12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 45 (1648) 14 ноября 2025 года, пятница

Мотивация через заботу

85 лет назад была запущена в эксплуатацию Теплоэлектроцентраль, первоначально входившая в структуру Уфимского моторостроительного завода, которая обеспечивала его и дома заводчан электроэнергией, паром, горячей водой и теплом.



О том, чем живёт ТЭЦ-2 сегодня, мы узнали, побывав на ней и побеседовав с председателем ППО Русланом Ахметгареевым и представителями профактива.

– Начну с того, что ТЭЦ-2 – это один из десяти филиалов Башкирской генерирующей компании, производящий тепловую электроэнергию для жителей северной части Уфы. Все наши сотрудники – члены профсоюза, – говорит Руслан Раисович. – Из 370 работающих порядка 80 человек – женщины, которым на предприятии созданы все условия для того, чтобы они могли совмещать работу со своими семейными обязанностями. Не случайно мы вошли в число победителей конкурса «Лучшее предприятие для работающих мам».

Развито на предприятии и наставничество, во многом благодаря которому на станции практически нет дефицита кадров, люди работают по многу лет.

Пополнение молодыми кадрами происходит за счёт профильных учебных заведений, прежде всего, УУНиТ, Уфимского топливно-энергетического колледжа. В рамках федерального проекта «Профессионалитет» проводятся экскурсии на Уфимскую ТЭЦ-2 для учеников подшефной уфимской школы №109.



В колдоговоре предусмотрены льготы: дополнительный день к отпуску специалистам аварийно-спасательной службы, для всех сотрудников – проезд до работы за счёт предприятия, выходной день по случаю заключения брака, потери близкого человека, есть и компенсация за питание в столовой предприятия для сотрудников.

Профсоюзная организация непременный организатор и участник всех культмассовых мероприятий. Например, отмечается День пожилых людей, у нас 270 пенсионеров, обязательно поздравляем юбиляров, которых в этом году было более 40 человек.

Большую работу проводит молодёжный актив, это организация многочисленных спортивных соревнований, походов выходного дня, сплавов по рекам, участие в спартакиадах. Есть на ТЭЦ-2 и свой спортклуб «Мегават», под эгидой которого проводится большинство мероприятий. В ноябре в Уфе будет проходить слёт молодёжного актива Электропрофсоюза, который, надеемся, принесёт не только полезный опыт, но и свежие идеи, без которых невозможно дальнейшее развитие.

Особое внимание на предприятии уделяется помощи действующим участникам СВО, которых на ТЭЦ-2 четверо, их коллектив поддерживает, снабжая по запросам вещами первой необходимости и техническими средствами, необходимыми бойцам на передовой.

Профсоюз важен как для работника, так и для работодателя: это помощь в проведении культмассовых мероприятий, цель которых добиться, чтобы человек не просто ходил на работу и выполнял свои профессиональные задачи, но ощущал себя частью единого целого, знал, что он всегда может рассчитывать в случае необходимости на помощь предприятия, своих товарищей.

Отмечу и постоянную помощь администрации ООО «БГК» в лице генерального директора Т. Дубровского и директора Уфимской ТЭЦ-2 А. Марунова. А то, что Башкирская генерирующая компания стала призёром регионального этапа Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» за 2025 год, есть заслуга всех её филиалов, в том числе ТЭЦ-2.

Член профкома, ответственная за культурно-массовую работу Резида Бочкарёва делится планами:

– Сегодня наша задача – увеличение профсоюзного членства среди молодёжи, привлечение молодых сотрудников к общественной жизни. И это удаётся: молодёжь видит, что профсоюзная жизнь интересна. Например, если в городском марафоне раньше бежали наши сотрудники в возрасте от 40 лет, то теперь больше становится молодёжи. То же можно сказать об участии в походах, спортивных соревнованиях. Мы стремимся зажечь молодёжь энтузиазмом, и, думаю, это получается, – считает Резида.

Совместно с молодёжным активом профком старается зажечь молодёжь азартом, организуя походы, соревнования, сплавы, корпоративные праздники.

Важным направлением профсоюзной работы в ТЭЦ-2 является забота о здоровье сотрудников. ООО БГК введён кафетерий льгот, когда работнику даётся определённое количество баллов. Их он может использовать по своему усмотрению: на оздоровление, санаторное лечение, посещение бассейна, другие виды социальных услуг.

2 стр.

● ПОДПИСКА

Пора на почту

Второй месяц идёт подписная кампания на газету Федерации профсоюзов «Действие» на I полугодие 2026 года.

Не забудьте продлить подписку на профсоюзное издание нашей республики!

Подписаться можно **на почте** по электронному каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512**. Стоимость подписки составляет **1107** рублей **84** копейки.

В редакции подписка на полгода стоит **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства**:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Развиваетесь, сохраняя традиции

Дорогие друзья!



Сердечно поздравляю вас с Днём профсоюзного работника Республики Башкортостан!

Сегодня профсоюзы Республики Башкортостан достойно выполняют свою главную задачу – надёжно защищают интересы трудящихся, способствуют повышению престижа рабочих профессий, ведут активную работу по обеспечению безопасных условий труда.

Профсоюзные работники своими инициативами и активной гражданской позицией, стремлением к справедливости вносят весомый вклад в социально-экономическое благополучие республики.

Развивая принципы социального партнёрства, совершенствуя направления работы, укрепляя организационное единство и солидарность, профсоюзы республики сохраняют лучшие традиции, основанные на внимании к человеку, защите его социально-трудовых прав и интересов.

В условиях специальной военной операции профсоюзные организации республики объединяют свои усилия и оказывают действенную помощь в сборе и отправке гуманитарной помощи нашим бойцам, выполняющим боевые задачи.

Выражаю слова искренней благодарности всем профсоюзным активистам и профсоюзным работникам за вашу неустанную деятельность и желаю дальнейших успехов в вашей работе на благо человека труда!

Особая благодарность ветеранам профсоюзного движения, которые своим трудом заложили ту основу, которая позволяет нам работать сегодня. Вам низкий поклон!

Радий ХАБИРОВ,
Глава Республики Башкортостан

Сотрудничество в открытом диалоге

Уважаемые профсоюзные работники!



Примите искренние поздравления с профессиональным праздником – Днём профсоюзного работника Республики Башкортостан!

Сегодня профсоюзы выступают важным участником открытого диалога между властью, работодателями и человеком труда. Профсоюзы остаются важнейшим институтом гражданского общества, надёжным защитником прав и интересов работников во всех отраслях экономики.

В Башкортостане профсоюзное движение традиционно отличается высокой социальной ответственностью, активной гражданской позицией и конструктивным участием в решении вопросов социально-трудовой сферы.

Благодаря вашему профессионализму, принципиальности и умению находить компромиссы укрепляется система социального партнёрства, повышается уровень социальной защищённости трудящихся, создаются условия для достойного труда и устойчивого развития регионов республики.

От всей души благодарю ветеранов профсоюзного движения за многолетний труд и передачу богатого опыта новым поколениям. Низкий поклон действующим профсоюзным лидерам и активистам за ежедневный вклад в укрепление социальной справедливости и гражданского согласия.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов и уверенности в завтрашнем дне! Пусть ваша работа и дальше служит опорой для трудящихся и вносит весомый вклад в развитие Республики Башкортостан!

Андрей НАЗАРОВ,
Премьер-министр Правительства РБ

● ХРОНИКА

Специалисты аппарата Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза провели проверку уставной деятельности ППО филиала АО «НПО «Микроген» в селе Горный Чишминского района «Питомник лабораторных животных».



По результатам проверки грубых нарушений выявлено не было. В ходе проверки устранены замечания и даны рекомендации первичной профсоюзной организации.

* * *

30-31 октября состоялась рабочая поездка председателя РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерия Сафиханова на юго-запад республики в Октябрьский, Туймазы, п. Серафимовский и др.

На встрече с генеральным директором ООО «СОЗАиТ» З. Лысенковой рассмотрели итоги выполнения производственного плана и задачи на предстоящий период, обязательства по коллективному договору, ситуацию на предприятиях нефтегазовой отрасли страны, реализацию корпоративных проектов и др.

В ходе встреч с профактивом предприятий обсудили социально-экономическую ситуацию в республике, соблюдение требований охраны труда и трудовой дисциплины, вопросы профилактики производственного травматизма, труда и быта, реализации социальных программ, а также мероприятия профсоюзных комитетов. Валерий Сафиханов проинформировал о предстоящих событиях: отчётно-выборной конференции Федерации профсоюзов РБ (21 ноября), IX Съезда Нефтегазстройпрофсоюза России (4 декабря), III Пленума РК РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России (18 декабря) и др.

* * *

6 ноября в Ишимбае состоялось расширенное заседание профкома ППО АО «МК «Витязь», в котором приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и технический инспектор Сергей Бобб.

Были рассмотрены вопросы уровня оплаты труда в АО «МК «Витязь» за 9 месяцев текущего года; обеспечения работников средствами индивидуальной защиты; хода подготовки предприятия к работе в осенне-зимний период.

В этот же день состоялся обучающий семинар для профактива АО «МК «Витязь».



Открыла семинар Ирина Исламова, затем Сергей Бобб рассказал об организации общественного контроля и проведении СОУТ. Во второй части семинара с темами о мотивации профчленства и информационной работе в профсоюзе выступила ректор Института повышения квалификации профсоюзных кадров Наталья Гиндуллина. Всего в семинаре приняли участие около 50 профактивистов.

● ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ

Шире круг

Число номинаций Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» будет расширено с 20 до 25. Постановление от 31 октября 2025 года №1708 подписал Председатель Правительства Михаил Мишустин.

Новые номинации по наиболее востребованным массовым рабочим профессиям будут ежегодно определяться по решению оргкомитета конкурса на основании предложений предприятий и компаний. При этом региональные и федеральные конкурсные испытания в таких номинациях будут проводиться за счёт средств инициаторов включения номинаций.

Победители в таких номинациях получат 1 млн рублей, а призёры, занявшие 2-е и 3-е места, – 500 тыс. рублей и 300 тыс. рублей, соответственно. Выплаты победителям и призёрам в этих номинациях будут осуществляться за счёт федерального бюджета.

Включение новых номинаций позволит расширить охват востребованных профессий и будет способствовать повышению их престижа.

Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии» в 2025 году проходил в 14-й раз. В нём приняли участие представители более 1 тыс. компаний из 79 регионов.

● МРОТ

Минимум вырастет

С 1 января 2026 года минимальный размер оплаты труда вырастет на 20,7% и составит 27093 рубля. С учётом районного коэффициента МРОТ по Республике Башкортостан составит 31156,95 руб. (рост составит 5350,95 руб.). МРОТ ежегодно устанавливается правительством с учётом норм федерального законодательства, по которому минимальный размер оплаты труда не должен быть ниже 48% медианной зарплаты за прошлый год.

«Подготовлены корректировки к действующему законодательству о повышении минимального размера оплаты труда. Он вырастет более чем на 20% и с 1 января следующего года составит 27 тыс. 93 руб.», – сообщил Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин на заседании Правительства 24 сентября 2025 года.

Повышение МРОТ запланировано в рамках поручения Президента РФ о том, что к 2030 году уровень МРОТ по стране должен составить не менее 35000 рублей.

В минтруде сообщили, что повышение МРОТ напрямую коснется 4,6 млн россиян.

● ПЕРВИЧКА

Мотивация через заботу

стр. 1

Есть на ТЭЦ-2 тренажёрный и спортивный залы, где проводятся соревнования по футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису, соревнования по дартсу. Ведёт всю эту спортивную работу председатель спортивно-массовой комиссии профкома Юрий Овчинников.

Знакомство с профсоюзной жизнью ТЭЦ-2 мы завершили посещением местного музея, также созданного энтузиазмом и силами профсоюзной организации. Здесь собраны уникальные экспонаты – свидетели становления предприятия, его славного трудового прошлого: предметы быта, знаки трудовой доблести, переходящие красные знамёна, почётные грамоты, начиная с времён Великой Отечественной войны, есть и экспозиция про членов коллектива – участников СВО.

Сегодня на предприятии продолжают работать уже новые поколения энергетиков – инженеров, рабочих, все они уверены в завтрашнем дне, в том числе, благодаря продуманной социальной политике руководства и профсоюзной организации.

Сергей РУСАКОВ

● РАССМОТРЕНО НА КОМИССИИ

У профсоюзов есть вопросы

В Доме Правительства РФ прошло заседание Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Вела работу зампредседателя Правительства РФ Татьяна Голикова, от профсоюзной стороны РТК выступал председатель ФНПР Сергей Черногаев, работодателей представлял вице-президент РСПП Федор Прокопов, сторону Правительства – министр труда и социальной защиты Антон Котяков.

Повестка дня включала 10 пунктов. Часть вопросов по взаимному согласию сторон была принята без обсуждения. Среди них – проект ФЗ «О внесении изменения в ст.16 Федерального закона «О ветеранах», распространяющий право на 35-дневный отпуск без сохранения зарплаты на категории ветеранов боевых действий, которые ранее этого права были лишены.

С ветеранами боевых действий связано также поддержанное профсоюзами изменение в постановление Правительства РФ от 30 мая 2024 г. №709. Документ предусматривает, что трудоустройство одного инвалида из числа ветеранов боевых действий приравнивается к двум рабочим местам для трудоустройства инвалидов.

Не вызвал возражений профсоюзов проект постановления Правительства РФ «Об установлении на 2026 год допустимой доли иностранных работников, используемых хозяйствующими субъектами, осуществляющими на территории РФ отдельные виды экономической деятельности». Документ ежегодно готовится на основе предложений регионов, в свою очередь, рассмотренных на региональных трёхсторонних комиссиях.

В документе на 2026 год есть изменения. Во-первых, появилась новая доля – 50% в деятельности по предоставлению продуктов питания и напитков. Во-вторых, снижена доля в целом ряде видов экономической деятельности: выращивание овощей; лесоводство и лесозаготовки; обработка древесины и производство изделий из дерева и пробки, кроме мебели; производство изделий из соломки и материалов для плетения; оптовая торговля древесным сырьём и необработанными лесоматериалами; оптовая торговля пиломатериалами – с 50 до 40%. В строительстве доля иностранных работников с 2026 года не может превышать 50% (сейчас – 80%). А в розничной торговле алкогольными напитками и табачными изделиями в специализированных магазинах иностранных граждан вовсе быть не должно (сегодня – 15%).

Третье важное изменение касается увеличения количества регионов, где будет действовать отличная от общероссийской допустимая доля иностранных работников. В 2025 году таковых 9, а в 2026-м станет 28.



В ходе заседания комиссии

Профсоюзная сторона РТК одобрила проект постановления Правительства РФ «О внесении изменений в приложение № 25 к госпрограмме РФ «Содействие занятости населения», но сопроводив его соответствующим комментарием. Одной из задач постановления является привлечение кадров, в том числе молодых, на Крайний Север. Кроме прочего, для этого предполагается увеличить размер финансовой поддержки работодателей, привлекающих работников в регионы Арктической зоны, с 225 тыс. рублей до 1 млн рублей за работника. Однако при этом, подчеркнул Сергей Черногаев, меры поддержки для молодёжи, уже проживающей на Севере, в полной мере не реализованы: не на всех северных предприятиях имеется надбавка к зарплате с первого дня работы, установить которую поручил Президент РФ.

На заседании РТК был рассмотрен вопрос об изменениях, которые предполагается внести в постановление Правительства РФ от 15 апреля 2014 г. №298. Речь идёт о временной занятости работников, находящихся в режиме неполного рабочего дня, либо неполной рабочей недели, простоя, а также проведения мероприятий по увольнению (прежде всего, в сфере автомобилестроения). Более 31 тысячи рабочих в течение трёх месяцев будут заняты на временных работах, а зарплата будет субсидироваться из федерального бюджета (МРОТ + страховые взносы + районный коэффициент ежемесячно). Всего на организацию временной работы планируется потратить 2,35 млрд рублей. Среди участников проекта такие заводы-гиганты, как АВТОВАЗ и КАМАЗ.

По мнению профсоюзной стороны РТК, данная мера поддержки нужна не только автомобилестроителям, но и, например, угледобывающей отрасли. Почему временные работы не организовываются для них? Этот вопрос, заданный Сергеем Черногаевым, нашёл отклик как у работодателей, так и у правительства. Антон Котяков пояснил: когда создавалось постановление, на пике трудностей находилось именно автомобилестроение. Теперь же, когда документ вступит в силу, можно будет оперативно реагировать на проблемы, возникающие в других отраслях.

Также на заседании подвели итоги Всероссийского конкурса «РОВСЭ» за 2024 год, проводившегося в текущем году. Отмечено, что на конкурс в регионах поступило 2027 заявок от 1409 участников из 74 регионов, на федеральный этап поступило 518 заявок от 374 организаций. 66 организаций из 27 регионов были выдвинуты в качестве победителей и призёров. Наибольшее количество организаций-победителей – из Тамбовской и Самарской областей, Краснодарского края, а также Ханты-Мансийского автономного округа. Гран-при предложено вручить ООО «Газпром добыча Ямбург» из Ямало-Ненецкого автономного округа, которое участвовало в пяти номинациях и во всех было признано призёром. Награждение победителей и призёров пройдёт 3 декабря на ВДНХ в ходе Кадрового форума.

● НАВСТРЕЧУ КОНФЕРЕНЦИИ

Количество гарантий возрастает

21 ноября в Уфе состоится XXIX Отчётно-выборная конференция Республиканского союза «Федерация профсоюзов РБ». Накануне этого события редакция нашей газеты проводит опрос среди республиканских отраслевых профсоюзных объединений. Мы попросили их руководителей назвать наиболее яркие и значимые достижения профсоюза за прошедшую пятилетку.



Церемония подписания Отраслевого тарифного соглашения в июне 2024 года



Для молодых педагогов проводятся обучающие семинары



В мае текущего года Уфа стала местом проведения финала X Всероссийского профессионального конкурса «Арктур»

Своими мыслями делится председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования **Елена Хаффазова:**

– Наша республиканская организация гордится следующими достижениями за последние пять лет:

1. На протяжении многих лет Башкирская республиканская организация профсоюза входит в пятёрку самых многочисленных организаций Общероссийского Профсоюза образования и объединяет в 2460 первичных организациях профсоюза более 123 тысяч членов профсоюза.

2. Заключено Отраслевое соглашение между Министерством образования и науки РБ и Башкирской республиканской организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ на 2024-2027 годы.

Соглашение значительно увеличивает дополнительные гарантии и меры социальной поддержки работников образовательных организаций: установлены статус молодого специалиста; дополнительные льготы и гарантии участникам СВО и членам их семей; список документарной нагрузки на педагогических работников, включая педагогов дополнительного образования; сохранение среднего заработка за работником, принимающим участие в проведении ГИА в своё рабочее время; определение нормы убираемой площади для уборщиков служебных помещений образовательных организаций; закрепление сокращённой продолжительности рабочего времени помощникам воспитателей учреждений для детей с туберкулёзной интоксикацией; установление доплат за превышение нормативной наполняемости классов (групп), за сопровождение обучающихся в автобусе. Годовая экономическая эффективность составила 847,6 млн рублей.

3. Установлены дополнительные гарантии по оплате труда педагогическим работникам – молодым специалистам.

По инициативе Башкирской организации профсоюза надбавка к зарплате молодого специалиста с 1 января 2024 года составляет 3450 рублей и устанавливается сверх МРОТ, исходя из фактической нагрузки. Срок реализации статуса молодого специалиста увеличен с 3 до 5 лет. Единовременная выплата исключена из состава МРОТ.

4. По инициативе Башкирской республиканской организации профсоюза и Министерства просвещения РБ в 2025 году возобновлено выделение средств в бюджете республики на оздоровление и отдых работников образования в размере 60 млн рублей. Сертификаты на отдых и оздоровление получили 1000 педагогов.

5. Организацией выстроена эффективная система оказания правовой помощи при защите пенсионных прав членов профсоюза в судах. Итоги 2021-2024 годов показали, что процент выигранных профсоюзными юристами дел в судах составляет свыше 93%. Иски, составленные юристами, позволили членам профсоюза в судебном порядке добавить к льготному страховому стажу в общей сложности 430 лет. Финансовая выгода для работников образования от такой правозащитной деятельности составила 92 млн руб. Во многих спорных вопросах сложилась стабильная положительная практика.

7. Заключены соглашения о взаимодействии и сотрудничестве с Советом директоров колледжей РБ и региональным отделением «Движение первых». Договорились об объединении и координации действий в сфере реализации государственной политики в области образования, воспитания, молодёжной политики, реализации совместных проектов.

8. Члены студактива вузов становятся победителями и призёрами окружных этапов и Всероссийских финалов конкурсов: «Ты лидер», «Лучший студенческий совет общежитий вузов», «Студенческий лидер», «Лучшая медиакоманда «Точка сбора. Россия», есть лауреат Всероссийской премии Студенческого координационного совета Профсоюза работников народного образования и науки РФ, которая состоялась 23 ноября 2024 года в Москве.

9. Башкирская организация Профсоюза образования стала дипломантом профессиональной профсоюзной премии «Профсоюзный Авангард», учрежденной газетой «Солидарность» в 2024, 2025 годах.

10. Республиканской организацией проведены финал Всероссийского конкурса педагогов дополнительного образования «Арктур» (2025 год), окружные этапы Всероссийских конкурсов «Студенческий лидер» (2022 год), «Ты лидер» (2024 год).

11. Педагогические работники республики участвуют в 15 профессиональных конкурсах, семь из которых посвящены развитию профессионального мастерства. Среди них такие престижные конкурсы, как «Учитель года», «Воспитатель года», «Сердце отдаю детям», «Педагогический дебют», «Лучший наставник». Ежегодно республиканская организация направляет на организацию и поощрение победителей и призёров конкурсов не менее 1,5 млн руб.

12. Республиканской организацией Профсоюза образования реализуются четыре программы оздоровления и отдыха работников отрасли – это «Профсоюзная путёвка», «Мать и дитя», «Профсоюзный сертификат», «Тур выходного дня». Ежегодно на эти цели выделяется более 6 млн руб.



Делегаты приняли ряд решений по дальнейшим направлениям деятельности профсоюза

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Развитие – в сотрудничестве

30 октября в Уфе состоялась отчётно-выборная конференция Профсоюза работников предприятий жизнеобеспечения РБ.



Делегаты единогласно проголосовали за подтверждение полномочий Эльвиры Бикбулатовой на новый срок

На конференцию собрались делегаты от предприятий и организаций отрасли со всей республики, а также социальные партнёры и приглашённые: председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко, заместитель министра ЖКХ РБ Марат Шангареев, председатель Совета Партнёрства – руководитель некоммерческого партнёрства «Региональный Центр общественного контроля в сфере жилищно-коммунального хозяйства РБ» Анатолий Дубовский, исполнительный директор Башкирской ассоциации предприятий энерговодоснабжения Константин Гнилобоков.

С отчётом о работе республиканской организации профсоюза с апреля 2021 года выступила председатель Профсоюза работников предприятий жизнеобеспечения РБ Эльвира Бикбулатова. Она привела статистические данные, согласно которым на 1 января текущего года профсоюз объединяет 71 профорганизацию (70 ППО и одну объединённую профсоюзную организацию – ОПО МКУ УЖХ г. Уфы), в которых состоит 8121 член профсоюза (59% из них – женщины, 18% – работники в возрасте до 35 лет). Охват работающих профчленством составляет 61,6%.

Среди основных проблем отрасли Эльвира Бикбулатова отметила сохраняющийся в результате низкой оплаты труда хронический кадровый дефицит. Поэтому одно из приоритетных направлений деятельности профсоюза – дальнейшая работа по повышению уровня жизни работников и улучшению условий труда. Кстати, в отрасли действуют 170 уполномоченных профсоюза по охране труда, процедура СОУТ в основном завершена. Профсоюз считает необходимым уделять особое внимание теме безопасности труда в отрасли, чтобы снизить возможность травмирования работников.

В 2023 году было впервые подписано трёхстороннее Отраслевое тарифное соглашение жилищно-коммунального хозяйства РБ на 2023-2025 годы, которое позволило поднять работу в рамках социального партнёрства на качественно новый уровень. Так, на пленумы профсоюза, которые проводятся дважды в год, приглашаются руководители организаций и предприятий, которые рассказывают о том, как они изыскивают возможности для повышения оплаты труда работников. Эльвира Юрисовна также подробно рассказала о работе с молодёжью, об организации спортивно-досуговых, культурных, обучающих мероприятий, остановилась на информационной работе профсоюза, сообщила об оказании финансовой и гуманитарной помощи бойцам СВО. Так, за три последних года общая сумма поддержки составила более 11,5 млн руб.

Марат Шангареев, в свою очередь, отметил, что зарплата в отрасли отстаёт от среднереспубликанской, так как тарифы регулируются на государственном уровне и ведётся политика их сдерживания. Граждане также не согласны с повышением стоимости услуг, которые им предлагают их управляющие компании. Тем не менее, отметил замминистра, тарифы должны соответствовать экономическим реалиям, а льготы нуждающимся малообеспеченным гражданам должен обеспечивать минтруд.

Марат Шангареев подчеркнул, что сторонам необходимо начать работу над новым отраслевым соглашением. Он поблагодарил профсоюз за работу, отметив важность проведения конкурсов на звание лучшей организации по условиям и охране труда, на звание лучшего по профессии. Здесь очень велика роль первичных профсоюзных организаций, ведь данные конкурсы способствуют, в том числе, профессиональному росту работников. Отметил замминистра и проблему нелегальной занятости. Люди, работающие неофициально, социально не защищены, у них нет возможности получать социальные льготы, пособия. Поэтому Марат Шангареев попросил профсоюзы на местах отслеживать ситуацию. В 2025 году не было значительных инцидентов травматизма, но случаи травмирования работников имеются, поэтому сторонам надо внимательно относиться к организации безопасных условий труда.

Гузель Мирошниченко отметила, что текущий год – это год отчётно-выборных кампаний в профсоюзах. Вот и 21 ноября в Федерации профсоюзов РБ будут подводиться итоги пятилетки и утверждаться приоритетные направления деятельности на следующие пять лет. Отраслевое соглашение, подписанное сторонами, – это важнейший документ, на основе которого заключаются коллективные договоры, являющиеся конституцией для каждой первичной профсоюзной организации. И задача профсоюза – добиваться 100%-ного выполнения всех заложенных в документы обязательства. Гузель Фаритовна отметила, что реском профсоюза активно участвует в заседаниях коллегиальных органов ФП РБ, где принимаются стратегические решения. Направления деятельности профсоюза на будущий период полностью совпадают с приоритетными направлениями деятельности ФП РБ.

Константин Гнилобоков признал, что за прошедшие после подписания первого Отраслевого тарифного соглашения два года удалось наладить и выстроить эффективные коммуникации сторон. Он поблагодарил Эльвиру Бикбулатову за активную деятельность и выразил надежду на дальнейшее конструктивное партнёрство.

В ходе голосования председателем Профсоюза работников предприятий жизнеобеспечения РБ на новый срок единогласно была избрана Эльвира Бикбулатова.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)



Активная молодежь «Башмеди» всегда первая: и в труде…

● СТУПЕНИ

Движущая сила

Молодёжный совет ООО «Башкирская медь» был создан всего два года назад и за короткий срок смог объединить молодых работников, раскрыть их потенциал и вовлечь в активное развитие предприятия.



…И в активном отдыхе!

Сегодня молодёжный совет «Башмеди» под председательством специалиста по связям с общественностью, СМИ и социальному развитию Гульнары Давлетшиной является важным звеном в производственной жизни предприятия и его социальной сферы.

– Наши принципы – это доброта, взаимопонимание и неустанное стремление к общей цели, – рассказывает Гульнара Давлетшина. – Мы искренне верим, что самые значимые позитивные изменения начинаются с малых, но искренних начинаний, и в каждое дело вкладываем частичку своей души. Дружба и сплочённость – это наша движущая сила, которая гарантирует нам успех в любых начинаниях. Мы безмерно благодарны руководству предприятия, профсоюзной организации за их неоценимую поддержку всех наших инициатив, именно благодаря их доверию и помощи мы можем реализовывать наши идеи.

За прошедший год молодёжный совет проделал впечатляющую работу, реализовав множество проектов, направленных как на внутреннее развитие предприятия, так и на поддержку местного сообщества: это вклад в развитие корпоративной культуры и профессионального мастерства, организация военно-патриотического конкурса «А ну-ка, парни!» для сотрудников-мужчин, проведение конкурса красоты и талантов «Мисс Башкирская медь», творческие семейные конкурсы «Снеговик», «Мой родитель – металлург», объединившие работников и их семьи, а также «День национального костюма» на предприятии – праздник, направленный на развитие межкультурного взаимодействия.

Молодёжь предприятия активно участвует в форумах различного уровня по обмену опытом и получению новых знаний. Много внимания на предприятии при участии молодёжного совета уделяется здоровому образу жизни и активному отдыху, например, сплавам по реке Белой.

Важной стороной молодёжной работы является и помощь пожилым людям близлежащей подшефной деревни Петропавловский в решении бытовых вопросов, включая сбор средств на продуктовые наборы.

Ко Дню защиты детей для ребят была организована пенная вечеринка с любимой детворой сладкой ватой и приглашением артистов Сибайского драмтеатра. В канун 1 сентября ежегодно проводится акция «Помоги собраться в школу»; традиционными стали и концерты ко Дню молодёжи.

Отметим, что в этом году член молодёжного совета Валерия Астафьева достойно выступила на республиканском конкурсе «Молодой профсоюзный лидер», прошедшем в Доме профсоюзов.

Руководство предприятия высоко ценит вклад молодёжного совета в жизнь ООО «Башкирская медь». Вот что говорит директор по персоналу и общим вопросам предприятия Рамиль Тукаев:

– Молодые люди нашего предприятия – это настоящий двигатель прогресса. Их активность, энергия и новаторские идеи радуют нас и вселяют уверенность в будущее. Мы видим, как много они делают для развития производства и для поддержки Общества. Администрация всецело поддерживает их инициативы и готова помогать в реализации самых смелых проектов. Мы уверены, что с таким подходом они добьются ещё больших успехов.

Молодёжи всегда свойственно смотреть в завтрашний день. На предприятии понимают, что его будущее во многом зависит от молодых кадров, именно поэтому в ООО «Башмедь» большое внимание уделяется наставничеству, в связи с чем планируется расширять и масштабировать соответствующие программы, по которым не только сотрудники, умудрённые опытом, но и молодые работники помогают новичкам адаптироваться на предприятии.

Сегодня, когда многие отрасли сталкиваются с серьёзной проблемой дефицита кадров, привлечение на работу молодых специалистов приобретает особую значимость. Не без участия молодёжного совета ООО «Башмедь» активно сотрудничает с учебными заведениями, такими, как Акъярский горный колледж и Уфимский университет науки и технологий. Такое сотрудничество подразумевает проведение совместных мероприятий, мастер-классов, экскурсий на производство, а также участие в профориентационных программах для школьников.

Долговременная цель молодёжного совета – стать платформой для генерации и реализации новых идей и проектов, направленных на повышение эффективности производства, внедрение современных технологий и оптимизацию рабочих процессов. Для решения этих задач планируется активно поддерживать инициативы и предложения от молодых работников, способствующие инновационному развитию «Башкирской меди».

Сергей РУСАКОВ

● ВЫБОР

Сменила офис на реанимацию

В реанимационном отделении 21-й городской больницы царит особая атмосфера – здесь бьются за каждую жизнь, а решения принимаются за секунды. Среди тех, кто недавно влился в этот слаженный механизм, – Ангелина Кондратьева. Всего месяц назад она начала свой путь в медицине, но за её плечами – осознанный уход из другой профессии и четыре года упорной учёбы, чтобы найти дело, наполненное смыслом.



Ангелина Кондратьева тяжёлой работы не боится

До 2019 года жизнь Ангелины была связана с миром бизнеса: банки, страховые компании, диплом менеджера организации производства. Но однажды пришло понимание, что работа не приносит ни удовлетворения, ни интереса.

– Я уволилась, потому что не видела больше смысла, – вспоминает Ангелина. – После трёх месяцев отдыха решила проверить здоровье и, придя в поликлинику, столкнулась с откровенно плохим отношением со стороны регистратуры и терапевта. Тогда у меня родилась мысль: а смогу ли я сама стать тем человеком, который изменит эту ситуацию к лучшему, ну, хотя бы на уровне регистратуры?

Однако настоящим толчком к решительным действиям стали два события. Первое – желание личного роста и развития. Второе, самое тяжёлое, – инфаркт мамы с серьёзными осложнениями.

– В тот момент я поняла: медицинское образование мне необходимо, – говорит она. – Не просто «хочу», а именно «должна». Хотелось быть не беспомощным наблюдателем, а человеком, который может действовать грамотно и помочь в критической ситуации.

Четыре года упорной учёбы увенчались дипломом бакалавра высшего сестринского образования. Молодому специалисту с «красным» дипломом сразу предложили должности старшей медицинской сестры в нескольких городских клинических больницах. Но Ангелина проявила редкую для начинающего сотрудника мудрость и осмотрительность.

– Поскольку у меня не было практического опыта, я решила, что сначала мне нужно набраться знаний в реальных условиях, а не в кабинете, – делится она. – Моя сокурсница, которая раньше работала в реанимации ГКБ №21, сказала: «Иди туда. Там тебя научат всему и сразу, в короткие сроки». И добавила, что там сложно, разнообразно и очень интересно. Меня это зацепило.

Так Ангелина оказалась в отделении, которое по праву считается одной из самых сложных и ответственных школ жизни.

– Вот уже месяц как я работаю, и мне невероятно повезло с руководством и коллективом, – признаётся Ангелина. – Все здесь – отзывчивые, всегда готовы помочь, подсказать, как лучше сделать ту или иную манипуляцию. Делятся «лайфхаками» из личного опыта. Без такой поддержки было бы в разы тяжелее.

Этот месяц стал для неё интенсивным курсом молодого бойца, где теория ежедневно поверяется практикой, а ценность командной работы ощущается особенно остро. С первых же дней работы она вступила в профсоюз. Для неё это было важно не только для защиты своих трудовых прав и социальных гарантий, но и для того, чтобы чувствовать себя частью сплочённого коллектива, где всегда можно рассчитывать на поддержку и совет.

Несмотря на сложнейший старт в новой профессии, Ангелина не собирается останавливаться на достигнутом. В этом году она поступила в магистратуру по направлению «Управление сестринским делом», чтобы в будущем иметь возможность системно улучшать качество медицинской помощи.

Свободного времени у неё практически нет. Жизнь в частном доме и забота о маме, страдающей деменцией, требуют много сил и внимания.

– Так что не до хобби в свободное время – его просто нет, – с улыбкой отмечает она.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● УРОКИ ТРУДА

В энергетику – со школьной скамьи

В рамках федерального проекта «Профессионалитет» БГК организовала экскурсию на Уфимскую ТЭЦ-2 для учеников подшефной школы, а также приняла участие в Дне открытых дверей Уфимского топливно-энергетического колледжа.

Башкирская генерирующая компания организовала познавательную экскурсию на Уфимскую ТЭЦ-2 для своих подопечных – учащихся 8-го «А» энергокласса, который был сформирован недавно в уфимской школе №109. В мероприятии также приняли участие ученики 9-х классов.

После обязательного инструктажа по технике безопасности ребята смогли своими глазами увидеть сложную работу энергетического объекта. Они посетили котельный и турбинный цеха, где узнали о процессе выработки тепла и электроэнергии, побывали на главном щите управления, откуда ведётся контроль за работой всего генерирующего оборудования станции, и в химическом цехе, где обеспечивается качество воды для технологических нужд.



Специалисты раскрыли перед школьниками все секреты профессии

Подобные мероприятия играют важную роль в профориентации молодёжи и формировании у школьников интереса к техническим специальностям. Знакомство с реальным производством и опытными специалистами помогает ребятам определиться с будущей профессией и осознать важность энергетической отрасли для развития региона и страны в целом.

БГК, организуя такие экскурсии, вносит важный вклад в развитие кадрового потенциала отрасли. Компания и в дальнейшем планирует поддерживать и развивать сотрудничество со школами, профильными вузами и ссузами, предоставляя возможности для профессионального становления подрастающего поколения.

18 октября в УТЭК прошёл единый День открытых дверей. Мероприятие собрало более 200 школьников из 8–11-х классов, а также порядка 50 родителей, которые интересовались возможностями образования и профессиональной карьеры. В этот день здесь прошли профессиональные пробы и мастер-классы по различным специальностям.

Рассказать про возможности после обучения в колледже пришли партнёры учебного заведения, в том числе представители БГК.

По словам организаторов встречи, этот день стал важным шагом для будущих студентов: он обязательно поможет им определиться с выбором профессии и узнать больше о возможностях образования в колледже.

● СЕМИНАР

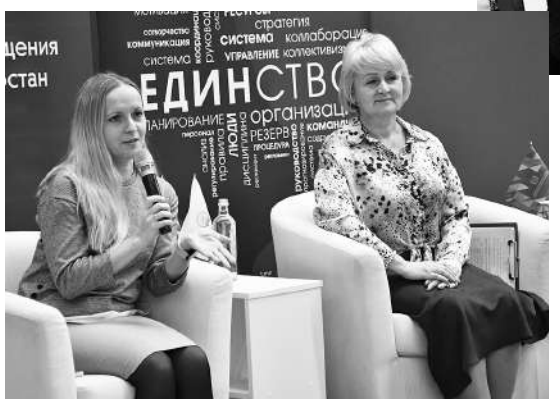
Уважать себя заставить

На республиканском семинаре-совещании правовых и внештатных правовых инспекторов труда Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования обсудили тему защиты профессиональной чести и достоинства педагогов.



В семинаре приняли участие около 100 человек

Подобные семинары республиканская организация профсоюза проводит ежегодно и помимо обучения на них традиционно выносятся актуальные темы для обсуждения, которое проходит в формате панельной дискуссии. В прошлые разы это были вопросы документарной нагрузки на учителей, защищённости руководителей, судебных исков к школам и детсадам от родителей и др. В этот раз тема была выбрана не менее злободневная: право педагогов на защиту профессиональной чести и достоинства.



Светлана Антипина рассказала об основах построения отношений между сторонами учебного процесса

Заведующий отделом правовой работы Башкирской организации профсоюза образования Станислав Яруллин на правах модератора напомнил историю вопроса. В 2011 году впервые вынес тему на широкое обсуждение Общероссийский профсоюз образования в ходе международной конференции, участники которой признали существование проблемы и отсутствие механизмов защиты учителей в случае травли со стороны родителей или учеников. Тогда итогом конференции стало обращение участников к педагогической общественности.

Годы шли, а число конфликтов лишь увеличивалось. Так, результаты опроса 2018 года показали, что 70% учителей подвергаются травле со стороны учеников. Самыми распространёнными формами буллинга педагоги назвали следующие: ученики дразнят учителя, придумывают прозвища, игнорируют педагога, обсуждают его личную жизнь, демонстрируют к нему презрение, отказываются выполнять требования преподавателей…

В том же 2018 году профсоюз и минпросвещения разработали два важных документа: письмо «О примерном положении о нормах профессиональной этики педагогических работников» и примерное «Положение о комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений». Впрочем, их оказалось сложно применить на практике.

Наконец, в текущем году приказом Минпросвещения РФ создан Совет по защите профессиональной чести и достоинства педагогических работников, а в регионы были направлены письма о создании комиссий по защите чести и достоинства педработников. Дело сдвинулось с мёртвой точки? По мнению участников – несомненно, ведь и совет, и региональные комиссии должны помочь в разрешении конфликтных ситуаций, возникших вследствие нарушения норм профессиональной этики в отношении педагогических работников, нарушения их трудовых прав.

По мнению первого заместителя министра просвещения РБ Светланы Антипиной, основа для построения правильных отношений между всеми участниками учебного процесса – это авторитет учителя. И его нужно поддерживать. Как руководителю организации (к примеру, не отчитывая педагога при учениках), так и родителям (не обсуждая, допустим, дома с детьми недостатки учителей). Впрочем, работать на авторитет нужно и самому учителю, занимаясь профессиональным и личным ростом. А помочь ему в этом сможет опытный наставник.

На семинаре отметили, что в республике уже создана комиссия по защите чести и достоинства педработников. В неё смогут при необходимости обратиться и учителя, и родители – напрямую. Так что есть надежда, что конфликтов теперь станет меньше. А стороны учебного процесса поймут, что за буллинг придётся отвечать.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● КОНКУРСЫ

Повод для самоанализа

В Уфе прошёл юбилейный XX Смотр-конкурс «Лучший по профессии» среди представителей основных рабочих профессий и инженерных специальностей дочерних обществ НК «Роснефть».



Моменты конкурса

Участники конкурса из «Башнефти» в 29 номинациях заняли девять первых мест, столько же вторых и четыре третьих.

Геолог «Башнефть-Добычи» Радмир Садретдинов в своей номинации стал победителем, продемонстрировав навыки работы в программном обеспечении «РН КИН», тренажёре по разработке месторождений. Путь к званию лучшего цехового геолога «Роснефти» оказался непрост. В 2022 году Радмир стал вторым и выше не поднимался – до этого года. Проанализировав недочёты прошлых лет, он перелопатил кипы литературы, решал в режиме нон-стоп тесты для самопроверки, подтянул знания специализированного программного обеспечения. Как говорит Радмир: «Я сравниваю себя, если можно так выразиться, в версии 2022 года и в версии 2025 года и прихожу к мысли, что это два разных геолога. Совершенно другие уровень компетенций и видение профессии. Если бы такого конкурса не было, его нужно было бы придумать!»

● ЛУЧШИЕ

Показали класс

Впервые на обогатительной фабрике Учалинского ГОКа прошёл корпоративный конкурс профессионального мастерства на звание «Лучший флотатор». Это значимое событие объединило лучших специалистов, став площадкой для обмена опытом и повышения престижа рабочих профессий.

Инициатором проведения конкурса выступил начальник обогатительной фабрики Станислав Ягудин, чью идею поддержало руководство. Церемонию открытия украсили напутственные слова генерального директора Учалинского ГОКа Закарии Гибадуллина и самого Станислава Ягудина, которые пожелали участникам удачи и честной борьбы.



Победу одержала Светлана Низамутдинова

За звание лучших боролись флотаторы четырёх предприятий: Учалинского, Гайского, Бурибаевского ГОКов и «Башкирской меди». Конкурсная программа была комплексной и включала три основных испытания: теоретическую подготовку, знание норм и правил охраны труда, практические навыки.

Как отметил член судейской коллегии Радим Сагадиев, «было чрезвычайно интересно оценивать работу коллег из других предприятий, сравнивать их подходы с нашими, а также обмениваться лучшими практиками и перспективными идеями».

По итогам напряжённой борьбы были определены сильнейшие флотаторы. I место заняла Светлана Низамутдинова (Учалинский ГОК), II место – Ирина Беляйкина (Гайский ГОК), третье место – Мария Маркова (Учалинский ГОК).



На конкурс собрались лучшие представители профессии

● ТАК ДЕРЖАТЬ!

Одобрено детьми

Школы из Башкортостана отличились на V Всероссийском конкурсе «Лучшая школьная столовая». Итоги подвели в торжественной обстановке в Ленинградской области.

К финалистам соревнования обратилась заместитель Министра просвещения РФ Ирина Шварцман. Она напомнила, что конкурс проходит в Ленинградской области благодаря победе в 2024 году команды средней школы №3 г. Кириши в номинации «Лучшая столовая городской школы».

– Три дня проходили профессиональные состязания школьных поваров и специалистов питания из более 70 регионов нашей страны, – подчеркнула Ирина Шварцман. – В этом году были сформированы большая конкурсная комиссия из экспертов, родителей, детей и профессионального жюри. Уважаемые участники конкурса, спасибо вам за ваш труд! Именно от вас зависит здоровье наших детей.

В ходе федерального тура конкурсанты состязались в индивидуальном конкурсе школьных поваров «Кулинарный поединок», в блицтурнире «Три вопроса от родителей организаторам школьного питания», участвовали в выставке тематических столов «Школьное питание 2.0», квест-практикуме «Безопасный пищеблок». Участники суперфинала успешно защитили проекты, посвящённые стратегиям развития своих школьных столовых.



СОШ №29 Стерлитамака стала первой в номинации среди городских учреждений образования

Гран-при конкурса получили учебные заведения Краснодарского края и Ленинградской области. Команда школы №29 Стерлитамака стала первой в номинации среди городских учреждений образования. Среди соперников было 110 школ из 70 регионов. Кроме того, в двадцатку лучших вошла и уфимская гимназия №115. А шеф-повар стерлитамакской школы №7 Рима Черненко стала второй в номинации «Лучший повар школьной столовой» (в этом конкурсе участвовали 58 человек).

– Это действительно очень серьёзный успех, – отметил в своих соцсетях Глава РБ Радий Хабиров. – И важно, что он для республики не первый. Уже пятый год подряд мы демонстрируем высокие стандарты организации здорового и безопасного питания школьников. Ещё несколько лет назад этот вопрос был одним из самых чувствительных для наших детей и их родителей, были жалобы, были недовольные. Благодаря системному подходу, последовательной работе нам удалось сделать очень много. Спасибо всем причастным. Продолжаем держать высокую планку.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● МВК

Непаханое поле проблем

Сельское хозяйство продолжает оставаться одним из лидеров печального рейтинга производственного травматизма в республике. Очередные несчастные случаи, произошедшие в отрасли, рассмотрели на заседании рабочей группы Республиканской межведомственной комиссии по охране труда в конце октября.

«Призёр многих конкурсов, молодой специалист, подающий большие надежды», – так характеризуют одного из своих студентов в Башкирском аграрном университете. 19 июня он начал проходить практику трактористом-машинистом в племзаводе «Валиева» в Дюртюлинском районе. Уже на следующий день ему доверили управлять техникой одному. В пути между двумя молочно-товарными фермами сельхозпредприятия парень потерял управление, машина начала заваливаться набок. Молодой человек выпрыгнул из кабины, но опрокинувшийся трактор придавил его. От полученных травм пострадавший скончался на месте происшествия. 25 июня ему должен был исполниться 21 год…

Члены рабочей группы лишь разводили руками. Ведь это студент-практикант, его должны носить на руках! Наставник с ним вместе обязан неделями ездить, а специалист по охране труда постоянно сопровождать. Вместо этого парня уже на второй день практики сажают одного за руль такого объекта повышенной опасности как трактор. Обучение по охране труда, проверку знаний парень не проходил, как и медосмотр. Водитель-наставник за ним был закреплен всего один день, в течение которого он якобы обучал молодого человека теоретической и практической части. А одного на смену парня вывели из-за нехватки рабочих рук.

Сами представители племзавода на заседание не пришли, отправив вместо себя представительницу аутсорсинговой компании, которая сейчас, по-видимому, приводит в порядок всю работу по охране труда. Она, конечно, божилась, что теперь-то на племзаводе уж точно поменяют отношение к охране труда, но звучала эта крепость заднего ума не слишком убедительно.



Опрокинувшийся трактор придавил студента насмерть

Безалаберность. Это, наверное, главное слово, которое можно применить к следующему несчастному случаю. 10 июня в начале рабочего дня 47-летний разнорабочий племенного хозяйства «Артемида», покинув рабочее место, сел на трактор, принадлежащий сельхозпредприятию, и поехал с прицепом, в котором был груз, к заброшенной ферме. Там он слез с трактора и начал отцеплять прицеп. В это время трактор покатился вниз по склону и придавил работника. Прибывшей бригаде скорой помощи лишь оставалось констатировать смерть работника.

Его действия не поддаются логике, ведь никакие задания мужчине не давали и никуда его не направляли, тем более, на тракторе. К тому же в крови погибшего был обнаружен этиловый спирт в количестве более двух промилле. По мнению специалистов, после такой дозы алкоголя человеку не скрыть спутанности сознания и неспособности понимать происходящее. Однако в нашем случае работник не только беспрепятственно прошёл на рабочее место пьяным (напомним, что дело происходило в районе девяти часов утра), но и умудрился сесть за руль трактора. Что примечательно, прав у него не было, их у него отобрали пару лет назад – и как раз за вождение в нетрезвом виде.

Специалист по охране труда «Артемиды» долго рассказывала о проведённых мероприятиях для устранения причин, приведших к несчастному случаю: решён вопрос с хранением ключей от техники, усилен пропускной контроль… Вот только изменит ли это в корне проблему отношения к охране труда на предприятии? Ведь если пьяный в стельку работник имеет возможность сесть за руль трактора, то в хозяйстве явно не всё ладно с контролем. К тому же в коллективе численностью 150 человек охраной труда занимается всего один человек.

В Аургазинском районе в этом году уже произошло три смертельных несчастных случая. Это на три больше, чем в прошлом году. Один из них произошёл в КФХ «Салават» с 45-летним механизатором хозяйства. До инцидента он успел проработать здесь чуть более 10 дней. 19 апреля он вместе с коллегами отправился на обработку весеннего поля. Во время работы они попали на болотистый участок земли, где застряли. Один из механизаторов сумел выбраться из западни, однако при манёвре диском бороны зацепил товарища, которого отбросило уже на свою борону. От полученных травм работник скончался на месте происшествия.

Расследование выявило массу недочётов в организации работы по охране труда в КФХ «Салават». По мнению представителя Минсельхоза РБ, можно сказать, что данная работа попросту не ведётся. Что показали профилактические визиты на предприятие. Нет в хозяйстве и службы по охране труда. Неудивительно, что трактора хаотично двигались по полю, хотя должны ездить по заранее утверждённому маршруту, исключающему заезд на болото.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● РЕКОМЕНДАЦИИ

Инвестиции в здоровье

Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА) России представило масштабные рекомендации для работодателей, направленные на системное сохранение здоровья трудящихся. Документ описывает комплексный подход к созданию современной инфраструктуры здоровьесбережения на предприятиях.

Рекомендации направлены на создание эффективной инфраструктуры для поддержания здоровья работников путём систематического мониторинга состояния здоровья работников и системы труда, анализа полученных данных для выявления тенденций и проблем, разработки и внедрения организационных и индивидуальных планов по улучшению здоровья, оценки эффективности реализованных мер.

Ключевой идеей рекомендаций является переход от эпизодических медосмотров к формированию замкнутого цикла охраны здоровья. Центральным элементом этой системы должны стать комплексные центры здоровья работающих, объединяющие сеть цифровых здравпунктов, диагностические отделения и центры профессиональной патологии. Особый акцент сделан на использовании бережливых технологий и активной цифровизации процессов.

Наиболее действенной моделью оказания медицинской помощи работникам признано создание комплексных центров здоровья, интегрированных с сетью «цифровых» здравпунктов.



Охрана здоровья работников – стратегический актив

Документ предписывает оснащать здравпункты оборудованием для автоматизированной передачи данных о состоянии здоровья сотрудников, что позволяет организовать дистанционный контроль и телемедицинские консультации.

Особое внимание уделяется профилактике заболеваний. Для этого предлагается комплекс мер, включающий: регулярные диспансерные осмотры и наблюдение за состоянием здоровья трудового населения; проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления; реабилитацию, в том числе непосредственно на рабочем месте; формирование здорового образа жизни через корпоративные программы здоровья. Этим программам посвящён отдельный раздел рекомендаций. Они должны включать не только медицинскую профилактику, но и формирование здоровьесберегающей среды, психологическую поддержку и мотивацию к ведению здорового образа жизни. Подчеркивается, что организация профилактических мероприятий и диспансерного наблюдения непосредственно на территории предприятия повышает их доступность и эффективность.

Для отраслей с вредными и опасными условиями труда ФМБА детализировала меры по минимизации воздействия химических, физических и биологических факторов, включая усовершенствование систем вентиляции, применение средств индивидуальной защиты и строгое нормирование времени работы под воздействием негативных факторов.

Профсоюзы поддерживают представленный ФМБА подход, который сохранил опыт цеховой медицины советского периода, умножив его современными методами и подходами к здоровьесбережению и трудовому долголетию работников.

Данные рекомендации были утверждены на сентябрьском заседании РТК. Реализация рекомендаций ФМБА переводит охрану здоровья работников в стратегический актив, влияющий на производительность труда и долгосрочную эффективность предприятий.

● КОНКУРС

Успей стать лучшим

Стартовал приём заявок на VI Межрегиональный конкурс «Лучший специалист по охране труда Урала – 2025», который в этом году пройдёт 27 ноября в дистанционном формате. Одним из организаторов конкурса является Федерация профсоюзов РБ.

Отметим, что Башкортостан в 2007 году первым в стране провёл конкурс на лучшего специалиста по охране труда. Назывался он тогда республиканский конкурс «Лучший инженер по охране труда – 2007». Впоследствии он был переименован, а с 2021 года нашу практику перенял Минтруд России, который с этого времени начал проводить аналогичный конкурс на федеральном уровне.

В этом году в республиканском конкурсе «Лучший специалист по охране труда – 2025», который состоялся в апреле, приняли участие более 360 специалистов в области охраны труда (в прошлом году – 343, в позапрошлом – 216). Значение подобных состязаний трудно переоценить, так как от работы специалиста по охране труда напрямую зависит безопасность сотрудников на рабочих местах, а также снижение производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

По мнению организаторов, участие в подобных конкурсах даёт специалистам отличную возможность повысить свои компетенции и усилить портфолио, ведь каждый конкурсант, независимо от результата, получает электронный сертификат. Кроме того, по итогам конкурса составляется рейтинг лучших 100 специалистов по охране труда Урала. Для предприятий и организаций победа их сотрудников в таких состязаниях, безусловно, работает на повышение престижа и статуса, поскольку имена победителей публикуются на сайтах организаторов конкурса (министерств и ведомств), а также в средствах массовой информации. Дистанционный формат конкурса позволяет принять участие любому желающему из любой точки мира. Еще одним преимуществом конкурса является отсутствие вступительного взноса, то есть конкурс проводится на бесплатной основе.

К участию в конкурсе приглашаются специалисты по охране труда, делегируемые предприятиями, организациями, учреждениями (ведомствами), зарегистрированными на территории Российской Федерации. От одной организации (определяется по ИНН организации) имеет право участвовать только один представитель. Допускается участие нескольких представителей организации, предприятия, учреждения (ведомства), с одним и тем же ИНН, но от обособленных подразделений, расположенных в разных субъектах Российской Федерации и имеющих другой КПП (код причины постановки на налоговый учёт).

Заявки об участии в конкурсе принимаются на сайте **https://bmipk.ru** в разделе «Конкурсы» до **24 ноября** включительно.

● ФЕСТИВАЛИ

Праздник энергичных и неравнодушных

В Уфе состоялся гала-концерт Республиканского фестиваля художественного творчества студентов медицинских колледжей «Студенческие встречи – 2025», посвящённый 80-летию Великой Победы и Году поддержки участников специальной военной операции и членов их семей. Фестиваль был организован Республиканским профсоюзом работников здравоохранения при поддержке Минздрава Башкортостана.

На сцену Дома профсоюзов вышли свыше 200 молодых людей из девяти колледжей и одного филиала.

Студенты медицинских колледжей республики представили на суд жюри и зрителей лучшие номера в оригинальном жанре, песне и танце, прошедшие отборочный тур.

Как отметила заместитель министра здравоохранения Башкортостана **Елена Галимулина**, входившая в состав жюри, медикам важно не только проявлять себя в профессии, но и иметь душевное хобби: петь, танцевать, творить.

– Это помогает расти и как личности, и как специалисту. Я горжусь, что у нас так много талантливых ребят, которые завтра придут работать в систему здравоохранения республики.

Перед началом праздника мы провели несколько блиц-интервью с некоторыми из участников – учащимися и их преподавателями.

Гульнара Шарипкулова, председатель ППО Стерлитамакского медицинского колледжа:

– Студентам нашего колледжа близка военно-патриотическая тематика. Мы подали заявку на грант «Боевой медик», в колледже проводим занятия по типу игры «Зарница», где учащиеся отрабатывают оказание медпомощи в боевых условиях. Большое внимание патриотическому воспитанию уделяет профсоюзная организация колледжа, профчленство у нас 100%-ное. Ребята знают, что, придя на работу, они будут под надёжной опекой своей профсоюзной организации, в которую они всегда смогут обратиться за любой помощью.

Маргарита Черепанова, музыкальный руководитель Бирского медико-фармацевтического колледжа:

– Я закончила Бирский медико-фармацевтический колледж, потом выучилась на музыкального руководителя. Наша сегодняшняя команда – 14 человек. Ребятам очень нравится выступать, они понимают, насколько важна сегодня военно-патриотическая тема и отнеслись к подготовке со всей серьёзностью.

Елена Касьянова, замдиректора по воспитательной работе Сибайского медицинского колледжа:

– Раньше мы уже участвовали в «Студенческих встречах», но нынешний фестиваль особый: у многих учащихся родные выполняют свой воинский долг в зоне СВО, поэтому ребята воспринимают своё выступление как личный вклад в общую Победу.



Сценки из фронтовой жизни трогали зрителей до слёз



Молодёжь получила искреннее удовольствие от общения со сверстниками

Молодёжь также с удовольствием рассказывала о своём участии в фестивале.

Студентки третьего курса Нефтекамского филиала Бирского медико-фармацевтического колледжа **Элина Зарафутдинова, Валерия Гогилева, Гузель Шайгатарова, Диана Амирова** участвовали в фестивале впервые, они подготовили целую композицию: стихи, танцевальный номер.

– Для нас это, прежде всего, память о Великой Отечественной войне, а также моральная поддержка наших воинов в специальной военной операции, которым мы всегда помогаем, собираем гуманитарную помощь: готовим для бойцов сухой душ, собираем продукты и предметы первой необходимости, – говорит Элина.

Андрей Рыженьков, первокурсник Белорецкого медколледжа, а ещё недавно участник СВО, занял I место в номинации «Вокал». Он был мобилизован в 2022 году, во время службы оказывал первую помощь раненым, работал в эвакуационных командах.

– Я понял, что хочу помогать людям. Учусь на лечебном деле, потому что это моё призвание – спасать и быть рядом в трудную минуту, – поделился планами Андрей.

По итогам выступлений жюри определило призовые и победные места: Гран-при забрала команда Белорецкого медицинского колледжа, I места удостоен Бирский медико-фармацевтический колледж, на II месте – Уфимский медколледж, на III – Стерлитамакский медицинский колледж. Приз «За волю к победе» получила команда Белебеевского медколледжа.

Впервые на фестивале самостоятельно выступил Нефтекамский филиал Бирского медико-фармацевтического колледжа, подготовивший собственную программу.

А в конце своего выступления студенты Бирского медико-фармацевтического колледжа передали окопные свечи, которые студенты-волонтёры постоянно делают для наших бойцов.

Председатель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ **Рауль Халфин** отмечает:

– Фестиваль растёт вместе с участниками. Мы видим, как повышается уровень подготовки студентов. Сегодня на сцене – молодёжь, которая не только танцует и поёт, но и снимает видеоролики, ведёт онлайн-трансляции. Это новая генерация медиков – активных, современных, неравнодушных.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● КВИЗ

Профсоюз выбирает умных

Более ста молодых профсоюзных активистов предприятий, учреждений нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства, расположенных на территории Республики Башкортостан, собрала интеллектуальная игра «Профсоюзный КВИЗ». Организатором выступила Республиканская организация Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России.

Участниками квиза стали работники предприятий, учреждений, крупные из которых были представлены двумя командами: ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт», ООО «Башнефть-Строй», АО «Башнефтегеофизика», «Башнефть-Переработка», ООО «Башнефть-Сервис НПЗ», ООО «Башнефть-Добыча», ПАО «Уфаоргсинтез», АО «ПОЛИЭФ», АО «АК ОЗНА», филиал ООО «Газпром ПХГ» «Башкирское УАВРиКРС», ООО «Газпром трансгаз Уфа», Производственные управления транспорта НПЗ и пассажирского транспорта филиала ООО «РН-Транспорт» в г. Уфа. В этом году в игре дебютировали команды из Октябрьского нефтяного колледжа, Обществ «Башнефть-ПЕТРОТЕСТ», «Башнефть-Полюс».



Победила команда «Два богатыря и бабоньки» (ООО «Башнефть-Строй»)

Интеллектуальная игра была посвящена 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Этой теме председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов в своём приветственном слове уделил особое внимание.

Профсоюзный КВИЗ состоял из семи туров, в ходе которых ребятам удалось показать свои знания истории Великой Отечественной войны, героических подвигов защитников нашей Родины, вклада работников нефтегазовой отрасли, республики в Победу, успешно ответить на вопросы из сферы профсоюзной деятельности, трудового законодательства, нефтегазовой отрасли, окунуться в мир кинематографа и музыкальной индустрии.

Борьба была напряжённой, а счёт часто шёл буквально на баллы. В итоге победу одержала команда «Два богатыря и бабоньки» (ООО «Башнефть-Строй»), II место заняла команда «Синтез мысли» (ПАО «Уфаоргсинтез»), III место – «В списках не значимся» (ООО «Башнефть-Строй»).

– Наша команда была создана в прошлом году, тогда же мы заняли II место в «Профсоюзном квизе», – рассказывает капитан команды победителей Максим Востругин. – Мы серьёзно готовились к нынешнему турниру: перечитали массу литературы о Великой Отечественной войне, истории профсоюзного движения. Соперники были сильные, и победа далась нелегко. В целом же квиз – это прекрасная возможность в неформальной обстановке пообщаться с коллегами из других компаний, обменяться опытом и зарядиться положительными эмоциями.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ТУРНИР

Ход конём

8 ноября в Доме профсоюзов состоялся шахматный турнир на первенство Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России, посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, Году защитника Отечества и Году поддержки участников СВО и членов их семей.



В командном зачёте среди работников предприятий победу одержала «Башнефть-Переработка»

На торжественном открытии соревнований участников приветствовали председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерий Сафиханов и председатели профсоюзных организаций. Они поздравили собравшихся с наступающим Днём профсоюзного работника РБ и пожелали им удачи и ярких побед.

В турнире приняли участие работники и ветераны предприятий: ООО «Башнефть-Добыча», филиала ООО «РН-Транспорт» в г. Уфа, АО «АК «ОЗНА», филиала ООО «РН-Сервис» в г. Уфа, АО «Башнефтегеофизика», ООО «Газпром трансгаз Уфа», ПАО «Уфаоргсинтез», «Башнефть-Переработка», АО «Транснефть-Урал», ООО «Башнефть-Розница», АО «ПОЛИЭФ», ООО «Башнефть-Сервис НПЗ», ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт», ООО «Нефтегазстрой», Нефтекамский многопрофильный колледж.

В этот день в Доме профсоюзов царила атмосфера полной концентрации и интеллектуального напряжения. Выявить сильнейших собрались около 70 шахматистов. Преподаватель Нефтекамского многопрофильного колледжа Денис Ниятматов – самый молодой участник из числа работников. Любовь к шахматам ему ещё в детстве привил дедушка. Вместе с ним они коротали вечера за шахматной доской, и Денис вспоминает те времена с ностальгией.

– Интернет тогда был не у всех, может, это и к лучшему, ведь шахматы намного интересней популярных сейчас у молодёжи онлайн-игр, – уверен преподаватель. – Для меня шахматы – это лучшая гимнастика для ума. Они учат стратегически мыслить, просчитывать риски на несколько ходов вперед. Это качество незаменимо в моей работе и в жизни.

А вот машинист крана Тагир Дильмухаметов из ПУ ТНПЗ филиала ООО «РН-Транспорт» в г. Уфа, наоборот, ветеран соревнований. На родном предприятии он трудится с 1983 года. Он не только сам играет в шахматы, но и прививает любовь к игре восьмерым внукам.

– Шахматы – это не просто игра, это целый мир, – рассказывает он. – Здесь есть место и творчеству, и жёсткой логике, и красоте комбинации. Спасибо РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России за такие турниры – это прекрасная возможность не только проверить своё мастерство за доской, но и пообщаться с коллегами и старыми друзьями.

Получил из рук председателя диплом «ветерана» и самый возрастной участник среди ветеранского турнира Валерий Зименко, которому в этом году исполнился 81 год:

– Для нас, ветеранов, такие турниры – это отдушина, возможность в очередной раз сыграть в самую интеллектуальную игру, пообщаться друг с другом, поделиться опытом с молодёжью и самим узнать что-то новое. Огромная благодарность организаторам турнира за такую неоценимую возможность.

По итогам соревновательного дня были определены победители и призёры в личных первенствах и командном зачёте (среди работников). Всем ветеранам были вручены дипломы Республиканской организации за активное участие в соревнованиях.

В командном зачёте среди работников предприятий победу одержала команда «Башнефть-Переработка», II место у команды ООО «Газпром трансгаз Уфа», III место у ООО «Башнефть-Добыча».

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЗА ЗОЖ!

Готовы к труду и обороне

Здоровье – это важно, а сдача нормативов ГТО – полезна (ведь если сдать нормативы и пройти проверку здоровья в поликлинике, то можно получить льготы по налогам).

29 октября в спортивном зале ПО «УГЭС» прошло мероприятие по сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди энергетиков.

В сдаче нормативов приняли участие более 40 человек из организаций АО «БЭСК», ООО «Башкирэнерго», ООО «БСК», ПО «ИТиС», ПО «ЦЭС», ПО «УГЭС».

Сдача нормативов служит укреплению здоровья и привлекает работников к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Почему? А видишь свой результат и хочешь его улучшить, а значит, систематические занятия физкультурой станут твоей темой!

Все участники проверили свои силы, наметили дальнейшие планы тренировок для выполнения нормативов на золотой знак отличия!

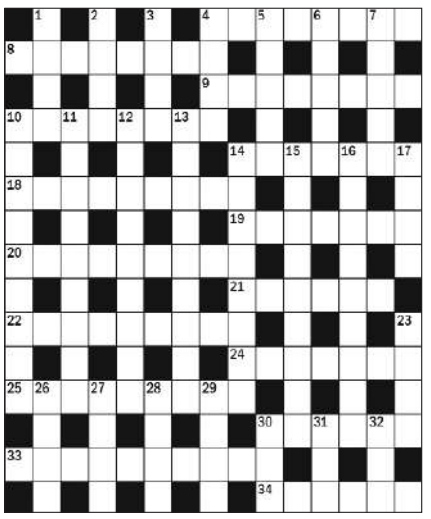


Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ выражает глубокие соболезнования специалисту по информработе аппарата Республиканской организации профсоюза Сошниковой Ольге Владиславовне в связи с гибелью в зоне проведения СВО её супруга

БОРИСЕВИЧА
Алексея Николаевича

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **4.** Родственник белки с полосатой спинкой. **8.** Ремешок, привязанный к поясу или перекинутый через плечо для ношения холодного оружия. **9.** Мастер, даже не с золотыми, а волшебными руками. **10.** Форменная верхняя блуза рядового ВМФ с квадратным отложным воротником. **14.** Стоимость акции, указанная на самой акции. **18.** Сопоставление объектов друг с другом. **19.** Вторая профессия Жерара Депардье. **20.** Русский архитектор итальянского происхождения, построивший Зимний дворец в Санкт-Петербурге. **21.** Брат жены – шурин, а он – брат мужа. **22.** Светлая личность из анекдотов. **24.** Склонность ничего не делать. **25.** Российский город, «отвечающий» за чёрную икру. **30.** Конкурентка хрена в горькости. **33.** Знак препинания, обрывающий повествование. **34.** Злак, что на глазу «колосится».

ПО ВЕРТИКАЛИ: **1.** Даваемое с целью уравнять шансы преимущество. **2.** Элемент, который используют для защиты от кариеса. **3.** Род литературы, к которому относят древнеиндийскую «Рамаяну». **4.** «Всякая дрянь» устами младенца. **5.** Чемпионат ковбоев в силе, меткости и ловкости. **6.** Подарок внуку от бабушки-рукодельницы. **7.** Лошадка их в зубы и поскакала. **10.** Приспособление для приготовления фарша. **11.** Союз автобусов, трамваев, такси. **12.** Старинный однобортный кафтан без воротника. **13.** Отдельный экземпляр, отпечаток фильма. **14.** Диво дивное, чудо чудное, ... заморская. **15.** Взмах волшебной палочкой. **16.** Комедия Фонвизина из школьной программы. **17.** Дитятко, ребёночек, младенец. **23.** «За шершавой стеной ... колючая». **26.** Множество, скопление старинным словом. **27.** Кушанье из мелких тушёных кусочков мяса, рыбы, овощей. **28.** У человека, который ни во что не вмешивается, она с краю. **29.** Время, когда на небе светит Луна. **30.** Перекладина, служившая виселицей на корабле. **31.** «А из наших труб идёт необычный ...» **32.** Ковш на мельнице, из которого в жёрнов сыплется зерно.

● АНЕКДОТЫ

Я знала, что взрослая жизнь предполагает ответственность и постоянный выбор, но не думала, что между пломбой и осенней курткой...

☻☺☻

– Дорогой, я сделала блинчики и немного помяла машину.
– Что ты сделала?!
– Блинчики...

☻☺☻

К 40 годам начинает казаться, что переехать на дачу, выращивать там еду и гнать самогон – это вовсе даже не смерть, а прямо такой новый виток жизни, ребята.

☻☺☻

Зачем ехать на море, если есть море, которое всегда с тобой? Море работы!

☻☺☻

Из протокола собрания в больнице: «После острой дискуссии с главврачом гинеколог, уролог и проктолог были направлены ею по своим рабочим местам в циничной форме».

☻☺☻

СМС от мужа: «Любимая, я сильно поранил ногу на работе. Настя меня привезла в больницу. Ногу могут ампутировать...
СМС от жены: «КТО. ТАКАЯ. НАСТЯ?!»

☻☺☻

Машенька вела интересную жизнь с девизом «будет, что в старости вспомнить».
Зря старалась. В старости бабу Машу накрыл склероз.

☻☺☻

В больнице разговаривают двое:
– Ты что тут делаешь?
– Детей привез.
– А что с ними случилось?
– Играли в шахматы на щелбаны: у одного – перелом пальца, у другого – сотрясение мозга.

☻☺☻

На дворе ноябрь. По телевизору показали «Иронию судьбы, или С лёгким паром».
Опомнилась только, когда уже дорезала курицу в оливье.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Капустка – объеденье

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Наступила глубокая осень, а значит, в огородах поспела поздняя капустка, и порядочные хозяюшки (вот как моя, например) уже успели заквасить её на зиму. В магазинах она тоже пока предельно недорогая. А значит, самое время поделиться с вами рецептиками блюд с квашеной капустой. Я её, прямо скажем, не ем, но вот для вас, людей, она очень полезна.



Бигус по-польски

1 кг квашеной капусты, 0,5 литра воды, полкило белокочанной капусты, 400 г свинины, 300 г копчёной колбасы, 200 г сосисок, стакан сухого белого вина, 2 лаврушки, 1 ст. ложка раст. масла, кинза или кориандр (0,5 ч. ложки), столько же чёрного молотого перца, соль.

В высокую толстостенную кастрюлю выложите квашеную капусту и влейте 300 мл воды. Тушите под крышкой на медленном огне в течение часа. Свинину вымойте, обсушите, нарежьте крупными кубиками, обжарьте в сковороде на раст. масле до золотистой корочки. Тонко нашинкуйте белокочанную капусту и добавьте её к квашеной капусте, перемешайте и влейте оставшуюся воду. Тушите под крышкой ещё 30 минут.

Колбасу и копчености нарежьте небольшими кусочками и выложите их к капусте. Добавьте все приправы и влейте вино. Всё тщательно перемешайте и томите под крышкой ещё пару часов. В самом конце при необходимости досолите.

Вареники с капустой

Для теста: 3 стакана муки, 240 мл кипячёной воды, 0,5 ч. ложки соли, яйцо, 1 ст. ложка раст. масла.

Для начинки: 3 средних луковицы, 500 г квашеной капусты, 80 мл раст. масла.

Лук нарежьте мелким кубиком и обжарьте на раст. масле до золотистости. Квашеную капусту хорошо отожмите от лишней жидкости. Отправьте её к луку в сковороду, добавьте 2-3 щепотки сахара, перемешайте и тушите на небольшом огне под крышкой примерно полчаса. Время от времени помешивайте. Готовую начинку оставьте остывать.

Муку просейте. В подходящую ёмкость вбейте яйцо, добавьте воду, раст. масло. Вилкой смешайте до однородности и вылейте в муку. Замесите крутое, не липнущее к рукам тесто (так как мука у всех разная, её может потребоваться больше или меньше, чем указано в рецепте). Прикройте полотенцем и оставьте на 40 минут. Затем раскатывайте тесто порционно, укладывайте на него начинку и залепливайте края.

В кастрюле доведите до кипения 3 л воды, добавьте 0,5 ст. ложки соли, отправьте в кастрюлю вареники. Когда они закипят, уменьшите огонь до минимального и варите примерно 4-6 минут. Чем толще тесто на вареники, тем дольше они будут вариться.

Готовые вареники выньте из воды, переложите в миску, добавьте сливочное масло или поджаренный лук. Подавайте вареники горячими со сметаной или чесночным соусом.

Салат «Минский»

4 картофелины, 200 г шампиньонов, большая луковица, 200 г квашеной капусты, 2 ст. ложки раст. масла, 1 ч. ложка сахара, соль – по вкусу, свежая зелень для украшения.

Картошку отварите в мундире до готовности. Шампиньоны промойте, отварите в подсоленной воде в течение 10 минут и откиньте на дуршлаг. Лук нарежьте тонкими полукольцами.

Грибы нарежьте вдоль тонкими ломтиками, а остывший картофель очистите и нарежьте произвольными кусочками.

В салатник положите нарезанный картофель, лук, шампиньоны. Добавьте квашеную капусту, сахар и посолите по вкусу. Заправьте салат раст. маслом, перемешайте, украсьте зеленью и подавайте.

Овощные котлетки

600 г картофеля, 350 г квашеной капусты, 110 г панировочных сухарей, немного раст. масла для жарки, соль, чёрный молотый перец – по вкусу, сметана для подачи.

Картофель отварите в мундире и оставьте до остывания, затем очистите и натрите на мелкой тёрке. К картофелю добавьте квашеную капусту, немного измельчив её ножом. Посолите и поперчите, добавьте 40 г панировочных сухарей и тщательно перемешайте.

Из полученной массы сформуйте небольшие котлетки и обваляйте их в оставшихся панировочных сухарях.

Обжаривайте котлетки в сковороде на раст. масле до румяности, примерно по 2-3 минуты с каждой стороны. Подавайте со сметаной.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Жизнь – на тыкву

Братья-близнецы Иэн и Стюарт Пэтон похожи не только внешне. У них ещё и общее на двоих многолетнее увлечение.



Долгие годы огородники из Лимингтона (графство Хэмпшир, Англия) занимаются выращиванием гигантских тыкв, и в возрасте 64 лет родственники, наконец, добились мирового признания – их тыква, весящая 1278,67 килограмма, признана самой большой в мире и занесена в Книгу рекордов Гиннесса.

Официальное измерение монструозной тыквы, получившей от хозяев кличку Маггл, состоялось на ежегодной выставке, и Иэн со Стюартом шутят, что не так сложно было вырастить рекордсменку, как доставить её. Если бы во время транспортировки плод получил повреждения, его дисквалифицировали бы. Впрочем, у братьев имеется большой опыт не только выращивания, но и перевозки увесистых «тыквенных монстров».

Учредитель: РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель: © АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114026. Тираж 4500 экз.
12 ноября 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК