12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 9 (1562) 1 марта 2024 года, пятница

Призвание – учить

В Уфе состоялась торжественная церемония закрытия конкурсов «Учитель года столицы Башкортостана» и «Учитель года башкирского языка и литературы столицы Башкортостана».



В борьбу за победу в конкурсах вступили 62 уфимских педагога, из них 27 – молодые учителя. В жюри профессионального состязания вошли представители науки, заслуженные педагоги и победители прошлых лет.

Глава администрации Уфы Ратмир Мавлиев, обратившийся со словами приветствия к собравшимся в Городском дворце культуры, отметил, что труд педагога – это не только профессия, а великая миссия во благо Родины.

– У каждого из нас со школы остаётся особенный авторитет учителя, – подчеркнул он. – Каждый наставник оставляет свой след в жизни ученика, и от этого зависит в целом развитие ребёнка.

В рамках конкурсных заданий участники проходили этапы: «Урок», «Разговор со школьниками», «Вопрос учителю года», «Слово учителю». Ну и, конечно, «Мастер-класс», который в этом году прошёл на базе БГПУ им. Акмуллы, так что фокус-группы были сформированы не из учителей школ, а из студентов университета. И, как отметил первый проректор по стратегическому развитию вуза Алмаз Мустаев, ребята остались в восторге от такого опыта.

Конкурс «Учитель года» способствует популяризации профессии и повышению статуса учителя. Ежегодно состязание открывает новые имена талантливых педагогов. Так, учитель истории и обществознания школы №147 Адель Гумерова получила специальный приз от клуба «Учитель года столицы Башкортостана».

– Почему я выбрала работу учителя? Разумеется, прежде всего, из любви к детям, – рассказывает Адель. – Общение с учениками всегда заряжает меня позитивными эмоциями. Стараюсь способствовать развитию личности каждого ученика и помогать на ранних этапах их жизненного пути. Другой важной причиной, побудившей меня выбрать профессию учителя, является любовь к творчеству. В своей работе нам часто приходится исполнять роль актёра в стремлении заинтересовать детей. А при разработке урока мы примеряем на себя роли и сценариста, и режиссёра.



Ни одни соревнования профессионального мастерства педагогов в республике не обходятся без активной поддержки и содействия Башкирского рескома Общероссийского профсоюза образования. Председатель республиканкой организации профсоюза Елена Хаффазова вручила победителям и лауреатам конкурсов грамоты и призы в номинации «Учитель русского языка и литературы». Здесь победителем стала Ольга Бородина из гимназии №86. Её разработка – это урок в форме квеста, который превращает обычное занятие в приключение.

– Для выполнения заданий ребята делятся на команды, – рассказывает Ольга Витальевна. – Тут есть момент сплочения, разделения обязанностей: даёшь лист с заданием – один пишет, другой подсказывает, третий поддерживает. Получается, что не только сильные дети работают, но и слабые подтягиваются: участвуют в обсуждении, пытаются вспомнить правила.

В номинации «Педагогический дебют» победила учитель китайского языка школы №74 Владлена Павлова. В конкурсе «Учитель года башкирского языка и литературы столицы Башкортостана –2024» лучшей признана учитель центра образования №51 Азалия Хурамшина.

Ну а абсолютным победителем конкурса «Учитель года столицы Башкортостана – 2024» стал учитель истории и обществознания гимназии №105 Сергей Наумов (на фото).

– История – это сложный предмет, ведь её можно трактовать по-разному, наша задача – привести разные точки зрения к единому знаменателю, чтобы ученики сделали правильные выводы о тех событиях, которые уже состоялись и проходят ныне, – отмечает победитель. – Современные дети – интересные, открытые для общения. У них иной опыт, какого нет у нас, другие возможности в современном школьном и дополнительном образовании.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● *ПОДПИСКА*

Пора читать!

Подписка на I полугодие 2024 года показала, что многие первичные профсоюзные организации не оформили подписку на «Действие»: тираж профсоюзной газеты никогда не был таким низким!.. Нам очень жаль, что члены ряда профсоюзных организаций остались без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов нашей республики, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения – выбор неправильный. Поэтому присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца (например, сейчас вы можете подписаться на газету с апреля, если зайдёте на почту до 20 марта). Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

В **частных подписных агентствах** можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут:

«УралПрессГород»
(тел.: 347-216-35-67),

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 3473-25-32-50).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить. Кроме того, оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: 272-34-47.

Напоминаем: президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

● *ПОЗИЦИЯ ФНПР*

Гарантии пора пересмотреть

15 февраля в Госдуме состоялось совместное заседание Комитета по молодёжной политике и Комитета по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства, посвящённое защите интересов и мер поддержки молодых семей. На мероприятии были представлены предложения Постоянной комиссии Генсовета ФНПР по защите социально-экономических прав трудящихся женщин.

О них рассказала руководитель департамента аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения Александра Шубина.

В настоящее время пособие по уходу за заболевшим ребёнком:

- до 8 лет выплачивается в размере 100% среднего заработка родителя, который заботится о ребёнке, независимо от стажа и места лечения (дома или в больнице). Фактически выплата не должна быть меньше регионального МРОТ.

- от 8 до 18 лет – выплачивается в зависимости от продолжительности страхового стажа застрахованного лица. При лечении ребёнка амбулаторно пособие выплачивается только за первые 10 календарных дней, а затем составляет 50% среднего заработка, независимо от стажа. Это может привести к тому, что при длительном заболевании ребёнка пособие окажется меньше МРОТ.

Улучшить ситуацию, по мнению экспертов ФНПР, можно за счёт расширения границы возраста детей, больничный по уходу за которыми оплачивается в размере среднего заработка, до 14 лет.

Ещё одной проблемой является накопление страхового стажа. Период ухода за ребёнком до 1,5 лет засчитывается в страховой стаж, если ему предшествовал период работы, за который были уплачены страховые взносы. Поэтому период нахождения работника в отпуске по уходу за ребёнком с 1,5 до 3 лет не засчитывается в страховой стаж работника. Более того, когда родитель уходит «из декрета в декрет», создаётся ситуация, в которой за период нахождения в отпуске по уходу за вторым ребёнком страховой стаж уже не начисляется и в первые 1,5 года.

Несправедливой, по мнению профсоюзов, является и система расчёта пособия по временной нетрудоспособности и в связи с материнством на основе заработной платы за последние два года.

2 стр.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ*

Помощь бойцам доставлена

От членов профсоюзных организаций работников госучреждений в зону СВО поступил груз гуманитарной помощи.

Это третий по счёту масштабный сбор вещей, продуктов и предметов, необходимых в повседневности, объявленный Башкортостанской республиканской организацией профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания. Посылки воинам в распоряжение полка «Башкортостан» были доставлены в составе очередного гуманитарного конвоя.

Всего усилиями профсоюзных организаций было сформировано 170 коробок необходимых вещей, включая предметы личной гигиены, одежду, медикаменты, газовые баллончики, маскировочные сети, блиндажные свечи и детские письма.

Реском профсоюза выражает искреннюю благодарность работникам санаториев «Янгантау» и «Карагай», которые в рамках акции заготовили и доставили в пункт приема не только коробки с гуманитарным грузом, но и пять тонн питьевой воды в баллонах, которая очень нужна в полевых условиях.



Груз доставлен в пункт назначения

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

С ограниченной ответственностью…

В Министерстве семьи, труда и социальной защиты населения РБ состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по вопросам снижения неформальной занятости населения и своевременной выплаты заработной платы.

Работу вёл заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов, Федерацию профсоюзов представлял главный специалист социально-экономического отдела аппарата ФП РБ Игорь Никитов.

На рассмотрение членов комиссии было вынесено четыре организации: ООО «Киви» (задолженность по заработной плате перед 115 работниками составила 10 млн руб.); ООО «Помощь» (долг перед 29 работниками равен 2,4 млн руб.); ООО «Уралсофтпроект» (предприятие не выплатило 36 сотрудникам 1,5 млн руб.); ООО «Регионснаб» (задолженность по заработной плате перед шестерыми работниками составляет 700 тыс. руб.).

По итогам заседания главам администраций районов рекомендовано обеспечить контроль за погашением задолженности по заработной плате перед работниками рассмотренных предприятий и о результатах проинформировать комиссию в установленные сроки. Конкурсным управляющим необходимо принять меры по погашению задолженности по заработной плате перед работниками.

Федерация профсоюзов РБ напоминает: в случае задержки выплаты зарплаты члены профсоюза должны незамедлительно звонить по телефону «горячей линии» ФП РБ: **8-800-347-0112** или обращаться в свои республиканские комитеты.

● ОТЧЁТЫ-ВЫБОРЫ

Намеченным курсом

20 февраля в Уфе состоялась XXII Отчётно-выборная конференция объединённой первичной профсоюзной организации ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт». В структуре ОППО 10 первичных профсоюзных организаций, которые объединяют 5356 членов профсоюза, профохват – 93%.

В работе конференции приняли участие делегаты со всех регионов Общества (Оренбургской, Челябинской, Самарской, Тюменской, Кировской, Свердловской областей, Пермского края, Республики Татарстан, Удмуртской Республики, ХМАО и ЯНАО), генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт» Айдар Абузяров, председатель Совета Международной ассоциации профсоюзных организаций ПАО «ЛУКОЙЛ» Георгий Кирадиев, председатель Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов.



А. Абузяров и В. Сафиханов

В ходе конференции были заслушаны отчётные доклады о деятельности профсоюзного комитета и контрольно-ревизионной комиссии. Работа профсоюзного комитета была признана удовлетворительной. Делегаты единогласно избрали председателем профсоюзной организации Ильдара Мулюкова, новый состав профсоюзного комитета в количестве 13 человек, контрольно-ревизионную комиссию и др.

В своем обращении к собравшимся Валерий Сафиханов выразил слова благодарности генеральному директору Общества, его команде, руководителям подразделений регионов, делегатам, профсоюзному активу и всем работникам за плодотворную работу и вклад в развитие самой компании, Республики Башкортостан и регионов России. Также он от имени республиканского комитета профсоюза поздравил председателя ОППО, вновь избранный состав профсоюзного комитета, все выборные профсоюзные органы, пожелав в дальнейшей работе достойно представлять интересы работников – членов профсоюза, идти в ногу со временем, успешно реализовывать поставленные цели и задачи.

По завершении работы конференции коллективу предприятия вручили диплом за III место по итогам республиканского конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам» за 2023 год (на фото). За плодотворный труд и работу профсоюзные активисты были награждены благодарственными письмами МОПО ПАО «Лукойл», почётными грамотами НГСП России и РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России.

● ВЫЕЗДЫ

Туймазы

РОСПРОФПРОМ-Башкортостан продолжает оказывать поддержку учебным заведениям в оборудовании мастерских.



Компьютер для колледжа

Председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова посетила Туймазинский индустриальный колледж. Ирина Рафкатовна вручила директору колледжа Олегу Гайсину компьютер для оборудования мастерской сварщиков и пожелала коллективу успехов в образовательной деятельности, отметив, что профсоюз заинтересован в качественном обучении студентов, так как предприятиям требуются хорошо подготовленные и квалифицированные кадры.

Благовещенск

Состоялась рабочая поездка председателя РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирины Исламовой в Благовещенск, в АО «Благовещенский арматурный завод».



Предприятие специализируется на производстве стальной трубопроводной арматуры. С управляющем директором Андреем Доценко были обсуждены вопросы работы предприятия, загрузки, условий и охраны труда, а также уровня заработной платы работников.

– Для нас, как представителей профсоюза, важно знать, как работает предприятие: в каком режиме, перспективы его развития, планы на год для того, чтобы оперативно реагировать на те или иные ситуации и оказывать своевременную поддержку в решении возникающих вопросов, – отметила И. Исламова. Она вручила директору почётный диплом (на фото). По итогам 2023 года коллектив завода занял II место в отраслевом конкурсе на звание «Лучшая организация по условиям и охране труда» в группе «Производственные организации с численностью работающих 1000 и более человек».

● ВИЗИТ

Почта модернизируется

Генеральный директор Почты России Михаил Волков посетил Республику Башкортостан.

В рамках визита Михаил Волков и Глава РБ Радий Хабиров запустили работу 35 сельских почтовых отделений, модернизированных по поручению Президента РФ. Торжественная церемония прошла в дистанционном формате в Центре управления Республикой Башкортостан.

В ходе встречи Михаил Волков и Радий Хабиров обсудили основные направления взаимодействия Почты России и руководства региона по развитию почтовой сети Башкортостана.

Во время визита Михаил Волков также посетил центральное почтовое отделение Уфы, где наградил лучших сотрудников УФПС РБ.



М. Волков наградил лучших и встретился с профактивом

Также Михаил Волков встретился с председателем Республиканской профсоюзной организацией связистов Натальей Соколовой, профсоюзным активом и волонтерами УФПС Республики Башкортостан.

● ПОЗИЦИЯ ФНПР

Гарантии пора пересмотреть

←1 стр.

«Пособие по временной нетрудоспособности в связи с материнством – единственное пособие, которое рассчитывается за два предыдущих года. Это решение было принято в 2010 году как временная мера стабилизации бюджета ФСС и до сих пор не пересмотрено. Когда зарплата у молодых работников должна интенсивно расти с повышением их квалификации, то чем дальше мы берём плечо расчёта, тем меньший размер выплат получат трудящиеся», – отметила Александра Шубина.

После стабилизации бюджета фонда, данная мера так и не была отменена, на что ФНПР не раз указывала Соцфонду. Профсоюзы считают своевременным и необходимым возврат к расчётам пособия на основании данных за год и менее.

● НАЛОГИ И ЛЮДИ

Право на льготу

Более 3,5 тысячи граждан республики уже заявили о налоговых льготах по имущественным налогам.

В Республике Башкортостан началась кампания по информированию граждан о налоговых льготах при налогообложении имущества за налоговый период 2023 года и о порядке их предоставления.

С начала текущего года в налоговые органы республики представлено 3563 заявления физических лиц о предоставлении налоговых льгот по имущественным налогам.

Основную часть заявлений (44%) граждане представили в налоговые органы через офисы МФЦ, 31% заявлений представлен непосредственно в налоговые органы в бумажном виде лично и направлен по почте, 25% заявлений – в электронном виде через Личный кабинет налогоплательщика.

Кроме того, налоговыми органами республики с начала 2024 года получено 230 уведомлений о выбранном объекте налогообложения, в отношении которого применяется налоговая льгота. Такое уведомление вправе представить налогоплательщик, имеющий в собственности несколько объектов налогообложения одного вида. Например, несколько квартир или жилых домов. Форма уведомления утверждена Приказом ФНС России от 13.07.2015 № ММВ-7-11/280@. Если уведомление не будет представлено, то налоговый орган предоставит льготу в отношении одного объекта налогообложения каждого типа с максимальной исчисленной суммой налога.

Обязательно ли представлять заявление на льготу?

Информация об отдельных категориях льготников поступает в налоговые органы от других органов исполнительной власти: о пенсионерах, предпенсионерах и инвалидах – от Социального фонда России; о лицах, имеющих трёх и более несовершеннолетних детей – от органов соцзащиты. На основании этих сведений в беззаявительном порядке применяются установленные законодательством налоговые льготы.

Однако если гражданин в 2023 году впервые получил право на применение налоговой льготы по имущественным налогам (вышел на пенсию, получил инвалидность, стал многодетным родителем и т.д.), ему следует обратиться в налоговый орган с заявлением на предоставление льготы по форме, утвержденной Приказом ФНС России от 14.11.2017 № ММВ-7-21/897@.

Межрайонная ИФНС России №40 по РБ

● ОБЪЯВЛЕНИЕ

Вниманию пайщиков!

Правление Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» извещает своих пайщиков о том, что очередное Общее собрание в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива состоится в среду 3 апреля 2024 года в 11 часов по адресу: г. Уфа, ул.Кирова, дом 1.

Повестка дня

очередного общего собрания в форме собрания уполномоченных кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование»:

1. Отчёт председателя Правления о деятельности Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» в 2023 году.

2. Отчёт председателя Ревизионной комиссии Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2023 год. Утверждение акта проверки финансово-хозяйственной деятельности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2023 год.

3. Отчёт о доходах и расходах Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2023 год. Утверждение отчёта об исполнении сметы за 2023 год.

4. Распределение чистого дохода за 2023 год.

5. Утверждение сметы доходов и расходов Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» на 2024 год.

6. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2023 год.

7. Утверждение решений Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование» за 2023 год.

8. Выборы председателя Правления Кредитного потребительского кооператива «Кредитный союз «Образование».

С проектами обсуждаемых документов можно ознакомиться в профсоюзных комитетах территориальных профсоюзных организаций и на сайте Башкирской республиканской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ **http://www.eduprofrb.ru/.**

На правах рекламы.

● ПРЕЗИДИУМЫ

Прецедент в современной истории



Рабочие моменты Президиума ФП РБ

20 февраля состоялось выездное расширенное заседание Президиума Федерации профсоюзов Республики Башкортостан.

В рамках выезда члены президиума посетили Учебно-спортивный культурный центр (УСКЦ) Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза.

Центр расположен неподалёку от Парка Победы в Орджоникидзевском районе, а потому члены Президиума ФП РБ воспользовались возможностью накануне Дня защитника Отечества посетить Республиканский музей Боевой Славы и возложить цветы к памятнику Героям Советского Союза Александру Матросову и Миннигали Губайдуллину, почтить минутой молчания у Вечного огня светлую память воинов, погибших в Великой Отечественной войне.



Минута молчания у Вечного огня

Это наш Центр!

Посещение Учебно-спортивного культурного центра началось с экскурсии, которую провела для коллег председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева.

Коридор первого этажа украшен фотографиями. Здесь запечатлены моменты, важные для отраслевого профсоюза: обучение профактива, встречи с социальными партнёрами – работодателями, коллегами из профсоюза химиков из регионов России и из других стран, дни химика, субботники, спортивные и культурные мероприятия, конкурсы профессионального мастерства, КВНы, помощь участникам СВО, работа с ветеранами, – перед глазами проносится калейдоскоп событий, яркими участниками которого были представители профсоюза химиков республики.



Гости с интересом ознакомились с экспозицией музея

З. Ганиева показывает помещения: вот, например, библиотека с периодикой, рядом – комната отдыха с необходимыми удобствами. Здесь член профсоюза, приехавший по делам из другого города, по предварительному согласованию со своим председателем ППО, может переночевать. Далее следует большая и светлая комната охраны труда – класс, оборудованный тематическими плакатами и техникой. Помещение не простаивает: здесь ежегодно обучается 310-350 уполномоченных по охране труда.

Поднимаемся выше и попадаем в хореографический зал площадью 58 квадратных метров. Он оборудован хореографическим станком, зеркальной стеной. Женщины с удовольствием ходят сюда на фитнес, танцы, йогу, аэробику и т.п., занятия проводятся и для детей работников – членов профсоюза.

Рядом находится современный многофункциональный спортивный зал, где можно поиграть в футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, стритбол. Для любителей спорта имеются раздевалки и душевые. В этом зале проходит традиционная профсоюзная новогодняя ёлка, на которую собираются ребята, чьи родители трудятся на предприятиях отрасли.

Далее гостям показали конференц-зал, где проводятся все важные мероприятия РОБ Росхимпрофсоюза: заседания Союза химиков, пленумы, президиумы, заседания Республиканской отраслевой трёхсторонней комиссии, конференции, собрания, семинары, обучения и др. В зале могут комфортно разместиться 100 человек.

Наша экскурсия завершается в музее, который примыкает к конференц-залу. Здесь можно посмотреть стенды, установленные к 105-летию профсоюза химиков, который отмечался в декабре прошлого года. Тут же важные документы, книги и прочие экспонаты, памятные и важные для членов профсоюза.

Из прошлого – в будущее

Что ж, экскурсия завершена – члены президиума приступили к рассмотрению главного вопроса повестки дня – «О практике работы РОБ Росхимпрофсоюза в Учебно-спортивном культурном центре».

С подробным докладом выступила Зумара Ганиева, которая рассказала, что строительство УСКЦ республиканской организации Росхимпрофсоюза было направлено на оказание поддержки членам профсоюза и их семьям. В соответствии с решением XII Отчётно-выборной конференции, состоявшейся в декабре 2004 года, республиканская организация в 2006 году начала индивидуальное проектирование и строительство Центра площадью 2859 квадратных метров. Уже в декабре 2008 года УСКЦ был введён в эксплуатацию. Центр построен за счёт средств профсоюзного бюджета РОБ Росхимпрофсоюза. При этом первичные профсоюзные организации, объединённые профсоюзные организации внесли свой вклад в финансирование строительства и приобретение мебели. Работодатели также оказывали всяческую поддержку, отметила выступающая.

В Центре созданы условия для проведения обучения, спортивных, культурных, оздоровительных, развлекательных мероприятий для членов профсоюза, профсоюзного актива и членов их семей. Эксплуатация центра требует постоянного обновления и предоставления новых видов услуг. Для этого в декабре 2022 года здесь оборудовали новый хореографический зал для детей и взрослых. В 2023 году, в год 105-летия Росхимпрофсоюза, была обновлена экспозиция музея – установили информационные стенды, рассказывающие о деятельности республиканской организации профсоюза и об истории первичных профсоюзных организаций отрасли. Сейчас из первичек собираются дополнительно экспонаты, планируется в текущем году завершить обновление музея.

Конкурсы, молодёжные форумы, профессиональные праздники – День химика, летние и зимние отраслевые спартакиады проходят на базе Центра.

В УСКЦ проводят спортивные мероприятия и занимаются команды коллег – профсоюзы энергетиков, нефтяников, торговли. Председатель РОБ Росхимпрофсоюза пригласила и другие отраслевые профсоюзы к сотрудничеству, проведению мероприятий.

В профсоюзном авангарде

Председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко отметила, что УСКЦ – это площадка, которую можно использовать, а деятельность РОБ Росхимпрофсоюза – это опыт, который нужно перенять.

Гузель Фаритовна рассказала, что идея возведения такого центра зародилась в 2004 году во время посещения делегацией профсоюза химиков профсоюза «Türk Metal» Турецкой Республики, где таких объектов у местного профсоюза металлистов несколько. Гузель Мирошниченко вспомнила годы проектировки и строительства Центра. В данной работе и она, на протяжении 20 лет являясь членом дружной команды аппарата республиканского профсоюза химиков, принимала непосредственное активное участие. После лихих перестроечных 90-х годов, когда большая часть профсоюзной республиканской собственности была утрачена, реском химиков сумел изыскать возможности и построить такой Центр, создав прецедент в профсоюзной истории страны. И результатом РОБ Росхимпрофсоюза по праву гордится. Недаром данный социальный объект был удостоен премии «Профсоюзный Авангард».

Лучший опыт, лучшие практики должны перениматься, преумножаться! – завершила председатель ФП РБ.

Подводя итоги обсуждению, члены Президиума ФП РБ признали работу РОБ Росхимпрофсоюза по эксплуатации и использованию Центра эффективной. Федерации профсоюзов и членским организациям рекомендовано использовать возможности Центра для проведения мероприятий в целях реализации уставных задач в интересах членов профсоюза.

Впечатления

Председатель РОБ профсоюза «Торговое единство» Айдар Ахуньянов:

– Четвёртый год пользуемся услугами спортзала Центра. Здесь удобная инфраструктура, стоянка, доброе и внимательное отношение сотрудников, можно привести своих болельщиков и удобно их разместить. Недавно на базе УСКЦ провели соревнования по минифутболу, на 24 марта у нас запланированы здесь соревнования по волейболу. Площадка современная, даже профессиональные спортсмены высоко оценивают спортзал.

Председатель БРО Общероссийского профсоюза образования Елена Хаффазова:

– Я побывала в Центре впервые, могу уверенно сказать, что материально-техническая база производит впечатление. Очень удачен формат: здание можно использовать и в учебных целях, и для поправки здоровья членов профсоюза, членов их семей. Всё это работает на мотивацию профсоюзного членства.

Председатель БРО профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов:

– С интересом открыл для себя возможности Учебно-спортивного культурного центра РОБ Росхимпрофсоюза. Здесь прекрасный спортзал, да и в целом весь комплекс. Всё очень продумано, современно, удобно. Думаю, что каждый отраслевой профсоюз хотел бы иметь такой Центр для своих членов профсоюза! В будущем обязательно будем обращаться к коллегам из профсоюза химиков, когда будем проводить свои спартакиады.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● В МИРЕ

Вылет отменятся

Более 100 тысяч пассажиров в Германии не смогли вылететь своими рейсами из-за масштабной забастовки сотрудников авиакомпании Lufthansa.

Сотрудники германской авиакомпании начали забастовку утром 7 февраля и продолжали её в течение 27 часов. В результате отменены до 90% из тысячи регулярных авиарейсов.

Забастовку организовал профсоюз работников сферы общественного обслуживания Ver.di. Он призвал работников Lufthansa во Франкфурте, Мюнхене, Гамбурге, Берлине и Дюссельдорфе принять участие в коллективном протесте.

Бастующие сотрудники потребовали повысить им зарплату на 12,5% из-за происходящей в Германии инфляции. Они также требуют выплатить им бонус в размере 3 тыс. евро (295 тыс. руб.).

Учителя против

Во Франции прошла самая крупная за два года забастовка учителей. На манифестацию в знак несогласия с политикой нового министра образования вышли тысячи учителей во многих городах страны.



Работники образования вышли на манифестацию в Париже и других крупных городах в знак протеста против низких зарплат и политики недавно назначенного министра образования Амели Удеа-Кастера.

По данным профсоюзов, в забастовке участвовало 47% учителей средних и старших классов и 40% учителей начальных классов. Забастовщики требуют отставки нового министра, которая уже успела «отметиться» нападками на госшколы, закрытием классов и поддержкой госбюджетом близкой к бизнес-элитам школы Diagonale. Протестующие также критиковали предложенные премьер-министром Габриэлем Атталем меры по созданию классов разного уровня знаний, так как данная мера не обеспечена ресурсами.

Спорная реформа

В Финляндии прошла масштабная политическая забастовка, в которой приняли участие около 300 тыс. человек.

Трудящиеся Финляндии протестуют против запланированной реформы закона о коллективных действиях. По мнению профсоюзов, изменения больше всего ударят по работающему населению и по тем, кто находится в уязвимом положении. В частности, правительство намерено запретить политические забастовки и акции солидарности и значительно увеличить штрафы для профсоюзов, нарушающих правила. Работодателям хотят разрешить не оплачивать первый день больничного листа. Также правительство анонсировало ряд других спорных инициатив. Например, сокращение пособий по безработице, причём размер пособия будет уменьшаться по мере роста периода безработицы.

● ЛУЧШИЕ

Преподавателям – помощь, учащимся – знания

По итогам межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» Бирский многопрофильный колледж занял I место в одной из номинаций. В образовательном учреждении секрет успеха объясняют просто: у первичной профсоюзной организации полное взаимопонимание с работодателем. Строя работу на принципах социального партнёрства и сотрудничества, профсоюзный комитет и администрация учреждения все вопросы решают путём конструктивного диалога в интересах работников.

Председатель профсоюзной организации колледжа Алексей Аксаев уверен, что главными показателями эффективности социального партнёрства являются отсутствие напряжённости и спокойная рабочая обстановка в коллективе. Одним из столпов социальной эффективности является содержательный колдоговор. Документ, в частности, закрепляет целый перечень мероприятий, направленных на сплочение коллектива: праздники, экскурсии, выезды на природу. Для поддержания здоровья и хорошей физической формы администрация колледжа выделяет сотрудникам время в спортзале.

Профсоюз заботится о здоровье своих членов. Так, каждую пятницу проводится День здоровья, сотрудники имеют возможность при необходимости пользоваться автотранспортом, техническими средствами для вспашки своих приусадебных участков.

За работниками, находящимися в отпуске в связи с рождением ребёнка, сохраняется право очередности на получение жилья, путёвок на санаторно-курортное лечение, в дома отдыха и другие льготы.

В дальнейшем планируется создать банк данных о малообеспеченных сотрудниках лицея, включая тяжелобольных, одиноких матерей, пенсионеров, многодетные семьи с целью оказания адресной социальной поддержки.



В коллективе царит рабочая, спокойная обстановка

В случае производственной необходимости сотрудникам, нуждающимся в жилье на срок контракта, выделяется жилая площадь в общежитии. Распределение жилой площади производится согласно очередности по совместному решению администрации и профкома.

Сотрудникам выделяется матпомощь на приобретение ценного подарка к юбилею, а также в индивидуальном порядке предусмотрено выделение средств на лечение сотрудников.

Алексей Аксаев уверен, что успех в прошедшем конкурсе во многом обусловлен квалификацией профактивистов, которая повышается за счёт периодически проводимого обучения – в правовой сфере, охране труда, в том числе, на учебной базе колледжа.

К профсоюзной и общественной деятельности в лицее привлекаются и учащиеся, есть своё волонтерское движение «Помощник», основная задача которого – проведение экологических акций, патриотических мероприятий. Кроме того, ребята помогают ветеранам колледжа и одиноким пожилым людям – чистят придомовую территорию от снега, вскапывают огороды. Не так давно была оказана помощь двоим ветеранам при ликвидации последствий пожара. Волонтёры оперативно реагируют на актуальные задачи сегодняшнего дня, так, они собирают помощь для участников СВО, изготавливают маскировочные сети.

Профком и администрация учебного заведения активно сотрудничают с предприятиями города с целью организации практики для обучающихся и их дальнейшего трудоустройства. Среди них: Бирский РЭС ПО «ЦЭС» ООО «Башкирэнерго», ООО «Электрические сети», Бирский филиал ГУП МТС «Центральная», Бирский СВК (филиал «Башспирт»).

За почти 60-летнюю историю существования Бирского многопрофильного колледжа здесь сложились свои традиции, здесь понимают значимость социальной составляющей учебного процесса, поэтому и уделяют ей должное внимание.

Сергей РУСАКОВ

● НОВАЦИИ

Самозанятость профорганизуется

В РОБ Российского профсоюза работников инновационных и малых предприятий состоялся расширенный президиум.

Председатель профсоюза Лариса Алексеева и заместитель председателя Вячеслав Емельянов информировали присутствующих о том, чем живёт предпринимательское сообщество республики, рассказали о целях и задачах.

Своими впечатлениями от Всероссийского совещания председателей ППО, прошедшего в Москве, поделилась его участница Людмила Нечипоренко.

Вторым вопросом повестки президиума было рассмотрение и принятие в профсоюз новых членов из числа самозанятых граждан, которыми стали психолог Анна Валеева и преподаватель ораторского мастерства Екатерина Хакимьянова. Вновь принимаемые в профсоюз подготовили презентации, в которых рассказали о своей деятельности.

– Главное, в чём мне может помочь профсоюз – это обретение полезных связей, привлечение новых клиентов, предпринимателей, которые ведут свой бизнес, но, к сожалению, не всегда могут правильно вести переговоры, от которых во многом зависит успех, – говорит Екатерина.

К сфере коммуникаций относится и бизнес Анны Валеевой: как практикующий психолог, она спасает людей от профессионального выгорания.



Впереди – только развитие!

– Я сама в одно время пережила этот негативный психологический процесс и справилась с ним, а теперь хочу профессионально помочь тем, кто в этом нуждается, чтобы люди вновь смогли поверить в себя и обрести уверенность, – говорит она.

Самозанятая – нутрициолог Екатерина Горбачёва – мама троих сыновей, в свою очередь, предложила Анне Валеевой свои услуги по решению проблем, которые неизменно возникают в процессе работы.

Член президиума отраслевой республиканской организации профсоюза Наиля Абдюшева также предложила сотрудничество в плане преодоления проблемы психологического выгорания родителей детей с синдромом Дауна. В этой сфере организацией накоплен хороший опыт.

Вновь вступившим в профсоюз были вручены профсоюзные билеты в виде дисконтной карты, которые в 2007 году были разработаны Ларисой Алексеевой, за что она была удостоена награды «Профсоюзный авангард» газеты «Солидарность».

Помимо текущих вопросов участники президиума обсудили тему поддержки СВО. Предприниматели Башкирии активно участвуют в помощи нашим бойцам. Директор АНО «Центр помощи ветеранам и участникам боевых действий и специальной военной операции «Содействие» Дмитрий Вахрушев, который принимал участие в боевых действиях, рассказал о том, какую помощь оказывает Центр участникам боевых действий.

Как отметил Дмитрий Анатольевич, Центр «Содействие» намерен расширять спектр оказываемой ветеранам помощи, в том числе, будет содействовать строительству и приобретению ветеранами жилья по ценам ниже рыночных.

Дмитрий Вахрушев также изъявил желание вступить в профсоюз. О таком же намерении заявил и Ислам Салимгареев – представитель известного в республике предпринимателя, спортсмена и благотворителя Джефа Монсона, который активно содействует созданию в республике детских и юношеских спортивных школ, а также организует пункты питания для нуждающихся и малоимущих граждан.

Как отметила Лариса Алексеева, охват профсоюзом самозанятых граждан приобретает всё большую актуальность. В этом примечателен опыт профсоюзов Новосибирской области, которые поддержали стремление самозанятых граждан вступить в профсоюз. Однако в областном управлении минюста им было отказано из-за отсутствия закона о самозанятости. Вместе с тем, люди, занятые в малом и среднем бизнесе, возлагают на профсоюз большие надежды, прежде всего, в плане юридической защиты, на которую они смогут рассчитывать в будущем, став, наконец-то, членами профсоюза.

По окончании заседания члены президиума и вновь принятые в профсоюз ещё долго не расходились. Они обменивались визитками, договаривались о встречах, чтобы, не откладывая дела в долгий ящик, начать сотрудничество, как это свойственно деловым людям, и при этом благодарили профсоюз за предоставленную им площадку.

Сергей РУСАКОВ

● С МЕСТА – В КАРЬЕРУ

Рабочее место выбрано!

В Производственно-учебном центре Ростеха на базе ПАО «ОДК-УМПО» кипит жизнь. За каждым станком ученики осваивают рабочие навыки.

13 второкурсников Стерлитамакского политехнического колледжа изучают токарное дело под руководством мастера производственного обучения Ивана Таланова. Эти ребята подхватили эстафету у учащихся 2-3 курса Ишимбайского филиала Уфимского университета науки и технологий, которые практиковались на слесарном и токарном участках ПУЦ в начале года.

Занятия очередного потока продлятся с 12 февраля по 15 марта. Всего на трёх курсах Стерлитамакского политехнического колледжа обучаются 63 целевика объединения. Они получают образование по специальности «Технология машиностроения». В будущем они будут владеть компетенциями сразу по пяти востребованным профессиям: оператор станков с программным управлением; токарь; фрезеровщик; наладчик станков и манипуляторов с программным управлением; контролёр станочных и слесарных работ.



Будущую работу можно потрогать руками

Для ребят предусмотрена ежемесячная стипендия до 10 тысяч рублей, горячее питание в дни занятий в ПУЦ, бесплатное проживание в общежитии объединения, спецодежда и средства защиты. По окончании обучения им гарантировано трудоустройство в ОДК-УМПО.

● ЗА СТРОКОЙ КОЛДОГОВОРА



Участники профсоюзной конференции

Итоги года

Итоги реализации колдоговора в 2023 году подвели в Чишминской дистанции электроснабжения ОАО «РЖД». Отчёты представили руководитель предприятия Тимур Ярмухаметов и председатель ППО Светлана Алфёрова.

В конференции участвовал заместитель председателя Дорпрофжел – руководитель Башкирского филиала Юрий Исаев.

Отмечено, что все социальные обязательства выполнялись. В частности, в рамках льготной ипотеки 12 работников получили ежегодное корпоративной подспорье на общую сумму 901,4 тыс. рублей, ещё 10 работникам предоставлялась компенсация за найм жилья на общую сумму 1,71 млн рублей.

Средняя зарплата в основных производственных группах составила: электромонтёры контактной сети – 55,7 тыс. руб. (+16%), электромеханики – 69,1 тыс. (+20,5%), машинисты автомотрис – 65,3 тыс. руб. (+6,8%).

Дополнительный оплачиваемый отпуск за ненормированный рабочий день получили 158 работников. Почти 1,6 млн рублей направлено на доплаты за вредные условия труда.

Предприятие частично компенсировало затраты работников на занятия физкультурой, предоставляло матпомощь, мотивировало рационализаторов и наставников.

● ПРАКТИКА

Цена справедливости

Более 73 лет педагогического стажа отсудили члены профсоюза в 2023 году у Социального фонда по искам Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования. Экономическая эффективность данной работы составила около 16 млн руб. Этот показатель складывается из суммы пенсии, которую работники получат, выйдя раньше на заслуженный отдых, и экономии на услугах адвокатов.

– Защита интересов членов профсоюза в судах по-прежнему остаётся одним из приоритетных направлений нашей работы, – отмечает главный правовой инспектор труда Башкирского рескома профсоюза Станислав Яруллин. – Работники активно защищают свои пенсионные права в судах, а также используют механизм обжалования решений Социального фонда в вышестоящие органы.

В 2023 году главный правовой инспектор труда рескома профсоюза подготовил свыше 150 исковых заявлений, апелляционных, кассационных и административных жалоб, принял участие в 12 судебных заседаниях. Помощь оказывалась не только в делах о назначении пенсии, но и в делах об отнесении педагогов к категории граждан предпенсионного возраста.

Республиканской организации профсоюза удалось сохранить судебную практику по включению в стаж республиканских праздничных дней: Курбан-байрам, Уразабайрам, День республики. Нарабатывается положительная судебная практика и по другим вопросам: курсы повышения квалификации, командировки; учебные отпуска; работа с неполной учебной нагрузкой в сельской школе; отсутствие кода льготной профессии и др.

Вот типичный пример – в реском обратилась член профсоюза из Уфы, которой Социальный фонд отказал в досрочной пенсии из-за отсутствия сведений о педагогической деятельности – кода льготной профессии.

– Причин, когда льготный код не проставляется, может быть множество, – отмечает Станислав Яруллин. – Однако отсутствие кода, если работник фактически работал, не может являться основанием для ущемления его пенсионных прав. Часто под этой формулировкой специалисты пенсионного фонда прячут периоды учебных отпусков, курсов и дней командировок. В данном конкретном



случае решением Кировского районного суда г. Уфы работнице было засчитано в стаж 10 месяцев работы.

Вот другой пример. Специалисты Социального фонда почему-то считают, что учитель, работающий исключительно с болеющими детьми на дому, не имеет права на досрочную пенсию. Однако с данной позицией не согласны профсоюзные юристы. Поэтому, когда с подобной проблемой в реском обратился член профсоюза из Караидельского района, было решено идти за справедливостью в суд.

В итоге решением межрайонного суда периоды работы учителем и дни республиканских праздников были засчитаны в педагогический стаж. «Обучение учеников на дому является выполнением истцом работы учителя при организации домашнего обучения, никаких исключений в плане пенсионного обеспечения для учителей, работающих с детьми на дому, не имелось», – отмечается, в частности, в решении суда. – «Следовательно, работа истца учителем в спорные периоды подлежит зачёту в стаж педагогической работы в целях досрочного назначения страховой пенсии по старости». Судом в льготный и общий страховой стаж работника засчитано полтора года работы.

Также встречаются решения Социального фонда, когда учителям отказывают в выслуге без занятия полной ставки. Хотя при назначении досрочной пенсии некоторые из педагогических работников имеют особые условия при подсчёте льготного стажа. Так, работа в должности учителя начальных классов школ, в том числе лицеев, включается в льготный стаж работы независимо от объёма выполняемой учебной нагрузки. То есть для назначения досрочной пенсии учителю начальных классов достаточно вести один час учебной нагрузки. В прошлом году члену профсоюза из Дуванского района Салаватский межрайонный суд РБ включил период работы учителем в начальных классах с учебной нагрузкой менее 18 часов, а также дни республиканских праздников включены в льготный стаж. Всего было засчитано почти полтора года работы.

– Судебная форма защиты пенсионных прав работников образования является одним из самых эффективных и результативных способов правовой защиты, так как позволяет наиболее полно защитить нарушенное право конкретного работника и обеспечивает справедливость в решении спорных вопросов, – отмечает Станислав Яруллин. – Вместе с тем, стоит отметить, что судебная форма защиты не всегда является первым шагом в решении проблемы. В некоторых случаях административные или досудебные способы защиты могут быть более эффективными и быстрыми. Например, направление административных жалоб в вышестоящий орган на решения отделений Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Республике Башкортостан может помочь решить проблему без необходимости обращаться в суд. В прошлом году было подготовлено девять подобных жалоб – и все они были рассмотрены положительно.

Добавим, что не по всем вопросам сформирована устойчивая положительная судебная практика. Например, работа в таких должностях, как педагог-психолог, социальный педагог, лаборант, старший пионервожатый с одновременным ведением учебной нагрузки, работа в период производственной практики уже не даёт стопроцентной гарантии на успех в суде. Актуальная судебная практика свидетельствует о том, что работник должен работать именно в должности «учитель». Тарификация и приказы о распределении учебной нагрузки не являются достаточными доказательствами – с работником должен быть оформлен трудовой договор по должности «учитель».

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОВЕРКА

Предупредить и устранить

С 8 апреля по 13 мая текущего года Башкирский реском Общероссийского профсоюза образования проведёт в образовательных организациях республики профсоюзную проверку «Соблюдение трудового законодательства в вопросах содержания трудовых договоров с руководителями и работниками образовательных организаций».



В проверке будет три основных вопроса. Первый – это наличие в трудовых договорах (дополнительных соглашениях) условий о фактическом объёме учебной нагрузки. Этот вопрос не новый, его уже проверяли в республиканских тематических проверках 2011, 2019 и 2021 годов, а также в рамках общепрофсоюзной тематической проверки в 2023 году. Итоги последней показывают увеличение таких нарушений на 16%. Поэтому рассмотрение данного вопроса вновь и приведение трудовых договоров учителей в порядок – это острая необходимость.

Второй вопрос – срок заключения трудовых договоров с руководителями образовательных организаций. Как известно, в отраслевом республиканском соглашении прописана гарантия о том, что при повторном заключении срочных трудовых договоров с руководителями государственных образовательных организаций срок действия трудовых договоров устанавливается не менее чем на 3-5 лет. Эта же гарантия рекомендована и для руководителей муниципальных образовательных организаций. Вместе с тем, как показывают обращения руководителей образовательных организаций, данная гарантия не всегда выполняется.

Третий вопрос – срок заключения трудовых договоров с руководителями структурных подразделений. Актуальность обусловлена Постановлением Конституционного суда, в котором говорится, что заключение срочного трудового договора с руководителем структурного подразделения образовательной организации неправомерно, так же как и увольнение такого работника в связи с истечением срока его договора. Конституционный суд постановил, что срочные трудовые договоры с указанными работниками считаются заключенными на неопределённый срок.

Как отметили на заседании Президиума республиканской организации профсоюза, вопросы конкретные, их немного, сложностей при проведении проверки они не вызовут. Тематика проверки позволяет принять в ней участие как территориальным, так и первичным профсоюзным организациям.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОПРОС

Профсоюзный контроль

Республиканский профсоюз работников здравоохранения провёл опрос сотрудников службы скорой помощи Башкирии и выяснил факторы, мешающие их работе.

В опросе участвовало более 900 респондентов (почти половина работающих) и затронул организационные, хозяйственные, социально-бытовые и правовые вопросы работы СМП.

Больше всего сотрудников выездных бригад беспокоит неуважительное отношение со стороны пациентов. Об этом сказали 57,5% опрошенных, ещё 29,6% респондентов отметили, что попадали в конфликтные ситуации с пациентами. На втором и третьем месте среди «факторов напряжения» сотрудники скорой отметили переработки (45,8%) и заполнение различной документации, её дублирование в бумажной и электронной форме (45,3%).

Среди причин, осложняющих проезд к месту вызова, на первом месте – отсутствие табличек и наименований улиц (63,9%). Нечищеные дворы и загромождение проездов машинами также мешают проезду скорой, об этом сказали 60,7% респондентов. А вот среди причин, мешающих оказывать помощь на выезде, были названы грубое потребительское отношение пациентов (63,2%) и переноска пациентов (49,5%).

По мнению сотрудников службы СМП, участвовавших в опросе, привлечь кадры можно, если предусмотреть доплаты молодым специалистам (об этом сказали 45% респондентов) и сотрудникам со стажем (65% опрошенных). 57% опрошенных говорили о необходимости ужесточения ответственности за проявление агрессии к медикам. Среди ответов также звучали: увеличение размера страховых выплат при несчастном случае, обеспечение средствами для самообороны, что подтверждает общую потребность сотрудников СМП в мерах защиты.



Опрос затронул почти половину всех занятых в службе скорой помощи

Результаты опроса подтверждают общую картину настроений в службе. В январе-феврале специалисты Республиканского профсоюза работников здравоохранения в рамках акции «Профсоюзный контроль» встречались с коллективами отделений, изучали условия и оплату труда сотрудников службы «03». Профсоюз проанализировал данные по всем отделениям о действующих льготах и гарантиях. На предстоящем круглом столе с представителями Министерства здравоохранения РБ профсоюз озвучит свои предложения по созданию благоприятных условий работы службы.

● *итоги*

Равняться на лучших

В Уфе подвели итоги республиканского конкурса «Лучшая организация условий и охраны труда» за 2023 год. Цель конкурса – выявление и распространение лучших практик в сфере охраны труда. Организаторами являются Федерация профсоюзов и РБ и Министерство семьи, труда и социальной защиты населения РБ.

Как отметили на заседании конкурсной комиссии, спектр задач конкурса довольно широк: от повышения эффективности и качества работы по созданию в организациях безопасных и здоровых условий труда до мотивации работодателей к улучшению условий труда. Руководители предприятия должны быть заинтересованы в том, чтобы производство было безопасным, а условия для работы – комфортными. Данный конкурс – дополнительный стимул работать лучше в этих направлениях.

Федерация профсоюзов республики уделяет большое внимание вопросам охраны труда. На тех предприятиях, где есть профсоюзы, эффективно действует общественный контроль. Однако применение только надзорных и контролирующих функций явно недостаточно. У работодателей должны быть и иные стимулы к созданию безопасных условий труда. Один из них – это участие в конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда».

С каждым годом растёт число участников конкурса, в этом году заявки на участие прислали более 240 организаций! Как отметили на заседании, рост числа участников демонстрирует заинтересованность и правильное отношение к вопросам охраны труда в республике.

Участники были распределены по видам экономической деятельности на 16 основных групп. При подведении итогов учитывались такие показатели как освоение средств на улучшение условий и охрану труда; выполнение мероприятий по улучшению условий и охраны труда; показатель частоты и тяжести производственного травматизма; укомплектованность службы охраны труда; наличие в коллективном договоре гарантий прав деятельности уполномоченных профсоюзного комитета; обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты; количество рабочих мест, на которых проведена СОУТ и др.

В итоге **I место** в конкурсе «Лучшая организация условий и охраны труда» по итогам работы за 2023 год занял коллектив Производственного отделения «Уфимские городские электрические сети» ООО «Башкирэнерго». **II место** досталось Северо-западному межрайонному центру «Семья», **III место** – ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний им. А.М. Муратшина в Республике Башкортостан».

По группам экономической деятельности места распределились следующим образом.

Группа «Сельское, лесное хозяйство, охота, рыболовство и рыбоводство»: I место заняло ООО «Агротех», II место – СПК имени Крупской, III место – ООО Тепличный комбинат «Янаульский».



Группа «Добыча полезных ископаемых»:

I место – АО «Бурибаевский ГОК», II место – ООО «Башнефть-Добыча», III место – АО «Сырьевая компания».

Группа «Обрабатывающие производства»:

Подгруппа «Производство пищевых продуктов, производство напитков, производство табачных изделий»:

I место – Булгаковский филиал АО «Башспирт», II место – АО «Белебеевский молочный комбинат», III место – Бирский филиал АО «Башспирт».

Подгруппа «Производство кокса и нефтепродуктов, производство химических веществ и химических продуктов, производство лекарственных средств и материалов, применяемых в медицинских целях, производство резиновых и пластмассовых изделий, производство прочей неметаллической минеральной продукции»:

I место – ОАО «Туймазытехуглерод», II место – АО «Мелеузовские минеральные удобрения», III место разделили филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-УНПЗ» и ООО «Эколь».

Подгруппа «Производство металлургическое, производство готовых металлических изделий, кроме машин и оборудования, производство компьютеров, электронных и оптических изделий, производство электрического оборудования, производство машин и оборудования, не включенных в другие группировки, производство автотранспортных средств, прицепов и полуприцепов, производство прочих транспортных средств и оборудования, производство мебели, производство прочих готовых изделий, ремонт и монтаж машин и оборудования»:

I место – ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия», II место – АО НПФ «Геофизика», III место разделили АО «БашАгроМаш» и АО «Благовещенский арматурный завод».

Группа «Обеспечение электрической энергией, газом и паром, кондиционирование воздуха»:

I место – производственное отделение «Уфимские городские электрические сети» ООО «Башкирэнерго», II место – ПО «Нефтекамские электрические сети» ООО «Башкирэнерго», III место разделили ПО «Ишимбайские электрические сети» ООО «Башкирэнерго» и ПО «Белебеевские электрические сети» ООО «Башкирэнерго».

Группа «Водоснабжение, водоотведение, организация сбора и утилизации отходов, деятельность по ликвидации загрязнений»:

I место – АО «Башвтормет», II место – ООО «Водоканал» (Мелеуз), III место – ООО «Салаватводоканал».

Группа «Строительство»:

I место – завод «Ремстройдормаш» – филиал АО «Башкиравтодор», II место разделили Татышлинский ДРСУ и Чишминский ДРСУ – филиалы АО «Башкиравтодор», III место – Бирский ДРСУ – филиал АО «Башкиравтодор».

Группа «Торговля оптовая и розничная; ремонт автотранспортных средств и мотоциклов»:

I место – МУП торговый распределительный рынок «Кировский» (Уфа), II место – ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт».

Группа «Транспортировка и хранение»:

Подгруппа «Деятельность сухопутного, водного, воздушного транспорта, складское хозяйство и вспомогательная транспортная деятельность, деятельность почтовой связи и курьерская деятельность»:

I место – Учалинский АТП – филиал ГУП «Башавтотранс», II место – Сибайский АТП – филиал ГУП «Башавтотранс», III место – МУП «Трамвайное управление» (Салават).

Подгруппа «Деятельность трубопроводного транспорта»:

I место – ООО «Газпром ПХГ» «Канчуринское управление подземного хранения газа», II место – коллектив Дюртюлинского линейного производственного управления магистральных газопроводов ООО «Газпром трансгаз Уфа», III место – филиал ООО «Газпром ПХГ» «Башкирское управление аварийно-восстановительных работ и капитального ремонта скважин».

Группа «Деятельность гостиниц и предприятий общественного питания»:

I место – ООО «Центр питания», II место – МУП «Комбинат школьного питания» (г. Октябрьский), III место – ООО «Геосфера».

Группа «Деятельность в области информации и связи»:

I место – Туймазинский почтамт УФПС Республики Башкортостан АО «Почта России», ООО Научно-производственный центр «ГЕОСТРА», III место – ПАО «Башинформсвязь».

Группа «Деятельность профессиональная, научная и техническая»:

I место – ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний им. А.М. Муратшина в Республике Башкортостан», II место – Дирекция наклонно-направленного и горизонтального бурения филиала АО «Башнефтегеофизика», III место – ООО «Башгипронефтехим».

Группа «Деятельность административная и сопутствующие дополнительные услуги»:

I место – АО «УЖХ Калининского района г. Уфы», II место – ОАО «УЖХ Советского района г. Уфы», III место – ООО «Жилищно-эксплуатационное управление №25».

Группа «Государственное управление и обеспечение военной безопасности, социальное обеспечение»:

I место – администрация Калтасинского района, II место – отдел образования администрации Стерлитамакского района, III место – администрация Мелеузовского района.

Группа «Образование»:

Подгруппа «Дошкольное и начальное общее образование»:

I место – центр развития ребёнка детский сад с. Рощинский, II место – детский сад №10 (Стерлитамак), III место – детский сад общеразвивающего вида с. Октябрьское (Стерлитамакский район).

Подгруппа «Основное общее и среднее общее образование»:

I место разделили средняя общеобразовательная школа с. Рощинский (Стерлитамакский район), СОШ с. Буриказганово (Стерлитамакский район), лицей №160 (Уфа) и СОШ с. Талачево (Стерлитамакский район). II место разделили школа №109 (Уфа), гимназия №82 (Уфа), лицей №161 (Уфа) и СОШ с. Наумовка (Стерлитамакский район). III место – гимназия села Чекмагуш.

Подгруппа «Высшее и среднее профессиональное образование, профессиональное обучение, дополнительное образование»:

I место – Башкирский хореографический колледж имени Рудольфа Нуреева, II – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Саторис» (Уфа), III место – Стерлитамакский политехнический колледж.

Группа «Деятельность в области здравоохранения и социальных услуг»:

I место – ГБУ РБ Северо-западный межрайонный центр «Семья», II место – санаторий для детей «Нур» (Стерлитамак), III место – Языковская центральная районная больница.

Группа «Деятельность в области культуры, спорта, организации досуга и развлечений»:

I место – МБУ «Уфимская детская филармония», II место – объединение детских, подростковых и молодёжных клубов «Данко», III место – межпоселенческая центральная районная библиотека Краснокамского района.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *ГОД ЗАБОТЫ*

Жизнь без ограничений

В администрации Уфы на заседании Координационного совета по делам инвалидов обсудили работу по формированию комфортной среды для людей с ОВЗ. Совещание провёл глава администрации Уфы Ратмир Мавлиев.



Напомним, в декабре, на предыдущем заседании совета, член Общественной палаты РФ и Совета при Главе Башкортостана по развитию институтов гражданского общества и правам человека Рустам Набиев попросил Главу РБ рассмотреть возможность установки в Уфе поручней на лестницах, которые ведут на набережную реки Белой в районе Монумента Дружбы. Радий Хабиров тогда поручил главе столичной администрации рассмотреть наиболее удобный вариант и установить требуемые поручни.

– Часть поручений с той встречи, которая была у Главы республики, реализована: установка поручней на набережной, размещение на светофорах речевых информаторов, – отметил Ратмир Мавлиев. – Определены 27 светофорных объектов с более частым трафиком граждан с нарушением функций зрения. Есть и другие задачи, которые необходимо реализовывать.

По информации заместителя главы администрации Гуллярии Ялчикаевой, в городе проживают более 75 тысяч граждан с инвалидностью, для которых реализуются меры социальной поддержки, предусмотренные федеральным и региональным законодательством, планомерно решаются вопросы по созданию доступной среды, трудоустройству и организации досуговой деятельности инвалидов. Также Гуллярия Ялчикаева отметила работу Фонда «Защитники Отечества», который в качестве дополнительной меры социальной поддержки предоставляет участникам СВО с инвалидностью приспособления для адаптации жилых помещений за счёт средств Государственного фонда. Это, к примеру, специализированные кухонная мебель, дверные ручки, сиденья для ванной и т.д.

Также в рамках заседания обсуждались проблемы, связанные с обеспечением беспрепятственного доступа маломобильных групп населения к приоритетным объектам социальной инфраструктуры города, и вопросы взаимодействия органов власти, общественных объединений, направленные на исполнение мероприятий, обеспечивающих беспрепятственный доступ.

Участники встречи обсудили план мероприятий на 2024 год, который включает в себя перечень работ по повышению доступности для инвалидов объектов и услуг в сфере образования, культуры, спорта, торговли, транспорта и жилищно-коммунального хозяйства. Напомним, 2024 год в республике объявлен Годом заботы о людях с ограниченными возможностями здоровья.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МИНИ-ФУТБОЛ

Точно в девятку

В Уфе прошёл Турнир по мини-футболу среди работников потребительского рынка республики. Организовал соревнования реском профсоюза «Торговое единство» при поддержке Министерства торговли и услуг РБ. Турнир был посвящён Дню защитника Отечества.



Участники соревнований

Как отметили во время открытия председатель рескома профсоюза Айдар Ахуньянов и председатель Башкирской торговой ассоциации Альфред Ахметьянов, турнир по мини-футболу проводится с целью формирования здорового образа жизни работников отрасли.

– Успех любого предприятия во многом зависит от того, как сплочена и настроена его команда, – подчеркнул Айдар Ахуньянов. – И эту задачу как нельзя лучше решают спортивные мероприятия, формирующие у его участников боевой дух, нацеленность на победу и чувство товарищеской поддержки.

В спортзале учебно-спортивного культурного центра рескома Росхимпрофсоюза собрались шесть команд, представляющие ГК «Центр питания» (Чишминский район), сети магазинов «Байрам», «Ярмарка», ГАУ РБ «Молочная кухня», МУП рынок «Кировский» и Ассоциацию предприятий индустрии питания РБ. Борьба получилась упорной, азарт, радость побед и горечь поражений не только сплотили игроков, но и доставили массу положительных эмоций болельщикам.

Пройдя нелёгкий путь до финала, в главном матче турнира встретились команды ООО «Центр питания» Чишминского района и сети магазинов «Ярмарка». Финал получился не менее напряжённым, чем весь турнир, в итоге со счётом 4:2 победили представители «Ярмарки». «Бронзу» завоевала команда Ассоциации предприятий индустрии питания РБ.

Победителей и призёров награждали кубками и дипломами Айдар Ахуньянов и первый заместитель министра торговли и услуг РБ Василий Таболин.

Кроме того, были вручены подарки лучшим игрокам турнира. Лучшим нападающим был признан Артур Кспоян (рынок «Кировский»), голкипером – Денис Каспранов (Ассоциация предприятий индустрии питания), защитником – Максим Молчанов («Ярмарка»).

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТАДИОН

В ритме здоровья

В Дюртюлинском районе завершилась спартакиада «Здоровье» среди работников образовательных учреждений муниципалитета. Соревнования проводились по инициативе районной организации Общероссийского профсоюза образования.



Соревнования проходили в оживлённой, праздничной атмосфере

Целью спартакиады является популяризация физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди работников образования, сохранение и преумножение лучших спортивных традиций профсоюза, содействие созданию в образовательных учреждениях условий для активных занятий физической культурой и спортом.

В течение двух недель учители и воспитатели выявляли лучших в семи видах спорта: лыжных гонках, стрельбе из пневматической винтовки, настольном теннисе, дартсе, шашках, плавании и волейболе. Всего в спартакиаде приняли участие более 400 человек, представляющих 25 образовательных учреждений района.



На пьедестале почёта

По итогам всех соревнований среди общеобразовательных учреждений победу одержала команда башкирской гимназии им. Н. Наджми, на II месте – команда управления образования, III место – у школы №5.

Среди дошкольных образовательных учреждений победителем стала команда детского сада №12 «Алтынчач», II место заняла команда детского сада №8 «Ласточка», а III место – детский сад №5 «Страна детства».

– Спартакиада «Здоровье» ещё раз показала, что в коллективах образования нашего района работают талантливые, спортивные, увлечённые общим делом люди, – отмечает председатель райкома профсоюза Гузель Нуртдинова. – Эти соревнования помогают не только выявить лучших спортсменов среди педагогов района, но и способствуют сплочению коллективов, укреплению профсоюзного единства и развитию партнёрских отношений между учреждениями.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗА ЗОЖ



На лыжню – всем коллективом!

Встали на лыжи

20 февраля на лыжной базе Мелеуза администрация и профсоюзная организация Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа организовали спортивно-массовое мероприятие, посвящённое Дню защитника Отечества.

Преподаватели, сотрудники и студенты колледжа подали яркий пример здорового образа жизни, совершив забег на лыжах. Те, кто не любит бег, имели возможность совершить пешую прогулку по живописной лесной местности.

Одновременно на свежем воздухе были организованы различные познавательные игры, конкурсы и викторины.

В заключение спортивного праздника отличившиеся работники и студенты колледжа были отмечены грамотами и ценными призами профкома Мелеузовского многопрофильного профессионального колледжа, сообщил председатель ППО Эдуард Кузнецов.

А члены профсоюза ООО «Раевсахар» приняли активное участие в XXXV Районной спартакиаде. Разнообразная программа спартакиады никого не оставила равнодушным, отметил председатель ППО Владимир Григорьев.

Напряжённая спортивная борьба дала свои позитивные результаты. По итогам соревнований работники ООО «Раевсахар» заняли призовые места: третье командное место по теннису и четвёртое место по конькобежному спорту.



Работники «Раевсахар» показали хорошие спортивные результаты

Одновременно была организована церемония поздравления сотрудников с Днём защитника Отечества.

● ТУРИЗМ

Вылазка на природу

Первичная профсоюзная организация Министерства земельных и имущественных отношений РБ совместно с руководством ведомства организовала очередное туристическое мероприятие для коллектива – поездку в один из красивейших уголков республики – Архангельский район.



Море эмоций, масса впечатлений

Выходной день получился насыщенным и вместил в себя экскурсию, поход к Абзановскому водопаду, катание на лыжах и плюшках. Работники получили незабываемые эмоции и впечатления.

– В министерстве такие выездные культурно-спортивные мероприятия стали уже традиционными, – отмечает председатель профсоюзной организации ведомства Наталья Елина. – Они ещё больше сплачивают наш коллектив, а также помогают справляться с профессиональным выгоранием.

● СПАРТАКИАДА

Показали класс

Команда Башкирского государственного аграрного университета заняла II общекомандное место на XIII Всероссийской спартакиаде «Здоровье» среди преподавателей и сотрудников вузов Министерства сельского хозяйства России. На I месте – РГАУ-МСХА, на III месте – ЮУрГАУ. Соревнования проводились по семи дисциплинам: лыжные гонки, волейбол, настольный теннис, плавание, дартс, шахматы и стрельба из пневматической винтовки.

Особо зрелищным стал волейбол, все команды были настроены на победу. В упорной борьбе представители БашГАУ заняли достойное второе место.

В эстафете по плаванию команда БашГАУ стала второй. Лыжники заняли I место, шахматисты – IV место, в дартсе – I общекомандное место, Алексей Роженцев занял I место, Михаил Судаков – II место.

В этом году спартакиада проходила в Челябинске на базе Южно-Уральского государственного аграрного университета. В спортивном мероприятии принимали участие 350 спортсменов из 32 аграрных вузов страны. Команду вуза представлял 21 человек.

● КОМАНДА

Мы – спортивная семья!

В рамках Года семьи в ПАО «НЕФАЗ» состоялись семейные спортивные старты.

Мероприятие открыла приветственным словом председатель профкома ПАО «НЕФАЗ» Розалия Мулахметова. Далее руководитель муниципального центра тестирования ГТО Наталья Мурзагареева вручила золотые знаки отличия автозаводчанам, которые в прошлом году сдавали для этого нормативы. После зарядки участники перешли к стартам. На старт прибыли семь семей. Каждая команда была сформирована из папы, мамы и ребёнка в возрасте от 6 до 10 лет. Главными задачами при подготовке команды был девиз, название команды и единый стиль. С этим семьи справились легко, а далее все отправились на старт. Папам и мамам, конечно, пришлось попотеть, а вот дети с радостью бегали и прыгали. После эстафет, пока подводились итоги, все смогли восстановить свои силы чаем и сладостями. В итоге конкурсных баталий I место заняла семья Нурмухаметовых, II место – семья Лариных, III место – семья Хасановых. Остальные семьи получили награды в дополнительных номинациях за волю к победе, креатив, позитив и дружбу!



Семья-победительница с Р. Мулахметовой



Участники стартов

Всём семьям были вручены памятные кубки, грамоты и сертификаты в магазин техники.

● ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Жизнь посвятил борьбе

24 февраля после продолжительной болезни ушёл из жизни Президент Турецкого профсоюза «Тюркметалл», Международной Евроазиатской Федерации Металлистов (МЕФМ) Певрул Кавлак.



Его огромный вклад в мировое профсоюзное движение, профсоюзное движение Турции мы ощущаем и сегодня. Всю свою жизнь он посвятил борьбе за права и достойную жизнь человека труда.

Певрул Кавлак постоянно поддерживал профсоюзный актив Башкортостана, рассказывая при встречах на примере Турецкого профсоюза «Тюркметалл» как необходимо бороться, как можно, будучи сильными, сплочённо отстаивать права на достойный труд членов профсоюза.

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает глубокие соболезнования родным и близким Певрула Кавлака, членам профсоюза «Тюркметалл» и всем членским организациям МЕФМ. Скорбим вместе с вами...

Певрул Кавлак навсегда останется в наших сердцах!

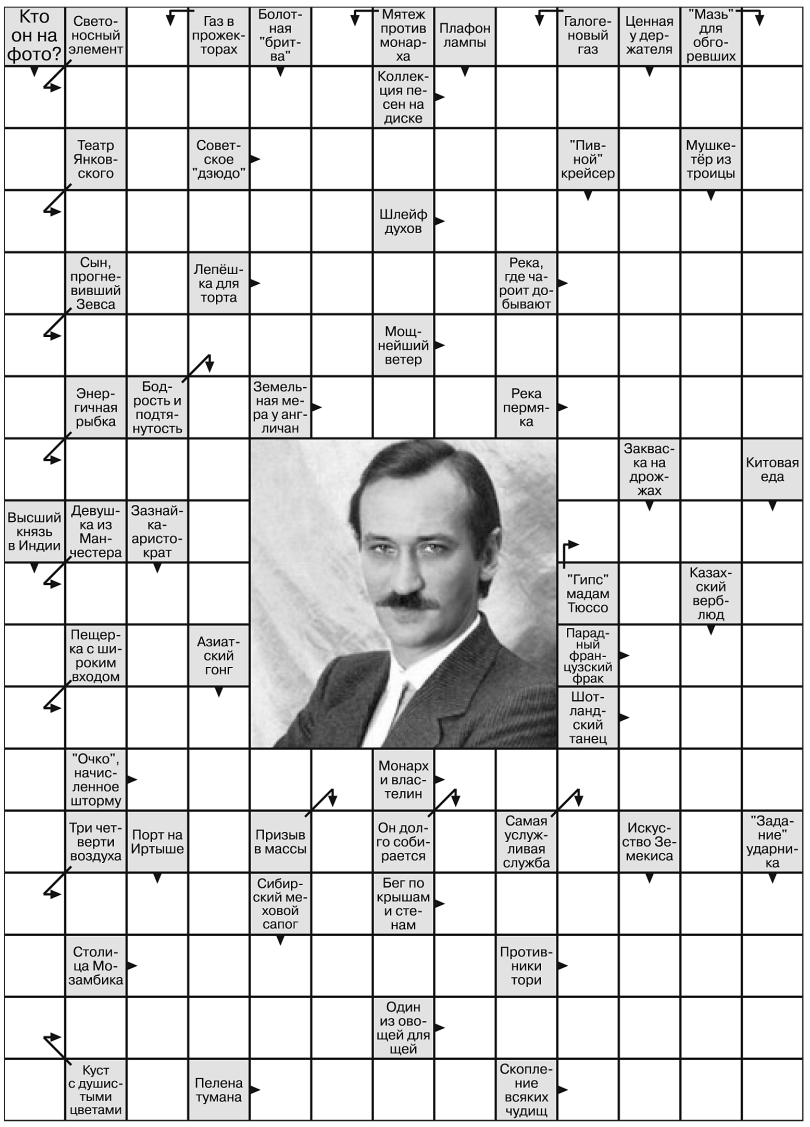
Ирина ИСЛАМОВА, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан

Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности выражает искренние соболезнования бывшему председателю ППО ООО НПО «Станкостроение» Болотову Геннадию Михайловичу в связи с безвременной смертью

СЫНА

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

Хочу настолько удалённую работу, чтобы её вообще в глаза не видеть!

☻☺☻

Мне кажется, что когда люди, получающие 800 тыс. в месяц, определяют, получать ли мне 15 тыс. в 60 или в 65 лет, – они не совсем искренни.

☻☺☻

На третий день путешествия в поезде «Москва – Владивосток» гражданин Люксембурга сошёл с ума.

☻☺☻

Хочешь выделиться из серой толпы – пиши на русском без ошибок.

☻☺☻

Лучший подарок на 8 Марта – вынести ёлку.

☻☺☻

В детстве я обожал Жака-Ива Кусто. Мечтал, что вырасту, и тоже стану исследователем дна. Мечты сбываются!..

☻☺☻

Наш Гидрометцентр уже здорово угадывает температуру. Пока, правда, только ту, что в данный момент за окном. Но ведь лиха беда начало...

☻☺☻

Хочу спрятаться от проблем под диваном, но не влезаю туда.

☻☺☻

– Дочь, от тебя попахивает оптимизмом. Ты что, радовалась жизни?

– Это не я, на меня в автобусе надышали!

☻☺☻

Если вам ну уж очень не нравится ваша фотография... Не спешите её рвать. Через пять лет вы будете ею гордиться.

☻☺☻

– У вас есть шампунь?

– Да. Для каких волос?

– Для грязных.

☻☺☻

За каждым нервным тиком стоит интересная история.

☻☺☻

Эх, было же время, когда выражение «дурью маяться» имело куда более безобидное значение...

☻☺☻

– Скажите, а в вашей фирме зарплата белая?

– А вы что, расист?

Вкусняшки к чаю

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка решила набрать несложных рецептов, чтобы баловать своих семейных вкусной и натуральной выпечкой к чаю (а не этим вот пальмовым маслом и стабилизаторами, что в магазинах продают). Мне её идея нравится: в доме стало тепло, уютно, пахнет приятно, и все с удовольствием сидят за столом, болтают, меня гладят. Люблю эти вечерние посиделки!..



Кексики «Зебра»

3 яйца, 250 г сахара, 160 мл раст. масла, 60 г сливочного масла, 200 мл молока, 8 г ванильного сахара, 3 ст. ложки с горкой какао, 10 г разрыхлителя, 350-400 г муки.

Формы можно использовать любые. В смесь с какао можно добавить несколько ложек молока, тесто не капризное и можно таким образом убрать густоту.

Яйца разбейте в ёмкость, смешайте с сахаром, добавьте молоко, раст. масло и перемешайте. Затем добавьте растопленное сливочное масло. Перемешайте, всыпьте муку, разрыхлитель и ванилин. Перемешайте. Половину получившегося теста отложите в другую ёмкость и вмешайте туда какао.

Теперь наполняйте формы, чередуя тёмные и светлые слои. Выпекайте при 180°С до готовности (время зависит от размера формочек). Проверьте на готовность деревянной зубочисткой.

Вафли

220 мл тёплого молока, яйцо, 55 г сливочного масла, 40 г сахара, 170 г муки, 3 г дрожжей, щепотка соли, ванилин – по вкусу.

Отделите белок от желтка. Белок взбейте миксером в пышную пену.

Желток смешайте с молоком, сахаром и влейте растопленное сливочное масло. Добавьте сюда муку, дрожжи и соль, вмешайте в тесто. В самом конце аккуратно добавьте белок. Готовое тесто оставьте в тёплом месте на час, чтобы оно увеличилось вдвое. Вафельницу разогрейте и смажьте сливочным маслом, выкладывайте тесто и выпекайте вафли. Готовые вафли можно посыпать сахарной пудрой или полить карамелью.

Домашний медовик

140 г мёда, 100 г сливочного масла, 10 г соды, 340 г муки, 10 г разрыхлителя, по щепотке ванилина – в тесто и в крем, 1,5 яйца, 300 г 20-25%-ной сметаны, 150 г 33%-ных сливок, 150 г сахарной пудры.

Для коржей соедините мёд с маслом и карамелизуйте, добавьте соду и активно перемешайте (масса будет пениться и увеличиваться в объёме). Затем снимите с огня, введите муку с разрыхлителем и ванилином, добавьте яйца и активно вымешивайте пару минут в комбайне.

Тесто разделите на равные 9 частей и очень тонко раскатайте каждую. Выпекайте по отдельности в духовке при 180°С в течение 3-4 минут.

Для крема взбейте сливки, сметану и сахарную пудру и ванилин.

Соберите торт, украсьте крошкой, уберите в холодильник для стабилизации.

Творожный рулет к чаю

200 г творога, 130 г сахара, 2 яйца, 70 г раст. масла, 350 г муки, 10 г разрыхлителя, варенье.

К пачке творога добавьте сахар, яйца. Всё разомните вилкой, влейте раст. масло, перемешайте, всыпьте муку и добавьте разрыхлитель. Замесите тесто (оно должно получиться очень мягкое и эластичное). Раскатайте его в тонкий ровный пласт, поверх выложите любое варенье (очень хорошо подойдёт клубничный густой джем), сверните рулет, аккуратно защипните край. Затем разрежьте рулет вдоль пополам и заплетите его косичкой. Поместите в духовку и выпекайте при 180°С в течение получаса.

Шоколадный торт «Нежный»

1 стакан кефира, полстакана сахара, 2 яйца, 1 ч. ложка разрыхлителя, 2 стакана муки, 3 ст. ложки какао, кокосовая стружка для украшения.

Для крема: 250 г жирной сметаны, 100 г сахарной пудры.

К кефиру добавьте сахар, перемешайте, добавьте яйца, разрыхлитель и введите муку. Затем добавьте какао. Замесите тесто венчиком. Перелейте его в форму и отправьте выпекаться при 180°С в течение 30-35 минут.

Готовому коржу дайте остыть и поделите его вдоль на три равные части. Для крема смешайте жирную сметану и сахарную пудру, взбейте миксером. Каждый корж промажьте кремом, сверху посыпьте кокосовой стружкой и дайте пропитаться в течение 1-2 часов в холодильнике.

Мраморный кекс «Зебра»

300 мл тёплого молока, щепотка соли, 160 г сахара, 100 мл раст. масла, 220 г муки, 10 г разрыхлителя, 1 ст. ложка с горкой какао.

В ёмкость влейте тёплое молоко, добавьте щепотку соли, сахар и влейте раст. масло без запаха. Получившуюся смесь влейте в просеянную с разрыхлителем муку. Всё тщательно перемешайте. Должно получиться тесто консистенции густой сметаны. Половину теста вылейте в отдельную тарелку, добавьте туда какао и тщательно перемешайте. Форму смажьте сливочным маслом и выливайте поочередно понемногу светлого и тёмного теста – слой за слоем. Выпекайте в духовке, разогретой до 190°С, в течение получаса.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Лекарство от депрессии

Названы «чудодейственные» свойства квашеной капусты.

Ферментированный овощ содержит много витамина С, недостаток которого остро ощущается в конце зимы. Врачи советуют принимать в пищу квашеную капусту именно в этот период. Плюс – это полезные бактерии, которые будут стабилизировать вашу микробиоту.



Квашеная капуста содержит в себе пробиотики, которые улучшают работу кишечника, а также витамины и минералы, повышающие иммунитет и укрепляющие кости. Исследования показывают, что квашеная капуста и другие продукты с пробиотиками могут положительно влиять на настроение человека и помогать в борьбе с депрессией.

В среднем диетологи допускают включение квашеной капусты в рацион трижды в неделю, примерно по 200 г в день. Этот объём позволит пополнить организм суточной нормой витаминов и минералов. Однако гипертоникам рекомендуют употреблять квашеную капусту в небольших количествах, не больше 100 г в день, не чаще одного раза в неделю.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ООО «Полиграфия», 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 111440. Тираж 5000 экз.
28 февраля 2024 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК