12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 50 (1653) 19 декабря 2025 года, пятница

Счастье – в подарок!



В минувшие выходные гостеприимный Дом профсоюзов стал местом притяжения для детворы со всей республики: Федерация профсоюзов широко распахнула двери для более чем 600 ребят, которых пригласила на Профсоюзную ёлку!

На самом деле, ёлок, по уже сложившейся традиции, было проведено сразу четыре: два праздника прошли в субботу, и два – в воскресенье. Особым вниманием на республиканских профсоюзных ёлках окружили ребят, чьи папы с оружием в руках выполняют свой воинский долг в зоне проведения СВО, а также воспитанников социальных учреждений. На ёлку были приглашены победители и призёры конкурсов, организованных Федерацией профсоюзов: на лучшую новогоднюю открытку солдату и на лучшую новогоднюю ёлочную игрушку. Разумеется, также билеты на праздник получили дети членов отраслевых профсоюзов.

Многие ребята наряжались в костюмы сказочных и мультяшных персонажей: девочки становились великолепными снежинками и воздушными принцессами всех видов, а мальчики примеряли на себя роли супер-героев, ниндзя и богатырей, мушкетёров, снеговиков и ковбоев.

Переодевшись и удовлетворённо покрутившись у зеркал, детвора направлялась пить чай со сладостями, а потом, в ожидании игр, могла порисовать – организаторы приготовили для этого раскраски, бумагу, цветные карандаши и фломастеры. Можно было пофотографироваться в красивых, ярких и по-новогоднему блестящих фотозонах на фоне красавиц-ёлок.



Кстати, о ёлках: они были украшены новогодними игрушками, изготовленными ребятами-участниками республиканского конкурса на лучшую новогоднюю ёлочную игрушку. Маленькие гости с восторгом изучали игрушки и, узнав, что любую приглянувшуюся снежинку, шарик или лошадку можно купить, чтобы повесить на свою, домашнюю ёлочку, просили об этом своих мам и пап. Родители не могли отказать, а организаторы объясняли, что средства с продажи игрушек будут затем направлены в Центр социальной и коррекционной помощи «Радуга» – детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

Тем временем ребят пригласили в круг аниматоры: символ уходящего года Змея со своими помощниками – Медведем, Зайчиком, Котом, Снеговиками провели с ребятами трендовую иммерсивную разминку, отгадали все головоломки, потанцевали. А потом дружно зажгли вместе с подоспевшими Снегурочкой и Дедушкой Морозом огоньки на красавице-ёлочке, поводили все вместе хороводы и встретили символ года – огненную Лошадку. Каждый маленький гость праздника получил маленький подарочек и заветную коробочку со сладостями.



Наигравшихся вдоволь ребят пригласили в большой зал. Председатель Федерации профсоюзов Республики Башкортостан Гузель Мирошниченко приветствовала всех собравшихся в зале, отметила, что Федерация профсоюзов продолжила традицию проведения в Доме профсоюзов Главной профсоюзной республиканской ёлки, поздравила детей и их родителей с наступающим праздником и пожелала всем исполнения желаний, а ребятам – расти большими и здоровыми, радовать родителей своими успехами. Гузель Фаритовна в торжественной обстановке вручила дипломы и призы юным победителям и призёрам республиканских профсоюзных конкурсов «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка» и «Новогодняя открытка солдату».

3 стр.

● ОФИЦИАЛЬНО

Сила – в единстве народов

На заседании Совета по межнациональным отношениям в Кремле 5 ноября Президент России Владимир Путин сообщил, что следующий год станет Годом единства народов России.

– Русская самобытность, традиция, культура, язык государствообразующего нашего народа нуждаются в самом бережном отношении и защите. Их объединяющая роль – гарантия единства нашего многонационального уже Отечества. Безусловно, для нас также важны и необходимы культура, обычаи, языки каждого народа нашей огромной страны. Такое многообразие, забота о его сохранении – это основа основ национальной политики России, – отметил глава государства.

Предложение о проведении Года единства народов России поступило от атамана Всероссийского казачьего общества Виталия Кузнецова на заседании Совета.

Цель мероприятий, которые будут проводиться в 2026 году, – укрепление дружеских связей и взаимопонимания между различными этносами, живущими на территории нашего многонационального государства. Проведение Года единства народов России призвано содействовать достижению национального единства, мира и согласия между всеми гражданами страны.

Основа национальной политики России – сохранение уникальной самобытности каждого народа, проживающего на её территории. Укрепляя взаимное уважение и поддерживая культурное разнообразие, мы создаём благоприятные условия для гармоничного сосуществования наших граждан.

Приглашаем всех принять участие в мероприятиях, проводимых в течение всего 2026 года.

Ведь истинная сила России – в её многообразии и сплочённости народов!

● ПОЗДРАВЛЯЕМ

Время надежд, успехов и побед

Уважаемые коллеги, дорогие друзья, примите тёплые поздравления с наступающим 2026 годом!



Новый год – время новых надежд, успехов и побед. Мы ждём праздника с особым трепетом, подводя итоги уходящего года, вспоминая достигнутые в нём цели, реализованные идеи, планы и замыслы, запечатлев в памяти его радости и печали. Ни один год не проходит бесследно, каждый даёт очень многое: новые достижения, жизненный опыт, мудрость, испытания, преодолевая которые, мы становимся ещё сильнее.

Уходящий год оставил за собой реализованные проекты, результаты успешного сотрудничества и социального партнёрства. В этом году мы продолжали решать важнейшие задачи – это достижение справедливого уровня заработной платы работников, обеспечение безопасных условий труда, контроль за соблюдением трудового законодательства, социальное благополучие человека труда.

По инициативе Федерации профсоюзов, после обращения к социальным партнёрам, подписаны Дополнительные соглашения к Республиканскому трёхстороннему соглашению по оказанию мер поддержки участникам СВО и членам их семей, по развитию наставничества в республике в сфере труда и продлению действия Республиканского соглашения по 31 декабря 2028 года.

Подписано Дополнительное соглашение к Соглашению о минимальной заработной плате для работников внебюджетного сектора экономики с продлением срока действия по 31 декабря 2028 года.

Также в состав Федерации профсоюзов РБ вошёл Башкирский филиал Дорпрофжел на Куйбышевской железной дороге.

С 2022 года профсоюзные организации республики принимают активное участие в формировании гуманитарных конвоев в зону проведения СВО.

Хочу выразить слова благодарности всем коллегам, профсоюзным активистам, членам профсоюзов, которые поддерживали тех, кому необходима была помощь, и своим отношением к делу изо дня в день доказывали и доказывают: «Профсоюзы своих не бросают!». Мы отстаиваем историческую правду, а в правде сила, Победа будет за нами и в этот раз!

Низкий поклон всем тем, кто отстаивает интересы нашего Отечества, укрепляя его безопасность, находясь в зоне специальной военной операции. Отдельные слова признательности семьям воинов, которые мужественно переносят все трудности.

Прошедшая в уходящем году отчётно-выборная кампания не только дала нам возможность осмыслить нашу деятельность, найти проблемные точки, но и наметить перспективы и конкретные направления работы, которым мы должны следовать. Нам предстоит усилить работу в области правовой защиты и охраны труда, наставничества и молодёжной политики, регулирования платформенной занятости и создания цифровой платформы профсоюзов. Всё это мы должны внедрить в жизнь, чтобы стать современнее, активнее, прогрессивнее, чтобы пополнять наши ряды новыми членами.

Каким будет наступающий год, зависит от каждого из нас. Мы твёрдо верим, что накопленный профессионализм и вера в идеалы единства, справедливости и солидарности позволят профсоюзам республики в 2026 году надёжно защищать социально-трудовые права работников и членов их семей. Уверена, что, закалившись и преодолев все испытания уходящего года, мы сохраним единство и согласие, уверенность в своих силах и возможностях, душевное тепло и взаимную поддержку.

Убеждена, что задачи, которые стоят перед профсоюзами, нам по плечу. Ведь мы гораздо сильнее, чем мы думаем!

Успехи в работе невозможны без главного – крепкого здоровья и семейного благополучия! Необыкновенное волшебство новогоднего праздника, соединяющего прошлое, настоящее и будущее, способно создать удивительное настроение и состояние духа. Пусть наступающий год для всех нас будет насыщен новыми достижениями, победами и хорошими новостями!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель
Федерации профсоюзов РБ

● ХРОНИКА

9 декабря состоялось заседание Межведомственной комиссии по вопросам привлечения и использования иностранных работников.

Вёл работу первый замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников, от Федерации профсоюзов республики в работе принял участие главный специалист социально-экономического отдела Александр Шалагин. Были рассмотрены заявки шести работодателей о потребности в привлечении в 2026 году 197 иностранных работников из трёх стран по 18 профессиям. В ходе обсуждения данного вопроса были заслушаны представители миграционной службы, налоговой инспекции и других ведомств.



* * *

10 декабря состоялось очередное заседание Комитета Госсобрания – Курултая РБ по бюджетной, налоговой, инвестиционной политике и имущественным отношениям. В его работе в режиме ВКС принял участие начальник социально-экономического отдела ФП РБ Ришат Хуснуллин.

Были рассмотрены основные законопроекты: о бюджете Республики Башкортостан на 2026–2028 годы; о бюджете ТФОМС РБ на 2026–2028 годы; о внесении изменения в закон республики о налоге на имущество. В ходе обсуждения докладчики подробно ответили на многочисленные вопросы. Депутаты приняли программу законопроектной работы, план мероприятий по осуществлению контроля за исполнением законов, график представления отчётов и докладов органами государственной власти РБ в период весенней сессии 2026 года.

* * *

10 декабря состоялось заседание рабочей группы Территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений г. Уфы.

В работе приняли участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель БРО профсоюза работников народного образования и науки РФ Елена Хаффазова, председатель БРО Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов и главный специалист социально-экономического отдела Александр Шалагин. Рабочая группа обсудила предложения профсоюзной стороны для включения в дополнительное соглашение к Территориальному соглашению на 2026-2028 годы, касающиеся трудоустройства инвалидов, развития института наставничества, проведения молодёжной политики и повышения производительности труда, а также проблемы демографии.

* * *

9–12 декабря в Москве прошёл федеральный этап форума Всероссийской молодёжной программы ФНПР «Стратегический резерв».

В форуме приняли участие 240 молодых профактивистов из разных регионов России. На протяжении всех дней работы форума его участники проходили разноформатные испытания конкурса «Молодой профсоюзный лидер – 2025», в котором участвовали победители 8 окружных и 4 отраслевых конкурсов. От Башкортостана в работе форума приняла участие команда молодых профсоюзных активистов: Юлия Шайхитдинова (РОБ Росхимпрофсоюза), Рахиль Андрекуте (РОБ Роспрофавиа), Илина Хамидова (РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ), Мария Емелёва (Профсоюз работников предприятий жизнеобеспечения РБ) Айгуль Агадуллина (РОБ Нефтегазстройпрофсоюза).

* * *

9 декабря в АО «Благовещенский арматурный завод» состоялось заседание комиссии по ведению коллективных переговоров и подготовке коллективного договора.

В результате переговоров были сохранены условия выплаты дополнительного вознаграждения работникам – членам первичной профсоюзной организации АО «БАЗ» РОСПРОФПРОМ-Башкортостан, за исключением работников, получающих оклад (должностной оклад), за каждый нерабочий праздничный день, в который они не привлекались к работе, в том числе, если они находились в очередном отпуске согласно статье 112 ТК РФ, в размере не менее дневной тарифной ставки работника за каждый день.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

«Птичка» для бойца

Председатель БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ Иршат Ниязгулов передал квадрокоптер Mavic 4 бойцу мотострелкового батальона с позывным «Кимыч».



Квадрокоптер отправился к «Кимычу»

Кимыч – наш земляк из Сибая, который более 35 лет был верным членом профсоюза госучреждений. Год назад он принял важнейшее решение, подписав контракт с Минобороны.

Беспилотник, необходимый его войсковой части, был приобретен благодаря совместным усилиям профсоюза и Народного фронта. Теперь «птичка» в составе гуманитарного груза уже в пути – адресно к нашим бойцам.

● СОГЛАШЕНИЕ

К новым горизонтам

Председатель РОБ Роспрофтрансдор Марат Давлетшин в составе профсоюзной стороны принял участие в подписании Отраслевого соглашения по дорожному хозяйству Российской Федерации на 2026-2028 годы.



Профсоюзная сторона, М. Давлетшин – в центре

Соглашение было подписано 9 декабря в Москве в зале коллегии Росавтодора в присутствии большого числа руководителей организаций дорожного хозяйства и профсоюзного актива. Свои подписи под документом поставили руководитель Федерального дорожного агентства Роман Новиков, председатель Роспрофтрансдор Владимир Ломакин и генеральный директор Российской ассоциации территориальных органов управления автомобильными дорогами «РАДОР» Игорь Старыгин.

– Документ определяет условия оплаты, охраны, режимы труда и отдыха, трудовые гарантии и льготы работников отрасли, – отмечает Марат Давлетшин. – Ключевая цель – поддержание социальной стабильности в организациях, установление и реализация социально-трудовых гарантий работникам, повышение конкурентоспособности организаций, привлечение квалифицированных специалистов.

Соглашение предусматривает также совместную работу по развитию социального партнёрства в дорожном хозяйстве, разработке и принятию проектов нормативно-правовых актов, затрагивающих социально-трудовые права работников дорожного хозяйства, а также консультации по разработке профессиональных стандартов.

● ЛУЧШАЯ ИГРУШКА

Все ребята – молодцы!

5 декабря были подведены итоги профсоюзного республиканского конкурса «Лучшая новогодняя ёлочная игрушка».

Всего в конкурсе участвовали дети членов профсоюзов из 14 отраслей экономики. Ребята самостоятельно (или с помощью мам и пап) изготовили игрушки, которыми можно украсить не одну новогоднюю красавицу-ёлку, ведь на конкурс поступило свыше тысячи детских работ. Активное участие в конкурсе приняли республиканские организации профсоюзов: народного образования и науки, работников здравоохранения, Нефтегазстройпрофсоюза, Росхимпрофсоюза, Горно-металлургического профсоюза, работников промышленности, работников культуры, работников госучреждений и общественного обслуживания, Роспрофавиа, работников АПК, Роспрофтрансдора, работников предприятий жизнеобеспечения, профсоюза строителей России. Отраслевым профсоюзам пришлось нелегко: ведь им пришлось выбирать лучшие из игрушек, а в каждую из присланных на конкурс работ ребята вложили частицу своей души. Тут снеговики, зайцы, щелкунчики, пупсы разных видов, лисички и котики, новогодние домики и избушки бабы-Яги, венки и шары, снеговики и ангелы, ажурные снежинки, коньки, колокольчики, и, конечно, разнообразные лошадки. Всё яркое, блестящее, искрящееся, вызывающее искренний восторг.



Новогоднюю ёлку украсили детские работы

А уж членам жюри республиканского конкурса пришлось и вовсе несладко, ведь из вышедших в финал около 250 игрушек (которые на уровне республиканских профсоюзов уже стали лучшими!) им вновь нужно было выбрать лучшие. Подведение итогов республиканского конкурса заняло более двух часов! Члены жюри голосовали, приводили свои доводы в пользу детских работ, спорили до хрипоты, но в итоге выбрали победителей и призёров, хотя сразу отметили, что каждая из работ – это шедевр, результат вложения больших сил и времени. И каждая игрушка принесёт большую пользу: в ходе благотворительных ярмарок все гости Дома профсоюзов могут купить любую приглянувшуюся им игрушку, вырученные средства будут направлены нуждающимся в поддержке ребятам. А маленькие игрушки карманного формата (особенно выполненные из мягких материалов) будут вложены в посылки для наших защитников на СВО и согреют их своей искренностью, душевностью и теплотой.

Итак, первые места в разных возрастных номинациях заняли: Самира Хабиахметова, Эрнест Гайсин, Макар Макаров, Виталина Андронникова, Арина Гилемьянова, Ильгиза Кинзина, Андрей Антонов, Сабина Ахметова, Линиза Каримова, Тимур Уразаев, Данияр Душанбаев.

В отдельную номинацию были выделены поделки воспитанников социальных учреждений (детские дома, реабилитационные центры, интернаты для инвалидов), где есть профсоюзные организации.

Награждение победителей состоялось на Главной профсоюзной ёлке в Доме профсоюзов. Ребятам было очень волнительно и приятно получать награды и подарки из рук председателя ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Ирина ЛЕВЧУК

● ОТКРЫТКА СОЛДАТУ

Возвращайтесь с Победой

8 декабря были подведены итоги профсоюзного республиканского конкурса «Новогодняя открытка солдату».

Всего в конкурсе участвовали дети членов профсоюзов 13 отраслей экономики, а также воспитанники социальных учреждений, где имеются ППО.

На первый этап конкурса было представлено свыше 800 открыток, из них в финал отобрали 169. Здесь к отбору победителей и призёров приступила республиканская комиссия.



Все детские открытки отправились к нашим защитникам

Дети подошли к теме творчески: красочно оформляли свои новогодние открытки, писали самые добрые пожелания солдатам. Некоторые ребята даже вложили в свои открытки конфеты, шоколадки, купажи чая с башкирскими травами (точно такие же, что они до этого посылали бойцам). «Возвращайтесь с Победой!», «Мы вас ждём!», «Берегите себя!», – так писали дети в своих искренних письмах нашим защитникам.

Первые места в разных возрастных номинациях заняли: Любава Курышева, Элона Сиражетдинова, Вильдан Гарифуллин, Лилия Гатауллина, Дарья Доркова, Булат Кинзикеев, Камилла Кутлугильдина, Аделина Хакимова, Денис Гайнцев, Разалия Мальканова.

Награждение победителей состоялось на Главной профсоюзной ёлке в минувшие выходные.

Все открытки 10 декабря были отправлены с гумконвоем в зону проведения СВО.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ

Счастье – в подарок!

стр. 1

А затем ребят ждало представление: артисты Стерлитамакского государственного театрально-концертного объединения показали им добрую сказку «Три богатыря и Соловей-разбойник». Персонажей дети знают по старинным былинам и по современным мультфильмам: это богатыри Илья, Добрыня, Алёша, а также Соловей-разбойник, слабохарактерный князь и его племянница Забава Путятична. Новыми персонажами стали Скверна со страшными рогами и группа её приспешников. Разумеется, богатыри вместе с примкнувшим к ним Соловушкой (мастерски играющим на дудочке добродушным персонажем, а вовсе не пронзительно и хулигански свистящим злодеем) победили зло, вернули украденные Скверной казну и Забаву, между делом веселя не только детей, но и их родителей весёлыми и вполне современно читающимися шутками.

Спектакль завершается – дети выходят из Дома профсоюзов довольные, улыбающиеся, немного усталые от массы ярких впечатлений, но счастливые, с новогодними подарками и отличным предновогодним настроением. Этого и добивались организаторы, а значит, праздник удался!



Ребята включились в игры со Снеговиками



Сказочные персонажи зажгли огни на ёлочке



Артисты показали маленьким зрителям прекрасный добрый спектакль

Мы немного пообщались с маленькими гостями праздника и их родителями.



Елизавета трудится на Стерлитамакском нефтехимическом заводе. Она привезла на ёлку трёхлетнюю Оливию. Девочка в белоснежном платье принцессы, которое мама вышила жемчужинками, и девочка уверена, что сегодня она здесь – самая красивая! У Деда Мороза она уже заказала хвостик русалки и выучила для дедушки стишок. Мама говорит, что вместе с новогодним персонажем они обязательно исполнят желание девочки.



Аделя из МУП «Стерлитамакводоканал» приехала на ёлку с троими детьми. Двое уже совсем взрослые, а вот 15-летний Тимур, который учится в 9 классе, с удовольствием посмотрит спектакль. Его пригласили, потому что он стал одним из победителей профсоюзного конкурса на лучшую новогоднюю игрушку. Молодой человек учится на пятёрки и четвёрки, очень любит физику и мечтает о том, чтобы в дальнейшем поступить бесплатно в хороший вуз.

Екатерина тоже сотрудница МУП «Стерлитамакводоканал». На ёлку её и мужа Александра привёз Дмитрий Александрович (так он представился) – серьёзный молодой человек шести лет от роду, который стал одним из призёров республиканского профсоюзного конкурса ёлочных игрушек. Мама сделала из гипса лошадок, а он их лично красиво раскрасил! Дима уже ходит в школу, правда, пока только на подготовку, но уже кое-что умеет. Взяв ручку в левую руку, он уверенно выводит в журналистском блокноте букву «А». Что ж, хорошее начало! У Дмитрия сложились особенные отношения с Дедом Морозом, который щедро оставляет подарки мальчику в разных местах. В прошлом году подарки обнаружились в квартирах дедушек и бабушек, а также дома. А теперь он хочет человечков с квадратными головами из майнкрафта.



Педиатр Краснокамской ЦРБ Светлана вместе с мужем Евгением привезли на профсоюзный праздник пятилетнюю Самиру. Девочка тихонько признаётся, что попросила у Деда Мороза «настоящую, живую, пушистенькую собаку. И ещё живого кота». Она ведь послушная, и в садике себя хорошо ведёт. Мама и папа уверены, что подарок будет другим, ведь живое существо – это большая ответственность. Но вот когда малышка станет более взрослой, возможно, собака в её жизни и случится.





Коллеги Юлия и Лилия живут и трудятся в Дёмском районе г. Уфы, в детском саду №327. Юлия приехала на праздник с восьмилетним Муртазой, совсем взрослым и серьёзным молодым человеком, который учится уже во 2 классе. Он обожает физкультуру и математику, искренне верит в Деда Мороза и попросил у него в письме, чтобы вся их семья была счастливой и здоровой, больше ему ничего не нужно. Но Юлия пообещала, что договорится о подарке с Дедушкой Морозом.



Лилия работает воспитательницей и очень любит малышей. На ёлку она привезла двоих своих защитников – семилетнего Ильдара, который с большим удовольствием учится в 1 классе, и Ильнара, которому всего 3 годика. На Дедушку Мороза в этой семье особо не надеются. Но по договорённости мама разрешит наконец вскрыть и разорить копилку, в которую мальчишки весь год собирали денежные подарки. Ребята сами решат, что им купить.



Сотрудница МБОУ СОШ №5 села Иглино Фидания приехала на ёлку с двоими сыновьями – четырёхлетним Инсафом и 12-летним Каримом. Старший сын заказал на Новый год баскетбольный мяч, а младший – паровоз. Но самое главное, что загадала вся семья – чтобы их муж и папа вернулся с СВО живым и здоровым, ведь он уже третий год ТАМ, за ленточкой, и семья очень скучает по нему...



Рита получила приглашение на ёлку от АО «Транснефть-Урал». Она взяла троих своих детей – 6-летнего Амира, 10-летнего Алмаза и 13-летнюю Азалию. Рита признаётся, что дети у неё золотые. Старшие учатся на четвёрки и пятёрки, а младший очень хочет в школу и уже ходит на подготовку. Амир пока ничего не просил у сказочного дедушки, но знает, что подарок он получит.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● ЛУЧШИЕ

Зиля КАШФУЛЛИНА:

«Меня туда тянет»

Зиля Кашфуллина в медицине трудится более 30 лет. И не просто трудится: в республиканском конкурсе «Мастера Башкортостана» она победила в номинации «Лучшая старшая медицинская сестра». А в регулярных командировках на Донбасс она помогает поправлять здоровье бойцам и местным жителям.



Зиля Кашфуллина работает по призванию

Свой путь в медицину Зиля Габдулмазитовна начала ещё в далёком детстве. В её родной деревне Байгильдино Нуримановского района располагался фельдшерско-акушерский пункт, обслуживающий сразу несколько деревень. В этом ФАПе работала всего лишь один фельдшер – Амина Салимова. Её пример и стал отправной точкой в будущей профессии юной Зили, которая после восьмого класса поступила в Уфимское медучилище №1. По окончании обучения девушка вернулась в родную деревню в надежде начать наконец-то работать. Но вот незадача – место фельдшера оказалось занято.

В итоге ей пришлось вернуться в Уфу, где она 28 лет отдала работе с, пожалуй, самой проблемной категорией детей, которых обычно называют подкидышами.

Сейчас Зиля Кашфуллина – старшая медицинская сестра регистратуры РКБ им. Г.Г. Куватова.

– Особенность нашей работы в том, что все 62 сотрудника регистратуры (которые являются членами профсоюза и моими активными помощницами) рассредоточены по всем отделениям больницы, – рассказывает медсестра.

Серьёзным испытанием для медиков стала пандемия COVID-19, когда Зиле Кашфуллиной в команде с докторами различных специализаций довелось спасать жизни людей в «красной зоне» ковидного госпиталя. А вскоре после пандемии медикам выпало ещё одно испытание, уже в зоне специальной военной операции...

Впервые Зиля Габдулмазитовна в числе добровольцев отправилась в специальную командировку в Луганскую Народную Республику в 2023 году.

– Моя семья поначалу не верила, что я туда поеду, – признаётся Зиля Кашфуллина. – Своим двоим сыновьям я о своём решении долго не говорила, а муж был против, точнее, он не воспринял поначалу моё решение всерьёз. Но когда пора было отправляться, мои мужчины дружно провожали меня в зону СВО.

Первая вахта в ЛНР длилась 100 дней. Когда шли бои за Бахмут (Артёмовск), в военном госпитале она выхаживала раненых бойцов, была перевязочной медсестрой. Медики работали практически без выходных, в круглосуточном режиме, постоянно находились в госпитале по трое и более суток. А в 2024 году командировка Зили Габдулмазитовны длилась 94 дня – тогда она работала уже в поликлинике.

– Вместе с врачом-кардиологом ежедневно мы принимали до 40 пациентов, было много гражданских. Почему я поехала на СВО? – переспрашивает моя собеседница. – В первую очередь, надо было помочь тем, для кого такая помощь – вопрос жизни, ну и хотелось почувствовать себя обычной медсестрой. Теперь я нахожусь в резерве медицины катастроф, но всё равно меня туда тянет, хочется оказывать людям реальную помощь, в которой постоянно нуждаются и военные, и гражданские – говорит Зиля Габдулмазитовна. – Возвращаясь к нашей повседневной мирной работе, хочу сказать, что всегда во всём мне помогают коллеги, благодаря которым мне удалось победить в «Мастерах Башкортостана». Конкурсное задание состояло в том, чтобы показать свою работу в регистратуре, ведь крайне важно правильно, грамотно оформлять документы, без этого невозможно организовать чёткое медицинское обслуживание пациентов. У нас в регистратуре большое внимание уделяется наставничеству: приходится учить молодых специалистов тому, что не всегда преподаётся в медвузе или колледже – как правильно организовать слаженную работу, чтобы она была чёткой и эффективной.

Коснулись мы и вопроса о практическом значении конкурсов профессионального мастерства.

– Ответ кроется уже в самом названии конкурса, – делится мнением Зиля Кашфуллина. – Прежде всего, оттачивается само мастерство, даже на этапе подготовки, приобретаются новый опыт и знания, появляются новые деловые контакты. Безусловно, такие конкурсы необходимы как одно из условий профессионального роста.

Добавим, что за высокий профессионализм и самоотверженность, проявленные при оказании медицинской помощи в экстремальных условиях СВО Зиля Кашфуллина была награждена медалью Луки Крымского.

Говоря о планах на будущее, Зиля Габдулмазитовна отмечает, что цель её подразделения – постоянно совершенствовать работу, чтобы человек, придя на приём, не тратил своё время, выстаивая в очередях. Задача, которая сегодня успешно выполняется.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● С МЕСТА В КАРЬЕРУ

Добро пожаловать в профессию!

В больнице №21 Уфы прошло посвящение в профессию молодых специалистов, пришедших на работу в этом году.



В этом году в ГКБ №21 пришли около 50 молодых специалистов

В ответ на вызовы кадрового дефицита в здравоохранении Городская клиническая больница №21 Уфы демонстрирует успешный пример системной работы. Благодаря слаженным усилиям руководства, кадровой службы и профсоюзной организации в этом году учреждение пополнилось 48 молодыми специалистами – врачами и медицинскими сёстрами. Их торжественное посвящение в профессию стало ярким предновогодним событием.

Привлечение кадров – это планомерная стратегия. Начальник отдела кадров больницы Луиза Ракипова активно участвовала в крупных форумах, таких как «Проффест» и «Медфест», выездных встречах в вузах и колледжах, а также в проведении дней открытых дверей.



Луиза Ракипова

– Многие из молодых работников пришли после прохождения практики или участия в мероприятиях, где мы презентовали наш коллектив и возможности профессионального роста, – рассказывает Луиза. – Для тех, кто хочет быстро набрать клинический опыт и расти профессионально, у нас – уникальная практика. Мы предлагаем не только рабочие места, но и систему наставничества, обучение и реальные перспективы карьерного развития. Молодые сотрудники получают постоянную профессиональную поддержку, участвуют в семинарах и сменах под руководством опытных наставников.

Наставничество стало центральной темой праздника. В больнице за каждым молодым специалистом закреплён опытный коллега, который помогает освоиться в динамичной рабочей среде.

– Особую значимость этой работе придаёт недавнее изменение в отраслевом соглашении, которое инициировалось при активном участии профсоюза, – продолжает Луиза Ракипова. – Теперь наставники получают ежемесячную доплату в размере 15%. Это не только материальное стимулирование, но и общественное признание их значимого вклада в будущее медицины. Профсоюзная организация, выступая гарантом прав сотрудников, уделяет особое внимание молодым кадрам. Помимо методической и юридической помощи, она обеспечивает поддержку в социальной адаптации, особенно для тех, кто приехал из других городов.

Торжественная церемония посвящения в профессию подчеркнула, что молодой специалист приходит не просто на рабочее место, а в сплочённую профессиональную семью.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНКУРСЫ

Труба зовёт к успеху

5 декабря на площадке АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш» прошёл ежегодный Республиканский отраслевой конкурс профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» в номинации «Лучший электросварщик» по компетенциям «сварка полуавтоматом» и «ручная сварка».

На открытии соревнования профмастерства участников приветствовали председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и генеральный директор АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш» Антон Валгин-Сказка. Выступающие отметили, что целью конкурса является повышение престижа профессии сварщика, привлечение молодёжи для обучения и трудоустройства на рабочие специальности.

В конкурсе приняли участие 22 члена профсоюза, представлявшие шесть предприятий и два учебных заведения республики. В практическом задании участникам нужно было сварить два отреза трубы. Сварной шов должен был быть ровным, без трещин, пор и лишних включений.



Руслан Уразбаев получил награду за победу из рук Ирины Исламовой

В итоге в упражнении «ручная сварка» I место занял Руслан Уразбаев (Туймазинский индустриальный колледж), II место – Тимур Акчурин (Туймазинский индустриальный колледж), III место – Байрас Галимов (Ишимбайский профессиональный колледж).

В упражнении «сварка полуавтоматом» I место завоевал Евгений Ишумбаев (АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш»), II место – Ильнур Авзалеев (АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш»), III место – Руслан Мурадов (ООО «Палфингер Кама Цилиндры»).

Традиционно партнёром конкурса выступила компания ООО «Техно-Авиа» (Уфа), предоставившая призы победителям в отдельных номинациях. Ими стали: в номинации «За качество» – Евгений Имаммухаметов (АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш»), «За скорость» – Роман Юдичев (АО «МК «Витязь»), «Лучший по теории» – Тимур Акчурин (Туймазинский индустриальный колледж), «За волю к победе» – Александр Квиндт (АО «Салаватнефтемаш»), «Самый молодой участник» – Байрас Галимов (Ишимбайский профессиональный колледж).





Ровный шов в сварке – это настоящее искусство

Все участники были награждены дипломами и подарочными сертификатами, а победители – почётными дипломами РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и денежными премиями.

● СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Кондитер всегда художник

Совсем недавно лучшие кулинары встретились на проходившем в Уфе региональном чемпионате «Gastro Master 2025». В числе его победителей – кондитер АО «Стерлитамакский хлебокомбинат» (АО «Стерх») Аделя Якупова, занявшая I место в номинации «Лучший кондитер» и II место в номинации в арт-классе «Свадебный торт».



Аделя Якупова любит свою сладкую профессию

Аделя Фаритовна рассказала о своём участии в конкурсе, а также о своей такой необычной и сладкой профессии, которая у каждого из нас неизменно ассоциируется с праздником.

– Я закончила факультет пищевых технологий БГАУ и работаю в АО «Стерх» вот уже 17 лет. С первого дня работы вступила в профсоюз, благодаря которому, собственно, и приняла участие в чемпионате.

По специализации я оформитель тортов, на чемпионате мы представили новый бисквитный торт с рабочим названием «Масленица», в будущем он, я уверена, поступит в продажу.

Делаем торты на заказ: на свадьбы, юбилеи. Бывают торты «мужские» к 23 февраля, «женские» к 8 Марта. Труднее всего создавать торты для детских праздников, здесь приходится проявлять недюжинную фантазию. На предприятии у нас есть дизайнеры, которые делают всё, чтобы покупатель был доволен, мы учитываем все пожелания клиентов, – рассказывает лучший кондитер.

Оставалось лишь завидовать тому, какими кулинарными вкусностями балует своих домашних мастер-кондитер. Мы спросили Аделю, какие торты можно увидеть в праздники на её домашнем столе. Оказалось, что любимый торт её семьи – медовик. А с нашими читателями Аделя поделилась рецептом несложного, но такого вкусного торта «Молочный ломтик» на новогодний стол.

Сергей РУСАКОВ

«Молочный ломтик»



Для коржей: 4 яйца, 120 г муки, 120 г сахара, 80 г мёда, 1 ч. ложка соды, 40 г порошка какао.

Для крема: 500 г 33%-ных сливок, 200 г сгущённого с сахаром молока, 8 г желатина, 50 г воды.

На сухой сковороде уварите мёд с содой. В миске взбейте сахар и яйца до плотной однородной пены и полного растворения сахара. В полученную массу влейте мёд и вновь взбейте, затем постепенно введите какао и муку лопаткой. Выпекайте при 180°С 45 минут. Готовый корж остудите, разрежьте вдоль на четыре пласта.

Для крема взбейте холодные сливки до плотности, введите сгущёнку и разведённый желатин. Соберите тортик и уберите на ночь настояться.

● АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА

Подарки для своих

Новый год – время праздника и чудес. Работники аппарата Республиканской организации Профсоюза работников промышленности примерли на себя роль новогодних волшебников, чтобы принять участие в важной гуманитарной акции.



Подарки отправлены детям в ДНР

По обращению коллег из РОСПРОФПРОМ-ДНР в отделении Народного фронта в РБ состоялась передача новогодних подарков от РОСПРОФПРОМ-Башкортостан для детей членов профсоюза работников промышленности Донецкой Народной Республики.

Ребятам передали 30 сладких подарков в виде мягкой игрушки – лошадки.

● АКЦИЯ

Новогодняя почта

Близится Новый год, а значит, пора писать письма Деду Морозу, и Почта России уже установила в отделениях специальные почтовые ящики. Весь декабрь они принимают послания для волшебника.

Отправлять письма Дедушке Морозу нужно на его неизменный адрес: 162390, Дом Деда Мороза, Великий Устюг, Вологодская область. Если юному отправителю нужна будет помощь, сотрудники почты расскажут, как правильно оформить письмо: заполнить адресные строки, наклеить марку. А если хочется получить ответ, нужно указать свой полный обратный адрес и индекс. Принимают послания для зимних волшебников и самые обычные почтовые ящики.



– Каждый год в декабре, кроме стандартных задач, мы выполняем важную миссию – доставляем письма Деду Морозу, – отмечает директор регионального управления Почты России Ленард Шафиков. – Наши сотрудники ежедневно сортируют новогоднюю почту и отправляют её в резиденцию сказочного волшебника. Это время, когда люди стараются поздравить своих близких, передать друг другу тёплые слова, поэтому поток писем и открыток на почте в эти дни традиционно увеличивается.

● ПРАЗДНИЧНЫЙ МАРШ

Дед Мороз и Снегурочка пройдут по цехам

Профсоюз ПАО «НЕФАЗ» традиционно готовит праздник для детей сотрудников. Подходит к финишу конкурс детских рисунков и поделок, посвящённых символу нового года, которые будут выставлены в фойе.

Каждый желающий сможет поучаствовать в акции «Напиши письмо солдату». В письме можно будет высказать свои личные пожелания защитнику Отечества.

После завершения конкурса игрушек и поделок жюри определит лучшие из них, и все, кто представил на выставку свои работы, получат подарки.

Не только детей, но и взрослых поздравят Дед Мороз и Снегурочка с наступающим Новым годом. Сказочные персонажи пройдут по подразделениям предприятия и поздравят сотрудников.

А для всех 1600 детей работников предприятия в Доме культуры запланировано проведение утренников.

● СИМВОЛЫ

Искристей солнечного света...

Наше желание рассказать о работе первичной профсоюзной организации ГАУ «Акбузат» РБ им. Т.Т. Кусимова удачно совпало с приближением Года Огненной Лошади.



Руслан Файзуллин и Искандер Сагитов: у администрации и профсоюза цель общая – создавать благоприятные условия для труда и отдыха

Пошли в рост

У входа нас встречает председатель первичной профсоюзной организации «Акбузата» Искандер Сагитов.

– Профсоюзная организация крупнейшего в республике центра конного спорта пошла в рост, начиная с 2023 года, когда ипподром «Акбузат» возглавил новый директор Руслан Файзуллин, – рассказывает Искандер Ришатович. – Руслан Рафисович сразу обозначил значимость профсоюза как помощника администрации в решении насущных социальных проблем работников. За прошедшие два года удалось многократно увеличить численность членов профсоюза. Много пришлось изменить, реформировать, например, поменяли положение об оплате труда – с декабря 2023 года заработную плату подняли на 48%. До 2023 года не было как таковой спецодежды, теперь она есть, и это обязательство прописано в колдоговоре. У всех коневодов, наездников, жокеев – оплата за вредность, прекратились переработки, и уже два года, как стали нормой выплаты годовой и квартальных премий. Возрождаются трудовые династии.

Все дети сотрудников получают новогодние подарки, мамы с малолетними детьми могут работать по удобному для них графику. Организуются культурно-массовые мероприятия (так, например, осенью сотрудники совершили туристическое восхождение на Иремель).

Производственная и общественная деятельность сотрудников «Акбузата» получила высокую оценку: с 2023 года двое из них получили звание Заслуженных работников сельского хозяйства РБ, а десять человек были удостоены Почётной грамоты Главы РБ.



Донской рысак Багдад – символ наступающего года, а также просто умница и верный друг

С Багдадом всё спокойно

Поговорив о работе профсоюзной организации, мы продолжили знакомство с производственной и самой главной – конной частью «Акбузата». Нашим экскурсоводом по конному царству стала начальник научно-производственного отдела Эльвира Юмагузина. Она познакомила нас с символом наступающего года, прекрасным огненно-рыжим жеребцом по кличке Багдад и его хозяйкой – тренером Ариной Коконюх.

– Багдад – рысак Донской породы, родился в 2013 году, выполняет он учебную роль, задействован в тренировке детей и подростков Спортивной школы олимпийского резерва по конному спорту и современному пятиборью. Специализация Багдада – конкур – соревнования по преодолению препятствий. Он может взять барьер до полутора метров, – говорит Арина. – Конь он спокойный, но с характером, бывает, что и прикусит, но делает это не больно, как бы шутя, ведь у лошадей высокий интеллект, а потому не исключено, что они не лишены чувства юмора.

Есть в работе с лошадьми и определённые специфические моменты, тренер – это педагог, с лошадьми нельзя работать по шаблону, важно соблюдать и технику безопасности, особенно, когда тренируются дети. Например, нельзя пытаться пролезть под лошадью или подходить и вставать сзади. Животному может это не понравиться, есть риск получить травму.

Что же касается наступающего Года Огненной Лошади, то, как сказала тренер Багдада, отношение к восточным символам у неё нейтральное, хотя то, что её подопечный имеет ярко-рыжий «огненный» окрас – для Арины приятный факт, дающий Багдаду основание считаться одним из представителей символа наступающего года. По завершении нашего интервью мы вывели Багдада на открытый манеж, и он стал ярким акцентом по-зимнему хмурого дня.

На прощание тренер Багдада пожелала читателям «Действия» счастья в наступающем 2026 году, не бояться строить смелые планы, быть в своих мечтах стремительными и искромётными, как её величественный подопечный.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● КОНКУРС

Раскрывая потенциал

В Уфе состоялся уникальный конкурс «Учитель будущего», выявляющий лучшие педагогические практики среди молодых педагогов республики. Организаторами выступили Уфимский многопрофильный профессиональный колледж совместно с Башкирской организацией профсоюза образования.

«Учитель будущего» – это событие, ориентированное на повышение квалификации, развитие творчества и креативности, продвижение успешных методов адаптации молодых педагогов в сферу образования. Участниками стали команды педагогов в возрасте до 30 лет со стажем работы менее трёх лет. Каждая команда состояла из трёх-четырех участников.

Конкурс проходил в два этапа. В заочном этапе «Видеовизитка» жюри оценивало презентацию команд. Очный этап состоял из трёх испытаний. В «Кейс-чемпионате» участники решали практические задачи и ситуации. В конкурсе «Распаковка» надо было продемонстрировать цифровые решения, повышающие эффективность коммуникации с учениками и облегчающие административные и организационные процессы. Во время «Педагогического ток-шоу» участники пообщались с экспертами и обсудили актуальные темы системы образования.

Итоги конкурса распределились следующим образом: I место заняла команда школы №17 «Взлетай» из Нефтекамска. II место досталось коллективу гимназии №121 Уфы. III место получила сборная команда из Благовещенского района.



Победила команда школы №17 «Взлетай» из Нефтекамска

● СЛЁТЫ

Инициативность – лучший социальный лифт

10 декабря состоялся профсоюзный слёт молодёжи РОБ Роспрофавиа.

Обращаясь к участникам, председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев отметил, что слёт – это уникальная площадка для знакомств и обмена новыми идеями, для выявления лидерских качеств.

Программа слёта была насыщенной и разнообразной. В повестке дня было сразу несколько семинаров, посвящённых богатой истории профсоюзного движения и современным технологиям, таким, как нейронные сети, открывающие новые горизонты в коммуникации и анализе данных.



Возможность обсудить планы, обменяться опытом – бесценна!

Особый интерес участников вызвало «Мировое кафе» – неформальное обсуждение значимых проблем, таких, как повышение имиджа молодёжного профлидера и рост профчленства среди молодёжи, формы мотивации для вступления в профсоюз.

Интересных идей было много. Так, в качестве одной из форм мотивации вступления в профсоюз один из участников предложил организовывать на предприятиях нечто вроде игровых комнат для детей, чьи родители работают сверхурочно. А повышение имиджа молодёжного профлидера, по мнению участников дискуссии, складывается из многих факторов. Например, желательно, чтобы он входил в структуру администрации предприятия. Молодёжный лидер должен отчитываться о своей работе перед коллективом, постоянно повышать свой профессиональный уровень, активно работать в соцсетях, выполнять данные обещания и, наконец, иметь презентабельный внешний вид.

Особый интерес участников привлекло живое общение с председателем РОБ Роспрофавиа Данилом Корнеевым, председателями первичных профсоюзных общественных организаций: ПАО «ОДК-УМПО» Василием Горбуновым, УАПО Ниной Матвеевой, КумАПП Еленой Каргиной, УАП «Гидравлика» Ириной Мещеряковой, заместителем председателя первичной профсоюзной общественной организации УППО Анжелой Абсалямовой.

Председатели и представители молодёжных советов предприятий отрасли поделились имеющимся опытом работы за пять лет.

Сабина Зарипова, председатель Совета молодёжи АО «УАПО»:

– Ежеквартально Совет молодёжи АО УАПО проводит собрания для вновь принятых молодых работников, рассказывает о жизни завода, Совета молодёжи, рассказывает об их правах, социальной защите, роли профсоюза в жизни работника

Для молодых заводчан в течение года проводятся интересные досуговые мероприятия. Так, в феврале они съездили на горнолыжный курорт. Проводились турниры по шахматам и дартсу, приуроченные к Дню защитника Отечества и 8 Марта. Большой интерес вызвала летняя и зимняя рыбалка. В мае посетили Гумеровское ущелье, а в июне организовали на предприятии КВИЗ, провели туристический сплав, приуроченный ко Дню молодёжи. В конце июля наша команда участвовала в туристическом слёте, а в октябре прошёл финал Всероссийских корпоративных игр в г. Сочи. Также в октябре члены Совета молодёжи совместно с профкомом посетили Симский детский дом.

Екатерина Ермолаева, зампредседателя ППОО УАП «Гидравлика»:

– Основное направление нашего молодёжного совета – забота о социальных правах и интересах молодых работников. Проводим анкетирование с целью определить потребности и пожелания. На предприятии действует система адаптационных мероприятий для вновь принятых работников, занятий по обучению рабочим профессиям и ознакомлению с производством.

Важную роль играет участие молодёжи в федеральной программе ФНПР «Стратегический резерв», ежегодно в нём участвует представитель нашего предприятия.

В перспективе молодёжный совет планирует развивать взаимодействие с администрацией, активнее участвовать в общественной жизни предприятия.

Лена Ахметова, начальник бюро строительного управления ПАО «ОДК – УМПО», сопредседатель Совета молодежи РОБ Роспрофавиа:

– Я возглавляю комиссию профкома по работе с молодёжью. А как сопредседатель Совета молодёжи РОБ Роспрофавиа поддерживаю связи с коллегами по молодёжной работе в профсоюзных организациях, входящих в структуру нашего профсоюза. Работы много, но меня всегда привлекала многозадачность. На слёте узнала много интересного. Впечатлил формат дискуссии «Мировое кафе». Всё что узнала, в своём коллективе обсудим, многое претворим в жизнь.

Участники слёта получили уникальную возможность задать интересующие вопросы непосредственно профсоюзному руководству, обсудить актуальные проблемы и предложить идеи по привлечению молодёжи в профсоюз, мотивации осознанного профчленства.

В торжественной обстановке наиболее активным молодым членам профсоюза были вручены благодарственные письма РОБ Роспрофавиа за их вклад в работу первичных профсоюзных организаций.

Сергей РУСАКОВ (фото автора)

● ФОРУМ

Ни дня без движения

В Москве завершился III Всероссийский форум-фестиваль «Продвижение ЗОЖ», организованный Общероссийским профсоюзом образования.

Фестиваль «Продвижение ЗОЖ» прошёл под девизом формирования крепкого профессионального сообщества амбассадоров здоровья, занимающихся организацией и проведением профсоюзных массовых оздоровительных, спортивных и просветительских акций, направленных на повышение интереса к здоровому образу жизни в образовательной сфере.

Среди участников форума были и представители от Башкирской организации профсоюза образования, члены профсоюзного клуба «ПРО100»: директор Детско-юношеской спортивной школы Мелеузовского района Надежда Букотина и специалист по физической культуре детского сада №55 Стерлитамака Екатерина Буляккулова.

Центральным событием форума стало выступление известной спортсменки Татьяны Лебедевой, двукратной олимпийской чемпионки по прыжкам в длину, многократной чемпионки мира, Европы и России.



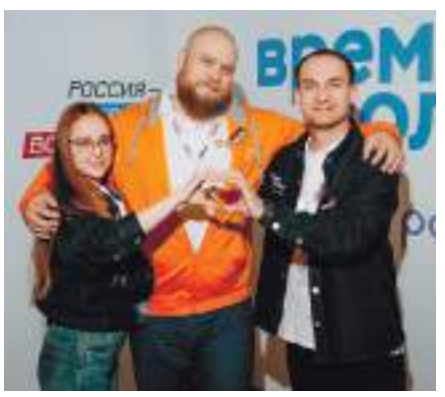
Участницы из Башкортостана вместе с Татьяной Лебедевой (в центре)

Помимо увлекательных лекций и мастер-классов, в рамках форума прошла церемония награждения победителей конкурсов и соревнований.

● УСПЕХ

Вошли в топ

Команда молодых активистов Башкирской генерирующей компании вошла в пятёрку лучших во всероссийском конкурсе.



Наши ребята вошли в пятёрку лучших!

В Мастерской управления «Сенеж» прошёл очный финал Всероссийского конкурса профессионального мастерства для специалистов в сфере молодёжной политики. За звание лучших боролись 153 специалиста и руководителя из 39 регионов России.

В 2025 году, который стал юбилейным для конкурса, участники соревновались в восьми номинациях, три из которых были командными. В абсолютно новой номинации «Команда предприятия/ведомства» от Республики Башкортостан выступила команда ООО «БГК», в состав которой вошли Дарья Рогулина, Айрат Файзуллин и Антон Данилов.

Ребята проходили несколько этапов конкурса на протяжении четырёх месяцев. На заочном этапе знания конкурсантов проверили в формате тестов, также они решали профессиональные кейсы. В очном финале участники решали ситуационные задачи, защищали профессиональные планы развития и участвовали в деловых играх.

По результатам всех испытаний команда БГК вошла в ТОП-5 финалистов конкурса. Это серьёзное достижение, которое подтверждает высокий уровень подготовки специалистов предприятия, эффективность подходов к работе с молодёжью в компании, потенциал команды для решения сложных профессиональных задач.

● ЗВЁЗДЫ ОБЕЩАЮТ

Жаркий галоп перемен

Грядущий 2026 год по восточному календарю пройдёт под знаком Красной Огненной Лошади – символа скорости, страсти и обновления. Он начнётся 17 февраля 2026 года и продлится до 5 февраля 2027 года. В последний раз год Огненной Лошади был в 1966 году – это был год больших открытий, яркой музыки и кино, было много переворотов и спортивных событий. Год Огненной Лошади – это время динамики и трансформации. Опыт 1966 года показывает, что такие периоды часто сопровождаются бурными событиями, но также открывают возможности для смелых изменений. Рассказываем, что принесёт 2026 год и чем он будет особенным.

Овен

Овнам год Лошади подарит свободу и возможность для новых начинаний. Это отличное время для смены профессии, запуска бизнеса или переезда. Главное – не действовать импульсивно, а строить чёткий план. Когда новые возможности постучатся в вашу дверь, крайне важно сохранять хладнокровие. Руководствуйтесь не сиюминутными эмоциями, а трезвым расчётом и стратегическим взглядом на будущее.

Телец

Тельцам предстоит период стабильности и материального роста. Год подходит для инвестиций, укрепления позиций и развития бизнеса. Не стоит бояться перемен – они принесут пользу, если действовать взвешенно. Ваша цель – успеть всё и даже больше. Но если рабочие задачи начинают превышать ваши возможности, это сигнал к тому, чтобы делиться ответственностью с кем-то ещё. Научившись делегировать, вы откроете для себя новые горизонты и сможете позволить себе гораздо больше.

Близнецы

Энергия Лошади принесёт азарт и любопытство. Год будет полон новых знакомств, путешествий и творческих идей. Весной и летом возможны карьерные успехи и личные победы. Важно быть гибким и не бояться перемен. Впрочем, в этом году вам не придётся плыть против течения – напротив, сама жизнь будет подталкивать вас к верным решениям. Хотя не все сложится абсолютно гладко, в целом год пройдёт под знаком позитивных тенденций, даря вам радость и уверенность в завтрашнем дне.

Рак

2026 год станет временем глубоких эмоциональных и жизненных трансформаций. Год начнётся с испытания на прочность. Первые месяцы могут показаться довольно сложными и туманными, но главное – не отчаиваться и не поддаваться унынию. Ваша ключевая задача – не совершить опрометчивых поступков до марта. Действуйте осторожно, взвешенно и по возможности воздержитесь от кардинальных перемен в любой сфере жизни.

С другой стороны, энергия Огненной Лошади принесёт в жизнь динамизм и напор, которые поначалу могут казаться чуждыми природной мягкости и созерцательности знака зодиака. Однако под влиянием хозяйки 2026 года Раки обретут смелость реализовывать давние мечты.

Лев

Львы и Огненная Лошадь – идеальный дуэт. Год принесёт признание, вас ждут новые вершины. В семье и работе появится больше понимания, а коллеги и близкие будут поддерживать инициативы.

Первые месяцы года потребуют от вас мудрости. Они могут быть непростыми, но ваша главная задача – сохранить самообладание.

Дева

Для Дев 2026 год пройдёт без резких потрясений. Это удачное время сконцентрироваться на работе и финансах. Уже в начале года стоит пересмотреть источники дохода и подумать о новых возможностях заработка. Усилия представителей знака не пропадут даром: вероятен неожиданный денежный бонус или прибыль, которая улучшит бюджет. Звёзды советуют распорядиться этими средствами разумно – часть отложить или вложить в своё развитие, чтобы заложить фундамент будущей стабильности.

Весы

Наступающий год – это гармоничное и стабильное время, лишённое резких потрясений и неожиданных поворотов. Не стоит ждать, что жизнь круто переменится в одночасье – глобальных перемен не предвидится. Возможны лишь незначительные колебания, но волноваться из-за них не стоит. Впрочем, и строить воздушные замки, ожидая подарков судьбы, тоже не спешите.

Ваша задача – сохранять внутреннее равновесие: спокойно обдумывать планы, так же спокойно пересматривать приоритеты, взвешенно решая, что вам действительно нужно, а без чего можно обойтись.



Всё, что вам предначертано, постепенно воплотится в жизнь, но не само собой, а благодаря вашим разумным и последовательным усилиям.

Скорпион

Год сложится на удивление удачно. Звезды встали на вашу сторону, а это значит, что практически любые начинания окажутся успешными, а полученные результаты превзойдут даже самые смелые ожидания. Локальные проблемы и мелкие трудности, конечно, возможны, но они будут лишь временными помехами на вашем ярком пути.

Особое удовольствие доставит тот факт, что все недоброжелатели и завистники окажутся бессильны. Любые их попытки навредить вам обернутся против них же самих. Честно говоря, будь вы не столь благородными и великодушными натурами, можно было бы и позлорадствовать. Но Скорпионы, как известно, стоят выше таких мелочных чувств.

Стрелец

В этом году ваши успехи будут напрямую зависеть от приложенных усилий. Это время, когда судьба вознаграждает трудолюбивых и деятельных. Так что ваш главный девиз на ближайшие двенадцать месяцев – «Не лениться!». Если будете следовать этому простому правилу, всё сложится более чем удачно. А ещё очень полезным окажется ваш знаменитый оптимизм. Старайтесь сохранять свойственное вам жизнелюбие даже в мелочах – и тогда любые цели окажутся достижимыми.

Козерог

Предстоит период стабильности и материального роста. Год подходит для инвестиций, укрепления позиций и развития бизнеса. Важно сохранять баланс между традициями и новыми идеями. Возможны рост доходов и укрепление финансового положения.

Ваша врождённая рассудительность станет главным козырем. Продолжайте обдумывать каждый шаг, избегая резких движений и крайностей. Кардинальных и мгновенных перемен ждать не стоит, но если вы выберете одну ключевую цель и будете терпеливо к ней двигаться, то к концу года сможете по праву гордиться результатом.

Водолей

В 2026 году у Водолеев появится шанс укрепить своё финансовое положение. Если раньше вы не решались просить повышения или искать подработку, сейчас обстоятельства на вашей стороне. Звезды советуют смело заявлять о своих талантах – велика вероятность получить более стабильный и высокий доход.

При этом не стоит ввязываться в сомнительные авантюры и брать кредиты. Стоит полагаться на себя. Материальная уверенность позволит Водолеям заняться и саморазвитием – например, пройти обучение или найти новое хобби, которое вскоре пригодится. В целом сочетание личностного роста и улучшения достатка сделает 2026 год для Водолеев успешным.

Рыбы

Год обещает быть по-настоящему прекрасным! Вас ждёт период поддержки и благосклонности от Вселенной. Лишь в середине года могут всплыть какие-то мелкие проблемы, но вы с ними справитесь легко и быстро, почти не отвлекаясь от главного – наслаждения жизнью. Так что ловите волну удачи, доверяйте течению и позвольте себе получать удовольствие от каждого дня.

● НАСТРОЕНИЕ

Квиз с чудесами

11 декабря в Доме профсоюзов состоялся красочный предновогодний PROF-квиз, завершающий серию интеллектуальных игр для членов РОСПРОФПРОМ-Башкортостан.



Гран-при увезла в Ишимбай команда «Витязь»

На битву интеллектов собрались самые успешные команды, вышедшие в супер-финал по итогам трёх отборочных серий, которые проходили в течение всего года.

На битву интеллектов собрались шесть команд по семь участников в каждой: «Весёлый метр» (ППО ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ»), «Автонормальные люди» (ППО АО «БелЗАН»), «Витязь» (ППО АО «МК «Витязь»), «Геотим» (ППО ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия»), «Скворцы» (ППО АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш») и «Взрывная масса» (ППО ФКП «Авангард»). Все команды сильные, сплочённые и уверенные в своих силах.

Любителей интеллектуальных соревнований приветствовала председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и пообещала им не только жаркую игру, но и приятные предновогодние сюрпризы (и, как показало развитие событий, сдержала слово!).

Первый тур был разминочным. Участники азартно разгадывали скрытые значения в картинках. Но затем градус напряжения накалялся, а многие участники и даже организаторы узнали, что такое «щит и копьё Марса» и «зеркало Венеры» (их просветили девушки из «Авангарда»).

Третий тур стал музыкальным: участники отгадывали голоса любимых и подзабытых певцов, узнавали в «запилах» рок-гитариста знакомую мелодию группы «Комбинация». В четвёртом «новогоднем» туре игроками пригодились знания новогодних кинофильмов и картин, многие открыли для себя что-то новое. Вот вы, например, знаете, как называется витая проволочка, удерживающая пробку на бутылке шампанского? А это мюзле (запомните, и в новогоднюю ночь сможете блеснуть интеллектом перед гостями). Пятый тур был назван «профсоюзным». Задания были несложными, но, как оказалось, не все игроки знали, что зарплату работодатель может выдавать не только деньгами, но и (правда, не более 20% от начисленной месячной зарплаты) в натуральной форме. «Как? Зарплату ведь должны выдавать только деньгами?» – изумлялись девушки и юноши помоложе. А те, кто постарше, вспоминали, как зарплату в 90-е приносили в виде куля с макарошками, или работникам могли дать мороженую синюю птицу... На шестом туре игроков ждали задания с картинками посложнее, а финальный, седьмой тур, давал возможность вырваться вперёд, рискнув, или откатиться назад, излишне поверив в свои силы. Но игра не прощает ошибок.



«Взрывная сила» зажигала всех вокруг своим азартом

Пока судьи считали баллы, пришло время обещанных ранее чудес. К игрокам заглянули Дед Мороз и Снегурочка. Сказочные персонажи загадывали игрокам загадки, пели с ними песни, растормошили буквально все команды. И оказалось, что в каждой из них есть талантливые игроки, которые и спеть могут, и стихотворение прочитать, и рассмешить. Дедушка и внучка вручили каждому игроку сладкие подарки.

Пришло время подвести итоги серии игр – 2025. На III месте угнездились яркие и самобытные «Скворцы», на II место, разметав менее успешных соперников, ворвалась «Взрывная масса», I ступеньку пьедестала заняли уверенные в своих силах игроки «Геотима». Гран-при забрал (и уже не в первый раз, заметим!) «Витязь».

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)


Рис. Игоря Кийко

АНЕКДОТЫ

Пора бы уже задуматься, где и с кем провести ночь с 31 декабря на 7 января.

☻☺☻

Письмо Деду Морозу:
«Дедушка Мороз, я на диете, и поэтому мне нельзя сладкого. Пришли мне, пожалуйста, ящик полусладкого...»

☻☺☻

«Дедушка Мороз! Я догадываюсь, что ты сделал с моим письмом в прошлом году, поэтому теперь пишу тебе на наждачной бумаге...»

☻☺☻

За новогодним столом:
– Милый, я хочу шубу!
– Ешь винегрет...

☻☺☻

– Ты написала письмо Деду Морозу?
– Нет, я скромная. Напьюсь – позвоню!..

☻☺☻

«В общем, так, Дед Мороз: если я на Новый год получу совсем не то, что хотела, то стихи со стула от меня будут совсем не те, которые мы с мамой учили!»



Рис. Игоря Кийко

☻☺☻

– Оля, ты шампанское на Новый год купила?
– Да, уже в пятый раз!

☻☺☻

Здравствуй, Дедушка Мороз!
Возможно, я в прошлом году неправильно написал слово iPhone...

☻☺☻

– В холодильнике ничего не трогай. Это на Новый год.
– Так вроде там ничего и нет.
– Там надежды на светлое будущее. И шашлычный кетчуп.

☻☺☻

Сани Деда Мороза можно легко отличить от саней Санта-Клауса по установленному на них видеорегистратору.

☻☺☻

Новогоднее настроение: наряжая ёлку, подрался с котом из-за дождика.

☻☺☻

Телеканалы быстро сообразили, что самое полезное, что они могут сделать для взрослых 1 января, – это весь день крутить мультики для детей.



Рис. Игоря Кийко

☻☺☻

Новый год – это повод встретиться со всеми родственниками и вспомнить, почему вы живёте отдельно.

☻☺☻

Один мальчик попросил Деда Мороза, чтобы, когда вырастет, на работу ходить только за зарплатой или за выручкой.
И Дед Мороз исполнил его желание. Мальчик вырос и работает инкассатором.

☻☺☻

3 января человек на 80% состоит из майонеза.

☻☺☻

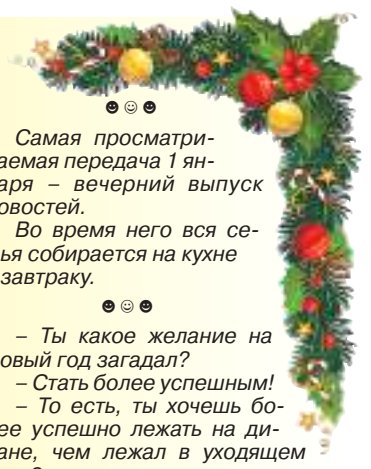
Лайфхак: гораздо дешевле, приятнее и теплее смотреть из окна на чужие новогодние фейерверки.

☻☺☻

Невоспитанный мальчик-садист прочёл Деду Морозу с табуретки всего Иосифа Бродского.

☻☺☻

– Вовочка, скажи, кто приходит к тебе на Новый год – бородатый и в красной шубе?
– Дедушка Мороз!
– Правильно, Вовочка! А кто ещё с ним приходит?
Вовочка задумался.
– Ну, Вовочка, ну кто эта девушка с косой?
– Смерть?..



☻☺☻

Самая просматриваемая передача 1 января – вечерний выпуск новостей.
Во время него вся семья собирается на кухне к завтраку.

☻☺☻

– Ты какое желание на Новый год загадал?
– Стать более успешным!
– То есть, ты хочешь более успешно лежать на диване, чем лежал в уходящем году?

☻☺☻

В новогоднюю ночь в вытрезвитель было доставлено 50 человек и 14 снеговиков. Причина ошибки милиционеров выясняется...

☻☺☻

После новогодних праздников две беды – это зеркало и весы...

☻☺☻

– Что это у тебя такое?
– Депрессия.
– Какая красивая, новогодняя!

☻☺☻

Не расстраивайтесь, если в новогоднюю ночь вы останетесь дома, ведь остальные вечера вы проводите точно так же, только ещё и без салатов.

В ЦВЕТ

Эксперты удивили

Институт цвета Pantone, который каждый декабрь задаёт тон всей модной индустрии, в этом году удивил всех модниц.

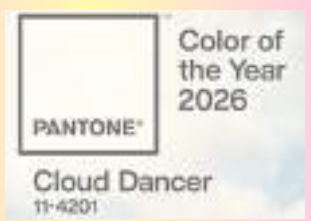
Текущий год прошёл под знаком коричневого «мокко мусс», в 2024 году был нежный «персиковый пушок». Но в этот раз эксперты Pantone превзошли себя и... вообще отказались от цвета!



Итак, цветом 2026 года стал PANTONE 11-4201 Cloud Dancer («Танцующий в облаках»).

Впервые за 26 лет существования программы «Цвет года» Pantone выбрал ахроматический оттенок – мягкий, молочный белый (цвет облака, цвет чистого холста).

Эксперты объясняют, что нам нужна тишина, спокойствие и чистый лист.



Как применить цвет в гардеробе?

Во-первых, играйте фактурами. Если вы одеваетесь в белый с ног до головы, то сочетайте гладкий шёлк с пушистым мохером, плотный деним с мягкой кожей.

Во-вторых, не пытайтесь подобрать вещи тон-в-тон. Пусть в одном образе встретятся сливочный, экрю, слоновая кость и снежный белый. Такая многослойность выглядит очень аристократично.

В-третьих, подберите контрастные аксессуары, чтобы не выглядеть слишком бледно. Коричневый ремень, яркие сапожки или массивные золотые украшения на белом фоне заиграют с удвоенной силой.

НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ

Милости просим!

Хорошей хозяюшке хочется угодить каждому: и мясоеду, и любителю овощей, и тому, кто клюёт всего понемножку. Поэтому и горячее мясное блюдо надо сварганить, и парочку салатов, и закуски, и про гарнир не забыть. Да и соленья помогают сделать стол ярче и индивидуальнее (ведь никто не маринует так болгарский перец, как вы, правда?).

Как делать оливье и мимозу, винегрет, заливное и холодец, вы и так знаете – эта память у каждого россиянина в национальный генетический код вбита с рождения. А вот как сделать стол поразнообразнее и к вечеру не упасть в изнеможении – я подскажу, я у хозяйки рецептики подсмотрел.

Утка с яблоками

Утка весом около 2 кг, 3 зелёных яблока, 150 г мороженой клюквы, 2 ст. ложки сахара, 100 мл красного вина, специи (розмарин, тимьян) – по вкусу, соль и чёрный молотый перец.

Утку тщательно почистите, обсушите и замаринуйте с солью, перцем и специями, оставьте на 2–3 часа. Затем начините её нарезанными яблоками, зашейте разрез. Запекайте при 190°С около 2 часов, периодически поливая выделившимся соком.

Для соуса сварите клюкву с сахаром и вином, помешивая, потушите до густоты.

Перед подачей полейте утку клюквенным соусом.

Овощи с сыром

Овощи, которые вам по кошельку: баклажан, кабачок цукини, тыква, болгарский перец, помидоры, сыр фета, головка чеснока, приправы, раст. масло.

Овощи нарежьте крупными брусочками, с чеснока снимите верхние чешуйки и прямо целиком разрежьте головку поперёк, побрызгайте всё смесью из масла, соли и специй (пряные травы, например). Уложите овощи на пергамент, сверху поместите крупно нарезанный сыр фета и запекайте 25-30 минут в разогретой до 180°С духовке. Красиво уложите на большую тарелку как гарнир к основному мясному блюду.



Тёплый салат с креветками

200 г очищенных креветок, авокадо, болгарский перец (желательно, жёлтый, для яркости), листовой салат, 2 ст. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка лимонного сока, зубчик чеснока, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Разогрейте оливковое масло на сковороде, добавьте измельчённый чеснок и обжарьте креветки 3 минуты до золотистого цвета. Посолите и поперчите. Авокадо нарежьте кубиками, сладкий перец – соломкой.

Порвите и выложите на тарелку листья салата, а также авокадо и перец. Добавьте тёплые креветки. Полейте лимонным соком, перемешайте и сразу подавайте.

Салат с говядиной

200 г говяжьей вырезки, 150 г спаржевой фасоли, болгарский перец, 1 ч. ложка кунжута, по 2 ст. ложки соевого соуса и оливкового масла, зубчик чеснока.

Говядину нарежьте тонкими полосками и обжарьте на сильном огне с оливковым маслом до румяности (примерно 5-6 минут). Добавьте измельчённый чеснок и соевый соус. Выложите на сковороду фасоль (если у вас мороженая фасоль, то сначала отварите её в подсоленной воде в течение 5 минут) и нарезанный соломкой болгарский перец. Жарьте 3-4 минуты. Посыпьте кунжутом, перемешайте и подавайте тёплым.

Фаршированные шампиньоны

Несколько крупных шампиньонов, твёрдый сыр, чеснок и зелень укропа и петрушки.

Грибы промойте, обсушите, выверните ножки. Ножки нарежьте мелким кубиком и обжарьте на сливочном масле до выпаривания жидкости.

Смешайте ножки с тёртым на мелкой тёрке сыром, продавленным чесноком и зеленью, нафаршируйте этой смесью шляпки и поместите их в духовку, разогретую до 150°С, минут на 10. Затем выньте из духовки, украсьте каждую шляпку веточкой укропа и подавайте.

Селёдка на шпажках

100 г бородинского хлеба, 150 г филе сельди, зелёное яблоко, луковица, 1 ч. ложка зернистой горчицы (она помягче и послаще), 50 г сливочного масла, 10 маслин, укроп.

Хлеб нарежьте небольшими кусочками, смажьте горчицей. Смешайте мягкое масло с измельчённым укропом, намажьте его на хлеб с горчицей. Затем выложите тонкую дольку яблока, колечко лука, ломтик сельди и маслину. Всю эту конструкцию поместите на шпажку.

Крабовые шарики на шпажках

Упаковка крабовых палочек, 100 г качественного плавленого сыра, 2 яйца, зубчик чеснока, 2 ст. ложки майонеза.

Варёные яйца натрите на мелкой тёрке. Так же поступите с крабовыми палочками (2-3 ст. ложки натёртых палочек отложите отдельно). Натрите сыр, выдавите чеснок. Все ингредиенты смешайте, заправьте майонезом. Сформуйте небольшие шарики, обваляйте их в отложенных натёртых палочках и наденьте на шпажки, поместите в холодильник до подачи.

Счастливого Нового года!

Ваш Поварёнок

Республиканская организация Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России выражает искренние соболезнования родным и близким в связи с безвременным уходом из жизни заместителя председателя первичной профсоюзной организации ООО «Башнефть-Добыча» по Чекмагушевской группе месторождений, Заслуженного нефтяника Республики Башкортостан, Почётного нефтяника Министерства энергетики Российской Федерации

ЯКУПОВА
Тагира Ангамовича.

Скорбим и разделяем горечь невосполнимой утраты.

Коллектив первичной профсоюзной организации ООО «Башнефть-Добыча» выражает искренние соболезнования родным и близким в связи со скоропостижной смертью заместителя председателя ППО по Чекмагушевской группе месторождений, Заслуженного нефтяника Республики Башкортостан

ЯКУПОВА
Тагира Ангамовича

и разделяет с ними горечь невосполнимой утраты.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор
И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеева Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114137. Тираж 4500 экз.
17 декабря 2025 г. Цена свободная.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК