12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 39 (1642) 3 октября 2025 года, пятница

ЗА ДОСТОЙНЫЙ ТРУД

7 ОКТЯБРЯ

НАСТАВНИКОВ!

ПРОФСОЮЗЫ РОССИИ НА ЗАЩИТЕ ПРАВ ТРУДЯЩИХСЯ

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку **в почтовых отделениях** на **следующий месяц** до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Если вы можете сами забирать газету **в редакции «Действия»** по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, 1,** то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Оформить подписку можно, просто позвонив в редакцию.

В частных подписных агентствах можно оформить подписку **на следующий месяц** до конца предыдущего месяца.

Вашего звонка ждут:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Источник мудрости и опыта

Дорогие ветераны войны и труда, ветераны профсоюзного движения Республики Башкортостан, уважаемые пенсионеры! Примите самые искренние поздравления с Международным днём пожилых людей!

В этот день мы с особой теплотой говорим о людях старшего поколения, у которых за плечами замечательные достижения и бесценный жизненный опыт. Мы преклоняемся перед вашей мудростью, всегда берём с вас пример. Ваши добрые и своевременные советы помогают нам в жизни. Пусть прожитые вами годы станут для вас предметом гордости, а для окружающих – источником мудрости и жизненного опыта.

Получив право на заслуженный отдых, многие из вас продолжают трудиться на производстве и в общественных организациях, показывая пример удивительной ответственности и профессионализма. Вы были, есть и будете хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков. Ваш богатейший жизненный опыт, знания, мудрость и сила духа – это самое дорогое наследство молодым.

Дорогие ветераны, примите слова глубокой благодарности и безмерного уважения за ваш неоценимый труд, силу духа! Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры, радуйтесь успехам детей и внуков, сохраняйте радость и оптимизм, молодость души!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

● *ЗЕЛЁНАЯ БАШКИРИЯ*

Славим труд!

В последние сентябрьские выходные в Нефтекамске прошла акция «Зелёная Башкирия».



Представители нефтекамского автозавода на акции



К яркому экологическому событию активно присоединились администрация и заводчане ПАО «НЕФАЗ». Новая аллея – Аллея трудовой славы – заиграла новыми красками. Были высажены десятки саженцев черёмух и кусты гортензий. Совместными усилиями город продолжает преображаться и хорошеть!

● ОКРУГ

Подвели итоги

25 сентября в Казани состоялось заседание Совета Ассоциации территориальных объединений организаций профсоюзов Приволжского федерального округа. В работе приняла участие член Совета, председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко.

На заседании были рассмотрены вопросы о сводной статистической отчётности по профсоюзному членству и профсоюзным органам в регионах округа за 2024 год; об итогах проведения Первомайской акции профсоюзов в регионах ПФО в 2025 году; рассматривался опыт регионов, а также льготы и преференции для граждан, имеющих звание «Ветеран труда», и др. вопросы.



Члены Совета Ассоциации ТООП ПФО

В ходе заседания был избран председатель Ассоциации ТООП Приволжского федерального округа. Им стал председатель Федерации профсоюзов Самарской области Дмитрий Колесников, за кандидатуру которого члены Совета проголосовали единогласно.

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

На чистую воду

23 сентября в Доме правительства состоялось заседание Межведомственной комиссии по противодействию нелегальной занятости на территории Башкортостана под председательством заместителя Премьер-министра Правительства РБ – министра спорта РБ Руслана Хабибова.

В работе приняли участие председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, председатель БРО Общероссийского профсоюза работников образования Елена Хафизова, председатель БРО Профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов, председатель Профсоюза работников предприятий жизнеобеспечения РБ Эльвира Бикбулатова. Стороны рассмотрели итоги работы по противодействию нелегальной занятости за восемь месяцев текущего года; ситуацию с нелегальной занятостью в сфере АПК РБ; ситуацию с нелегальной занятостью при оказании охранных услуг в учреждениях образования и здравоохранения РБ; обсудили проведённую с работодателями и гражданами информационно-разъяснительную работу о негативных последствиях теневой занятости и преимуществах трудовых отношений.



Легализация: есть резервы для дальнейшей работы

– Говоря о легализации занятости, мы говорим об экономике Башкортостана, о благополучии и социальных гарантиях жителей нашей республики, – подчеркнул, открывая заседание, Руслан Хабибов.

Министр семьи, труда и социальной защиты населения РБ Ленара Иванова сообщила, что по данным на 1 сентября из тени выведено более 15 тысяч человек. Всего же за 11 лет работы комиссии легализовано более 448 тысяч работников.

По словам министра, львиную долю мероприятий по противодействию нелегальной занятости на местах проводят рабочие группы МВК. Большую эффективность показывают профилактические выезды в места массовой торговли, ремонта и техобслуживания транспортных средств, строительные площадки, информирование работников о негативных последствиях теневой занятости и преимуществах трудовых отношений. Консультативная помощь оказана почти 6000 граждан, обратившихся письменно и по телефону горячей линии.

– Работа по противодействию нелегальной занятости ведётся, но резерв в этом направлении – огромный. Администрациям муниципальных образований рекомендую принять исчерпывающие меры по активизации этой работы, – подвёл итоги работе Руслан Хабибов.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Миссия – помогать!

В Доме профсоюзов состоялась V Отчётно-выборная конференция Республиканской организации Башкортостана Российского профсоюза работников инновационных и малых предприятий.



Передовая часть предпринимательского сообщества не мыслит себя без профсоюза

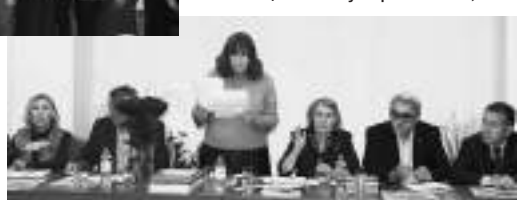
С отчётным докладом о деятельности республиканского комитета профсоюза с 29 сентября 2020 года по 25 сентября 2025 года и об основных направлениях работы рескома профсоюза, членских организаций по защите трудовых прав и социально-экономических интересов членов профсоюза на предстоящий период перед делегатами выступила председатель РОБ Российского профсоюза работников инновационных и малых предприятий Лариса Алексеева.

Она отметила, что на 1 января текущего года в республиканской организации состояло 538 членов профсоюза. В составе республиканской организации 38 первичных профсоюзных организаций, 12 индивидуальных предпринимателей, одна территориальная городская организация, семь самозанятых граждан.

Анализ качественного состава членов профсоюза показывает, что из 538 членов профсоюза 76% – женщины, 14% – молодёжь в возрасте до 35 лет.

Большое внимание республиканский комитет уделяет правовой защите, оказанию бесплатной юридической помощи по вопросам социально-трудового характера. Зв истекший период было зарегистрировано и рассмотрено 125 обращений.

Важной составляющей в работе рескома является контроль за соблюдением работодателями трудового законодательства. Так, в ходе 17 проведённых проверок было выявлено 10 нарушений трудового законодательства, была оказана помощь в их устранении, а также проводились семинары по практике применения ТК РФ.



В президиуме конференции

Деятельность республиканского комитета осуществлялась в соответствии с утверждённым планом. За истекший период было проведено 10 пленарных заседаний, 28 заседаний президиума.

Были отмечены и особо значимые достижения: так, РОБ Российского профсоюза работников инновационных и малых предприятий стала лауреатом Всероссийской премии «Профсоюзный авангард» в номинации «Новация» за разработку и внедрение профсоюзного билета в виде дисконтной карты.

Лариса Александровна отметила, что главными задачами профсоюза были и остаются защита интересов предпринимателей, привлечение в профсоюз активных инициативных людей.

– Наша миссия – помогать людям, – подвела итог своему выступлению Лариса Алексеева.

В прениях по основному докладу выступили делегаты, которые признали работу рескома удовлетворительной, отметив деловые качества Ларисы Александровны, её личный вклад в становление и развитие республиканской профсоюзной организации.

В ходе голосования Лариса Алексеева была единогласно переизбрана на новый срок.

Конференция завершилась торжественной церемонией вручения профсоюзных наград самым активным членам профсоюза, для которых бизнес и социальная сфера – часть одного целого.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● В ФОРМАТЕ ВЫЕЗДА

Аллея молодых специалистов

В городской больнице Нефтекамска 18 сентября состоялись сразу несколько важных событий: встреча с активом медицинского округа, личный приём работников и отчётно-выборное собрание профсоюзной организации.

Вместе с председателем профкома Нафисой Галихановой коллектив принимал делегацию рескома профсоюза работников здравоохранения РФ во главе с заместителем председателя Ильёй Дмитриевым.

Гости побывали в межрегиональном отделении СМП. Особый интерес у сотрудников отделения скорой помощи вызвала тема безопасности. «Медики нередко сталкиваются с агрессивным поведением пациентов или их родственников. Важно знать, как действовать в случае нападения. Мы дали пошаговый алгоритм, подготовленный техническим инспектором труда Камилем Абезгильдиным», – отметил Илья Дмитриев.



Живые встречи и общение

Делегация посетила филиал Бирского медико-фармацевтического колледжа, расположенный прямо на территории больницы. Здесь обучаются 285 студентов, и, по словам Элины Смирновой, отвечающей за молодёжную политику рескома, «это лучшие из лучших ребят: проходной балл выше 4,7». Вместе со студентами и специалистами профсоюза гости заложили «Аллею молодых специалистов» – фруктовые деревья, которые теперь будут украшать территорию больницы.



Фруктовые деревья украсят территорию больницы

Не остались без внимания и практические вопросы. Во время приёма сотрудники СМП подняли проблему оплаты ночных смен. Главный специалист по нормированию и оплате труда Рита Ишниязова взяла вопрос в проработку, запросив документы у работодателя.

Завершающим этапом стало отчётно-выборное собрание профсоюзной организации. Уровень членства здесь впечатляет – 89,8%, это 1909 работников. В зале присутствовали 217 представителей всех отделений, профгрупп и бюро.

Первичка ежегодно проводит около 40 мероприятий: спортивных, творческих, профилактических. Большое внимание уделяется профилактике эмоционального выгорания: проходят тренинги, коллективные выезды, сплавы и велопробеги. Традицией стало поздравление молодых семей. В связи с бракосочетанием дарят набор столовых приборов, с рождением ребёнка – конверт для малыша.

В 2025 году был продлён коллективный договор. «Мы вели переговоры три месяца, обсуждали каждую деталь. В результате сохранили все льготы и гарантии, добавили новые положения о дистанционной работе и ввели 15% доплаты за наставничество – раньше, чем это было закреплено в Отраслевом соглашении», – подчеркнула председатель ППО.

По итогам собрания 285 делегатов единогласно поддержали Нафису Галиханову, избрав её председателем ППО на новый пятилетний срок.

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Соцвыплаты для дезинфектора

В реском профсоюза работников здравоохранения РФ поступило обращение от медицинского дезинфектора одной из ЦРБ, которому не были установлены специальные социальные выплаты.

Администрация больницы ссылалась на то, что дезинфектор не оказывает непосредственную медицинскую помощь. Однако Постановление №2568 не содержит требования о прямом оказании медицинской помощи как обязательного условия для назначения выплат.

Важный аргумент – должность «медицинский дезинфектор» включена в номенклатуру специалистов со средним медицинским образованием (приказ Минздрава РФ №205н). Значит, такие работники относятся к категории среднего медицинского персонала, а следовательно, имеют право на социальные выплаты.

Для подтверждения позиции специалисты профсоюза провели анализ судебной практики. Суды разных инстанций последовательно признавали: медицинский дезинфектор выполняет обязанности, непосредственно связанные с обеспечением санитарно-эпидемиологического режима, тем самым участвует в оказании помощи в стационарных условиях.

Реском направил письмо на имя главного врача ЦРБ с разъяснениями и просьбой учесть судебную практику. Работодатель и Социальный фонд согласились с позицией профсоюза. В результате с марта 2024 года медицинскому дезинфектору установлены специальные социальные выплаты. Экономический эффект составил более 230 тысяч рублей.

Главный специалист по оплате и нормированию труда республиканской организации профсоюза Рита Ишниязова поясняет:

– с 20 марта 2024 года в Постановление №2568 внесены изменения. Теперь там указано не «специалисты со средним медицинским образованием», а «средний медицинский персонал». Это значит, что право на выплаты имеют все работники, занимающие соответствующие должности в ЦРБ, вне зависимости от уровня образования.

● КОНКУРС

Экзамен на безопасность

24 сентября в Уфе состоялся смотр-конкурс «Лучший уполномоченный по охране труда» Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России, собравший участников предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, расположенных на территории республики и за её пределами.

На конкурс собрались уполномоченные из ООО «Башнефть-Добыча», ООО «Газпром трансгаз Уфа», АО «Транснефть-Урал», АО «Башнефтегеофизика», Филиалов ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим», «Башнефть-Новойл», «Башнефть-УНПЗ», ПАО «Уфаоргсинтез», ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт», АО «ПОЛИЭФ», ООО «Башнефть-Сервис НПЗ», Филиала ООО «РН-Транспорт» в г. Уфа, Уфимского филиала ООО «РН-Бурение», АО «АК ОЗНА», ООО «Башнефть-Строй», Филиала ООО «РН-Сервис» в г. Уфа, Филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Сервис» в г. Уфе, Филиала ООО «Газпром ПХГ» «Канчуринское управление подземного хранения газа».



Валерий Сафиханов пожелал конкурсантам успешной работы

Важное звено

Конкурс прошёл на площадке Уфимского филиала ООО «РН-Бурение». На торжественном открытии участников и почётных гостей приветствовали председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов, руководители служб охраны труда предприятий, председатели профсоюзных организаций.

– Уполномоченные по охране труда – это самое массовое звено в организации общественного контроля за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах, – отметил в приветственном слове Валерий Сафиханов. – В профсоюзных организациях предприятий нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства избрано более 1000 уполномоченных, они обучены и успешно работают под руководством профсоюзных комитетов. Мы благодарим вас за успешную общественную работу, за активное участие в конкурсах. Вы уже победители отборочных туров в своих организациях. Желаем вам успешно выступить, показать все свои умения и навыки.

Программа конкурса была насыщенной. После торжественного открытия участники приступили к испытаниям: практической части, включавшей задания по работам повышенной опасности и сердечно-лёгочной реанимации, теоретическому тестированию на знание норм охраны труда.

Организаторы творчески подошли к заданиям. Так, на полигоне, где демонстрируется безопасное выполнение газоопасных работ в замкнутом пространстве, работники, исполнявшие роли нарушителей, старались производить их с максимальным количеством несоблюдений норм и правил охраны труда. Уполномоченные должны были зафиксировать все нарушения и отчитаться перед конкурсной комиссией.

Начинать всегда сложно, однако Вадим Вагазов из ООО «Башнефть-Строй», которому по жребию выпало первым выполнять практическое задание на полигоне, отлично с ним справился.

– Организаторы хорошо подготовились к конкурсу, отдельное спасибо коллегам, исполнявшим роли «легкомысленных работников», за их актёрское мастерство, – делится Вадим. – В моей зоне ответственности – около 50 человек. Моя задача – выявлять нарушения, фиксировать, передавать руководству для устранения. Также консультирую работников по вопросам охраны труда. Какие качества должен проявлять уполномоченный? Прежде всего, он демонстрирует личный пример безопасного выполнения работ, проявляет лидерские качества, обладает навыками влияния и убеждения, готов и открыт к изменениям.



Уполномоченные должны были зафиксировать все нарушения



Тесты на знание норм охраны труда



«Реанимируем – будет жить!»



Победители конкурса

Равнодушных нет

Екатерина Балбашова из ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт» – одна из немногих представительниц прекрасного пола на конкурсе. Стала уполномоченным три года назад по собственной инициативе, так как уверена, что знание и соблюдение правил охраны труда – это не просто обязанность, это залог здоровья и жизни каждого из нас.

– Я работаю на АЗС по Свердловской и Тюменской области, – рассказывает Екатерина. – Как уполномоченный я в определённые дни выезжаю на закреплённые за мной АЗС. Для меня эта работа основана на принципе «защитить и помочь». Мы помогаем сотрудникам быть уверенными в безопасности на рабочих местах, подсказываем как правильно использовать средства защиты. Уполномоченные – это связующее звено между рядовыми сотрудниками и руководством. Люди нам доверяют, рассказывают о проблемах, которые иногда не решаются озвучить официально. Самое важное – сохранить это доверие и донести каждую проблему до сведения ответственных лиц. Конкурс же – это отличная возможность обменяться опытом, узнать новые подходы и ещё раз подтвердить, что наша миссия крайне важна.

Ильнара Шабутдинова отец с детства обучал основам безопасной работы, например, рассказывал, что если работаешь с болгаркой, то нужно обязательно надевать очки. Устроившись на работу в филиал ООО «РН-Сервис» в г. Уфа, он сразу проявил себя ответственно к правилам охраны труда, поэтому неудивительно, что вскоре его избрали уполномоченным.

– Главное в нашей работе – неравнодушие, – уверен Ильнар. – Можно знать все правила и инструкции наизусть, но если тебе безразлично, что происходит в цехе или на площадке, толку будет мало. Нужно уметь смотреть на рабочее место глазами самого работника, предвидеть, где он может ошибиться, где оборудование может его подвести. Конкурс как раз и проверяет это сочетание знаний и живой, практической смекалки. Такие мероприятия мотивируют, показывают, что наш труд ценят на самом высоком уровне.

Дамир Ишмаков совсем недавно занял I место в конкурсе среди уполномоченных по охране труда в АО «Транснефть-Урал». На республиканских соревнованиях он за считанные минуты выявил большинство нарушений во время практического задания.

– Опытному специалисту достаточно нескольких минут, чтобы осмотреть помещение и оборудование, зафиксировать недочёты, – уверен Дамир. – Уполномоченным я стал, потому что мои знания и усилия помогают создать безопасные условия для коллег. Важно помнить, что в руках уполномоченных порой находится жизнь работников, так что формально относиться к вопросам охраны труда нельзя. Знание и соблюдение правил охраны труда – это не просто обязанность, это залог здоровья и жизни каждого из нас.

Лидеры мнений

Оценку мастерства участников проводило авторитетное жюри. Среди его членов – технический инспектор труда ППО ООО «Башнефть-Добыча» Азат Хасанов.

– Важно, что конкурс носит не только теоретический, но и прикладной характер, мы оценивали действия в условиях, максимально приближенных к реальным, – комментирует Азат Габдуллович. – Испытания показали, что уполномоченные сегодня – это не просто «смотрящие за инструкциями», а настоящие лидеры мнений, способные мотивировать коллег работать безопасно. Они мыслят на шаг вперед, предвидя опасность. Радует, что с каждым годом в соревнованиях участвуют новые люди. Уверен, подобные конкурсы – лучшая инвестиция в культуру безопасности.

По итогам конкурса пьедестал почёта сложился следующим образом: I место занял Рустам Валитов («Башнефть-Уфанефтехим»), II место – Айнур Зарипов (ПАО «Уфаоргсинтез»), III – место – Николай Белоглазов (Уфимский филиал ООО «РН-Бурение»). Специальным дипломом за «Волю к победе» отмечена Лиана Исхакова (ПУТТ Филиал ООО «РН-Транспорт» в г. Уфа). Победителям были вручены призовые сертификаты, все конкурсанты отмечены дипломами республиканской организации профсоюза за активное участие. Благодарностями республиканской организации за содействие в организации и проведении смотра-конкурса отмечены коллективы Уфимского филиала ООО «РН-Бурение», Филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-ПРОФИ» в г. Уфе, территориального подразделения «Дёмское» Филиала ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-ПРОФИ» в г. Уфе.

– Работа уполномоченного – это, прежде всего, предупреждение, – рассказывает победитель конкурса Рустам Валитов. – Мы должны выявлять риски до того, как они превратятся в трагедию. Важно не просто найти нарушение, а объяснить человеку, к чему оно может привести, и помочь руководству выстроить процессы так, чтобы работать было безопасно. Главное – видеть результат: когда после твоей рекомендации устраняется какой-либо риск или работники начинают правильно использовать СИЗы. Это значит, что твои коллеги вернутся домой живыми и здоровыми.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ПРАКТИКА

Плата за труд

В РОБ РОСПРОФТРАНСДОР Положения о наставничестве разработаны в МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» (Стерлитамак), МУП «Трамвайное управление» (Салават) и АО «Башавтотранс» (Уфа), согласно которым наставникам производится доплата от 10 до 20% месячной тарифной ставки (оклада).

В АО «Башавтотранс» наставнику за время работы на линии со стажёром в филиалах «Уфимское АТП №1» и «Уфимское АТП №3» выплачивается 50% тарифной ставки, в других филиалах – 25%.

Поддержка молодёжи

По информации БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ институт наставничества развивается в системе УФСИН России по РБ, что способствует не только адаптации нового сотрудника на рабочем месте, но также оказывает непосредственную поддержку и помощь в преодолении трудностей службы, формировании у молодёжи необходимых устойчивых морально-волевых качеств.

По итогам республиканского конкурса «Лучший наставник» в 2023 году в номинации «Лучший наставник в социальной сфере» призовые места были присуждены работникам (наставникам): ГБУ РБ Западный МЦ «Семья» (Бакалинский район), ГБСУСОССЗН Серафимовский детский дом-интернат и ГБУ РБ Северо-западный МЦ «Семья». В этих учреждениях созданы и действуют первичные профсоюзные организации, условия наставничества прописаны в коллективных договорах.

Конкурс на лучшего

Как сообщает Электропрофсоюз РБ ВЭП, на предприятиях введены в действие приказы о системе наставничества; проводятся конкурсы по определению лучших наставников в целях привлечения работников к осуществлению роли наставника, направленной на повышение качества подготовки производственного персонала на рабочем месте, а также выявления и поощрения лучших практик наставничества и передачи опыта на производстве.

Назначение наставника осуществляется на добровольной основе с обязательным письменным согласием лица, назначаемого наставником, и по согласованию с руководителем подразделения; наставнику, передающему свои знания и опыт закреплённому за ним стажёру, за весь период наставничества выплачивается единовременное материальное вознаграждение.

Разумеется, имеются и проблемы: основной из них является недостаток времени для полноценного взаимодействия наставника с подопечным. Это связано с нехваткой персонала и большой текучестью кадров. Наставники перегружены работой, особенно в период ремонтной кампании.

● ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

Плечом к плечу

Эффективно организованная система наставничества в ООО «Газпром трансгаз Уфа» позволяет быстро и успешно адаптировать молодых специалистов к работе. И ту теплоту и сердечность, которые им передают старшие товарищи, они проносят через всю свою жизнь.

Когда только начинаешь профессиональный путь, особенно важно, чтобы рядом оказался человек, который поможет во всём разобраться, подскажет и поддержит. Для прибориста 4 разряда службы автоматизации и метрологического обеспечения Дюртюлинского филиала «Газпром трансгаз Уфа» Гульчачак Абдурасуловой таким человеком стала инженер по метрологии службы автоматизации и метрологического обеспечения Дюртюлинского филиала **Элиза Ишмухаметова**.

По словам молодого специалиста, её наставник – не просто специалист с глубокими знаниями, но и человек, умеющий найти подход, терпеливо объяснить сложные вещи, поддержать в моменты сомнений и научить разбирать ошибки, чтобы в будущем справляться увереннее.

– За полгода она стала для меня настоящим другом, – делится Гульчачак. – Как молодой специалист, я чувствую, что с таким наставником любые вопросы находят ответ, а путь в профессию становится увереннее.

Молодой специалист Артур Басыров пришёл работать слесарем-ремонтником в газокомпрессорную службу Кармаскалинского линейного управления в июле 2024 года. Первые шаги в профессии он делал под руководством своего наставника – **Салавата Саяпова**, который трудится на предприятии больше 30 лет.

– С первых дней я понял, что рядом со мной настоящий профессионал, – вспоминает Артур. – Он доступно объяснял все процессы работы станции, делился опытом и всегда находил время для ответов на мои вопросы.

Опыт наставника оказался для молодого специалиста бесценным. Салават Фирдаусович не только обучил работе, но и поделился жизненными уроками: как принимать непростые решения, не бояться трудностей и оставаться верным своим принципам.

– Благодаря его поддержке я не боялся ошибок, – говорит молодой специалист. – Он учил меня не просто выполнять задачи, а видеть картину в целом.

С уважением о своём наставнике рассказывает молодой специалист Мурадым Амангильдин, слесарь по ремонту автомобилей Управления технологического транспорта и специальной техники. Его наставником стал слесарь по ремонту **Владислав Батагов**. Свою работу в Управлении Мурадым начал после окончания Уфимского топливно-энергетического колледжа.

– Помню первый день: Владислав Олегович показался мне настоящим Мастером. Он разбирал и собирал технику с невероятной лёгкостью, – вспоминает Мурадым. – Наставник терпеливо объяснял каждый шаг, помогал понять принципы работы техники, указывал на мелочи, которые невозможно заметить без опыта.

А вот история молодого специалиста из Шаранского филиала Карины Тухватшиной. После окончания Казанского национального исследовательского технологического университета девушка начала трудиться оператором технологических установок на газоизмерительной станции. Её проводником в профессию стал инженер 1 категории по контрольно-измерительным приборам и автоматике **Рашит Юсупов**.

С первых дней наставник познакомил молодого специалиста с корпоративными ценностями и особенностями работы подразделения, помог влиться в коллектив и разобраться в производственных процессах.

– Рашит Рамилевич искренне заинтересован в моём развитии: доступно доносит информацию, помогает освоиться и делится практическими советами, – рассказывает Карина.

Сегодня она уверенно выполняет свои обязанности, отмечая, что благодаря внимательному наставничеству адаптация прошла быстро и результативно.

Благодарен своему наставнику и молодой специалист из Стерлитамакского филиала Илья Макшанов. После окончания Ишимбайского нефтяного колледжа он начал работу в линейно-эксплуатационной службе. С первых дней рядом с ним был его наставник – линейный трубопроводчик 5 разряда ЛЭС **Виктор Янушевич**, который познакомил с особенностями эксплуатации магистральных газопроводов и подробно объяснил принципы работы оборудования.

– Наша профессия, на первый взгляд, кажется обыденной: ремонт и обслуживание трубопроводов. Но за этим стоит нечто большее – надёжное газоснабжение республики, – рассказывает Илья.

Виктор Евгеньевич трудится на предприятии более четверти века, является призёром конкурсов профмастерства и «Лучший наставник». Его принципы просты и мудры: уважай коллег, не бойся спрашивать, учись на ошибках – своих и чужих!

Инженер газокомпрессорной службы Дюртюлинского филиала Руслан Маргамов после окончания учёбы начал свою трудовую деятельность в «Газпром трансгаз Уфа» и попал в надёжные руки наставника – мастера газокомпрессорной службы **Айдара Хайдарова**.

– С первого дня он стал для меня не только наставником, но и примером настоящего профессионала, – рассказывает Руслан.

Айдар Радифович помог быстро освоиться, объяснял тонкости работы, делился опытом и поддерживал в сложных ситуациях. Особенно впечатлило умение наставника сохранять спокойствие и чётко действовать даже в стрессовых условиях.



Молодой специалист Артур Басыров знает: всегда можно получить поддержку и подсказку опытного наставника – Салавата Саяпова



Инженер по метрологии Элиза Ишмухаметова стала наставником для прибориста Гульчачак Абдурасуловой

– Он вдохновляет и мотивирует. Благодаря ему я стал увереннее и чувствую, как расту профессионально, – добавляет молодой специалист.

Для электромонтёра Кармаскалинского управления Сергея Мухамадеева наставником стал его коллега – **Михаил Клюкин**. Он работает в филиале более 17 лет, пять из которых является наставником для вновь принятых работников и молодых специалистов.

– Я начал свой трудовой путь в «Газпром трансгаз Уфа» в ноябре 2023 года с должности электромонтёра 4 разряда, – вспоминает Сергей. – Михаил Александрович очень доступно объяснил принципы технологических процессов, нюансы, которые возникают при проведении регламентных работ на оборудовании, а также охотно поделился секретами профессионального мастерства и житейской мудростью. Сегодня я электромонтёр 5 разряда по ремонту и обслуживанию электрооборудования службы энерговодоснабжения. Знания, полученные мной от наставника, помогли мне быстро интегрироваться в рабочий процесс. Мой наставник всегда открыт для диалога.

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Уроки добра и профессионализма

В любой профессии есть люди, которые не только хорошо делают свою работу, но и становятся примером для других. В медицине, где от знаний и душевных качеств персонала зависят жизни и здоровье людей, такие сотрудники – настоящая ценность. В поликлинике №21 города Уфы таким человеком является медицинская сестра Фаима Зайнашева. Её жизненный путь – это готовый учебник о том, как стать настоящим профессионалом и хорошим учителем для других.

Чтобы понять, почему к словам Фаимы Загировны прислушиваются, нужно знать, какой путь она прошла. Учась в медицинском колледже, она уже работала санитаркой, так как с самого начала понимала, что теория из учебников должна подкрепляться практикой.

За годы долгой карьеры она успела поработать в самых разных местах: и в больнице для взрослых, и в детской поликлинике, и даже в санэпидстанции. Так что она знает медицину с разных сторон, и такой разносторонний опыт делает её советы ценными.

Медсестра уверена, что быть наставником – это не значит просто проводить лекции. Это ежедневная работа, которая состоит из множества маленьких шагов. Она учит не уставать учиться. Даже имея за плечами более 45 лет стажа, Фаима Загировна продолжает изучать новые инструкции и документы. Молодые медсёстры видят, что профессионал никогда не останавливается в развитии, и сами перенимают эту привычку.



Фаима Зайнашева хранит старые традиции и не отстаёт от новых требований

Работа медсестры – это не только уколы и капельницы. Особенно в гериатрическом кабинете, где пациенты – пожилые, часто одинокие и тревожные люди. Фаима Загировна учит молодых коллег простым, но важным вещам: как выслушать, как подобрать доброе слово, как проявить терпение, когда пациент капризничает. Она показывает, что лечение – это ещё и душевная поддержка. Ведь иногда ласковое слово и внимание лечат не хуже лекарства.

Наставник учит миру и спокойствию. В поликлинике часто бывают стрессовые, напряжённые ситуации: пациенты могут быть недовольны, коллеги – устать, кто-то может совершить ошибку. Фаима Загировна не создаёт скандалов и не ищет виноватых. Она всегда старается найти компромисс, успокоить всех и найти выход. Для молодых специалистов, которые могут растеряться в конфликте, такое поведение – лучший урок. Они видят, что главное – не доказать свою правоту, а обеспечить покой пациентов и нормальную работу коллектива.

Наставник щедро делится знаниями. Самое главное качество наставника – не жадничать. Фаима Загировна не прячет свои секреты мастерства. Она всегда готова показать, как лучше сделать ту или иную процедуру, подсказать, как найти общий язык с трудным пациентом, помочь советом. За это её все уважают. Её авторитет построен не на страхе, а на благодарности.

Фаима Загировна – это живой мост между прошлым и будущим медицины. Она хранит старые, проверенные временем традиции заботы о пациенте, но при этом не отстаёт от новых требований.

Её история доказывает, что настоящим наставником нельзя «назначить». Им становятся благодаря долгому труду, любви к своей профессии и к людям. Она учит молодёжь каждый день своим примером: как говорить с пациентами, как держать инструмент, как оставаться спокойной в сложной ситуации. Такие сотрудники создают в коллективе добрую и спокойную атмосферу, учат молодых и дают пациентам самое важное – уверенность, что они в надёжных и заботливых руках.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОПЫТ

Учить своим примером

Электротранспорт – один из наиболее популярных видов общественного транспорта в Салавате. Успех и эффективность МУП «Трамвайное управление» г. Салавата зависят от профессионализма коллектива, что во многом достигается благодаря работе наставников.

Всего в управлении работает 183 сотрудника, средний возраст – 54 года, специалистов готовят сами, именно поэтому здесь очень важна роль наставничества. Оно особенно необходимо работникам, которые устроились впервые, а также тем, у кого по различным причинам есть перерыв в работе более трёх месяцев.

– На нашем предприятии издан Приказ «О назначении ответственных лиц, под руководством которых проходят стажировку вновь принятые работники», – рассказывает председатель ППО МУП «Трамвайное управление» г. Салавата Галина Разноушкина. – Это значит, что в каждом структурном подразделении есть ответственные сотрудники – люди с большим опытом, под руководством которых проходят стажировку вновь принятые работники.



Наставничество практикуется практически по всем существующим в Управлении профессиям: водители трамвая, кондукторы, монтёры пути, электромонтёры контактной сети, электромонтеры тяговых подстанций, слесари по ремонту подвижного состава, токари, водители автомобилей, то есть наставники есть во всех службах.



Важен каждый момент работы, ведь от него зависит безопасность пассажиров

– Чтобы стать наставником, необходимо обладать рядом профессиональных и коммуникативных качеств, иметь определённый рабочий стаж, опыт, хорошие производственные показатели, – продолжает Галина Разноушкина. – К каждому новому сотруднику прикрепляется наставник, а по завершении стажировки и сдачи экзаменов по основной профессии новичок уже допускается к самостоятельной работе.

Помимо соответствующего приказа по трамвайному управлению, прописывающего работу наставников, данная функция наставников подробно прописана и в коллективном договоре, в котором, в частности, есть приложение, касающееся этой сферы деятельности, в частности, наставникам предусмотрена 30%-ная доплата и другие виды поощрений.

Всю систему изучаем и осматриваем вместе!

Во всех службах и подразделениях управления сегодня действуют уважаемые и опытные наставники: в службе движения – водители трамвая Наталья Дмитриева и Раиса Лахина, кондукторы – Ирина Самойлова, Ольга Войткевич, в службе путевого хозяйства – Альберт Гильванов, Сергей Синицын, в службе энергохозяйства – электромонтёры контактной сети – Андрей Кузнецов и Ильшат Якиев, в службе подвижного состава – Вячеслав Столяров, Пётр Федоров, Светлана Макеева, наставниками – электромонтёрами тяговых подстанций являются Марина Розаева и Татьяна Серикова, а наставником водителей автотранспорта в управлении является Факил Турубкулов.

Как отмечает Галина Разноушкина, наставничество в трамвайном управлении – это важное подготовительное звено, помогающее за относительно небольшой промежуток времени подготовить профессионалов в условиях, когда во многих отраслях ощутим дефицит кадров, в том числе в сфере городского транспорта.

Сергей РУСАКОВ

● ЗНАЮТ КАК

Профессионалами становятся не сразу

В том, насколько важна бесперебойная работа городского транспорта, никого убеждать не приходится. Даже обладателям личных авто время от времени приходится пользоваться городскими автобусами, маршрутками, трамваями. Все мы, так или иначе, с ним связаны, а значит, заинтересованы в его бесперебойной работе.

В Уфимском автотранспортном предприятии №1 – филиале АО «Башавтотранс» численность сотрудников составляет 1065 человек, 616 из них работают водителями автобусов.

Многие опытные работники трудятся по 20-30 лет, но, как и в большинстве отраслей, в транспортной сфере сегодня ощущается острая нехватка кадров.

Как рассказала председатель первичной профсоюзной организации Уфимского автотранспортного предприятия №1 Юлия Салимова, АО «Башавтотранс» готовит собственных профессионалов, для этого имеется свой учебно-курсовой комбинат с филиалами в ряде населённых пунктов республики, где проходят переподготовку и повышают квалификацию водители предприятия.

Каждый водитель, который приходит на работу в АО «Башавтотранс», сначала учится, за ним на основании приказа «О назначении водителей-наставников» №194 от 25.08.2025 года закрепляется наставник, под руководством которого новичок проходит стажировку. Когда наставник сочтёт, что водитель готов работать самостоятельно, специально созданная на предприятии комиссия по безопасности дорожного движения допускает его к самостоятельному выходу на линию.

Чтобы стать наставником, необходимо обладать рядом качеств. Согласно требованиям Минтранса РФ, водитель-наставник должен иметь минимальный пятилетний стаж работы. При этом по его вине не должно быть допущено никаких нарушений в течение года. Назначение водителя-наставника осуществляется приказом руководителя организации. Как правило, наставник назначается на весь срок испытания. Всего на предприятии 82 водителя-наставника, одни из самых опытных из них – Эрик Фасхутдинов, Иршат Ушияров, Нуриман Зянгареев, Тимур Байбурин, Ильдар Нуриманов.

Путь от стажёра до профессионала непростой и небыстрый, здесь важно упорство, трудолюбие, внимательность и главное – желание стать водителем.



До выхода на линию водителю необходимо освоить и теоретическую часть профессии

Молодые сотрудники поступают в эту крупнейшую транспортную организацию республики в основном по окончании Уфимского автотранспортного колледжа, где они получают хорошую теоретическую подготовку, а также некоторые практические навыки. А опыт они уже приобретают под руководством внимательных наставников.

Сергей РУСАКОВ

● ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Растим собственные кадры

Нехватка специалистов – реальность, с которой приходится сталкиваться сегодня большинству предприятий и организаций. Вместе с тем, многие из них успешно решают вопрос подбора сотрудников, опираясь исключительно на собственные силы, за счёт развития наставничества.

В качестве примера одной из успешных наставнических практик можно привести торговую розничную сеть «Ярмарка», которая существует на рынке уже четверть века. Мы встретились с супервайзером «Ярмарки» Гульнарой Ветлугиной, в ведении которой, в том числе, работа по адаптации вновь принимаемых на работу сотрудников, и попросили рассказать, как в магазинах торговой сети организовано наставничество.



Гульнара Ветлугина и Ольга Кряжева – профессионалы и наставники

– «Ярмарка» – одна из известных в республике торговых сетей, только в Уфе насчитывается 16 магазинов. «Ярмарка» является надёжным работодателем для огромной армии сотрудников, – говорит Гульнара Радиковна. – Все продавцы – универсалы, и каждый из них может быть наставником для вновь принимаемого на работу сотрудника. Например, к начинающему кассиру прикрепляется уже опытный кассир, обучение проходят не только продавцы, но и директора магазинов, к которым на начальном этапе после их назначения также прикрепляется наставник.

К нам приходят молодые люди, даже без опыта, со школьной скамьи, мы их учим. До того, как посадить человека за кассу, его стажируют в торговом зале, на оформлении, выкладке товаров. Только с 18 лет молодой сотрудник допускается к работе за кассовым аппаратом, это же относится и к работе с алкогольной продукцией.

Основной контингент стажёров – это выпускники школ, колледжей, есть и те, кто ещё учится и одновременно подрабатывает, им стараемся составить удобный график, чтобы они могли совмещать работу с учёбой.

Коллектив у нас, дружный, сплочённый, – продолжает Гульнара Радиковна. – Основной костяк сотрудников работает уже много лет. Я знаю каждого по имени, если у кого-то возникают проблемы, стараемся решать их сообща, если, допустим, по семейным обстоятельствам человеку нужно скорректировать график работы, идём ему навстречу.

Для хорошей слаженной работы очень важен климат в коллективе. И с этим в «Ярмарке» всё в порядке: атмосферу в коллективе правильно было бы назвать семейной, в чём мы убедились, посетив торговый зал, где нас встретила директор магазина Ольга Кряжева.

– Мы все, кто работает по много лет, являемся, по сути, наставниками, стараемся передать свой опыт молодёжи. Рассказываем о том, как правильно подать товар, чтобы его покупали, как вести себя с покупателями. Иными словами, наставник – это психолог, – говорит Ольга Александровна. – Мы не уходим от этой обязанности, напротив, стараемся помочь начинающим сотрудникам, ведь в наших интересах, чтобы из них выросли настоящие профессионалы.

Одно из ведущих мест в практике наставничества принадлежит профсоюзной организации.

– В торговой сети «Ярмарка» принят коллективный договор, в котором предусмотрена 10%-ная доплата за наставничество, – говорит председатель первичной профсоюзной организации Роза Гареева. – Наставничество является важной составной частью внутренней кадровой политики, смысл которой в том, чтобы самим готовить кадры, и такая практика даёт свои результаты. Достаточно сказать, что многие нынешние директора наших магазинов начинали свой путь с кассиров. Те, кто приходит в «Ярмарку» работать, как правило, остаются. И это, пожалуй, самая высокая оценка работы наставника, когда сотрудник, которого ты научил, остался работать в коллективе. Следует отметить и помощь РОБ Российского профсоюза работников торговли, общественного питания, потребительской кооперации и предпринимательства РФ «Торговое единство», которая поддерживает институт наставничества, в частности, в новое Отраслевое соглашение будет включён пункт, поддерживающий наставничество, чтобы человек, передающий свои знания и опыт молодым сотрудникам, испытывал не только моральное удовлетворение, но и имел материальный стимул для такой важной работы.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ВНОТ

Вызовы и решения

Профсоюзы приняли активное участие в X Всероссийской неделе охраны труда (ВНОТ).

В рамках деловой программы ВНОТ прошла конференция ФНПР «Достойные условия труда – залог сохранения здоровья трудящихся». На конференции собрались более 60 руководителей членских организаций и технических инспекторов труда.

Заседание открыл заместитель председателя ФНПР Давид Кришталь. Участники встречи обозначили системные проблемы: расхождение данных официальной статистики (Росстата и Роструда) по смертельному травматизму, подмену трудовых отношений гражданско-правовыми, негативные последствия моратория и сокращения проверок.

Также в рамках ВНОТ прошло открытое совещание Роструда с государственными инспекциями труда в субъектах Российской Федерации. С докладом выступил Давид Кришталь, который обратил внимание Минэкономразвития и представителей Генеральной прокуратуры на отсутствие открытой полной информации о причинах травматизма и профессиональной заболеваемости. Зампред ФНПР в своём выступлении сообщил о существующем сегодня перекосе в сторону защиты прав работодателей под лозунгом «не кошмарить бизнес» и, как следствие, ущемлении прав работников на безопасные условия труда. В рамках поставленных президентом России задач по народосбережению и защите здоровья работников необходимо срочно принимать законодательные меры, в том числе, восстанавливать права государственного надзора в сфере труда, считают в профсоюзах.



Игорь Асеев (в центре) принял участие в мероприятиях ВНОТ



Дефиле образцов спецодежды в рамках недели охраны труда

На ВНОТ также прошла церемония награждения победителей и призёров всероссийских конкурсов по охране труда. 15 финалистов конкурса «Лучший специалист по охране труда» кроме награды Минтруда получили Благодарности Исполкома ФНПР.

Своими впечатлениями о Всероссийской неделе охраны труда делится технический инспектор труда ФП РБ **Игорь Асеев:**

– Одна из проблем, поднятых на конференции ФНПР, – это рост травматизма. Так, за пять лет общее количество несчастных случаев на производстве выросло на 15,5%. Резко выросло и количество выявленных сокрытых несчастных случаев. И на этом фоне продолжается реформа Роструда, а проверки Гострудинспекции переводят в онлайн. Сегодня даже при наличии явной угрозы для жизни и здоровья работника инспектор не может провести проверку без согласования с прокуратурой. Например, в 2023 году госинспекторы труда направили около 2000 заявлений в прокуратуру о согласовании внеплановых проверок в связи с уже происшедшими несчастными случаями – и получили 1500 отказов.

В этих условиях техническая инспекция профсоюзов становится ключевым защитником прав работников на безопасный труд. Так, на конференции отметили достижения профсоюзов в сфере охраны труда, в том числе признание ряда онкологических заболеваний профессиональными. Плохо то, что не все об этих достижениях знают, поэтому Давид Кришталь призвал активнее информировать о работе профсоюзов. В целом же, наличие профсоюзных организаций на предприятиях снижает травматизм, что подтвердили участники из разных регионов.

Всероссийская неделя охраны труда – это не только дискуссионная площадка, но и выставка новейших технических средств защиты и безопасности труда на производстве. С каждым годом здесь демонстрируют всё больше цифровых и технических инноваций для мониторинга и управления рисками, развития культуры безопасности. К примеру, на выставке были представлены нагрудные видеорегистраторы, которые автоматически считывают нарушения по охране труда и передают их в соответствующую службу. Надел такую камеру уполномоченный или специалист по ОТ, прошёлся по цеху и всё – нарушения зафиксированы.

Интересен опыт «Газпрома», который подбирает спецодежду для работников с помощью 3D-сканирования. Участники это увидели своими глазами: на выставке была представлена виртуальная примерочная, которая позволяет буквально за минуту подобрать для работника оптимальные размеры спецодежды. Подобный подход позволяет сократить трудоёмкость и временные затраты на процесс выдачи спецодежды, а также повысить точность подбора размерного ряда.

Из этой же серии и стенд Сбербанка, где, посмотрев в интерактивное зеркало, можно было узнать показатели своего здоровья: от массы тела до уровня холестерина в крови. Интересна предприятиям будет и алкорамка, которая без всяких мундштуков и насадок за секунду выявляет нетрезвых сотрудников.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОИСШЕСТВИЯ

Эпидемия беспечности

Строительство и сельское хозяйство продолжают оставаться одними из самых травмоопасных отраслей в республике. Что подтверждают очередные несчастные случаи, расследованные Государственной инспекцией труда в РБ.

Падение с высоты – основная причина травматизма в строительной отрасли. Вариантов в последнее время обычно два: работники или умудряются свалиться в злополучную шахту лифта, либо же падают во время монтажа/демонтажа опалубки с высоты строящегося здания. Однако несчастный случай, произошедший в мае с 32-летним кровельщиком ООО «Комплекс Строй», совсем из другой серии.



Невнимание к мелочам может обернуться трагедией…

Инцидент произошёл на объекте строительства здания школы в Октябрьском районе Уфы. В тот день планировалось завершение работ по монтажу кровельного покрытия на четвёртом блоке будущего учебного заведения. После обеденного перерыва кровельщик, поджидая напарника, присел на бортик ограждения вентиляционного проёма. Из-за того, что он был завален отходами теплоизоляционного материала и полиэтиленовой плёнки, работник не заметил, что щит ограждения снят, и при попытке встать провалился в проём вместе с мусором. Высота падения составила почти восемь метров. Пострадавшего госпитализировали в больницу с тяжёлой травмой.

Было установлено, что ООО «Комплекс Строй» выполнял строительно-монтажные работы по договору субподряда, заключённому с генподрядчиком ООО «Проект-СтройКомплекс». Возводимое здание – часть проекта «Образовательный комплекс «Уфа–450», который включает в себя три новые школы на 1225 мест каждая в Ленинском, Октябрьском и Дёмском районах города.

Как пояснила заместитель руководителя Гострудинспекции Оксана Ванскова, в рамках подписанного акта-допуска для производства работ стороны прописали мероприятия по безопасности, в числе которых – регулярное очищение от мусора проходов и рабочих мест, выделение опасных зон. Проёмы, в которые могут упасть работники, должны быть закрыты, ограждены и обозначены знаками безопасности: этого требуют правила по охране труда при работе на высоте. Ни того, ни другого сделано не было. Таким образом, причиной тяжёлого несчастного случая стала неудовлетворительная организация производства работ. Проще говоря – обычное человеческое разгильдяйство.

Схожая причина привела и к несчастному случаю, произошедшему в апреле с 45-летним механизатором ООО КФХ «Салават». Вот только последствия здесь более печальные. 19 апреля бригада работников крестьянско-фермерского хозяйства была направлена на поле в д. Антоновка Кармаскалинского района для боронования почвы после внесения удобрений.

Прицепив ротационные мотыги, работники отправились выполнять задание. Однако даже тракторы не всегда могут пробраться по весенней грязи, в итоге они в какой-то момент застряли по пути на поле. Один из механизаторов сумел выбраться из западни, однако при манёвре диском бороны зацепил товарища, которого отбросило уже на свою борону. От полученных травм работник скончался на месте происшествия.

Причиной несчастного случая стали недостатки в организации и подготовке работников по охране труда: тракториста, совершившего наезд, допустили к работе без проведения обучения по охране труда в установленном порядке. Как пояснили в Гострудинспекции, при разработке инструкции по охране труда для механизатора в крестьянско-фермерском хозяйстве не отразили требования охраны труда при выполнении работ по боронованию поля.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОФИЦИАЛЬНО

Миллионы на профилактику

С начала 2025 года Отделение Социального фонда по Башкортостану возместило расходы на меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний 1247 работодателям республики на сумму 237 миллионов рублей.

По правилам, на мероприятия по охране труда работодатели могут направить до 20% сумм страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний. Если работодатель дополнительно направит средства на санаторно-курортное лечение работников предпенсионного возраста, то объём используемых средств может быть увеличен до 30%.

Организации республики имели возможность подать заявление о финансировании предупредительных мер с начала года, приём длился до 1 августа. Всего Отделением СФР по Башкортостану принято более 3000 заявлений работодателей.

На сегодняшний день продолжается работа по возмещению средств работодателям, которые уже исполнили (частично исполнили) заявленные мероприятия. Крайний срок обращения за возмещением – до 15 ноября. Работодателям до указанной даты необходимо предоставить в Отделение СФР по месту регистрации заявление о возмещении расходов, отчёт о проведённых мероприятиях, документы, подтверждающие произведённые расходы.

Финансируемые меры по охране труда утверждены перечнем предупредительных мер, организации самостоятельно определяют, на какие мероприятия направить средства. Программа включает 17 видов мероприятий. Это – санаторно-курортное лечение работников, приобретение средств индивидуальной защиты, проведение периодических медицинских осмотров, приобретение отдельных приборов, предназначенных для обеспечения безопасности работников, обучение по охране труда, обеспечение лечебно-профилактическим питанием и другие.

Вся необходимая информация: виды мероприятий, формы документов и т.д., размещены на сайте: https://sfr.gov.ru. По возникшим вопросам всегда можно обратиться в региональный контакт-центр Отделения Социального фонда по Башкортостану для страхователей по телефону **8 (347) 255-95-20** добавочный – **5** (звонок бесплатный, режим работы региональный линии – с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу – с 9.00 до 16.45).

Пресс-служба ОСФР по РБ

● СТАДИОН



Соревнования объединили свыше 600 работников образовательных учреждений



Болельщики азартно подбадривали участников

Осенний марафон

20 сентября парк имени Н. Гастелло в Уфе стал центром масштабного спортивного фестиваля «Здоровье – 2025», организованного Башкирской организацией профсоюза образования. Событие объединило свыше 600 работников образовательных учреждений города вместе с семьями, подарив всем яркие эмоции и заряд бодрости.

Особенностью фестиваля стало участие более 100 руководителей образовательных организаций столицы, которые лично продемонстрировали любовь к активному образу жизни, вдохновляя педагогов своим примером. Участников ждали увлекательные спортивные состязания, мастер-классы и развлекательная программа, наполненная азартом и позитивом.

Украшением фестиваля стали семейные старты, где были определены лучшие семейные команды. Так, в номинации «Семья с мальчиком» I место завоевала команда Абхалимовых (Октябрьский район), вторую позицию уверенно удержала семья Газиных (Ленинский район), «бронза» досталась семье Кашфутдиновых (Калининский район).

В номинации «Семья с девочкой» лидером стала семья Остапенко (Кировский район), II место завоевали Губайдуллины (Ленинский район), третью ступень пьедестала почёта заняла семья Даминевых (Кировский район).

Председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хаффазова подчеркнула вклад Управления образования администрации города и профсоюзных организаций в успешную организацию фестиваля, отметив уникальную атмосферу единства и вдохновения, которую удалось создать.



Победители семейных стартов

– Мы планируем развивать этот формат дальше, расширяя количество дисциплин и делая мероприятие ещё более интересным и привлекательным для участников и зрителей, – добавила она.

● ЭКОЛОГИЯ

Меньше мусора

Волонтёры из ПОЛИЭФ и неравнодушные жители Благовещенска решили отметить Всемирный день чистоты правильно, а для этого просто отправились в лес!

Лес на берегу Белой в районе улицы Пролетарской хорошо известен каждому благовещенцу. В конце XIX века по указу братьев Дашковых здесь был высажен первый в городе парк. К сожалению, со временем там не только деревьев прибавилось, но и мусора.



Доброе дело в команде единомышленников

На призыв волонтёров и экологов провести субботник с готовностью откликнулись жители города. И вот лес снова стал чище и ухоженнее. За час усердной работы 17 волонтёров собрали 50 мешков мусора!

Одна из участников похода за чистотой Анна Торопова отмечает:

– Акция прошла просто фантастически! Настроение у всех было приподнятое – добрые дела действительно вдохновляют! Особенно радует, что многие пришли целыми семьями, а местные ребята присоединялись к нам по собственной инициативе – это дорогого стоит!

● ЧЕМПИОНАТ

Нарды объединяют!

Работники ПАО «НЕФАЗ» стали свидетелями и участниками по-настоящему уникального события – впервые на предприятии прошёл чемпионат по нардам.

Это спортивное состязание, организованное в честь 120-летия профсоюзов России и Дня машиностроителя, стало не только увлекательным зрелищем, но и отличным поводом для сплочения коллектива.

Инициатива проведения турнира принадлежит Федерации нард РБ, организацией конкурса руководил председатель Федерации Артур Минниханов. Благодаря его усилиям любители интеллектуальных игр смогли продемонстрировать своё мастерство и стратегическое мышление в дружеской, но в то же время напряжённой борьбе.



С напутственным словом к любителям нард обратилась председатель ППО Розалия Мулахметова



Победили сильнейшие

Три часа упорной игры пролетели незаметно. За игровыми столами царила атмосфера сосредоточенности и азарта. Каждый ход, каждый бросок костей – всё имело значение. И вот, после напряжённых поединков, определились победители: I место занял Марат Зарипов из цеха №36. Его уверенная игра и точные расчёты принесли ему заслуженную победу. II место досталось Олегу Шекунову из цеха №23. Он продемонстрировал отличную тактику и стойкость, достойно сражаясь за лидерство. III место занял Андрей Ипаев из ОГТ. Его упорство и умение находить нестандартные решения позволили ему подняться на пьедестал почёта.

I Чемпионат по нардам на ПАО «НЕФАЗ» показал, что среди работников предприятия много талантливых и увлечённых людей, способных не только добиваться успехов в профессиональной деятельности, но и находить время для развития своих интеллектуальных способностей. Организаторы выражают надежду, что подобные соревнования станут доброй традицией и будут способствовать укреплению корпоративного духа и созданию позитивной атмосферы на предприятии.



Мы успели очень многое увидеть в этом интересном городе!

● ТУРИЗМ

Увидеть новое

Профсоюзный комитет ППОО НИИ «Солитон» организовал для членов профсоюза тур в Самару.

Знакомство с городом началось с посещения Бункера Сталина, глубина которого составляет 37 метров. «Бункер Сталина» – обиходное наименование оборонительного сооружения, созданного в качестве резервного местонахождения ставки Верховного Главнокомандующего Вооружёнными силами СССР Иосифа Сталина. 12-этажка, углублённая под землю, – это впечатляет! Потом туристы посетили Струковский сад, осмотрели Иверский женский монастырь, особняк Курлиной, заглянули в дом Алексея Толстого, Храм Пресвятого сердца Иисуса, посетили Лютеранскую кирху, музей Эльдара Рязанова, памятник солдату Швейку и другие достопримечательности, – экскурсия была насыщенной на разнообразные впечатления! В день отъезда группа проплыла на теплоходе по Волге и увидела другие достопримечательности города.

Председатель первички Лариса Андрианова комментирует:

– Поездка получилась познавательной и подарила участникам много удивительных и интересных впечатлений!

● ЭКОЛОГИЯ

Навели чистоту

10 сентября работники культуры – члены профсоюза совместно с волонтёрами Кугарчинского района присоединились к всероссийской акции «Вода России», которая прошла в живописном природном парке «Мурадымовское ущелье».

Волонтёры чистоты вышли на берег реки Большой Ик, чтобы внести свой вклад в сохранение её чистоты и красоты, очистив совместными усилиями от мусора берега.

После проделанной работы все участники субботника с удовлетворением



смотрели на дело своих рук, наслаждаясь ароматным чаем из самовара на природе и общаясь с единомышленниками.

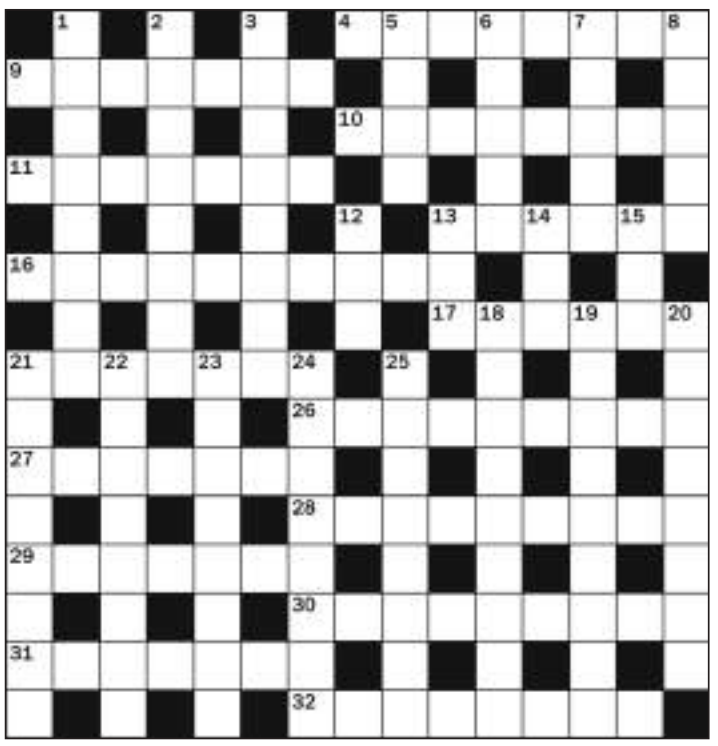
«Поддерживая такие акции, мы не только делаем окружающий мир чище, но и показываем пример заботы о природе будущим поколениям», – отмечают участники акции.

Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ выражает искренние соболезнования родным, близким и коллегам по поводу безвременной кончины главного врача больницы №1 города Октябрьского

ИВАНОВА
Сергея Петровича

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Интервал между самым низким и самым высоким звуками певческого голоса, мелодии или музыкального инструмента. **9.** Угнетатель крепостных крестьян в дореволюционной России. **10.** Сваренный из крахмала клей. **11.** Прямая линия, ограничивающая геометрическую фигуру. **13.** Её пытается поймать студент, открыв в полночь зачётку. **16.** Схематичное расположение комнат в квартире. **17.** Штат, в котором расположен город Лас-Вегас. **21.** Профессия Перри Мейсона, героя детективных романов Э.С. Гарднера. **26.** Основной виноград для производства чачи. **27.** Марка итальянских элитных и гоночных автомобилей. **28.** «Спасительница мира», персонализируя мысль Достоевского. **29.** Актёр, участвующий в массовой сцене. **30.** Стремление получить больше, причём лично для себя. **31.** Взгляд на творчество со стороны. **32.** Кинофильм с участием И. Муравьёвой и А. Абдулова.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сумка для упаковки постели. **2.** Артист спектакля «А чой-то ты во фраке?» **3.** Девочка в красном галстуке. **5.** Таращилась нитка, да … за собой потянула (поговорка). **6.** Низкое место, затопляемое во время половодья. **7.** Задуманное дело или развлечение. **8.** Настоящее имя Мэрилин Монро. **12.** Противоположность сна, бреда и мечты. **13.** Тюрко-монгольский титул времён Средневековья. **14.** Знак зодиака. **15.** Подразделение в систематике растений и животных. **18.** Имя матери Иоанна Крестителя. **19.** Любительница затевать сомнительные дела. **20.** Активный элемент на митинге. **21.** Музыкантша, перебирающая струны. **22.** Манера делиться информацией у заядлых пессимистов. **23.** Союз, объединение нескольких государств. **24.** Европейское название азиатской игры в нарды. **25.** Степень, что ниже магистра на ступень.

● АНЕКДОТЫ

В ответ на голосовые отправляю собеседникам видосы, где набираю текст в Ворде.

☻☺☻

На лекции по изучению геморроя все аплодировали стоя.

☻☺☻

Похолодало. Заварила себе чай, закуталась в плед и легла на диван.

Но тут пришёл шеф и всё испортил. Нельзя, видите ли, себя так вести на работе!

☻☺☻

Ничего с женщинами не сложно. Обнял, сказал, что красивая, умная. Если ничего в голову не лезет, спроси: «Я не понял, ты похудела, что ли?» Готово! Вы – идеальный мужик.

☻☺☻

После консультации психолога Ире удалось вернуть мужа в семью. В семью, где он вырос.

☻☺☻

Самый смешной пранк этого столетия – велеть людям учиться 15 лет, чтобы потом заменить их искусственным интеллектом.

☻☺☻

Чем отличается сильный муж от мужа-слабака? У мужа-слабака жена отбирает зарплату, сильный отдаёт её сам.

☻☺☻

Парень почуял неладное, когда пришёл со своей девушкой в сауну, а у неё Wi-Fi подключился без пароля.

☻☺☻

Говорят, только рожая, женщина может хоть приблизительно понять те муки, которые испытывает мужчина с температурой 37,2.

☻☺☻

– Доча, ты где?
– Гуляю.
– Когда домой?
– Скоро приду, поставь тазик около моей кровати.
– Зачем?
– Вещи хочу постирать.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Отсроченный борщ



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка с огорода всё приволокла и теперь заготовки на зиму делает, говорит, что будет у неё наваристый борщ со своих овощей. Я подсмотрел, действительно, у хозяюшки все овощи в банки дружными рядами укладываются, чтобы зимой превратиться за считанные минуты в ароматный наваристый супчик!

Заправка основная

По 1 кг свёклы, моркови, лука и помидоров (их можно заменить на томатную пасту из расчёта 2-3 ст. ложки на 1 кг овощей), 300 мл раст. масла, 100 г сахара, 3 ст. ложки соли, 50 мл уксуса, 75 мл воды, 2-3 лаврушки, 15 горошин чёрного перца.

Овощи почистите. Морковь и свёклу натрите на тёрке, лук нарежьте мелким кубиком, помидоры пробейте блендером или пропустите через мясорубку.

В большую кастрюлю с толстым дном налейте раст. масло и выложите в неё измельчённые лук, свёклу и морковь. Всё тщательно перемешайте. Влейте в кастрюлю половину нормы уксуса и воды, перемешайте и поставьте на сильный огонь. Доведите смесь до кипения, убавьте огонь до среднего и тушите овощи полчаса. Затем добавьте помидоры, сахар, соль, специи (кроме лаврушки), оставшиеся уксус и воду и перемешайте. Накройте кастрюлю крышкой, снова доведите до кипения и тушите ещё около 20 минут. Затем добавьте лавровый лист и тушите овощи ещё 10 минут.

Разложите заправку по поллитровым или 600-граммовым простерилизованным баночкам, прикройте крышками и простерилизуйте в кипящей воде в течение 15-20 минут. Сразу закатайте, укройте одеялом до полного остывания.

Заправка с перцем

2 кг свёклы, 4 средних моркови, 4 луковицы, 6 средних помидоров, 4 болгарских перца, пара головок чеснока, пучок петрушки, 6 лавровых листов, 2 ст. ложки молотого кориандра, 2 ст. ложки сахара, соль – по вкусу, 150 мл раст. масла, 1 ст. ложка семян укропа, 100 мл 9%-ного уксуса.

Свёклу и морковь натрите на тёрке, лук и перец нарежьте мелким кубиком, а помидоры – крупным, петрушку измельчите, а чеснок продавите через пресс.

Возьмите глубокую кастрюлю с толстыми стенками и выложите в неё все овощи. Добавьте соль, сахар, уксус, раст. масло, кориандр, семена укропа и лавровый лист. Перемешайте заправку и тушите на медленном огне около часа, помешивая. Затем разложите по стерилизованным банкам и укупорьте крышками.

Заправка «Остренькая» с яблоком

2,5 кг свёклы, 1 кг помидоров, полкило моркови, 4 больших болгарских перца, стакан раст. масла, полкило зелёных кислых яблок, 3 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки соли, пара острых стручковых перцев, ст. ложка сушёной копчёной паприки, головка чеснока.

Свёклу и морковь натрите на тёрке, перец и помидоры нарежьте небольшим кубиком.

В большую кастрюлю налейте раст. масло, поставьте её на умеренный огонь, масло разогрейте. Выложите свёклу, перемешайте, тушите 10 минут. Добавьте морковь, снова перемешайте, тушите ещё столько же. Яблоки натрите на крупной тёрке. Выложите в кастрюлю к свёкле и моркови помидоры, болгарский перец и яблоки. Хорошо перемешайте смесь, добавьте сахар и соль, тушите 45 минут. Горький перец освободите от семян, нарежьте мелкими кубиками и добавьте в кастрюлю. Добавьте пропущенный через пресс чеснок и паприку, тушите 15 минут. Разложите заготовку по банкам, простерилизуйте, закатайте и укутайте до полного остывания.

Помидорная заправка

Кило помидоров, 2 болгарских перца, 4 зубчика чеснока, пучок укропа, 35 г корня имбиря (по желанию), 2 перчика чили (по желанию).

Очистите и нарежьте овощи крупными кусочками. В блендере (или мясорубке) измельчите чеснок, имбирь, перец. Выложите всё в кастрюлю, добавьте измельчённый укроп. Отдельно измельчите в блендере помидоры. Соедините все ингредиенты, хорошо перемешайте и разложите по маленьким формочкам, которые поместите в морозилку. Затем извлеките заморозку из формочек, сложите в плотный мешочек и – в морозильник. Эти ароматные помидорки сделают вкусным любой суп и второе блюдо.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Зеброброня от мух

Группа из 11 японских учёных удостоилась Шнобелевской премии по биологии за эксперимент, доказавший: нанесение на коров чёрно-белых полос, имитирующих окраску зебры, значительно сокращает число кусающих мух, садящихся на животных.

Учёные использовали водорастворимый лак и наносили полосы на японских чёрных коров. В результате количество укусов сократилось примерно на 50% у тех животных, которым нарисовали белые полосы – в отличие от тех, кому нанесли чёрные полосы или вовсе не раскрашивали.

Учёные отмечают, что такой метод может стать альтернативой пестицидам, которые традиционно используют для защиты крупного рогатого скота. Полосы не только улучшают благополучие животных, но и помогают снизить экономические потери. По данным исследования, нападения слепней сокращают время, которое коровы тратят на кормление и отдых, и могут приводить к убыткам в животноводстве – только в США они оцениваются в 2,2 млрд долларов в год.



Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113895. Тираж 4500 экз.
1 октября 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК