12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 30 (1633) 1августа 2025 года, пятница

Школа молодого учителя



В современном российском образовании существует много проблем, которые необходимо решать, но одной из главных является нехватка кадров. Педагогические университеты по всей стране ежегодно выпускают десятки тысяч молодых специалистов, но в образовательные учреждения идут работать далеко не все. В средней общеобразовательной школе с. Усень-Ивановское Белебеевского района социальные партнёры решают эту проблему сообща, создавая такие условия, в которых молодой специалист может и хочет работать.

От выпускника к педагогу

И. о. директора школы Флюра Булатова уверена, что молодёжь – это стратегический ресурс любой организации.

– Молодые педагоги – это носители современных технологий, перспективных идей и оригинальных решений, – рассказывает она. – Кроме того, это молодое поколение быстро и легко обучается, готово браться за любые задачи, активно осваивает и внедряет в рядовые процессы новые технологии и сервисы.

Школа укомплектована на 100%, здесь работают 12 педагогов, четверо из которых – молодые специалисты. Это выпускники родной Усень-Ивановской школы. Наиболее эффективными механизмами привлечения в школу молодых учителей стали доплаты в размере 25% от оклада за работу в сельских населённых пунктах; повышающий коэффициент к ставке заработной платы в течение трёх лет со дня заключения трудового договора; единовременная стимулирующая выплата; возможность получения гранта в виде денежных выплат и др. Немаловажную роль играют и условия труда. В 2019 году в школе открыт центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» с современным оборудованием и передовыми технологиями.

Председатель ППО школы Эльвира Закирова считает, что для формирования зрелого, конструктивного подхода к пониманию своей роли в обществе молодёжи нужна грамотная, многогранная мотивационная и просветительная работа. Часть этой работы берёт на себя профсоюз.

– Огромное значение имеет организация досуга молодёжи, совместное времяпровождение вне рабочих стен, – рассказывает Эльвира Закирова. – Благодаря профсоюзу молодые специалисты имеют возможность освоить актуальные программы обучения, повысить квалификацию и пройти переподготовку, участвовать в культмассовых и спортивных мероприятиях, конкурсах профессионального мастерства, получить помощь не только наставников, но поддержку любого педагога.

Для достижения успеха молодому учителю на первом этапе работы нужна действенная помощь. Необходимо создать ситуацию успешности работы молодого учителя, способствовать развитию его личности на основе диагностической информации о динамике роста его профессионализма, способствовать формированию индивидуального стиля его деятельности. С этой целью в 2021 году в школе принята программа «Школа молодого учителя».

Цель программы – обеспечить постепенное вовлечение молодого учителя во все сферы профессиональной деятельности; способствовать становлению профессиональной деятельности педагога. Для этого назначается наставник из числа опытных педагогов школы, который формирует и воспитывает у молодых специалистов потребность в непрерывном самообразовании, помогает молодому учителю творчески внедрять идеи в учебно-воспитательный процесс. Он создаёт условия для профессиональной адаптации молодого педагога в коллективе и способствует формированию индивидуального стиля творческой деятельности, окружает начинающего педагога конкретными знаниями и умениями применять теорию на практике.

Вместе – сильнее

По итогам республиканского межотраслевого конкурса «За высокую социальную эффективность и развитие социального партнёрства» за 2024 год, проводимого в соответствии с Республиканским соглашением между Федерацией профсоюзов РБ, объединениями работодателей РБ и Правительством РБ, средняя общеобразовательная школа с. Усень-Ивановское заняла I место во 2 группе бюджетных организаций.

– В нашей школе в течение последних 10 лет 100%-ное членство, – с гордостью рассказывает Эльвира Закирова. – Чтобы сделать профсоюз привлекательным, особенно для молодых сотрудников, используем все имеющиеся возможности.

4 стр.

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на **следующий месяц** до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Если вы можете сами забирать газету в **редакции «Действия»** по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, 1**, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Оформить подписку можно, просто позвонив в редакцию.

В частных подписных агентствах можно оформить подписку **на следующий месяц** до конца предыдущего месяца.

Вашего звонка ждут:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ*

Объединяя регионы

Уважаемые работники и ветераны железнодорожного транспорта! Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём железнодорожника!

Российские железные дороги – основное связующее звено экономики – содействуют решению важнейших хозяйственных и социальных задач. Железнодорожная отрасль прошла большой путь, стала одной из ключевых в транспортной системе. Тысячи километров стальных магистралей объединяют регионы нашей большой страны, обеспечивая доставку грузов и качественную перевозку пассажиров.

В год 80-летия Победы хочется отметить, что, несмотря на тяжелейшие условия во время Великой Отечественной войны, железнодорожники осуществляли масштабную эвакуацию людей и предприятий промышленности, обеспечивали боеспособность нашей армии. Трудно переоценить вклад работников железнодорожной отрасли в социально-экономическое развитие Республики Башкортостан и России в целом. От надёжного, профессионального, доблестного, самоотверженного труда железнодорожников зависит работа промышленных предприятий, устойчивое, динамичное развитие экономики, укрепление международных связей, обеспечение обороноспособности нашей страны.

Искренне благодарю вас за профессионализм, ответственность, верность традициям и преданность избранному делу! Желаю новых достижений, успехов в решении важных задач, крепкого здоровья вам и вашим близким!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Помогаем вместе

Первичные профсоюзные ячейки медицинских организаций республики поддерживают бойцов, участвующих в СВО. Очередной сбор гуманитарной помощи идёт полным ходом!



Посылки из Баймакской ЦРБ

Так, например, в ГКБ №21 г. Уфы заместитель главного врача по терапии Людмила Кокина и профсоюзные активисты организовали сбор необходимых средств. Старшие медицинские сёстры тщательно упаковали и подготовили всё, что поступило по запросу для гуманитарного конвоя.



Груз от ГКБ №21 г. Уфы собран!

Первичка Баймакской ЦРБ в очередной раз доказала: сила коллектива – в сплочённости и умении поддержать в нужный момент тех, для кого это критически важно. Коллектив больницы собрал и передал гуманитарную помощь бойцам-землякам, находящимся в зоне СВО. В посылку вошли медикаменты первой необходимости: антибиотики, обезболивающие препараты, перевязочные материалы и другие важные средства.

В единстве – наша сила!

● ХРОНИКА

18 июля на ФКП «Авангард» (г. Стерлитамак) состоялась внеочередная профсоюзная конференция, на которой председатель ППО Наталья Полякова сложила свои полномочия по собственному желанию в связи с состоянием здоровья и высокой загруженностью по основному месту работы.



Исполняющей обязанности председателя ППО избрана Екатерина Грачева. Также был избран новый состав профсоюзного комитета. В работе конференции приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, генеральный директор ФКП «Авангард» Дмитрий Логинов, представитель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в южном регионе РБ Тагир Гайткулов.

* * *

21 июля прошла отчётно-выборная конференция в Городской детской клинической больнице №17 г. Уфы. Были избраны председатель и казначей ППО, контрольно-ревизионная комиссия и состав профкома. Свои полномочия подтвердила председатель ППО Ольга Исмаилова.



Сегодня уровень профчленства в больнице составляет 75,2%, налажено социальное партнёрство с администрацией, в коллективе ведётся активная культурно-массовая и спортивная жизнь.

Также в ходе работы лучшие сотрудники-профактивисты были отмечены наградами профсоюза.

* * *

23 июля состоялась рабочая поездка председателя РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерия Сафиханова и председателя ОППО «Газпром трансгаз Уфа профсоюз» Максима Свияжского в Благовещенский район республики – Полянское ЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Уфа».

На встрече с начальником управления М. Галявиевым, председателем профсоюзной организации О. Жеребкиной и работниками были обсуждены текущие показатели и планы на ближайшую перспективу, основные задачи, которые стоят перед управлением, инициатива предприятия по увековечиванию памяти о ветеранах, в частности, установка памятных досок на компрессорных станциях. Затронули вопросы выполнения обязательств колдоговора, социальных программ, оздоровления работников и летнего отдыха детей, оказания помощи участникам СВО и членам их семей.

* * *

24 июля в рамках поездки в Туймазы состоялась встреча Валерия Сафиханова с работниками и заместителем начальника управления на объекте ЛПДС «Языково» (с. Первомайский) Туймазинского НУ АО «Транснефть-Урал».

Обсудили текущую ситуацию в республике, социально-трудовые гарантии для работников, проведение мероприятий. В торжественной обстановке Валерий Хурматович наградил электрогазосварщика РУ №3 ЦРС Субханкулово Туймазинского НУ АО «Транснефть-Урал» И. Галиуллина – победителя конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда Нефтегазстройпрофсоюза России» за 2024 год дипломом, нагрудным знаком и памятным подарком (см. фото).



● ОТРАСЛЬ

Поле травматизма

В Уфимском районе прошёл масштабный республиканский семинар-выставка «День поля – 2025». Участники события ознакомились с новыми сортами, посмотрели посевы, современную технику, препараты и оборудование для животноводства. В рамках семинара, где собрались представители сельхозпредприятий со всей республики, состоялся круглый стол, посвящённый теме охраны труда и профилактике производственного травматизма в аграрном секторе республики. Организатором выступила Башкирская республиканская организация Профсоюза работников АПК РФ при поддержке Министерства сельского хозяйства РБ.



На круглом столе рассматривалась болезненная для отрасли тема травматизма

Открывая круглый стол, замминистра сельского хозяйства РБ Ильшат Ахметов обратил внимание участников на мероприятия, которые организуют работодатели по вопросам охраны труда, снижению травматизма. Также он отметил, что в этом году в отрасли зафиксировано уже восемь смертельных и шесть тяжёлых несчастных случаев, и тема профилактики травматизма стоит очень остро.

Что приводит к несчастным случаям в сельском хозяйстве? Среди причин руководитель Гострудинспекции в РБ Татьяна Астрелина отметила состояние алкогольного опьянения работников (в этом году расследовано два таких случая в АПК), выполнение пострадавшим работы, которую он не должен был выполнять (то есть, использование сотрудника не по специальности).

– Я понимаю, что это происходит из-за дефицита кадров. Но ведь есть такие законные способы «подработки» для работников, как совмещение профессий (должностей) или совместительство, – уточнила руководитель надзорного ведомства. – При этом не нужно забывать, что, например, работы на высоте требуют соответствующего обучения, и формальный подход зачастую становится причиной падений с высоты, как и необеспечение работника СВР. Прося просто расписаться за якобы проведённый инструктаж или выданную страховочную привязь, подумайте, к чему это может привести. Многие сетуют на то, что на охрану труда просто нет денег. Но на то, чтобы отстранить от работы пьяного сотрудника, они не нужны, как и на многое другое, относящееся к оргмоментам и дисциплине. Что касается более расходных мероприятий, то здесь есть хорошая возможность получить возмещение части затрат на профилактику производственного травматизма по линии СФР. Всё решаемо.

Татьяна Астрелина также заострила внимание присутствующих на проблеме смертности на рабочем месте от общих заболеваний, отметив, что в инспекцию иногда за неделю поступает 5-6 извещений от работодателей о так называемой «естественной смерти» на рабочем месте, хотя ничего естественного в ситуации, когда работник внезапно скончался во время выполнения своих трудовых обязанностей, конечно, нет. В большинстве случаев причиной внезапной смерти на рабочем месте становятся сердечно-сосудистые заболевания. Что можно сделать в такой ситуации, помимо соблюдения требований в части режима труда и отдыха и медосмотров? Просто быть внимательнее к людям, работающим в коллективе, особенно к возрастным и имеющим хронические заболевания, не забывать, что никакая погоня за заработками и показателями не стоит человеческой жизни.



На «Дне поля» приняли участие высокие гости

По мнению представителя Министерства семьи, труда и социальной защиты населения РБ Азалии Ворониной, организация профвизитов на предприятия даёт свои результаты, так как работодатели пересматривают отношение к вопросам охраны труда, сохранения здоровья и создания достойных условий труда.

В заключение круглого стола поступило предложение от председателя БРО Профсоюза работников АПК РФ Альфии Гарейшиной о сборе и формировании блока проблем и вопросов в сфере охраны труда и дальнейшем их разборе, позволяющем снизить негативные факторы в сфере труда и травматизм.

● ОФИЦИАЛЬНО

Заявление ФНПР

Федерация независимых профсоюзов России получает информацию от профсоюзных организаций страны о том, что в последнее время идет рост невыплат заработной платы.

Этот процесс дестабилизирует социальную обстановку, увеличивает число трудовых конфликтов. Невыплата зарплат вовремя связана, в первую очередь, с нехваткой у предприятий оборотных средств, с невозможностью получения кредита в банках под экономически обоснованный процент. Такая ситуация обусловлена политикой Банка России, который в борьбе с инфляцией существенно увеличил размер ключевой ставки. Осуществляемая таким образом «мягкая посадка» на деле оборачивается заморозкой заработных плат, ростом долгов, увеличением числа сокращаемых работников. Федерация независимых профсоюзов России выступает за сбалансированный подход в финансовой политике страны, где борьба с инфляцией не приводит к остановке предприятий, снижению деловой активности, росту социальных проблем и трудовых конфликтов. ***Профсоюзы России выступают за снижение ключевой ставки!***

● ИНИЦИАТИВА

За миллионом – в Салават

В Салавате принято решение предоставить социальную выплату врачам в размере 1 миллиона рублей, которая будет выплачиваться частями – по 20 000 рублей ежемесячно после трудоустройства. Кроме того, медицинским сёстрам и врачам будет предоставляться жильё.

22 июля в администрации города состоялось заседание комиссии по социальным выплатам медицинским работникам с высшим профессиональным образованием, трудоустроенным в государственные больницы города. На повестке дня стоял вопрос острой нехватки квалифицированных медицинских кадров. Так, в настоящее время в больницы города требуются 62 врача и 69 медицинских сестер.

Для решения этой системной проблемы комиссией было принято решение предоставить врачам единовременную социальную выплату. Вторая мера – предоставление квартир врачам и медсёстрам, которые устроятся в штат городской больницы Салавата. Соответствующее постановление принято и размещено на сайте администрации города.

Это решение делает Салават первым и на данный момент единственным муниципалитетом республики, который предоставляет столь значимые и комплексные меры поддержки медработникам.

– Врачам нужно платить – это специфическая работа, не каждому удастся быть врачом, – подчеркнул значимость инициативы глава администрации Марат Загидуллин. – Мы осознаем колоссальную ответственность и труд, которые несут медики, и готовы всеми силами их поддерживать.

На заседании отметили, что уже сейчас в город прибыли сотрудники из Нефтекамска и Уфы, пополнив ряды больниц Салавата. В августе ожидается прибытие ещё троих специалистов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НА РАБОЧЕЙ ГРУППЕ

Сложные вопросы, серьёзная повестка

29 июля состоялось заседание рабочей группы Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

В заседании рабочей группы РТК приняли участие заместитель председателя Федерации профсоюзов РБ Тагир Гайткулов, начальник социально-экономического отдела аппарата ФП РБ Ришат Хуснуллин и представители ряда отраслевых профсоюзов. Повестка дня была более чем обширной: в неё вошли 13 плановых вопросов – об эффективности работы территориальных трёхсторонних комиссий по регулированию социально-трудовых отношений в муниципальных образованиях РБ; о выполнении республиканской программы содействия занятости населения; об итогах выполнения в 2024 году Плана реализации Программы «Достойный труд в РБ» на период до 2030 года и утверждении плана реализации Программы на 2025 и последующие годы; о содействии занятости инвалидов; об итогах выполнения в 2024-2025 годах Соглашения о минимальной заработной плате в РБ на 2023-2025 годы; о выполнении в 2024 году целевых показателей средней заработной платы работников бюджетной сферы, установленных «майскими» Указами Президента РФ от 2012 года; об утверждении Плана мероприятий по разработке Соглашения о МЗП в РБ на 2026-2028 годы; о ситуации на предприятиях, имеющих задолженность перед работниками по заработной плате и др. Также в повестку дня вошли так называемые «проблемные вопросы РТК». В основном они касаются самых важных для работников тем – занятости и заработной платы. В следующем номере мы расскажем вам о двух предприятиях республики, переживающих сложные времена, и об имеющихся перспективах решения возникших проблем.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПОЗИЦИЯ ФП РБ

Сокращать отставание!

Что бы мы ни говорили о любви к избранной профессии, о необходимости выбирать для работы родную республику, но вопрос оттока кадров в соседние регионы, предлагающие врачам и учителям более высокий уровень зарплаты, одной любовью не решить. Людям надо платить достойную, конкурентную зарплату! Да, вопрос сложный, но необходимо предпринимать шаги по его решению.

Федерация профсоюзов направила сторонам социального партнёрства предложение о вступлении в коллективные переговоры по разработке и заключению Соглашения о минимальной заработной плате в Республике Башкортостан для работников бюджетной сферы.

Проект соответствующего Соглашения был одобрен Президиумом Федерации профсоюзов РБ и уже направлен в секретариат Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Также члены Президиума ФП РБ утвердили состав полномочных представителей для ведения переговоров по разработке и заключению Соглашения. В состав группы вошли председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель БРО Профсоюза работников АПК Альфия Гарейшина, председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, председатель РОБ Российского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко, председатель БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов, председатель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин, председатель БРО Профсоюза работников народного образования и науки РФ Елена Хаффазова.

Ранее Федерация профсоюзов направила обращение к Премьер-министру Правительства РБ Андрею Назарову с предложением поддержать профсоюзную инициативу по заключению Соглашения о минимальной заработной плате для работников бюджетного сектора республики с применением коэффициента 1,057 к минимальному размеру оплаты труда (как для внебюджетного сектора экономики).

Профсоюзная сторона отмечает, что в республике удалось добиться установления минимальной заработной платы в регионе выше федерального МРОТ за счёт применения уральского коэффициента и повышающего коэффициента в размере 5,7% для внебюджетного сектора экономики.



Главный профсоюзный лозунг не теряет своей актуальности

За период действия Соглашения о минимальной заработной плате в Республике Башкортостан на 2023-2025 годы среднемесячная заработная плата в республике выросла с 56,9 тыс. руб. по итогу 2023 года до 67,6 тыс. руб. по итогу 2024 года с ростом на 18,6%. Реальная заработная плата по итогу 2022 года составила 100,8% к 2021 году, а в 2024 году – 109,5% к итогу 2023 года, за январь – апрель 2025 года она достигла 69726,3 руб., с ростом 111% к 2024 году. Доля МЗП в средней заработной плате составила 39,1%.

Наблюдается динамика роста размера среднемесячной заработной платы в республике. Этому способствовали Соглашение о минимальной заработной плате в Республике Башкортостан, Указ Главы РБ №1164 от 22 декабря 2023 года «О повышении оплаты труда работников государственных учреждений Республики Башкортостан» и постановление Правительства РБ №2 от 17 января 2024 года «О мерах по повышению оплаты труда работников государственных учреждений Республики Башкортостан», предусматривающие повышение с 1 января 2024 года в 1,185 раза размера базовой единицы для определения минимальных окладов по профессиональным квалификационным группам и размеров окладов (должностных окладов) работников госучреждений республики.

Однако Федерация профсоюзов РБ обеспокоена тем, что, несмотря на принимаемые меры, республика по-прежнему отстаёт от среднероссийского уровня заработной платы на 25,5%.

Учитывая, что Соглашение о минимальной заработной плате в РБ на 2023-2025 годы для внебюджетного сектора экономики выполняет не только социальную функцию, но и позволяет повысить уровень реального содержания зарплаты, денежных доходов населения и его покупательной способности, увеличить поступления в бюджеты разных уровней налога на доходы физических лиц и способствует развитию потребительского сектора экономики республики, Федерация профсоюзов РБ направила обращение на имя координатора РТК, заместителя Премьер-министра Правительства РБ – министра спорта РБ Руслана Хабибова с предложением о продлении действия Соглашения о минимальной заработной плате в Республике Башкортостан на 2023-2025 годы на следующий трёхлетний период.

Ранее, в 2022 году Федерация профсоюзов РБ выходила с предложением заключить Соглашение о минимальной заработной плате в Республике Башкортостан также для работников бюджетной сферы. К сожалению, данная инициатива не была поддержана.

В Федерации профсоюзов убеждены, что Соглашение является одним из механизмов нивелирования социальной напряжённости среди населения в условиях роста тарифов ЖКХ и инфляции.

С учётом положительной практики применения действующего Соглашения о минимальной заработной плате в РБ во внебюджетном секторе экономики, Федерация профсоюзов РБ предложила заключить Соглашение о минимальной заработной плате для работников бюджетного сектора на следующий год с применением аналогичного коэффициента 1,057 – как для внебюджетного сектора экономики.

Профсоюзная сторона отмечает, что решение вопроса повышения уровня заработной платы для работников бюджетной сферы требует комплекса мер, поскольку заключение вышеуказанного Соглашения будет способствовать повышению заработной платы только тех работников, которые получают заработную плату на уровне МРОТ. Необходимо также провести индексацию заработной платы работников бюджетной сферы в 2026 году с учётом роста индекса потребительских цен не менее чем на 20%, и применения Единых рекомендаций Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений по установлению на федеральном, региональном и местных уровнях систем оплаты труда работников государственных и муниципальных учреждений, что будет способствовать увеличению реальных доходов выше уровня инфляции.

Вышеизложенные меры позволят повысить размер среднемесячной заработной платы в республике и сократить отставание от среднероссийского показателя.

Ирина ЛЕВЧУК

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

Женщина, мать, труженица

Как известно, у профсоюзов – женское лицо. Так, Туймазинская организация профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ объединяет 2257 человек, из них 1786 женщин (79%). Опытом профсоюзного контроля за соблюдением трудовых прав работающих женщин и лиц с семейными обязанностями поделился председатель Туймазинской организации профсоюза Хафиз Газизов. Вопрос рассмотрели на заседании трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений Туймазинского района.

В структуре профсоюзного актива Туймазинской организации профсоюза женщины также преобладают. Среди председателей первичных профсоюзных организаций их 80%, среди членов профсоюзных комитетов – 91%, в составе ревизионных комиссий – 100%, в составе всех комиссий профкома, которые созданы и действуют в организациях и учреждениях – 74%.

– В профсоюзах не бывает случайных людей: все наши женщины, работающие в избранных составах профсоюзных органов, ведут профсоюзную деятельность на общественных началах, наряду со своей основной работой, – подчеркнул Хафиз Газизов. – Они ответственно выполняют свою миссию во благо коллектива и каждого работающего в отдельности, неравнодушны к чужим проблемам и всегда готовы найти пути решения возникающих в процессе трудовой деятельности вопросов, а также социально-бытовых проблем работников и служащих.

В коллективных договорах учреждений, входящих в райком, предусмотрены разделы, касающиеся условий и охраны труда женщин и лиц с семейными обязанностями, социальных гарантий, льгот и компенсаций. К примеру, освобождение беременных женщин от работы с сохранением заработной платы для прохождения медицинских обследований, если такие обследования не могут быть проведены во внерабочее время. Организуется дистанционная работа для работников с детьми и многое другое.

– Практически все предложения по социальным льготам и гарантиям для женщин и лиц с семейными обязанностями вносят представители профсоюзных органов в составе совместной с работодателем комиссии по проведению переговоров по разработке и заключению коллективных договоров, – продолжает Хафиз Газизов. – Профсоюзная сторона осуществляет постоянный контроль исполнения условий коллективных договоров и дважды в год вместе с работодателем отчитывается о его выполнении перед трудовым коллективом.



Спорт и здоровый образ жизни помогают сплочению коллективов



Когда объявляется сбор в поддержку бойцов СВО, никто не остаётся в стороне

Особое внимание профсоюзы оказывают созданию и деятельности комиссий по работе с женщинами. Их работа направлена на поддержку женщин и лиц с семейными обязанностями. Большое внимание уделяется возможности организации обучения работников, приступивших к работе после отпуска по уходу за ребёнком, с целью восстановления квалификационных навыков, или переподготовку в случае перевода на другое место работы, созданию условий для работы в режиме гибкого рабочего времени, предоставления дополнительного оплачиваемого дня для прохождения медицинских осмотров у врачей узкой специализации для сохранения женского здоровья. Не остаются без внимания организация спортивного отдыха и досуга среди трудового коллектива с привлечением членов семей работников, проведение совместных спортивно-культурных программ с участием детей работников и служащих, разработка различных программ и проектов, направленных на поддержку работников и членов их семей.

На заседаниях профсоюзных комитетов и президиума Туймазинской территориальной организации профсоюза ежегодно заслушивается информация о работе профсоюзных органов по всем направлениям деятельности, в том числе по формированию условий в коллективных договорах по усилению социальной защиты женщин, поддержке семей работников, подготовке и проведению детского оздоровительного отдыха, популяризации традиционных семейных ценностей и пропаганды здорового образа жизни, оказывается материальная поддержка лиц, имеющих несовершеннолетних детей, работников, воспитывающих детей без супруга или супруги, работников, чьи члены семьи мобилизованы или подписали контракт для прохождения службы в зоне СВО.

В практике работы профсоюзных органов организация и проведение семинаров и совещаний по разъяснению трудового законодательства, положений коллективных договоров, в том числе, касающихся дополнительных льгот и гарантий трудящихся женщин и работников с семейными обязанностями, круглых столов с рассмотрением вопросов социально-трудовых отношений и темы наставничества, психологические тренинги, направленные на недопущение профессионального выгорания, а также панельные дискуссии по интересующим вопросам.

– Все эти мероприятия позволяют сторонам социального партнёрства более тесно взаимодействовать с трудовым коллективом, понимать потребности женщин и работников с семейными обязанностями, детально прорабатывать локальные документы, регулирующие трудовые отношения, проводить совместные мероприятия, направленные на создание благополучного климата в коллективе и обеспечение выполнения предусмотренных гарантий и льгот, – уверен Хафиз Газизов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ДИНАСТИИ

В медицину приходят по любви

Медицинская палата РБ, Совет ветеранов РБ «Медик» совместно с республиканской организацией профсоюза работников здравоохранения РФ провели чествование медицинских династий. Среди них была и династия Верник – Назмиевых в лице её представителей – Ксении Салимовой и Кристины Назмиевой.

Мы попросили Ксению Александровну рассказать о своих родных и о себе, ведь её выбор профессии во многом был обусловлен семейными традициями.

Основатель династии – заслуженный врач РБ, ветеран труда Наталья Александровна Верник. А продолжатели – её сын Александр Наилевич Назмиев – врач онколог, радиотерапевт ГКБ №1 г. Стерлитамака, его жена – Виктория Валерьевна, их дочь Ксения Салимова, а также свекровь Ксении – Мадина Хасановна Салимова, которая тоже медик, отличник здравоохранения РБ, удостоена Благодарности министра здравоохранения РФ. Медицине посвятили себя и тётя Ксении – Кристина Назмиева, которая работает старшим рентгенолаборантом в больнице №5 Уфы.



Основатель династии Наталья Верник

Трудовую династию поздравил депутат Госсобрания – Курултая РБ, первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Шамиль Тимербулатов.

– На мой выбор профессии, безусловно, повлияла семья, – говорит Ксения Александровна. – С малых лет я слышала про заболевания, лекарства и интересные случаи из врачебной практики. В школе нравилось изучать химию и биологию. Поэтому мой выбор был очевиден и предрешён самой семейной атмосферой, другие профессии я просто не рассматривала.

Говоря о выбранной специализации именно врача-онколога, хочу сказать, что люблю видеть результаты своей работы, когда пациент приходит с непонятными симптомами, я его качественно обследую, направляю на лечение, в итоге которого опухоль исчезает. Интересна моя профессия и в научном плане. Очень много методов исследований и препаратов разрабатывается в данной области, и я с радостью принимаю в этом участие. Надеюсь, что мы в будущем победим рак как недуг.

Задали мы вопрос и о стремлении к врачеванию, которое свойственно всем членам этой семьи.

– Желание лечить людей и делать это на высоком профессиональном уровне всегда у нас присутствовало. Каждому члену семьи какая-то область медицины была особо близка. Родители хотели быть врачами с раннего детства – и их мечты осуществились. В моем случае любовь к медицине пришла с возрастом, по мере взросления, поскольку я выросла в медицинской среде. А началась наша династия с моей бабушки Натальи Александровны Верник, которая стала работать операционной медсестрой в Уфимской больнице №11 с 1963 года после окончания Стерлитамакского медучилища. Затем она закончила уже Башкирский государственный мединститут, работала фтизиатром в Госпитале ветеранов войн, была заместителем руководителя этого лечебного учреждения, заведовала терапевтическим отделением, была главным терапевтом Горздрава Уфы, а затем главным врачом Уфимской поликлиники №50. Сейчас бабушка на заслуженном отдыхе.



Трудовую династию Верник – Назмиевых поздравил Шамиль Тимербулатов

Родители мои познакомились во время учёбы в стенах нашего медицинского университета. Мама Виктория Валерьевна – врач-неонатолог, рентгенолог, она закончила БГМУ по специальности педиатрия. Работала врачом-рентгенологом в клинической больнице №1 Стерлитамака, сейчас – главный врач ПЭТ технолоджи Стерлитамак.

Папа Александр Наилевич – хирург, радиотерапевт, также закончил БГМУ по специальности лечебное дело. Был главным онкологом Стерлитамака, заведующим радиологическим отделением городской больницы, в настоящее время работает в Межрегиональном медицинском онкологическом центре.

Говоря о будущем, надеюсь, что наша трудовая врачебная династия найдёт продолжение и в последующих поколениях, ведь в медицине очень много интересных специализаций. В любом случае в медицину нужно идти по любви, потому что без любви к этой профессии работать не получится.

Сергей РУСАКОВ

● С МЕСТА В КАРЬЕРУ

Сплав опыта и инноваций

17 июля стартовал всероссийский конкурс «Наставничество» – один из ключевых проектов Министерства просвещения в сфере наставничества.

Старт конкурсу был дан в рамках всероссийского семинара-совещания «Наставничество: традиции, опыт, сотрудничество», который прошёл в Калуге 17–18 июля. Участники семинара представили эффективные практики наставничества, присоединились к работе мастерских, круглых столов и просветительских мероприятий.

– Как сказал наш Президент Владимир Путин, вопросы обучения, наставничества – это всегда обращение к будущему, – заявил заместитель председателя правительства Дмитрий Чернышенко. – Россия по праву гордится своей системой наставничества, объединяющей опытных мастеров и молодых специалистов. Именно наставники подсказывают молодым людям, как стать настоящими профессионалами, поддерживают их и помогают раскрывать потенциал, развиваться и стремиться к новым вершинам. Преемственность поколений – залог технологического суверенитета страны.

Министр просвещения Сергей Кравцов отметил, что через наставничество удаётся не просто сохранять профессиональные знания, но и приумножать их, создавая крепкую связь между прошлым и будущим.

– Конкурс «Наставничество» имеет огромное значение для укрепления системы подготовки квалифицированных кадров в России, – подчеркнул глава Минпросвещения. – Наставничество – это мост между опытом и инновациями, между традициями и передовыми решениями. Именно через передачу знаний, умений и ценностей мы формируем специалистов, способных обеспечить технологическое лидерство нашей страны. За каждым великим достижением стоит наставник, который вдохновлял, поддерживал и направлял.

Конкурс будет проводиться в онлайн-формате по следующим номинациям:

– «Наставничество на производстве»: практики наставничества, направленные на профессиональное становление и социализацию наставляемого/наставляемых, адаптацию в трудовом коллективе;

– «Наставничество в сфере образования, воспитания и молодёжной политики»: практики наставничества образовательных организаций (независимо от уровня образования, формы собственности и ведомственной принадлежности);

– «Наставничество в социальной сфере и общественной деятельности»: практики наставничества в сфере здравоохранения, культуры, спорта, социальной защиты, в том числе практики, направленные на сопровождение и поддержку наставляемых, находящихся в трудной жизненной ситуации и (или) социально опасном положении, в различных сферах жизни, а также практики наставничества как добровольческий вид деятельности социально активных людей;

– «Наставничество на службе»: практики наставничества в системе органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления муниципальных районов, муниципальных округов или городских округов, направленные на организацию деятельности наставляемых сотрудников (служащих) или обучающихся, осваивающих профессии государственной гражданской или муниципальной службы.

Подать заявку можно на сайте добро.рф.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СТУПЕНИ

Школа молодого учителя

←стр. 1

Из профсоюзного бюджета выделяются средства на организацию отдыха и лечение членов профсоюза и членов их семей, проведение торжественных вечеров, посвящённых Дню учителя, Новому году, 8 Марта, Дню защитников Отечества, оказывается материальная помощь и др.



Флюра Булатова с молодыми специалистами на «Форуме достижений»

Ежегодно работники школы принимают участие в муниципальных и зональных этапах физкультурно-оздоровительной спартакиады «Здоровье» среди работников образования и занимают призовые места по настольному теннису, волейболу. Молодые сотрудники с удовольствием принимают участие в муниципальных конкурсах профессионального мастерства и за победу в них получают денежные поощрения.

По мнению Флюры Булатовой, взаимодействие и взаимопонимание между администрацией образовательного учреждения и первичной профсоюзной организацией является одним из основополагающих факторов успеха развития, позволяющих коллективу двигаться вперед к достижению новых поставленных целей.

– В нашей школе администрация и профсоюзный комитет заинтересованы в том, чтобы коллектив работал чётко, сплочённо, без конфликтов и противоречий, где каждый член коллектива уверен, что администрация строит трудовые отношения, основываясь на требованиях закона с соблюдением прав и обязанностей с обеих сторон в равной степени ответственности, – говорит Флюра Булатова. – В небольшом коллективе все вопросы и возникающие проблемы решаются совместно и в конструктивном диалоге.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНКУРСЫ

Жаркие баталии

В селе Сайраново Ишимбайского района прошли республиканские соревнования по профессиональному мастерству среди подразделений Противопожарной службы Госкомитета РБ по ЧС.

Конкурс профмастерства собрал более 100 пожарных, объединившихся в 24 команды, которые состязались в семи спортивных дисциплинах. Соревнования проходили на базе ПЧ Сайраново, где в прошлом году были созданы все необходимые условия в рамках реализации республиканской стратегии развития пожарно-спасательных сил.



Победители и призёры конкурса

Как отметили организаторы, борьба с пожарами требует от каждого пожарного не только физической силы, но и невероятной смелости, храбрости и отваги. Именно спорт формирует и развивает эти важные профессиональные качества, позволяя становиться лучше и сильнее.

Участники продемонстрировали силу, выносливость и высокие профессиональные навыки, что очень важно для работы в условиях опасности. Дети, пришедшие зрителями, смогли попробовать себя в роли пожарных, что добавило событию особую трогательную атмосферу.



И. Ниязгулов вручил награды активистам

В итоге I место заняла команда из Туймазов, II место – пожарные из Петровского, третьей стала команда из Стерлитамака. Поздравляем всех с отличными результатами!

Председатель БРО Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов отметил высокий уровень профессионализма пожарных и вручил награды активистам, подчеркнув их вклад в развитие пожарной службы и профсоюза.

● ОПЫТ

За кулисами маркетплейсов

Стоя в очереди за очередным заказанным на маркетплейсе товаром, задумывались ли вы когда-нибудь о трудовом статусе работника ПВЗ, выдающего вам заказ? Имеет ли этот человек, пикающий тысячи коробок за день, какие-либо социальные гарантии? Хотя о какой защищённости может идти речь, если работники ПВЗ зачастую даже в туалет не могут сходить без ущерба для зарплаты. На форуме «Труд в XXI веке. Инновации в профсоюзах» представители Федерации профсоюзов Челябинской области поделились опытом защиты прав работников Вайлдберриз.



Профсоюз и на платформу смог найти управу

Как рассказала заведующая юридическим отделом Федерации профсоюзов области Анна Шишлёва, в 2023 году к ним обратились работники ПВЗ Вайлдберриз с жалобой на множественные нарушения их трудовых прав. Больше всего их возмущали штрафы за бракованные товары. В ряде случаев взыскания составляли десятки и сотни тысяч рублей.

Серьёзные вопросы у сотрудников были не только к системе штрафов, которая вызвала череду забастовок в разных городах России, но и к другим «правилам» компании. Обращения касались всего, вплоть до безопасности на рабочих местах.

16 марта 2023 года был создан профсоюз Вайлдберриз. Юристы Федерации направили обращение в прокуратуру о нарушениях трудовых прав работников. Анна Шишлёва отметила, что компания имеет сложную структуру правоотношений с персоналом. Часть сотрудников трудоустроены, другие работают по гражданско-правовым договорам. Проведение проверок затрудняло отсутствие бумажного документооборота: работа ведётся на основе электронной платформы.

В апреле 2023 года прокуратурой Подольска (именно в этом подмосковном городе зарегистрирована компания) была проведена проверка с привлечением ГИТ, налоговой инспекции, Роспотребнадзора и МВД России, в ходе которой были установлены множественные нарушения.

В мае инспекторы профсоюза выехали для проведения проверки в Москву, о чём письменно уведомили руководство. Менеджмент уклонился от общения, никак не отреагировав на инициативу. Встречи пытались провести по юридическому адресу компании в Подольске и Москве, где находится головной офис, но безрезультатно. От работников компании в профсоюзе узнали, что всё общение с работниками происходит через приложение. Никто никогда не видел вышестоящее руководство, а вопросы следует решать через личную страницу в приложении. Информация о приёме на работу, штрафах, зарплате за текущий месяц – там же.

Между тем, прокуратура Подольска по обращению челябинского профсоюза выявила, что в компании не индексируется зарплата, трудовые отношения подменяются договорами ГПХ, также нарушаются требования охраны труда. В отношении организации составили административные протоколы. А в адрес гендиректора направили представление об устранении нарушений с требованием привлечь виновных должностных лиц к дисциплинарной ответственности.

Тем временем, руководство маркетплейса дало понять, что позиция профсоюза услышана – сотрудники сообщили, что компания запустила опрос среди менеджеров пунктов выдачи заказов. Судя по теме вопросов, компания серьёзно озаботилась улучшениями условий работы менеджеров ПВЗ, начала рассматривать снижение штрафов и признавать нехватку прямой коммуникации между работниками и руководством.

Впрочем, запала руководству хватило ненадолго: уже в феврале 2024 года работник ПВЗ Воронежа ООО «Вайлдберриз» обратился на горячую линию Федерации профсоюзов Челябинской области. Ему заблокировали доступ в программу, отказали в выплате заработной платы за отработанное время, расторгли договор в одностороннем порядке.

После вступления в профсоюз обратившейся, юристы Федерации профсоюзов Челябинской области оказали ей полную юридическую помощь для восстановления нарушенных прав.

В судебном порядке был установлен факт трудовых отношений. Общество также обязали передать сведения о трудовой деятельности работника в СФР. В итоге с ООО «Вайлдберриз» было взыскано: средний заработок за время вынужденного прогула в размере более 300 тыс. руб., компенсация за неиспользованный отпуск – более 120 тыс. руб., компенсация морального вреда в размере 50 тыс. руб.

А теперь – внимание, вопрос! Как вы думаете, что сделали работники ПВЗ после того, как профсоюз защитил их права? Правильно, вышли из профсоюза. Так стоила ли овчинка выделки? По мнению челябинских коллег, однозначно стоила. Был большой резонанс, упоминаемость Федерации в СМИ значительно выросла, председатель давал комментарии даже на федеральном канале. Ну и, к тому же, защищать права своих членов – прямая обязанность профсоюзов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОЗИЦИЯ

Кадровый ориентир

В рамках Петербургского международного экономического форума состоялось заседание комиссии Госсовета по направлению «Кадры». Мероприятие, посвящённое вопросам привлечения квалифицированных специалистов на рынок труда, прошло под руководством губернатора Калужской области Владислава Шапши и вице-премьера российского правительства Татьяны Голиковой.

Министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков представил анализ текущей ситуации на рынке труда, отметив необходимость точного прогнозирования кадровых потребностей и создания эффективных механизмов подготовки специалистов.

– На основе ежегодного кадрового прогноза экономики на семилетний период будем развивать основные меры поддержки соискателей, чтобы у молодых людей были все возможности для успешного старта в карьере, – сказал глава Минтруда России. – С сентября развернём пилотный проект по сопровождению учащихся в масштабах всей страны.



Сергей Черногаев: «Нужен системный подход!»

Участвовавший в обсуждении председатель ФНПР Сергей Черногаев подчеркнул значимость системного подхода к планированию трудовых ресурсов:

– ФНПР неоднократно предлагала формировать такой прогноз. В результате с 2024 года он вошёл в нацпроект «Кадры» и ежегодно формируется Минтрудом России. ФНПР считает, что прогноз потребности экономики в кадрах должен стать частью системы стратегического планирования в России и основой для системы подготовки кадров, обеспечивающей экономику страны работниками в нужном количестве по нужным профессиям и специальностям.

При этом, по словам Черногаева, важно проанализировать значимость данных профессий для экономики и предполагаемый уровень заработной платы для работников. Результаты прогноза позволят государству заранее принимать меры для обеспечения будущей потребности рынка труда. Во-первых – меры по адаптации и совершенствованию системы профессионального образования. Во-вторых – меры по повышению мотивации. С точки зрения профсоюзов, это меры для привлечения специалистов для работы по наиболее востребованным профессиям. Самый действенный инструмент для этого – повышение заработной платы и улучшение условий труда в реальном секторе экономики.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СИТУАЦИЯ

Диплом вместо станка

Несмотря на острую нехватку рабочих кадров и перезагрузку системы среднего профессионального образования (СПО), молодёжь пока не горит желанием поступать в колледжи, предпочитая получать высшее образование. Такой вывод можно сделать из данных «Авито Работы», которые опубликовали «Известия».

Абитуриенты больше заинтересованы в получении высшего образования, а не рабочих специальностей, сообщили аналитики. Так, большинство планирующих поступать в учебные заведения в этом году пойдут в вуз, и лишь 36% – в колледж или техникум, следует из данных «Авито Работы».



На ярмарках вакансий выпускники вузов частые гости

Количество трудоустроенных выпускников высшего и среднего профессионального образования постепенно уравнивается в последние три года, отметили аналитики на основе данных Росстата. Однако пока после вузов работу сегодня находят чаще. Аналогичная ситуация и с трудоустройством по специальности: в прошлом году, согласно результатам исследования, это удалось 74% выпускников вузов и 59% окончившим колледжи или техникумы.

– Ключевые специальности среднего профессионального образования, демонстрирующие наибольший рост, отражают приоритетные направления развития российской экономики: транспорт, промышленность, IT, управление, – добавили аналитики «Авито».

Министр труда и социальной защиты Антон Котяков в начале 2025 года заявлял, что две трети потребности рынка труда в ближайшие пять лет – это сотрудники со средним профессиональным образованием, лишь треть – с высшим. А глава Минпросвещения Сергей Кравцов отметил рекордный интерес к СПО в 2025 году: за первые две недели приёмной кампании в колледжи и техникумы подали около 450 тыс. заявлений, что на 200 тыс. больше, чем за аналогичный период прошлого года. Особенно востребованы, по его словам, технические специальности.

Но, как следует, из данных аналитиков, доля молодёжи в промышленности остаётся стабильной, хотя и не падает.

– Отрасль интересна в принципе, сложность в том, что молодых людей мало, – отмечается в исследовании. – Доля квалифицированных рабочих промышленности, строительства, транспорта и сотрудников обрабатывающих производств среди молодёжи не изменилась.

Аналитики обращают внимание на то, что сейчас доля молодых людей (в возрасте 18-29 лет) на рынке труда почти в два раза ниже, чем 12 лет назад. Тогда это число превышало 20 млн.

С 2013 года уровень участия молодёжи в возрасте 20-24 лет в составе рабочей силы демонстрировал постепенное снижение. Особенно заметно оно было в период с 2020 по 2022 год. Но в 2024 году наблюдалась положительная динамика, хотя и не слишком быстрая: уровень участия молодёжи в трудовой деятельности вырос на 0,9%, достигнув 54,1%.

– Это говорит о возможном восстановлении интереса молодёжи к трудовой активности, – полагают авторы исследования.

По мнению экспертов, рынку потребуется ещё несколько лет, чтобы сместить акцент с вузов на колледжи, ожидать быстрого эффекта не стоит. Вероятнее всего, абитуриенты в большей степени идут в вузы, так как колледжи ещё не сформировали достаточный имидж профессий для нового поколения. Колледжи проводят недостаточное количество мероприятий, рассказывающих о профессиях, по которым они готовят, о партнёрах и базах практик, которых пока меньше, чем у вузов.

Многое также зависит от позиции родителей выпускника – позиция «сначала получи диплом о высшем образовании, а потом делай что хочешь» довольно устойчива и сильно влияет на решения подростков.

К тому же молодые люди и их родители часто рассматривают высшее образование как социальный лифт и обязательный шаг к стабильному будущему. Согласно исследованию ВШЭ, выпускники вузов в среднем зарабатывают в 1,6 раза больше, чем обладатели диплома СПО. Это напрямую влияет на выбор.

● ИНИЦИАТИВА

Врач у станка

Федерация независимых профсоюзов России направила обращение в правительство с просьбой рассмотреть вопрос возрождения производственной медицины. Письмо за подписью председателя ФНПР Сергея Черногаева стало итогом Всероссийского совещания «О задачах по реализации поручения Правительства РФ по снижению заболеваемости», которое, как мы писали ранее, состоялось в Тольятти на площадке АО «АвтоВАЗ».

Опасная работа

Практически во всех выступлениях на совещании красной нитью проходила тема сохраняющейся тенденции ухудшения показателей состояния здоровья трудоспособного населения, проявляющейся в увеличении как общих, так и производственно обусловленных заболеваний, а также в росте смертности, в том числе, на рабочих местах.

Так, трудопотери вследствие временной нетрудоспособности за 2024 год составили 396 млн дней при средней продолжительности одного случая 10,85 дня. Расходы на оплату пособий по временной нетрудоспособности за 2024 год составили более 595 млрд руб.

Причинами этого, по мнению экспертов, являются сохраняющиеся проблемы в системе здравоохранения: недофинансирование, кадровый дефицит медицинского персонала, доступность и качество медицинской помощи, цены на лекарства, недостаточный охват работающих и членов их семей санаторно-курортным лечением и оздоровлением, а также наличием доступной сети здорового и безопасного общественного питания, в том числе горячего и диетического для работающих граждан.

Всё это является элементами профилактической направленности по организации такой системы здравоохранения для производственной сферы, которая на основе анализа заболеваемости способна совместно с работодателями выработать системные меры по формированию и поддержанию здорового образа жизни трудящихся и их трудового потенциала.

В итоговом документе, который стал результатом обсуждений, отмечается, что эффективность достижения поставленной Правительством РФ задачи зависит от комплекса мер, спланированных и совместно реализуемых социальными партнёрами: мероприятий по внедрению современных промышленных и медицинских технологий, повышению доступности и качества медицинского обслуживания, улучшению социально-бытовых условий, влияющих на формирование качества трудовой жизни работников.

Нужен системный подход

На совещании пришли к выводу, что сегодняшние методы, применяемые государственными органами и учреждениями здравоохранения, не дают необходимого эффекта. Одна из причин – отсутствие комплексного и системного подхода, объединяющего действия общества и государства, направленные на усиление профилактических мер, на основе повышения заинтересованности не только органов здравоохранения, но работодателей и работающих граждан.

Важным условием является развитие системы такой организации медицинской помощи на производстве, которая способна совместно с работодателем и трудовым коллективом планировать и организовывать процесс управления здоровьем работников с учётом профиля, условий профессиональной деятельности, групповых и индивидуальных профессиональных рисков.

Ключевым элементом должен стать доступный для работодателей и медицинских организаций первичного звена здравоохранения анализ динамики и причин заболеваемости работников, необходимый для разработки на основе агрегированных данных основных профилактических мероприятий, в том числе, для контингента работающих в опасных и вредных условиях труда.

Социальным фондом России ведётся работа по выборочному анализу заболеваемости. Её результаты подтверждают возможность получения необходимых данных, анализ которых, проводимый совместно с соответствующими медицинскими учреждениями, может лечь в основу мероприятий по профилактике заболеваемости на конкретных предприятиях и в организациях и обеспечить как снижение заболеваемости в днях, так и сокращение расходов на лечение и страховые выплаты.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека также внесла свой вклад, подготовив методические рекомендации по анализу причин временной нетрудоспособности, позволяющие определять приоритетные профессиональные группы для разработки соответствующих медико-профилактических мероприятий.

Определённых положительных успехов добились структуры ФМБА, которые развивают институт производственной (промышленной) медицины. Бюро секции профилактической медицины Отделения медицинских наук РАН совместно с заинтересованными организациями подготовили проект Национальной программы «Здоровье работающего населения в РФ». Программа направлена на здоровьесбережение работников, улучшение качества трудовой жизни и продление профессионального долголетия. Наряду с этим ведётся работа над проектом профессионального стандарта «Врач производственной медицины».

План действий

Учитывая вышеизложенное, участники совещания отметили, что в настоящее время в наличии имеются отдельные элементы, позволяющие системно подойти к вопросу сокращения заболеваемости и организовать работу по её профилактике. И посчитали необходимым рекомендовать Правительству РФ проанализировать ход реализации национальных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья работающих граждан страны, оценить их эффективность и при необходимости внести коррективы, обеспечивающие выполнение задачи по снижению заболеваемости трудоспособного населения на период до 2030 года, улучшению условий труда и повышению качества жизни работников. Кроме того, утвердить профессиональный стандарт «Врач производственной медицины».



Врач производственной медицины знает все болячки своих подопечных

Правительству страны также предложено поручить соответствующим министерствам и ведомствам совместно с заинтересованными организациями создать систему анализа динамики и причин заболеваемости на предприятиях и в организациях и определить меры, направленные на: усиление подготовки и переподготовки медицинских кадров в области производственной медицины и профпатологии, введение в номенклатуру специальностей «врач производственной (промышленной) медицины»; восстановление и развитие системы и инфраструктуры медицинского обслуживания на предприятиях и в организациях (здравпунктов, медико-санитарных частей, санаториев-профилакториев); развитие адекватного современным условиям института цеховых врачей, врачей производственной медицины, ответственных за организацию службы здоровья работающих, показатели их заболеваемости и временной нетрудоспособности, применение современных медицинских технологий, направленных на сохранение профессиональных трудовых функций и др.

Впрочем, наказы получило не только правительство, социальным партнёрам также даны рекомендации. Среди них – развитие организации системы производственного питания, обеспечивающей работников разнообразными, в том числе горячими и диетическими блюдами непосредственно на предприятии. Также необходимо развивать и расширять доступность спортивной инфраструктуры, программ для систематических занятий спортом работников. Среди других рекомендаций – организация на предприятиях комнат отдыха и психологической разгрузки, возрождение института инженерно-врачебных бригад на крупных предприятиях и др.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

Что делать, вы знаете

Сколько бы ни говорили изо всех телевизоров, газет, соцсетей и утюгов о том, что не нужно, развесив уши, слушать мошенников и дарить им свои честно заработанные деньги, но наши граждане продолжают отдавать им свои финансы, могут и кредиты на эти нужды взять, и квартиру продать.



Не нужно верить всему, что говорят голоса в телефонной трубке…

Недавно одна знакомая председатель первичной профсоюзной организации рассказывала о том, как она чуть не поддалась мошенникам, которые держали её на телефоне практически весь день, передавая от «специалиста» к «специалисту», не давая положить трубку и оказывая моральное давление. Её спасло то, что она просто отложила телефон, чтобы банально отойти в туалет (куда ей, кстати, мошенники тоже не разрешали идти без аппарата).

– Иду по коридору, и тут мне как в голову стукнуло: что же я делаю, зачем с ними разговариваю? Что за наваждение? – искренне недоумевает взрослая женщина с высшим образованием, которая была уверена, что кого-кого, а вот её-то уж точно не «разведут». – Они ведь всё обо мне сказали: где живу и с кем, какая машина, квартира, где дети учатся. Страшно… – сознаётся собеседница.

Многие из жертв мошенников говорят, что это действительно был как гипноз. Как не попасть под его действие, мы говорили: не разговаривайте по телефону с незнакомцами! Вообще не нужно этого делать! Но уж если по долгу службы вам приходится отвечать на незнакомые номера, то давайте повторим, как отличить мошенника.

«Виновен!»

Мошенники сходу стремятся вызвать у вас сильные эмоции, напугать: «На вас оформляют кредит!», «Вас взломали!», «С вашего счёта переводятся деньги террористам!», «Вы обвиняетесь в финансировании терроризма!» И действовать, говорят они, нужно прямо сейчас, моментально. У мошенников одна цель: сбить вас с толку, подтолкнуть к выгодному для них решению. Из-за паники человек готов выполнить любые их требования, чтобы защитить себя и близких (имена которых, кстати, они вполне могут знать).

Если вы чувствуете психологический дискомфорт, то знайте: чутьё, интуиция вас не обманывают, – тут же бросайте трубку. У мошенников в арсенале есть специально заготовленные фразы на все ваши возражения, и чем дольше вы остаётесь на связи, тем сильнее они будут давить.

«Есть выход!»

Если вы не положили трубку, давление у вас подскочило выше некуда, а пульс бьётся в горле, то следует вторая стадия «развода»: собеседники говорят, что знают, как спасти вас, как помочь, они просят ответить на вопросы, чётко следовать их инструкциям. Вам всего-то требуется продиктовать данные, перейти по ссылке, перевести деньги «на безопасные счета», сообщить приходящие смс-коды. Они могут уговаривать вас куда-то пойти, снять деньги в банкомате и перевести на другой счёт, установить на телефон или компьютер некую программу. Вы всё ещё не поняли, что нужно бросать трубку и верите им? Эх, вы!..

«Поздравляем!»

Есть и другой подход, не связанный с игрой на нервах. Он яркий и приятный. Вам звонят и говорят, что вам положен бесплатный медосмотр, или путёвка в санаторий от государства, или вы выиграли приз, но для подтверждения вам необходимо выполнить чистую формальность: провести небольшую оплату или сообщить смс-код, который к вам придёт. Если вы не подавали заявления и не участвовали в конкурсах, то не давайте греху жадности вовлечь вас в глупую ситуацию и потерять личные данные и средства. Что делать, вы знаете: просто положите трубку.

Вернуть бы всё назад…

А если вас (ваших родственников) всё же обманули, и деньги утекли мошенникам? Вытерли слёзы, выдохнули – и действуйте:

✓ сразу же обратитесь в банк по горячей линии (номер написан на вашей банковской карте) и следуйте дальнейшим инструкциям. Дополнительно оформите заявление, что операции прошли без вашего согласия, просите провести внутреннее расследование и вернуть деньги. Подчеркните, что вы соблюдали правила кибергигиены. Согласно действующему законодательству, банк обязан компенсировать похищенную сумму её владельцу при условии, что деньги были переведены на мошеннический счёт, который числится в специальной базе Банка России.

✓ Обратитесь в полицию сразу после подачи заявления в банк. Получите в полиции талон-уведомление о приёме заявления на мошеннические действия в отношении вас.

✓ Если мошенники оформили на вас кредит, то отдельным заявлением требуйте у банка признать договор недействительным. Просите отложить начало выплат по кредиту до завершения расследования.

Тему изучала Ирина ЛЕВЧУК



Ребята изготовили 100 «Браслетов жизни» и написали письма бойцам

● ВСТРЕЧИ

Символ жизни – в подарок

88 лет Детский оздоровительный лагерь им. Ю.А. Гагарина радушно распахивает двери детям железнодорожников Башкирского отделения структурного подразделения Куйбышевской железной дороги ОАО «РЖД».

Заместитель председателя Дорожной территориальной организации Российского профсоюза железнодорожников (Дорпрофжел), руководитель Башкирского филиала Юрий Борисович Исаев вот уже много лет оказывает поддержку трудовым коллективам производственных предприятий железнодорожников, способствуя реализации путёвок для отдыха и оздоровления детей в ДОЛ им. Ю.А. Гагарина.

Много лет дети железнодорожников с удовольствием отдыхают в лагере, вместе с тем обучаясь новому, благодаря профильной программе, реализуемой в лагере – «Страна железных дорог». Одна из главных задач программы – знакомство детей с многообразием железнодорожных профессий, деятельностью ОАО «РЖД», железнодорожными династиями, направлениями деятельности крупнейшего профсоюза России – Роспрофжел, перспективами развития железнодорожной отрасли, её местом в экономике страны.

В основу воспитательной работы детского оздоровительного лагеря им. Ю.А. Гагарина заложены базовые ценности, которые способствуют всестороннему развитию личности и успешной социализации ребёнка в современных условиях. Особое место занимает патриотическое воспитание: воспитание любви к своему народу и уважения к другим народам России, формирование общероссийской культурной идентичности.

17 июля в лагере побывали особые гости – люди, чья деятельность связана с патриотическим воспитанием, поддержкой молодёжи и оказанием помощи тем, кто защищает будущее нашей страны: руководитель общественного объединения социально-активных граждан «Тепло наших сердец» г. Уфы Александр Скакалин и представители объединения – Альфия Файзулина и Ирина Ишмухаметова, а также начальник штаба станицы «Уфимская» Оренбургского казачьего войска, войсковой старшина Александр Пахомов, руководитель казачьей молодёжи станицы «Уфимская» Карина Сахарова и юный воспитанник военно-патриотического клуба «Князь Владимир» Вадим Сахаров.



В лагере побывали особые гости

Гости рассказали гагаринцам о своей деятельности, поделились опытом, ценностями и искренне пообщались с ребятами. Эта встреча стала для детей примером настоящего гражданского служения, любви к Родине и заботы о будущем поколении.

В знак поддержки и признательности нашим защитникам команда лагеря под руководством библиотекаря лагеря Ирины Дияровой совместно с ТиН-лигой изготовили 100 «Браслетов жизни» – символические обереги, сделанные руками ребят, и написали 100 «Писем солдату». Посылки с браслетами и письмами были торжественно вручены гостям президентом лагеря и председателем ТиН-лиги Азалией Шайхутдиновой. В дальнейшем посылки будут переданы участникам СВО в рамках гуманитарной помощи.

Во время торжественной встречи в лагере почётные гости от общественного объединения «Тепло наших сердец» выразили особую благодарность ребятам и педагогам за активное участие в гражданских инициативах.

Медалью «За содействие СВО» был награжден коллектив Детского оздоровительного лагеря им. Ю.А. Гагарина – за вклад в патриотическую работу и помощь нашим землякам, выполняющим боевые задачи в зоне проведения СВО.

Директор ДОЛ Наталья Гардамшина и библиотекарь Ирина Диярова были отмечены Благодарностью общественного движения социально-активных граждан «Тепло наших сердец» – за личный вклад и активную работу по изготовлению предметов армейского быта, сбор и отправку гуманитарной помощи военнослужащим-землякам.

В знак дружбы и надежды на мирное будущее гости подарили лагерю семена кедра – символ силы, долголетия и памяти. Совсем скоро ребята, дети железнодорожников, высадят их в лагере, на аллее Дружбы, как живой знак добрых дел, которые объединяют поколения.

Эта встреча стала ещё одним подтверждением того, что даже в детском лагере можно не просто отдыхать, но делать важные шаги на благо своей страны.

● ЗА ЗОЖ!

Вперёд, амбассадоры!

В Краснодарском крае прошёл IV Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья». Организатором выступил Общероссийский профсоюз образования. В этом году лагерь получил название «Формула здорового успеха».

Лагерь организован для педагогов и профсоюзных лидеров, разделяющих принципы здорового образа жизни, а также для победителей конкурсов «Здоровые решения» и «PROгимнастика».



Участники тренинга из Башкирии

Делегация от Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования была представлена опытными профсоюзными лидерами, это Эльвира Данилова (Бураевский район); Альбина Ахматдинова; Елена Зулькарнаева; Ляйсан Шамуратова (все три участницы из Уфимского района). Все они – члены республиканского профсоюзного клуба «Про100», обеспечившие 100%-ное профсоюзное членство в своих организациях.

Программу тренинг-лагеря отличает продуманность и разнообразие: познавательные лекции и семинары по сохранению здоровья и антистрессовым технологиям; увлекательные спортивные состязания и регулярные утренние зарядочные комплексы на свежем воздухе; творческие встречи и выступления с возможностью обмена опытом и общения вне формального контекста.

Каждый участник получил уникальную возможность не только укрепить своё физическое здоровье, но и обогатить профессиональный багаж знаниями и практическими навыками.

Кроме того, в лагере прошёл финальный этап всероссийского конкурса «Здоровые решения», в рамках которого Башкирская организация профсоюза представила свою программу «Туристический слёт работников образовательных организаций Республики Башкортостан».

Организаторы выразили надежду, что, завершив тренинговую программу, участники вернутся домой не только с ценными знаниями и методами внедрения инициатив по пропаганде здорового образа жизни, но и станут локальными амбассадорами здоровья в республике.

● ЭКСКУРСИЯ

Путешествие в Ижевск

12 июля члены профсоюза Городской детской клинической больницы №17 г. Уфы совершили увлекательную поездку в столицу Удмуртии – город Ижевск.



Поездка получилась интересной и насыщенной яркими впечатлениями

В рамках экскурсионной программы участники посетили ключевые достопримечательности города. Монумент дружбы народов – символ единства и дружбы народов, проживающих на территории Удмуртии. Монумент является одним из главных архитектурных символов Ижевска.

Ижевский зоопарк – один из крупнейших в стране. Здесь сотрудники смогли познакомиться с разнообразными представителями животного мира и насладиться прогулкой по ухоженной территории.

Также сотрудники больницы посетили музей Калашникова. Экспозиция музея посвящена жизни и деятельности выдающегося конструктора стрелкового оружия Михаила Тимофеевича Калашникова. Посетители ознакомились с историей создания легендарного автомата, а также увидели уникальные экспонаты.

Экскурсионная программа включала и посещение Михайловского собора. Величественный православный храм является архитектурной жемчужиной Ижевска. Сотрудники посетили собор, познакомились с его историей.

А на Центральной площади сотрудники больницы смогли попробовать одно из национальных блюд удмуртской кухни – перепечи – ароматные открытые ватрушки с разнообразными начинками.

Экскурсия прошла в дружеской и позитивной атмосфере, способствовала сплочению коллектива и расширению кругозора. Участники получили массу положительных эмоций, зарядились новыми впечатлениями и выразили благодарность организаторам за прекрасно проведённый день.

● ТУР

Набрались впечатлений

В последние годы у работников ГУП РБ «Уфаводоканал» туры выходного дня обретают всё большую популярность, ведь такое направление туризма – отличный способ сменить обстановку.

В этот раз первичная профсоюзная организация ГУП РБ «Уфаводоканал» организовала для сотрудников незабываемую поездку – тур выходного дня в Красноусольский санаторий с экскурсией на страусиную ферму, где работники увидели этих удивительных животных, а также познакомились с их повадками и особенностями.

На ферме удалось попробовать страусиные яйца и мясо, а также приобрести сувениры. Затем работники отправились в санаторий, где искупались в источниках. Это уникальное место, где можно не только отдохнуть, но и поправить своё здоровье.

Отдыхающие смогли сделать красивые фотографии и получили незабываемые впечатления от поездки. Все 34 сотрудника, принявшие участие в корпоративном отдыхе, были очень довольны досугом, подарили себе и своим близким незабываемые впечатления!



Лето – время путешествовать!

● ЛЕТО – 2025

С пользой для здоровья

Как замечательно, когда мама в свой отпуск отдыхает с пользой для себя и своего ребёнка. Для педагогов республики такая возможность доступна благодаря программе оздоровления Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

Учитель среднеобразовательной школы №6 Благовещенска Ирина Асеева по выделенной от профсоюза путёвке отдохнула с дочкой в санатории-профилактории «Изумруд» (г. Туймазы).

– Нас с первого дня встретил доброжелательный персонал, – делится впечатлениями она. – Санаторий располагается в центре города, очень много деревьев, свежий воздух, огромная территория, также можно было гулять в Центральном парке в шаговой доступности от санатория. В лечебном отделении царит доброжелательная атмосфера, за короткое время улучшается настроение. Лечение на хорошем уровне, на разных физиотерапевтических аппаратах. Из эффективного лечения для меня можно отметить ручной и механический массаж, а также теплолечение в виде парафина, которое снимает боль в ногах, светолечение на аппарате «Биоптрон». Каждый день с дочкой пили фиточаи и кислородный коктейль, отдыхали в соляной шахте. После лечения чувствуешь себя отдохнувшей.



Ирина Асеева отдыхом довольна!

Также учителю запомнилась организованная администрацией санатория поездка в этнографический музей Бабай Утары в с. Тюменяк, где отражён исторический быт татарского народа.

● СПЛАВ

Маршрут на выходные

В июльские выходные начальником Чишминской дистанции электроснабжения Тимуром Ярмухаметовым совместно с председателем ППО Светланой Алферовой для работников Чишминской дистанции электроснабжения был организован сплав в Челябинской области.

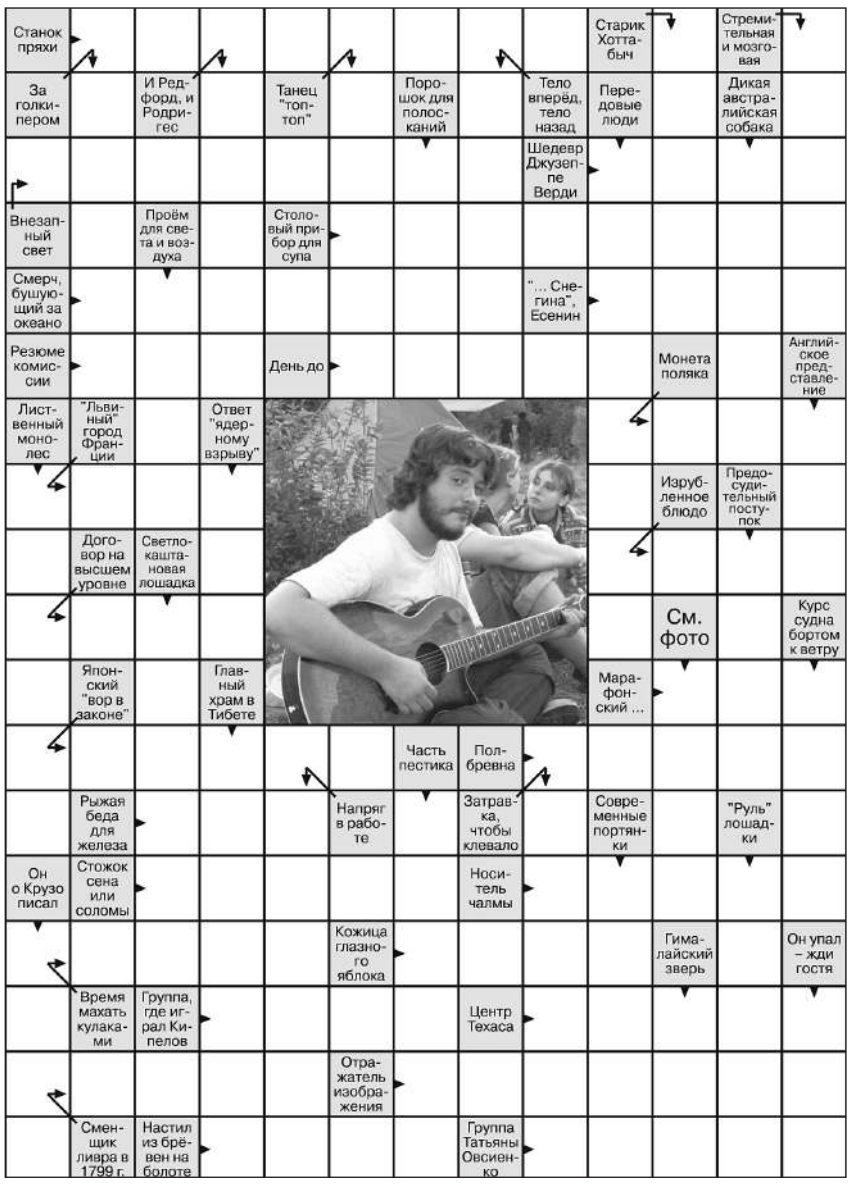
25 человек сплавлялись на рафтах по реке Ай. Протяженность маршрута составила 32 километра. Туристы посетили живописнейшие места, среди которых Сухие водопады, Скала любви, Скала «Разбойник», пещера Кургазак, Большие притёсы, Айский фонтан. На ночь туристы остановились в палаточном лагере, где для них организовали горячую баню, огненное шоу и дискотеку.

А наутро туристов ожидала бодрящая музыкальная зарядка. На протяжении двух дней было организовано горячее питание. Коллектив, принявший участие в сплаве, остался под большим впечатлением от прекрасной погоды и отличной организации. Все набрались положительных эмоций и сделали сотни ярких фотографий на память.



Погода – отличная! Настроение – прекрасное!

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

Чувствую себя как Барби: вроде, молодая и красивая, а колени не сгибаются...

☻☺☻

Сижу и думаю: где бы мне отдохнуть? Подсчитала деньги – поняла, что сосем не устала!

☻☺☻

Мужчины выносливее, чем женщины: женщина полежит немного – и не выдерживает, идёт что-то делать. А мужчина лежит себе дальше, терпит.

☻☺☻

Диета – это утром съесть горсточку риса и половинку яблока, ходить весь день, гордясь собой и чувствовать необыкновенную лёгкость, только чтобы в 11 вечера сожрать кабана в шоколаде.

☻☺☻

Лучше всякого кофе с утра бодрит мизинец на ноге, встретившийся с тумбочкой...

☻☺☻

Для повышения уровня здравоохранения пусть выпускники медвузов первые три года лечат своих преподавателей.

☻☺☻

– Мой новый бойфренд говорит, что у него фирма на 100000 работников!

– И ведь не врёт: пасека у него. Пчёл держит...

☻☺☻

– Я просила тебя утром повесить бельё. И?..

– Я его помиловал!

☻☺☻

– Милый, я была в гараже и случайно нашла твою заначку...

– То есть ты случайно разбортировала запасное колесо?

☻☺☻

За последние годы я наделала кучу фоток моего тела «ДО», каждый раз думая, что это станет началом работы над собой. В итоге у меня собралось обширное наглядное слайд-шоу того, как я толстею...

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Соуса – побольше!



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка вырастила два огромных куста колючего крыжовника, им лет по 30, точно! Я туда иногда хожу, когда хочу ящера подразнить (он там живёт и выползает, если я куст тряхану). Я его не ловлю, мы вместе на закат любим смотреть. Но я отвлёкся. В общем, хозяюшка варенья уже наварила, сырого крыжовника с апельсином прокрутила, теперь извращается: соусы с ним готовит. Домашние с удовольствием мясцо этими соусами приправляют, говорят, что вкусно. Я не знаю, не пробовал, меня от уксуса подташнивает. А вам пойдёт, я знаю!

Соус к мясу

700 г крыжовника, 4 зубчика чеснока, 30 г сахара, 1 ч. ложка уксуса, 10 г соли, 1 ч. ложка хмели-сунели, 1 ст. ложка раст. масла, 50 мл воды.

Крыжовник промойте, обсушите, отрежьте ножницами рыльца и хвостики. Подготовленный крыжовник поместите в кастрюлю. Добавьте 2-3 ст. ложки воды.

Кастрюлю с крыжовником поставьте на тихий огонь. Тушите ягоды на медленном огне, пока они не станут мягкими (около 10 минут).

Затем пропустите ягоды через мясорубку или пробейте блендером. Этим можно и ограничиться, но если затем вы протрёте массу через сито, чтобы избавиться от семечек, то соус получится более нежным и однородным. Всыпьте в крыжовниковое пюре сахар и соль. Варите соус, пока сыпучие продукты не растворятся. Добавьте хмели-сунели и пропущенный через пресс чеснок, варите соус еще 10 минут. Влейте в соус из крыжовника масло и уксус, перемешайте. Распределите по простерилизованным баночкам и закатайте.

Соус «Классический»

1 кг зелёного крыжовника, луковица, 50 мл раст. масла, 2 ст. ложки яблочного уксуса, 0,5 ч. ложки хмели-сунели, 0,5 ч. ложки чёрного молотого перца, 50 г сахара, 1 ч. ложка соли.

Крыжовник очистите от рылец и хвостиков, измельчите в блендере, так же поступите с луком. Добавьте масло, специи, сахар, соль и варите на слабом огне в течение 20 минут. Затем добавьте уксус, перемешайте и разложите в простерилизованные банки. Закатайте, переверните и укутайте до остывания.

Соус с лимоном

1 кг крыжовника, 2 красные луковицы, 4 зубчика чеснока, половинка лимона, 2 ст. ложки раст. масла, 1 ч. ложка молотой паприки, 0,5 ч. ложки молотого кориандра, 100 г сахара, 1 ч. ложка соли, 200 мл воды.

Крыжовник подготовьте, сложите в кастрюлю. Добавьте туда нарезанный крупно лук, воду и варите при слабом кипении в течение 15-20 минут. Затем протрите через сито, добавьте масло, специи, соль и сахар и пропущенный через пресс чеснок. Половинку лимона очистите от кожуры и белой шкурки, семечек и измельчите в блендере, добавьте в кастрюлю с крыжовником. Всё вместе проварите еще в течение 7 минут. Разложите по простерилизованным банкам и закатайте.

Соус с горчицей и вином

1 кг зелёного крыжовника, 200 г лука, 2 ст. ложки горчичного порошка, 100 мл белого вина, 50 мл уксуса, 100 г сахара, 1 ч. ложка соли, 350 мл воды.

У крыжовника отрежьте хвостики и рыльца, положите его в кастрюлю, добавьте воду и варите в течение 10 минут. Добавьте нарезанный мелко лук, горчичный порошок, сахар и соль. Влейте вино и томите ещё 10 минут. Добавьте уксус, перемешайте, проварите минутку и разложите по простерилизованным баночкам, переверните и накройте полотенцем до остывания.

Ткемали из крыжовника

1 кг зелёного недоспелого крыжовника, 50 г чеснока, пучок кинзы, 1 ч. ложка молотого кориандра, 1 ч. ложка уцхо-сунели, 0,5 ч. ложки хмели-сунели, 2 ст. ложки уксуса, 3 ст. ложки сахара, 1 ч. ложка соли, 150 мл воды.

Крыжовник очистите, проварите с водой в течение 10 минут. Добавьте измельчённые кинзу и чеснок. Пюрируйте массу погружным блендером до однородности, затем добавьте специи, соль и сахар. Проварите соус ещё 7 минут, влейте уксус и закатайте в простерилизованные банки, переверните и укутайте до остывания.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Параллельный мир

Недавнее глобальное исследование, в котором приняли участие более 100 000 молодых людей, выявило связь между ранним приобретением смартфонов и ухудшением психического здоровья молодых людей.

Исследование, опубликованное в журнале «Journal of Human Development and Capabilities», показало, что молодые люди в возрасте от 18 до 24 лет, которые получили свой первый смартфон в возрасте до 13 лет, чаще сообщали о суицидальных мыслях, агрессии, отрыве от реальности, плохой эмоциональной регуляции и низкой самооценке.

Команда экспертов из Sapien Labs, в которой размещена крупнейшая в мире база данных по психическому благополучию Global Mind Project, откуда были собраны данные для этого исследования, призывает к срочным действиям по защите психического здоровья будущих поколений. «Раннее владение смартфонами и доступ к соцсетям связаны с глубокими изменениями в психическом здоровье и благополучии в раннем взрослом возрасте», – говорит ведущий автор, нейробиолог доктор Тара Тиагараджан. – «Во взрослой жизни это приводит к депрессии и тревожности, повышенной агрессивности, отрешённости от реальности и мыслей о самоубийстве. Это может иметь серьёзные социальные последствия, поскольку их частота растёт»...

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113678. Тираж 4404 экз.
30 июля 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК