12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 26 (1629) 4 июля 2025 года, пятница

От стратегии к действию



26 июня в Уфе состоялись республиканский этап молодёжной программы ФНПР «Стратегический резерв – 2025» и чемпионат Республики Башкортостан по профсоюзным интеллектуальным играм, посвящённый Дню молодёжи. В течение дня около 50 участников форума делились опытом, практическими наработками, обсуждали интересные для работающей молодёжи темы. Также в рамках «Стратегического резерва» состоялся конкурс «Молодой профсоюзный лидер РБ – 2025».

Ждём новых идей

Дом профсоюзов наполнился гулом молодых голосов. «Стратегический резерв» – это статусное событие, участие в котором даёт не только бесценный опыт, но и новые стимулы для развития.

Приветствуя участников, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко отметила, что в зале собрались представители разных отраслей, но всех их объединяет профсоюзное движение.

– Охват профсоюзным членством среди молодёжи в Башкортостане является одним из самых высоких в Приволжском федеральном округе – это 38%, – подчеркнула она. – 12% председателей первичных профсоюзных организаций – это молодые люди в возрасте до 35 лет. Не может не радовать, что по итогам 2024 года мы наблюдаем рост профсоюзного членства среди молодёжи.

Директор Центра содействия занятости молодёжи Уфы Елена Недопёкина отметила, что сегодня в республике большое внимание уделяется работе с трудящейся молодёжью, потому что это мощная коллаборация активных людей, за которыми будущее. А профсоюз – это как раз та площадка, которая объединяет работающую молодёжь, даёт ей возможность реализовать себя.

Директор Башкирского института социальных технологий (филиала) образовательного учреждения профсоюзов Академия труда и социальных отношений Танзиля Нигматуллина подчеркнула, что профсоюзы всегда уделяли большое внимание молодёжи, которая, в свою очередь, всегда делится со старшими товарищами свежими идеями, меняя иногда консервативный «взрослый подход», ведь время диктует новые правила работы.

Великолепная десятка

Конкурс «Молодой профсоюзный лидер РБ» всегда был отличной кадровой базой для профсоюзов, это площадка, где можно узнать, какой у нас имеется резерв. Давайте, и мы познакомимся с участниками, которых в этом году было десять человек.

Говорят, что отношение к человеку складывается в первые минуты знакомства и практически не меняется впоследствии. Поэтому конкурсное задание «Визитка» – этот тот самый фундамент, который закладывает основу победы.

Валерия Астафьева из ООО «Башкирская медь» в профсоюзе всего полтора года, однако за это время уже успела провести множество мероприятий и даже одержать победу в конкурсе «Мисс Башкирская медь – 2025». Она смогла сплотить работников для участия в спортивных событиях, военно-патриотическом конкурсе «А ну-ка, парни!», субботниках на предприятии, помощи пожилым людям в деревне Петропавловский, где базируется предприятие. Важное место в её работе занимает агитация на вступление в профсоюз среди работающей молодёжи.

4 стр.

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на **следующий месяц** до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Если вы можете сами забирать газету в **редакции «Действия»** по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, 1**, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Оформить подписку можно, просто позвонив в редакцию.

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на **следующий месяц** до конца предыдущего месяца.

Вашего звонка ждут:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличают гибкая ценовая политика и ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *СЕМИНАРЫ*

Учёба для председателя

27 июня Федерация профсоюзов РБ совместно с Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров провела в Доме профсоюзов обучающий семинар для председателей Координационных советов территориальных объединений организаций профсоюзов республики. Семинар прошёл в очно-дистанционном формате: представители отдалённых городов и районов Башкортостана смогли подключиться к семинару, чтобы не пропустить новую и полезную для себя информацию.



Участники семинара с организаторами

Участников обучения тепло приветствовала и пожелала успешной работы председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, а затем начальник социально-экономического отдела аппарата ФП РБ Ришат Хуснуллин рассказал собравшимся о важности и роли территориальных соглашений, которые являются действенным инструментом регулирования социально-трудовых отношений в муниципальных образованиях республики. Также выступающий коснулся темы проблем при проведении колдоговорных кампаний, дал рекомендации по активизации деятельности по развитию колдоговорного регулирования.

В ходе работы слушателям были даны конкретные предложения по работе территориальных трёхсторонних комиссий.

3 стр.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Браслет для воина

Преподаватель Учалинского колледжа искусств и культуры им. Салавата Низаметдинова Аниса Хажиева провела вдохновляющий мастер-класс по плетению тактических браслетов для преподавателей – членов профсоюзной организации колледжа.

В ходе мастер-класса его участницы создали 18 прочных и символичных браслетов, которые были переданы в Волонтёрский штаб им. М. Шаймуратова для поддержки участников специальной военной операции. Такой совместный труд – проявление нашей солидарности и поддержки тех, кто борется за нашу безопасность и свободу.



Преподаватели колледжа – за работой

● ХРОНИКА

24 июня состоялась рабочая поездка председателя РОБ Росхимпрофсоюза Зумары Ганиевой в Стерлитамак.

Прошла встреча с исполнительным директором АО «Стерлитамакский нефтехимический завод» Олегом Шуруповым, председателем ППО «Нефтехим» Ильдаром Зайнетдиновым. В Уфе прошла встреча с начальником службы персонала филиала АО «НПО» «Микроген» в г. Уфа «Иммунопрепарат» Элиной Хамидуллиной и председателем первичной профорганизации филиала Анной Урмановой. В ходе рабочих встреч были обсуждены вопросы регулирования социально-трудовых отношений в рамках социального партнёрства.



* * *

26 июня в Доме профсоюзов состоялось заседание Совета молодых педагогов при Профсоюзе образования РБ.

С приветственными словами к участникам обратились первый заместитель министра просвещения РБ Светлана Антипина и председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования Елена Хаффазова.



В рамках заседания были подведены итоги работы Совета молодых педагогов, были организованы тренинг на командообразование «Вместе к успеху» и стратегическая сессия «Командный взлёт». Также на форуме состоялась торжественная церемония награждения молодых педагогов.

● ПРОВЕРЬТЕ ДОЛГИ!

Чтобы отдыхать спокойно

Стартовал долгожданный сезон отпусков. Чтобы отпуск прошёл без сюрпризов, налоговые органы рекомендуют заранее убедиться в отсутствии налоговой задолженности.

Это легко сделать, воспользовавшись электронным сервисом ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». В случае наличия задолженности погасить её можно в онлайн-режиме через Личный кабинет.

На сегодняшний день Личный кабинет является эффективным помощником, позволяющим взаимодействовать с налоговыми органами без личного визита, через интернет. Пользователь может:

– получать актуальную информацию об объектах имущества и транспортных средствах, о счетах и вкладах, о состоянии расчётов с бюджетом по налогам;

– получать и распечатывать налоговые уведомления и квитанции на оплату налоговых платежей;

– заполнять декларацию по форме № 3-НДФЛ в онлайн-режиме, направлять её в налоговый орган в электронном виде и многое другое.

Доступ к Личному кабинету можно получить в любой налоговой инспекции, в офисе МФЦ или с помощью подтверждённой учётной записи на портале «Госуслуги».

Оплатить налоговую задолженность можно и с помощью сервиса ФНС России «Уплата налогов и пошлин», онлайн на портале Госуслуг или воспользовавшись более традиционными способами: через банкоматы, в офисах банков.

Путешествуйте налегке без долгов по налогам!

Межрайонная ИФНС России №40 по РБ

● ДИНАСТИЯ

Завод, ставший судьбой

Трудовая династия Хрусталёвых из АО «Белорецкий металлургический комбинат» стала победителем отборочного этапа республиканского конкурса «Трудовые династии Республики Башкортостан» по направлению «Промышленность и энергетика» в номинации «Старейшая династия».

В этом году для участия в отборочном этапе конкурса было подано 14 заявок от трудовых династий от 12 предприятий республики.

Общий стаж династии Хрусталёвых, представлявших на конкурсе БМК, составляет 167 лет. Сегодня их трудовая семья насчитывает пять человек и состоит из главы династии Нины Ивановны Хрусталёвой, её двух дочерей Ларисы и Ольги, а также двоих зятьёв – Сергея Сухова и Алексея Малинина.



Династия продолжается в детях и внуках

История их трудовой династии началась в далеком 1956 году, когда старшая сестра главы династии Татьяна Ивановна Немкова устроилась работать на БМК машинистом по навивке канатов в цех №5. А через 11 лет она привела на комбинат и свою младшую сестру Нину Никитину (ныне Хрусталёву) – главу династии. Она также много лет трудилась на БМК машинистом по навивке канатов. За высокие производственные достижения Татьяна Ивановна удостоена звания Героя Социалистического труда, награждена орденом Трудового Красного Знамени, Трудовой Славы 3-й, 2-й и 1-й степеней.

За многолетний, добросовестный труд, достижение высоких производственных показателей, значительный вклад в развитие компании члены династии также имеют различные награды от комбината.

– Наша династия продолжается в наших детях, – рассказывает глава династии Нина Ивановна Хрусталёва. – Мой внук Владислав, который сейчас проходит военную службу по призыву, обязательно в июле устроится на наш родной Белорецкий металлургический комбинат, так как ещё до службы он окончил Белорецкий металлургический колледж по профессии электрогазосварщик.

● ОФИЦИАЛЬНО

Высоко держать марку

23 июня на еженедельном оперативном совещании, которое провёл Глава Башкортостана Радий Хабиров, обсудили работу регионального филиала АО «Почта России» и вопросы модернизации почтовой сети.

Директор Управления федеральной почтовой связи (УФПС) республики Ленард Шафиков сообщил, что в регионе работают 1240 отделений, 80% из которых находятся в сельской местности. В УФПС РБ трудятся более 6 тысяч сотрудников. Из них 5385 человек – на основном производстве (почтальоны, водители, сортировщики, операторы, кассиры, начальники отделений почтовой связи).

Л. Шафиков представил проект новой структуры УФПС РБ. Так, вместо действующих сегодня 15 почтамтов, планируется сделать шесть: Уфимский, Бирский, Мелеузовский, Нефтекамский, Стерлитамакский, Туймазинский. В ближайшее время их руководителей представят главам администраций обслуживаемых городов и районов.

С 2022 года по федеральной программе в республике модернизировали 76 сельских отделений – провели капремонт, оснастили помещения современным оборудованием, внедрили новые сервисы, в том числе подтверждение учётной записи на портале «Госуслуги». Общий объём инвестиций в проект составил 417 млн руб.

Л. Шафиков подчеркнул, что федеральная программа рассчитана до 2030 года, ремонт почтовых отделений в республике в её рамках на 2025 год не запланирован. Финансирование получили, в первую очередь, те субъекты РФ, где «Почте России» предоставляются налоговые льготы со стороны региона.

– Учитывая необходимость принятия комплексных мер, направленных на сохранение и развитие почтовой сети, в 2023 году заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Чернышенко утвердил перечень поручений, согласно которым регионам России было рекомендовано, в частности, рассмотреть возможность установления нулевой ставки налога на имущество, транспортного налога и иных сборов для региональных управлений Федеральной почтовой связи, – отметил Шафиков. По его словам, сегодня требуют ремонта 443 сельских почтовых отделения в РБ.

Глава республики поручил правительству Башкортостана проработать этот вопрос.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В ФОРМАТЕ ВЫЕЗДА

Диалог для развития

23 июня в селе Ермекеево в рамках реализации Указа Главы РБ «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда в Республике Башкортостан» прошёл семинар профсоюзного актива Ермекеевского района, организованный Федерацией профсоюзов РБ.



Работа в Ермекеевском районе

Участников семинара приветствовали председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко и глава администрации района Рустам Алимгафаров.

Гузель Фаритовна вручила профсоюзным активистам и социальным партнёрам награды Федерации профсоюзов РБ. Выступая перед собравшимися, она подчеркнула, что для достижения задач, стоящих перед профсоюзами, необходимо единство и сплочённость, только вместе можно побеждать, добиваться результата, отвечать на любые вызовы времени.

Были заслушаны доклады о развитии соцпартнёрства в сфере труда; о мерах профилактики производственного травматизма, о мерах поддержки участников СВО и членов их семей; об информационной работе в профсоюзах и молодёжной политике.

Вопросы неформальной занятости и легализации трудовых отношений в районе осветила Илсояр Ильясова. О новых подходах к реализации предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работников сообщила Эльвира Калимуллина. Собравшимся был продемонстрирован видеоролик Финцентра РБ о методах предупреждения мошеннических действий, совершаемых в соцсетях и мессенджерах, а затем Ильдус Газизов продолжил тему, рассказав о мерах, принимаемых против финансового мошенничества в районе.

* * *

24 июня в администрации Татышлинского района состоялся очередной из серии выездных семинаров для профсоюзного актива.

В работе семинара приняли участие представители органов местного самоуправления, профсоюзные активисты района и работодатели. Участников семинара приветствовал и.о. главы администрации района Ринат Магзумов.

С докладом выступила председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, которая затем вручила почётные грамоты «За многолетний добросовестный труд и активную работу в профсоюзе», а также благодарности «За активное сотрудничество с профсоюзами и развитие социального партнёрства».



Награждение профактива и социальных партнёров в Татышлинском районе

Участники заслушали доклады о развитии социального партнёрства в сфере труда в республике, производственном травматизме, изменениях в трудовом законодательстве, а также об условиях поддержки участников СВО и членов их семей. Обсуждались вопросы снижения неформальной занятости и легализации трудовых отношений, информационной работы и молодёжной политики, финансовой грамотности в трудовых коллективах, а также профилактики мошенничеств.

* * *

25 июня в селе Верхнеяркеево Илишевского района состоялся выездной семинар ФП РБ для профактива и соцпартнёров, который завершил весенне-летний цикл семинаров в муниципалитетах республики.

С приветственным словом к участникам обратились председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко и глава района Ильдар Мустафин. Гузель Мирошниченко отметила важность выстраивания диалога и сотрудничества в достижении общих целей власти, работодателей и профсоюзов на принципах социального партнёрства. Участники семинара заслушали доклады на темы развития соцпартнёрства в сфере труда; охраны труда; мер поддержки участников СВО; информработы в профсоюзах и реализации молодёжной политики. Обсуждались вопросы неформальной занятости и легализации трудовых отношений в районе, мер по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работников в районе, профилактики финансовых мошенничеств.



Семинар в Илишевском районе завершил череду весенне-летних выездных семинаров

● ПЕРВИЧКА

С места в карьер

В МАУ «Оператор питания «Школьник» (г. Янаул) первичная профсоюзная организация была создана не так давно – чуть более года назад. Однако члены жюри республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» настолько впечатлились слаженной работой администрации и профсоюзного комитета, что по итогам 2024 года присудили учреждению почётное второе место в одной из номинаций. А коллективный договор янаульского оператора питания был признан одним из лучших в стране во Всероссийском конкурсе ЦК профсоюза «Торговое единство».

Увлечь своим примером – один из лучших способов создать новую профсоюзную организацию. Директор МАУ «Оператор питания Школьник» Ильфир Гараев рассказывает, что решение о необходимости создания первички пришло к нему после встречи с председателем рескома профсоюза работников «Торговое единство» Айдаром Ахуньяновым. Дело было в кулуарах конкурса профессионального мастерства команд поваров общеобразовательных организаций и предприятий республики «Вкусный путь».

– Айдар Ахуньянов убедительно рассказал о тех преимуществах, которые получают члены профсоюза и работодатель, – вспоминает Ильфир Гараев. – Мне, после возвращения в Янаул, оставалось лишь пересказать всё это коллективу. Доводы оказались столь убедительными, что на учредительном профсоюзном собрании работников решение о создании ППО было единогласным.

«Оператор питания Школьник» – предприятие молодое, созданное летом 2020 года для выполнения работ по организации горячего питания школьников и воспитанников детских садов Янаульского района. Такой же молодой и энергичный здесь и руководитель. Для Ильфира Гараева образование – отрасль, можно сказать, родная. Его мама и супруга – педагоги, да и сам он трудовую деятельность начинал в сельской школе учителем географии. Поэтому не понаслышке знает, как многое зависит от качества школьного питания – это залог здоровья и успешной учёбы.



Надежда Еремеева и Ильфир Гараев

Вкусную и здоровую пищу для ребят готовит слаженный коллектив, численность которого составляет около 150 человек. Практически все они являются членами профсоюза.

– Любая компания – это, прежде всего, человеческий ресурс, поэтому все достижения предприятия являются, главным образом, заслугой работников, – продолжает Ильфир Гараев. – Работники – это основа нашей организации, они должны иметь гарантии – и профсоюз их даёт.

Мало создать первичку, нужно также найти человека, который своими делами и авторитетом будет приумножать престиж профсоюзной организации. Таким человеком стала Надежда Еремеева, которая сегодня возглавляет ППО учреждения. Она рассказывает, что только в прошлом году заседания профсоюзного комитета проводились 14 раз. Здесь поднимались вопросы охраны труда, трудовой дисциплины, графиков выхода на работу, летнего отдыха, правильного оформления документации, предоставления материальной помощи работникам.

– Особую роль в формировании положительной репутации профсоюзной организации сыграл заключенный коллективный договор, – рассказывает Надежда Еремеева. – Работники увидели, что их права и льготы закреплены на бумаге. Колдоговор охватывает широкий круг наиболее значимых вопросов: оплату труда, условия работы, охрану и безопасность труда, компенсационные выплаты и льготы.

Охрана труда – одно из важнейших совместных направлений деятельности работодателя и профсоюза. Так, в прошлом году затраты на мероприятия по охране труда в расчёте на одного работника составили около 14 тыс. руб. А специалист по охране труда Ринаф Шараев занял I место в одной из номинаций республиканского конкурса «Лучший специалист по охране труда – 2025».

При поддержке профсоюзной организации коллектив участвует во многих событиях: спартакиадах, конкурсах профмастерства, масленице, субботниках. И везде они на передовых позициях. А дебютировав в этом году в турнире по мини-футболу среди работников потребительского рынка РБ, команда из Янаула сразу показала свой крепкий характер, проиграв лишь в финале. Отдельное внимание – поддержке участников СВО: регулярно проводятся сборы, закупаются необходимые вещи, передаётся гуманитарная помощь нашим бойцам.

– Примечательно, что всего за год уровень развития социального партнёрства в МАУ «Оператор питания Школьник» был оценён не только в республике, но и в масштабах страны, – комментирует Айдар Ахуньянов. – Работодатель с большим пониманием относится к работе профсоюза, всегда готов выслушать обращения, предложения профактива, оказать помощь. Коллектив – это вторая семья, поэтому социальные партнёры здесь стремятся создать такие условия, чтобы сотрудники радовались каждому дню на работе.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СЕМИНАРЫ

Учёба для председателя

←1 стр.

Так, например, было отмечено, что необходимо усиливать содержательную сторону соглашений, включая в них конкретные обязательства сторон по совершенствованию условий труда работников, улучшению их материального положения, жилищных условий, духовного и культурного развития; нужно принимать меры по безусловному выполнению заключаемых соглашений; требуется продолжить практику регулярного рассмотрения на заседаниях трёхсторонних комиссий вопросов практического исполнения соглашений с последующим информированием населения муниципальных образований об основных итогах реализации соглашений через СМИ; нужно принимать дополнительные меры по вовлечению трудовых коллективов предприятий и организаций, в том числе малого бизнеса, в процесс коллективно-договорного регулирования трудовых отношений; требуется активизировать деятельность трёхсторонних комиссий, в том числе за счёт увеличения количества рассматриваемых актуальных вопросов, расширения круга направлений деятельности, обеспечения в полном объёме реализации планов, осуществления контроля за исполнением решений трёхсторонних комиссий; также необходимо обеспечить постоянное взаимодействие со СМИ по размещению публикаций о деятельности трёхсторонних комиссий, о принимаемых решениях и эффективности их исполнения. Главный специалист социально-экономического отдела аппарата ФП РБ Александр Шалагин также рассказал об основных направлениях деятельности, которую необходимо вести территориальным объединениям организаций профсоюзов на местах, указал на основополагающие документы по социальному партнёрству, на которые нужно опираться в работе, а также напомнил о конкурсах для предприятий и организаций, проводимых в рамках социального партнёрства. Обмен мнениями, вопросы и ответы, небольшая передышка – и новый блок учёбы. Бизнес-тренер Рустем Хамзин провёл обучение по ведению переговоров. Разговор шёл о различных стилях ведения переговоров, обсуждалась тактика ведения переговоров и стратегия поведения в конфликтных ситуациях; слушатели получили представление об открытых и закрытых типах вопросов, учились убеждать партнёра по переговорам, упражнялись в отработке навыков аргументации.


Участники семинара с интересом погрузились в изучение предложенных тем

Вооружившись багажом теоретических и практических знаний, наши председатели смогут вести свою важную и нужную работу по защите трудовых прав работников и развитию социального партнёрства на местах с ещё большей отдачей.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)


Учёба призвана помочь председателям Координационных советов территориальных объединений организаций профсоюзов в их общественной работе

● ИНИЦИАТИВА

Без больничных и нарушений

Работникам АО «БелЗАН» – членам профсоюза торжественно вручили денежные сертификаты.

– Мероприятие мы проводим второй раз с целью мотивации сотрудников на отработку полного фонда рабочего времени, – отметила заместитель директора по персоналу и социальной политике – начальник ООиРП Наталья Телицына. – Если в прошлом году было одно призовое место, то в этот раз у нас три счастливчика. Кандидатами на участие стали заводчане, имеющие рабочую профессию и состоящие в профсоюзной организации АО «БелЗАН», у которых на период проведения отбора с 9 января по 31 мая отсутствовали больничные листы, нарушения ПВТР, административные отпуска, кроме определённых случаев: рождение ребёнка, регистрация брака, смерть близких родственников.



Победа в отборе для Гульнары Актирановой стала подарком к двойному юбилею

Мероприятие посетили почётные гости: заместитель генерального директора ПАО «КАМАЗ» по автокомпонентам Юрий Герасимов и председатель профсоюзного комитета ПАО «КАМАЗ» Ильдар Шамилов. Вместе с председателем первичной профсоюзной организаций АО «БелЗАН» Анастасией Коровкиной рандомно выбрали табельные номера и назвали имена счастливчиков.

Сертификат на сумму 100 тыс. руб. вручили доводчику-притирщику 5 разряда отдела главного технолога Сергею Щуцкому, на 200 тыс. руб. – гальванику 4 разряда гальванического цеха Павлу Полякову, сертификат на 300 тыс. руб. – сверловщику 3 разряда автоматного цеха Гульнаре Актирановой.

– Я работаю на предприятии более 40 лет, – рассказывает Сергей Щуцкий. – Впервые переступил порог завода во время производственной практики, будучи студентом, и трудовую карьеру начал здесь. Не поверил, когда объявили, что я в числе победителей. В семье восприняли эту новость восторженно, поздравили дети, внуки, пожелали крепкого здоровья, долголетия и в дальнейшем продолжать трудиться на заводе с той же ответственностью и желанием.

Приятной неожиданностью стала новость о победе и для Павла Полякова, который работает на заводе более 30 лет: «Я даже не думал о победе, регулярно выполнял свою работу, когда узнал, что я победитель, долго не мог поверить в столь счастливую случайность».

– В этом году я отметила два юбилея – свои 55-летие и 35 лет как работаю на заводе, – поделилась яркими эмоциями обладательница главного приза Гульнара Актиранова. – Победа стала для меня большим подарком.

● ФОРУМ

От стратегии к действию

←1 стр.

Преподаватель Октябрьского нефтяного колледжа **Артём Голубков** возглавляет молодёжный совет ППО учреждения, а также является уполномоченным по охране труда. Он покорил членов жюри своим стихотворением, из которого мы узнали о насыщенной жизни молодёжи в колледже. Артём руководит волонтёрским штабом #МыВместе при колледже, вместе с единомышленниками собирает и отправляет гуманитарную помощь для жителей новых регионов и участников СВО. Вообще же, Артём Голубков настолько активен, что описание опыта его работы займёт несколько страниц!

Марсель Файрузов является директором Детского образовательного технопарка Благовещенска. Неожиданно? Да, работодателя в подобных конкурсах мы ещё не встречали. Тем интересней было посмотреть на представителя Общероссийского профсоюза образования. Что можно сказать... Всем бы такого работодателя с активной жизненной и гражданской позицией!

Оживили «Васю»

Фамилия Азамата **Фазуллина** уже знакома читателям газеты. Уполномоченный по охране труда, член молодёжного совета ППО «Башнефть-Переработка» – победитель многих конкурсов по охране труда. Вот и в этот раз он творчески подошёл к «Визитке», показав небольшой мастер-класс по оказанию первой помощи. Он не только оживил манекен «Васю», но и вручил одной из участниц... глаз, выпавший в результате неосторожной работы. Если бы все обучения по охране труда проходили так наглядно и интересно, глядишь, и уровень производственного травматизма бы существенно снизился!

Рустем Гилязов – член Совета молодёжи АО «БелЗАН», участвует в организации и проведении культурно-массовых мероприятий. Он рассказал об опыте работы ППО завода с молодёжью. Так, в коллективном договоре предприятия есть много «плюшек» для молодых людей: выплата в размере 20 тысяч рублей после демобилизации, три оплачиваемых дня на регистрацию брака, выплата в размере 10 тысяч рублей при рождении ребёнка, компенсация за съём жилья и многое другое.

Юлия Шишкова – профсоюзный лидер из АО «БСК». В её копилке – организация множества мероприятий для сотрудников и их детей. Это и творческие мастер-классы, и спортивные мероприятия, и социальные и экологические проекты. А в планах молодёжного совета АО «БСК», который она возглавляет – список из более 50 событий! Лыжня, КВН, VR-бои, экскурсии, походы, сплавы... Как писал классик: «Я список кораблей прочёл до середины».

Тем временем на сцену выходит председатель молодёжного совета БРО Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ **Рустем Ахметгалиев.** Совет объединяет около 4 тыс. человек, что составляет 20% от общего числа членов профсоюза. Молодёжный совет не остался в стороне в тот момент, когда в стране началась специальная военная операция. Профактивисты оказывают содействие в сборе гуманитарной помощи для бойцов. Своими силами занимаются плетением маскировочных сетей и изготовлением блиндажных окопных свечей. Кстати, в рамках Стратрезерва каждый из участников мог принять участие в изготовлении маскировочных сетей.

Пирамида обучения

Председатель молодёжного актива ООО «Башкирские распределительные тепловые сети» **Анастасия Вахитова** в прошлом году уже принимала участие в конкурсе. За год в её жизни произошло много изменений. Так, она стала председателем пятого созыва совета трудящейся молодёжи Уфы. Но что важней – стала мамой. Четырёхмесячный ребёнок отпустил её на конкурс, чтобы она рассказала о насыщенной жизни молодёжного профактива «БашРТС».

Анастасия Мачкина за пять лет прошла путь от члена ППО МУП «УИС» до председателя молодёжных советов Уфимских инженерных сетей и профсоюза работников предприятий жизнеобеспечения РБ. На предприятии сегодня 450 работников в возрасте до 35 лет, из них 282 члена профсоюза. В апреле был принят новый коллективный договор, в котором есть раздел «Условия труда и социальная защита молодёжи». Анастасия вместе с коллегами постаралась сделать его максимально насыщенным и полезным.



Рустем Ахметгалиев рассказал о работе молодёжи по поддержке наших воинов

Студент 5 курса БГМУ **Юсуп Дишнаев** является заместителем председателя ППО обучающихся университета и молодёжного совета РОБ профсоюза работников здравоохранения. Он рассказал о программах и мероприятиях по развитию и укреплению профорганизации, среди которых особенно запомнилась трёхуровневая программа обучения для активистов: от введения в основы профсоюзной деятельности до специализации в выбранной области.

«Нам нужен маскот!»

Визитка визиткой, но лидерские качества проявляются во время дебатов, которые стали следующим этапом конкурса. Темы для споров были разные, особенно сложно было тем, кому пришлось отстаивать позицию, согласно которой колдоговор должен распространяться на всех работников, а не только членов профсоюза.

Интересным получился и этап конкурса «Командная работа». Участникам вместе с командой (членов которой они видели в первый раз) нужно было разработать основные направления и темы профсоюзного обучения для молодёжи, разработать предложения в план работы молодёжного совета ФП РБ и др. Из интересного – участники уверены, что молодёжному совету ФП РБ нужен свой маскот. Это повысит узнаваемость профсоюзов. Осталось только решить, каким он будет.

В общем, членам жюри было непросто. Итоговый пьедестал почёта сложился следующим образом: первым стал Азамат Фазуллин, II место присудили Юлии Шишковой, а III место разделили Артём Голубков и Юсуп Дишнаев.

«Стратегический резерв» – это не только конкурсная, но и образовательная площадка. В рамках форума состоялись тренинги «ИИ на службе профсоюзов», «Эмоциональный интеллект», «Работа с информацией. Убедительные сообщения». Вишенкой на торте стал Чемпионат Республики Башкортостан по профсоюзным интеллектуальным играм.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)



Давай, поспорим



Азамат Фазуллин показал целый мастер-класс



Этап командной работы показал сильные стороны претендентов на звание лидера

● ОТРАСЛЬ

Горящие свечи и новые идеи

С 19 по 22 июня в Саранске прошёл II отраслевой информационно-образовательный форум членских организаций Общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения в ПФО «Молодёжь и профсоюз 2.0».

На площадке форума собрались представители молодёжного профактива Нижегородской, Кировской областных организаций, республик Удмуртии, Татарстана, Башкортостана и Мордовии.

Профсоюз работников предприятий жизнеобеспечения РБ представляли Анастасия Мачкина (МУП «УИС»), Роман Набоков (ГУП РБ «Уфаводоканал»), Вероника Сизова (МУП «СтерлитамакВодоканал» и председатель профкома ГУП РБ «Уфаводоканал», заместитель председателя республиканского отраслевого профсоюза Никита Шварц.

В течение четырёхдневной насыщенной программы ребята обсудили вопросы молодёжной политики с представителями государственной власти Мордовии, познакомились с практикой Нижегородской области по проведению стратегической сессии молодёжи предприятий отрасли «Молодежь ЖКХ – стратегия будущего». В режиме живого диалога участники поделились региональной практикой по мотивации профсоюзного членства на местах. Прослушали полезную информацию о создании интересного медиаконтента, приобрели навыки подготовки видеоматериалов для ведения информационной работы в профсоюзе.

В рамках форума было проведено несколько квизов, тренингов на командообразование и др. Особо запомнилось участникам душевное посвящение в члены молодёжного актива ПФО. Ребята, которые не первый год принимают участие в молодёжном форуме ПФО, встречали своих новых коллег на импровизированной дорожке из горящих свечей, жали руки и обнимали своих новых товарищей.

Накануне Дня Памяти и Скорби молодые представители профсоюза провели мероприятие на территории памятного мемориала Саранска. Завершился форум вручением сертификата участника. Молодёжный совет профсоюза работников жизнеобеспечения ПФО в дистанционном режиме выработает предложения по дальнейшему взаимодействию в целях мотивации профсоюзного членства среди молодых сотрудников.

Никита Шварц поделился впечатлениями о прошедшем форуме:

– Форум недаром назывался информационным: целый блок был посвящён взаимодействию со СМИ. Молодёжь прослушала лекцию «Эффективное взаимодействие профсоюзных организаций с электронными средствами массовой информации», а затем под руководством главного редактора, директора информационного вещания «10 канал» Евгения Симкина мы прошли мастер-класс на тему «Как создать медиаконтент, который заинтересует». Теперь мы знаем, как работать с камерой, как становиться перед ней и какие ракурсы брать, когда снимаешь контент сам, как делать общие кадры, в общем, учились подавать профсоюзную информацию красиво, чтобы заинтересовать зрителя. Ещё мы узнали, как и почему нужно соблюдать меру в изготовлении видео со своим изображением.

Интересным было выступление главы администрации Саранска Владимира Быкова, который в формате круглого стола рассказал об активизации работы с молодёжью на предприятиях города и о создании комфортных условий для профессионального роста и развития молодых людей.



Ребята из Башкирии зачекинились в Саранске

Участники форума договорились, что на следующем форуме молодёжь будет заниматься анализом отраслевых соглашений и колдоговоров.

Отмечу, что мероприятия были обеспечены молодёжным советом Мордовии, и, надо сказать, в грязь лицом ребята не ударили!



На координационном совете Г. Мирошниченко поделилась опытом совместной работы профсоюзов республики с социальными партнёрами по популяризации в обществе вопросов финансовой грамотности

● *РАССМОТРЕНО НА СОВЕТЕ*

Мошенников – на стоп!

19 июня в Доме Правительства РБ состоялось заседание Координационного совета по повышению финансовой грамотности населения Республики Башкортостан. Вела работу председатель Координационного совета, и.о. министра финансов РБ Светлана Малинская. В заседании приняла участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко.

Светлана Малинская выступила с докладом о ходе реализации в нашей республике мероприятий по повышению финансовой грамотности и формированию финансовой культуры и о перспективных направлениях деятельности на 2025 год. Члены совета рассказали о направлениях работы по повышению финансовой грамотности, профилактике хищений, совершаемых посредством использования информационно-телекоммуникационных технологий и об интеграции вопросов повышения финансовой грамотности в работу подведомственных организаций.

Гузель Мирошниченко поделилась наработанным опытом интеграции элементов финансовой грамотности в деятельность профактива республики.

Она отметила, что для профсоюзов остаются важнейшими задачи повышения роста реальной заработной платы, обеспечения достойных и безопасных условий труда членов профсоюзов, соблюдения социальных гарантий, социальный диалог. По статистике, жертвами действий мошенников в основном являются работающие люди, а значит, необходимо работать над повышением их финансовой грамотности. Интеграция элементов финансовой грамотности в деятельность профсоюзного актива республики имеет сегодня особое значение, ведь обучить зачастую значит – защитить!

Выступающая отметила, что Планом мероприятий по повышению уровня финансовой грамотности населения РБ на 2021–2025 годы, утверждённым Правительством РБ, предусмотрено проведение выездных семинаров Федерацией профсоюзов РБ. С 2022 года ФП РБ проводит выездные семинары в муниципальных образованиях республики. Только в I полугодии текущего года семинарами были охвачены 35 городов и районов. В них приняли участие свыше 3500 профактивистов, а всего с 2022 года в них участвовали порядка 7500 членов профсоюзов. Перед семинарами традиционно проводятся консультации по вопросам охраны труда, по правовым вопросам, в том числе по финансовой грамотности, а все участники семинаров получают раздаточные материалы, включающие памятки по управлению финансами и защите от мошенничества, разработанные Финцентром РБ. На семинарах освещаются вопросы финансовой грамотности, способах защиты от мошенников, идёт разговор о видах и способах финансового мошенничества, что помогает жителям республики лучше ориентироваться в финансовой среде. В работе семинаров регулярно участвуют представители Министерства семьи, труда и защиты населения РБ, Социального фонда РБ, Нацбанка РБ, Финансового центра РБ, сотрудники МВД по РБ.

Данная практика получила положительный отклик членов профсоюзов и социальных партнёров.

Деятельность профсоюзов в области финансовой грамотности не ограничивается семинарами в муниципалитетах. Зачастую председатели первичных профсоюзных организаций выходят на специалистов Финцентра РБ и приглашают их на встречи в трудовых коллективах предприятий и организаций. Таким образом повышается охват информирования членов профсоюзов.

В Федерации профсоюзов действует бесплатная юридическая консультация для членов профсоюзов, где значительное внимание уделяется вопросам финансовой безопасности. По оперативным данным за 2024 год, правовыми инспекторами труда и внештатными правовыми инспекторами труда проведено свыше 18 тысяч консультаций, в том числе и по вопросам финансовой грамотности, включая помощь пострадавшим от финансовых мошенников. Для дальнейшего вовлечения профактива в тему повышения финансовой грамотности Федерация профсоюзов и её членские организации ежегодно организуют обучающие семинары, в том числе в онлайн-формате, выпускают информационные бюллетени и памятки по вопросам управления личными финансами, защиты трудовых прав и финансовой безопасности работников.

В информационно-методическом кабинете Дома профсоюзов оформлен стенд, посвящённый теме финансовой грамотности. Здесь представлены все разработки Минфина, Финцентра и Нацбанка, данные материалы систематически размещаются на сайте, в соцсетях ФП РБ и публикуются в газете «Действие».

В заключение своего выступления председатель ФП РБ подчеркнула, что профсоюзный опыт проведения семинаров, консультаций и информационных кампаний по повышению финансовой грамотности демонстрирует эффективность совместной работы с Минфином РБ и его подведомственными организациями. Профсоюзы готовы расширять взаимодействие, в том числе через совместные инициативы с органами власти, чтобы повысить финансовую грамотность жителей республики.

Федерацией профсоюзов охвачены все муниципалитеты республики, где были проведены выездные семинары, на которых, в том числе, освещались вопросы финансовой грамотности населения. Гузель Мирошниченко отметила:

– Учитывая положительные отклики и потребность в подобных мероприятиях, постоянное совершенствование методов и способов мошенничества, считаю необходимым продолжить данную практику выездных семинаров, онлайн-форматов с возможным увеличением круга участников и расширением актуальной тематики рассматриваемых вопросов.

Ирина ЛЕВЧУК

● *ФИНАНСОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. АЗЫ*

Не дай себя взломать!

Наверное, многие из нас сталкивались со странной ситуацией: человек из нашего списка контактов (это может быть друг, родственник, приятель или просто знакомый, с которым ты вообще-то и знаком можешь быть только заочно, по телефону) вдруг присылает тебе послание примерно такого содержания: «Привет, мне срочно нужно 30 тысяч рублей, одолжи до завтра!». И что самое интересное, многие скидывают эти средства, даже не сделав обратный звонок, не убедившись, что просящий помощи – это именно тот человек, а не мошенник! Ну сколько можно быть такими доверчивыми? Давайте разбираться, что нужно делать (и чего категорически не нужно делать!) в подобной ситуации. Поможет нам в этом Финцентр РБ, который даёт подробную консультацию нашим читателям.



✓ Как понять, что мессенджер друга/знакомого взломали мошенники?

Он просит деньги не на свой номер телефона;

просит деньги не на свою карту («Мою пока заблокировали в банке почему-то, поэтому скинь на эту, срочно нужно!»);

присылает фото карты со своими данными, но это может быть подделка, сделанная в фоторедакторе;

присылает голосовое или видеообращение с просьбой – это тоже может быть подделка (мы же помним, что искусственный интеллект может сделать любой видео- или аудиофайл с вашим участием, если вы выкладывали в соцсетях свои фотографии и видео);

странный стиль общения, отличающийся от привычного (например, знакомому написала «председатель профкома» в дружеском стиле и на «ты», хотя он с ней лично никогда не разговаривал, и беседовать в подобном стиле счёл бы, мягко говоря, неуместным. Не то что денег «перехватывать»).

Что делать в этом случае?

Не переводите деньги! Свяжитесь с другом-знакомым иным способом!

✓ А что делать, если взломали ВАШ мессенджер? И это уже от вашего имени знакомым-приятелям летят сообщения с просьбой одолжить денег?

В таком случае вы должны максимально оперативно совершить семь действий:

1. Войдите в настройки, найдите «связанные устройства» и выберите опцию «отвязать».

2. Поставьте аватарку и статус: «меня взломали, не переводите деньги!» (такие картинки есть в интернете).

3. Удалите мессенджер с телефона. Загрузите его заново из магазина приложений.

4. Введите номер телефона, введите код из СМС от мессенджера.

5. Если стояла двухшаговая проверка – введите шестизначный пароль.

6. Если проверка не стояла, но просит код – значит, его установили мошенники. Они уже потеряли доступ к вашему мессенджеру. Через 7 дней код сбросится, и вы спокойно зайдёте в аккаунт.

7. Обязательно поменяйте пароли во всех соцсетях, на госуслугах и в электронной почте, к которой привязан мессенджер!

✓ Как защитить мессенджеры от взлома, чтобы такие неприятные моменты не возникали?

ШАГ 1. Поставьте дополнительный пароль в настройках.

Ватсап: настройки – аккаунт – двухшаговая проверка.

Телеграм: настройки – конфиденциальность – облачный пароль.

ВКонтакте: настройки – управление аккаунтом VK ID – аутентификация.

Вайбер: настройки – конфиденциальность – двухэтапная проверка.

Пароль должен быть сложный, он не должен состоять из ряда цифр типа 123456 или дня рождения – вашего или вашего ребёнка. Пароль будет запрашиваться один раз в семь дней.

ШАГ 2. Проверяйте привязанные к мессенджеру устройства.

Ватсап: три точки или шестерёнка – связанные устройства.

Телеграм: три полосы – настройки – устройства/шестерёнка – устройства.

Вконтакте: настройки – управление аккаунтом VK ID – безопасность и вход – мои устройства – привязанные устройства.

Вайбер: настройки – учётная запись – компьютеры и планшеты.

В Ватсапе и Вайбере не должно быть никаких лишних устройств, кроме ваших (например, домашний или рабочий компьютер); **В Телеграме** и **ВКонтакте** должна быть указана ваша модель телефона и никаких лишних устройств, кроме ваших.

Если вы видите незнакомые подключения – нажмите на них и выберите «выйти».

Регулярно проверяйте, чтобы не было лишних подключений.

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК



● *80 ЛЕТ ПОБЕДЕ*

Участвовал в пленении Паулюса

Во время выездного семинара, проходившего в Ермекеевском районе, сотрудники аппарата ФП РБ посетили местный историко-краеведческий музей, где познакомились с экспозицией, посвящённой нашему земляку генералу Ивану Ласкину.

Директор музея Регина Гатауллина рассказала, что в музее пять экспозиционных залов, один из которых посвящён Великой Отечественной войне.

Есть в музее отдельная экспозиция, посвящённая 80-летию Сталинградской битвы, а также стенд, рассказывающий об уроженце Башкортостана, генерале Иване Андреевиче Ласкине, который в начале 1943 года вёл переговоры с гитлеровским командованием о капитуляции немецких войск под Сталинградом и участвовал во взятии в плен фельдмаршала Фридриха Паулюса.



Диорама в музее, на которой изображен момент пленения Ф. Паулюса



И.А. Ласкин

На экспозиции запечатлён кульминационный момент Сталинградской битвы, в котором Иван Ласкин сыграл одну из ключевых ролей, возглавив данную операцию. С августа 1942 года Иван Андреевич в качестве начальника штаба 64-й армии защищал Сталинград, а 31 января 1943 года, при завершении окружения немецко-фашистских войск, он с группой офицеров и рядовых успешно провёл операцию по принятию капитуляции гитлеровцев во главе с фельдмаршалом Паулюсом и двадцатью тремя его генералами.

Именно этот исторический момент стал сюжетом музейной диорамы. Художники Иван Федоров и Раис Гаймалов основывались на репродукции картины А. Петрова «Пленение фельдмаршала Паулюса», которая была написана к 20-летию Победы над Германией. На ней изображены реальные лица, участвовавшие в операции капитуляции, в том числе и Иван Ласкин.

В мае 1943 года Иван Ласкин был назначен начальником штаба Северо-Кавказского фронта. После войны работал начальником штаба Южно-Уральского округа, а в 1958-1966 годах трудился старшим преподавателем Военной академии им. К.Е. Ворошилова.

Генерал был награжден орденом Ленина, тремя орденами Красного Знамени, орденом Кутузова I степени, Отечественной войны I степени, десятью медалями Советского Союза, орденами и медалями иностранных государств.

Иван Андреевич Ласкин родился в царское время на территории Белебеевского уезда, когда нынешнего административного деления республики ещё не было. Это позже место его рождения стало относиться к Ермекеевскому району, поэтому сегодня жители обоих муниципальных образований – Белебеевского и Ермекеевского районов с полным основанием считают Ивана Ласкина своим земляком, как, впрочем, и все жители республики, для которых прославленный генерал навсегда будет олицетворять победу в самой кровопролитной битве Великой Отечественной войны.

Обязательно побывайте в музее, чтобы погрузиться в подробности капитуляции немецких генералов и ознакомиться с личными, от первого лица, воспоминаниями Ивана Ласкина, которые бережно хранятся в музее.

Сергей РУСАКОВ

● КОНКУРСЫ

Здоровый работник – успешный педагог

Подведены итоги Всероссийского конкурса «Здоровые решения» – 2025, на который Башкирская республиканская организация Общероссийского Профсоюза образования представила две заявки: региональной организации профсоюза и первичной профсоюзной организации работников Уфимского государственного нефтяного технического университета, которые стали призёрами в своих номинациях.



Сборная преподавателей и сотрудников УГНТУ в спартакиаде «Здоровье» среди вузов Уфы



Туристический слёт работников образовательных учреждений Уфы

Конкурс ежегодно проводится Общероссийским Профсоюзом образования и направлен на выявление наиболее успешных проектов в области физической культуры и оздоровления, реализуемых организациями профсоюза, а также на продвижение идей здорового образа жизни и развитие массового спорта среди работников образовательных учреждений.

В номинации «Программа региональной (межрегиональной) организации профсоюза» республиканская организация профсоюза образования второй год подряд становится призёром. В этом году она представила проект «Туристический слёт для работников образовательных организаций Республики Башкортостан». Программа слёта состоит из трёх этапов (муниципальный, зональный и республиканский). Благодаря этому проекту в 2025 году в турслёте смогут принять участие порядка 2000 работников дошкольного, общего и дополнительного образования. Программа рассчитана на семь месяцев, что важно для поддержания непрерывной физической активности работников.

В номинации «Программа первичной организации: образовательная организация высшего образования» впервые приняла участие первичная профсоюзная организация работников Уфимского государственного нефтяного технического университета – и сразу же стала победителем! Представленный на конкурс проект «ЗОЖ работника УГНТУ» направлен на укрепление здоровья работников университета. Программа включает в себя проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований, организацию санаторно-курортного лечения. Руководство университета совместно с профсоюзной организацией ежегодно направляет порядка пяти миллионов рублей на реализацию мероприятий по оздоровлению членов профсоюза.

– Согласно федеральному Отраслевому соглашению, а также коллективному договору университета, наша организация реализует различные социальные проекты, направленные на оздоровление работников и создание благоприятных условий труда. У нас эти программы не только прописаны на бумаге, но действительно реализуются, и причём успешно. Физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в университете регулярно. При поддержке республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования мы оформили их в программу и приняли участие в конкурсе, – отмечает Валерий Жулаев, председатель первичной организации профсоюза университета.

Победа в конкурсе «Здоровые решения» стала заслуженным признанием усилий организаций профсоюза в создании здоровой среды и популяризации физической активности среди членов профсоюза.



Все желающие могли взять мастер-класс стрельбы из лука

● СТАДИОН

Стрелы летели, канат трещал

Силу, сплочённость, отличную физическую форму и даже умение стрелять из башкирского лука продемонстрировали участники летней спартакиады среди работников потребительского рынка республики. Организовали спортивный праздник республиканский комитет профсоюза «Торговое единство» и Министерство торговли и услуг РБ.



Замкнули победную тройку любители спорта из ООО «Гурьевский»



Команда ООО «Центр питания» – чемпион!



Дружные ребята из ГК «Байрам» заняли II место

Стало доброй традицией проводить отраслевую спартакиаду в последнюю пятницу июня на стадионе им. Н. Гастелло. Приветствуя участников, председатель республиканской организации профсоюза «Торговое единство» Айдар Ахуньянов подчеркнул, что спартакиада не только позволяет выявить лучших, но и даёт работникам отрасли возможность пообщаться в непринуждённой обстановке.

– Спортивные соревнования, организуемые профсоюзом, – это отличный шанс заявить участникам о своей активной жизненной позиции, добиться поставленных целей и максимально реализовывать свой потенциал, – сказал Айдар Ахуньянов. – Пусть сегодняшняя спартакиада зарядят вас позитивной энергией. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

Также участников приветствовали первый заместитель министра торговли и услуг РБ Василий Таболин и другие почётные гости.

ООО «Центр питания» – традиционно один из главных фаворитов на победу. Работники предприятия не только знают, как вкусно накормить школьников, вырастить вкусную клубнику и сочные яблоки, но и умеют хорошо метать гранаты, играть в настольный теннис, а также бежать быстрее других в эстафете. Один из тех, кто принёс команде победу в легкоатлетической эстафете – Эмиль Гусейнов.

– Я работаю в Центре питания грузчиком, поэтому должен находиться в хорошей физической форме, – рассказывает молодой человек. – Спартакиада – это отличный повод отвлечься от рутины, зарядиться позитивом и познакомиться с коллегами из других компаний. Спорт учит нас ставить цели и добиваться их, что напрямую связано с профессиональным ростом. Физическая активность снижает усталость и укрепляет здоровье, а это важно для всех, кто работает в динамичной сфере потребительского рынка. Участвуйте, соревнуйтесь и побеждайте – в спорте и в работе!

В группе компаний «Байрам» спорт тоже традиционно ценится. Работники активно принимают участие в спартакиадах, которые организует реском профсоюза «Торговое единство» и администрация Уфы. Благодаря таким соревнованием работники могут укрепить своё здоровье и корпоративный дух. Компания поощряет занятия спортом: для сотрудников арендуются спортивные залы, приобретаются абонементы в бассейн.

– Спорт сегодня – это больше, чем увлечение, для многих людей он стал образом жизни, возможностью самореализоваться, средством укрепить здоровье и проявить свои лучшие качества: целеустремленность и волю к победе, – уверен председатель первичной профсоюзной организации ГК «Байрам» Алик Бикбулатов. – Проверено на себе: с детства играю в футбол, и занятия спортом помогают поднять настроение, улучшают тонус, придают оптимизм и помогают справиться со стрессом!

Специалист по холодильному оборудованию группы компаний «Байрам» Азат Муллабаев считает, что главная задача подобных соревнований – вовлечение сотрудников компаний торговли в спортивную жизнь. Поэтому основным их итогом является торжество олимпийского принципа «Главное – участие!».

– Для меня спорт – это ещё одна жизнь, когда после трудовых рабочих будней, после каких-то привычных вещей можно отвлечься, – рассказывает Азат. – С ребятами, со своими друзьями заняться видом спорта, который заряжает энергией, позволяет разрядиться эмоционально, зарядится положительными эмоциями – что может быть прекрасней?

Директор ГАУ РБ «Молочная кухня» Эльдар Сайгафаров лично возглавил команду учреждения на спартакиаде. С таким капитаном ничего не страшно!

– Участие в спартакиаде – это не только возможность проявить себя, но и отличный способ укрепить командный дух, – уверен Эльдар Сайгафаров. – В нашей работе важно умение взаимодействовать с коллегами, быстро принимать решения и быть стрессоустойчивым. Спорт помогает развивать эти качества: улучшает выносливость, концентрацию и дисциплину. После соревнований чувствуешь прилив энергии и мотивации, которые положительно сказываются на рабочем процессе!

Участники спартакиады выявляли лучших в стритболе, стрельбе из лука, легкоатлетической эстафете, пулевой стрельбе, настольном теннисе, дартсе, метании гранаты, весёлых стартах, перетягивании каната. Стрельба из башкирского лука – один из самых зрелищных этапов соревнования. Автор проекта «Мэрген уксы», что в переводе с башкирского означает «меткий лучник», Юлай Галиуллин уже много лет пропагандирует стрельбу из лука. На спартакиаде он на деле продемонстрировал различные виды стрельбы из этого оружия. А все желающие также могли попробовать свои силы и получить начальные навыки.

В итоге пьедестал почёта сложился следующим образом. I место заняла команда ООО «Центр питания», II место – ГК «Байрам», III место – ООО «Гурьевский».

Ну а после завершения церемонии награждения Айдар Ахуньянов обрадовал участников новостью: республиканская организация профсоюза «Торговое единство» планирует в ближайшие месяцы провести соревнования по пляжному волейболу. Так что ждите теперь репортаж с пляжа!

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ПРОФТУР

Яркие выходные

11-15 июня была организована поездка для членов первичной профсоюзной организации Уфимского агрегатного производственного объединения и их семей на курорт Соль-Илецк. 48 участников туристической вылазки доехали на комфортабельном автобусе (дорогу туда и обратно оплатил профсоюз, что позволило здорово сэкономить на отдыхе!), затем разместились в уютных домиках.

Поездка прошла очень насыщенно на события и позволила членам профсоюза не только оздоровиться, но и насладиться прекрасным отдыхом в компании близких и друзей.

Профсоюзный выезд всем пришёлся по душе, по возвращении домой его участники выразили слова искренней благодарности профсоюзному комитету и кураторам – Людмиле Гороховой и Венере Акберовой.



Прекрасная погода, тёплая вода и дружеское общение!

● БИТВА ИНТЕЛЛЕКТОВ

Секреты чёрного ящика

Стены ПОЛИЭФ стали свидетелями захватывающего интеллектуального сражения, где собрались вместе одиннадцать команд из работников предприятия, чтобы показать всю силу разума в турнире «Что? Где? Когда?», посвящённом профессиональному празднику. Организатором игры стала профсоюзная организация.



Игра ежесекундно держала участников в напряжении

Каждый коллектив был отмечен собственным звучным именем, подчёркивающим уникальность подразделения.

Алхимические братья разгадывали тайны мироздания, спрятанные в хитроумных заданиях. Вопросы, будто коварные химические реакции, заставляли погружаться в глубины школьных уроков, вспоминать забытые формулы и правила. Особенный интерес вызвали видеовопросы, подготовленные коллегами из предприятий «Сибур-Химпром» и «Сибур-ПЭТФ».

За каждым столом участники переживали периоды сомнений и восторга, сталкивались с испытательным блеском блица и тайнами чёрного ящика.

К финалу напряжение достигло предела. Судьба II места оказалась столь запутанной, что пришлось вновь и вновь отвечать на дополнительные вопросы, чтобы определить серебряного призёра!

Итак, по результатам турнира первенство уверенно завоевали «Флексики» – команда из службы главного технолога, набравшая достойные 19 баллов.

II место досталось команде «AI&Co» из проектного офиса ПЭВ с результатом в 18 баллов. Обладателями бронзы стали члены команды «ЭС-Кью» – представители энергосырьевого производства, собравшие 17,5 балла.

Турнир прошёл в атмосфере настоящего праздника и единения команд! Коллеги смогли оценить друг друга по-новому, увидеть талант каждого участника и вновь убедиться, насколько важны общие усилия для достижения цели.

● ТУРСЛЁТ

Салават – чемпион!

На живописном берегу Нугушского водохранилища прошёл двухдневный республиканский туристический слёт, объединивший педагогов региона в гостеприимном лагере «Бригантина».

Более 100 участников из 11 муниципальных образований собрались вместе, чтобы показать свою выносливость, смекалку и сплочённость в четырёх этапах состязаний: туристский быт, спортивное ориентирование, полоса препятствий и конкурсная программа, включающая представление команд («визитная карточка») и конкурс туристской песни.



Моменты состязания на воде…

Важность события подчёркивалась участием представителей регионального министерства просвещения и профсоюза образования, включая Ильдара Мавлетбердина и Елену Хаффазову, поддержавших атмосферу праздника и спортивного азарта.

Участники активно проявляли себя в каждой дисциплине, демонстрируя высокий уровень подготовки и взаимопомощь.

По итогам напряжённой борьбы места распределились следующим образом: I место занял город Салават, серебро досталось Уфе, бронза – команде Иглинского района. Атмосфера буквально искрилась энергией и энтузиазмом всех присутствующих, вдохновляя на новые спортивные достижения и укрепление традиций корпоративного отдыха среди учителей республики.



…И на суше

● ОТДЫХАЕМ ДОМА!

Побывали на Бали

Профсоюзный комитет ППОО УАП «Гидравлика» совместно с турагентством организовал насыщенную экскурсионную программу на территории Белорецкого района, включающую посещение уникальных природных объектов – четырёх озёр, входящих в тур «Белорецкий Бали».

Это отдалённое место обладает уникальными ландшафтами и историческими особенностями, привлекающими любителей природного туризма и экологии. Три из четырех озёр имеют техногенное происхождение, поскольку образовались на месте бывших горных выработок железорудных месторождений, в то время как четвёртое озеро славится своими исключительно чистыми и прозрачными водами.



Сказочная природа родного края

Несмотря на довольно прохладную погоду и кратковременный дождь, многие участники экскурсии воспользовались возможностью познакомиться с достопримечательностями региона, наслаждаясь прекрасными видами, а некоторые смельчаки даже искупались в одном из озёр.

Замечено: такие поездки помогают укрепить коллективный дух работников организации, способствуют улучшению физического состояния и восстановлению душевных сил. Организовывая подобные выезды, профсоюз реализует одну из своих ключевых задач – обеспечение полноценного отдыха и повышение качества жизни сотрудников.

● ПРОФТУР

Дагестан покорил сердца

К выбору туристических маршрутов для своих членов профсоюза профком Учалинского ГОКа подходит с особенной тщательностью. Особенно, если речь идёт о новом направлении и длительном путешествии.



Здесь прекрасная погода и гостеприимные люди!

– Совсем недавно наши туристы-отпускники вернулись из поездки в Дагестан, куда мы сформировали группу в первый раз, – рассказывает председатель ППО Амур Зайнуллин. – Поэтому вестей от наших туристов мы ждали с особым нетерпением.

К счастью, почти сразу же они стали радовать профком своими «приветами» – фотографиями на фоне местных пейзажей и достопримечательностей.

– Мы распланировали каждый день и ежедневно отправлялись на экскурсии, – рассказывает медсестра санатория-профилактория Лариса Султанова. – Хотелось посмотреть всё! Успели съездить и в Чечню, поразились, что там везде царит порядок, чувствуется хозяйская рука. А больше всего понравился горный выступ в селе Гоор «Язык тролля». Если не бывали там, то обязательно посетите! Это просто невероятной красоты место! Привезли массу впечатлений и красивых фотографий, огромное спасибо профсоюзу за такую поездку.

Тур был рассчитан на 5 дней с 8 по 13 июня. Всего в Дагестане побывало 20 туристов.

● ТУРНИР

Баталии на доске

Шахматы уважают работники всех возрастов. А профсоюз только рад поддержать самый интеллектуальный вид спорта. Так, в Учалах состоялось сразу два шахматных турнира на призы профсоюзной организации Учалинского ГОКа.

Второй год подряд совместно с Республиканской организацией Башкортостана ГМПР профком УГОКа проводит блицтурнир по шахматам среди работников и ветеранов горно-металлургического комплекса РБ.

В этом году свои партии участники посвятили 80-летию Великой Победы. Отрадно, что в этом году участников стало больше. Впервые приняли участие представители ООО «Башкирская медь» и Учалинского колледжа горной промышленности.

В турнире среди работающих I место занял Виталий Коваленко (АО «БМК»), II – Ильдус Кудабаев (ООО «Башмедь»), III место – Венер Хамаев (АО «БМК»). В турнире ветеранов и старше 60 лет весь пьедестал заняли представители комбината: Сергей Суханов, Ринат Гайфуллин и Юрий Мустафин.



Награды победителям вручал председатель РОБ ГМПР Д. Сабуров



Ребята делают первые шаги в интеллектуальном спорте

Можно быть уверенным, что количество участников турнира год от года будет только увеличиваться. Ведь подрастает достойная смена – на комбинате также состоялся шахматный турнир, в котором приняло участие 65 детей!

● КИБЕРСПОРТ

Футбол без границ

ППО «Башнефть-Переработка» провела первый киберспортивный турнир по ФИФА-2025, который собрал не только лучших виртуальных футболистов филиалов «Башнефть-Уфанефтехим», «Башнефть-УНПЗ» и «Башнефть-Новойл», но и выплеснул адреналин за пределы зала – благодаря прямой трансляции с профессиональными комментаторами!



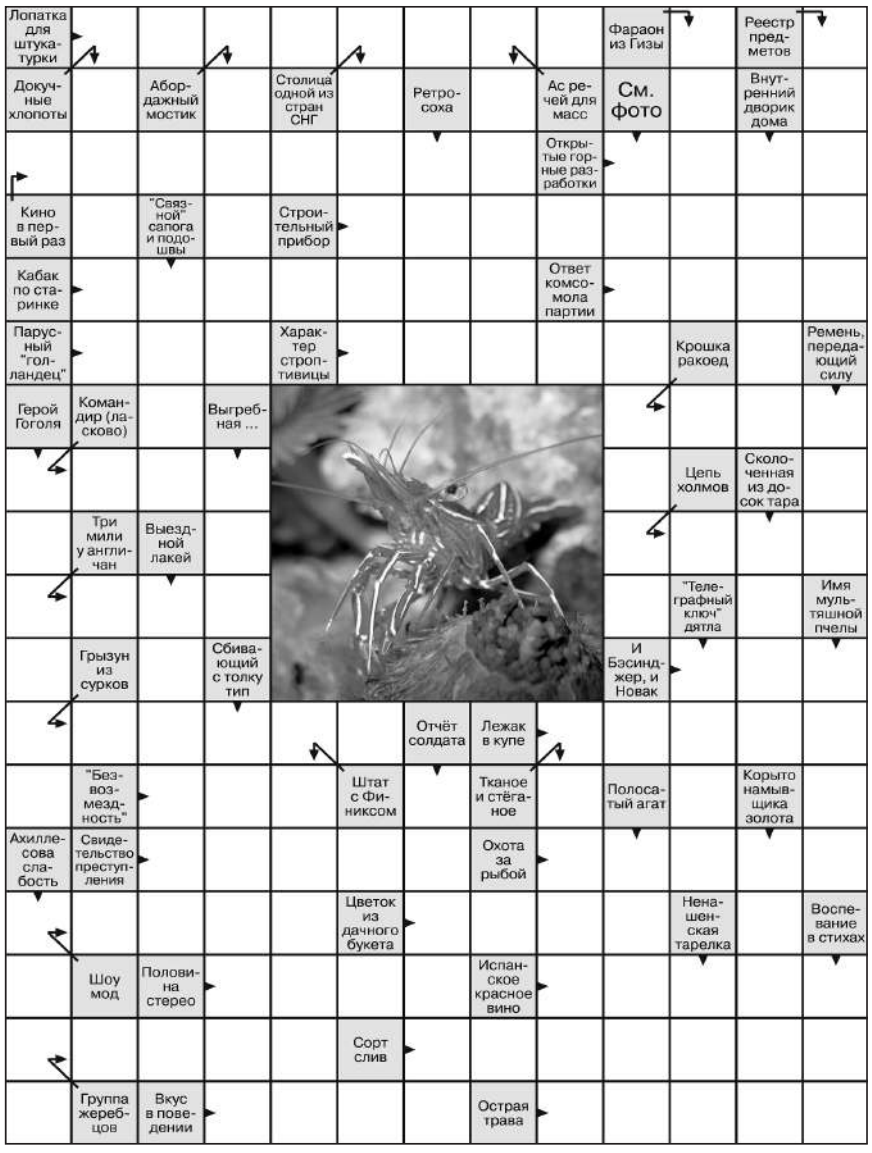
Лучшие киберспортсмены

Как и положено в большом спорте, кульминацией стал финал. Два лучших стратега виртуального поля сошлись в схватке, где каждый пас мог стать решающим. Финалисты сыграли вничью и началась серия пенальти. Болельщики замерли в ожидании. Напряжение было осязаемым и в зале, и в чате трансляции. И вот – финальный гол!

По результатам турнира места распределились следующим образом: I место – Руслан Алдакаев, филиал «Башнефть-Новойл»; II место – Тимур Фатихов, филиал «Башнефть-УНПЗ»; III место – Анвар Сахаутдинов, филиал «Башнефть-УНПЗ».

Победитель и призёры получили заслуженные кубки и медали. Но главной наградой стали незабываемые впечатления, адреналин и всеобщее признание их киберспортивного духа!

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

– Шеф, я в понедельник немного опоздаю на работу.
– Хорошо, а когда придёшь?
– В пятницу!

☻☺☻

Из объяснительной: «Начальник с утра пожелал мне хорошего дня. Поэтому я пошла домой».

☻☺☻

Ура! Отпуск! Лежу на море. Песок, чайки, дельфины вокруг! Всё-таки красивое я постельное бельё купила на отпускные!..

☻☺☻

– Когда я начинал свою карьеру, у меня не было ничего, кроме собственного ума!
– Да, очень многие в наше время начинали с нуля.

☻☺☻

– Все неприятности когда-либо заканчиваются, уж поверьте мне.
– А вы, оптимист, однако.
– Нет, я сторож на кладбище.

☻☺☻

Чтобы в лесу узнать, где юг, нужно посмотреть на дерево. Если дерево – пальма, то юг уже здесь.

☻☺☻

На вопрос «Пользуетесь ли вы интернетом?» утвердительно ответили 100% россиян. Таков результат опроса, проведённого на интернет-сайте ВЦИОМ.

☻☺☻

– Тебе надо отвлечься, найди себе хобби.
– У меня есть хобби.
– Есть – это не хобби.

☻☺☻

В школе меня частенько били, и тогда отец отвёл меня в секцию по боксу.
Я этот кошмар никогда не забуду: приду, бывало, из школы весь побитый любителями подраться, собираюсь и иду на тренировку, где меня бьют уже профессионально...

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Смородина поспела

Здравствуйте, дорогие любительницы кулинарии!



Знаете, а моя хозяюшка готовится к сезону смородины: у неё урожай обещает быть большим, поэтому она заранее планирует, что будет из ягод готовить.

Ейный муж требует, чтоб она варенья впрок побольше наварила: он до дрожи любит домашний тортик «Негр в пене», а на него 600-граммовка варенья уходит. Поэтому он велел: «Варенья должно быть много!» Ну, моя хозяюшка – умница: она и варенья наварит разного, и джем сделает, и заморозит, и просто с сахаром протрёт. Я хоть варенье за еду не признаю (я вычитал в интернете, что у нас, у котов нет вкусовых рецепторов, отвечающих за ощущение сладкого, поэтому нам варенья и не надь!), но для семьи могу помочь. Например, на укутанных банках посидеть, чтоб они лучше прогрелись, или шерсти в тазик с вареньем подкинуть для уюта.

Варенье суперароматное

1,5 кг чёрной смородины, 1,5 кг сахара, 2 апельсина, лимон, 100 мл воды.

С лимона и апельсинов на мелкой тёрочке снимите цедру и отложите в сторону. Белую шкурку, которая осталась после снимания цедры, счистите ножом и выбросите. Мякоть нарежьте мелкими кубиками размером со смородину.

Очищенную, перебранную смородину поместите в кастрюлю, добавьте воду, сахар, цедру и цитрусовые. Хорошенько перемешайте, доведите до кипения, проварите 10 минут на среднем огне. Затем разлейте по стерильным банкам, закатайте, переверните и укутайте до остывания.

Пятиминутка

На 500 г чёрной смородины вам потребуется 400 г сахара и 50 мл воды. Ягоды готовьте порционно, чтобы они быстро закипали.

Ягоды переберите от веточек, вымойте, обсушите. Банки вымойте и простерилизуйте.

В кастрюлю всыпьте сахар, вылейте воду и доведите до кипения, сварите сироп, всыпьте в него подготовленные ягоды чёрной смородины. Доведите варенье до кипения и, снимая пенку, которая образуется, кипятите на медленном огне ровно пять минут с момента закипания, выключите огонь. Варенье-пятиминутку разлейте в стерильные стеклянные баночки и закатайте простерилизованными крышками. Переверните их вверх дном и укутайте одеялом до полного остывания. Хранить заготовку можно в комнатных условиях.

Джем для эстетов

2 кг чёрной смородины, 2 кг сахара.

Смородину промойте в холодной воде, удалите веточки и мятые ягоды. Блендером измельчите ягоды и засыпьте сахаром. Поставьте на огонь и доведите до кипения, варите на тихом огне пять минут, не забывая периодически помешивать и снимать густую пенку. Снимите с плиты и оставьте остывать на 3-4 часа. Затем вновь поставьте на огонь и прокипятите 7 минут. Протрите через сито и снова доведите до кипения, разлейте по стерильным банкам и закатайте простерилизованными крышками. Жмых можно выбросить, а можно сварить компот. Переверните и оставьте на ночь, затем уберите в тёмное место.

Повидло с яблоками

1 кг яблок, 500 г чёрной смородины, 1,3 кг сахара.

Измельчите очищенные яблоки с помощью тёрки, мясорубки или кухонного комбайна. Так же поступите со смородиной. Проварите яблоки 25 минут до мягкости, помешивая, и добавьте смородину. Варите еще 8 минут. Блендером перебейте повидло до однородности, всыпьте сахар и проварите ещё минут 15 до густоты. Разложите по стерилизованным банкам, закатайте.

Мармелад

1 кг сахара, 1 кг чёрной смородины.

Смородину переберите, промойте, дайте стечь воде. Затем пробейте блендером. Полученную массу перетрите через мелкое металлическое сито. Жмых не понадобится больше. Всыпьте сахар и поставьте на огонь. После закипания снизьте огонь до минимума и, изредка помешивая, продолжайте уваривать мармелад до нужной густоты (на это уйдёт минут 50-60). Готовый мармелад разлейте по простерилизованным баночкам, закатайте крышками, переверните вверх дном и оставьте до полного остывания.

Живые витамины

500 г сахара, 500 г смородины.

Ягоды переберите, промойте и выложите на сухое полотенце, чтобы удалить лишнюю влагу. Сложите ягоды в глубокую миску и измельчите погружным блендером. Понемногу добавляйте в ёмкость сахар, продолжая взбивать. Оставьте готовую массу на 2—3 часа, убедившись, что весь сахар растворился.

Разложите по баночкам, храните в холодильнике.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Будьте аккуратнее

Искусственный интеллект снижает когнитивные способности, показало исследование Массачусетского технологического института. Учёные выяснили: частое использование нейросетей снижает память, креатив и нейронную активность мозга.

83,3% пользователей ChatGPT не смогли процитировать эссе, которые написали всего несколько минут назад – мозг просто… забыл, потому что привык полагаться на ИИ.

Подопытных попросили покреативить без ИИ, и они показали худшие результаты, чем люди, которые вообще никогда не использовали ИИ.

«Парадокс производительности»: нейросети ускоряют выполнение задач на 60%, при этом снижая основную когнитивную нагрузку, необходимую для обучения, на 32%.

Продуктивность «сейчас» растёт, но мышление в «перспективе» ослабевает. Вывод: ИИ помогает, но при постоянном использовании – вредит мозгу.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113576. Тираж 4000 экз.
2 июля 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК