12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 43 (1646) 31 октября 2025 года, пятница

Трудолюбивым здесь всегда рады

Детский санаторий «Нур» из Стерлитамака занял III место в региональном этапе Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За трудоустройство инвалидов». О пути к этому достижению рассказала председатель первичной профсоюзной организации учреждения Гульнара Каримова.





– Для нас социальная эффективность – это не просто цифры в отчётах, а комплексный показатель, – отмечает Гульнара Каримова. – Он отражает, насколько сотрудники чувствуют себя комфортно и защищённо. Сюда входят достойная оплата труда, безопасные условия, возможности для оздоровления, отдыха и карьерного роста. Уверенность сотрудников в завтрашнем дне напрямую влияет на качество обслуживания наших пациентов.

Ключевым фактором успеха в санатории считают отлаженную систему социального партнёрства. По словам председателя ППО, его сила – в открытом диалоге между администрацией и профсоюзным комитетом.

– Мы научились совместно находить решения в интересах и учреждения, и коллектива. Администрация во главе с главным врачом Регионой Саляховой оказывает нам всестороннюю поддержку, поскольку сильный профсоюз – это надёжный партнёр в достижении общих целей, – подчеркнула Гульнара Каримова.

– Одна из текущих задач – вовлечение в профсоюзную работу не только опытных специалистов, но и молодёжи. Молодые коллеги хотят видеть конкретные преимущества здесь и сейчас. Поэтому мы делаем акцент на юридической защите, доступных путёвках на отдых и лечение, организации досуга, а также на поддержке в важные жизненные моменты, – пояснила Гульнара Ханифовна.

Особое внимание в «Нуре» уделяют наставничеству и адаптации новых сотрудников. Опытные коллеги помогают новичкам не только в профессиональном становлении, но и в интеграции в коллектив. Это взаимовыгодный процесс: молодые специалисты привносят новые идеи, а наставники делятся бесценным опытом. Эффективность этой работы подтверждается стопроцентным охватом сотрудников профсоюзным членством.

– Для нас это показатель доверия персонала к организации и осознания, что вместе мы можем больше, – отметила Гульнара Каримова. – Успех любого учреждения определяют кадры. Мы предоставляем работу всем, кто стремится приносить пользу. Яркий пример – два массажиста с инвалидностью по зрению, которые являются ценными специалистами нашего коллектива.

Работая в учреждении, чья миссия – забота о здоровье детей, сотрудники и сами подают пример здорового образа жизни. Администрация и профсоюзный комитет регулярно организуют спортивные мероприятия: катание на сап-досках и лыжах, пешие прогулки и трекинг, участие в марафонах и спартакиадах.

Санаторий продолжает развиваться: внедряются цифровые инструменты, а в планах – создание удобной онлайн-платформы для коммуникации и обратной связи, что сделает работу ещё более оперативной и прозрачной.

Сергей РУСАКОВ

● *ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!*

Пора на почту

1 октября стартовала подписная кампания на газету Федерации профсоюзов «Действие» на I полугодие 2026 года.

Не забудьте продлить подписку на профсоюзное издание нашей республики!

Подписаться можно **на почте** по электронному каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512**. Стоимость подписки составляет **1107** рублей **84** копейки.

В отличие от Почты России, **редакция** не повышает стоимость газеты для своих читателей: подписка в редакции на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *КОНКУРСЫ*

Открытка для солдата

Федерация профсоюзов РБ объявляет о проведении Республиканского профсоюзного конкурса «Новогодняя открытка солдату».



Трогательные детские открытки, наполненные добрыми пожеланиями от чистого сердца

В конкурсе участвуют дети членов профсоюзов и воспитанники соцучреждений, в которых есть профсоюзные организации. Возраст детей от 3 до 16 лет. Итоги будут отдельно подводиться в разных возрастных категориях: среди малышей от 3 до 6 лет; среди ребят от 7 до 10; от 11 до 13 лет; наконец, подростков от 14 до 16 лет. Размер открытки должен быть не больше формата А4, в виде сложенной пополам открытки, это могут быть аппликации или традиционный «солдатский уголок», оригами. Разумеется, кроме красивых рисунков или аппликаций, должны быть тёплые слова поддержки, поздравления, добрые пожелания. Подробнее о требованиях к работам и оформлению сопроводительных документов можно прочитать на официальном сайте ФП РБ.

Конкурс проходит в два этапа. В ходе первого, отборочного этапа необходимо до 20 ноября представить работы в республиканские организации отраслевых профсоюзов. Лучшие работы (в каждой возрастной номинации до семи работ) рескомы передадут в ФП РБ до 27 ноября, включительно. Затем состоится финал, в ходе которого конкурсная комиссия ФП РБ коллегиально подведёт окончательные итоги, выявит победителей в срок до 4 декабря.

Победители и призёры получать приглашения на Главную профсоюзную ёлку, где их наградят дипломами и вручат подарки.

Самое главное: все представленные на конкурс открытки, сделанные руками ребят, будут переданы участникам СВО.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Тепло – от сердца

Профактивисты «Башнефть-Строй» Вячеслав Бикмурзин и Гали Мустафин, завершив рабочий день, не спешат домой отдыхать после тяжёлой смены: вечерами они изготавливают блиндажные печи из газовых баллонов. Баллоны им передают неравнодушные жители района. Все эти люди знают, для чего они стараются: печи согреют наших ребят, которые защищают рубежи Родины в зоне проведения специальной военной операции.

На днях ребята передали очередную партию печей в центр сбора гуманитарной помощи Союза ветеранов боевых действий Иглинского района.

Выражаем огромную благодарность нашим неравнодушным мужчинам за их созидательный труд, за их реальную, не на словах, заботу о ребятах, которые в любую слякоть и стужу выполняют возложенные на нах задачи.

Вместе мы сила, победа будет за нами!



Эти печи согреют наших ребят

● ХРОНИКА

В Москве состоялось пленарное заседание Центрального комитета Роспрофавиа, в работе которого приняли участие представители республиканской организации профсоюза.

Также прошли мероприятия, связанные с пленарным заседанием: президиум ЦК профсоюза, заседания постоянных комиссий, в ходе которых о работе ППОО ПАО «ОДК-УМПО» РОБ Роспрофавиа по реализации Концепции информационной



деятельности профсоюза доложил председатель ППОО В. Горбунов, о практике правозащитной работы в ППОО УППО проинформировала заместитель председателя ППОО А. Абсалямова.

* * *

20 октября в рамках реализации проекта «Социальная карта» состоялся выезд специалистов РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в ООО НПО «Станкостроение» (Стерлитамак).

Технический и правовой инспекторы Сергей Бобб и Азат Гареев посетили литейный и сборочный цеха, малярный участок.

Основные вопросы, с которыми обращались работники предприятия-члены профсоюза, касались индексации зарплаты и дальнейшей загрузки завода.

* * *

22 октября в Уфимском государственном нефтяном техническом университете прошла внеочередная конференция профсоюза работников.

По итогам голосования новым председателем первичной профсоюзной организации стала Алена Шестакова, кандидат экономических наук и преподаватель УГНТУ. Она сменила Валерия Жулаева, руководившего профсоюзной организацией в течение 23 лет и внесшего значительный вклад в развитие профдвижения.

* * *

21 октября в администрации Уфы состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по противодействию формирования просроченной задолженности по заработной плате.

Вёл работу замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов. От ФП РБ в работе комиссии принял участие главный специалист социально-экономического отдела Александр Шалагин.

Члены комиссии обсудили меры по ликвидации задолженности по зарплате перед работниками ООО «Спецстройконструкции», ООО «Урал и КО», ООО «Сипайловское ЖЭУ», ООО ЧОО «Центурион», ООО «ПСЙ».

* * *

23 октября председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова посетила пострадавших в результате произошедшего 17 октября группового несчастного случая на ФКП «Авангард» и проходящих лечение в больницах Уфы.

Всем была оказана материальная помощь, а также переданы необходимые медикаменты, деротационные сапожки, бинты, средства гигиены.

● СЕМЬЯ

Упор на многодетность и корпоративные практики

Меры поддержки семей обсудили на Совете по реализации государственной демографической и семейной политики.

Поддержка семей является однозначным приоритетом и важнейшим направлением национальных проектов. Об этом заявил президент РФ Владимир Путин, выступая на Совете по реализации государственной демографической и семейной политики 23 октября.

– Сразу хочу подчеркнуть: поддержка семьи, создание условий для того, чтобы в России рождалось как можно больше детей, – важнейшее, по сути, так называемое сквозное направление всех наших национальных проектов, стратегических планов развития. Оно затрагивает практически все сферы жизни, всё, что нужно и значимо для наших людей. Это однозначный приоритет, поскольку речь идёт о будущем нашей страны, – подчеркнул глава государства.

Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко в своём выступлении предложила переориентировать программу материнского капитала на поддержку многодетности, рождение третьего и последующих детей. Президент РФ в целом поддержал эту инициативу, но отметил, что нельзя маткапитал «распылить на второстепенные вещи».

Вице-премьер РФ Татьяна Голикова заявила, что правительство планирует модернизировать программу материнского капитала с упором на поддержку многодетности.

– Сейчас ориентируемся на то, что если будем его модернизировать, то это обязательно поддержка многодетности. Понятно, что у нас есть определённые финансовые ограничения, но, тем не менее, стараемся здесь сформулировать соответствующее предложение, – сказала она.



В заседании принял участие председатель ФНПР, член Совета по реализации государственной демографической и семейной политики Сергей Черногаев

Валентина Матвиенко предложила также дифференцировать ставку по семейной ипотеке в зависимости от количества детей – чем больше детей, тем ниже ставка. Также развития требует модель льготного, доступного арендного жилья для семей с детьми, отметила Матвиенко.

– Правительство старается сохранить все инструменты льготных ипотек, – согласился Владимир Путин, он также поддержал идею развития системы яслей в России.

На заседании говорилось и о необходимости поддержки работодателей, которые внедряют в своих компаниях высокие стандарты демографической поддержки.

– Очень важно, чтобы вопросами демографии активно занимались работодатели. Считаем, что компании, которые внедряют более высокие стандарты демографической поддержки, должны поощряться. Иметь право при прочих равных на определённые преференции со стороны государства. Это было бы справедливо, – заявила Матвиенко. По её словам, вопрос демографии – общенациональный, поэтому «бизнес должен проявлять социальную ответственность».

В заседании принял участие председатель Федерации независимых профсоюзов России, член Совета по реализации государственной демографической и семейной политики Сергей Черногаев.

– «Корпоративный демографический стандарт», а также рекомендации по его применению были разработаны с участием профсоюзов и утверждены решением Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в 2024 году. Сегодня задача и профсоюзов, и работодателей – продвигать включение положений «корпоративного демографического стандарта» в коллективные договоры для поддержки работников, которые только планируют создание семьи, и работников с семейными обязанностями, – сказал лидер ФНПР в комментарии газете «Солидарность».

В планах посвятить специальное заседание Совета при президенте РФ по реализации демографической и семейной политики корпоративным практикам, об этом объявила Валентина Матвиенко.

Участники заседания обсудили также опыт регионов в реализации демографических программ, меры поддержки студенческих семей, внедрение корпоративных демографических стандартов, сохранение репродуктивного здоровья населения, предложения по решению жилищных вопросов семей с детьми.

По данным ФНПР

● ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

Творим добро вместе!

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан объявляет Республиканский профсоюзный конкурс «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка»!

Конкурс проводится в целях пропаганды профсоюзного движения, поддержки традиций празднования Нового года, создания праздничной атмосферы и приобщения детей членов профсоюзов к содержательному досугу и творческой деятельности.

Участвовать в конкурсе могут дети членов профсоюзов и воспитанники социальных учреждений, в которых есть профсоюзные организации. Возраст участников от 3 до 16 лет.

Конкурс проводится в два тура: первый, отборочный тур проходит на уровне членских организаций ФП РБ. Участники должны представить свои работы до 21 ноября в республиканские организации отраслевых профсоюзов.



Лучшие работы (в каждой номинации до 7 работ) передаются в Федерацию профсоюзов РБ до 27 ноября включительно.

В ходе второго финального тура конкурсная комиссия Федерации профсоюзов Республики Башкортостан коллегиально подводит окончательные итоги, выбирает лучшие работы, выявляет победителей в срок до 4 декабря.

Лучшие игрушки украсят Главную профсоюзную ёлку. Остальные игрушки будут реализованы на благотворительной ярмарке, а вырученные средства будут переданы в ГБУ РБ для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей и Центра социальной и коррекционной помощи «Радуга».

● МОЛОДЁЖКА

Наметили планы

21 октября в Уфе в Доме профсоюзов состоялось заседание Молодёжного совета РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России.



Молодёжный совет не сбавляет обороты!

В нём приняли участие молодые профсоюзные активисты предприятий нефтегазовой отрасли промышленности и строительства, расположенных на территории республики. В рамках работы заседания председатель республиканской организации профсоюза Валерий Сафиханов рассказал о положении дел на предприятиях отрасли, о предстоящих IX Съезде Нефтегазстройпрофсоюза России и XXIX Отчётно-выборной конференции Федерации профсоюзов РБ, мероприятиях республиканской организации, ОППО и ППО. Члены совета заслушали информацию о работе Молодёжного совета за год, приняли план на 2026 год, обсудили вопрос ротации в составе совета, избрали председателем совета Л. Фархутдинова (ОППО АО «Башнефтегеофизика»), заместителем председателя А. Фазуллина (ППО «Башнефть-Переработка»).

Также обсудили вопросы участия молодёжи в проведении мероприятий, посвящённых Дню профсоюзного работника в РБ, в спортивно-массовых мероприятиях и предстоящих новогодних конкурсах для детей работников предприятий отрасли и др. Молодые люди поделились опытом работы советов на предприятиях, определили основные задачи на предстоящий период, запланировали ряд молодёжных мероприятий.

● В ФОРМАТЕ ВЫЕЗДА

Пример партнёрства

В Раевской центральной районной больнице прошла выездная комплексная проверка, проведённая специалистами Республиканской организации профсоюза работников здравоохранения – Александром Клочковым, Элиной Смирновой и Ритой Ишниязовой. Цель проверки – контроль за соблюдением трудового законодательства и реализации норм охраны труда.

По результатам проверки состоялось рабочее совещание с администрацией учреждения во главе с главным врачом Венером Изикаевым. Эксперты республиканского комитета отметили, что Раевская ЦРБ демонстрирует высокий уровень взаимодействия с профсоюзом и является одним из ярких примеров социального партнёрства в отрасли.

Главный врач Венер Изикаев – один из социально ответственных руководителей системы здравоохранения республики. В учреждении сохраняется 100%-ное профсоюзное членство, пересмотрены доплаты за вредные условия труда, актуализировано положение о наставничестве.

Особое внимание уделяется выполнению требований охраны труда. «В больнице реализуется весь комплекс необходимых мер: персонал прошёл обязательное обучение по охране труда, включая инструктажи и специализированные курсы; регулярно по графику проводятся медицинские осмотры согласно утверждённому графику; сотрудники обеспечены средствами индивидуальной защиты в полном объёме; в каждом отделении оборудованы комнаты отдыха и помещения для приёма пищи с соблюдением санитарных норм», – отмечает технический инспектор труда Республиканского профсоюза работников здравоохранения Элина Смирнова.

– Раевская ЦРБ – пример системного подхода к вопросам охраны труда и партнёрских отношений между работодателем и профсоюзом. Здесь не только соблюдаются нормы законодательства, но и создаются реальные условия для профессионального и личного благополучия сотрудников, – отметила специалист по оплате и нормированию труда рескома профсоюза Рита Ишниязова.

● НАВСТРЕЧУ КОНФЕРЕНЦИИ

Рауль ХАЛФИН: «Забота о людях и защита интересов работников»

21 ноября в Уфе состоится XXIX Отчётно-выборная конференция Республиканского союза «Федерация профсоюзов РБ». Накануне этого события редакция нашей газеты провела опрос среди республиканских отраслевых профсоюзных объединений. Мы попросили их руководителей назвать наиболее яркие и значимые достижения профсоюза за прошедшие пять лет и рассказать о том, какие важнейшие задачи ставит перед собой отраслевой профсоюз на следующую пятилетку.

Своими мыслями делится председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин:

– За последние пять лет профсоюз здравоохранения в Башкортостане заметно окреп: выстроен диалог с работодателями и властью, усилилась правовая и социальная защита работников, выросла информационная активность, появились новые программы поддержки. Благодаря выстроенной системе социального партнёрства удаётся добиваться улучшения оплаты и условий труда для медиков.

С 2019 года нами направлено 79 обращений в различные инстанции по вопросам развития законодательства. По нашей инициативе с 2022 года медицинские организации республики освобождены от уплаты имущественного налога – это экономия более 300 миллионов рублей в год. Мы участвовали в круглых столах в Госсобрании по поддержке службы скорой помощи, кадровому обеспечению, страхованию медиков и защите от агрессии пациентов.

Через Совет по правам человека при Главе РБ, членом которого я являюсь, нам удаётся решать конкретные проблемы. Например, в Бирской ЦРБ водители скорой были возвращены из аутсорсинга в штат – условия труда и зарплата улучшились. Сейчас СПЧ по нашей инициативе предложил дополнить Кодекс РБ об административных правонарушениях статьёй, предусматривающей ответственность за физическое или психологическое давление на медиков.

Мы системно добиваемся повышения зарплат. В Республиканской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений ежегодно поднимаем вопросы оплаты труда, благодаря этому с 2019 года оклады работников отрасли повышались четыре раза. Профсоюз на всех уровнях – федеральном и региональном – неустанно добивался, чтобы доля оклада в структуре зарплаты составляла не менее 50%. В мае 2024 года это решение было принято на федеральном уровне. Наши председатели и активисты на местах контролировали, чтобы при изменении структуры оплаты труда зарплаты работников не уменьшились. Это очередные шаги к укреплению гарантированного уровня зарплаты.

В пользу работников

Главный документ, регулирующий социально-трудовые отношения – Отраслевое соглашение, подписанное профсоюзом, Минздравом РБ и Региональным отделением Общества по организации здравоохранения. За пять лет мы дважды вносили изменения в пользу работников.

В 2023 году увеличены доплаты за работу в ночную смену сотрудникам СМП, в неполных бригадах, введены выплаты водителям за переноску больных. В июле 2025 года добавлены пункты о доплатах за наставничество, удлинённом отпуске для педагогов, урегулированы вопросы оплаты труда за работу в ночное время, в праздничные и выходные дни, а также за сверхурочную работу.



В августе текущего года стороны внесли изменения в действующее Отраслевое соглашение в сфере здравоохранения на 2023–2026 годы

На основе Отраслевого соглашения в каждой медицинской организации действуют коллективные договоры, регулирующие условия труда и взаимоотношения работников с работодателем.

Выстроен прямой диалог как с работниками, так и с руководителями учреждений, что позволяет в ежедневном режиме контролировать ситуацию с соблюдением прав работников. Профсоюз, председатели первичек слышат вопросы и предложения работников и аргументированно обсуждают их.

За последние три года мы кратно увеличили количество проверок. С 2023 года проведено 411 проверок, выявлено нарушений на 97 миллионов рублей.

Каждый год более 100 колдоговоров проходят правовую экспертизу. Если документ нарушает трудовые права, мы его не согласовываем. Это мощный механизм защиты – в 100% медучреждений республики заключены коллективные договоры.

Открытость и адресность

Максимальная открытость и адресная помощь – именно этим руководствуется профсоюз в своей работе. В профсоюз обращаются за защитой прав и созданием безопасных условий труда – первички и специалисты рескома рассматривают в год более 10 тысяч обращений, 80% обращений решаются в пользу работников.

Второй большой пласт вопросов – поддержка в сложных жизненных ситуациях. Более 10 тысяч человек ежегодно получают матпомощь профсоюза – каждый шестой работающий. С 2020 года действует страховая программа для членов профсоюза, получивших травму на производстве.

Более 20 лет мы реализуем программу поддержки членов профсоюза в сложных жизненных ситуациях – за это время выросла целая улица домов тех, кому профсоюз помог восстановить жильё после пожаров.

Обращаются в профсоюз для отстаивания права на льготную пенсию. Направлено в суд 865 исковых заявлений, восстановлено 705 лет льготного стажа медикам республики, доначислено 124,4 миллиона рублей.



Выезды ставят перед собой главной целью в ежедневном режиме контролировать ситуацию с соблюдением прав работников

Мы заключили соглашения со здравницами и санаториями республики, чтобы медики могли оздоравливаться со скидками от 10 до 22%, и такие скидки действуют не только в республике, но и по всей России в здравницах системы «Профкурорт». Также члены нашего профсоюза могут пользоваться 40%-ными скидками в разных сервисах, например, аквапарках Уфы, Магнитогорска, Оренбурга. Есть целая сеть партнёров, предоставляющих скидки по нашим дисконтным программам.

В профсоюзе – осознанно

В республике введена система ежемесячной отчётности первичек, проводится много выездов, наши специалисты стараются посетить каждую больницу, встречаются с коллективами, ведут приёмы. Проводятся конкурсы и акции, спортивные и творческие мероприятия. Особая история – республиканский туристический слёт.

Растёт число активистов, а вместе с этим – и профчленство. Сегодня 78,5% работников здравоохранения Башкортостана – члены профсоюза, среди молодёжи до 35 лет – 80,6%.

Мы видим, что профсоюзное членство становится осознанным выбором. Встречаясь с коллективами, за эти годы я побывал во всех медорганизациях, я слышу не вопрос «Чем занимается профсоюз?», а предложение: «Что мы можем сделать вместе?».

В планах – укреплять преемственность

В планах рескома – продолжение укрепления профсоюза. В медицину приходит молодёжь, которую надо вовлекать в профсоюз. Республиканский профсоюз в последние годы заметно укрепил первички студентов – все студенты медколледжей – члены профсоюза, растёт членство в БГМУ. Однако при трудоустройстве часть выпускников теряется: не все переходят на учёт в первички по месту работы. Главная задача – сохранять преемственность: студент – молодой специалист – профсоюзный лидер. Преемственность – это не только передача опыта, но и формирование уважения к профессии и чувства сопричастности. Именно она делает профсоюз устойчивым, объединяя поколения медиков общей целью – заботой о людях и защите интересов работников.

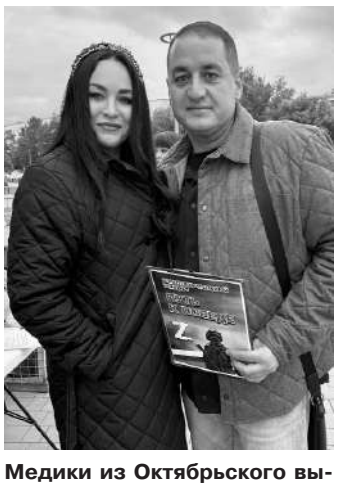
● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Приближая победу

За I полугодие текущего года Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ оказала помощь участникам СВО и их семьям на сумму более 1,5 миллиона рублей.



Калтасинская ЦРБ: «Согреем «Кречетов»!



Медики из Октябрьского выступили на концерте в поддержку участников СВО

Помимо адресной поддержки, активно ведётся сбор гуманитарных грузов для бойцов в зоне специальной военной операции.

Профсоюзные организации во всей республике регулярно организуют акции, концерты, сборы медикаментов и тёплых вещей.

Стерлитамакская детская городская больница направила гуманитарный груз в военный госпиталь города Миллерово, где проходят лечение бойцы из Башкортостана.

Медики из **Октябрьского** выступили на благотворительном концерте в поддержку участников СВО. На сцену вновь вышли талантливые коллеги – Альберт Фахразов и Римма Шакирова, чтобы словами и песнями поддержать наших защитников.



Детская больница Стерлитамака собрала груз для раненых бойцов

Калтасинская ЦРБ приобрела два автономных переносных отопителя и спальные мешки для отряда «Кречет», в котором служит сын одной из сотрудниц больницы.

Профактивисты **Кумертауской городской больницы** плетут маскировочные сети в центре «Белая река». Добровольцы из числа медиков помогли в изготовлении сетей и побывали на экскурсии, где смогли осознать, насколько тяжёл труд наших бойцов.

Тем временем **Республиканский комитет профсоюза объявил новый сбор** медикаментов для «подопечных» штурмовиков, работающих сейчас под Покровском.

Профсоюз работников здравоохранения РБ благодарит всех медицинских работников, неравнодушных к судьбе наших защитников. Вместе мы делаем важное и нужное дело – приближаем Победу.

● ОТРАСЛЬ

Передать опыт – сохранить качество

Профсоюз работников здравоохранения Республики Башкортостан развивает систему поддержки наставников

Медицина – одна из тех сфер, где профессионализм напрямую зависит от преемственности поколений и постоянного обучения. Советская система подготовки специалистов предполагала раннее погружение студентов в практику: уже к третьему курсу будущие врачи и медсёстры проходили стажировки в операционных, работали на скорой помощи, а к моменту окончания вуза обладали реальными навыками самостоятельной работы.

Сегодня студенты также имеют возможность трудиться по специальности: после третьего курса – на должностях младшего медицинского персонала. Однако современная система сталкивается и с новыми вызовами. В условиях кадрового дефицита и высокой нагрузки не всегда у опытных специалистов находится время и мотивация заниматься обучением молодёжи.



Городская больница Кумертау – здесь наставничество в почёте!

Многое зависит от настроя коллектива и руководителя учреждения, который понимает важность формирования кадрового резерва и поддерживает инициативу наставников.

В основе закон

С 1 марта 2025 года вопросы наставничества закреплены в Трудовом кодексе Российской Федерации. В действующем Отраслевом соглашении по организациям здравоохранения Республики Башкортостан отдельный раздел посвящён молодёжной политике. Он включает меры поддержки молодых специалистов, а также порядок закрепления наставников.

В июньских изменениях к Соглашению, заключенному между Министерством здравоохранения Башкортостана и Республиканской организацией профсоюза работников здравоохранения, введена доплата наставникам в размере не менее 15% от должностного оклада. В зависимости от категории и ставки это составляет 3-5 тысяч рублей.

Во многих учреждениях республики уже действуют положения о наставничестве и адаптации молодых специалистов, разработаны программы и критерии оценки эффективности наставников.



В РКБ им. Г.Г. Куватова трудится уважаемый наставник Валерий Фёдорович Туник – врач-невролог высшей категории



В БГМУ читают лекции и проводят практические занятия лучшие преподаватели, которые всё разъяснят пытливым студентам

А у вас?

О важности наставничества в городской клинической больнице №21 г. Уфы, где работает более 2 тысяч сотрудников, начали говорить ещё в 2019 году. По инициативе профсоюзной организации был проведён круглый стол, опрошены заведующие отделениями, старшие медсёстры и молодые специалисты. На основании этого обсуждения разработали положение о наставничестве, определив понятия «наставник», «наставляемый», сроки и цели работы.

– Ранее без финансового обеспечения документ оставался формальным. С нового года мы внесли в коллективный договор доплату 10%, а в сентябре привели её в соответствие с Отраслевым соглашением – до 15%, – поясняет председатель профкома ГКБ №21 Светлана Абдрахманова.

В этом году в больницу пришли 42 молодых специалиста. За каждым закреплён наставник, составляется индивидуальный план адаптации. Срок наставничества – до года. В учреждении действует совет наставников, который оценивает результаты, а по итогам года выбирают лучшего наставника. Профсоюз отмечает победителей благодарностями и поощрениями.

В коллективный договор городской больницы г. Октябрьский внесён пункт о доплате наставникам в размере 15%, а также ведётся работа над разработкой положения о наставничестве. Цель – сделать процесс адаптации молодых специалистов системным и эффективным.

В Республиканском кардиологическом центре наставничество сочетается с современными формами вовлечения молодёжи. Проводится День молодёжного самоуправления, когда молодые специалисты на день занимают должности заведующих отделениями, старших медсестёр и даже главного врача. После этого проходит обсуждение с руководством – оцениваются предложения и впечатления участников.

– Положение о наставничестве у нас действует давно, но теперь доплата увеличена до 15% от оклада. Срок наставничества варьируется: для врачей – 9 месяцев, для среднего медперсонала – 6 месяцев. Мы стараемся развивать инициативы, которые помогают молодым специалистам быстрее адаптироваться и почувствовать себя частью коллектива, – отмечает председатель профсоюзной организации кардиоцентра Виолетта Рузанова.

Недавно при поддержке профсоюза и администрации был открыт пансионат для молодых специалистов, что стало ещё одним шагом по созданию комфортных условий для их становления.

В Республиканской клинической инфекционной больнице доплаты за наставничество превышают нормы, установленные Отраслевым соглашением – до 25% в зависимости от количества наставляемых. Срок наставничества – три месяца.

– У нас действует чёткое положение, наставниками обычно становятся старшие медсёстры или заведующие отделениями. Наставник помогает новичку, делится опытом, поддерживает в трудных ситуациях. Особенно важно это сегодня, когда в систему приходит много молодых врачей, – говорит председатель профсоюзной организации РКИБ Нина Воробьева.

Итоги и перспективы

– Наставничество – это не формальность, а живая передача опыта и профессиональной культуры. Без наставников невозможно развитие медицины. Мы видим, как в учреждениях всё активнее внедряются механизмы поддержки наставников, и профсоюз продолжит развивать эту систему, – отмечает председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Рауль Халфин.

Сейчас разрабатывается единое типовое Положение о системе наставничества и адаптации молодых специалистов, которое предполагается принять совместно с Минздравом РБ. На стадии согласования Соглашение о взаимодействии регионального минздрава и профсоюза по наставничеству на местах. Эти документы станут основой для формирования единого подхода к работе с молодыми кадрами в здравоохранении Башкортостана.

По информации Республиканского профсоюза работников здравоохранения

● КОНКУРСЫ

Быть, а не казаться

Участник СВО Тимур Кусербаев из Уфы победил на всероссийском конкурсе «Быть, а не казаться», который развивает традиции наставничества.



Активности Тимура можно только позавидовать!

Тимур Кусербаев стал одним из 20 лучших наставников страны. Всего на конкурс подали заявки 70 тысяч человек. В финал прошли 400, из них 60 участников СВО, в том числе Тимур.

Всероссийский конкурс «Быть, а не казаться» – масштабный проект, который поддерживает и развивает традиции наставничества во всех сферах жизни. 100 победителей войдут в кадровый резерв молодёжной политики страны и получат поддержку своих проектов.

Уфимца мобилизовали в 2022 году. Служил заместителем командира взвода в районе Угледара. Награждён орденом Мужества, медалью генерала Шаймуратова.

После тяжёлого ранения боец вернулся в Уфу. Сейчас 24-летний Тимур Кусербаев занимается спортом, является участником Ассоциации ветеранов СВО в Башкортостане. Работает в центре протезирования «Ортоинновации» и учится в УУНиТ.

Своим примером Тимур показывает людям с ампутацией, что можно продолжать активную жизнь.

● НАСТАВНИЧЕСТВО

Кадры – со студенческой скамьи

Нехватка специалистов – реальность, с которой приходится сталкиваться сегодня едва ли не каждому предприятию. Именно поэтому большинство работодателей пошли по пути развития у себя практики наставничества, уделяя ему всё большее внимание.

Для заведующей лабораторией АО «Дубитель» Натальи Горбачёвой наставническая деятельность – это часть повседневной работы на протяжении уже многих лет.

Всю свою трудовую деятельность она посвятила технологии на предприятиях, связанных с химическим производством. Выпускница Волгоградского политехнического института, она 45 лет работает в химической промышленности. Свой трудовой путь начала на одном из предприятий г. Стерлитамака, затем долгие годы трудилась главным технологом на Уфимском заводе резинотехнических изделий, а последние 19 лет работает заведующей лабораторией в АО «Дубитель».

– По сути, я уже 17 лет как вышла на пенсию по вредности в 50 лет, – говорит Наталья Михайловна. – Но работать продолжаю, параллельно забочусь и о пополнении производства молодыми кадрами. Встречаю направляемых к нам в лабораторию молодых специалистов, помогаю им адаптироваться. К тому же я являюсь председателем приёмной комиссии в Уфимском топливно-энергетическом колледже и должна сказать, что ребята сейчас целеустремлённые, крайне редко попадаются те, кто оказался в колледже случайно. Понятно, что работать они идут целенаправленно, тем более, что у нас есть перспективы. Помимо приёма на работу молодых специалистов приглашаем на практику и учащихся, чтобы они могли уже во время учёбы попробовать себя в реальной работе, чтобы потом, уже получив диплом, быть готовыми результативно трудиться на производстве.

Генеральный директор АО «Дубитель» Валерий Быков и председатель ППО Юлия Егорова делают всё, чтобы молодым специалистам было на предприятии комфортно. Коллективным договором предусмотрена оплата ученических отпусков. Вообще, несмотря на то, что сотрудников среднего возраста всё же больше, молодёжи у нас уделяется большое внимание: это и возможность участия в общественной жизни, и спортивные соревнования (у нас, кстати, есть своя волейбольная площадка).

Я всю жизнь работаю на производстве, помню, какая была система профтехобразования, – продолжает Наталья Михайловна. – И это радует, значит, поднимается производство, вместо уходящих на заслуженный отдых специалистов приходит новое поколение, над которым мы, работники со стажем, берём шефство, чтобы молодой специалист мог в кратчайший срок приобрести необходимый опыт.

Наталья Горбачева с 2009 года является активным членом Росхимпрофсоюза, избрана председателем ревизионной комиссии первичной профсоюзной организации АО «Дубитель». Наталья Михайловна внесла большой вклад в профсоюзную работу, и сейчас она принимает активное участие в мероприятиях, объясняет молодёжи важность членства в профсоюзной организации. Она удостоена звания «Почётный химик РФ», в 2024 году была награждена Почётной грамотой РОБ Росхимпрофсоюза.

Сергей РУСАКОВ



Наставник Наталья Горбачёва, генеральный директор АО «Дубитель» Валерий Быков и молодые лаборанты

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Мой завод – моя судьба

Трудовая династия Хрусталёвых из АО «Белорецкий металлургический комбинат» заняла III место в республиканском конкурсе «Трудовые династии Башкортостана» в номинации «Старейшая династия».

Общий стаж династии Хрусталевых составляет 167 лет. Сегодня их трудовая семья насчитывает пять человек и состоит из главы династии Нины Ивановны Хрусталевой, двух её дочерей – Ларисы и Ольги, а также двоих зятьев – Сергея Сухова и Алексея Малинина.

История их трудовой династии началась в далёком 1956 году, когда старшая сестра главы династии Татьяна Ивановна Немкова устроилась работать на БМК канатчицей. За высокие производственные достижения она удостоена звания Героя Социалистического труда, награждена орденом Трудового Красного Знамени, Трудовой Славы 3-й, 2-й и 1-й степеней. Через 11 лет она привела на комбинат свою младшую сестру Нину Никитину.

Она была принята учеником канатчицы, после окончания обучения начала работать самостоятельно. В одном и том же цехе росла по статусу и профессионально. Будучи мастером, вместе с коллегами часто организовывала совместные поездки на природу, куда брала и своих детей, которые тоже становились членами коллектива.

– Вот и я сразу по окончании средней школы захотела связать свою трудовую деятельность с нашим Белорецким металлургическим комбинатом, – рассказывает её дочь Лариса Хрусталёва. – Все годы работая здесь, а попробовала я себя на нескольких местах и в разных профессиях, я повышала свой профессиональный уровень, увеличивала круг общения с людьми по общим интересам и общим жизненным позициям. Так и со своим мужем Сергеем я связала судьбу, будучи на комбинате. Вместе мы обустраивали свой быт, строили дом, растили детей, и всегда важными темами для обсуждения была наша работа.

Не представляя себя вне комбината, после окончания Белорецкого металлургического техникума сюда пришла работать и вторая дочь Нины Ивановны – Ольга. Ещё будучи студенткой колледжа, она активно и успешно занималась лёгкой атлетикой под руководством выдающегося тренера, почётного гражданина Белорецка Вячеслава Черепенькина. На комбинате всегда проходили (и сейчас проводятся) различные спортивные мероприятия, в которых обязательно участвовала и участвует Ольга Евгеньевна. В период работы в цехе №6 она познакомилась со своим будущим мужем Алексеем Малининым, который, тоже не задумываясь, сразу после службы в армии, пойдя по стопам своего отца и дяди, устроился на работу слесарем-ремонтником.

– Радует, что наша династия получила такую высокую награду, что наша трудовая семья растёт, на смену старшему поколению приходит молодёжь, – отмечает глава династии Нина Ивановна Хрусталева. – Мой внук Владислав после службы в армии устроился на комбинат электрогазосварщиком. На нашем заводе всегда было много трудовых династий, работали целыми поколениями, делали всё на совесть, серьёзно. В этом, наверное, и главный секрет, что столько лет комбинат живёт и развивается.



Награду представителям династии вручил Радий Хабиров

– Династии на нашем комбинате – это не только традиция, но и залог высокого профессионализма и преемственности знаний. Мы гордимся тем, что многие поколения семей работают на нашем предприятии, сохраняя и приумножая наши корпоративные ценности, – говорит генеральный директор БМК Виолетта Нашатырова.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Победителем признан Эдуард Нафиков



Бабушка не должна упасть!



Члены жюри внимательно следили за прохождением участниками этапов конкурса

● ВИРТУОЗЫ

Ни капли мимо

В МУП «Стерлитамакское троллейбусное управление» состоялся конкурс профессионального мастерства «Лучший водитель автобуса – 2025». Водители виртуозно проходили «змейку», с ювелирной точностью заезжали в бокс и доказали, что могут перевозить хрупкий груз, не пролив ни капли.

Конкурс проводится администрацией предприятия совместно с первичной профсоюзной организации МУП «СТУ» уже в четвёртый раз. В этом году он был приурочен к профессиональному празднику – Дню работника автомобильного и городского пассажирского транспорта.

– Цель проведения конкурса – повышение уровня профессиональной подготовки водителей и популяризации профессии водителя автобуса, – рассказывает председатель РОБ Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства Марат Давлетшин. – Этот конкурс предоставляет возможность каждому участнику соревнований показать максимальный объём теоретических знаний, всестороннюю практическую подготовку и профессиональное мастерство водителя автобуса.

В этом году в конкурсе приняли участие шесть водителей, каждый из которых – профессионал своего дела. Соревнования проводились в два этапа и состояли из теоретической и практической части. В рамках теории водителям необходимо было продемонстрировать знание устройства автобуса, правил его технической эксплуатации, должностных инструкций, основ безопасности движения, охраны труда, трудового законодательства и правил дорожного движения.

Практическая часть включала в себя приёмку автобуса перед выездом на линию; действия водителя при обнаружении подозрительного предмета, похожего на взрывное устройство; мастерство вождения автобуса.

Интересен был этап конкурса, где определялась культура вождения с имитацией перевозки пожилого пассажира. В середине салона в положении стоя размещался макет «бабушки». Рядом с ним на полу – мерник с водой. После заезда определялось, сколько из него вылилось воды. За каждый миллилитр начислялся штрафной балл. Ну а падение «пассажира» значительно отдаляло конкурсанта от победы.

– Качество и скорость прохождения испытания были главными критериями оценки, – резюмировала ревизор троллейбусного управления по безопасности дорожного движения Светлана Фёдорова.

По итогам конкурса все водители показали отличные результаты, выбор был сложным. В итоге I место занял Эдуард Нафиков, II место – Александр Малявин, III место – Иван Гординский.

● ПРАЗДНИК

Профессия от сердца

В преддверии Международного дня повара организаторы питания Нефтекамска ИП Умурбаева и ООО «Гранд-питание» совместно провели для своих сотрудников мероприятие, посвящённое празднику.

С профессиональным праздником поваров поздравили глава администрации Нефтекамска Эльдар Валидов, председатель рескома профсоюза «Торговое Единство» Айдар Ахуньянов и начальник управления образования города Рустам Уразаев.

Работники были награждены Почётными грамотами и Благодарственными письмами. Гости выразили огромную благодарность шеф-поварам, поварам и кухонным работникам за их непростой труд.

– Питание в школе или в детском саду – важная составляющая жизни ребёнка, – отмечает Айдар Ахуньянов. – От питания в столовых зависит здоровье детей и их умственная активность в период школьных уроков. Сегодня в республике тысячи поваров трудятся, чтобы дети питались правильно и сбалансированно. У них непростая работа: они приходят в столовые к 5-6 утра, а уходят зачастую только через 12 часов. Но они любят свою работу, а лучшая награда для них, это когда дети едят с аппетитом, оставляя пустые тарелки. Профсоюз со своей стороны всегда готов поддержать поваров, когда материально, а когда и морально. Профсоюз «Торговое Единство» – организатор конкурсов профессионального мастерства, на которых работники столовых могут повысить свой уровень, пообщаться с коллегами. На этих конкурсах мы видим, как повара с душой подходят к своей работе, превращая обычный обед в настоящее произведение искусства.



Айдар Ахуньянов вручил лучшим представителям профессии заслуженные награды

● НАГРАДА

Забота как призвание

Сотрудница благовещенского завода Объединённой металлургической компании (ОМК) Юлия Ларионова стала призёром пятой юбилейной международной премии «Талантливая женщина в современной индустрии». Её отметили в номинации «Социальный волонтёрский проект года» за гуманитарный проект «Душевная авоська»: в его рамках Юлия адресно помогает пенсионерам и семьям, оказавшимся в тяжёлой ситуации.



Юлия Ларионова – волонтёр по призванию души

Юлия Ларионова придумала свой проект «Душевная авоська» четыре года назад. Вместе с другими заводчанами она собирает и доставляет продуктовые корзины, а также организует сбор гуманитарной помощи. Четыре года подряд инициативу Юлии поддерживает ОМК в рамках своего грантового конкурса «ОМК Партнёрство».

– Идея создания «Душевной авоськи» возникла из искреннего желания помочь пожилым и малообеспеченным людям, – отметила Юлия Ларионова. – В условиях нестабильной экономической ситуации гуманитарная поддержка приобретает особую значимость. Этот проект открыл мне ещё одну важную истину: многие сталкиваются не только с материальными трудностями, но и с нехваткой внимания и заботы. Наша инициатива направлена не только на удовлетворение базовых потребностей, но, скорее, на создание ощущения поддержки, что имеет решающее значение для улучшения качества жизни пожилых людей и тех, кто оказался в сложной ситуации.

Лауреатов, призёров и победителей конкурса определило компетентное жюри, в состав которого вошли 40 представителей крупнейших промышленных компаний России и авторитетные независимые эксперты. В ОМК отметили, что участие сотрудников в таких инициативах способствует развитию корпоративной культуры и социальной ответственности.

– Конкурс «ОМК Партнёрство» даёт нашим сотрудникам возможность проявить лидерские качества и привлекать внимание к значимым социальным проблемам. Всегда отрадно узнавать, что проекты участников получают признание, масштабируются и находят поддержку на разных уровнях, а у сотрудников появляется дополнительный инструмент для реализации своего потенциала и развития социальной карьеры, – добавила начальник управления корпоративной культуры, социальных и специальных проектов ОМК Екатерина Кощиенко.

Добавим, что Юлия Ларионова работает в ОМК 10 лет. Международная премия «Талантливая женщина в современной индустрии» проводится для продвижения профессионалов, которые внесли значительный вклад в развитие горнодобывающей, металлургической, нефтехимической, обрабатывающей и других смежных отраслей, являются примером для коллег, ведут активную социальную и благотворительную деятельность.

● СЕМИНАР

Здоровье для каждого

Корпоративные программы укрепления здоровья выгодны не только работникам, но и работодателям, так как позволяют уменьшить экономические потери от отсутствия сотрудника по причине болезни. Тему обсудили на семинаре «Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников в организациях Республики Башкортостан», в котором приняли участие представители Федерации профсоюзов РБ.

Открывая семинар, заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Тимур Каримов озвучил неутешительные данные: за девять месяцев текущего года в республике показатель уровня смертности работников на рабочем месте в результате общих заболеваний вырос на 6,6%. В целом же на общие заболевания приходится более половины от всех смертей на рабочем месте.



Заботиться о здоровье сотрудника экономически выгодно

Такая проблема, безусловно, требует разработки и проведения комплекса корпоративных программ, направленных как на предупреждение или уменьшение вероятности развития внезапной смерти на рабочем месте вследствие общих заболеваний, так и на обеспечение общей охраны здоровья работников.

По словам заместителя министра здравоохранения РБ Елены Галимулиной, с помощью подобных программ можно будет выявлять у работников факторы риска, которые способствуют развитию различных заболеваний, в том числе, приводящих к смерти на рабочем месте. Также она рассказала, что в этом году в республике запущен проект «Здоровье для каждого», цель которого – увеличить долю жителей республики, ведущих здоровый образ жизни, к 2030 году в 1,5 раза. И корпоративным программам укрепления здоровья в этом проекте уделена не последняя роль.

Главный врач Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Алиса Мамаева подчеркнула, что среди факторов, влияющих на здоровье, 50% приходится на образ жизни человека, а это именно то, на что можно влиять.

– Цели корпоративных программ укрепления здоровья сотрудников – снизить факторы риска хронических неинфекционных заболеваний у сотрудников, сформировать у них мотивацию к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью, – рассказала Алиса Мамаева. – Преимущества программы очевидны: от повышения производительности труда и снижения текучести кадров до улучшения состояния здоровья работников и повышения сплочённости коллектива.

Типовая программа состоит из шести мероприятий: повышение физической активности, профилактика потребления табака и алкоголя, здоровое питание на рабочем месте, управление стрессом и физическое благополучие, повышение осведомлённости о ЗОЖ, профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

Некоторые предприятия республики уже внедряют такие программы. Так, мы уже писали об успешном опыте ООО «Башкирская генерирующая компания». Предпосылкой создания программы стало то, что ООО «БГК» – компания с непрерывным производственным процессом: 39,6% работников здесь трудятся в сменном режиме, 43,7% работников имеют вредные условия труда. Также здесь работают сотрудники, входящие в группу риска по хроническим заболеваниям и группу с профессиональными заболеваниями.

Благодаря корпоративной программе здоровья сотрудники ООО «БГК» имеют возможность выявить заболевание на ранней стадии с возможностью лечиться за счёт средств работодателя. Программа также предполагает переход работников на ЗОЖ и экономию семейного бюджета, ведь предприятие приобретает медикаменты сотрудникам, в среднем на 5 тыс. руб. на одного человека. А длительность больничных снизилась на треть.

На семинаре отметили, что именно профсоюзы могут лучше всего донести до работодателя идею о том, что заботиться о здоровье работников экономически выгодно. Ведь по данным специалистов, отсутствие инвестиций в здоровье сотрудников увеличивает риск потери ценных и талантливых кадров в четыре раза, а период временной нетрудоспособности работников вырастает в среднем на девять дней в год. В Минздраве России подсчитали, что экономические потери работодателей из-за физического или ментального недомогания работников составляет в год 133,2 млн руб. на 1000 сотрудников. При этом одной из причин производственных потерь является презентеизм (это ситуация, когда сотрудник физически присутствует на рабочем месте, но из-за болезни, стресса или выгорания не способен работать продуктивно. Он создаёт видимость деятельности, но его реальный вклад стремится к нулю). По результатам исследования минздрава, подобное поведение наблюдается у 70% опрошенных работников. Это становится причиной потери производительного времени сотрудников более, чем на два часа в день при среднем уровне недомогания и более, чем на четыре часа – при высоком.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЛУЧШИЕ

Уполномочены помогать

15-16 октября в Сервисном центре Сибайского управления г. Белорецка состоялся VII Корпоративный смотр-конкурс на звание «Лучший уполномоченный по охране труда ООО «Газпром трансгаз Уфа».



Призовая тройка уполномоченных

В участие в конкурсе приняли представители филиалов компании – те, кто ежедневно осуществляет общественный контроль на рабочих местах.

Конкурсантов и гостей приветствовали главный инженер – заместитель генерального директора «Газпром трансгаз Уфа» Рустэм Закирьянов, заместитель генерального директора по управлению персоналом Татьяна Буравова, председатель ОППО «Газпром трансгаз Уфа профсоюз» Максим Свияжский, председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов, начальник Сибайского ЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Уфа» Рифат Нигматуллин и др.

По итогам конкурса III место заняла электромеханик связи Сибайского ЛТУ Управления связи Наталья Зеркина, II место – у машиниста технологических компрессоров 6 разряда Шаранского управления Василя Абдулганеева, победителем конкурса стал приборист Сибайского управления Рамиль Хусаинов.



Оказание первой помощи пострадавшему



Прохождение теоретической части конкурса

Участникам конкурса вручили дипломы, победителям – дипломы и памятные призы. Филиалы Общества получили сертификаты на приобретение оборудования и инвентаря, предназначенного для улучшения условий проживания командированных работников.

Валерий Сафиханов поздравил победителей и призёров конкурса, вручил дипломы в следующих номинациях: Диплом «За волю к победе» получил старший пожарный 5 разряда Дюртюлинского управления Раиль Габдракипов. «Самый молодой участник» – электромонтёр Инженерно-технического центра Айдар Нургалиев; «Ветеран» – слесарь по ремонту автомобилей Стерлитамакского управления Общества Винир Газизов.

За победу в республиканском конкурсе детского рисунка «Охрана труда глазами детей» диплома удостоена Вероника Янбаева (дочь работника Сибайского ЛПУ МГ).

● НА ОСТРИЕ

Цена халатности

Невыполнение обязательных требований охраны труда, формализм, халатность, попросту говоря, обычное разгильдяйство, продолжают оставаться основными причинами несчастных случаев на производстве.

Так, Гострудинспекция начала расследование несчастного случая, в результате которого пострадал 30-летний монтажник наружных трубопроводов ООО «Строительная компания Стандарт». Инцидент произошёл 13 октября в Уфе при выполнении работ по монтажу водопроводной камеры на объекте строительства водовода от ул. Интернациональной до района «Затон». Во время распила трубы для установки камеры с бензопилы слетела цепь. Монтажник отошёл к стене траншеи, чтобы починить инструмент, когда произошёл обвал грунта. Коллеги вытащили пострадавшего, заваленного землёй. Работника госпитализировали в ГКБ №21 Уфы, где ему диагностировали тяжёлую травму.



А вот расследование несчастного случая, в результате которого пострадал 36-летний работник ООО Трест «Башгражданстрой», уже завершено. Инцидент произошёл 24 июня на территории строящегося многоэтажного жилого дома в микрорайоне «Затон-Восточный» в г. Уфе. В тот день бригада выполняла демонтаж опалубки плиты перекрытия. Монтажник, который переносил брус на место складирования, не заметил вентиляционный проём и упал в него – с 22-го на 21-й этаж.

В ходе расследования установлено, что отверстие под вентиляцию ранее было закрыто листом фанеры, который сдвинулся в процессе работ. Какого-либо ограждения опасной зоны в момент несчастного случая не было, в то время как правила по охране труда при работе на высоте требуют, чтобы проёмы, в которые могут упасть работники, были закрыты, ограждены и обозначены знаками безопасности. Кроме того, пострадавший был допущен к работам повышенной опасности без надлежащего обучения по охране труда, в том числе – без проведения инструктажей на рабочем месте.

В результате ещё одного несчастного случая пострадал 21-летний работник ИП Теляева Л.Ю. 29 апреля на арендованной удмуртским работодателем территории производственного цеха ООО «Октябрьскхиммаш» электрогазосварщик с помощью угловой шлифмашины зачищал сварочные прихватки внутри обечайки. В какой-то момент часть конструкции обрушилась, вследствие чего работник получил тяжёлую травму ноги и был госпитализирован в ГБ №1 г. Октябрьского.

В ходе расследования установлено, что ИП оказывал для ООО «Октябрьскхиммаш» услуги по изготовлению, заготовке и обработке металлов и металлоконструкций, арендовав часть помещения завода. Пострадавший устроился электрогазосварщиком к индивидуальному предпринимателю в феврале 2025 года. Согласно предоставленным в ходе расследования документам, сотрудник, в должностные обязанности которого входит выполнение работ повышенной опасности, прошёл необходимое обучение требованиям охраны труда. Вот только провёл его работодатель, не включённый в реестр организаций и ИП, которые могут сами обучить работников вопросам охраны труда. Практические навыки безопасным методам и приёмам выполнения работ должна была закрепить стажировка в количестве десяти рабочих смен. Но проводила её индивидуальный предприниматель, не имеющая никакого опыта работы по профессии электрогазосварщика.

Кроме того, в список технологического оборудования, работе с которым должны были обучить нового сотрудника, угловая шлифмашина вообще не была включена. То есть фактически работник не прошёл стажировку по охране труда, что привело к тяжёлому несчастному случаю.

● ОТРАСЛЬ

Время молодых

С 15 по 17 октября состоялся VIII Слёт молодёжи Башкирского филиала Дорпрофжел. В течение нескольких дней молодые активисты вдохновляли друг друга своей бурлящей энергией и позитивом, получали бесценный опыт неформального общения с первыми руководителями и, конечно же, проявляли себя в нестандартных мастер-классах и увлекательном командообразовании.



Мозговой штурм



Лазертаг прокачал стратегическое мышление



Нужно встречаться чаще!

Участниками знакового события для молодых инициативных работников стали 50 активных ребят, прошедших конкурсный отбор. Программа слёта была насыщенной и многогранной, сочетала в себе развитие профессиональных и личностных качеств.

Ключевым моментом стала панельная дискуссия с руководством. Молодёжь получила возможность задать вопросы председателю Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге Альберту Премилову, заместителю начальника Куйбышевской железной дороги по Башкирскому территориальному управлению Дмитрию Новикову и заместителю начальника Куйбышевской железной дороги по кадрам и социальным вопросам Николаю Данилову.

Увлекательная игра на командообразование сплотила участников, помогла им раскрыться и научиться действовать сообща для достижения общих целей.

Мотивационный тренинг от Алексея Журавлёва был посвящён лидерским качествам и укреплению деловых связей внутри коллектива.

Слёт не обошёлся без неформального общения и задорных активностей. Участники проявили стратегическое мышление в лазертаге и раскрыли свои таланты на кулинарном мастер-классе.

По итогам слёта самых активных и целеустремлённых участников отметили памятными подарками.



Разгадаем любую шараду

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Дмитрий НОВИКОВ, заместитель начальника КбшЖД по Башкирскому территориальному управлению:

– Диалог с молодёжью важен и организовывать его, безусловно, нужно чаще.

Николай ДАНИЛОВ, заместитель начальника КбшЖД по кадрам и социальным вопросам:

– Участникам хочу пожелать, чтобы заряд бодрости, полученный на слёте, они всегда подпитывали и развивали, потому что без внутренней энергии работать всегда тяжело.

Юрий ИСАЕВ, заместитель председателя Дорпрофжел на КбшЖД – руководитель Башкирского филиала:

– У железной дороги и профсоюза – большое будущее. Мы будем делать всё для того, чтобы объединять нашу молодёжь и собирать в одну команду.

● 80 ЛЕТ ПОБЕДЕ

Память жива!

На днях в ПАО «НЕФАЗ» состоялась долгожданная презентация уникальной Книги Памяти, собравшей воедино истории, боль и гордость нескольких поколений заводчан. Это издание стало данью уважения подвигу советского народа в годы Великой Отечественной войны, а также в наши дни, когда наши мужчины оставили мирный труд и взяли в руки оружие, чтобы защищать будущее нашей Родины.



Издание будет бережно храниться в семьях заводчан



«Мы вместе заполнили страницы этой книги!»

Вдохновителем и главным хранителем этого проекта стала председатель профкома ПАО «НЕФАЗ» Розалия Мулахметова.

Редактор издания Олеся Шапаева поделилась своими впечатлениями: «Работать над книгой, посвящённой подвигу героев Великой Отечественной войны и специальной военной операции, было для творческой группы большой честью».

На страницах книги бережно собраны воспоминания о родственниках заводчан, прошедших через горнило войны. Это личные истории, рассказы о героизме на фронте и самоотверженном труде в тылу, фотографии из семейных архивов. Книга призвана сохранить связь времен, передать потомкам память о цене, заплаченной за мирное небо над головой.

Особое место в издании отведено материалам о работниках ПАО «НЕФАЗ», погибших в зоне специальной военной операции. Их имена навечно вписаны в историю предприятия и города. Рассказы об этих героях – это свидетельство мужества, верности долгу и любви к Родине. Сотрудник завода Альберт Вафиев в ходе презентации рассказал о своём друге Рустэме Валиеве, который был нашим коллегой и стойко, до конца стоял на защите нашего покоя.

Дополняют книгу трогательные стихи, посвященные Дню Победы. Эти строки, наполненные скорбью и надеждой, благодарностью и верой в будущее. Свои стихи зачитали Андрей Антропов (теплоэнергосиловой цех №14), Людмила Мокеева (отдел управления качеством), Оксана Ирбулатова (отдел главного технолога). А Василий Мерзляков (отдел главного механика, председатель «Боевого братства» в ПАО «НЕФАЗ») исполнил песни-воспоминания о военных годах.

Книга Памяти стала живым памятником героям прошлого и настоящего, напоминанием о том, как важно беречь мир и ценить каждый прожитый день.

Лариса ЗАГИТОВА,
Гузель ГАДИЯТОВА (фото)

● ЗА ЗОЖ!

Кольцо силы

Энергетики Башкирской генерирующей компании успешно выступили в масштабных спортивных соревнованиях «Кольцо 24», посвящённых активному и здоровому образу жизни. Объединённая команда филиалов Уфимской ТЭЦ-2 и Приуфимской ТЭЦ в составе 11 человек достойно представила компанию, преодолев одну из самых сложных дистанций.



Попробовали свои силы в экстриме

Участники выбрали 12-часовой формат испытаний, в ходе которого им предстояло непрерывно передвигаться по пересечённой местности. За отведённое время спортсмены-энергетики преодолели порядка 40 километров, набрав общую высоту около 1500 метров. Это серьёзное достижение, требующее отличной физической подготовки, выносливости и силы воли.

По итогам состязаний сборная БГК показала достойные результаты. Женская двойка Уфимской ТЭЦ-2 заняла высокое 4 место в своей категории. Мужская двойка Уфимской ТЭЦ-2 финишировала на 10 позиции. Мужская двойка Приуфимской ТЭЦ в общем зачёте заняла 15 место.

По словам представителей БГК, участие в таких экстремальных стартах – это не только проверка личных качеств, но и демонстрация корпоративного духа, умения поддерживать друг друга в самых сложных условиях. Компания гордится своими сотрудниками и поздравляет их с успешным финишем.

● КОНКУРС

Железные леди

На НЕФАЗе определили самую сильную и выносливую сотрудницу.

В фитнес-центре предприятия прошли захватывающие соревнования «Железная леди НЕФАЗа – 2025», организованные Советом молодёжи при поддержке профкома. Сотрудницы предприятия продемонстрировали свои силы, выносливость и несгибаемый дух в четырех непростых дисциплинах: жиме ногами, отжиманиях с колен, планке и «стульчике».

Борьба за звание «Железной леди» была напряжённой, но в итоге победу одержала Чулпан Шакирянова из цеха №23. Её результаты впечатляют: в отжиманиях с колен она показала феноменальные 83 повторения, вдвое опередив соперниц! А в планке и «стульчике» Чулпан продемонстрировала невероятную выдержку, продержавшись 4 и 6 минут соответственно. Похоже, она могла бы установить и новые рекорды, но конкурентки сдались раньше.

Нельзя не отметить и Эльзу Гибадуллину из цеха №11, которая стала лучшей в жиме ногами, выполнив впечатляющие 64 повторения. Эльза заняла почётное второе место в общем зачете, показав отличную физическую подготовку.



Чулпан и Эльза – железные леди завода!

Соревнования «Железная леди НЕФАЗа – 2025» в очередной раз доказали, что на заводе работают не только профессионалы своего дела, но и настоящие спортсменки, готовые преодолевать трудности и ставить новые рекорды!

● РЫБАЛКА

Удача на крючке!

Профсоюз БСК провёл традиционные соревнования по рыбалке, которые уже давно стали любимым событием для заводчан – любителей рыбалки. Дважды в год на берегу встречаются те, кто верит, что счастье – это не размер рыбы, а процесс ожидания клёва.



Судьи придирчиво считали каждый грамм улова

На этот раз болельщиков собралось не меньше, чем рыбаков, и каждый из них смог почувствовать себя частью большого дружного коллектива.

Результаты соревнований: I место занял Андрей Егоров, II место у Василия Николаева, третьим стал Оскар Гайнуллин.

В номинации «Зур балык» («Большая рыба») уверенно победил Дмитрий Соколов, вытащивший самый весомый трофей дня!

Хорошая традиция продолжается. А следующая рыбалка, говорят, будет ещё уловистей!

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан глубоко скорбит по поводу смерти ветерана профсоюзного движения, управделами, заведующей общим отделом Башоблсовпрофа в 1966–1987 гг.

Гырдасовой
Лидии Ефимовны.

В эту тяжелую минуту скорбим вместе с родными, близкими и разделяем боль утраты.

Республиканская организация Башкортостана Общероссийского профсоюза работников культуры выражает искреннее соболезнование всем родным и близким, профактиву всей республики в связи с кончиной нашей коллеги –

ГЫРДАСОВОЙ
Лидии Ефимовны,

ветерана профсоюзного движения Башкортостана.

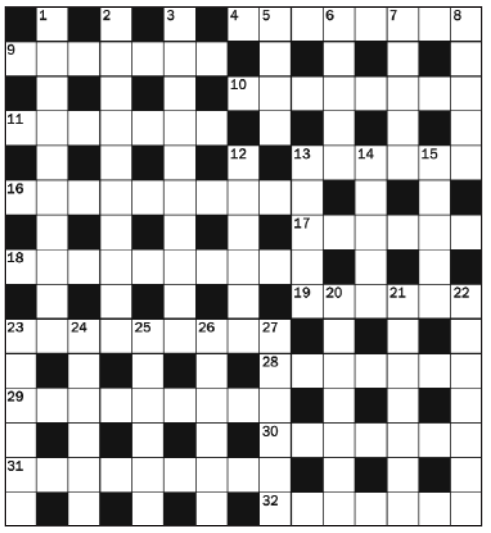
Скорбим и разделяем горечь и боль невосполнимой утраты. Светлая память о Лидии Ефимовне навсегда останется в наших сердцах.

Объединённый совет ветеранов войны и труда ФП РБ выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной бывшей заведующей общим отделом Башоблсовпрофа (1966-1987 гг.)

ГЫРДАСОВОЙ
Лидии Ефимовны

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Тамада, работающий с большим количеством плохо знакомых друг с другом людей. **9.** Боевая повозка с пулемётом. **10.** Слишком бережливый человек. **11.** Жетон, выдаваемый гардеробщиком. **13.** «Высший свет» во французском оригинале. **16.** Поступок, удивляющий своей необычностью. **17.** Ребёнок, нуждающийся в опеке. **18.** Слегка устаревший синоним лица. **19.** «Поразительная» часть кинжала. **23.** Город, который полководец Тамерлан сделал столицей своего государства. **28.** Маленькая круглая турецкая шапочка. **29.** Звук беседы, донёсшийся издали. **30.** Байка про Василия Ивановича. **31.** Овощная культура, у которой всё самое вкусное в земле. **32.** Оружие, изобретённое Михаилом Калашниковым.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Замысловатый письменный крючочек. **2.** Школьный предмет, легко дающийся Васиному папе. **3.** Недвижимость для пернатых, построенная человеком. **5.** Полукруглый проём в стене. **6.** Канал для разгона газа в ракете. **7.** Сосуд, обычно цилиндрической формы, с ручкой в виде дужки. **8.** Мебель, состоящая из ящиков. **12.** Предводитель Войска Донского. **13.** Человек, которому даже на обувь не хватает. **14.** Известный музыкант, его первая группа была организованна в 1962 году и называлась «Wailers». **15.** Несуществующая часть организма, обладающая чутьём. **20.** Русский полководец, участник войн против Наполеона. **21.** Человек, избегающий себе подобных. **22.** Простой, как дважды два, ансамбль. **23.** Коллекция журналов, сложенных друг на друге. **24.** Сварливая старуха, богиня мщения из подземного царства. **25.** Совокупность вогнутостей и выпуклостей земной поверхности. **26.** Девочка, дождавшаяся принца на алых парусах. **27.** Все те дни, которые в произведении Джона Рида «потрясли мир», одним словом.

● АНЕКДОТЫ

Ищу активную женщину!

Кратко о себе: 10 гектаров огорода!

☻☺☻

Очень стеснительный человек слишком тихо говорил, что ему выходить на следующей.

Впрочем, со временем он обжился в автобусе и стал кондуктором.

☻☺☻

Папа, мама, познакомьтесь, это мой новый парень. Он праноед, вейпер и профессиональный собиратель покемонов.

Доченька, а можно как-то вернуть того цыгана, который у тебя до этого был?

☻☺☻

– Почему ты не носишь очки?

– Боюсь, что тогда смогу всё хорошо разглядеть.

☻☺☻

– Ну что, Петров, ничегошеньки-то ты не знаешь, в голове вакуум. Два.

– Марья Ивановна, я не верю своим ушам. Вы, педагог от бога, подготовили меня к экзамену на двойку! Мыслимо ли?

– Ладно, не ной, троечка.

– Лучший учитель прошлого года в городе! Пример, эталон и образец для всех!

– Четыре. Уйди с глаз!

– Финалист всероссийского конкурса учителей, краса и гордость отечественной педагогики…

– Не наглей.

– Доверие окрыляет, заставляет расправить крылья, вдохновляет на покорение заоблачных вершин. Оно…

– Пять, только исчезни!

☻☺☻

– Прикинь, на меня Оля снова обиделась!

– Из-за чего?

– Сказала, что я её не слушаю и ещё чего-то там…

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Сытная осень



Здравствуйте, дорогие кулинарки! Знаете, я ж хозяюшке недавно мыша на подушку принёс, а то исхудала совсем на своих травках, смотрю. Она, видимо, намёк поняла и своё похудение забросила. «А что, говорит, на улице холодрыга, на одних травках далеко не ускачешь. Надо питаться сытно и вкусно!» Вот где-где, а тут я с ней полностью солидарен. Бывало, поскачешь минут 20 по стенам, со шкафов всякую дрянь типа вазочек да статуэточек посносишь, в туалете бумагу на снежинки распустишь, в ванной полотенца на пол посшибаешь, и вы знаете, такой от этой работы голод наступает, что можешь целую крысу за раз осилить! А тебе подают горочку сушняка… Но теперь хозяюшка исправилась: не то, что кусочки мясца, а даже через мясорубку пропущенный фарш даёт, да сметанки сбоку для деликатности вкуса подливает. Уважает, значит. Только просит «не тыгыдыкать в ночи». Не обещаю, но постараюсь!

Мясные гнёзда

500 г фарша, 150 г сыра, 200 г грибов, луковица, яйцо, панировочные сухари, специи – по вкусу.

Из фарши сформуйте гнёзда, обваляйте их в сухарях, выложите в форму.

Грибы и лук мелко нарежьте, обжарьте на сковороде до выпаривания жидкости.

Внутрь гнёзд разместите начинку из грибов и лука, посыпьте сыром, натёртым на мелкой тёрке. Взбейте яйцо и обмажьте им сверху гнезда. Запекайте в разогретой до 180°С духовке в течение 40-45 минут.

Мясная запеканка с сыром

Полкило мясного фарша (свинина и говядина), 3-4 картофелины, луковица, пара зубчиков чеснока, немного прованских трав, яйцо, 150 г твёрдого сыра, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки раст. масла, соль, перец – по вкусу, зелень для украшения.

Картошку нарежьте тонкими кружочками, лук и чеснок измельчите. Обжарьте лук, добавьте фарш, обжарьте до готовности, затем добавьте чеснок, травы, перец.

В форму выкладывайте слои: картофель, фарш, залейте смесью яйца со сметаной и солью. Посыпьте всё тёртым сыром и запекайте в разогретой до 180°С духовке минут 35-40 минут. Подавайте, посыпав зеленью.

Свинина с картошкой

Полкило свинины, 5 картофелин, 300 г твёрдого сыра, пара луковиц, 4 ст. ложки сметаны, масло для смазывания формы, соль, перец, хмели-сунели – по вкусу.

Мясо нарежьте поперёк волокон порционными кусками, картофель нарежьте тонкими кружочками, а лук – тонкими полукольцами.

Форму смажьте маслом. Выкладывайте слоями: мясо, специи, лук, картофель. Полейте сметаной, присыпьте тёртым сыром и выпекайте при 180°С в течение 60-70 минут.

Индейка с помидорами и сыром

700 г филе бедра индейки, 3 помидорки, 150 г сыра, 3 зубчика чеснока, 4 ст. ложки майонеза или сметаны, любимые травки, соль, свежая зелень для украшения.

Индейку нарежьте кусочками и выложите в форму, посолите, поперчите, присыпьте травами. Затем добавьте пропущенный через пресс чеснок, сверху выложите кружочки помидоров, смажьте всё это яркое безобразие майонезом, посыпьте сыром и запекайте около 60-75 минут при 180°С.

Запеканка с курицей и сыром

300 г макарон, 300 г куриного филе, кусочек сливочного масла, 150 г твёрдого сыра, 2 яйца, 100 мл молока, 100 г сметаны, соль, специи.

Макароны отварите в подсоленной воде, нарежьте и обжарьте на сковороде курятину. Смешайте макароны с курицей и поместите в небольшую форму, смазав её стенки сливочным маслом. Взбейте яйца с молоком и сметаной, залейте этой смесью макароны, сверху посыпьте всё сыром, натёртым на тёрке. Запекайте в духовке 30 минут при 180°С.

Запеканка с грибами и сыром

300 г макарон, 400 г грибов, 150 г сыра, луковица, 200 мл сливок, масло для жарки, специи.

Грибы нарежьте мелким кубиком, так же поступите с луком. Обжарьте грибы с луком на раст. масле до выпаривания жидкости.

Отварите макароны в подсоленной воде, откиньте на дуршлаг.

Смешайте все ингредиенты, посыпьте их любимыми специями, залейте сливками, посыпьте сыром и поместите в духовку, разогретую до 190°С, на 25-30 минут.

Запеканка с ветчиной

300 г макарон, 200 г ветчины, 150 г сыра, 2 яйца, по 2 ст. ложки майонеза и сметаны, специи, соль – по вкусу.

Макароны отварите в подсоленной воде. Ветчину нарежьте тонкими длинными полосками.

Смешайте яйца со сметаной и майонезом.

Выложите слоями макароны и ветчину, залейте их смесью из яиц, сметаны и майонеза, посыпьте сыром и запекайте в духовке 35 минут при 180°С.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Книга и чай!

Чем ниже IQ, тем выше шанс спиться.

Учёные проверили 600 тысяч человек и нашли прямую связь: низкий интеллект равен высокому риску алкоголизации.



Люди с высоким IQ чаще контролируют себя, а с низким – уходят в запой. Эксперты уверены: лучшая профилактика – прокачка мозга. Что подойдёт? Можно, например, начать изучать языки или просто читать книги и размышлять о прочитанном. Книжка и чашка горячего чая промозглой осенью – что может быть лучше? Кстати: чай улун спасает от Альцгеймера, артрита и диабета.

Тайваньские учёные выяснили, что экстракт улуна защищает организм на клеточном уровне: он блокирует белковый комплекс NLRP3-инфламмасому, вызывающий воспаление и разрушение клеток.

Благодаря природным антиоксидантам улун снижает уровень опасных молекул и действует как ибупрофен, но без вреда для желудка.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113988. Тираж 4500 экз.
29 октября 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК