12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 5 (1608) 31 января 2025 года, пятница

Расчёт к бою готов!

С прошлого года Башкирская республиканская организация Общероссийского профсоюза образования оказывает адресную помощь 1-й гаубичной артиллерийской батарее 31-го мотострелкового полка «Башкортостан». Сегодня у нас в гостях – командир батареи с позывным «Белый» (на фото).



– Вы сейчас в отпуске, как его проводите?

– В семейных хлопотах. Полгода назад я женился, сейчас с супругой занимаемся улучшением жилищных условий. Отпуск – 20 дней с учётом дороги, поэтому нужно многое успеть сделать.

– Тяжело ли адаптироваться во время отпуска к мирной жизни после боевых действий?

– Тяжело было в первый раз, а потом я уже научился разделять мирную жизнь и службу в зоне СВО. Вот сейчас я в отпуске, но уже скучаю по своим бойцам, мы каждый день на связи. Защита Родины – самая настоящая мужская работа. Понятное дело, что есть трудности, но мы с ними спокойно справляемся. Самое главное – это наша сплочённость и боевое братство, взаимовыручка, без которой нельзя воевать.



– Позывные бывают разные, самые распространённые – по месту происхождения бойца или в честь географических объектов. Судя по вашему позывному, так произошло и в вашем случае?

– Да, я патриот своей республики, поэтому взял позывной в честь реки Белой – одного из символов Башкортостана. Я родом из Сибая. Почти 90% нашей батареи, а это около 60 человек, – из нашей республики.

– А как вы оказались на СВО?

– Я – кадровый офицер, в армии с 2014 года. Изначально мечтал стать лётчиком, но немного не дотянул по баллам. В итоге поступил в военную артиллерийскую академию в Санкт-Петербурге.

– Получается, вы на СВО с самого начала? В освобождении каких населённых пунктов принимали участие?

– Да, в зоне специальной военной операции я с первых дней боевых действий. Если брать самое начало, то участвовал в боях за Мелитополь, Приморск, Бердянск, Мариуполь. Последние места дислокации – Серебрянское лесничество, Терны. В общем, география обширная.

– Какие задачи приходится решать вашей батарее?

– Задачу приходится решать самую серьёзную – нанесение огневого поражения противнику. Работаем на гаубицах Д-30, поэтому бьём, в основном, по миномётным расчётам и таким же 122-мм орудиям противника, как у нас. Расстояние до врага – 6 км. Бить надо быстро и точно. Расчёты слаженные, поражают цели за несколько выстрелов.

Позиция у нас постоянная, нет надобности в постоянной смене дислокации. С одной стороны, хорошо, что можно основательно закрепиться и обжиться, с другой – разведка противника работает без праздников и выходных. Дроны «шерстят» постоянно.

– Кстати о БПЛА, в начале СВО наши противники были уверены в своём полном превосходстве по беспилотникам. Как обстоит дело сейчас, на ваш взгляд?

– Думаю, что 50 на 50. «Птичек» много как с нашей, так и с их стороны. Вообще, количество БПЛА зависит от направления боевых действий и задач, которые стоят перед бойцами на фронте: нужно наступать или удерживать позиции. А вот по артиллерийским снарядам мы превосходим врага в разы. Соотношение наших артиллерийских обстрелов составляет 10 к 1.

Если прилетели дроны – лучше не высовываться из блиндажа. Но у нас есть ребята, которые научились на них охотиться. Недавно вот сбили «Бабу Ягу» – украинский тяжёлый дрон. Наши бойцы попадают по БПЛА из охотничьих двуствольных ружей и даже автоматов.

– Наши солдаты на СВО ежедневно демонстрируют примеры мужества и героизма. Наверняка и у ваших бойцов есть истории, о которых они будут рассказывать детям и внукам?

– Да, в нашей батарее есть солдаты, награждённые государственными и ведомственными наградами за выполнение боевых задач. Примеры мужества ребята показывают постоянно. Помню, как получили задачу уничтожить два вражеских миномёта. Бойцы нашей батареи начали работать по врагу, а в ответ полетели снаряды с той стороны. Наши ребята не испугались и смогли под огнём уничтожить расчёты противника.

– Как началось сотрудничество с Башкирской республиканской организацией Общероссийского профсоюза образования?

– Можно сказать, случайно. Один из бойцов нашей батареи знаком с сотрудником республиканской организации. Через них и началось наше сотрудничество с профсоюзом. Мы сформировали список необходимого оборудования и благодаря поддержке республиканской организации профсоюза получили детекторы БПЛА, цифровые рации, запчасти для автомобиля, маскировочные сети, генератор и много других нужных вещей.

7 стр.

● *ПОДПИСКА*

Время читать!

Итоги подписной кампании на I полугодие 2025 года показывают, что многие первичные профсоюзные организации не оформили подписку на «Действие»: тираж профсоюзной газеты недопустимо низок!..

Нам очень жаль, что председатели ряда ППО оставили членов своих профсоюзных организаций без информации о деятельности ФНПР, Федерации профсоюзов РБ, не получают они теперь и интересной еженедельной информации о деятельности своих коллег из других отраслевых организаций профсоюзов.

Вариться «в собственном соку», не видя общей стратегии развития профсоюзного движения, выбор неверный. Присоединяйтесь к информационному полю Федерации профсоюзов, выписывайте и читайте «Действие»!

Вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на следующий месяц до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512**!

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на следующий месяц до конца предыдущего месяца. Вашего звонка ждут:

«УралПрессГород»
(тел.: 8 (347) 216-35-67);

«Стерлитамак-печать»
(тел.: 8 (347) 325-32-50).

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, 1, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить. Оформить подписку можно в любой удобный для вас день. Просто позвоните по телефону редакции: **272-34-47.**

Напоминаем: президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Редакция

● *СПАРТАКИАДА*

Встретимся на лыжне

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан совместно с Минспорта РБ 16 марта на базе Спортивной школы олимпийского резерва по биатлону РБ (г. Уфа, ул. Комарова, 1) проведут зимнюю Спартакиаду трудящихся Республики Башкортостан, посвящённую 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов и Году поддержки участников специальной военной операции и членов их семей.

Проводя традиционные летние и зимние спартакиады, Федерация профсоюзов ставит перед собой задачи по укреплению здоровья населения средствами оздоровительной физкультуры и массового спорта; по созданию необходимых условий для занятий спортом в трудовых коллективах; по совершенствованию форм организации массовой и физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах, а также пропагандирует здоровый образ жизни, сохранение и приумножение спортивных традиций.

В программе спартакиады лыжный кросс, в котором примут участие команды в составе 10 человек. Женщины до 35 лет включительно пройдут 3 км (2 участницы); женщины в возрасте 36-45 лет преодолеют дистанцию протяжённостью 2 км (2 участницы); женщины в возрастной категории 46 лет и старше пройдут 1,5 км (1 участница).

Мужчины до 35 лет включительно пробегут самую длинную пятикилометровую дистанцию (2 участника); мужчины в возрасте от 36 до 45 лет преодолеют 3 км (2 спортсмена); наконец, мужчины в возрасте 46 лет и старше пройдут дистанцию протяжённостью 2 км (1 участник).

На семейную лыжную эстафету приглашаются команды в составе трёх участников (папа, мама, ребёнок без учёта пола в возрасте до 12 лет включительно). Дети пробегут 300 метров, мамы – 500 метров, папы – 1000 метров.

Также состоится зрелищная лыжная эстафета. В составе команд – по четыре участника: двое мужчин и две женщины из числа участников лыжного кросса. На эстафету приглашаются мужчины в возрасте до 35 лет и в возрасте 36 лет и старше. Им предстоит преодолеть дистанцию протяжённостью по 2 км. Женские пары (в возрасте до 35 лет и в возрасте 36 лет и старше) также пробегут по 2 км.

Заявки на участие в Спартакиаде с указанием видов программы и количества участников нужно подать не позднее 7 марта по адресу: г. Уфа, ул. Кирова, д. 1, каб. 350, отдел информационно-методического сопровождения и работы с молодёжью аппарата ФП РБ, тел.: **8 (347) 272-19-81**, **e-mail: khl-fprb@mail.ru.**

Приглашаем членов отраслевых профсоюзов – любителей активного отдыха и лыжных видов спорта принять участие в Спартакиаде! Приветствуется и участие болельщиков, ведь от активной поддержки спортсменов во многом зависят их результаты.

● *РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ*

За права женщин

16 января состоялось заседание Постоянной комиссии Генсовета ФНПР по защите социально-экономических прав трудящихся женщин. Провела заседание председатель комиссии, председатель Федерации профсоюзов Республики Татарстан Елена Кузьмичёва.

Пособие: пора пересчитать

На заседании был рассмотрен порядок расчёта размера пособия по временной нетрудоспособности в связи с беременностью и родами. По этому вопросу выступил исполняющий обязанности руководителя Департамента социального развития аппарата ФНПР Константин Паньшин. Он отметил, что в результате учёта доходов за два года (как предписывает действующий порядок расчёта) в сумме с высокой инфляцией и высоким темпом роста заработных плат итоговая сумма пособия в большинстве случаев оказывается ниже, чем была бы, например, при расчёте исходя из доходов за год. Таким образом, сложилась ситуация, при которой пособие не выполняет предписанную законом функцию – возмещать утраченный заработок. Методика расчёта пособия требует пересмотра, о чём ФНПР уже неоднократно заявляла.

2 стр.

● ПОДДЕРЖКА

Санаторий для героев

В республике 5157 участников специальной военной операции и членов их семей получили санаторно-курортное лечение. Воспользоваться мерой поддержки могут жители республики, принимающие участие в специальной военной операции, и члены их семей: супруги, родители, а также родственники погибшего участника СВО.

По словам заместителя премьер-министра правительства РБ – министра земельных и имущественных отношений РБ Натальи Полянской, участники СВО могут самостоятельно выбрать санаторий и забронировать путёвку. Продолжительность санаторно-курортного лечения составляет 14 дней для одного родственника или 7 дней для двоих. В настоящее время стоимость путёвки в санатории на 14 дней составляет 60,2 тысячи рублей. Всего в 2024 году на эти цели из бюджета республики было выделено 128 млн рублей, почти на 50 млн рублей больше, чем в 2023 году.

Наталья Полянская сообщила, что Башкирия ввела данную меру поддержки одной из первых. Также республика является одним из лидеров по количеству санаторно-курортных организаций, принимающих участников СВО. Отдых и лечение организовано в 15 санаториях, прошедших конкурсный отбор. Среди них «Ассы», «Зелёная роща», «Янган-Тау», «Карагай», «Красноусольск», «Танып», «Юматово», «Радуга», «Бодрость», «Якты-Куль», дом отдыха «Берёзки», санаторий-профилакторий «Берёзка», лечебно-оздоровительный центр «Энергетик», «Здравница Зауралья», профилакторий «Ай». В санаториях постоянно зарезервированы 10% номерного фонда для размещения участников СВО и членов их семей.

По количеству обращений наиболее востребованным является санаторий «Янган-Тау» (17,7%), на втором месте – «Ассы» (17,3%), на третьем – «Красноусольск» (11,4%).

В 2023 году санатории приняли порядка 1,7 тысячи участников СВО, в прошлом году – в два раза больше, почти 3,5 тысячи. С начала года поступило уже более 120 заявлений. Министр объяснила, что участникам СВО и их родственникам необходимо самостоятельно выбрать санаторий и забронировать путёвку. Контактные данные санаториев размещены на главной странице сайта Минземимущества РБ и в аккаунтах соцсетей министерства, Центра управления республикой и в информационных ресурсах филиала Госфонда «Защитники Отечества» по РБ.

Наталья Полянская также сообщила, что в ближайшее время планируется дополнить получателей санаторно-курортного лечения в категории «Члены семей участников СВО», добавив детей, обучающихся по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, в возрасте от 18 до 23 лет, и лиц, признанных фактическими воспитателями, опекунами, попечителями участников СВО.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

Ануза Шарифулловна Давлеткулова

Ушла из жизни Ануза Шарифулловна Давлеткулова – человек, с именем которого в истории почтовой связи не только нашего региона, но и, пожалуй, всей России, связана целая эпоха. Ей было 89 лет. Скорбная новость заставляет ещё раз вспомнить годы, когда Ануза Шарифулловна работала на почте, и вклад, который она внесла в её развитие.



50-е – 60-е годы прошлого столетия были отмечены подъёмом в развитии почтовой связи по всей стране. Именно в это интересное время и пришла работать на почту Ануза Шарифулловна Давлеткулова. Ануза Шарифулловна родилась 18 сентября 1935 г. Первым местом её работы стало уфимское отделение связи №1. Начав с ученика почтальона, она быстро освоила азы почтовой профессии. Объёмы доставляемой тогда корреспонденции и печати были огромными, но это не испугало нового работника.

Через некоторое время Ануза Шарифулловна была назначена бригадиром почтальонов. Бригада Давлеткуловой, состоявшая из шести человек, обслуживала более 1100 домов и всегда выполняла поставленные перед коллективом задачи.

За годы своей работы Ануза Шарифулловна обучила тонкостям профессии почтальона почти 100 человек. При её непосредственном участии был создан кадровый резерв, многие члены которого впоследствии вписали немало славных страниц в историю почты республики.

Ануза Шарифулловна внедряла новые технологии. Во многом благодаря её стараниям и практическим советам была внедрена бригадная форма организации и оплаты труда в Уфимском почтамте, что повысило эффективность работы почтальонов.

Учитывая бесценный опыт, организаторские и наставнические способности Анузы Шарифулловны, в 70-е годы она была переведена на должность инструктора по передовым методам труда в аппарат Уфимского почтамта. Но без работы «на земле» Ануза Шарифулловна не могла и упросила руководство вернуть её в привычную среду. Последние 15 лет перед выходом на пенсию Ануза Шарифулловна проработала бригадиром самого крупного в Уфе доставочного участка в отделении связи при Уфимском почтамте. Всего же она проработала на почте 35 лет.

За долгие годы своей трудовой деятельности Ануза Шарифулловна была удостоена многочисленных государственных наград и профессиональных званий, включая ордена Ленина и Трудового Красного Знамени. Но главной наградой стало присуждение ей в 1976 году звания Героя Социалистического Труда – единственного за всю историю в Башкирии случая, когда такого высокого звания был удостоен почтальон.

Республиканская организация Башкортостана Общественной организации профсоюза работников связи России глубоко скорбит в связи со смертью Анузы Шарифулловны и разделяет с родными и близкими, а также со всеми, кто её знал, горечь и боль невосполнимой утраты.

● УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА

Год защитника Отечества



16 января Президент РФ В.В. Путин подписал Указ №28 «О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества». Данное решение было принято в целях сохранения исторической памяти, в ознаменование 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, в благодарность ветеранам и в знак признания подвига участников специальной военной операции.

Председателем организационного комитета по проведению в Российской Федерации Года защитника Отечества назначен руководитель администрации Президента РФ А. Вайно. Высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации рекомендовано осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года защитника Отечества.

Год защитника Отечества призван подчеркнуть заслуги тех, кто защищал и защищает Родину.

Все основные культурно-массовые мероприятия, поддерживаемые государством, в этом году будут носить патриотический характер. На федеральном и региональном уровне будут организованы проекты, посвящённые сохранению исторической памяти и увековечению подвига советского народа в Великой Отечественной войне. Кроме того, в России пройдут два фестиваля: «Салют Победы» и «Вместе мы – Россия», а также акции «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк» и «Диктант Победы».

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

За права женщин

←1 стр.

Данная позиция была поддержана комиссией. Комиссия решила собрать через профсоюзные «женские» комиссии примеры расчётов пособия для конкретных работниц, демонстрирующие ущербность действующей методики. Затем следует обратиться к территориальным объединениям организаций профсоюзов с просьбой провести общественное обсуждение данной проблемы на площадках региональных законодательных органов власти. Также департаменту будет поручено сформулировать законодательную инициативу об изменении методики расчёта пособия по временной нетрудоспособности и в связи с беременностью и родами для дальнейшего её продвижения через депутатов Госдумы, входящих в Межфракционную группу «Солидарность».



Заявка на премию

Кроме этого, комиссия подвела итоги Премии ФНПР «Мягкая сила». На премию поступила 151 заявка по следующим номинациям: «Лидер», «Профсоюзная мама», «Семейные ценности», «Женсовет» и «Структура». Члены комиссии утвердили список из 100 номинантов, которые будут приглашены на Всероссийский форум ФНПР трудящихся женщин. Приятно, что в каждой из пяти номинаций есть представители нашей республики. В номинации «Лидер» в заветную сотню вошли Светлана Абдрахманова – председатель ППО Городской клинической больницы №21 города Уфы и Елена Иванова – председатель цехового комитета блока заместителя директора филиала по промышленной безопасности и охраны труда филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-УНПЗ». В номинации «Профсоюзная мама» отмечена Айгуль Биктимирова – член женской комиссии ППО ООО «Башнефть-Сервис НПЗ» Нефтегазстройпрофсоюза России. В номинации «Семейные ценности» отмечен женский совет «Сильные женщины – сильный профсоюз» при Стерлитамакской городской территориальной организации Башкортостанской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ. В номинации «Женсовет» в сотню лучших вошла комиссия по работе с женщинами ППО Центральной городской больницы г. Сибая. Наконец, в номинации «Структура» в число приглашённых на Форум трудящихся женщин вошла Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности.

Конкурсная комиссия также определила пять лучших заявок, которые становятся лауреатами Премии «Мягкая сила» по итогам 2024 года. Их имена будут объявлены в торжественной обстановке на церемонии вручения во время форума.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Встречи на местах

В селе Красная Горка Нуримановского района состоялась отчётно-выборная конференция Нуримановской территориальной организации профсоюза.

В работе приняли участие председатель Башкортостанской республиканской организации Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания Иршат Ниязгулов и глава администрации Нуримановского района Вилдан Ситдиков.

На конференции подвели итоги пятилетней работы профсоюзной организации, избрали председателя и рабочие органы, обсудили насущные вопросы и наметили перспективы на будущее.

Единогласным решением делегатов председателем был избран Марсель Рахматуллин, возглавляющий комитет по делам молодёжи, спорту и социальной политике администрации района.

Иршат Ниязгулов выразил благодарность уходящему председателю Райфе Нуртдиновой и членам комитета за плодотворную работу, а наиболее активным профактивистам вручил профсоюзные награды.

Вилдан Ситдиков поблагодарил членов профсоюза за их гражданскую позицию и неустанную борьбу за права трудящихся. Он подчеркнул, что только совместными усилиями возможно обеспечить развитие района и благополучие его жителей.



Участники конференции подвели итоги работы за пять лет

● ЛУЧШИЕ

Сила в сплочённости!

Председатель ППО «БцЭС» Анастасия Кожевникова поделилась итогами работы профсоюзного комитета «Белорецкие электрические сети» за период с 2012 по 2024 год.

И результаты работы впечатляют, ведь по итогам проведённых в Электропрофсоюзе конкурсов на лучшую первичную профсоюзную организацию ПО «БцЭС» заняла I место на республиканском уровне и II – на всероссийском.

В составе профсоюзной организации числится 459 человек, и охват профчленством составляет 100%! Профсоюзный комитет состоит из 10 человек, пятеро из которых - молодежь в возрасте до 35 лет.

Профком ежемесячно проводит заседания. В структуре профсоюзной организации созданы комиссии по охране труда, культурно-массовой работе, работе с молодёжью.

Регулярно проводятся заседания по вопросам выплаты материальной помощи членам профсоюза, которая осуществляется в связи со стихийными бедствиями, в целях социальной поддержки, по случаю заключения брака, рождении ребёнка, в связи со смертью близкого человека.



Экскурсионные поездки сотрудников также служат сплочению коллектива

Всю свою работу профсоюзный комитет строит на принципах социального партнёрства в сотрудничестве с администрацией, решая все вопросы путём конструктивного диалога в интересах работников.

Для подробного информирования о деятельности профсоюза на внутреннем сервере создан каталог «Жизнь предприятия», а также сообщества в социальных сетях ВК и Telegram, где работники знакомятся со всеми мероприятиями, регулярно проводимыми профсоюзной организацией. Профсоюзная организация также регулярно подписывает коллектив на газету «Действие», оформляется стенд «Профсоюзная жизнь».

Важнейшим направлением профсоюзной деятельности является охрана труда, соответствующая комиссия работает совместно с администрацией предприятия. Совместно с отделом охраны труда предприятия комиссия профкома принимает участие в подготовке соответствующего раздела коллективного договора.

В 2023 году совместно с отделом охраны труда проводились также встречи и обучение уполномоченных по охране труда, был проведён конкурс на звание лучшего уполномоченного по охране труда.

Члены профкома являются инициаторами проведения различных культурно-массовых мероприятий, прежде всего, это корпоративный праздник – День энергетика, а также традиционные Новый год, 8 Марта, День защитников Отечества. Молодёжный совет выступил с инициативой о проведении интеллектуально-развлекательной квиз-игры, в которой приняли участие более 90 человек. Работники предприятия приняли также участие в интеллектуальном турнире «Что? Где? Когда?» и во II Молодёжном форуме Электропрофсоюза РБ ВЭП.

В прошлом году ко Дню защиты детей профсоюз организовал на природе семейный день «Осетровский пруд», в котором приняло участие более 200 человек, в основном – семьи с детьми.

Традиционно профсоюз поздравляет с Днём знаний первоклассников – детей сотрудников предприятия, дарит им подарки. Получают сладкие подарки ребята и на Новый год.

Особым вниманием на предприятии окружены ветераны, ежегодно в День пожилого человека организуется их чествование.

Спорт в Белорецких электрических сетях в почёте. Профсоюзный комитет активно занимается организацией и проведением физкультурно-спортивных мероприятий. В прошлом году на зимней спартакиаде АФК «Система» от ППО «БцЭС» участвовало семь человек, которые выступили в составе команды АО «БЭСК».

Анастасия Кожевникова благодарна руководству «БцЭС» в лице директора Николая Бардина за всестороннюю поддержку, а также выражает слова благодарности всем членам профсоюзной организации, принимающим участие в профессиональных, творческих и спортивных мероприятиях различного уровня.

– Главное, что у нас есть сплочённая команда и желание работать, – отмечает Анастасия Кожевникова. – Только в таком дружном деятельном коллективе есть место новым творческим начинаниям, профессиональному росту, прогрессивным идеям. Только в таком коллективе, где профком и администрация заинтересованы в создании хороших условий для сотрудников, они будут чувствовать себя уверенно и комфортно.

Сергей РУСАКОВ

● ДИАЛОГ

Встречи в коллективах

В селе Красная Горка прошла рабочая встреча, в которой приняли участие председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования Елена Хаффазова, глава администрации Нуримановского района РБ Вилдан Ситдиков и начальник Управления образования района Гульнара Фахретдинова.



Встречи с педагогами и руководителями коллективов



Е. Хаффазова (слева) подчеркнула готовность оказывать всю необходимую поддержку

Основной темой обсуждения стали вопросы улучшения условий труда педагогических работников, укрепления социального партнёрства и активизации деятельности профсоюзного движения. Особое внимание уделено значимости конструктивного диалога между работодателями и профсоюзами, который является ключевым фактором для успешного решения задач в интересах работников образовательной сферы.

Рабочие встречи в школах сёл Красная Горка, Красный Ключ и Павловка продолжились с участием педагогических коллективов. Елена Хаффазова, её заместитель Андрей Кузнецов и главный правовой инспектор труда Станислав Яруллин встретились с учителями в формате открытого диалога, что позволило педагогам задать волнующие их вопросы и получить исчерпывающие ответы.

Основными темами обсуждений стали вопросы оплаты труда, установления и распределения стимулирующих выплат, особенности режима рабочего времени в каникулярный период и в пришкольном лагере, порядка аттестации, а также установления права на досрочное пенсионное обеспечение.

Завершающим этапом рабочей поездки представителей Башкирской организации профсоюза в Нуримановский район стала открытая встреча с руководителями образовательных организаций района. Обсуждались важные вопросы, касающиеся создания благоприятного микроклимата в коллективах, развития партнёрских и здоровых взаимоотношений с профсоюзом, взаимной поддержки, а также кадровой политики и правового статуса руководителей.

Обсуждение прошло в конструктивном ключе, и участники встречи пришли к согласию по многим вопросам. Особое внимание было уделено укреплению сотрудничества между администрацией образовательных учреждений и профсоюзными организациями, что должно способствовать улучшению условий труда и повышению мотивации работников.

Участники встречи особо отметили значимость таких мероприятий, поскольку они способствуют открытому обмену мнениями и оперативному решению возникающих вопросов. Елена Хаффазова подчеркнула готовность республиканской организации профсоюза оказывать руководителям образовательных организаций района консультационную и правовую поддержку в их деятельности. Она также выразила намерение и далее поддерживать активное взаимодействие с педагогами, чтобы совместно отстаивать их профессиональные интересы, повышать статус педагогической профессии, и выразила надежду на дальнейшее продуктивное сотрудничество.



Делегаты конференции

● КОНФЕРЕНЦИЯ

Подвели итоги работы

23 января в Бураевском районе прошла отчётно-выборная конференция районной организации профсоюза работников культуры.

С отчётным докладом за 2020-2024 годы выступили председатель райкома Гульшат Гумерова и председатель ревизионной комиссии Дилара Нурова. Также выступили и дали положительную оценку работе профсоюза начальник Управления культуры и молодёжной политики, директор ЦБС. В прениях выступали председатели первичных профсоюзных организаций и приглашённые делегаты. Председателем Бураевской районной организации профсоюза работников культуры вновь единогласно избрана Г. Гумерова.

● В МИРЕ

Мясо по-французски

Французские фермеры провели забастовку у здания Европарламента в Страсбурге.

Фермеры выступают против заключения торгового соглашения между ЕС и странами МЕРКОСУР (Аргентина, Бразилия, Парагвай, Уругвай и Венесуэла, на правах ассоциированных членов в блоке участвуют Боливия, Чили, Колумбия, Эквадор и Перу).



По их мнению, договор с Латиноамериканскими странами поставит их в неравное положение, учитывая возможную конкуренцию с более дешёвой продукцией из данного региона. Соглашение предполагает снижение таможенных пошлин на сельскохозяйственную продукцию, что облегчит импорт мяса, курицы и сахара из стран Южной Америки.

Аллес капут

Сотрудники крупнейшей немецкой газеты Suddeutsche Zeitung провели двухдневную забастовку.

К забастовке призвали Баварская ассоциация журналистов (BJV) и профсоюз Verdi. Причиной забастовки являются переговоры о заработной плате между профсоюзами и BDZV – Федеральной ассоциацией цифровых издателей и издателей газет. Профсоюзы требуют повышения зарплаты на 12% (Verdi) и 10,5% (BJV) в течение 12 месяцев. BJV объясняет, что повышение зарплаты призвано компенсировать инфляцию.

– Мы хотим, чтобы наши коллеги в Suddeutsche и в ежедневных газетах в целом получали справедливую зарплату, – прокомментировал ситуацию представитель ассоциации журналистов газете Berliner Zeitung.

Однако пока предложение издателей предусматривает значительно меньшее повышение.

Грузы встали

В Финляндии профсоюзы объявили забастовку, из-за которой в портах страны застряли грузы некоторых компаний.

Забастовка продлилась почти неделю и была организована профсоюзом работников автомобильной промышленности и транспорта (AKT) и профсоюзом работников публичного сектора и сферы социального обеспечения (JHL).

Особенностью протеста стало то, что работники вышли на рабочие места, но не обрабатывали грузы компаний, с которыми не удалось достичь соглашений по условиям труда. В этот список попали порядка 50 компаний – разработчиков и поставщиков технологий для различных отраслей, а также предприятия химической промышленности. В период забастовки грузы этих компаний застряли на железной дороге и в портах.

Председатель JHL Хокан Экстрём заявил, что инфляция в Финляндии «значительно повысила стоимость жизни».

– В то же время сокращение государственных расходов создаёт нагрузку для многих работников, – подчеркнул он. – Компании не могут получать прибыль без мотивированной и квалифицированной рабочей силы. Очевидно, что сейчас существует острая необходимость в повышении заработной платы.

● УЧЁБА

Вооружились знаниями

23 января в Доме профсоюзов состоялся семинар-совещание «Отчётно-выборная кампания как элемент обучения профсоюзных работников». В семинаре приняли участие председатели профсоюзных организаций, финансовые работники, представители контрольно-ревизионных комиссий, правовые инспекторы труда профсоюзных организаций, профактив предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства.

Приветствуя участников, председатель Республиканской организации **Валерий Сафиханов** отметил, что начавшийся год для профсоюза очень важный и ответственный: продолжается отчётно-выборная кампания, в марте состоится отчётно-выборная конференция РОБ НГСП России. И сегодня председатели профсоюзных организаций, профактив могут получить ответы на все интересующие их вопросы по всем направлениям профсоюзной деятельности у работников аппарата Нефтегазстройпрофсоюза России.

С информацией о деятельности профсоюза в 2024 году и о планах на текущий период выступила перед участниками семинара заместитель председателя Нефтегазстройпрофсоюза России **Надежда Звягинцева**.

Она подробно остановилась на основных направлениях деятельности профсоюза, определённых VIII Съездом Нефтегазстройпрофсоюза России. Это обучение профактива и работа с молодёжью; защита социально-трудовых прав и экономических интересов работников; охрана труда и здоровья; правозащитная деятельность; информационно-аналитическая и финансовая деятельность.

Говоря о колдоговорном регулировании, Надежда Викторовна отметила, что данному вопросу профсоюз традиционно уделяет большое внимание, о чём говорят впечатляющие результаты деятельности. Так, например, по итогам 2023 года из 61 победителя конкурса на звание «Российской организации высокой социальной эффективности» 20 организаций – представители отрасли. С 2004 года Нефтегазстройпрофсоюзом ежегодно проводится конкурс «Лучший колдоговор в нефтегазовом комплексе».

Выступающая отметила важное значение организации обучения. Она рассказала, что профсоюзом в течение двух последних лет проводились выездные практикумы, информационные семинары-совещания (которые являются действенной поддержкой для неосвобождённых председателей ППО), регулярно проводятся онлайн-обучения по всем направлениям деятельности. В плане обучения на текущий год – цикл семинаров-совещаний профактива в разных городах России, а также проведение семинара для лучших уполномоченных профсоюза по охране труда. Подробно Надежда Звягинцева рассказала о методическом обеспечении по различным направлениям профсоюзной работы.

Информационное направление деятельности включает в себя ведение официального сайта, регулярное наполнение журнала «НГСП-информ», выпуск еженедельной электронной газеты «Ла-



Подробно о деятельности профсоюза рассказала Н. Звягинцева



Участники семинара получили ответы на все интересующие их вопросы



Выступление С. Лейканда было построено на интерактиве и прошло на одном дыхании

шлом году молодёжь приняла активное участие в проектах «Подари идею» и «Профсоюзная пятёрка»; пользуется успехом настольная игра «Вступай в профсоюз»; молодёжь активно отзывается на интеллектуальную игру «Профсоюзные игры разума», участвует в молодёжном форуме «Действуй с профсоюзом».

Выступающая отдельно подчеркнула: текущий год объявлен в России Годом защитника Отечества. Необходимо уделять особое внимание сохранению исторического славного наследия, нужно активизировать патриотическое направление деятельности (особенно в молодёжной среде).

Начальник социально-экономического отдела аппарата НГСП России **Светлана Никифорова** выступила с подробным докладом на тему «Коллективный договор: от коллективных переговоров до контроля за реализацией. Лучшие практики коллективно-договорного регулирования трудовых отношений».

Начальник отдела организационно-профсоюзной работы аппарата профсоюза **Сергей Лейканд** рассказал об организации работы профсоюзного комитета.

Главный юрисконсульт Нефтегазстройпрофсоюза России **Дмитрий Куряев** раскрыл тему «Принятие локального нормативного акта с учётом мнения выборного органа ППО (решения, принимаемые с учётом мотивированного мнения, оформление решений)».

Обо всех тонкостях организации работы контрольно-ревизионной комиссии профсоюзной организации подробно сообщили руководитель аппарата НГСП России **Светлана Гончарова** и главный бухгалтер – начальник отдела финансово-бухгалтерской работы аппарата профсоюза **Светлана Догадина**.

Обучение длилось целый день, но его участники выразили общую мысль о том, что подобные встречи с руководством, специалистами аппарата Нефтегазстройпрофсоюза России очень нужны. Они позволяют снять имеющиеся вопросы, разобраться в тонких или спорных моментах, получить новые, актуальные знания. По завершении обучения всем участникам вручили сертификаты.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ОПЫТ

Дойти до каждого

Говорят, кто владеет информацией, тот владеет миром. Можно добавить, что не только миром, но также умами и настроениями людей. Поэтому профсоюзам особенно важно, чтобы информация об их работе, о её результатах доходила до людей. Своим опытом информационной работы на VII Пленуме Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России поделилась председатель первичной профсоюзной организации «ОЗНА» Розалия Хоршева.



Розалия Хоршева

– В наши дни информационный «голод» означает бездействие, значит, не о чем рассказать, значит, профсоюз не работает, – отметила Розалия Хоршева. – Для решения этой задачи наша профсоюзная организация использует различные способы подачи информации для ознакомления членов профсоюза с жизнедеятельностью ППО.

Одним из традиционных и привычных источников являются профсоюзные стенды со всей важной и необходимой информацией. Они установлены в цехах и столовой компании. Это неотъемлемый элемент информработы, поскольку некоторые члены профсоюза не имеют доступа к интернету на рабочем месте, но имеют возможность получить информацию о предстоящих событиях с помощью стендов на местах.

XXI век называют веком цифровых технологий. Всеобщая цифровизация предъявляет новые требования к порядку ведения информационной работы. Стараясь идти в ногу со временем и с рекомендациями Республиканской организации профсоюза, профком «ОЗНА» создал официальный канал в Telegram. Здесь публикуется вся важная информация: новости, анонсы мероприятий, статьи и видео по актуальным темам трудового законодательства и прав работников, проводятся конкурсы и опросы. Можно задавать вопросы, делиться своими мыслями и предлагать идеи. Это не только способствует лучшему пониманию текущих вопросов, но и формирует чувство принадлежности к сообществу, помогает повысить уровень осведомлённости и вовлечённости членов профсоюза, демонстрирует их значимость в процессе принятия решений, а профкому помогает понять потребности членов профсоюза.



Профсоюзные стенды остаются незаменимым источником информации для членов профсоюза

Официальная страница первичной профсоюзной организации «ОЗНА» в «ВКонтакте» служит дополнительным каналом для распространения информации. Здесь публикуются новости, фотографии с мероприятий и важные объявления. Это позволяет первичке охватить тех, кто предпочитает социальные сети.

– Во всех информационных ресурсах мы придерживаемся расписания публикаций – еженедельно подводим итоги работы и анонсируем предстоящие события, – отмечает Розалия Хоршева. – Регулярность обновления создаёт эффект ожидания и помогает держать всех в курсе. Публикация успешных примеров деятельности нашего профсоюза вдохновляет и мотивирует членов. Это создаёт позитивный имидж и показывает, что вместе мы можем добиться многого.

Ещё один важный аспект в реализации информационной политики ППО «ОЗНА» – это обучение профсоюзных кадров. К примеру, в 2024 году профактивисты принимали активное участие в обучении по информационной работе, в частности, учились использовать нейросети.

Остаются востребованными и традиционные инструменты информационной работы в виде печатных изданий. К ним все привыкли, их формат всем хорошо знаком. Периодические профсоюзные издания – газеты «Действие», «Солидарность» и другие продолжают оставаться одними из основных источников информации о деятельности профсоюзов.

– Совместно с Республиканской организацией готовятся к публикации статьи о деятельности нашей ППО в республиканской профсоюзной газете «Действие», – рассказала Розалия Хоршева. – Ведь, согласитесь, осознавать, что о тебе напечатали в республиканской газете, которая распространяется по всем городам и районам нашей республики, безусловно, приятно. Уверена, это способствует престижу и повышению имиджа профсоюзной организации и как следствие – мотивации профсоюзного членства. В заключение хочу сказать: понимая важность этого направления, мы будем развивать нашу информационную работу, делать её более интересной и доступной в каждом из источников, для каждого члена профсоюза.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЗАРПЛАТА

Итоги борьбы: шаг за шагом

С 1 января 2025 года минимальный размер оплаты труда составил 22440 рублей. Размер МРОТ увеличится на 16,6%. Предполагается, что реализация законопроекта позволит повысить зарплату около 4,2 миллиона работников. МРОТ устанавливается Правительством РФ с учётом мнения Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.



В 2024 году минимальный размер оплаты труда составил 19242 рубля. Соответствующий законопроект внесло в Госдуму Правительство РФ. Размер МРОТ увеличился на 18,5%, а соотношение с медианной зарплатой за 2022 год выросло до 47,7%. Принятие данного законопроекта позволило увеличить заработную плату около 4,8 млн работников.

«Несмотря на всю турбулентность международных отношений, всё-таки самое главное – это то, что происходит в нашей стране, самое главное – это социальное самочувствие людей, решение вопросов социально-экономического порядка. Знаю, что у профсоюзов всегда на этот счёт много вопросов, в том числе проблемного характера, и требований к правительству», – заявил Президент РФ Владимир Путин на встрече с председателем ФНПР Михаилом Шмаковым в 2014 году.

Уже тогда профсоюзы добились установления в Генеральном соглашении между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством РФ на 2014-2016 годы того, что до 2016 года МРОТ должен был быть доведён до уровня прожиточного минимума, но на встрече с Президентом открылась новая страница борьбы за величину МРОТ. «Прожиточный минимум считается по очень плохой методике, которая идёт к нам ещё из середины 50-х годов прошлого века», – отметил лидер профсоюзов. Он предложил перейти на новый показатель – рациональную потребительскую корзину, удовлетворяющую не только материальные, но и духовные потребности человека. Такая корзина должна была стать основой для расчёта минимального потребительского бюджета. «Понятно, что нельзя сейчас сразу ввести такой показатель, но в планах на будущее, мы считаем, это надо разрабатывать для того, чтобы было меньше трений и при заключении следующего генерального соглашения», – сказал тогда Михаил Шмаков, во многом определив характер будущей борьбы за величину МРОТ.

В марте 2016 года Комитет по труду, социальной политике и делам ветеранов анонсировал увеличение МРОТ до 7,5 тысячи рублей. «Решение о повышении МРОТ было принято в результате активной позиции Федерации независимых профсоюзов России, постоянно требовавшей от Правительства России увеличения минимального размера оплаты труда. Профсоюзам удалось убедить власть пойти на увеличение МРОТ на 21% с 1 июля 2016 года. Повышение МРОТ коснётся около 1 миллиона работников, из них 87% заняты в государственных и муниципальных учреждениях и 13% – в негосударственном секторе экономики», – прокомментировал тогда масштаб работы секретарь ФНПР – руководитель Департамента социально-трудовых отношений и социального партнёрства Олег Соколов. Уже было заявлено, что следующим шагом, который необходимо сделать, ФНПР видит увеличение МРОТ до уровня минимального потребительского бюджета (около 35 тыс. рублей).

Попутно возникали и трудности. Так, в том же 2016 году судебная коллегия по гражданским делам Верховного суда постановила, что районные коэффициенты и «северные надбавки» входят в МРОТ, что существенно ослабило финансовое положение трудящихся, проживающих и работающих в непростых условиях. Стоит отметить, что такая ситуация была и раньше. Союз организаций профсоюзов Карелии даже предлагал рассмотреть вопрос проведения массовой коллективной протестной акции с требованием закрепить положение о том, чтобы в МРОТ не включались районные коэффициенты и процентные надбавки за работу в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях. Тенденция говорила о том, что в МРОТ будут включать не только «северные» надбавки и коэффициенты, но и иные компенсационные, а также стимулирующие выплаты. В поддержку своих коллег выступили профсоюзы Архангельской области, возобновившие профсоюзную акцию «МРОТ по закону!»,



Главные лозунги профсоюзов остаются неизменными

в ходе которой они собрали почти 1,5 тысячи подписей.

В итоге Конституционный Суд РФ встал на сторону профсоюзов. «Институт минимального размера оплаты труда по своей конституционно-правовой природе предназначен для установления того минимума денежных средств, который должен быть гарантирован работнику в качестве вознаграждения за выполнение трудовых обязанностей с учётом прожиточного минимума», – гласило его Постановление от 07.12.2017 №38-П. Вроде, победа, но соблюдается Постановление не всегда, поэтому необходимо обращаться в профсоюз для предотвращения включения работодателем каких-либо выплат в МРОТ.

2017 год. Госдума. Министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин представил три обсуждаемых варианта повышения МРОТ до уровня прожиточного минимума:

✓ Установление МРОТ на уровне прожиточного минимума в среднем по РФ.

✓ Установление МРОТ на уровне регионального прожиточного минимума в каждом регионе.

✓ Введение почасовой заработной платы.

Секретарь ФНПР Олег Соколов подчеркнул, что МРОТ – это минимальная социальная гарантия, не предусматривающая стимулирующих выплат и региональных коэффициентов. Это позиция Конституционного Суда РФ, которую отстояли профсоюзы. Минтруд не сдавался и предложил сделать МРОТ по стране... разным. «Нам представляется, что МРОТ должен быть равен региональному прожиточному минимуму. Нигде не сказано, что МРОТ должен быть единым по России», – считал тогда глава Минтруда.

Время шло, и лидер профсоюзов Михаил Шмаков в своём обращении к Президенту РФ в 2017 году отметил: «В настоящее время минимальная гарантия по оплате труда в нашей стране заметно отстаёт не только от большинства европейских стран, но и от Бразилии, Китая и Южной Африки».

В 2018 году МРОТ увеличился на 21,7% от прошлогоднего значения и составил 9489 рублей. Повышение минимального размера оплаты труда до величины прожиточного минимума должно было быть выполнено в 2019 году. Однако ФНПР настаивала на необходимости увеличить МРОТ до указанной величины уже в текущем – 2018 году. С этим требованием российские профсоюзы активно выступали в ходе коллективных акций и на всех уровнях переговорного процесса с органами власти.

В результате переговоров с лидером профсоюзов Президент принял принципиальное решение: МРОТ будет доведён до прожиточного минимума уже к 1 мая 2018 года. Владимир Путин подчеркнул, что минимальный размер оплаты труда в России будет постоянно индексироваться и уже не опустится ниже прожиточного минимума. Позиция ФНПР нашла отражение в законодательстве страны, а в 2019 году сумма МРОТ возросла до 11280 рублей.

«Напомню, что уже приняты решения с 1 мая этого года уравнять МРОТ и прожиточный минимум... Хочу сказать – вот Михаил Викторович, – что в значительной степени это сделано с подачи нашего ведущего профсоюзного объединения. Мы с Михаилом Викторовичем встречались, обсуждали эту тему. Как видите, мы это реализуем», – подчеркнул тогда роль ФНПР Президент РФ Владимир Путин.

Осознавая, что данное значение всё же не отражает адекватное качество жизни гражданина, глава ФНПР Михаил Шмаков продолжал настаивать на введении другого ориентира для МРОТ – минимального потребительского бюджета, при котором расходы на продукты питания не должны превышать трети всех расходов на товары и услуги. Кроме того, нужно было пересмотреть их ассортимент и объём, используя современные рекомендации по рациональному питанию. Минимальный потребительский бюджет профсоюзный лидер оценил в 40 тысяч рублей.

С января 2020 года МРОТ составил 12130 рублей в месяц. «Два года назад под давлением требований ФНПР был принят закон, согласно которому МРОТ ежегодно устанавливается в размере, равном величине прожиточного минимума по состоянию на II квартал предыдущего года. Таким образом, с 1 января 2020 года МРОТ составляет 100% величины прожиточного минимума за II квартал 2019 года. В результате повышение МРОТ до 12130 рублей в месяц в наступившем году по отношению к его прошлогодней величине (11280 рублей в месяц) составило 850 рублей (рост составляет 7,5%)», – подчеркнул важную информацию секретарь ФНПР Олег Соколов, добавив, что профсоюзы осуществляют мониторинг данной сферы.

В 2020 году доходы граждан падали, что могло привести к тому, что величина прожиточного минимума в 2022 году в реальном исчислении снизится по сравнению с 2021 годом. А так как величина прожиточного минимума используется для установления размеров социальных пособий, то возникает угроза стагнации бедности у низкооплачиваемых категорий работников. В связи с этим ФНПР выступила с новой инициативой, в которой предложила предусмотреть ежегодное увеличение соотношений величины прожиточного минимума населения и величины медианного среднедушевого дохода, а также МРОТ и медианной заработной платы.

Важным этапом в борьбе за достойный МРОТ стал Федеральный закон от 29 декабря 2020 г. №473-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», определивший, например, что соотношение МРОТ и медианной заработной платы пересматривается не реже одного раза в пять лет исходя из условий социально-экономического развития РФ.

По настоянию ФНПР в законопроект были внесены важные изменения, среди которых важно выделить следующие:

✓ МРОТ, а также величина прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в целом по Российской Федерации на очередной год должны устанавливаться с учётом мнения РТК.

✓ МРОТ на очередной год должен устанавливаться в размере не ниже величины прожиточного минимума трудоспособного населения в целом по Российской Федерации и не ниже МРОТ, установленного на текущий год.

С 1 января 2021 года МРОТ был установлен в сумме 12792 рубля в месяц, согласно Федеральному закону от 29.12.2020 №473-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». В 2021 году МРОТ наконец-то оторвался от прожиточного минимума.

Профсоюзы всегда настаивали и настаивают на росте минимального размера оплаты труда, опережающем рост цен. В 2022 году МРОТ увеличивался дважды – с 1 января на 8,6% и с 1 июня на 10%. Он составил 13890 руб. и 15279 руб., соответственно.

С 1 января 2023 года произошло повышение МРОТ на уровень инфляции, и он составил 16242 рубля. И его рост – это победа профсоюзов. Президент поддержал позицию профсоюзов и поставил задачу увеличить темпы роста МРОТ по сравнению с ПМ на 30%.

В настоящее время действует Генеральное соглашение между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством РФ на 2024-2026 годы. По инициативе профсоюзов, в документе отражено обязательство сторон по планомерному повышению МРОТ темпами выше уровня инфляции и установление минимального размера оплаты труда выше прожиточного минимума трудоспособного населения. Борьба за достойный МРОТ продолжается.

По данным Департамента аппарата ФНПР по связям с общественностью, молодёжной политике и развитию профсоюзного движения

● ЭКСПЕРИМЕНТ

Здоровье бесценно

В 2026 году самозанятые смогут оформлять больничный и получать выплаты по временной нетрудоспособности. Как сообщает «Российская газета», такая возможность у них появится в рамках эксперимента, который с 1 января 2026 года планирует запустить минтруд. Продлится он три года: до 2028 года включительно.



Хочешь больничный – плати!

Сумма страхового покрытия может составлять 35 тыс. или 50 тыс. руб., стандартный ежемесячный страховой взнос – 1344 руб. или 1920 руб., соответственно.

Ежемесячный платеж снизится на 10%, если самозанятые платили взносы более 18 месяцев и не получали всё это время пособия по временной нетрудоспособности. Если такой период длился два года, то страховой взнос уменьшится на 30%. Если размер выплаченного за 12 месяцев страхового обеспечения превысил страховую сумму, то в следующие шесть месяцев взносы для самозанятого, напротив, увеличатся на 10%.

Размер пособия при этом также может быть разным. Сумма выплаты определяется в каждом случае индивидуально, поскольку она зависит от периода уплаты страховых взносов, а также от продолжительности страхового стажа.

Если взносы отчислялись ежемесячно на протяжении от 6 месяцев до года, то самозанятый получит пособие по временной нетрудоспособности в размере 70% от той страховой суммы, на которую он мог бы претендовать. Право на пособие в размере 100% у него появится только через год после начала участия в эксперименте.

При этом максимально возможный размер пособия составит 50 тыс. руб. Получить его смогут самозанятые со стажем более восьми лет, которые платили страховые взносы в максимальном размере (1920 руб.) в течение 12 месяцев и более. При стаже от пяти до восьми лет сумма выплаты будет равна 80% от страховой суммы, или 40 тыс. руб., при стаже менее пяти лет – 60% от страховой выплаты, это 30 тыс. руб. При отчислении страховых взносов в размере 1920 руб. от полугода до года при стаже более восьми лет размер больничного составит 35 тыс. руб., при стаже от пяти до восьми лет – 28 тыс. руб., при стаже менее пяти лет – 21 тыс. руб.

Минимальный размер пособия – 14,7 тыс. руб. На эту сумму самозанятый сможет рассчитывать при отчислении страховых взносов в размере 1344 руб. в период от шести месяцев до года при стаже менее пяти лет.

В минтруде напомнили, что право на пособие по временной нетрудоспособности возникает в случае заболевания, травмы или необходимости осуществления ухода за больным членом семьи. В рамках эксперимента в роли страховщика самозанятых выступит Соцфонд, взаимодействовать с которым можно будет через приложение «Мой налог». Участие в эксперименте добровольное.

Сейчас в России зарегистрировано более 12 млн самозанятых, отмечают в Федеральной налоговой службе (ФНС). За время действия специального налогового режима доходы самозанятых превысили 5,2 трлн руб., а начисленные налоги превысили 219 млрд руб. Также, по данным ФНС, средний возраст самозанятого сегодня составляет 36 лет, причём самому молодому – 14 лет, а самому возрастному – 84 года.

● БЫЛ СЛУЧАЙ

Кровавый гранит

В Учалинском районе работодатель решил сэкономить на охране труда, в итоге работник оказался на больничной койке с тяжёлой травмой.

В сентябре прошлого года 41-летний стропальщик едва не погиб при выполнении своих профессиональных обязанностей. В тот злосчастный день он, как обычно, трудился на гранитном месторождении. До обеда мужчина занимался упаковкой готовой продукции, затем его отправили разгружать гранитные блоки с автомобилей.

В три часа дня приехал грузовик с блоком и машинисту крана была дана команда подвести стропы к машине, чтобы зацепить ими гранит и установить на место складирования. Стропальщик вместе с напарником залезли на платформу, зацепили стропы и слезли с автомобиля. Машинист крана переместил блок на подготовленное место. Внезапно работник заметил, что одна из строп застряла между гранитным блоком и подкладным брусом.

Порой смотришь фильм, видишь, что герой вопреки логике идёт туда, где его ждёт явная погибель, и хочешь крикнуть: «Стой!» Однако в данной ситуации работника никто не остановил. Он прошёл к блоку, чтобы после его поднятия поправить брус. Машинист поднял краном тяжеленный камень, который начал раскачиваться под собственным весом из стороны в сторону. Стропальщик подошёл к раскачивающемуся блоку, чтобы подправить стропу. Сделать он это решил руками без использования специального багра.

В процессе он наклонил голову между раскачивающимся и неподвижно стоящим блоками. В это время приподнятый блок, который качался, как маятник, ударился о соседний гранитный камень и пошёл в обратную сторону, защемив голову работника. Пострадавшего отправили в медпункт, где оказали первую помощь. А затем госпитализировали в городскую больницу, где ему диагностировали ушиб головного мозга, перелом височных костей, разрыв барабанных перепонок и много что ещё.

Как показало расследование, к трагедии привёл целый букет нарушений. Так, мужчина в момент несчастного случая грубо нарушил инструкции по охране труда для стропальщика. Впрочем, он явно был с ними не знаком, так как был допущен до работы без обучения по охране труда. Также работодатель не обеспечил производственный контроль за работниками.

Ответственными за несчастный случай признали сразу нескольких человек. Так, заведующая складом допустила к погрузочно-разгрузочным работам пострадавшего, не обеспечив проведение обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ и проверку знания требований охраны труда в качестве стропальщика.

Мастер, назначенный ответственным за безопасное производство работ с применением подъёмных сооружений в организации, в нарушение требований должностной инструкции и технологической карты не проконтролировал соблюдение безопасных расстояний между штабелями гранитных блоков на участке складирования готовой продукции и не прекратил выполнение опасных методов работы стропальщиков и машиниста крана.

Пострадавший стропальщик вошёл в опасную зону между гранитными блоками. А его коллега, при нахождении товарища в опасной зоне, подал машинисту крана команду на подъём, чем также нарушил инструкции по охране труда для стропальщиков.

Машинист крана в нарушение требований производственной инструкции и технологической карты выполнил складирование гранитных блоков без учёта требований к обеспечению безопасных расстояний между штабелями гранитных блоков, выполнив подъём краном гранитного блока при нахождении в опасной зоне стропальщика.



Про безопасность забывать нельзя

По итогам расследования для работодателя был составлен перечень мероприятий по устранению причин несчастного случая, чтобы подобного больше не произошло.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ИЗ ПРАКТИКИ

Уработать до смерти

Смерть от переработки в республике становится привычном делом. В условиях нехватки кадров работодатели высасывают все соки из рабочих, требуя трудиться денно и нощно. Хватает вопросов и к качеству медосмотров, многие из которых проводятся для галочки.

Согласно исследованию Уфимского НИИ медицины труда и экологии человека, мужчины в нашей республике на рабочем месте «внезапно» умирают в 20 раз чаще женщин. Причём больше всего случаев происходит в возрастной группе от 56 лет. Подтверждает статистику и несчастный случай, произошедший с 63-летним работником Стерлитамакского ПАТП – филиала ГУП «Башавтотранс» почти год назад. Почему мы пишем об этом только сейчас? Потому что лишь недавно Верховный суд республики определил законным решение Гострудинспекции признать связанной с производством смерть работника вследствие ухудшения самочувствия.

Как сообщается на сайте ведомства, особенность этой истории в том, что производственный характер несчастного случая отрицал не работодатель, а Социальный фонд, который выплачивает единовременную страховую выплату. Причём региональное отделение СФР пытается обжаловать подобные случаи уже не в первый раз, полагая, что несчастный случай со смертельным исходом не может быть квалифицирован комиссией как связанный с производством, если причиной смерти пострадавшего в заключении медорганизации указано общее заболевание. Как, например, у водителя Стерлитамакского ПАТП – филиала ГУП «Башавтотранс».



Смерть от переработок становится вполне естественной

Ему стало плохо 14 марта 2024 года на территории ледового дворца спорта «Уфа-Арена», где работник вместе с коллегами принимал новые автобусы: водитель упал во время построения для проведения инструктажа. Спасти мужчину не удалось – он скончался в машине скорой помощи по дороге в больницу. Судебно-медицинская экспертиза показала, что смерть наступила в результате хронической ишемической болезни сердца.

В ходе расследования было установлено, что водитель регулярно привлекался к сверхурочной работе без письменного согласия. Так, за 2023 год 63-летний мужчина отработал сверх нормы 855 часов, при максимально допустимых 120 часах в год. За два с половиной месяца 2024 сверхурочка составила 137 часов. Неудивительно, что при такой потогонной системе сердце у человека не выдержало. Переработки способствовали развитию у водителя ишемической болезни сердца, то есть усматривается косвенная связь между наступившей смертью и нарушением работодателем режима труда и отдыха работника. Остаётся лишь гадать, к каким последствиям мог привести несчастный случай, если бы у водителя прихватило сердце за рулём.

В соответствии с позицией Верховного суда РФ, в зависимости от конкретных обстоятельств «естественная смерть» на рабочем месте, то есть, не в результате травмы, может быть признана связанной с производством. На основании этого по результатам расследования был оформлен и утверждён акт формы Н-1. Верховный суд РБ апелляционным определением поддержал позицию надзорного ведомства.

– Таким образом, уже в очередной раз признание нами смерти на рабочем месте в результате общего заболевания связанной с производством подкреплено судебным решением, – комментирует руководитель Гострудинспекции Татьяна Астрелина. – В интересах работодателей не допускать нарушений трудового законодательства – они могут привести вот к таким трагическим последствиям. Если в отношении работника не соблюдается режим труда и отдыха или он не прошёл медосмотр, а его допустили к работе, настаивать на «естественной» причине смерти не получится – ни работодателям, ни Социальному фонду.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВМЕСТЕ К ПОБЕДЕ

Расчёт к бою готов!

←1 стр.

Генератор, кстати, был уничтожен под Новый год сбросом с вражеского коптера. Однако профсоюз оперативно организовал сбор и отправил нам новый.

Пользуясь возможностью, хочу поблагодарить всех профактивистов и неравнодушных людей, которые помогают нам. Вместе мы – сила, победа будет за нами!

Комментирует председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования Елена ХАФФАЗОВА:

– С самого начала специальной военной операции наша республиканская организация оказывает всевозможную помощь военнослужащим. В начале 2024 года мы взяли шефство над 1-й гаубичной артиллерийской батареей гаубичного артиллерийского дивизиона им. Мугина Нагаева 31-го мотострелкового полка «Башкортостан». Профсоюзные организации, члены профсоюза и профсоюзный актив собрали свыше 1 млн 300 тысяч рублей. Приобретено и отправлено на фронт свыше 40 наименований средств защиты, маскировки, связи, а также медикаментов, амуниции и оборудования для обустройства быта бойцов.

В середине января состоялась наша очередная встреча с командиром батареи. В знак благодарности за помощь и вклад в общее дело «Белый» вручил Башкирской организации профсоюза символический подарок – флаг с подписями всех бойцов 1-й гаубичной батареи. Этот подарок подчеркивает важность и ценность того, что мы делаем, и показывает, что наши цели и стремления едины.

Одним из ключевых моментов встречи стало обсуждение планов на будущее в области гуманитарной помощи. Намечены конкретные шаги для их реализации. В частности, определён перечень того, в чем сейчас нуждается личный состав в быту и при выполнении боевых задач. Основная необходимость ощущается в средствах радиоэлектронной борьбы. Важно, что каждый вклад, будь то большой или маленький, имеет значение. Вместе мы можем обеспечить ребят всем необходимым для успешного выполнения задач.

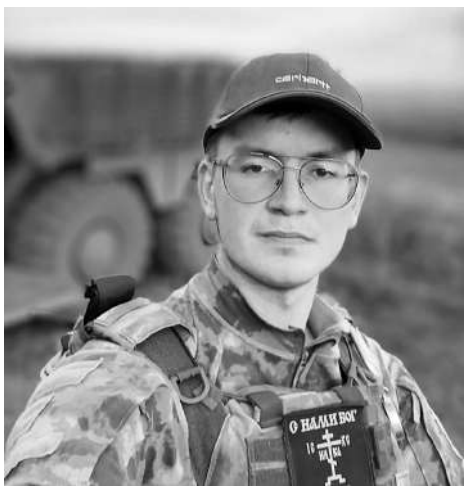
Во время встречи мы узнали из первых уст о ситуации на фронте и настроении бойцов. Уверены, что всё сложится наилучшим образом!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПУТЬ К ПОБЕДЕ

Был корреспондентом – стал бойцом

В Год, объявленный в нашей республике Годом поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, в Национальном музее Республики Башкортостан открылась выставка фоторабот «Про СВОих» сотрудника музея, а ныне участника специальной военной операции Леонида Юлдашева.



Леонид Юлдашев продолжает пополнять свой фотоархив в зоне боевых действий

На открытии присутствовал сам автор – по этому случаю командир специально отпустил Леонида в Уфу. Молодой человек планирует и дальше продолжать фотолетопись, а также работать над документальным фильмом.

А начал свою деятельность военного фотокора Леонид в октябре прошлого года, когда коллектив музея с тёплыми напутствиями проводил своего молодого коллегу в зону СВО. Леонид ещё продолжает учёбу в вузе, которую совмещает с работой в музее. Получилось так, что вскоре после начала специальной военной операции он решил принять в ней участие в качестве специалиста по IT-технологиям, взяв академический отпуск и подписав контракт с Министерством обороны РФ. Как говорят те, кто близко знает Леонида, это решение не было спонтанным. Ещё в июле 2024 года молодой человек, став участником программы «Школа молодого военкора» при Государственной Думе Российской Федерации, прошёл двухнедельную стажировку в зоне проведения СВО.

Из той поездки Леонид привёз трофеи, ставшие одними из первых экспонатов в экспозиции, посвящённой теме СВО, главные из них – фотографии. Фотовыставка включает 40 работ, сделанных в Мелитополе, Донецке, Мариуполе и других населённых пунктах ДНР и ЛНР.

Молодой человек узнал о школе военных корреспондентов и понял, что она даёт уникальную возможность приобрести серьёзный опыт документалиста, узнать о происходящем из первых уст.

Сначала молодой человек думал, что поехать в зону СВО ему вряд ли удастся, но судьба предоставила такую возможность.

То, что он увидел в реальности в зоне боевых действий, изменило его мировоззрение, он стал острее чувствовать происходящее.

К художественной фотографии Леонид Юлдашев относится очень серьёзно, это как раз тот случай, когда хобби переросло в нечто большее. Он признаётся, что некоторые снимки сделаны в состоянии душевного потрясения, стресса. Действительно, невозможно отстранённо снимать разрушенные дома или страдания людей.



О фотографиях и экспонатах рассказала старший научный сотрудник отдела истории музея Лариса Рамазанова

Военкор вспоминает, что когда в Донецке он пошёл снимать город и брать интервью, враг стал бомбить здание, где жили журналисты, что явилось для фотокора первым серьёзным испытанием. Тогда он впервые испытал шок. Вот мы видим фотографию городского Дворца молодёжи, который, разумеется, не имел никакого военного стратегического значения. ВСУ это знали, и, тем не менее, стали его бомбить.

Как отмечают коллеги Леонида Юлдашева, контрактная служба серьёзно его изменила:

– Во время недавнего кратковременного приезда домой, когда и была открыта выставка, все обратили внимание, как Леонид сильно возмужал, – рассказывает старший научный сотрудник отдела истории музея Лариса Рамазанова.

К сожалению, мы не смогли побеседовать с Леонидом: приняв участие в открытии выставки, он вновь сразу отбыл на передовую.

Показательно, как воспринимают посетители выставки фотоработы Леонида Юлдашева. Вот что говорит побывавший на выставке ветеран СВО, стрелок-гранатомётчик с позывным «Рыбак»:

– Автору снимков удалось в полной мере передать атмосферу современного Донбасса, ему удалось запечатлеть мгновения. Это и боль гражданского населения, и запах горелого металла, и въедливая пыль военных дорог, и настроение бойцов...

На выставке «Про СВОих» кроме фоторабот посетители могут увидеть фрагменты видеоматериала Леонида Юлдашева, которые войдут в документальный фильм об участниках специальной военной операции и жителях новых регионов России.

Сейчас Леонид продолжает службу в первом в России Добровольческом отряде роботизированных электронных комплексов и систем Боевого армейского резерва страны – БАРС «Сармат». Он по-прежнему занимается любимым хобби – фотографией, которое со временем стало серьёзной работой, иллюстрирующей драматические моменты нашей истории: героизм бойцов, мужество мирных граждан и патриотизм всех жителей страны.

Выставка «Про СВОих» продлится до 23 февраля. Её можно посетить по адресу: Уфа, ул. Советская, 14.

Сергей РУСАКОВ

● МАСТЕРА

Бездорожье почтальону нипочём

О работе сельского почтальона сейчас принято говорить сквозь ворох навалившихся на эту профессию проблем, которые копятся и копятся годами. Основные из них – недостаток транспортных средств, низкие зарплаты и, как итог всего этого, – кадровый голод. Но есть в профессии почтальона, как и в любой другой, не отличающейся особой престижностью, истинные энтузиасты своего дела, многие десятилетия ответственно и беззаветно трудящиеся там, где текучесть кадров – дело привычное.

Об Алёне Алеевой – работнике Новоянсаитовского отделения почтовой связи Караидельского района, газетных и интернет-публикаций написано довольно много. Но случилось так, что одна из статей районной газеты попалась на глаза режиссёру-документалисту Вилюре Исяндавлетовой. В итоге был снят фильм о маленькой самоотверженной женщине, ежедневный труд которой таков, что не каждый мужчина смог бы справиться. Презентация фильма с интригующим названием «Водяная» состоялась в уфимском кинотеатре «Родина».

Перед началом показа нам удалось поговорить с Алёной Аркуловной.

– В почтовом отделении я одна: начальник, почтальон, оператор, грузчик – всё в одном лице. Заболеть мне нельзя, иначе 11 деревень останутся без газет и посылок.

Фильм показал все стороны жизни сельского работника почты. Проблему с бездорожьем она решила: летом Алёна Аркуловна на своей старенькой моторной лодке причаливает и разгружает коробки, а зимой, рассекая на снегоходе, спешит, чтобы вручить старикам посылки от детей, которые давно уже живут в городах.

Поскольку почтальонов не хватает, Алёна Алеева обслуживает не только свой участок, но доставляет корреспонденцию и для других отделений связи.

Помимо профессиональной работы, есть обязанности и по дому. Среднее по размеру хозяйство: домашняя живность, включая корову, овец и птицу. Все они нуждаются в ежедневной заботе. А дом у Алёны Аркуловны в полном порядке: вот она замешивает опару, чтобы в деревенской печи печь хлеб, топит баньку, чтобы, как она сама говорит, «снять стресс». Баньку трудолюбивая, если не сказать, героическая женщина тоже срубила сама.

Посмотрев фильм, зрители понимают, почему он назван именно так: «Водяная». Ведь вся жизнь героини связана с работой в акватории Павловского водохранилища. Зрители, среди которых были представители руководства Республики Башкортостан, УФПС РБ, творческой группы, снявшей этот фильм, почтовые работники, просмотрели картину на одном дыхании.

В адрес героини фильма было сказано много теплых слов, ей вручили цветы и подарки. От имени профсоюзов председатель РОБ Профсоюза работников связи Наталья Соколова выразила сердечную благодарность режиссёру Вилюре Исяндавлетовой за умение раскрыть грани профессии, показать труд почтовика – искреннего энтузиаста своего дела, работающего вовсе не за деньги, а потому что «так надо», потому что «люди ждут». Наталья Анатольевна вручила Алёне Алеевой Почётную грамоту рескома профсоюза за активную жизненную позицию и участие в жизни коллектива, отметив, что такие сотрудники являются настоящей гордостью профессии. Женщина непростой судьбы, одна воспитавшая дочь и на протяжении более двух десятков лет работающая в таких сложных условиях, Алёна Аркуловна являет пример человека полного оптимизма, ответственного и сильного духом. Несмотря на сильные черты характера, она остаётся скромным и чутким человеком. Она готова выполнить любое поручение, принять участие в любом мероприятии, отстаивая честь почтовой службы.



Летом – на лодке, зимой – на снегоходе. Почта будет доставлена!

Присутствующим приятно было узнать, что фильм уфимского режиссёра признан лучшим в России в номинации короткометражного кино Национальной российской премии в области неигрового кино «Золотая свеча».

Сергей РУСАКОВ

● ТВОРИ ДОБРО

Подарки для села

Стало теплее: на средства «Башнефти» обновили систему отопления и горячего водоснабжения в селе Староянтузово Дюртюлинского района.

Новая блочная котельная будет обеспечивать теплом детский сад, поликлинику, школу, дом культуры и другие учреждения социальной сферы. Основа объекта – три котла отечественного производства, которые обеспечивают высокую экологичность процесса выработки тепла и позволяют эффективно использовать энергоресурсы. Также в селе при поддержке нефтяников реконструировали существующую тепловую сеть.



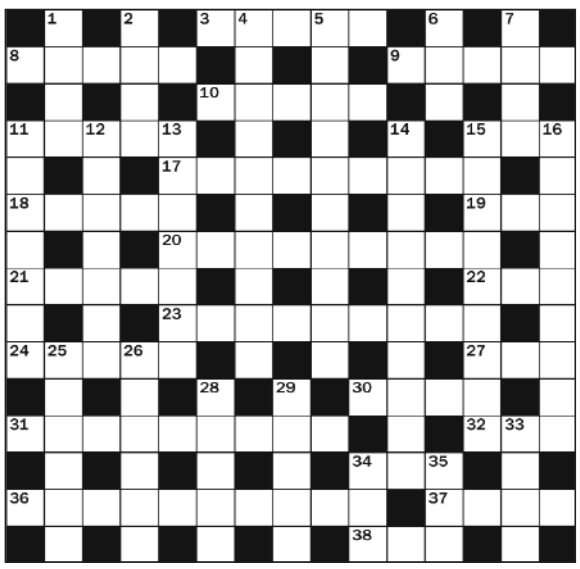
Теперь в селе стало уютнее и комфортнее: спасибо «Башнефти»!

Республиканская организация Башкортостана Общероссийского профсоюза работников культуры выражает искренние и глубокие соболезнования Зиннатуллину Зуфару Сагетдиновичу – начальнику отдела культуры администрации городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан в связи со смертью любимой

СУПРУГИ

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Беседка для отдыха – на Востоке, будка для мелкой торговли – у нас. **8.** Дорогой магазин для модных фиф. **9.** Плавучий знак фарватера или мели. **10.** «Стой!» вдогонку убегающему. **11.** «Дрянная девчонка» ... Асламова. **15.** Возглас прыгуна в высоту, преодолевшего планку. **17.** Женская футбольная команда из Подмосковья, чемпион нашей страны. **18.** Ребёнок, выражающий недовольство плачем. **19.** Отец Реганы, Корделии и Гонерильи. **20.** Полоска вокруг рисунка, фотографии. **21.** Естественное старение техники. **22.** Спортивный ботинок на резиновой подошве. **23.** Дикарь, способный мамонта съесть. **24.** Очень ровная поверхность водная. **27.** «Самый сладостный и самый важный для человека звук на любом языке» (Дейл Карнеги). **30.** Шоумен Стас Намин по отношению к наркому Анастасу Микояну. **31.** Высшее проявление военного искусства. **32.** Богиня безумия в греческой мифологии. **34.** Волшебница, подарившая Золушке первый бал. **36.** Бумага, которую пионеры сдают. **37.** Подбор кушаний, а также листок с их перечнем. **38.** Кусок коры липы, в старое время служивший поверхностью для русских народных картинок.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Водоём, в который садятся. **2.** Мясо мелких лесных птиц, употребляемое в пищу. **4.** Экспедитор денежных мешков. **5.** Насекомоядная птица, которая с осени переходит исключительно на ягоды, причём за день способна их съесть больше собственного веса. **6.** Прогулочная манера передвижения. **7.** Валюта, заменившая в Чили эскудо в 1975 году. **11.** Танцевальный плацдарм в развлекательном клубе. **12.** Тёплая женская накидка без рукавов, а также круглая постройка с куполом. **13.** Физическая характеристика цвета. **14.** «Кино», представляемое с закрытыми глазами. **15.** Туманность Андромеды как гигантская звёздная система. **16.** Положение, из которого не так просто выпутаться. **25.** Объём бака в «жидком» варианте. **26.** Кавалерист французского происхождения. **28.** Металлический гараж из портфеля школьника. **29.** Комнатное декоративное растение. **33.** Водоросли, плавающие густой массой в стоячей воде. **34.** Страховочный трос парашютиста. **35.** Стихотворный метр с сильными местами на чётных слогах стиха.

● АНЕКДОТЫ

– Ваше финансовое положение?

– Заперт в подвале пирамиды Маслоу...

☻☺☻

– Прошлое уже ушло и не вернётся. Будущее всегда неизвестно. Живите настоящим и не расходуйте его на переживания об ушедшем и грядущем.

– А что-то ещё про возврат наших вкладов сказать можете?

☻☺☻

Замечено, что сейчас молодёжь меньше пьёт, чем раньше. Но годам к 30-ти всё возвращается к старым настройкам.

☻☺☻

Каждый работник должен обладать собственным мнением, совпадающим с мнением начальника.

☻☺☻

– Сколько стоят ваши мандарины?

– 240 руб.

– Ого! Я их в Пятёрочке по 140 беру.

– Ну, и что? Я их тоже в Пятёрочке по 140 беру.

☻☺☻

Министерство образования решило проблему «утечки мозгов» за рубеж.

«Нет мозгов – нет проблем» решили в министерстве и принялись за реформы.

☻☺☻

Плохое и хорошее, добро и зло в людях всегда перемешаны. К примеру, злопамятная личность – это плохой человек, наделенный хорошей памятью.

☻☺☻

– Тебя вообще что-нибудь интересует, кроме денег?

– Да.

– Что?

– Где они.

☻☺☻

– Как приятно, что во взрослой жизни, когда что-нибудь разобьешь случайно, то можешь спокойно собрать осколки, никто не будет на тебя орать: «Что ты наделал!»

– А ты не женат, верно?

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

День кальмара

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка кальмары купила. Я их знаю и очень люблю. Поэтому весь день вёл себя как в книжках по этикету написано. Даже тапки хозяйке принёс (пришлось поунижаться, но оно того стоило!). В итоге мне досталась внушительная горка варёных кальмаров. Мне было о-очень вкусно! Надеюсь, так же будет и вам – угощайтесь!



Маринованный кальмар

3 тушки кальмара, пучочек петрушки, чайная ложка нарезанного острого перца, 3 зубчика чеснока, по 1 ч. ложке молотого кориандра, соли и сахара, 2 ст. ложки лимонного сока, 3 ст. ложки раст. масла, чёрный молотый перец – по вкусу.

Тушки кальмаров очистите от плёнки, нарежьте на кольца и отварите в течение 2 минут. Измельчите петрушку, половинку острого перца и продавите через пресс чеснок. Добавьте кориандр, соль и сахар, 2 ст. ложки лимонного сока, молотый перец и 3 ст. ложки кипящего раст. масла. Уберите в холодильник настояться на 2 часа.

Итальянский салат

350 г кальмаров, 200 г помидоров черри, 100 г крупной моркови, 2 варёных яйца, 50 г оливок (около 30 шт.), несколько листочков зелёного салата.

Кальмары нарежьте крупными треугольниками и обжарьте в сковороде с небольшим добавлением раст. масла в течение не более 3 минут. Присолите и уберите в сторону. Сырую морковь нарежьте тонко поперёк, а затем получившиеся кружочки нарежьте брусочками. Помидоры нарежьте четвертинками. Добавьте к ним оливки, кальмары. Смешайте 4 ст. ложки раст. масла с соком половины лимона и добавьте в смесь соль по вкусу. Залейте заправкой салат.

Зелёный салат крупно порвите на тарелку. Сверху выложите салат и украсьте его яйцами, разрезанными на четвертинки.

Кальмары в сметанном соусе

400 г кальмаров, 150 г сметаны, 100 г твёрдого сыра, 2 зубчика чеснока, 1 ст. ложка сливочного масла, 0,5 ч. ложки зиры, чёрный молотый перец и соль – по вкусу.

Кальмары очистите от шкурки, внутренних плёнок, удалите хитиновую пластину и внутренности. Хорошенько промойте. Если кальмары замороженные, предварительно их разморозьте, но не до конца – подмороженные кальмары очищать легче. Нарежьте тушки кальмаров кольцами, а плавники нарежьте соломкой. Сыр натрите на средней тёрке. Чеснок пропустите через пресс. В сковороде на средне-слабом огне разогрейте сливочное масло. Выложите кальмары и подождите, пока кальмары пустят воду. Всыпьте зиру, молотый перец и соль. Можете заменить зиру на другие специи по вашему вкусу. Сверху выложите сметану и чеснок и аккуратно перемешайте. Тушите кальмары в сметане не дольше 3 минут. Разложите кальмары по тарелкам, посыпьте тёртым сыром и украсьте свежей зеленью. Эти кальмары можно подавать как отдельную закуску или основное блюдо с любым гарниром.

Салат с авокадо

250 г кальмаров, 1 авокадо, 1 красный болгарский перец, огурец, 3 веточки укропа, 2 ст. ложки майонеза,

Кальмары очистите, удалите хитиновую пластину и внутренности, отварите в подсоленной кипящей воде в течение 1-2 минут. Затем охладите и нарежьте соломкой. Огурец нарежьте четвертинками. Авокадо разрежьте пополам, удалите косточку. Каждую половинку очистите от кожуры и нарежьте небольшими кусочками. Болгарский перец нарежьте кубиками. Укроп измельчите.

В салатнике соедините все ингредиенты, заправьте салат майонезом, чуть подсолите, поперчите по вкусу и перемешайте.

Салат «Пикантный»

5 кальмаров (на 500 г), 5 варёных яиц, луковица, пучок укропа, майонез,

Кальмары отварите в кипящей подсоленной воде в течение 2 минут, затем разрежьте вдоль и нарежьте тонкими ломтиками. Лук нарежьте тонкими полукольцами и замаринуйте в кипятке с уксусом, солью и сахаром. Яйца разрежьте вдоль, а затем измельчите поперёк тонкими дольками.

Соедините кальмары, яйца и промаринованный лук. Чуть-чуть подсолите, добавьте майонез по вкусу, измельчённый укроп, хорошенько перемешайте и подавайте.

Кальмары по-сицилийски

2 очищенных тушки кальмара, 1 ч. ложка с горкой каперсов, 1 ст. ложка кедровых орешков, 2 измельчённых свежих помидора без шкурки, 100 мл белого вина, 1 зубчик чеснока.

Мелко нарежьте чеснок и прогрейте его в сотейнике в небольшом количестве оливкового масла. Добавьте кедровые орешки, слегка обжарьте. Добавьте каперсы и вино. Положите измельчённые помидоры. Дайте немного покипеть и выложите нарезанные полосками кальмары. Готовьте их буквально пару минут. Подавайте с отварным рисом.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Жизнь в долгах

Россияне стали брать больше кредитов, теперь мало кто боится жить в долгах. А вот чем потом платить – этот вопрос, кажется, многих мало беспокоит.



Платежная нагрузка на россиян по кредитам и займам в 2024 году выросла на рекордную величину за четыре года, следует из статистики Банка России, которую изучил РБК.

На 1 декабря 2024 года сумма процентов, начисленных кредиторами, но не выплаченных российскими домохозяйствами, достигла 607,8 млрд руб. Речь идёт о процентах, которые заёмщикам предстоит выплатить в ближайший месяц с отчётной даты для погашения кредитов по графику. С января объём такой задолженности увеличился на 22,2%. Для сравнения: за весь 2023 год показатель вырос на 8,5%, за 11 месяцев позапрошлого года – на 6,4%. Таким образом, темпы накопления процентных обязательств в 2024 году ускорились более чем втрое.

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеева Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113036. Тираж 4516 экз.
29 января 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК