндексирован на 18%).

По колдоговору работникам предприятия предоставляется возможность повысить квалификацию, приобрести новую профессию за счёт средств предприятия. В 2022 году, например, переподготовку и повышение квалификации прошёл 21% работников.

Была продолжена работа по усилению деятельности органов профсоюза, осуществляющих контроль над состоянием охраны труда и окружающей среды. На заводе действует пятеро уполномоченных по охране труда. Кропотливая совместная работа сторон приносит свои положительные результаты: в 2022 году не было зафиксировано несчастных случаев на производстве. Все рабочие обеспечены спецодеждой, спецобувью, моющими средствами и другими необходимыми СИЗ. Затраты на мероприятия по улучшению условий и охраны труда в пересчёте на одного работника составили в прошлом году 16244 рубля.

Рабочим, занятым на работах с вредными условиями труда, предоставляется бесплатное молоко в соответствии с перечнем профессий и вредностей, определенных законодательством.

Уделялось внимание оздоровлению детей работников завода. Отдохнуло 64 ребёнка заводчан в ДОЦ «Бригантина». Взнос для родителей составил всего 10% от стоимости путёвки.

Женщинам-работницам ЗАО «БЗРП», имеющим детей-первоклассников, предоставляется по их заявлению дополнительный оплачиваемый социальный отпуск в первый день учебного года.

В организации создан и действует Совет молодёжи. Молодые люди вовлекаются в серьёзную общественную деятельность: представители молодёжи избираются в комиссию по ведению коллективных переговоров, заключению коллективного договора.

На предприятии ежегодно проводится конкурс на звание «Лучший по профессии» среди молодых рабочих основного и вспомогательного производства, итоги которого подводятся в День машиностроителя. Работники, получившие звание лучших по профессии, поощряются денежной премией. Финансируются также и программы работы с молодёжью (это, например, туристический слет молодых машиностроителей, экскурсионные поездки детей).

Записала Ирина ЛЕВЧУК

● МОТИВАЦИЯ

Говорим о целях и задачах

В Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ практикуется формат собеседования с председателями как территориальных, так первичных профсоюзных организаций о формах и методах работы. На очередную такую встречу были приглашены председатель ППО Инспекции Гостехнадзора РБ Ирина Мольц и председатель ППО АО «Уфимский мясоконсервный комбинат» Гульнара Шепелева.

Обсуждались ход реализации Указа Главы РБ «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда Республики Башкортостан»; задачи организационного и финансового укрепления профсоюза; рассматривались критерии оценки эффективности деятельности профсоюзных организаций и развитие информационной политики.

Был рассмотрен и главный в настоящее время вопрос – о мерах поддержки участников СВО и членов их семей.

Отмечено, что одним из реальных направлений деятельности остаётся продолжение конструктивного диалога с работодателями в формате «Власть – Бизнес – Профсоюз». При этом профсоюзным организациям нельзя ослаблять контроль за выполнением коллективных договоров.



Собеседование в рескоме отраслевого профсоюза

● ЛУЧШИЕ

Великолепная восьмёрка

стр. 1

– Всем нуждающимся оказывается матпомощь, активно ведётся совместная работа с администрацией. Всего за год у нас проходит более 30 культмассовых мероприятий, также организуем различные спортивные соревнования: от эстафет и забегов до волейбола и мини-футбола.

Представительница УУНиТ **Алина Елекенова** своими основными задачами считает отстаивание прав студентов, информирование о правилах подачи документов на социальную стипендию и единовременную матпомощь, а также создание базы студентов родного факультета наук о Земле и туризме.

– Численность студентов факультета, состоящих в профсоюзе, составляет около 400 человек, это 76% от общего числа обучающихся, – отмечает Алина. Кстати, только за последний год она решила 24 проблемных кейсов членов профсоюза.

Представитель УУНиТ **Иван Козлов** – светлая голова и просто отличный парень. Несмотря на красный диплом и сто баллов по ЕГЭ он не стал «ботаником», а нашёл себя в общественной деятельности. В вузе уже на первом собрании его избрали старостой и профгрупоргом. Войдя на втором курсе в состав профбюро, он уже через две недели был избран зампредседателя, а ещё через пару месяцев стал председателем комиссии профкома по работе с иностранными студентами. Молодой человек полон энергии и новых идей, что он отлично продемонстрировал во время конкурса.

Кирилл Нуретдинов (см. фото на 1-й стр.) является председателем профбюро Института нефтегазового инжиниринга и цифровых технологий УГНТУ. Целеустремлённый, коммуникабельный, знающий всю необходимую нормативную документацию, он произвёл неизгладимое впечатление на членов жюри. И по итогам двух дней и семи этапов конкурса именно Кирилл занял I место. «Серебро» досталось Ивану Козлову, на третьей ступени пьедестала – Аида Исентаева из БГПУ им. М. Акмуллы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● УЧЁБА

Семинар для руководителей

В Уфимском районе состоялся выездной семинар руководителей образовательных организаций Октябрьского района Уфы. Организовали обучение районная организация профсоюза, отдел образования администрации Октябрьского района и Централизованная бухгалтерия района.

Современный руководитель школы должен знать и уметь многое. Поэтому программа семинара, состоявшегося на базе отдыха «Восход», получилась насыщенной. Представители централизованной бухгалтерии в игровой форме осветили основные вопросы работы бухгалтерии: оплата труда, приобретение и списание основных средств, подготовка к защите бюджета, закупочная и внебюджетная деятельность.

Главный правовой инспектор труда Башкирского рескома профсоюза Станислав Яруллин выступил по вопросу определения учебной нагрузки на новый учебный год для директоров школ. Также были рассмотрены актуальные вопросы заведующих детских садов, в частности: предоставление ежегодного отпуска работникам, работающим с детьми с ОВЗ; особенности режима рабочего времени воспитателей; назначение досрочной страховой пенсии по старости и др.



Участники семинара руководителей

Фагима Мухарлямова, директор МАОУ «Центр образования №114»:

– На проведение подобного семинара был насущный запрос со стороны руководителей, так как у нас было много вопросов, особенно по поводу определения учебной нагрузки. Огромное спасибо Станиславу Яруллину за предоставление актуальной, необходимой для работы информации, за ответы на вопросы по соблюдению норм трудового законодательства в образовательных организациях. Также спасибо организатором за предоставленную возможность пообщаться с коллегами в непринуждённой обстановке.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Чтобы кадры не терять!

В здравоохранении республики наметился кадровый дефицит медицинских сестёр и фельдшеров. По данным Минздрава РБ, за последние шесть лет количество врачей осталось практически без изменений – чуть более 14300 человек, а число среднего медперсонала за это время сократилось на 3500 человек. Специалистов ждут как в ЦРБ, так и в крупных городских и республиканских больницах, Службе скорой помощи. В чём причины кадрового дефицита? Какие меры предпринимаются и что ещё можно сделать?

Внутренние резервы

В республике разработаны дорожные карты привлечения специалистов по каждой медицинской организации, действует комплекс мер по поддержке медиков. По прогнозам минздрава, их реализация к концу года позволит привлечь 1076 специалистов. Муниципалитеты предоставляют служебное жилье, земельные участки, первоочередное право устройства детей сотрудников в детсады и школы. Больницы компенсируют коммунальные платежи и расходы на аренду жилья, оказывается материальная поддержка. По программе «Земский доктор» и «Земский фельдшер» единовременную материальную помощь получили 126 медработников.

Увеличен целевой набор в БГМУ. По программе «Специалитет» сейчас обучается 634 студента, ещё с 340 ординаторами заключены целевые соглашения. Всем студентам и ординаторам БГМУ с 2017 года предоставляется ежегодная единовременная выплата. В 2022 году на эти цели из республиканского бюджета выделено 18,2 млн рублей. Обеспечен контроль реализации целевых соглашений на обучение. Если молодой врач не возвращается в больницу, с которой заключен целевой договор, он должен вернуть средства, потраченные на обучение. Повышение дисциплины и осознанность при заключении целевых договоров в целом положительно повлияли на привлечение молодых кадров в отрасль.

В медицинских колледжах республики на 400 мест увеличен приём студентов, обучающихся за счёт бюджета. В прошлом году было открыто четыре филиала медколледжей в Учалах, Нефтекамске, Октябрьском и Месягутово. Очевидно, что вслед за БГМУ практику целевого набора необходимо активнее применять в медколледжах. Пока целевые соглашения на обучение студентов не слишком развиты и носят скорее формальный характер. Как отметили представители медицинских колледжей на проведённом профсоюзом в марте круглом столе по вопросам развития среднего профессионального образования, если больница оплачивает студенту хотя бы проездной – это считается целевым соглашением. Дополнительная стипендия, обязательное прохождение практики в той организации, с которой заключено соглашение о целевом обучении, контроль за тем, чтобы целевик вернулся в больницу – эти механизмы пока не отработаны на уровне колледжей.

Нужен оклад!

Какова структура зарплаты медиков Башкирии? К концу 2022 года средняя зарплата врача составляла 76 тыс. рублей, медсестры – 38,7 тыс. рублей. В общем – очень неплохо. Но надо учесть, что средняя зарплата по статистике определяется из расчёта на одно физическое лицо, а не на ставку.

– Одной из приоритетных задач профсоюз видит повышение окладов (особенно немедицинским работникам) и индексацию заработной платы работникам отрасли. Уровень заработной платы, который достигнут сегодня, должен обеспечиваться не за счёт переработок и стимулирующих выплат, а в большей степени базовой заработной платой. По результатам опросов мы видим, что количество работающих на 1,5 и более ставки снижается. А вот интенсивность труда, отчётность, как фактор нежелания работать в госмедицине, растут, как растёт и эмоциональная усталость медиков. По данным последнего опроса профсоюза 12,9% медиков рассматривают возможность перейти в коммерческую медицину, где нагрузки ниже, а ещё 9,4% – уйти на заслуженный отдых. И это серьёзный повод продолжать поддерживать действующие в отрасли программы привлечения кадров и искать новые подходы для их сохранения. Свои аргументированные предложения мы направили на рассмотрение Республиканской трёхсторонней комиссии, – отметил председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

Работать – в комфорте

Замминистра здравоохранения РБ Динара Еникеева:

– Для решения кадрового вопроса в отрасли используется один из главных инструментов – создание комфортных условий для работы специалистов. Так, в рамках нацпроекта «Здравоохранение» в республике третий год мы реализуем программу модернизации первичного звена, которая направлена на оснащение оборудованием сельского звена здравоохранения. Это даёт качество оказания медицинской помощи – удобство и комфорт. Благодаря этой программе мы сейчас переоснащаем, дооснащаем, в случае необходимости, медицинским оборудованием и автомобилями наши учреждения. В рамках этой программы мы строим современные новые модульные ФАПы. Это те ФАПы, которые на сегодняшний день сразу оснащены интернетом, компьютерами, государственной информационной системой, в которой работают наши фельдшеры. И специалисты благодарно откликаются на проводимую нами работу.

Ольга СОШНИКОВА

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Педсовет трёх поколений

В семье потомственных учителей из села Бедеева Поляна (Благовещенский район) по вечерам дома проводят «педсовет», все разговоры идут только о школе.

Тимирьян Халитович – глава семьи, основатель педагогической династии Галиахметовых, общий педагогический стаж которой составляет более 140 лет. Из 40 лет своей трудовой деятельности 30 лет Тимирьян Халитович посвятил педагогике, преподавал русский язык и литературу, историю и обществознание. В должности директора школы с. Бедеева Поляна и д. Фёдоровка он проработал 15 лет. Многократно награждался почётными грамотами, имеет звание Ветерана труда. Сейчас Тимирьян Халитович находится на заслуженном отдыхе.

Трудовой стаж его супруги Марьям Ямалетдиновны составляет почти 40 лет, из них 21 год она работала в школе филологом. На выбор профессии повлиял старший брат, который с 16 лет преподавал математику, одновременно учась в Стерлитамакском пединституте. С детства она росла любознательным ребёнком, в доме были книги, а родители всегда поощряли интерес к знаниям. Отец Марьям Галиахметовой в своё время самостоятельно обучился грамоте, пользовался уважением среди односельчан, а дед работал писарем. Бывшие коллеги отзываются о ней как о внимательной и чуткой женщине, грамотном педагоге, вложившем много душевного тепла в каждого ученика. За многолетний и добросовестный труд Марьям Ямалетдиновна награждена почётным званием Ветеран труда РФ. Как многодетная мать, достойно воспитавшая пятерых детей, является обладателем медали «Материнская слава».



Общий стаж педагогической династии Галиахметовых более 140 лет.

Дети супругов пошли по стопам родителей. Дочь Рида Галиахметова после окончания БГУ начала трудовую деятельность учителем математики и на сегодняшний день имеет стаж более 30 лет, из которых 22 года – в должности директора школы с. Бедеева Поляна. Имеет почётное звание «Отличник образования РБ» и «Ветеран труда РФ». Она не только профессионал, но и настоящий человек, готовый прийти на помощь в любую минуту.

Талантливым педагогом стала и дочь Гульшат Иванова, которая проработала учителем биологии и химии более 20 лет.

Сын Иршат Галиахметов на протяжении пяти лет работал учителем технологии. Эстафетную палочку уже переняли и внуки Галиахметовых. Рустам Сафиуллин трудился учителем технологии и физической культуры в д. Тугай и с. Бедеева Поляна. В настоящее время в бедеевополянской школе преподавателем – организатором ОБЖ и учителем физической культуры работает Ришат Галиахметов. Окончив УГАТУ и военную кафедру вуза, молодой человек принял решение преподавать в родном селе. Под его руководством ученики школы много раз становились призёрами военно-патриотической игры «Зарница». Руководимая им футбольная секция пользуется большой популярностью у подростков села.

Педагогическая династия Галиахметовых – это яркий пример представителей доброй, мудрой профессии, которая так нужна людям.

По данным республиканской организации профсоюза

● МВК

Эпидемия беспечности

Очередные обстоятельства и причины фактов смертельного и тяжёлого производственного травматизма рассмотрели на заседании рабочей группы Республиканской межведомственной комиссии по охране труда.

Не стой под стрелой

Строительная отрасль продолжает оставаться одной из самых травмоопасных в республике, причём основная причина происшествий – падение с высоты. Ни дорожная карта, внедрённая профильным министерством, ни требование устанавливать защитно-улавливающие сетки – ничего не помогает. Сетки пылятся на складах, а работодатели допускают на объекты работников без СИЗ, медосмотров, обучения по охране труда. При этом ты ещё попробуй докажи, что несчастные случаи связаны с производством, ведь зачастую работники в строительной отрасли либо работают по договорам ГПХ, либо никак не оформлены.

На одном из строительных объектов Уфы на человека рухнула огромная балка. Работник высвобождал стропы от палеты с кирпичами, в это же время машинист башенного крана задел крюком брус – и тот упал на пострадавшего с высоты 19 этажа. Прибывшим на место медикам оставалось лишь констатировать смерть строителя, скончавшегося на месте. На работу, кстати, он устроился всего за два дня до случившегося.

Как выяснилось, машинист крана является работником другого подрядчика, осуществляющего работы на данном объекте. Всего же на нём трудятся около 20 разных подрядчиков!

Как отметили на заседании, из-за того, что на строительных объектах задействовано много разных ИП, и происходят нарушения охраны труда. Если раньше в строительных организациях были постоянные коллективы, то теперь бригады набирают по факту. О достойном труде строителей или о создании профсоюзной организации, которая бы следила за выполнением требований охраны труда, в таких условиях говорить не приходится.

Кровавый рейс

Сразу два несчастных случая с разницей в два дня произошли в ГУП «Башавтотранс» РБ. Смертельная трагедия случилась 29 марта в филиале ПАТП в г. Нефтекамск на территории предприятия. Механик отдела технического контроля осматривал «НефАЗ» в смотровой яме, когда на базу заехал автобус «ПАЗ». Когда «НефАЗ» выехал, «ПАЗ», просигналив, следом поехал вперёд, не останавливаясь, так как машине не требовался осмотр. При этом водитель не заметил, что механик начал подниматься по лестнице из смотровой ямы, сшиб его со спины и протащил метров пять, пока не услышал крики коллег. От полученных травм пострадавший скончался.

Установлено, что к несчастному случаю привёл ряд факторов. Так, были нарушены требования безопасности при эксплуатации транспортных средств – водитель «ПАЗа» не проявил осторожность при движении на автобусе. А смотровая яма не соответствует требованиям правил по охране труда.

27 марта кондуктор автобуса в Уфе получила тяжёлые травмы от удара об поручень при резком торможении автобуса. Как выяснилось, дети выехали на самокатах на дорогу в неположенном месте, в результате чего водитель резко затормозил. Кондуктор в этот момент обилечивала пассажиров, поэтому держаться за что-то у неё не было возможности. Кого здесь признать виновным? Детей и след простыл, водитель – молодец, что отреагировал, иначе быть большей беде, а кондуктор исполняла свои прямые обязанности. Остаётся лишь надеться, что после выхода с больничного она сможет полноценно работать.

Уработать до смерти

Похоже, что смерть от переработки становится привычном делом для сельского хозяйства республики. Так, в конце января водитель одного из сельхозпредприятий вместе с охранником обнаружили на стоянке возгорание КамАЗа. Пока первый начал подручными средствами тушить пожар, второй побежал за огнетушителями. Вернувшись же, обнаружил водителя без признаков жизни. Согласно заключению, смерть наступила от острой коронарной недостаточности, развившейся в результате ишемической болезни сердца.

Как показало расследование, погибший привлекался к сверхурочным работам значительно сверх установленной нормы, буквально работал без выходных и отпусков круглый год. Неудивительно, что сердце у человека не выдержало. Впрочем, работодатель настаивает, что данный случай не связан с производством. Дело рассматривается в суде.

Пьянству – бой!

История, достойная пера Агаты Кристи, произошла в Мечетлинском районе. 6 января пропал работник местного водохранилища. Спустя неделю он был найден в воде без признаков жизни, а в его крови обнаружили этиловый спирт в количестве 1,47 промилле.

Как выяснилось, погибший уже полгода трудился осмотрщиком на водохранилище. Не пил давно, но на Новый год не удержался. Поэтому на работу пришёл мало того, что нетрезвый, так ещё и с посторонними людьми. Проснувшись ночью на объекте, он, видимо, вспомнил, что ещё днём должен был отколоть лёд на водосбросе. Куда и направился, не прихватив все необходимые для безопасной работы СИЗы. Нетрезвый, ночью, без привязи, да ещё и с неположенного места, он начал сбивать ломом лёд. Нарушив всё, что можно, он тут же за это поплатился, упав с моста в воду...

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИТОГИ

Носи шлем! Спасает!

В Доме профсоюзов подвели итоги республиканского конкурса детского рисунка «Охрана труда глазами детей», организованного ФП РБ совместно с министерством труда РБ.

С каждым годом всё больше детей участвуют в конкурсе, раскрывая с различных сторон тематику охраны труда, техники безопасности на рабочих местах своих родителей. В этом году жюри выбирало победителей из более чем 800 работ!

В своих рисунках дети постарались напомнить папам и мамам о необходимости соблюдать правила техники безопасности. Как отметили члены жюри, безопасное отношение к труду, профессии



и к себе в целом у каждого человека должно закладываться с детства. Ведь не зря говорят: охрана труда – это не правила, а образ жизни. И творческий процесс – отличный способ помочь в формировании такого отношения. С этой целью и был организован конкурс.

Победителей определяли по двум возрастным категориям.

Среди участников 6-11 лет I место досталось 10-летнему Клименту Коровину из Уфы с рисунком «Работоспособность и здоровье ребёнка», II место – Ясмине Янтилиной из Сибая («Охрана труда на рабочем месте строителя»), III место – уфимке Ирине Малофеевой с работой «Соблюдай охрану труда!».

В возрастной категории 12 лет и старше победил рисунок уфимской восьмиклассницы Валерии Сатаевой «Охрана труда в Вооружённых Силах России». II место заняла Маргарита Кудрявцева из Уфы («Безопасность»), III место – Роксана Гарифуллина из села Красная Горка («Носи шлем! Спасает!»).

Победители и призёры получат дипломы и памятные призы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● УСПЕШНЫЕ ПРАКТИКИ

Отдых – доступнее

В Республиканском кардиоцентре сотрудникам теперь возмещают 25% от стоимости путёвок в детские лагеря Башкирии и России для их детей. Такое решение приняли профком и администрация РКЦ. По словам председателя профорганизации Виолетты Рузановой, данная мера поддержки позволит в этом году отдохнуть за небольшие деньги 30 ребятам, чьи родители трудятся в кардиоцентре.

– Вот уже более пяти лет за счёт профвзносов мы возмещаем 25% расходов на санаторно-курортное лечение сотрудникам. Если суммировать скидку санаториев системы «Профкурорт» и нашу, член профсоюза может сэкономить до 45% стоимости путёвки. И наши сотрудники охотно пользуются этой возможностью – ежегодно мы компенсируем расходы 50 членам профсоюза. А в этом году мы впервые решили направить средства на детский отдых – почти 100%-ный уровень профсоюзного членства даёт нам возможность реализовывать свои программы поддержки сотрудников.



● ПЕРВИЧКА

Результаты партнёрства

Новый колдоговор Бурзянской ЦРБ сохранил действовавшие доплаты за категорию, стаж, работу во вредных условиях и расширил гарантии работников.

– В больнице грамотно проведена СОУТ. У всех 180 медработников установлен класс вредности 3.2., оценён биологический фактор, благодаря чему в колдоговоре закреплены дополнительно 14 дней отпуска, – рассказывает председатель ППО Рамзия Мухамедянова. – У узких специалистов: рентгенологов, психиатров, реаниматологов дополнительный отпуск составляет до 35 дней. Доплаты за работу во вредных условиях также разнятся в зависимости от класса вредности от 4 до 15% к окладу. Все медработники получают компенсацию за молоко.

Среди нововведений колдоговора есть, например, такое: профсоюз убедил работодателя установить 100% доплаты за совмещение прочему персоналу. Регистраторы, уборщики служебных помещений при совмещении раньше получали 500-1000 рублей, люди отказывались от дополнительной нагрузки. Теперь совмещение оплачивается в размере 100% от оклада. Так на уровне больницы нашли решение вопроса низких окладов «прочему персоналу» и нехватки кадров вспомогательных служб.

Сотрудникам, чьи дети учатся в выпускных классах, теперь предоставляются дополнительные оплачиваемые дни отпуска в День знаний и на Последний звонок. До пяти дней отпуска без сохранения зарплаты предоставляется сотруднику по семейным обстоятельствам, будь то свадьба, похороны, рождение ребёнка или проводы в армию. Если у больницы нет кредиторской задолженности, то два дня отпуска оплачивает работодатель. В раз-



Главврач Бурзянской ЦРБ Л. Кидрасов и председатель ППО Р. Мухамедянова подписывают новый колдоговор

дел, посвящённый обеспечению социальных гарантий, внесли пункт о предоставлении матпомощи сотруднику при прохождении им службы по контракту в медицинской роте.

Высокий уровень социального партнёрства подтверждается тем, что все мероприятия, проводимые в больнице, финансируются на паритетных основах: 50% оплачивает профсоюз, остальные – работодатель из доходов от платных услуг. Это условия внесено в коллективный договор и соблюдается на протяжении многих лет. Как отмечает председатель ППО, новый колдоговор, действующий до 2026 года, качественно наполнен и сбалансирован, а закреплённые в нём гарантии выше, чем в других районных больницах.

Рамзия Мухамедянова – опытный профсоюзный работник. Она трудится в Бурзянской ЦРБ 33 года, из них 25 лет возглавляет первичку.



Рамзия Мухамедянова

И многие годы в больнице сохраняется 100%-ный уровень членства.

– Я родом из села Старосубхангулово, после окончания биологического факультета БГУ прошла специализацию на врача-лаборанта и вернулась домой, – рассказывает Рамзия Исмагиловна. – По сути, я – первый врач-лаборант нашего района, лабораторную службу пришлось создавать с нуля. Коллектив выбрал меня председателем первички за активность и принципиальность. Не мыслю себя на другом месте. Всякое было: безденежье, задержки зарплаты, разруха сельской медицины, реформы и реорганизации. Но всегда меня поддерживал коллектив, а он у нас очень дружный. Все мероприятия – будь то сабантуй, спартакиада или субботник, мы проводим вместе. Расходы на подарки к юбилеям, 8 Марта и 23 февраля, на Новый год и на День медицинского работника составляют большую часть профсоюзного бюджета. Но коллеги привыкли к вниманию профсоюза – это тоже часть работы председателя.

За время председательства нашей героине довелось поработать с восемью главными врачами – с кем-то взаимоотношения выстраивались легко, с другим приходилось вести сложные переговоры, обосновывать каждое решение, принятое в интересах работников. Новый главврач ЦРБ Линар Кидрасов ещё недавно сам входил в молодёжный совет Сибайского горкома профсоюза. Объяснять нужность профсоюза, его роль в создании рабочей атмосферы в коллективе Рамзие Исмагиловне не пришлось – многие инициативы в новом колдоговоре исходили от главврача.

● ТРАНСПОРТ

Автобус вышел утром рано

Пока в ГУП «Башавтотранс» отчитываются о зарплате водителей в 60 тысяч рублей и об обновлённом парке автобусов, жители Уфы жалуются на трудную ситуацию с общественным транспортом, особенно в вечернее время.

Уверенный ход

По словам генерального директора ГУП «Башавтотранс» Надира Самиева, предприятие представляет собой крупнейший транспортный комплекс и объединяет 16 транспортных и три вспомогательных филиала, а также разветвлённую сеть из 56 автовокзалов, автостанций и кассовых пунктов.

«Башавтотранс» обслуживает 630 маршрутов, ежедневно выпускает на линию свыше 1,5 тыс. автобусов, перевозит почти 380 тыс. пассажиров. Доходы предприятия за 2022 год выросли на 3% по сравнению с 2021 годом и составили 5,6 млрд рублей.

– Финансовый результат хозяйственной деятельности предприятия за прошлый год составил +69 млн рублей, несмотря на то, что расходы предприятия увеличились более чем на 1 млрд рублей, – отметил Самиев. – Основной рост произошёл по статье заработная плата, показатели которой в целом увеличены на полмиллиарда рублей. Также возросли расходы на топливо и техобслуживание подвижного состава на 230 млн рублей.

С 2018 года предприятие нарастило налоговую нагрузку на 69% и направило в бюджет на полмиллиарда рублей больше, чем пять лет назад. Выручка от основной деятельности (перевозки пассажиров) в прошлом году увеличилась на 26% – до 4,5 млрд рублей. На это повлияло значительное обновление подвижного состава. За год было перевезено 120 млн человек (рост на 14%). В 2023 году, как ожидается, компания перевезет 125 млн человек (+4%).



В тесноте. В обиде…

– Продолжается тенденция снижения объёмов перевезённых пассажиров за наличный расчёт, – рассказал Надир Самиев. – За пять лет предприятию удалось добиться увеличения доли использования всех видов карт до 87%, по Уфе данный показатель достигает 91%. Ежедневно более 170 тыс. пассажиров по республике пользуются картой «Алга», из которых 19 тыс. проезжают по акции «Счастливый час».

Сегодня коллектив предприятия составляет 5647 человек. Из них 2475 водителей (за пять лет их число выросло более чем на 400), 718 кондукторов и 730 человек ремонтно-вспомогательного персонала. Рост доходов предприятия позволил увеличить зарплату водителей на 25% по сравнению с 2021 годом. Средняя зарплата уфимских водителей достигает 65 тыс. руб., по республике – 48 тыс.

Одним из основных факторов развития предприятия стало обновление подвижного состава. За последние четыре года парк предприятия обновлен на 1050 единиц автобусов. В 2022 году приобретено 105 автобусов марки «НефАЗ» и два туристических автобуса «Ютонг», а в мае закуплено ещё 30 единиц аналогичных «Ютонгов». Данные автобусы в том числе будут задействованы в проведении Форума регионов России и Беларуси. Также на этот сезон в планах открыть маршруты на побережья Чёрного моря.

До конца 2023 года «Башавтотранс» планирует продолжить обновление подвижного состава, продолжить строительство общежития на 100 человек, завершить строительство газовой котельной в Октябрьском АТП и выполнить монтаж газовой заправки на территории Уфимского АТП.

Надейся и жди

Впрочем, когда стоишь в вечернее время на переполненной остановке, напряжённо ожидая автобуса, к рассказам об успехах предприятия отношение возникает двойственное. Уфимцы жалуются – после 20.00 сложно куда-то уехать. Дошло до того, что ситуацию рассмотрели на заседании городской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Как отметил представитель управления транспорта и связи мэрии, работа городских маршрутов организована с учётом режима работы социально-культурных объектов города Уфы, а также с учётом особенностей режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей, согласно которым при суммированном учёте рабочего времени продолжительность ежедневной работы (смены) водителей не может превышать 10 часов. Увеличение этого времени, но не более чем на два часа, допускается в целях завершения перевозки и (или) следования к месту стоянки.



Автобусный парк «Башавтотранса» 14 июня пополнился 30 новенькими «Ютонгами»

Интервалы движения изменяются в течение суток, возрастая в межпиковый период и падая в часы пик. В основном работа общественного транспорта осуществляется до 22.00 часов. В более позднее время, ввиду отсутствия устойчивого пассажиропотока, на городских маршрутах количество общественного транспорта уменьшается.

Движение транспортных средств на маршрутах начинается с 05.15 и завершается в 00.10. В частности, выпуск автобусов на линию ГУП «Башавтотранс» РБ производит с 05.50, время окончания заезда автобусов с линии – 00.10, при этом большинство маршрутов осуществляют перевозку пассажиров с 06.20 до 20.30.

Уфимская ТТК рекомендовала в целях создания благоприятных транспортных условий для работников организаций Управлению транспорта и связи администрации Уфы провести мониторинг транспортной потребности крупных и средних предприятий города, провести корректировки графика движения общественного транспорта с учётом режима работы предприятий, маршрутов движения работников и количества пассажиров.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПЕРВИЧКА

Упор на профилактику

На предприятии МУП «Трамвайное управление» города Салавата списочная численность работников составляет 236 человек, из которых 75% состоят в профсоюзе.



М. Давлетшин: «Раиса Лахина – уполномоченный со стажем!»

Поскольку электротранспорт, тем более в условиях густонаселённого города – это источник повышенной опасности, то приоритетной задачей как администрации, так и профсоюзного комитета является соблюдение норм охраны труда и техники безопасности.

По словам председателя профсоюзной организации предприятия Гульнары Мустафиной, охрана труда на предприятии обеспечивается комплексом мероприятий, которые направлены на предупреждение травматизма, а также на снижение и устранение рисков возникновения несчастных случаев.



В уютном трамвайчике

В частности, в колдоговор были включены такие необходимые мероприятия, как дезинфекция помещений, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, организация медосмотров, химчистка, стирка и ремонт спецодежды.

Предприятие согласует с профсоюзом приказы и нормы выдачи спецодежды, спецобуви, средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств. Большое внимание уделяется также программам обучения работников, проведению инструктажей на рабочем месте. Профсоюз участвует и в составлении графика госзакупок.

Проведение трёхступенчатого контроля на предприятии осуществляется совместно с уполномоченным по охране труда. Представитель профсоюза участвует в работе комиссии по проверке знаний по охране труда у административно-управленческого аппарата, а также в выяснении причин возникновения профзаболеваний.

Профсоюзный комитет предприятия отмечает высокий профессионализм уполномоченного по охране труда Раисы Лахиной, которая является неоднократным победителем конкурсов среди уполномоченных по охране труда разного уровня. Совместно с комиссией по охране труда уполномоченный постоянно контролирует состояние охраны труда на рабочих местах, проверяет документацию, правильность ведения журналов многоступенчатого контроля. При участии уполномоченного проводится не только мониторинг состояния охраны труда, но и контролируются сроки устранения выявленных нарушений, а также оформляются акты и отчёты. Благодаря тому что профилактическая работа ведётся добросовестно, на предприятии нет нарушений и случаев травматизма.

Среди проблем, препятствующих эффективной работе предприятия, основная, пожалуй, – невысокий уровень зарплаты. Тарифная ставка в трамвайном управлении является самой низкой. Доплату же до МРОТ в среднем получают 162 человека, что составляет 69% численности работающих. В профсоюзе считают, что при столь невысокой зарплате нелегко удерживать специалистов по ремонту и обслуживанию подвижного состава, это при том, что данный вопрос стоит довольно остро.

Сергей РУСАКОВ

● МОТИВАЦИЯ

В профсоюзе – как в семье

Очень многое в работе первичной профсоюзной организации зависит от инициативности, деловых качеств руководителя первички. Так, активизация деятельности профсоюзной организации произошла в Сибайском АТП, где приостановленная было работа профсоюза в феврале прошлого года вновь возобновилась, и за год был отмечен существенный рост профчленства.



Работники Сибайского АТП с удовольствием принимают участие в спортивных мероприятиях

По словам председателя ППО Лилии Гумеровой, на начало года членами профсоюза являлись 40% работников, сегодня около 55% работников выбрали для себя профчленство. Конечно, данную работу притормаживает текучесть кадров.

– При трудоустройстве на работу в АТП всех знакомим с содержанием коллективного договора, деятельностью профсоюзной организации, и при желании новые сотрудники в неё вступают, – говорит Лилия Аитбаевна. – Объясняем работникам преференции, которые даёт членство в профсоюзе.

Поскольку транспорт – это сфера повышенной опасности, особое внимание уделяется охране труда, предупреждению случаев травматизма, профилактике и устранению рисков несчастных случаев.

На предприятии созданы все условия для нормальной работы, организованы и проводятся предварительные (при поступлении на работу), периодические и ежедневные пред- и послерейсовые медосмотры работников, выдаются СИЗ.

Одной из основных задач профсоюзной организации является забота о здоровье работников, создание условий для ведения здорового образа жизни, – за это направление в профкоме отвечает Римма Мурапталова.

Приоритетами профсоюзной организации является забота о сохранении рабочих мест, обеспечение занятости, а также деятельность, направленная на повышение заработной платы работников.

Как отмечает председатель ППО, особое внимание уделяется информационной работе. И ведётся она как с членами профсоюзной организации, так и с работниками, которые пока не приняли решение вступить в профсоюз. Эффективность информационной политики является одним из мотивационных факторов, побуждающих людей вступать в профсоюз. Информационная работа, за которую отвечает в профсоюзной организации Ольга Лысакова, активно проводится, обновляется информация на профсоюзном стенде, работники знакомятся с профсоюзными новостями через газету «Действие».

Важнейшей задачей профсоюзной организации является сплочение коллектива, создание атмосферы товарищества и взаимопомощи, поэтому немало в АТП делается для организации всевозможных досуговых, спортивных мероприятий, а также праздников для детей сотрудников.

Несмотря на напряжённый ритм работы, свойственный транспортной отрасли, на предприятии есть своя культурно-массовая жизнь, проводятся различные мероприятия под руководством членов профкома Ольги Лысаковой и Дины Биктимировой. Это и поздравления сотрудников к Новому году, и подарки, утренники для их детей. Отмечаются в АТП и такие всеми любимые праздники как Международный женский день и День защитника Отечества, а также профессиональный праздник – День работника автомобильного и городского пассажирского транспорта.

– С возобновлением работы ППО Сибайского АТП люди реально почувствовали сплочённость. Мы хотим, чтобы профсоюз воспринимался как часть семьи, – говорит Лилия Аитбаевна. – За реальную практическую помощь хочется поблагодарить председателя РОБ РОСПРОФТРАНСДОР Марата Давлетшина, который методически поддерживал нашу организацию в течение всего периода её восстановления, а также нашего директора Владимира Косарева, на помощь которого всегда можно рассчитывать. Во многом благодаря поддержке рескома и руководства Сибайского АТП численность профсоюзной организации продолжает увеличиваться.

Сергей РУСАКОВ

● ЗДОРОВЬЕ

Стрессу здесь не место

Учёные утверждают: 50% здоровья зависит от образа жизни человека. А фундаментом всего этого является психическая и эмоциональная устойчивость. О том, как укрепить этот фундамент, рассказывает кандидат медицинских наук, врач-невролог республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава РБ Рустем ЯППАРОВ.



Р. Яппаров

Опросы показывают, что стрессовые ситуации переживают больше половины россиян. Причём каждый четвёртый сталкивался с ними несколько раз в месяц.

Хронический стресс вызывает преждевременное старение организма и снижает продолжительность жизни человека на 15-20 лет. По данным ВОЗ, 50% всех заболеваний связано со стрессом (врачи-психотерапевты считают, что в 1,5 раза больше). Каждый десятый житель планеты страдает депрессией.

Стресс – это психофизиологическая реакция, которая является неотъемлемой частью нашей жизни. Стресс имеет способность закалять человека и подготавливать его к более сложной ситуации в будущем. Но если он затянулся, то происходит истощение психики и организма, что может привести к депрессии, развитию психосоматической патологии.

У стресса есть как объективные (монотонный, надоедливый шум, недостаток света, недосыпание, нерегулярное питание, множество мелких забот на рабочем месте и в коллективе, проблемы в семье и др.), так и субъективные причины (переоценка опасности; чрезмерное волнение, переоценка своих ошибок и недостатков, страх перед будущим).

Вот лишь несколько рекомендаций для профилактики стрессов. Всегда ожидайте лучшего. Старайтесь жить в контакте и гармонии с собой и природой. Всегда, даже в условиях острого дефицита времени, уделяйте себе время, занимайтесь любимым делом или просто отдыхайте. Полдня в неделю нужно проводить так, как вам нравится. Физические упражнения – один из лучших способов профилактики стресса. Определите, какие ситуации вызывают у вас стресс. Не сокрушайтесь о вещах, на которые вы не можете повлиять.

Что делать, если вы всё же оказались в стрессовой ситуации? Лучше дать организму небольшую физическую нагрузку. Помогут ходьба, бег, плавание. Хороши командные игры. Отложите все дела и займитесь приятным делом: почитайте книгу, полейте цветы или просто включите хорошую музыку. Почитайте советы профессионалов: некоторые психологические техники позволяет эффективно справиться со стрессом за короткое время.

Проанализируйте и оцените силу стресса и его влияние. Там, где ситуация не зависит от вас, постарайтесь просто «отпустить» её. Найдите собеседника, человека, который может просто выслушать.

Если при стрессе у вас приступы головокружений, потемнение в глазах вплоть до полного нарушения сознания, повышенная потливость ладоней, приступы учащённого сердцебиения, «блуждающие» боли в шее и спине, то поход к врачу лучше не откладывать.

Если стрессовая ситуация предвидится или уже случилась, то поможет ряд приёмов. Сосчитайте до 10, затем медленно вдохните носом, задержите дыхание, выдохните воздух через нос и потянитесь всем телом. Сделайте 5 свободных вдохов и расслабьте мышцы живота. Затем сделайте глубокий вдох и такой же выдох. Повторите упражнение 4 раза. Также поможет массаж центральной части подбородка указательным пальцем круговыми движениями 9 раз по часовой и 9 раз против часовой стрелки (2-3 минуты).

Можете приготовить антистрессовые коктейли: чай с мятой, мелиссой (по 1 ч. ложке травы на стакан кипятка).

Другой приятный вариант – ванна с 2-3 каплями лавандового масла (успокаивает нервную систему). Не забывайте про музыку, самый большой эффект на человека оказывают мелодии Моцарта.

Включайте в свой рацион антистрессовые продукты: селен – антиоксидант (спаржа, кабачки, чеснок, сельдерей), Омега-3 жирные кислоты (орехи, оливки и морепродукты), серотонин – гормон настроения (горький шоколад, бананы).

Своевременная профилактика, ЗОЖ, ответственное отношение к себе и окружающим, – необходимые условия сохранения здоровья и долголетия.

Рустем ЯППАРОВ

● ОПЫТ

Будь здоров!

Благодаря программе объединённой первичной профсоюзной организации Кумертауского педагогического колледжа сотрудники учреждения приобщаются к активному и здоровому образу жизни.

В педколледже забота о сотрудниках, создание благоприятных условий для их труда и организация достойного досуга всегда были одними из приоритетных задач работодателя и первичной профсоюзной организации. Поэтому для приобщения коллектива к систематическим занятиям физкультурой профкомом была разработана корпоративная программа «Здоровый педагог – здоровое поколение!».

Почему это так важно? В Кумертауском педколледже средний возраст педагогических работников составляет 49 лет, при этом 80% ведут малоподвижный образ жизни. Только 5% мужчин и 1% женщин среди преподавателей делают зарядку, а регулярно посещают спортивные или тренажёрные залы всего 2%.

Председатель ОППО колледжа Оксана Король рассказывает:

– Статистика показывает, что учительство как профессиональная группа отличается крайне низкими показателями физического и психического здоровья. По данным исследований, даже у молодых педагогов из-за малоподвижных условий труда частыми являются болезни сердечно-сосудистой системы, имеются нервные истощения, проблемы с позвоночником.

Как ослабить давление ежедневных стрессов и не потерять чувствительность, не закрыться от сопереживания ученикам, которое во многом и придаёт смысл учительской профессии? Очевидно, что только здоровый учитель реально способен создать эмоционально комфортную атмосферу в группе, обеспечивающую не только обучение и развитие студента, но и его воспитание как личности.



В ходе занятия по программе «Здоровый педагог – здоровое поколение!»

– Внедрение в практику программы «Здоровый педагог – здоровое поколение!» с использованием современных физкультурно-оздоровительных технологий – одно из эффективных средств, с помощью которых можно предотвратить ряд проблем и сохранять и укреплять здоровье преподавателей, – продолжает Оксана Король.

Благодаря участию в движении «Молодые профессионалы» в учреждении имеется мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес», оснащённая современным оборудованием. Например, таким, как InBody, так называемым анализатором тела. С его помощью участники на предварительном этапе прошли диагностику, получив необходимые рекомендации.

Программа включает учебно-тренировочные занятия по четырём направлениям: функциональный тренинг, пилатес, стретчинг, круговые тренировки по системе Табата. Окончательные итоги будут подведены через год, но уже сейчас можно сказать, что заявленных целей достичь удалось.

– Приобщение к активному образу жизни – это глобальная цель, но мы рады и когда человек просто приходит в спортзал, чтобы исправить осанку или привести себя в форму перед летним сезоном, – говорит Оксана Король. – Кто-то пошёл ещё дальше и уже занимается по индивидуальной программе. Число участников проекта растёт. Он рассчитан на членов профсоюза, поэтому является ещё и отличным мотивационным инструментом.

Добавим, что программа колледжа заняла I место во Всероссийском конкурсе «Здоровые решения» – 2023 в номинации «Программа первичной профсоюзной организации профессиональной образовательной организации».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ

Настроение – цвета лета

Спортивный зал Уфимского государственного нефтяного технического университета 4 июня открыл двери для более чем 140 Сибурят ПОЛИЭФа. Причина этому вовсе не начало долгих сессий, а праздник, посвящённый началу лета!

Юных гостей встречали аниматоры, сразу вовлекая их в активности праздника, которых организаторы приготовили для них огромное множество – тут и игры, и творческие мастер-классы, и сказочное представление по мотивам сказки «Аленький цветочек».

В один момент атмосфера праздника стала по-настоящему сказочной, ведь дети быстро перевоплощались (с помощью волшебного аквагрима) в фей, бабочек, супер-героев и любимых зверушек. Для Сибурят выступил настоящий работник цирка – дрессированный пудель!



Мастер-класс по приготовлению коктейлей

Праздник от СИБУРа – это не только развлечение, но и развитие! На мастер-классах Сибурята научились готовить полезные коктейли, рисовать на холсте и готовить ароматизированные свечи.

Линар Буляков принял участие практически во всех активностях, поэтому с радостью оценил мероприятие:

– Я здорово отдохнул! Научился готовить коктейли, особенно понравился банановый. А ещё теперь я знаю, как сделать свечу. В общем, было очень вкусно и весело!

И какой же детский праздник без элементов шоу, интересных подарков и вкусного угощения – сладкой ваты, пиццы и морса?

Самые маленькие гости торжества приняли участие в эстафетах «Ползунки» и «Ходунки». Их всячески поддерживали члены семьи, и за успешное прохождение трассы малыши получили в подарок развивающие игры.

Участие в соревнованиях с надувным реквизитом от души повеселило и детей, и взрослых.

Завершился волшебный праздник, как и подобает сказке, танцами под «серебряным дождём». Надеемся, что у профсоюзной организации получилось создать для Сибурят настроение цвета лета!

«Какой же замечательный праздник для наших сибуряток! Спасибо профсоюзу, дети вернулись довольные, с поделками, с рассказами и эмоциями! Настроение – лето, каникулы, веселье!» – отметили родители.

● ВСЕ НА КРОСС

Праздник удался!

Республиканский легкоатлетический кросс, приуроченный ко Дню медицинского работника, собрал рекордное количество участников – 59 команд и более 350 работников отрасли! Такой интерес к соревнованиям приятно порадовал организаторов: Министерство здравоохранения, Республиканский профсоюз работников здравоохранения и БГМУ.

Мужчины бежали дистанцию в 1 км, женщины – 500 метров.



Мужчины преодолевали дистанцию в 1 км

До конца оставалась интрига, кто взойдёт на пьедестал почёта. Разрыв между лидерами составлял несколько баллов. В этом году золото удалось сохранить команде Белорецкой ЦРКБ, серебро увезла сборная здравоохранения Стерлитамака. С отрывом всего в два очка бронзовая медаль кросса досталась медикам Бирска. Хорошие результаты показывали бегуны из ГКБ №21, Дюртюлинской ЦРБ, Горбольницы г. Кумертау и РКБ им. Г.Г. Куватова, Месягутовской ЦРБ и Республиканского кардиоцентра.

В победе Радика Латыпова из ГКБ №1 г. Стерлитамак, бежавшего в возрастной категории до 35 лет, можно было не сомневаться – он победитель всевозможных соревнований (районных и республиканских). Спорт для него – образ жизни.

А вот в забеге среди мужчин в возрастной категории 36-49 лет явных фаворитов не было. Радик Галиаскаров из Белорецкой ЦРКБ уверенно шёл первым два круга. А на финише с разницей в 2 секунды уступил Артёму Агафонову из ГКБ №21. Бронза досталась Олегу Захарову из Стерлитамака.

Среди женщин на пьедестал почёта выходили представительницы Бирска, Белорецка и РКБ им. Г.Г. Куватова во всех трёх возрастных группах. Сильнейшей в возрастной группе 50 лет и старше стала Наталья Рыбакова из Бирской ЦРБ, неоднократная победительница республиканских отраслевых соревнований. Надежда Казанцева из Бирской ЦРБ в возрастной группе до 35 лет улучшила свой прошлогодний результат, пробежав 500 метров за 1 минуту 30 секунд и поднялась с четвёртого на 1 место.

– В этом году мы увидели много новых команд, и это радует, – поделился впечатлениями председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин. – Так, свои команды выставили Республиканская инфекционная больница, Центр повышения квалификации, Бурзянская ЦРБ. Пропаганде здорового образа жизни, развитию спорта Министерство здравоохранения и профсоюз уделяют большое внимание. Ведь спорт – это здоровье, эмоции, командный дух. Те, кто заботится о жизни и здоровье населения, сами должны быть здоровы. Приятно было видеть знакомые лица, постоянных участников наших соревнований. Праздник спорта удался!

● ЗОЖ

Лёгкой походкой

Сотрудники ПОЛИЭФа после рабочего дня собрались на стадионе Благовещенской ДЮСШ, чтобы провести соревнования по скандинавской ходьбе.

На старт вышли 16 мужчин и женщин в возрасте от 18 до 50 лет и старше. Дистанция для всех любителей ходьбы составила 3 км.



– Работаю на предприятии недавно, это моё первое корпоративное мероприятие! В соревнованиях по ходьбе участвовал впервые. Планирую принимать участие в спортивных мероприятиях регулярно. Всё понравилось, было интересно, – отмечает ведущий инженер группы эксплуатации связи ПОЛИЭФ Александр Велижанин.

– Я являюсь физоргом Центральной заводской лаборатории, поэтому с удовольствием вышла на старт, – поделилась Нафиса Игошина. – Никогда ранее не занималась скандинавской ходьбой, мне больше по душе бег. Но было любопытно себя испытать в ходьбе. Получила интересный опыт. Буду и дальше расширять свой спортивный кругозор!

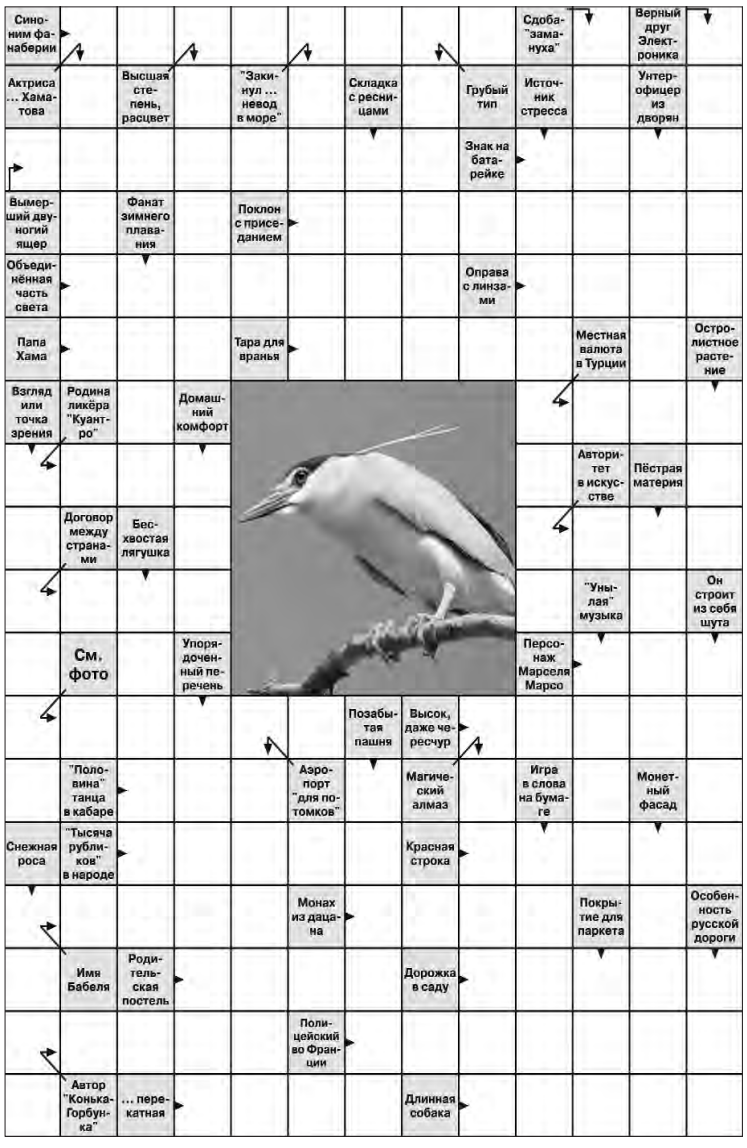
Участники возрастной группы 50 лет и старше параллельно выполняли нормы ГТО по Скандинавской ходьбе. Принимали нормативы судьи из центра тестирования ГТО г. Благовещенска. Все участники сдали норматив на золотой знак отличия.

Победители и призёры были награждены дипломами и призами от профсоюзной организации.

Специалист по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ Олег Ермолаев отмечает:

– Интерес к скандинавской ходьбе растёт. Сотрудники предприятия и члены их семей дважды в неделю организованно встречаются на стадионе СОШ №6 в Благовещенске и совершают пешие прогулки по живописным местам любимого города. Такой вид активности заряжает энергией и абсолютно безопасен для здоровья. Присоединяйтесь!

● В ЧАС ДОСУГА



● АНЕКДОТЫ

– А как получилось что такая красивая девушка свободна?

– Перед «что» должна стоять запятая!

☻☺☻

– Как назывался бы современный вариант фильма «Свой среди чужих, чужой среди своих»?

– Иноагент там, иноагент тут.

☻☺☻

Расстался с девушкой. Потом она вышла замуж, а сейчас, смотрю, по заграницам ездит с мужем. Если бы не я, так и не увидела бы мир!

☻☺☻

– Девушка, а ваша собака подпускает к себе чужих людей?

– Конечно! Иначе как она их укусит?

☻☺☻

Самые злые люди в интернете – это женщины среднего и предпенсионного возраста, у которых на аватарке – цветочки.

☻☺☻

– Фаст-фуд очень вреден.

– А мне его врач прописал.

– Не может быть!

– Да, попробовал, как моя жена готовит, и прописал.

☻☺☻

Можно ли уволить сотрудника, если он вернулся с больничного с загаром?

☻☺☻

Мужчина должен быть сильным. Поплакал, вытер лицо наждачной бумагой и пошёл дальше работать.

☻☺☻

– Алло, это министерство культуры?

– Добрый день. К сожалению, вы ошиблись, это – прачечная.

– Прошу прощения.

– Всего доброго.

☻☺☻

– Это здесь помогают избавиться от слов-паразитов?

– Ну как бы да, а чо?

☻☺☻

Думаю, что на зубы надо начинать откладывать с карманных денег в школьные годы.

☻☺☻

Надоело сидеть без денег? Встань!

☻☺☻

Борис и так нервничал, но когда хирург произнес: «Ok, google» – вообще запаниковал.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Ароматы лета



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка садовой клубники дождалась. Уж она в прошлом году по клубничным грядкам ползала, говорила мне, что усы какие-то рассаживает. Я потом поискал, покопался – не было там никаких усов! Усы только у меня есть: пышные, красивые, густые, а на грядках ни одного уса не было. Потом поливала – полола – удобряла. А в конце взяла серп и жахнула им все эти кусты! Я думал, каюк им, сбрендила хозяюшка, перегрелась. Даже в густые кабачки ушёл, от греха... Ан нет: у её клубнички после экзекуции листья новые попёрли: красивые, изумрудные. А теперь вот и ягодки!

Варенье классическое

1 кг ягод, 1 кг сахара.

Клубнику помойте, почистите, выложите в кастрюлю, посыпьте сахаром и перемешайте. Оставьте на 6-8 часов при комнатной температуре (можно на ночь). За это время образуется много сока.

Перемешайте и поставьте на огонь. Доведите до кипения, выключите. Снимите образовавшуюся пенку и оставьте на 4-6 часов. Затем снова доведите до кипения и снова выключите нагрев. Оставьте на 4-6 часов.

Простерилизуйте банки и крышки. Клубничное варенье третий раз доведите до кипения и варите 5 минут. Снимите с огня, разложите по банкам, закатайте.

Переверните банки вверх дном и накройте пледом до остывания.

Джем

1 кг ягод, 1 кг сахара.

Клубнику ппочистите, промойте под проточной водой, откиньте на дуршлаг, чтобы стекла вода. Пюрируйте ягоды с помощью блендера или кухонного комбайна. Можно истолочь ягоды деревянной толкушкой или протереть через сито.

Поместите пюре с сахаром в эмалированную посуду, перемешайте. Поставьте на огонь. Доведите массу до кипения и варите ровно 5 минут на небольшом огне. Снимите пену. Затем ёмкость снимите с огня, оставьте при комнатной температуре остывать. Через 8 часов снова поставьте джем на огонь, доведите до кипения и опять варите 5 минут. Периодически джем перемешивайте, чтобы он не пригорел ко дну кастрюли. Заранее простерилизуйте банки и крышки. Горячий джем разложите по баночкам, закатайте их крышками, переверните вверх дном, закутайте одеялом и дайте полностью остыть.

Конфитюр

2 кг клубники, 3 кг сахара, 15 г лимонной кислоты, 2 ст. ложки водки, 1 г соли.

Небольшие ягоды клубники очистите, промойте и дайте воде стечь. Смешайте половину сахара, лимонную кислоту и пару щепоток соли. Засыпьте ягоды этой смесью и сбрызните алкоголем. Оставьте их на несколько часов, чтобы они пустили сок (лучше на ночь). Поставьте на огонь, добавьте оставшийся сахар. Доведите ягоды до кипения, помешивая, чтобы сахар растворился. Сделайте минимальный огонь и варите 25-40 минут. Помешивайте, чтобы не образовывалось много пены. За время варки вся масса загустеет. Снимите с огня и остудите. Простерилизуйте банки и крышки. Тёплый конфитюр разложите по банкам и закатайте.

Повидло

5 кг спелой клубники, 2 кг сахара, 0,5 л воды.

Очистите, помойте ягоды и поместите в широкий таз, наполненный с водой. Включите огонь на слабую мощность и варите почти час (ягоды не должны быть ни слишком твёрдыми, ни слишком разварившимися).

Проваренную клубнику разотрите в пюре, пропуская через сито. Клубничную массу верните в тазик с водой и добавьте 1 кг сахара. Варите на слабом огне, помешивая, около 2 часов. Ближе к концу горячее клубничное повидло заправьте остатками сахара, перемешайте. Продолжайте варку, пока не получите повидло нужной вам густоты.

Разложите повидло по стерилизованным банкам, закатайте.

Варенье с целыми ягодами

1 кг клубники, 1 кг сахара, 2 г лимонной кислоты.

Клубнику почистите, помойте, засыпьте половиной сахара и оставьте на 3 часа.

Слейте сок. Добавьте в него оставшийся сахар и при минимальном нагреве растворите его.

Залейте клубнику сиропом. Доведите до кипения и проварите 5 минут, снимая пену. Оставьте остывать (на 3 часа и дольше).

Вновь доведите до кипения, проварите 5 минут и остудите. Делайте так от 3 до 6 раз.

В последний раз добавьте лимонную кислоту, разведённую в чайной ложке воды. Варите 15 минут.

Разлейте горячее варенье по стерилизованным банкам (наполняя их до самого края), закатайте, переверните и оставьте остывать.

Сладкого чаепития!

Ваш Поварёнок

● НА ЗАМЕТКУ

Нервно курят в сторонке...

Такао Асука, генеральный директор компании «Piala Inc» (Токио, Япония), считает, что стимулировать подчинённых к отказу от курения надо не через штрафы, а через поощрения.



Учитывая то, что офис фирмы находится на 29 этаже, все курящие сотрудники вынуждены спускаться на перекуры в специально оборудованный подвал, так что их перерывы, включая поездку туда-сюда на лифте, занимают около 15 минут.

Начальник решил, что это нечестно по отношению к тем, кто не курит и не тратит на это время. Именно поэтому всем некурящим отныне предоставлено шесть дополнительных выходных дней в году.

Администрация «Piala Inc» настаивает на том, что права курильщиков в данном случае никак не ущемляются – речь идёт об элементарной справедливости. Более того, есть данные о том, что с начала нововведений как минимум четверо работников фирмы отказались от вредной привычки.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 110092. Тираж 5206 экз.
21 июня 2023 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК