12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 6 (1559) 9 февраля 2024 года, пятница

Профессия – любить детей



В Уфе на базе Дворца детского творчества имени В. Комарова состоялась церемония закрытия городского профессионального конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации столицы Башкортостана» и проводимого в его рамках конкурса «Педагог года дошкольной образовательной организации с обучением на родном языке». Учредителями конкурсов традиционно являются администрация столицы и Башкирский реском Общероссийского профсоюза образования.



Участников приветствовали начальник Управления образования администрации Уфы Азат Батыршин, заместитель председателя республиканской организации профсоюза Наталия Алексеева и другие почётные гости.

Как отметили организаторы, участие в конкурсе – это не только шанс для педагогов получить признание и награду, но и возможность поделиться своим опытом, знаниями и идеями с коллегами. Это яркое событие, которое объединяет педагогическое сообщество, позволяет увидеть и оценить разнообразие подходов, методик воспитания и обучения детей. Конкурсный процесс стимулирует участников на саморазвитие, внедрение новых идей и поиск инновационных подходов в своей работе.

За победу в конкурсе боролись 42 педагога дошкольных образовательных организаций Уфы. И это не только воспитатели, но и музыкальные руководители, инструкторы по физкультуре и другие специалисты. В течение месяца они состязались в пяти конкурсных испытаниях, в рамках которых они продемонстрировали свои методические компетенции и профессиональные достижения, умения содержательно вести конструктивный диалог в ситуации профессионального общения, провели практические занятия с детьми.

В итоге обладателем звания «Педагог года дошкольной образовательной организации столицы Башкортостана» стала музыкальный руководитель детского сада №281 Гульназ Кураева (на фото).

– Для меня моя работа – это возможность побывать в мире детства, сказки и фантазии, – рассказывает победительница. – Основным направлением в своей работе я выбрала элементарное музицирование – воспитание и обучение через искусство и творчество. Эта форма творческого общения позволяет раскрывать личность ребёнка, его внутренний потенциал. Мы с ребятами умеем активно слушать музыку, на каждом занятии работаем над ритмическим слухом, поём песни, много танцуем и, конечно, играем. Не остаются в стороне и родители воспитанников, которые принимают участие во многих мероприятиях, поддерживая детей в их начинаниях и во время творческих выступлений.

Обладателем звания «Педагог года дошкольной образовательной организации с обучением на родном языке» стала воспитатель башкирского детского сада №18 Алия Ишдавлетова. Она уверена, что участие в конкурсе – это отличная возможность для профессионального роста, так как соревнования – это площадка для обмена опытом среди участников.

В номинации «Педагогический дебют» победила воспитатель детского сада №29 Екатерина Дмитриева. Девушка с самого детства хотела стать воспитателем и посвятить жизнь детям. Окончив в 2023 году с отличием БГПУ им. М. Акмуллы по направлению «Дошкольное образование», она наконец смогла осуществить мечту. В свои 22 года она уже стремится внедрять новшества в работу с детьми.

– Я работаю с детьми по ранней профориентации с использованием робототехники, – рассказывает девушка. – Мы программируем робота, который ищет себе работу, знакомясь с инженерными профессиями.

Конкурс позволил определить талантливых, перспективных и инициативных педагогов дошкольных образовательных организаций столицы, которым предстоит продемонстрировать свой инновационный опыт на республиканском конкурсе «Педагог года дошкольной образовательной организации Республики Башкортостан – 2024».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ПОДПИСКА*

Пора читать!

Подписка на I полугодие 2024 года показала, что многие первичные профсоюзные организации не оформили подписку на «Действие»: тираж профсоюзной газеты никогда не был таким низким!.. Нам очень жаль, что члены ряда профсоюзных организаций остались без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов нашей республики, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения – выбор неправильный. Поэтому присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца (например, сейчас вы можете подписаться на газету с марта, если зайдёте на почту до 20 февраля). Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

В **частных подписных агентствах** можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут:

«УралПрессГород»
(тел.: 347-216-35-67),

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 3473-25-32-50).

Если вы можете сами забирать газету в **редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: **272-34-47.**

Напоминаем: президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

● *ПОЗИЦИЯ ФНПР*

Предложения в Стратегию

ФНПР подготовила предложения по проекту Стратегии молодёжной политики в РФ до 2030 года. Основное внимание в предложениях ФНПР уделяется сфере труда и занятости молодёжи. ФНПР предлагает зафиксировать в Стратегии положения о достойной оплате труда и создании комфортных условий для работающей молодёжи.

ФНПР всецело поддерживает внимание, которое в проекте Стратегии уделяется развитию института наставничества, оптимизации взаимодействия работодателей и учебных заведений для приведения уровня образования в соответствие с новыми реалиями рынка труда.

ФНПР считает необходимым включить в Стратегию описание действующего механизма реализации положений молодёжной политики через институт социального партнёрства. Именно развитие системы соцпартнёрства позволяет создать условия для саморазвития и сохранения социальной активности молодёжи на рабочем месте.

Публичное обсуждение проекта Стратегии состоялось 25 января на площадке комитета Госдумы по молодёжной политике.

Выступая в рамках слушаний, руководитель департамента аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения Александра Шубина отметила, что профсоюзы настаивают на усилении внимания в Стратегии к сфере труда, привлечении к её реализации Минтруда РФ, а также предложила решать вопрос роста зарплат в сфере молодёжной политики через региональные трёхсторонние соглашения по заработным платам.

ФНПР в своих предложениях также обращает внимание на то, что прежде чем массово вовлекать молодёжь в самозанятость, необходимо на государственном уровне решить вопросы правового регулирования деятельности самозанятых, их социального страхования и обеспечения прав в сфере труда, в том числе права на объединение в профсоюзы.

Профсоюзы – единственная организация массово и системно работающая с трудящейся молодёжью. ФНПР и её членские организации активно участвуют в реализации молодёжной политики. В членских организациях ФНПР определены специалисты, ответственные за работу с молодёжью. Также в этих организациях действуют молодёжные советы и комиссии, которые занимаются защитой социально-экономических прав и интересов молодёжи.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Изучим – научим

В ППОО УАП «Гидравлика» прошёл мастер-класс для профактива по плетению маскировочных сетей для нужд бойцов СВО.

Женщины – профактивистки разобрали, какими в зависимости от их предназначения бывают камуфляжные сети, как подбирать необходимого цвета и фактуры ткань, кроить её и вплетать в основу.



Защитим наших бойцов!

Камуфляжные сети – расходный материал, способный сохранить жизнь нашим бойцам. Они очень нужны солдатам для укрытия своих позиций, складов и техники. Основная задача состоявшегося мастер-класса – обучить «основной состав» профактива, который впоследствии сможет проводить уже свои мастер-классы для всех неравнодушных заводчан в свободное от работы время.

● ХРОНИКА

25 января состоялось заседание Государственного Собрания – Курултая РБ, в работе которого приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

Депутаты заслушали и обсудили доклад Уполномоченного по правам ребёнка в Республике Башкортостан о соблюдении и защите прав, свобод и законных интересов ребёнка в нашей республике в 2023 году.

Повестка дня включала в себя 50 вопросов, большинство из которых были связаны с законопроектами. В числе наиболее значимых проектов республиканских законов, впервые вынесенных на обсуждение депутатов, следующие: «О внесении изменений в Закон РБ «О приватизации государственного имущества в РБ», «О внесении изменения в ст. 311 Закона РБ «О местном самоуправлении в РБ», «О внесении изменений в ст. 11 Закона РБ «Об Уполномоченном по правам ребёнка в РБ», «О внесении изменений в Семейный кодекс РБ».

Депутатами также принято решение о законодательной инициативе Госсобрания по внесению в Госдуму проекта федерального закона «О внесении изменения в ст. 179 ТК РФ».

* * *

25 января состоялось заседание Координационного совета по вопросам оплаты труда и соблюдения трудового законодательства администрации г. Уфы.

Вёл работу замглавы администрации Денис Ганиев, от Федерации профсоюзов в работе совета принял участие главный специалист социально-экономического отдела аппарата ФП РБ Игорь Никитов.

В рамках заседания были рассмотрены вопросы выявления неформальной занятости. Также был утверждён регламент по выявлению и снижению неформальной занятости в г. Уфе и состоялось утверждение плана работы на 2024 год. Кроме того, обсуждались вопросы погашения задолженности по зарплате в организациях всех форм собственности; повышения зарплаты в организациях частного сектора экономики.

* * *

30 января состоялось рабочее совещание по вопросу предварительного рассмотрения заявок, претендующих на включение в региональный ТОП-5 идей по направлениям, поданных для участия в форуме «Сильные идеи для нового времени – 2024».

От Федерации профсоюзов в работе приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Среди направлений – качество жизни населения, пространство для жизни, технологическое развитие, эффективное государство, развитие экономики и предпринимательства, эффективный труд и образование.

Гузель Мирошниченко отметила, что Федерацией профсоюзов республики из проработанных 15 инициатив по направлению «Эффективный труд и образование» три идеи предложены для включения в региональный ТОП-5, из них членами оргкомитета одобрена одна идея.

* * *

БРО Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ и Управление по делам архивов РБ подвели итоги выполнения в 2023 году Отраслевого соглашения.



В аппарате Управления и Национальном архиве РБ созданы и работают две первичные профсоюзные организации с профсоюзным членством более 90%.

Председатель профсоюза Иршат Ниязгулов отметил, что работа в тесном контакте с руководством Управления и Национального архива РБ позволяет в полном объёме выполнять все пункты действующего соглашения и условия колдоговоров.

Начальник управления Ильгам Фаткуллин обозначил, что руководство заинтересовано в профессиональных кадрах, поэтому в Управлении создаются хорошие условия работы, утверждаются различные социальные льготы, гарантии и компенсации, всегда учитываются социально-трудовые права и интересы работников. В этом большая заслуга профсоюзной организации, которая в коллективе выступает также и сплачивающей силой.

* * *

30 января технический инспектор РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Сергей Бобб побывал в АО «Салаватнефтемаш».

Совместно с председателем ППО Ириной Кузнецовой инспектор посетил административно-бытовой корпус и производственную площадку. Обсуждался уровень заработной платы, состояние бытовых помещений, проекты профкома. Все озвученные вопросы взяты на контроль профкома.



● ПОЗИЦИЯ

Поддержим СВОих!

Президиум Федерации профсоюзов Республики Башкортостан единогласно поддержал решение Генсовета ФНПР о проведении Патриотической акции «Профсоюзы России – Za СВОих».

В решении президиума ФП РБ, в частности, говорится:

«Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и её членским организациям принять активное участие в проведении Патриотической акции «Профсоюзы России – Za СВОих». Членским организациям ФП РБ проинформировать первичные профсоюзные организации и другие организации профсоюзов о целях и задачах Патриотической акции в соответствии с решениями коллегиальных органов отраслевых общероссийских профсоюзов. Руководителям организаций профсоюзов проводить разъяснительную работу с призывом членов профсоюзов перечислить однодневный заработок для приобретения и передачи Вооружённым Силам средств защиты населения от террористических атак».

Наша газета будет рассказывать вам о том, как проходит акция в республике.

Ирина ЛЕВЧУК

● ЗАБОТА ПРОФСОЮЗА

Подарили волшебство

Членские организации Федерации профсоюзов РБ традиционно уделяют большое внимание обеспечению льгот и гарантий семьям членов профсоюзов, их детям. Один из любимейших, отмечаемых на протяжении многих десятилетий праздников, который особо важен для детей, – Новый год.

В подавляющем большинстве предприятий и организаций костюмы Деда Мороза и Снегурочки неслучайно хранятся в шкафу председателя ППО – ведь именно профсоюз отвечает за организацию ярких, запоминающихся праздников для детворы! Здесь и ёлки на предприятиях, и закупка билетов на сказочные новогодние представления в театры, филармонии и Дома культуры, и приглашение юных победителей республиканских профсоюзных конкурсов на сразу четыре яркие праздничные ёлки в Дом профсоюзов, и приобретение новогодних сладких подарков, и посещение со сладкими гостинцами детских домов, хосписа, и передача сладких подарков на Донбасс, и многое, многое другое.

На прошедшем на днях президиуме ФП РБ были озвучены итоги новогодних праздников. Федерация профсоюзов Республики Башкортостан и все членские организации профсоюзов, входящие в структуру ФП РБ, провели новогодние мероприятия, которыми были охвачены 253934 ребёнка на общую сумму свыше 138,7 млн рублей! Назовём лишь некоторые республиканские отраслевые профсоюзы, которые смогли создать настроение праздника для большого количества ребят. Среди них – Республиканская организация Общероссийского профсоюза образования, которая провела яркие мероприятия для 85432 детей; Республиканский профсоюз работников здравоохранения, который совместно в первичными профсоюзными организациями устроил праздник для 54160 детей; это РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России, пригласивший на ёлки 20488 ребят, это и Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников связи, организовавшая праздник для 20387 ребят; это РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, который устроил праздник для 18480 детей членов профсоюза, и Республиканская организация профсоюза Роспрофавиа, подарившая волшебство Нового года 13000 детей членов своего профсоюза; и профсоюз работников АПК республики, который устроил праздник для 10028 ребят.

Все отраслевые профсоюзы республики внесли свою лепту в то, чтобы дети были довольны, счастливы и встречали Новый год с хорошим настроением и подарками от Дедушки Мороза.

Ирина ЛЕВЧУК

● ВЫБОРЫ

Новый председатель



Е. Хаффазова

30 января в Уфе состоялась внеочередная конференция Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

В работе конференции приняли участие председатель Общероссийского профсоюза образования Галина Меркулова, министр образования и науки РБ Ильдар Мавлетбердин и другие приглашённые гости.

Основной вопрос повести дня конференции – выборы председателя республиканской организации профсоюза. В итоге новым председателем была избрана Елена Хаффазова.



Делегаты сделали свой выбор

Елена Робертовна – член Общероссийского профсоюза образования, заслуженный учитель РБ, удостоена знака «Почётный работник воспитания и просвещения РФ», медали «За трудовую доблесть». Окончила Карельский ордена «Знак Почёта» государственный педагогический институт. Долгое время работала учителем начальных классов, заместителем директора по воспитательной работе, директором гимназии №93 Уфы. С 2012 – 2022 годы работала начальником Управления образования администрации Уфы. По настоящее время работает директором и учителем уфимского лицея №6 имени Н.Д. Сафина.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НАЛОГОВЫЕ ЛЬГОТЫ

Пора подавать заявление

Налоговые органы рекомендуют гражданам, имеющим право на налоговые льготы по имущественным налогам и ранее не заявлявшим о них, подать заявление о предоставлении налоговой льготы до 30 апреля 2024 года.

Пенсионеры, предпенсионеры и инвалиды могут не направлять данное заявление. Льготы им предоставляются на основании сведений, полученных от Социального фонда России.

Полный перечень налоговых льгот по имущественным налогам доступен в интернет-сервисе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам» на сайте ФНС России www.nalog.gov.ru.

Заявление о предоставлении льготы подается по форме, утверждённой приказом ФНС России от 14.11.2017 №ММВ-7-21/897.

Подать заявление можно любым удобным способом:

* через Личный кабинет налогоплательщика («Каталог обращений» («Услуги») – «Оформить льготу»);

* лично в любом налоговом органе или офисе МФЦ;

* почтовым отправлением в налоговый орган с описью вложения.

Межрайонная ИФНС России №40 по Республике Башкортостан

● ГАРАНТИИ

Пособия – в рост

Максимальный размер больничных и пособий по уходу за детьми увеличен на 49%.

Как сообщили «Действию» в пресс-службе ОСФР по РБ, максимальный размер пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам, по уходу за ребёнком до полутора лет для работающих родителей в 2024 году увеличен на 49%.

Это связано с внедрением единого тарифа и облагаемой базы страховых взносов на пенсионное и социальное обеспечение. В результате этого теперь используется единая база для исчисления пенсий и пособий.

Таким образом, максимальный размер пособия по уходу за ребёнком до полутора лет в 2024 году увеличен до 49 тысяч рублей в месяц, в прошлом году максимальная величина составляла 33 тысячи рублей.

Максимальная сумма пособия по временной нетрудоспособности в 2024 году составляет более 122 тысяч рублей в месяц, в 2023 году – 83 тысячи рублей. Размер пособия по беременности и родам вырос с 383 тысяч рублей до 565 тысяч рублей.

Размер пособия по временной нетрудоспособности зависит от заработка за два года, предшествующих наступлению страхового случая, страхового стажа, а также от продолжительности рабочего времени застрахованного лица.

По словам управляющего Отделением СФР по РБ Фаниля Вахитова, в 2023 году на выплаты по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством направлено 18,5 млрд руб., средства своевременно и в полном объёме перечислены 549 тысячам получателей выплат Социального фонда.

● ЗА СТРОКОЙ КОЛДОГОВОРА

Больше льгот и гарантий

В конце прошлого года в АО «Учалинский горно-обогатительный комбинат» был принят новый коллективный договор. Из положительных моментов нового документа можно отметить изменения и дополнения в социальной политике предприятия, направленной на улучшение условий труда и отдыха сотрудников.



Документ принят!

Раздел, касающийся охраны труда и окружающей среды, был дополнен перечнем рабочих профессий, которым в силу вредных условий труда положено лечебное питание. Это, например, машинисты подземных самоходных машин, машинисты установки по разрушению негабаритов горной массы, машинисты электровоза.

В договор был включён новый раздел «Занятость», в котором прописаны пункты из Отраслевого тарифного соглашения. В частности, работодатель обязан заблаговременно информировать профком о планах по сокращению численности или штата работников для проведения взаимных консультаций по трудоустройству и обеспечению гарантий увольняемых работников. При этом совместно с профсоюзом работодатель разрабатывает и реализовывает планы по подготовке и переподготовке кадров.

При принятии решения о сокращении численности или штата работников, работодатель осуществляет необходимые процедуры по своевременному предупреждению работников, профсоюзного комитета и органа службы занятости о предстоящих увольнениях в соответствии с действующим законодательством, информирует их о причинах принятого решения и ожидаемых результатах, предоставляет профсоюзной организации обоснование необходимости реализации указанных решений.

Также работодатель совместно с профсоюзом разрабатывает и реализует программы социальной адаптации работников, подлежащих сокращению, с учётом финансово-экономического состояния предприятия.

Претерпел изменения и раздел «Оплата труда». Так, минимальный размер заработной платы при выполнении трудовых обязанностей и отработки месячного баланса рабочего времени не может быть ниже для работников основных видов деятельности 1,9 прожиточного минимума, он остался прежним, но для представителей неосновных видов деятельности произошло увеличение с 1,45 до 1,7.

При этом обеспечение повышения уровня реального содержания заработной платы включает индексацию. Из новшеств, которых не было в прежней редакции, следует отметить подпункт о дифференцированном повышении уровня оплаты труда.

В раздел «Компенсации и льготы» также внесены изменения и дополнения. Так, увеличены ежемесячные отчисления денежных средств профсоюзному комитету на культурно-массовую и физкультурную работу в размере от 0,15 до 0,3% от фонда заработной платы.

Коллективный договор уделяет внимание и сотрудникам, выходящим на пенсию. Мужчинам после 65 лет, женщинам после 60 лет выплачивается единовременное пособие (в зависимости от непрерывного стажа работы в организации).

Согласно новой редакции колдоговора работницам предприятия предоставляется один оплачиваемый рабочий день в течение года для прохождения медосмотра в женской консультации. Молодым папам, работающим на предприятии, предоставляется один оплачиваемый день на выписку супруги из роддома. С 17500 до 26000 руб. увеличена единовременная матпомощь одному из родителей, работающему на предприятии.

По заявлению молодых мам, работающих на предприятии, им выплачивается ежемесячная компенсационная выплата в размере 3300 руб., (ранее сумма составляла 2200 руб.) на период отпуска по уходу за ребёнком до достижения им возраста 1,5 лет с момента окончания отпуска по беременности и родам, и в размере 5500 руб. (ранее – 3650 руб.) на время отпуска по уходу за ребёнком от 1,5 до 3 лет.

Женщинам, вновь приступающим к работе после отпуска по уходу за ребёнком, по инициативе работодателя предоставляется возможность обучиться, восстановив, либо повысив свои профессиональные навыки. Во всё время их профессиональной адаптации женщинам сохраняется их средний заработок.

Увеличена также выплата одному из родителей первоклассников: предоставляется единовременная материальная помощь в размере 7000 руб. (ранее было 4500 руб.) для подготовки ребёнка к школе.

Предоставление матпомощи предусмотрено и работникам, вступающим в брак. Тем же работникам, которые прожили в браке 50 лет, выплачивается разовая помощь в 5000 руб. Неработающим пенсионерам установлена ежемесячная выплата, размер которой был увеличен с 1000 до 1500 рублей. Им также теперь ежегодно выплачивается 4000 руб. ко Дню пожилых людей.

Претерпел изменения и раздел колдоговора, касающийся гарантии прав профсоюзных работников. Теперь руководители подразделений обязаны по личной письменной просьбе профактивистов освобождать их от основной работы (за исключением случаев, когда отсутствие на рабочем месте в данный момент не допускается по производственной необходимости и невозможно произвести подмену), о чём руководитель подразделения заблаговременно информирует профсоюзный комитет.

Работодатель предоставляет возможность неосвобождённым руководителям выборных профсоюзных органов участвовать в профсоюзных мероприятиях (в съездах и пленумах ЦС ГМПР, Всероссийских совещаниях, семинарах, проводимых ГМПР) до семи дней в году с сохранением средней заработной платы по основному месту работы и оплачивает расходы по командировке.

Как подытоживает председатель ППО Амур Зайнуллин, все дополнения и изменения были внесены с учётом предложений цехов и подразделений, и согласованы с Республиканской организацией Башкортостана Горно-металлургического профсоюза России.

Сергей РУСАКОВ

● ЛУЧШИЕ

Конкурс подвёл итоги

Подведены итоги XIV Республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам».

Конкурс проводился с июня по ноябрь 2023 года в два этапа: сначала лучшие предприятия и организации определялись на отраслевых уровнях, а затем они боролись в своих группах уже на республиканском уровне. Во второй этап конкурса вышли 19 лучших организаций, которые не на словах, а на деле проявляют заботу о трудящихся женщинах, мамах, об их быте, здоровье и отдыхе, а также об их детях.

Комиссией определены победители и призёры конкурса.

В группе **«Предприятия с численностью работающих свыше 3000 человек»:**

I место – АО «БСК»;

II место – ПАО «Уфаоргсинтез»;

III место – ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт».

В группе **«Предприятия с численностью работающих до 3000 человек»:**

I место – «Приуфимская ТЭЦ» филиал ООО «Башкирская генерирующая компания»;

II место – ГБОУ Мелеузовский многопрофильный профессиональный колледж;

III место разделили АО «ПОЛИЭФ» и АО «Стерлитамакский хлебокомбинат».

В группе **«Предприятия социальной сферы»:**

I место – Городская клиническая больница №21 г. Уфы;

II место – Городская клиническая детская больница №17 г. Уфы;

III место – Зианчуринская районная ветеринарная станция Республики Башкортостан.

Остальные финалисты конкурса получат Благодарственные письма: это Башкирский государственный аграрный университет, ООО «Баланс Консалтинг», филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Новойл», АО «Стерлитамакский нефтехимический завод», АО «Синтез-Каучук», АО «Мелеузовские минеральные удобрения», филиал АО НПО по медицинским иммунобиологическим препаратам «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат», ОАО «Подземнефтегаз», Дюртюлинский многопрофильный колледж.

Торжественная церемония награждения победителей состоится в рамках заседания Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Ирина ЛЕВЧУК

● ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Профсоюзный урок

31 января первокурсники Уфимского автотранспортного колледжа в рамках проекта «Профсоюзные уроки» побывали в Доме профсоюзов на Дне открытых дверей.

Ребята посетили Музей истории профдвижения РБ и прошли по этажам Дома профсоюзов. Хранитель истории Зульфия Исмагилова провела для студентов захватывающую экскурсию, рассказала им много интересных фактов об истории здания Дома профсоюзов, о важных веках развития профсоюзов в Башкирии. Председатель Республиканской организации Башкортостана РОСПРОФТРАНСДОР Марат Давлетшин рассказал молодёжи о роли и значении отраслевого профсоюза, о преимуществах профсоюзного членства. Затем гости посмотрели видеоролик, снятый Молодёжным советом ФП РБ, а также фильм «Вековая связь поколений», посвящённый 100-летию Федерации профсоюзов РБ.



М. Давлетшин с юными гостями из колледжа

Юные члены профсоюза получили полезные знания о социально-трудовых отношениях, трудовых правах, которые они смогут применить в дальнейшем.

● ВАЖНО

Есть изменения!

19 января в ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия» по инициативе первичной профсоюзной организации утверждены дополнения и изменения к коллективному договору на 2023-2025 годы.

Теперь, в соответствии с Республиканским отраслевым соглашением по машиностроительной и оборонной промышленности на 2023-2025 годы, работодатель обязуется выплачивать дополнительное вознаграждение работникам, за исключением получающих оклад, в размере восьмикратной часовой тарифной ставки работника за нерабочий праздничный день.

Также работникам предоставляется возможность получения беспроцентной ссуды с последующим погашением из заработной платы в течение года, предоставление финансовой помощи в приобретении путёвок в детские оздоровительные лагеря для детей сотрудников и в санатории для самих работников, компенсация расходов на физкультурно-оздоровительные услуги.

По данным РОСПРОФПРОМ-Башкортостан

● НА КОНТРОЛЕ

Будем расти

Состоялось заседание по подведению итогов выполнения в 2023 году Отраслевого соглашения между БРО Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ и Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ, заключенного на 2023-2025 годы.



Сверили итоги совместной работы

Подводя итоги выполнения пунктов, записанных в соглашении, стороны отметили, что в целом обязательства сторон выполнены, разногласий в ходе коллективных переговоров по вопросу содержания колдоговоров и коллективных трудовых споров не возникало. Несмотря на общую стабильность, остаются проблемные вопросы, такие как высокая текучесть кадров, недостаточный уровень оплаты труда работников и служащих. Охват профсоюзным членством также является показателем, для увеличения которого имеются достаточные резервы – из 59 подведомственных учреждений ППО действуют в 52, также в самом министерстве. В структуре до сих пор остаются организации, где созданы СТК.

Сторонами было решено направить усилия на дальнейшую совместную деятельность по укреплению профсоюзных рядов, достижению показателей достойной оплаты труда, безопасных и комфортных условий на рабочих местах, обучению и поощрению молодых специалистов.

● ПРОВЕРКА ПОКАЗАЛА

Нагрузка вроде бы есть, а вроде бы нет

Отсутствие в трудовых договорах условий о фактическом объёме учебной нагрузки, выполняемом учителем, продолжает оставаться самым распространённым нарушением, выявляемым во время общепрофсоюзной тематической проверки по соблюдению трудового законодательства в образовательных организациях республики. Итоги проверки 2023 года обсудили на заседании президиума Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

В рамках общепрофсоюзной проверки 2023 года было осуществлено 165 проверок работодателей, выявлено более 440 нарушений трудового законодательства, в анонимном анкетировании приняли участие порядка 5760 педагогических работников.

Как отмечает главный правовой инспектор труда Башкирского рескома профсоюза Станислав Яруллин, вопрос наличия в трудовых договорах условий о фактическом объёме учебной нагрузки на протяжении последних десяти лет оставался одним из основных при осуществлении республиканских и общепрофсоюзных тематических проверок.

Так, например, в трудовых договорах с работниками одной из школ не установлен объём учебной нагрузки, не определены условия труда на рабочем месте, дополнительные соглашения не оформлены. Аналогичное нарушение выявлено и в отношении тренеров-преподавателей одной из ДЮСШ – в трудовых договорах вместо объёма учебной (преподавательской) работы прописана продолжительность рабочего времени. Основная причина такого нарушения связана с нежеланием осуществлять значимую кадровую работу в этом вопросе, а также недостаточной осведомленностью лиц, отвечающих за кадры.

По сравнению с 2021 годом проверка показала увеличение нарушений в вопросе закрепления объёма учебной нагрузки педагогических работников, ведущих учебную (преподавательскую) работу, на 16%.

– Это свидетельствует, в том числе, о недостаточной системной работе председателей территориальных, первичных организаций профсоюза, профсоюзного актива в вопросах профилактики и предупреждения нарушений норм трудового законодательства в целом и при определении учебной нагрузки в частности, – уверен Станислав Яруллин. – Введение в практику ознакомления поступившего на работу работника с коллективным договором образовательной организации с одновременным разъяснением ему того, что должно быть в его трудовом договоре, осуществление экспертизы проекта трудового договора сможет значительно уменьшить долю нарушений в этом вопросе.

Анкетирование работников показало, что образовательные организации не применяют в своей деятельности электронный документооборот, который предусматривает создание, подписание, использование и хранение документов, связанных с деятельностью образовательной организации, продолжая дублировать их в бумажном виде. Педагогические работники, руководители образовательных организаций и их заместители по-прежнему перегружены документацией, которую от них требуют как непосредственные руководящие органы, так и различные органы надзора и контроля.

На президиуме отметили высокую результативность осуществлённой общепрофсоюзной тематической проверки. По информации председателей территориальных организаций профсоюза, правовых и внештатных инспекторов труда, устранено 60% выявленных нарушений. Оставшиеся остаются на контроле выборных органов в связи с характером нарушений. Это вызвано тем, что их исправление требует временных затрат и/или комиссионного участия, например, внесение изменений в локальные нормативные акты, коллективные договоры. Кроме того, часть из них относится к неустранимым вследствие истечения сроков исправления: нарушение процедуры утверждения локальных нормативных актов, отсутствие запроса в выборные профсоюзные органы о даче мотивированного мнения при принятии локальных нормативных актов и иных решений. В таких случаях выборными органами профсоюза принимаются профилактические меры с тем, чтобы не допустить подобные нарушения впредь.

Как отметили на президиуме, проверка способствовала выявлению и устранению нарушений действующего трудового законодательства, усилению ответственности должностных лиц за состояние правового обеспечения трудовых правоотношений, усилению контроля за соблюдением норм трудового законодательства выборными профсоюзными органами, мотивации профсоюзного членства.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Изменения в ТК

30 января Президент России Владимир Путин подписал Федеральный закон №3-ФЗ «О внесении изменения в статью 236 Трудового кодекса Российской Федерации».

Федеральный закон направлен на реализацию постановления Конституционного Суда РФ от 11 апреля 2023 года № 16-П в части, касающейся порядка исчисления процентов (денежной компенсации), причитающихся работнику в связи с нарушением работодателем срока выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и (или) других выплат.

В соответствии с Федеральным законом предусматривается, что, в случае если соответствующие денежные суммы не были начислены работнику своевременно, а решением суда было признано право работника на их получение, размер процентов (денежной компенсации) исчисляется исходя из фактически не выплаченных денежных сумм со дня, следующего за днем, в который в соответствии с действующим правовым регулированием эти суммы должны были быть выплачены при своевременном их начислении, по день фактического расчета включительно.

Орден за труд

Президент России Владимир Путин 1 февраля подписал Указ №81«Об учреждении ордена «За доблестный труд».

Орденом будут награждать граждан за большие заслуги в трудовой деятельности, направленной на укрепление и развитие экономического и оборонного потенциала России.

Также орден можно будет получить за высокопроизводительный труд на предприятиях, способствующих увеличению конкурентоспособности отраслей отечественной экономики или различных видов продукции.



Кроме того, орденом будут награждаться россияне за большие заслуги в сфере государственного строительства и научно-технического развития России, а также за решение социально-значимых задач.

Орден могут получить коллективы предприятий, организаций и учреждений (форма собственности не имеет значения).

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Стажу – быть!

Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ формирует положительную судебную практику по включению в специальный стаж медикам Салаватского роддома времени работы по концессионному соглашению.

Дело в том, что Социальный фонд отказался включать в специальный стаж сотрудницы городской больницы Салавата время работы в перинатальном центре в 2018-2019 годах (в то время центр находился в управлении частной компании).

Специалисты рескома профсоюза тщательно изучили все документы, касающиеся образования и работы АНО «Перинатальный центр» г. Салават. Было подготовлено исковое заявление о включении в специальный стаж спорного периода работы.

– В суде мы доказывали, что Перинатальный центр являлся единственным медицинским учреждением в городе по профилю «Акушерство и гинекология», оказывал жителям Салавата медицинские услуги в рамках программы ОМС на бесплатной основе. А обязанности работников от перемены формы собственности не менялись, – поясняет правовой инспектор Республиканского профсоюза работников здравоохранения Альберт Хуснетдинов.

Салаватский городской суд согласился с доводами юристов профсоюза. Соцфонд обязан включить в пенсионный стаж члена профсоюза 1 год и 3 месяца работы в АНО «Перинатальный центр». Причём, в льготном исчислении (1 год за 1 год и 6 месяцев), ведь медсестра трудилась в отделении хирургического профиля.

Напомним, что ещё в сентябре прошлого года в Верховном суде Башкортостана юристам профсоюза удалось защитить права другой работницы Перинатального центра и включить время работы в рамках концессии в специальный стаж.

● СЛУЖБА 03

Оклады: нужен рост!

Специалисты Республиканского профсоюза работников здравоохранения в рамках продолжающейся акции «Профсоюзный контроль» встретились с руководством больницы и сотрудниками подстанций скорой помощи Октябрьского, а также объединённых подстанций Белебея и Туймазов.



Встречи с сотрудниками скорой медицинской помощи продолжаются

Изучение дел на местах показало, что положения Отраслевого соглашения в Городской больнице №1 г. Октябрьский выполняются, сверхурочная работа выездных бригад оплачивается в полуторном и двойном размере с учётом компенсационных и стимулирующих выплат во всех подстанциях.

Как отметила технический инспектор труда рескома профсоюза Элина Смирнова, специальная оценка условий труда проведена на должном уровне. Сотрудникам СМП установлен класс вредности 3.2., предусмотрены дополнительные отпуска и выплаты за работу во вредных условиях труда. Сотрудники выездных бригад обеспечены спецодеждой. Новые комплекты уже поступили на склад межмуниципального отделения СМП и скоро будут распределены по подстанциям.

Сотрудники выездных бригад задавали вопросы об оплате переработок. «Укомплектованность выездных бригад фельдшерами в городе Октябрьском, по данным администрации больницы, составляет 59%, в районах ниже. Медики работают с переработками, – рассказывает специалист по нормированию и оплате труда рескома профсоюза Рита Ишниязова. – За работу в неполных бригадах сотрудникам доплачивают, – не каждая больница идёт на такие расходы. За транспортировку пациентов до автомобиля и медицинской организации всем водителям СМП установлены выплаты в размере 30% от оклада, чего нет ни в одной другой межмуниципальной станции.

Напомним, что Республиканский профсоюз работников здравоохранения объявил акцию «Профсоюзный контроль», чтобы оценить условия труда работников и узнать их потребности, а также выяснить, соответствует ли на местах уровень оплаты труда и социальных гарантий Отраслевому соглашению.

Юрист профсоюза Камиль Абезгильдин весь прошлый год активно защищал сотрудников ГБ г. Октябрьский в городском, а затем Верховном судах и добился для 250 сотрудников больницы страховых выплат при инфицировании Covid-19 на сумму более 17 млн руб. Среди получивших выплаты были и работники скорой помощи. Камиль Абезгильдин дал разъяснения по графикам работы и отдыха согласно ТК РФ, о норме рабочего времени, об условиях для установления доплат за работу в сельской местности и транспортировку пациентов до автомашины, о получении выплат по программе «Земский фельдшер», о необходимости прохождения профессиональной переподготовки при устройстве на работу в отделения СМП.

На встрече были озвучены вопросы, требующие решения на более высоком уровне: возможность возмещения расходов на оплату профессиональной переподготовки для новых сотрудников при приёме на работу, низкие оклады водителей СМП (оклад водителей 1 класса составляет всего 5771 руб.). Этими вопросами республиканский профсоюз здравоохранения вплотную занимается последние несколько лет. Есть реальные результаты – с января этого года на 18,5% повышаются оклады работников государственных учреждений республики. Указ Главы РБ подписан, итоговые размеры окладов работникам бюджетной сферы региональное правительство должно утвердить до 1 марта. Но повысится ли реальная заработная плата – вопрос, который волнует всех.

● МВК

...Но сам не плошай

По оперативным данным Гострудинспекции в РБ, в организациях республики в 2023 году произошло 134 несчастных случая, связанных с производством, в том числе 12 групповых, 32 – со смертельным исходом, 90 – с тяжёлым. Наиболее травмоопасными остаются обрабатывающие производства – 37 несчастных случаев, и строительство – 24. Примечательно, что на первое в 2024 году заседание рабочей группы республиканской межведомственной комиссии по охране труда были приглашены, в основном, представители предприятий именно этих отраслей.



Про габариты не подумали...

Инициатива наказуема

Строительство Восточного выезда из Уфы стало не только длительным, но ещё и весьма травмоопасным процессом для работников ООО «Лимакмаращавтодороги», ответственного за новый объект.

Так, 11 ноября прошлого года здесь произошёл очередной несчастный случай: двое работников получили тяжёлые травмы в результате ДТП. В ту злополучную субботу бригаде поручили подготовиться к переезду, в связи с тем, что в понедельник были запланированы работы на новом участке. Однако работники решили не затягивать с переездом и после окончания смены перевезти на новое место вагон-бытовку. Они с помощью крана-манипулятора загрузили вагон на платформу «КамАЗа», сели в кабину к водителю и поехали. При проезде под путепроводом стрела крана-манипулятора зацепила балку, машина резко остановилась и кабину подкинуло вверх. Вследствие удара пострадали двое работников (арматурщик и водитель другого автомобиля), в больнице им диагностировали тяжёлые травмы.

В ходе расследования было установлено, что касание стрелы крана балки путепровода произошло вследствие несоблюдения габаритных размеров манипулятора с учётом перевозимого груза. Если его габариты не позволяют расположить стрелу в горизонтальном положении над кузовом, такая транспортировка запрещена. Водитель «КамАЗа» с данными требованиями, прописанными в паспорте крана-манипулятора, ознакомлен не был. Кроме того, к групповому несчастному случаю привели нарушение работниками трудового порядка и отсутствие контроля за соблюдением ими трудовой дисциплины.

Напомним, что в 2023 году в данной организации произошёл еще один несчастный случай: летом работник был тяжело травмирован отлетевшей деталью. В 2022 году также произошёл групповой несчастный случай со смертельным и тяжёлым исходами в результате столкновения автосамосвала с технологической тележкой.

Руководитель службы охраны труда предприятия лишь разводит руками: делается всё возможное, но коллектив и площадь работы огромны – за всеми не уследишь. В 2022 году здесь работало 2,5 тыс. чел., в 2023 – уже 1,5 тыс. чел., причём очень много иностранных работников. В этом году объект должны сдать, так что есть надежда, что больше плохих вестей с Восточного выезда мы не получим.

Не навреди себе сам

Бывает и так, что работодатель вкладывает все силы в безопасность своих сотрудников, однако всё идёт насмарку из-за безалаберного отношения самих работников к своему здоровью и жизни.

Так, в сентябре прошлого года в ООО «Башкирская медь» слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования получил смертельные травмы в результате наезда погрузочно-доставочной машины. Среди причин трагедии: неисправная система предотвращения столкновений, отсутствие освещения, указателя стороны для движения работников, пешеходной дорожки. Кроме того, в крови погибшего был обнаружен этиловый спирт в количестве 0,57 промилле.

По словам руководителя управления охраны труда, на предприятии проработали мероприятия по исправлению причин, приведших к несчастному случаю. Все работники в «Башмеди» до и после смены проходят освидетельствование на состояние алкогольного опьянения с помощью электронных систем, которые обмануть невозможно. Мужчина заступил на смену трезвым, получается, что спиртное употребил уже на работе. Непонятно, на что он рассчитывал, ведь вечером на выходе его всё равно должны были «продуть».

А ведь «Башкирская медь» – неоднократный победитель и призёр республиканского конкурса «Лучшая организация условий и охраны труда», охрана труда здесь – не статичный механизм, а постоянно усовершенствующийся, в том числе, за счёт передовых практик. Например, в конце 2023 года на предприятии начали внедрять крупный проект по безопасности труда, который предусматривает обучение всех сотрудников с отрывом от производства: от простого рабочего до генерального директора. Они повысят свои знания в области поведенческого аудита безопасности, управления рисками.

В «Башмеди» уже внедряется приложение по управлению рисками: любой работник, увидев потенциальный риск, фотографирует его, указывает место – и ответственному человеку приходит уведомление. Также в этом году на предприятии внедряется интеллектуальное видеонаблюдение: камеры будут фиксировать работу в опасной зоне, без средств индивидуальной защиты, а также задымление, возгорание и др. В общем, предприятие делает всё, чтобы работник вернулся домой целым и невредимым. Главное, чтобы работники не вредили себе сами.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОТРАСЛЬ

Жертвы высоты

Падение с высоты продолжает оставаться одной из главных причин несчастных случаев в строительной отрасли – ежегодно на российских стройках только по официальной статистике гибнет более 100 строителей.

Основная причина несчастных случаев банальна – в ходе расследования выясняется, что работодатель просто не соизволил надлежащим образом организовать производство работ: не установил необходимые ограждения, не организовал контроль выполнения подчинёнными требований безопасности и др.

Однако нередко падение с высоты является и результатом неприменения работниками СИЗ, а также недостатков в организации и проведении их подготовки по охране труда. И ладно бы, если нерадивый работодатель экономил на СИЗах (тогда несчастный случай ещё можно было бы свести к скупердяйству девелоперов), так нет же, зачастую каменщики и арматурщики просто не надевают защитную привязь, надеясь на авось.

При этом статистика падений развенчивает миф, что работать тем опаснее, чем выше здание или сооружение. Большинство падений происходит при работе не выше пятого этажа. Видимо, работнику кажется, что он ещё находится невысоко, и потому он халатнее относится к своей безопасности.

А в последнее время участились случаи падения в шахту лифта строящегося дома. Так, в октябре 2023 года в Уфе произошёл трагический несчастный случай на стройплощадке возводимого многоэтажного жилого комплекса в Октябрьском районе, унесший жизнь 63-летнего мужчины. Подсобный рабочий, сотрудник подрядной организации ООО «Квадро», выполняя работы на втором этаже здания, упал в шахту лифта. С тяжелейшими травмами мужчина был госпитализирован, однако, несмотря на все усилия медиков, спасти его жизнь не удалось. К слову сказать, пострадавший работал в организации всего пять дней.

Как оказалось, в шахте лифта проводились работы, однако после их завершения необходимые защитные ограждения дверных проёмов лифтовой шахты не были установлены обратно. Вот так, из-за чужой халатности, а также необеспечения должного контроля соблюдения работником инструкций по охране труда, трудовой и производственной дисциплины, человек лишился жизни.



Защитную привязь придумали трусы?

К чести застройщика, после несчастного случая были разработаны мероприятия, исключающие повторение подобной трагедии, пересмотрены оценки профрисков, проведена внеплановая проверка мест перепадов по высоте. А представителей подрядной организации привлекли к ответственности.

Впрочем, подобное ответственное отношение среди строительных организаций скорее исключение, чем правило. Безопасность рабочей среды и культура труда на стройплощадках республики по-прежнему оставляют желать лучшего. Так, в ноябре прошлого года во время демонтажа плит перекрытия монтажник уфимского «СК «Перспектива» получил тяжёлые травмы в результате падения с высоты.

Пострадавший был допущен к работе без обучения безопасному выполнению работ на высоте, а также без проведения стажировки. Впрочем, строительная компания, по-видимому, пытается снять с себя ответственность за происшедшее, так как её представители не выходят на связь ни с районной администрацией, ни с региональным минтруда. Впрочем, такая политика страуса, прячущего голову в песок, привела лишь к тому, что члены рабочей группы РМВК взяли организацию на особый контроль.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УЧЁБА

Уполномоченные: повышая эффективность

30-31 января в Доме профсоюзов Республиканская организация Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза провела обучение для более чем 150 уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профсоюзных организаций предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства.



В обучении приняли участие работники АО «Транснефть-Урал», ООО «Газпром трансгаз Уфа», филиалов ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим», «Башнефть-Новойл», «Башнефть-УНПЗ», ООО «Башнефть-Сервис НПЗ».

Открывая семинар, председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов отметил, что на предприятиях республики трудится более 70 тыс. членов Нефтегазстройпрофсоюза России. В целях профилактики производственного травматизма, распространения положительного опыта в области улучшения условий и охраны труда на предприятиях нефтегазовой отрасли избраны и успешно работают более тысячи уполномоченных по охране труда. Придавая большое значение эффективности их работы, только в минувшем году реском профсоюза организовал обучение около 400 уполномоченных по охране труда в Уфе, Нефтекамске и Октябрьском. Одним из мотивирующих факторов в организации работы уполномоченных по охране труда являются конкурсы, проводимые в очном формате среди профсоюзных организаций. Валерий Хурматович напомнил о конкурсах на звание лучшего уполномоченного по охране труда и лучшее предприятие по охране труда. Победители отраслевых конкурсов занимают победные и призовые места на республиканском и российском уровнях.

Валерий Сафиханов подчеркнул: проводя обучающие мероприятия, конкурсы, профсоюз ставит перед собой основную задачу – добиваться, чтобы на предприятиях и в организациях был налажен действенный общественный контроль, а ситуация в сфере охраны и условий труда год от года улучшалась.

В программу обучения вошли вопросы изменений трудового законодательства в области охраны труда. Особое внимание преподаватель НОУ УНЦ «Геофизика» Ю. Сайтиев уделил новому порядку обучения и проверке знаний по охране труда. Лектор подробно остановился на изменениях в законодательстве, касающихся правил расследования несчастных случаев на производстве, порядка обязательного психиатрического освидетельствования работников, проведения инструктажей по охране труда, стажировке сотрудников, занятых на работах повышенной опасности и т.д. Во время обучения особое внимание было уделено обсуждению основных причин травматизма, а также способам и мерам, которые должен принимать уполномоченный по охране труда, чтобы обеспечить безопасность на рабочих местах. Были подробно рассмотрены проблемы, с которыми может столкнуться уполномоченный по охране труда, и пути их решения.

Второй день обучения открыл начальник отдела охраны труда и здоровья – главный технический инспектор труда Нефтегазстройпрофсоюза России К. Ковалёв, уделивший особое внимание вопросам выполнения функций по профсоюзному контролю и мотивации уполномоченных по охране труда в повседневной работе.

По завершении обучения уполномоченные отметили доступность изложения учебного материала. «Проведение подобных мероприятий – важная составляющая в организации работы уполномоченных, от которых зависит не только то, какими будут условия труда на рабочих местах, но и насколько высокой станет личная ответственность каждого работника за сохранность своей жизни и здоровья», – делились впечатлениями участники семинара.

В обучении приняли участие более 150 уполномоченных

● ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

«Родина. Труд. Семья»

Именно так называется республиканский профсоюзный конкурс патриотической песни, о старте которого объявляет Федерация профсоюзов республики!



Конкурс будет проходить в феврале-апреле текущего года.

Целью конкурса является патриотическое воспитание трудящихся и работающей молодёжи, укрепление гражданской позиции, пропаганда профсоюзного движения, повышение престижа человека труда, продвижение традиционных семейных ценностей, выявление и развитие творческих способностей и талантов.

Среди задач конкурса – формирование у трудящихся активной гражданской позиции; развитие творчества самодеятельных исполнителей, представляющих членские организации Федерации профсоюзов РБ, а также организации, работающие по соглашениям; выявление талантливых людей, предоставление возможности для реализации их творческих способностей; популяризация и пропаганда патриотических песен и песен, прославляющих человека труда.

Организаторы планируют, что конкурс станет традиционным и будет проводиться ежегодно.

В конкурсе могут принять участие члены профсоюзов: студенты-учащиеся; работающая молодёжь; работники старше 35 лет.

В конкурсе могут принять участие не только солисты, но также дуэты, трио.

Победители будут определяться определяются в трёх тематических номинациях: патриотическая песня о Родине; песня о труде; песня о семье, любви, верности.

Отборочные этапы конкурса членские организации Федерации профсоюзов Республики Башкортостан могут проводить в период до 1 марта текущего года. Каждая членская организация ФП РБ направляет не более трёх участников (по одному в номинации).

Конкурс будет проведён в два тура.

Первый тур – заочный. Необходимо прислать видео, заявку на участие в конкурсе и согласие на обработку персональных данных (все соответствующие документы можно найти на официальном сайте ФП РБ в разделе мероприятия – конкурсы). Заявка, согласие и приложенный видеофайл принимаются до 25 марта на адрес электронной почты: fprb2021@mail.ru.

Адрес оргкомитета: **г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 350, телефон 8 (342) 272-19-81.** Каждый участник может представить лучшее исполнение в каждой номинации. Длительность одного произведения должна составлять не более 4 минут. Размер видеофайла – не более 800 мб.

Члены жюри совместно с организационным комитетом в срок до 5 апреля проведут заочное прослушивание и отберут лучшие работы во второй тур.

Второй тур конкурса состоится в апреле и пройдёт в виде гала-концерта со зрителями и жюри. По результатам выступлений жюри проставит баллы и присудит победные и призовые места, а также определит Гран-при конкурса.

● ПРОГРАММА

«Кадры для села» – в Башкортостане

В марте прошлого года было подписано Соглашение и сотрудничестве между Правительством РБ и Российским Союзом сельской молодёжи (РССМ). Предметом соглашения стало сотрудничество сторон в сфере реализации молодёжной политики на сельских территориях Республики Башкортостан.



В ходе экскурсии на роботизированную ферму



Деловая встреча с И. Фазрахмановым



Живое общение с представителями РССМ в БашГАУ

Как позитивное начало реализации данного Соглашения, при поддержке Министерства сельского хозяйства Республики Башкортостан Башкирским Региональным отделением РССМ, Молодёжным советом Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ проведены форумные мероприятия, направленные на активизацию молодёжи АПК, под девизом: «Верим в село! Гордимся Россией!»

На днях, 26 января в Башкирском государственном аграрном университете вновь состоялась встреча с представителями РССМ. В ней приняли участие заместитель председателя комитета Госдумы РФ по аграрным вопросам Юлия Оглоблина и председатель РССМ Дмитрий Пекуровский.

Также в мероприятии участвовали ректор БашГАУ Илдар Габитов, депутат Госдумы РФ от Республики Башкортостан Эльвира Аиткулова, депутат Курултая – Госсобрания Республики Башкортостан, член комитета по аграрным вопросам, экологии и природопользованию Яков Кугубаев, председатель Башкирской республиканской организации профсоюза работников АПК РФ Кадрия Гайнетдинова и председатель Башкирского регионального отделения РССМ Рафик Еникиев.

Студентам рассказали о том, какие меры предпринимаются для поддержки молодёжи на селе, сообщили о новых законодательных инициативах в этой сфере в России, в Башкортостане. По словам Юлии Оглоблиной, сегодня появляется много возможностей для сельской молодёжи, облик сельских территорий преображается.

– По поручению Президента России мы разработали и запустили программу «Кадры для села». Хочется услышать от студентов, какие у них есть предложения по её реализации, – сказала Юлия Оглоблина.

Программа включает в себя семь треков: «Мастерская развития сельских территорий», «Лидеры села», «Карьера на селе», «Молодые предприниматели села», «Точки притяжения на селе», «Творчество на селе», «Спорт на селе».

– Сельское хозяйство – это очень быстро растущий сегмент нашей экономики, где нужна молодёжь. У нас есть большая федеральная программа «Комплексное развитие сельских территорий». Мы прекрасно понимаем: когда молодой человек делает выбор: остаться в городе или поехать работать на село, наверное, не на последнем месте стоят условия жизни, – подчеркнула Эльвира Аиткулова.

Дмитрий Пекуровский отметил, что в Башкортостане много возможностей для роста, в этом делегация убедилась после поездки в Иглинский район (где посетили роботизированную ферму, Центр волонтёров), далее в Уфимский район (круглый стол о реализации уникального Проекта «АгроКлассы») и после экскурсии по Башкирскому ГАУ, где им продемонстрировали инновационные лаборатории.

Кадрия Гайнетдинова вручила Благодарственное письмо за большой личный вклад в реализацию проекта «АгроКлассы» директору МОБУ СОШ села Миловка Александру Кирилову.

– В прошлом году вместе с федеральным агентством по делам молодёжи, рядом ведомств, в пилотном режиме запустили программу «Кадры для села». Сейчас достраиваем линейку этой программы по созданию образа сельской территории, современной, востребованной, популярной среди молодёжи. Конечно, мы делаем это при помощи ярких представителей, которые добиваются успеха в спорте, творчестве и других направлениях, – сказал Дмитрий Пекуровский.

В завершение встречи студенты имели возможность задать интересующие их вопросы. Ребята спрашивали о сроках программы, возможностях для повторного участия в программе, о треке «Молодые предприниматели», о создании карьерных центров. Также в этот день состоялось вручение Благодарностей за вклад в развитие Общероссийской молодёжной общественной организации «Российский союз сельской молодёжи» и содействие самореализации молодёжи на сельских территориях.

В итоге дня состоялась деловая встреча делегации с заместителем Премьер-министра Правительства РБ, министром сельского хозяйства Республики Башкортостан Ильшатом Фазрахмановым. Разговор шёл о реализации государственной кадровой политики на предприятиях АПК Башкортостана на основе инновационных информационных и образовательных технологий, форм и методов обучения, говорили о проблемах подготовки и закрепления молодых кадров на селе и более тесном сотрудничестве сельхозпредприятий и аграрных образовательных организаций.

● СТАРТУЕМ!

«Стратрезерв – 2024»: присоединяйся

25 января состоялось онлайн-совещание специалистов членских организаций ФНПР по вопросам молодёжной политики, в котором приняла участие начальник отдела информационно-методического сопровождения и работы с молодёжью аппарата ФП РБ Эльвира Ефимова.

Руководитель департамента аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения Александра Шубина подробно рассказала о Всероссийской молодёжной программе ФНПР «Стратегический резерв – 2024».

Программа в текущем году состоит из следующих направлений:

треки «Навигаторы», «Призыв», «Академия», «Амбассадоры»;

единая форумная кампания;

конкурсы: «Молодой профсоюзный лидер России»; на лучшую постановку работы с молодёжью в членской организации ФНПР; для молодёжных советов «Премия».

Трек «Призыв» ставит перед собой задачу по массовому знакомству профсоюзных активистов с основами профсоюзной работы и вовлечению их в профсоюзную деятельность.

Выпускники трека «Призыв» получают право участвовать в треке «Академия» и получить дополнительное профессиональное образование по программе переподготовки «Менеджмент в социально-трудовой сфере» в ИПД АТиСО.

Трек состоит из трёх этапов: квест, тестирование и конкурсный отбор.

Сроки проведения этапов трека – с 1 марта по 1 ноября 2024 года.

Участниками трека могут стать члены профсоюзов, входящих в ФНПР или сотрудничающих с ФНПР по соглашению, в возрасте до 35 лет включительно и ранее не принимавшие участие в треке «Академия» или II ступени Программы (2021-2022 гг.)

● ПОДДЕРЖКА

Школа с видом на село

Внесены изменения в Указ Главы Башкирии о грантах молодым учителям, работающим в сельской местности.

Теперь претендовать на них могут педагоги до 35 лет включительно, работающие в сельских населённых пунктах с населением до 20 тыс. человек (ранее было 15 тыс.). Минобразования должно запросить Башстат о таких населённых пунктах. Документы на конкурс будут принимать с 1 февраля по 31 мая включительно.

Напомним, в этом году в Башкирии 150 молодых учителей, которые работают на селе, получат грант Главы республики в размере 690 тысяч рублей для каждого педагога. Соискателями грантов Главы РБ могут быть учителя в возрасте до 35 лет включительно, не менее двух лет работающие в общеобразовательных организациях сельских населённых пунктов.

При этом победители конкурса на гранты Главы РБ обязаны отработать не менее десяти лет по основному месту работы в образовательных организациях в одном и том же районе Башкирии со дня получения средств. В том числе не менее трёх лет – в учреждении, где они были трудоустроены на дату подачи документов на конкурс. С 2019 года обладателями таких грантов стали 375 молодых сельских педагогов.

Добавим, что ранее президент России Владимир Путин поддержал инициативу о продлении программы «Земский учитель», которая должна была закончиться с наступлением 2025 года. Новый срок – до 2030 года. Предложение на эту тему прозвучало на встрече главы государства с представителями общественности Анадыря в январе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ФЕСТИВАЛЬ

Лыжня зовёт!

Около 600 человек приняли участие в фестивале лыжного спорта работников образовательных организаций Уфы. Организаторами спортивного праздника по традиции являются Башкирский реском Общероссийского профсоюза образования и Управление образования администрации города.



Дружная команда из школы №34



Победители семейной эстафеты

Приветствуя участников, председатель республиканской организации профсоюза Елена Хаффазова и заместитель начальника Управления образования Уфы Султан Бадыков отметили массовость фестиваля: спортивный праздник служит укреплению творческих связей и дружеских отношений, а также широкой популяризации здорового образа жизни среди работников отрасли. Директор стадиона имени Гастелло, где в последние годы проводится фестиваль, знаменитый спортсмен, восьмикратный чемпион мира в личном зачёте по мотогонкам на льду Николай Красников подчеркнул, что учителя своим примером прививают ученикам любовь к спорту.

У этого яркого и масштабного зимнего праздника славная история. На протяжении многих лет он объединяет поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта. Традиционно открылся фестиваль семейной эстафетой. Воспитатель детского сада №271 Фирюза Сайфиева приняла участие в забеге вместе с супругом Ильдаром и сыном Артёмом.

– Каждый год приходим на фестиваль как на праздник: ведь это отличная возможность провести время всей семьёй, показать свои спортивные навыки и просто получить заряд положительных эмоций, – говорят члены семьи Сайфиевых. Слаженная командная работа позволила им прийти к финишу третьими.

В семье Чунтоновых спорт также занимает важное место. Как рассказывает учитель школы №130 Екатерина Чунтонова, члены семьи любят кататься на лыжах не только в городских парках, но и в лесах родного Белорецкого района.

Победила в семейной эстафете семья Ханнановых-Зарифуллиных.

– Спасибо организаторам фестиваля! Подобные соревнования дарят позитивные эмоции, которые заряжают тебя на месяцы вперёд, – делится впечатлениями учитель физкультуры школы-интерната №3 Эльза Зарифуллина. – Спорт воспитывает в человеке лучшие качества: целеустремлённость, решительность, умение работать в команде, развивает лидерские навыки. Стараемся регулярно принимать участие в спортивных активностях, которые организует профсоюз образования.



Итоговый пьедестал почёта

Работники школы №34 пришли на фестиваль дружной командой. Молодой и активный председатель профсоюзной организации Артемий Кучуков уверен, что спорт – это отличное средство объединения коллектива на основе здорового образа жизни, когда все чувствуют плечо друг друга и с удовольствием проводят время вместе. Директор школы Алексей Яковлев также дружен со спортом и поддерживает инициативы профкома по пропаганде здорового образа жизни.

Команду Уфимской коррекционной школы-интерната №63 можно узнать издалека по яркой спортивной форме с символикой образовательного учреждения.

– Очень приятно видеть коллег, которые дружат со спортом, – рассказывают учителя школы-интерната. – Ведь без хорошей физической подготовки невозможны трудовые достижения. Это понимают и в нашем учреждении, где уделяют большое внимание спортивному развитию работников. Профсоюзная организация школы совместно с администрацией на регулярной основе проводят физкультурно-оздоровительные мероприятия по различным видам спорта, привлекают нас к районным и городским соревнованиям.

В забеге для женщин старше 56 лет первой финишировала учитель физкультуры школы №18 Венера Абрарова. Она уверена, что занятия спортом учат не бояться трудностей и идти до конца, когда это необходимо.

– Чтобы работать с детьми, надо самому всегда быть в тонусе, – рассказывает Венера Закировна. – Поэтому при первой возможности всегда встаю на лыжи!

Соревнования любителей лыжных гонок получились не менее зрелищными, чем состязания профессионалов. Страсти на лыжне кипели нешуточные, а большое количество болельщиков, пришедших поддержать своих коллег, сделало соревнования по-настоящему азартными и увлекательными. Зрители неустанно скандировали лозунги и названия своих учреждений, слова поддержки также можно было прочитать на плакатах.

Отметим, что организаторы праздника не оставили без внимания ни одного участника фестиваля. Все победители и призёры получили ценные призы и подарки, для участников фестиваля и зрителей были организованы горячий чай и выпечка. А юных гостей фестиваля развлекали аниматоры.

Награждение – один из самых приятных моментов соревнований. В итоге пьедестал почёта сложился следующим образом. Учитывая большое количество участников, некоторые забеги разделили по группам. В забеге для женщин до 35 лет в 1 группе победила Гульшат Шарипова (Башкирский лицей №2), во 2 группе – Елизавета Ермилова (школа №7). Среди мужчин до 35 лет первым к финишу пришёл Загир Аминев (Уфимская городская башкирская гимназия №20).

В забеге для женщин 36-45 лет в 1 группе победила Альбина Рахимова (центр образования №51), во 2 группе Ольга Наумкина (детсад №209), среди мужчин 36-45 лет – Раиль Бузыкаев (детсад №194), среди женщин 46-55 лет – Наталья Хамматова (детсад №169), среди мужчин 46-55 лет – Ильшат Баязитов (республиканская художественная гимназия-интернат), среди женщин старше 56 лет – Венера Абрарова (школа №18), среди мужчин старше 56 лет – Рузан Азнагулов (республиканская художественная гимназия-интернат).

В забеге среди руководителей образовательных организаций, где, к слову, приняли участие около 40 человек, среди женщин победила Альбина Хисматуллина (детсад №138), среди мужчин – Фаниль Нуриев (республиканский центр дистанционного образования).

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● КУРГАЕВСКИЕ ГОНКИ

Здоровье и корпоративная культура

В воскресенье 4 февраля в спортивно-оздоровительном комплексе «Биатлон» состоялись 49-е Республиканские лично-командные соревнования по лыжным гонкам памяти Ф.Ф. Кургаева. В состязаниях участвовало более 300 человек из 54 команд медорганизаций со всей Башкирии.



На открытии было многолюдно

Такой интерес к гонкам приятно порадовал организаторов: Минздрав РБ, Республиканский профсоюз работников здравоохранения и БГМУ. Как отметил в своём приветствии заместитель премьер-министра Правительства Башкортостана Ирек Сагитов, корпоративный спорт растёт и развивается. Это видно по тому, как медики организованно приняли участие в лыжных гонках, сколько флагов представлено на открытии!

Ректор БГМУ Валентин Павлов на личном примере показал тысячному коллективу университета, как важно заниматься спортом, хотя и признался, что больше любит горные лыжи. Впервые в соревнованиях участвовала команда Бакалинской ЦРБ, и сразу победа – врач-эпидемиолог Алина Мусина заняла III место в забеге среди женщин 20-35 лет.

– Сотрудникам очень понравилось, мы получили массу впечатлений. Уверена: желающих участвовать в следующем году в нашей больнице будет ещё больше, – отметила председатель профсоюзной организации Бакалинской ЦРБ Гаяне Вартепян.

Первый раз и в полном составе выступила команда Раевской ЦРБ – и заняла 11 место. Также на лыжню встали сотрудники частной клиники «Меги» и стоматологии «Ламикс», где тоже есть профсоюз.

Благодаря хорошим погодным условиям и отличной организации все участники показали достойные результаты. Мужчины пробежали дистанцию 5 км, а женщины 3 км. Постарались и организаторы, обеспечив питание участникам соревнований. Для детей и взрослых работали аниматоры, создавая лёгкое, праздничное настроение.

– Следующие лыжные гонки станут юбилейными, мы надеемся, что в них примут участие медики-спортсмены из Беларуси и Казахстана. Мы видим, что интерес к соревнованиям растёт, с каждым годом появляются новые участники. Такие мероприятия сплачивают коллективы, помогают формировать корпоративную культуру и пропагандировать здоровый образ жизни, – отметил председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

В ходе упорной борьбы определились победители:

В командных соревнованиях I место заняла команда Бирской ЦРБ, постоянный призёр Кургаевских гонок. II место – у сборной команды Стерлитамака. Бронзовый кубок увезла команда Дюртюлинской ЦРБ.

● СТАДИОН

Зажгли на «Биатлоне»



Побеждать всегда приятно!

2 февраля в уфимском спортивном комплексе «Биатлон» прошла традиционная зимняя спартакиада энергетиков Башкирии. Организатором соревнований традиционно выступает Электропрофсоюз Республики Башкортостан.

В течение дня 30 команд из предприятий энергетической отрасли республики оспаривали первенство в соревнованиях по мужскому и женскому лыжному кроссу в различных возрастных категориях и на разные дистанции, в смешанной эстафете.

В смешанной эстафете победу одержали спортсмены из Уфимской ТЭЦ-2, «серебро» – у Стерлитамакской ТЭЦ, а замкнула призовую тройку команда Кармановской ГРЭС.

Как всегда, живой интерес у болельщиков вызвал товарищеский матч по хоккею среди руководителей АО «БЭСК» и ООО «БГК», который в этот раз принёс победу команде генерирующей компании со счётом 6:1. Руководители также состязались и в турнире по броскам в хоккейные ворота (здесь победу одержал Юрий Махнев из Стерлитамакской ТЭЦ).

В общем командном зачете победу одержали спортсмены Уфимской ТЭЦ-2. На втором месте команда Стерлитамакской ТЭЦ, на третьем – команда Кармановской ГРЭС.

● ВОЛОНТЁРЫ БСК

Добро не любит тишину



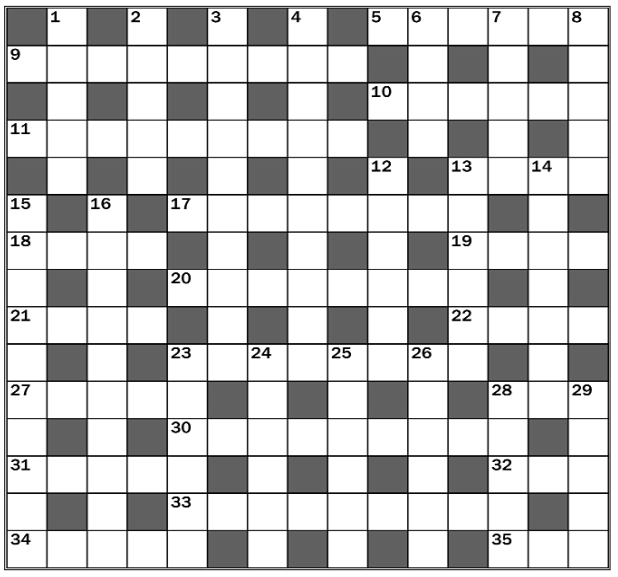
Авторы 13 волонтёрских идей получат грантовые средства от Башкирской содовой компании.

Миллион рублей разделят участники проекта «Я – волонтёр БСК». Самые продуманные и массовые мероприятия работников БСК и СНХЗ воплотятся в жизнь. Комиссия серьёзно отнеслась к каждой идее и, выбирая победителей, ориентировалась на структурированные, детальные и уникальные проекты.

Результаты конкурса подводились по следующим разделам разной направленности: «Содействие деятельности в области физической культуры и спорта»; «Социальное волонтёрство»; «Образование»; «Экологическое волонтёрство»; «Патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти»; «Пропаганда ЗОЖ». Авторы проектов могли выступать как от своего лица, так и предлагали групповые проекты.

Добрые дела побеждают! А победители готовятся к реализации своих проектов.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Фрукт с непрокусываемой шкуркой. **9.** Изрядно потрёпанная машина. **10.** Перекладина, на которую вешают шторы. **11.** Кожа между пальцами у жабы. **13.** Парусник, навострivший коньки. **17.** Длина забора вокруг участка. **18.** Заключительный, порой неутешительный. **19.** «Там были пляски, …, превращенья / Людей в животных, и зверей в людей, / Соединённых в счастии внушенья» (К. Бальмонт, «Шабаш»). **20.** Документ, устанавливающий общие требования к конкретной продукции. **21.** Так проводники между собой называют поездного диспетчера. **22.** Молочные железы у самок млекопитающих. **23.** Занятие для дядьки с кисточкой. **27.** Вежливое обращение к французу. **28.** Остров, на котором находится около 30 действующих вулканов. **30.** Культурное движение, сменившее в XIV-XV вв. Готику. **31.** Простейший индикатор перекосов. **32.** Непроизвольное мелкое движение, вызванное неврозом. **33.** Общее нравственное предписание, подробно описанное в философии Канта. **34.** Звук штанов, расходящихся по швам. **35.** Эту организацию возглавлял Кофи Аннен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выступающая часть здания – закрытый балкон полукруглой или иной формы с окнами. **2.** Курсант, оставшийся в 1917. **3.** Изобразительное творчество. **4.** Противник всякого прогресса. **6.** Нет таких трав, чтобы знать чужой … (пословица). **7.** Нелетающая птица из Южной Америки. **8.** Приз французов иностранным кинокартинам. **12.** Функция из тригонометрического семейства. **13.** Бытовой прибор с острыми лезвиями. **14.** «Три тополя на Плющихе», актёр. **15.** Чувство, что что-то мешает. **16.** Способность разделить чужое горе. **23.** Сочный бархатистый плод с большой косточкой. **24.** Небольшой диван с приподнятым изголовьем. **25.** Самая настоящая бессмысленность. **26.** Музыкальный интервал, равный четырём примам. **28.** Вкусное блюдо на боярском пиршестве. **29.** Длинная верёвка для ловли животных.

● АНЕКДОТЫ

Кто-нибудь пробовал сначала думать, а потом говорить? В чём плюсы, минусы, какие подводные камни?

☻☺☻

Если после свидания она добавила вашу совместную фотку в сторис, это ещё не значит, что ты ей нравишься.

Это вообще не для тебя.

Это для бывшего.

☻☺☻

На конкурсе городов-курортов Челябинск получил приз «За волю к победе».

☻☺☻

Пью кофе, смотрю на море, песок, яхты и пальмы… Что ни говорите, а в жизни нужно уметь правильно выбирать обои.

☻☺☻

Необязательно, что люди без брендов и на старых авто – неудачники.

Вполне возможно, у них есть семья, которую надо кормить, а не общество, которое надо впечатлить.

☻☺☻

– Дорогой, я тебе купила пива и копчёной рыбки. Будешь?

– Стоп! Что с машиной? В гараж поставила?

– Не всю.

☻☺☻

Если в рабочем дне 8 часов, в часе 60 минут, в минуте 60 секунд, то можно спокойно досчитать до 28800 и смело идти домой.

☻☺☻

Столько лет прожил, но так и не оказался в ситуации, когда все пошли прыгать с крыши и меня зовут.

☻☺☻

Во что бы то ни стало иди к своей цели! Всё у тебя получится! Задумал купить пирожок с капустой – покупай, не слушай никого!

☻☺☻

Если мне надо дать кому-то хорошую письменную рекомендацию, я просто беру чей-нибудь некролог и ставлю глаголы в настоящем времени!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

В рог сверну

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а у меня неприятность небольшая приключилась: я на столе увидел мисочку с фаршем и решил попробовать. Никак не мог понять состав: индюшка, курятина, говядина, свинина? Попробовал, ещё попробовал – а потом как в тумане!.. Очнулся, только когда столовая ложка на дне мисочки осталась… Вкусно, стыдно, что не сдержался, а уж как обидно, когда взрослого кота как шелудивую дворнягу по охвостью полотенцем «угощают»…



Рулет из фарша с яйцом

400 г мясного фарша, 4 яйца, луковица, соль – по вкусу, сухие специи – по вкусу, 1 ч. ложка крахмала.

Отварите и очистите три яйца. Измельчите лук.

Фарш выложите в чашку, добавьте лук и яйцо, соль и специи. Всё хорошенько перемешайте, затем немного отбейте фарш о дно чаши, чтобы масса стала плотнее и не разваливалась при готовке.

Разложите слой фольги и выложите на него весь фарш. Мокрыми руками распределите его по фольге, формируя прямоугольник.

В центре выложите отварные яйца и немного присыпьте их крахмалом для наилучшего сцепления с фаршем. Чтобы яйца были ближе друг другу, можно срезать немного белка по краям.

С помощью фольги сверните всё рулетом и плотно заверните края в виде конфетки. Выложите на противень для запекания и поставьте в духовку, разогретую до 180℃, на 40-50 минут. Готовый рулет извлеките из духовки, но сразу не разворачивайте: остывший рулет будет лучше резаться. Нарежьте рулет кружочками и выложите на блюдо.

Рулет из индейки

600 г филе индейки, 500 г грибов (подойдут вешенки, шампиньоны, лесные грибы), луковица, 3 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки раст. масла, соль и перец – по вкусу.

Лук нарежьте полукольцами, а грибы – пластинками. Разогрейте сковороду с раст. маслом. Положите лук и обжарьте его, помешивая, на небольшом огне около 5 минут до прозрачности. Выложите на сковороду грибы и жарьте в течение 5 минут, перемешивая. Потом добавьте в них соль и перец. Опять перемешайте и жарьте ещё 5 минут.

Филе обмойте и хорошо высушите бумажным полотенцем. Надрежьте каждый кусок, делая разрез не до конца, и разверните в пласт. Отбейте мясо молотком. Можно покрыть кусок пищевой пленкой, чтобы не летели брызги. Посолите филе с обеих сторон. Смажьте кусок сметаной с одной стороны. Выложите сверху обжаренные с луком грибы.

Аккуратно сверните филе в рулет, стараясь, чтобы начинка не вываливалась.

Заверните рулет в кусок фольги, делая глубокие подвороты по бокам, чтобы сок при запекании не вылился. Аналогичным образом поступите со всеми кусками филе. Получившиеся рулеты поместите в огнеупорную форму.

Запекайте рулеты в заранее разогретой духовке при температуре 200℃ около часа. Готовым рулетам дайте немного остыть. Резать их удобнее остывшими, чтобы они не развалились.

Куриный рулет с черносливом

500 г филе куриных грудок, 100 г чернослива без косточек, 2 ст. ложки майонеза, 100 г твёрдого сыра, 1 ч. ложка соли, немного молотого чёрного перца, любимые сухие специи.

Сыр натрите на крупной тёрке. Чернослив промойте проточной холодной водой и залейте горячей водой на 15 - 30 минут.

Включите разогреваться духовку до 190℃. Куриное филе промойте и обсушите полотенцем. Уберите прожилки и плёнки. Выложите мясо на доску и прикройте пищевой плёнкой. Отбейте курицу с двух сторон кулинарным молотком. Сильно не отбивайте филе, чтобы оно не было тонким и начинка из него не выпала. Отбитое филе наложите друг на друга краями и через плёнку отбейте филе, чтобы оно соединилось в единый пласт.

Выложите отбитый пласт филе на фольгу и посолите, добавьте чёрный молотый перец. Специи и соль равномерно распределяйте по всей площади мяса. Так же равномерно распределите майонез. На него равномерно посыпьте 2/3 тёртого сыра, 1/3 оставьте пока в стороне.

С распаренного чернослива слейте жидкость и равномерно разложите его по всей поверхности филе.

Аккуратно, чтобы начинка не выпала, сверните мясо в рулет. Сворачивайте, используя фольгу, сначала с одного края, затем с другого. Заверните все края фольги, чтобы начинка и сок не вытекали.

Подготовленный рулет в фольге положите в форму. Поставьте форму с рулетом в предварительно разогретую духовку на 30 минут.

Затем осторожно разрежьте фольгу и разверните её. Оставшимся сыром присыпьте поверхность рулета. Поставьте форму с рулетом в духовку на 5–10 минут, до расплавления сыра. Можете оставить чуть дольше, чтобы образовалась румяная корочка.

Готовый рулет достаньте из духовки, осторожно снимите фольгу и выложите на блюдо или доску. Разрежьте рулет на порционные кусочки. Если подавать рулет сразу по его приготовлению, то он будет сочнее и ароматнее, чем когда он чуть остынет.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Телефон или прогулка?

В 2022 году в России было выявлено более 419 тыс. новых случаев ожирения, об этом свидетельствуют данные, опубликованные в сборнике Росстата «Здравоохранение в России – 2023» (сборник издается раз в два года).



В 2020 году врачи поставили 372 тыс. таких диагнозов, в 2021 году – 383 тыс. Всего болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ в 2022 году были у 13,05 млн россиян, за два года до этого их было почти на миллион меньше – 12,07 млн. Из них сахарный диабет в 2022 году был 5,27 млн россиян, а ожирение у 2,17 млн. Среди детей до 14 лет у 108 тыс. в 2022 году было выявлено ожирение. В 2010 году такой диагноз поставили 69 тыс. детей, в 2015 году – около 93 тыс. Более 40 тыс. подростков от 15 до 18 лет получили в 2022 году диагноз ожирение, в 2010-м их было почти в два раза меньше – 21 тыс.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 111331. Тираж 5000 экз.
7 февраля 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК