12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 25 (1628) 27 июня 2025 года, пятница

Ценна работа результатом

Очередные обучающие семинары, организованные Федерацией профсоюзов РБ для профактива и соцпартнёров состоялись в Аургазинском районе и в Янауле.



Перед началом семинара в Толбазах председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко** уже традиционно вручила профсоюзным активистам и социальным партнёрам награды Федерации профсоюзов РБ.

Выступая перед аудиторией, она подчеркнула значимость социального диалога в регулировании социально-трудовых отношений и отдельно остановилась на роли профсоюзов.

Глава администрации Аургазинского района **Арслан Шагаретдинов**, обращаясь к присутствующим, отметил, что данный семинар – важное событие для района, поскольку семинар объединил не только представителей профсоюзных организаций, но и органов местного самоуправления, работодателей.

Рассказал Арслан Назирович и о проблемах, связанных с профдвижением в районе. К сожалению, не все руководители осознают значимость профсоюзов как легитимных представителей интересов граждан, поэтому администрация района солидарна с мнением профсоюзов, считая, что нужно активнее информировать граждан о всех наиболее значимых моментах социальной и правовой сферы.



Также глава администрации района сердечно поблагодарил Федерацию профсоюзов за организацию семинара, подчеркнув, что профсоюзы всегда были и остаются надёжными социальными партнёрами администрации района и работодателей.

Участники семинара заслушали доклады о развитии соцпартнёрства, охране труда и профилактике производственного травматизма, мерах поддержки участников СВО и членов их семей, информационной работе в профсоюзах и реализации молодёжной политики.

О новых подходах к реализации предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работников сообщила ведущий специалист-эксперт клиентской службы в Аургазинском районе Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по РБ **Земфира Рафикова**.

Видеоролик Центра финансовых исследований РБ продемонстрировал способы предупреждения мошеннических действий, совершаемых в соцсетях и мессенджерах.

Замначальника ОМВД по Аургазинскому району **Разида Юсупова** рассказала о мерах, принимаемых против финансового мошенничества в районе.

По-прежнему актуальным остаётся вопрос неформальной занятости. Участникам семинара была представлена информация о том, как решается данная проблема. Так, в минувшем году в районе было легализовано 346 работников. Состоялось восемь заседаний рабочих групп МВК, было проведено 12 выездных мероприятий, четыре тематических встречи с населением, оказывалась консультативная помощь гражданам, обратившимся по телефону «Горячей линии». На 1 июня текущего года в районе выведено из тени 39 нелегально работающих граждан. Задача на год – легализовать 88 человек.

По окончании семинара некоторые его участники рассказали о своей общественной работе.

Светлана Савельева, председатель Аургазинской районной организации профсоюза работников народного образования и науки:

– Председательствую я с 2021 года, по образованию являюсь юристом, работаю в районном отделе образования, что очень помогает мне, поскольку приходится решать многие вопросы правовой сферы, всегда стараюсь помочь сотрудникам. У нас в районе 27 первичных профсоюзных организаций работников образования, объединяющих около 755 человек из около 800 работающих. Все возникающие вопросы с работодателем и администрацией района решаем сообща, что называется, социальное партнёрство в действии.

Земфира Сафина, председатель ППО Толбазинской ЦРБ:

– Нашу профсоюзную организацию я возглавляю с февраля этого года. Из 470 сотрудников 459 являются членами профсоюза, стараемся привлекать в организацию всё больше коллег, объясняя преимущества профчленства с правовой и социальной позиций.

3 → стр.

● *ИТОГИ*

Ждём опоздавших

Подписная кампания завершена, и она показала, что многие ППО не оформили подписку на профсоюзное издание. Очень жаль, что они сузили своё информационное поле, лишившись «Действия».

Тем не менее, вы можете оформить подписку в **почтовых отделениях** на **следующий месяц** до 20-го числа каждого текущего месяца. Не забудьте назвать индекс: **ПР512!**

Если вы можете сами забирать газету в **редакции «Действия»** по адресу: **г. Уфа, ул. Кирова, 1**, то этот вид подписки позволит вам очень хорошо сэкономить, ведь подписка на полгода стоит всего **432** рубля. Оформить подписку можно, просто позвонив в редакцию.

В частных подписных агентствах можно оформить подписку на **следующий месяц** до конца предыдущего месяца.

Вашего звонка ждут:

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473) 25-32-50;

«УралПресс-Город»
тел.: 8(34763) 285-04,
8-919-156-44-69.

Обратите внимание: «УралПресс-Город» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличают гибкая ценовая политика и ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:
8 (347) 272-34-47.

● *ЛУЧШИЕ*

Россыпь наград

Сразу несколько первичных профсоюзных организаций Башкирского рескома профсоюза «Торговое единство» признаны лучшими в стране.

Центральный комитет профсоюза «Торговое единство» подвёл итоги Всероссийского конкурса «Лучший коллективный договор» в 2024 году. Как отметили в ЦК, материалы территориальных организаций профсоюза, направленные на Всероссийский конкурс, содержат положительный опыт работы первичных профсоюзных организаций по защите социально-трудовых прав и интересов работников на предприятиях, заключению коллективных договоров, выполнению обязательств сторон социального партнёрства.

Первый этап Всероссийского конкурса «Лучший коллективный договор» проводился территориальными организациями профсоюза совместно с социальными партнёрами среди торговых организаций в субъектах Российской Федерации.

В итоге в финале конкурса в первой группе I место заняла первичная профсоюзная организация ООО «Центр питания», п. Чишмы, председатель – Гульнур Каримова, II место – ППО МАУ «Оператор питания «Школьник» г. Янаул, председатель – Надежда Еремеева.

Во второй группе I место заняла первичная профсоюзная организация ИП «Умурбаева З.Ф.» г. Нефтекамск, председатель – Нагима Садретдинова.

Как отметили в ЦК профсоюза, в представленных на конкурс коллективных договорах основными положениями являются: повышение заработной платы и её индексация; установление минимальной заработной платы не ниже прожиточного минимума региона или размера минимальной заработной платы, установленного региональным соглашением; сохранение и создание новых рабочих мест; профессиональная подготовка, переподготовка и повышения квалификации работников; повышение уровня социальных гарантий; соблюдение норм трудового законодательства, в том числе по охране труда; проведение специальной оценки условий труда на предприятиях; вопросы сохранения и создания профсоюзных организаций на предприятиях отрасли; контроль за выполнением соглашений и коллективных договоров.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ*

Будем помогать!

На днях профактив Уфимского НИИ медицины труда собрал и передал очередной, уже девятый гуманитарный груз для медиков на передовой.

В посылке — обезболивающие, перевязочные материалы, антибиотики. Также гуманитарный груз получили медики из штурмовой бригады, работающие в ДНР. Помощь своим коллегам оказали Уфимская скорая, Психотерапевтический центр, Республиканский перинатальный центр и районные больницы.

Особую благодарность профсоюз выражает врачу Михаилу Павлову из Туймазинской ЦРБ, который в период своего отпуска не только лично отвёз помощь, но и провёл осмотры бойцов.

С начала специальной военной операции профсоюз здравоохранения РБ отправил 106 грузов на сумму более 7 миллионов рублей.

Председатель республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин комментирует: «Помогали, помогаем и будем помогать! Вместе мы сильнее!»



Коллегам-докторам передан не только гуманитарный груз, но и сладости с малой Родины

● ПЛЕНУМ

В интересах женщин

В Нижегородском областном союзе организаций профсоюзов «Облсовпроф» состоялось выездное заседание IV Пленума Республиканского комитета РОБ Росхимпрофсоюза.



В ходе выездного пленума особый упор был сделан на поддержке трудящихся женщин на предприятиях отрасли

На повестке дня были вопросы, связанные со стратегией действий в интересах женщин, об исполнении и утверждении сметы доходов и расходов РОБ Росхимпрофсоюза и ряд оргвопросов. В заседании приняли участие председатель Нижегородского областного союза организаций профсоюзов Анатолий Соколов, председатель Нижегородского областного комитета Росхимпрофсоюза Юрий Демин и председатели отраслевых профсоюзов Нижегородской области.

Работа пленума началась с торжественной церемонии награждения профсоюзных активистов и победителей конкурсов РОБ Росхимпрофсоюза.

С вступительным словом по основному вопросу повестки дня выступила председатель Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева, которая подчеркнула активное участие женщин в политической, экономической, социальной и культурной жизни Башкортостана, отметила поддержку женщин через Отраслевые тарифные соглашения РФ и РБ, коллективные договоры, выделила активную деятельность в поддержке женщин на предприятиях отрасли.

Главный специалист по правовым вопросам, правовой инспектор труда Росхимпрофсоюза по РБ Наталья Шарапова в своём выступлении обозначила основные методы поддержки женщин в отрасли и планы по дальнейшему развитию женсоветов на предприятиях.

В прениях выступили председатели первичных профсоюзных организаций: Татьяна Соколова (ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»), Владислав Шевнин (Цементный завод), Гульназ Дзедзиц (АО «Опытный завод Нефтехим»), которые рассказали о работе по поддержке женщин на своих предприятиях.

После окончания работы пленума участники заседания ознакомились с деятельностью Учебно-методического центра Нижегородского облсовпрофа.

● ИТОГИ

Пошли в рост

По итогам 2024 года в республике выросло число членов Общероссийского профсоюза образования.

Башкирская республиканская организация Общероссийского профсоюза образования сегодня – это 68 территориальных организаций, 2460 первичных профсоюзных организаций и 123696 человек (в 2023 году было 122581).

На III Пленуме комитета Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования отмечен рост численности членов профсоюза среди студентов организаций высшего образования.

Сохраняется довольно высокий уровень профчленства среди обучающихся (87,5%), педагогических работников (77,6%), молодёжи из числа педагогических работников (78,5%), в дошкольных образовательных учреждениях (91,2%).

В сравнении с 2023 годом наблюдается тенденция к снижению случаев добровольного отказа от членства в профсоюзе. Работники всё чаще сохраняют своё членство в профсоюзе, осознавая значимость защиты трудовых прав и преимуществ коллективного представительства. Сохраняются и объективные причины выхода, такие как: оптимизация сети образовательных организаций путём объединения; перевод части категорий работников на аутсорсинг; увольнение работников пенсионного возраста по собственному желанию в связи с выходом на пенсию; увольнение педагогических кадров в возрасте до 35 лет и уход из профессии; наличие значительного числа работников пенсионного возраста.

На пленуме предложили усилить работу по информированию членов профсоюза, работников и студентов организаций образования о деятельности ППО и профсоюза в целом для увеличения количества членов. Это одно из приоритетных направлений деятельности.

● ОПЫТ

Научить лидеров

В начале июня 27 председателей территориальных организаций РОСПРОФТРАНСДОР прошли обучение по программе: «Лаборатория универсальных социальных компетенций профсоюзного лидера». В обучении принял участие председатель РОБ РОСПРОФТРАНСДОР Марат Давлетшин.

Обучение было организовано Общероссийским профсоюзом работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства на базе Учебно-исследовательского центра профсоюзов Республики Татарстан. От нашей Республиканской организации Профсоюза в составе делегации участвовал также председатель первичной профсоюзной организации Буздякского ДРСУ – филиала АО «Башкиравтодор» Айрат Латыпов.

Программа обучения была насыщенной и охватывала важные темы: «Лидерские навыки и эффективное управление личными ресурсами»; «Эмоциональный интеллект как ключ к успешному лидерству». Также были заслушаны блоки по охране труда, финансовой грамотности, языку делового социального общения и др.

В ходе обучения состоялась рабочая встреча с председателем РОСПРОФТРАНСДОР Владимиром Ломакиным, на которой обсуждались актуальные вопросы о перспективах развития транспортной и дорожных отраслей, а также новых профессиональных компетенций; социальной защиты и условий труда работников транспортных предприятий; говорили о программах повышения квалификации и дополнительного образования специалистов; о внедрении инновационных технологий в сфере транспорта и логистики; о механизмах взаимодействия между работодателями и профсоюзами; о молодежной политике, привлечении молодых специалистов.

Такие встречи позволяют получить актуальную информацию из первых уст, лучше понять реальные потребности отрасли, наметить пути



Обучение проходило в формате живого общения

взаимодействия всех профсоюзных структур для эффективного решения уставных задач.

В рамках обучения была организована встреча с работниками и профактивом МУП «Пассажирское автотранспортное предприятие №2», где профсоюзное членство составляет100%. Это результат эффективной работы Татарской территориальной организации профсоюза под руководством Юрия Данилова, председателя ППО Гульназ Газизовой и генерального директора ПАТП №2 Альберта Мухаметшина, который пользуется непререкаемым авторитетом в коллективе.

Пресс-служба РОБ РОСПРОФТРАНСДОР

● ФИНАНСЫ

От централизации к эффективности

На III Пленуме комитета Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования подвели итоги финансовой работы за 2024 год.

Было отмечено целевое использование средств по статьям сметы профсоюзного бюджета. Приоритетными направлениями использования средств республиканской организации профсоюза были и остаются целевые мероприятия: подготовка профсоюзного актива и кадров, информационная работа с членами профсоюза, издание методической литературы, работа с молодёжью, проведение конкурсов профессионального мастерства, спортивные мероприятия, оздоровление и отдых членов профсоюза.

Организации, входящие в реестр Башкирской республиканской организации профсоюза, продемонстрировали положительную динамику в выполнении обязательств по отчислению членских взносов.

Выборным органам территориальных и первичных организаций с небольшим количеством членов профсоюза было рекомендовано рассмотреть целесообразность перехода на централизованный бухгалтерский учёт в республиканскую организацию Общероссийского профсоюза образования. Данное решение направлено на оптимизацию расходов, экономию финансовых ресурсов организаций, повышение качества, точности и оперативности ведения бухгалтерского учёта, а также предотвращение налоговых правонарушений.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ХРОНИКА

11 июня в Госсобрании – Курултае РБ состоялся круглый стол на тему взаимодействия органов публичной власти с общественными организациями по вопросам правового информирования и просвещения.



Г. Мирошниченко выступила с докладом

В работе круглого стола приняла участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко. Заслушаны доклады представителей Госсобрания – Курултая РБ, Конституционного совета РБ, ФП РБ, Общественной палаты РБ, Адвокатской палаты РБ и др. Выступая с докладом на тему «Роль профсоюзов РБ в правовом информировании и просвещении населения республики», Гузель Мирошниченко отметила важную роль Федерации профсоюзов республики и её членских организаций в правовом информировании членов профсоюзов, поделилась положительным опытом профсоюзов, направленным на укрепление правовой осведомлённости жителей республики и поддержку реализации нового закона республики «О правовом информировании и правовом просвещении в РБ».

* * *

16 июня в администрации Уфы состоялось заседание рабочей группы Уфимской территориальной трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений под руководством начальника Управления кадрового обеспечения и муниципальной службы администрации г. Уфы Джалиля Вильданова.

В заседании приняли участие председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко, председатель БРО Профсоюза работников народного образования и науки РФ Елена Хафазова и главный специалист социально-экономического отдела ФП РБ Александр Шалагин.

Обсуждены вопросы: об итогах выполнения Территориального соглашения за



Рабочая группа обсудила актуальные темы развития социально-трудовых отношений столицы

2024 год; о мероприятиях по итогам 2024 года, направленных на сохранение и привлечение трудовых ресурсов, в том числе молодых специалистов; о принимаемых мерах по укомплектованию кадровой потребности муниципальных учреждений Уфы, в том числе за счёт участия в программах целевой подготовки; об улучшении жилищных условий педработников.

* * *

17 июня состоялось заседание Межведомственной комиссии по вопросам привлечения и использования иностранных работников под председательством первого заместителя министра труда, семьи и социальной защиты населения РБ Юрия Мельникова.

Комиссией рассмотрены заявки от семи работодателей, осуществляющих деятельность на территории республики, об увеличении потребности в привлечении иностранных работников на 2025 год, на 423 иностранных работника из пяти стран по девяти профессиям. Позиция профсоюзной стороны: в соответствии с Республиканским соглашением, приоритет в трудоустройстве должен быть за российскими гражданами. В ходе обсуждения данного вопроса были заслушаны представители миграционной службы, налоговой инспекции и других ведомств.

* * *

17 июня в ГКЗ «Башкортостан» состоялся благотворительный концерт «В единстве – сила!» Его организаторами выступили Госсобрание – Курултай РБ совместно с республиканским филиалом фонда «Защитники Отечества», Фондом развития Уфы при поддержке Министерства культуры РБ и спонсоров.

В концертном зале собрались ветераны боевых действий – участники СВО, члены семей погибших бойцов со всей республики, волонтёры, оказывающие помощь фронту. Билеты для военнослужащих и их родных приобрели депутаты Госсобрания. Федерация профсоюзов Башкортостана и её членские организации также оказали помощь в приобретении билетов.

* * *

18 июня состоялось заседание президиума РОСПРОФПРОМ – Башкортостан, на котором были подведены итоги колдоговорной кампании по принятию КД в 2025 году и выполнению КД в 2024 году, также были подведены итоги смотра-конкурса «Лучший коллективный договор» за 2024 год.

За победу в конкурсе среди предприятий в группе свыше 1000 работающих награжден коллектив ПАО «НЕФАЗ», менее 1000 работающих – ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в Республике Башкортостан».

О финансовом положении РОСПРОФПРОМ-Башкортостан по итогам пяти месяцев 2025 года отчиталась бухгалтер РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Алина Ахметханова. С информацией о практике работы профкома ППО ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия» (Уфа) по защите прав и интересов членов профсоюза выступила председатель ППО Светлана Кутеминская.

Была утверждена программа действий РОСПРОФПРОМ-Башкортостан на II полугодие текущего года и принято постановление о подготовке мероприятия, посвящённого 120-летию профсоюза.

● СЪЕЗД ФНПР

Три кита укрепления

Выступление председателя Федерации независимых профсоюзов России Сергея Черногаева на заседании Генерального совета ФНПР можно назвать знаковым. Ведь он озвучил приоритетные задачи для профсоюзов страны на ближайшие годы и предложил методы их решения.

К единому знаменателю

Председатель ФНПР в своём выступлении обозначил четыре основные задачи, которые стоят перед профсоюзами в текущей ситуации. И если первые три (достойная занятость, достойная заработная плата и развитие социального партнёрства) он уже озвучивал на форуме «Кадры» (читайте в №12 «Работа ищет человека»), то на четвёртой – организационном укреплении профсоюзов – мы предлагаем остановиться подробнее.

Одной из ключевых мер по организационному укреплению профсоюза, по мнению Сергея Черногаева, является внедрение контроля динамики изменения численности членов ППО. Организационные основы профсоюзного учёта, с помощью которого осуществляется контроль изменения численности, выступающий разделил на три блока.

Во-первых, реализация деятельности действующих или создание новых первичных профсоюзных организаций без образования юридического лица, что позволяет упростить управленческие процедуры и снизить административную нагрузку. Во-вторых, ведение единого финансового учёта, при котором непосредственное участие ППО минимизируется, а основные учётные и отчётные функции переходят к вышестоящим организациям профсоюза. В-третьих, применение единых принципов и методологии при формировании отчётности, что обеспечивает сопоставимость данных, прозрачность и достоверность финансовых потоков на всех уровнях профсоюзной структуры.

Как отметил Сергей Черногаев, автоматизированные информационные системы, которые уже внедряют некоторые отраслевые профсоюзы, позволяют вести электронный учёт членов профсоюза, автоматизировать сбор статистических данных и формирование отчётов, обеспечивать доступность информации для всех уровней профсоюзных организаций, включая территориально удалённые ППО, существенно упростить финансовую деятельность, повысить дисциплину и снизить возможные риски.

– Чётко выстроенная и реально функционирующая система учёта и отчётности является залогом эффективной работы профсоюзных организаций, – уверен Сергей Черногаев. – Она напрямую влияет на авторитет профсоюза, его имидж в обществе и государстве, а также на уровень социальной защищённости членов профсоюза. Современные методы управления, цифровизация и прозрачность финансовых процессов позволяют профсоюзам не только соответствовать требованиям времени, но и усиливать свои позиции на всех уровнях взаимодействия – от предприятия до государственных структур.



Сергей Черногаев

Выйти в «цифру»

Вторая группа задач – это технологическая готовность профсоюзов к уже наступившим изменениям.

– Технологический прогресс, новые управленческие формы и коммуникации в современном мире повышают требования к эффективности работы профсоюзных организаций, – отметил Сергей Черногаев. – Профсоюзы должны не только выглядеть, но и быть конкурентоспособными, современными организациями. Для этого необходимо на основании научного подхода внедрение современных управленческих и образовательных методик, новых методов коммуникации с членами профсоюзов, убеждения и вовлечения в члены профсоюзов. В этой связи важным фактором развития профдвижения становится уровень цифровой зрелости организации, зависящий от степени внедрения современных подходов к аналитике и прогнозированию, управленческих моделей, технического инструментария, подготовки кадров.

Высокий уровень внедрения цифровых технологий в работу социальных партнёров (как государства, так и работодателей) ставит перед профсоюзами задачу разработки собственного цифрового инструментария. Внедрение инструментов цифровой коммуникации между профсоюзной организацией и членами профсоюза становится необходимым условием для сохранения и увеличения численности профсоюзов. Цифровые инструменты должны по принципу «быстрее и проще» делать более доступными стандартные профсоюзные сервисы (вступление в профсоюз, подача заявлений, правовая консультация). Технологии сегодня позволяют собирать, анализировать любую информацию, например, построить собственный прогноз по требуемому уровню МРОТ и прожиточного минимума, спрогнозировать объём потенциального роста численности конкретного профсоюза в конкретном регионе, что позволит этому профсоюзу перераспределить ресурсы.

По мнению председателя ФНПР, реестр членов каждого профсоюза в электронном виде должен быть налажен как базовая организационная потребность. Готовы ли профсоюзы к этому? Разные организации находятся в разной степени готовности. Повторная оценка состояния цифровой зрелости членских организаций ФНПР, проведённая в 2024 году, показала, что, несмотря на успехи отдельных профсоюзов по применению цифровых технологий в бухгалтерском обслуживании, персонифицированном учёте членов профсоюза и документообороте, большая часть организаций находится только на этапе налаживания автоматизации рабочих процессов. При этом все базы данных разрознены, нет единого подхода к типу накапливаемых данных и их обработке.

– В результате у нас нет доступа в режиме реального времени к информации о задолженности по зарплатам, нарушении трудовых прав, уровню заработных плат по конкретным организациям, – отметил Сергей Черногаев. – Мы даже не можем с уровня большинства территориальных профобъединений или профсоюзов быстро ответить, есть ли на конкретном предприятии первичка, сколько там членов профсоюза, что за председатель ею руководит (обучен ли он, есть ли у него настоящий актив, готовый его поддержать), не можем оценить, готова ли там организация к диалогу, а при необходимости и к трудовому конфликту.

Такая ситуация доказывает, что необходимо централизованное решение о создании единой IT-платформы, способной накапливать, обрабатывать данные, строить объективную модель нашего текущего состояния и прогноз будущего состояния. Грамотное внедрение цифровых технологий позволит на всех уровнях профсоюзной структуры экономить финансовые и человеческие ресурсы для выполнения поставленных задач. Искусственный интеллект может помочь профсоюзам в построении прогнозов, аналитики, оптимизации рабочих процессов и более эффективном реагировании на изменения в социально-трудовой сфере. Но создание такой системы также потребует консолидации ресурсов.

Кадры решают всё

Третьим – но не менее острым вопросом остаётся для профсоюзов кадровый.

– Мы – в целом по системе ФНПР – тратим колоссальные средства на обучение профактива, при этом практически не занимаемся нормальной кадровой работой в отношении штатных специалистов, которых нанимают профсоюзы, – отметил Сергей Черногаев. – Нанимают, на минуточку, на средства взносов членов профсоюзов, чтобы те, в свою очередь, занимались той самой правозащитной, организационной, информационной работой. Нам жизненно необходимы такие ориентиры кадровой политики, как найм штатных сотрудников, разделяющих профсоюзную идеологию, их регулярное обучение, учёт обучающихся из числа профсоюзного актива и руководителей, целенаправленное продвижение их по кадровой лестнице. В отношении профактива есть другая проблема – мы по статистическим отчётам знаем, сколько у нас этих профактивистов – членов профкомов, комиссий, советов. Но совершенно не обладаем сводными данными о том, кто же из них реально сегодня является активистом, готовым рассказывать в коллективе о профсоюзе, участвовать в переговорах с работодателем.

Основания для решения всех вышеозначенных задач есть – принятые на XII Съезде отработанные резолюции. Теперь, по мнению председателя ФНПР, пришло время конкретных управленческих решений по реализации того, что в этих резолюциях изложено. Эти решения относятся к вопросам организационного укрепления, создания новых организаций, финансирования, научной организации работы профсоюзных специалистов и выборных руководителей, разработке системы сбора и анализа данных о составе и потребностях членов профсоюзов, цифровизации текущей профсоюзной деятельности, документооборота.

– Без скорейшего решения всего комплекса названных вопросов мы рискуем попасть в ситуацию, которая будущими летописцами истории профсоюзного движения будет названа «временем упущенных возможностей», – резюмировал Сергей Черногаев. – Возможности есть. Их нельзя упустить.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ВЫЕЗДЫ

Ценна работа результатом

←1 стр.

Много приходит молодых сотрудников, в том числе и по программе «Земский доктор». Мы участвуем во всех общественных мероприятиях, таких, как встречи ветеранов, День медработника, а на август у нас запланирована районная спартакиада. Большое спасибо руководству, прежде всего, нашему главврачу Азату Кутуеву, который всегда идёт навстречу профсоюзной организации. Что касается сегодняшнего семинара, то отмечу, что я узнала много интересного о законодательных новациях, об охране труда, о правовой грамотности. Расскажу обо всем этом в нашем коллективе. Обязательно в будущем посетим Дом профсоюзов и его музей, хочется узнать о профсоюзной истории и о сегодняшней деятельности объединения профсоюзов больше.



Волнующий момент – вручение профсоюзных наград



Земфира Сафина считает профсоюзную работу очень важной

В Янауле семинар профсоюзного актива района, организованный в рамках реализации Указа Главы РБ №УГ-605 от 20 октября 2021 года «О мерах по обеспечению развития социального партнёрства в сфере труда в Республике Башкортостан», прошёл на базе Детской школы искусств.

До его начала специалисты аппарата Федерации профсоюзов РБ в фойе учреждения провели консультации по трудовым вопросам.

В семинаре приняли участие профсоюзный актив, представители органов местного самоуправления и работодатели Янаульского района.

Участников приветствовали замглавы администрации района **Файруза Ганиева** и председатель ФП РБ **Гузель Мирошниченко**. Гузель Фаритовна отметила активную работу администрации района и подведомственных организаций, вручила почётные грамоты и благодарности Федерации профсоюзов республики за вклад в развитие социального партнёрства.



Светлана Савельева: соцпартнёрство в районе реально работает

В ходе семинара участники получили информацию об актуальных вопросах развития социального партнёрства, о профилактике производственного травматизма и новых подходах к снижению профзаболеваемости, обсудили меры поддержки участников специальной военной операции и членов их семей, вопросы правовой грамотности и борьбы с мошенничеством.

О снижении неформальной занятости и легализации трудовых отношений в Янаульском районе рассказала **Файруза Ганиева**. О реализации мер по сокращению производственного травматизма и профзаболеваний работников в регионе сообщила **Алсу Мухутдинова. Надежда Грачёва** рассказала о мерах, принимаемых против финансового мошенничества в районе.Также собравшимся был продемонстрирован видеоролик Финцентра РБ о том, как предупредить мошеннические действия, совершаемые в соцсетях и мессенджерах.

● МАСТЕРА

У тебя всё получится!

Городская детская клиническая больница №17 г. Уфы известна практически каждому уфимцу, у которого есть ребёнок. Здесь в случае необходимости наши дети могут пройти качественное обследование и получить лечение по большому спектру заболеваний.

О коллективе больницы и о сложившейся практике наставничества, подготовки квалифицированных кадров мы попросили рассказать председателя ППО, врача-педиатра больницы **Ольгу Исмаилову**.

– Коллектив у нас большой: в ГДКБ трудится 231 врач, 422 – среднего медицинского персонала, пятеро аптечных провизоров и 236 работников, не относящихся к медперсоналу, но помогающих создавать порядок, наводить чистоту и уют: это уборщицы, кастелянши, сёстры-хозяйки.

Понятно, что любой самый дружный и творческий коллектив с годами стареет, поэтому в нашей больнице мы рады новым молодым докторам. Работа с детьми особенно ответственна, не всегда ребёнок может правильно рассказать о своих ощущениях, поэтому доктор должен обладать особенным чутьём, да и любому коллективу всегда полезен приток «свежей крови». А вот насколько комфортно будет новичкам в стенах ГДКБ, которая становится для них первым местом работы, во многом зависит от организации работы по наставничеству.

Есть система. Нужна оплата

Ольга Николаевна рассказывает, что с 1 марта 2025 года введены в действие новые правила, касающиеся оплаты труда наставников. Президент РФ Владимир Путин подписал закон, который регулирует трудовые отношения для врачей-наставников (Федеральный закон от 09.11.2024 № 381-ФЗ). Профсоюз рекомендовал, чтобы наставник получал за свой труд 15% от оклада, но пока решение Министерством здравоохранения РФ не принято. Документ этот очень нужный, ведь каждый труд должен быть оплачиваем, и справедливо, чтобы наставники получали оплату за свою деятельность, уверена председатель профсоюзной организации.

Сегодня в больнице действуют более 30 наставников, которые ведут последовательную работу с ординаторами, с молодыми докторами и начинающими медсёстрами, но они ведут эту работу по зову души, потому что чувствуют ответственность за коллектив больницы, за её доброе имя. Наконец, они хотят, уходя на заслуженный отдых, передать своё рабочее место, подразделение в надёжные руки подготовленных специалистов, чтобы наши дети получали всю необходимую помощь на самом высоком уровне. Но профсоюз настаивает на справедливости: наставники должны получать за свой труд оплату, ведь они и так загружены работой, а наставничество предполагает большую ответственность, дополнительную нагрузку.

В ГДКБ №17 корифеев наставничества много, и система отлажена. Молодёжь, приходящую на новое для себя место, неуверенную в своих силах и правильности действий, берут под своё крыло опытные наставники. Они обучают молодых людей тонкостям профессии. Обучение настоящего доктора – процесс, как мы знаем, долгий. Вот и наставники ведут ординатора в течение двух лет, чтобы молодые люди впитывали знания, обрастали опытом, не терялись в сложных ситуациях, были уверены в своих силах, в правильности действий. Нужно правильно диагностировать заболевание, провести все необходимые процедуры и лечение. И не дают молодёжи растеряться именно опытные специалисты, которые терпеливо отвечают на многочисленные вопросы делающих первые шаги в карьере коллег, берут их с собой на обходы, разрешают ассистировать на операциях. И приходящая молодёжь закрепляется на своих рабочих местах. Выпускники БГМУ-целевики, отработав в ГДКБ пять лет, уже не идут искать лучшей жизни, а врастают в коллектив, помогают создавать добрый профессиональный микроклимат.

Научит лучший врач!

Один из уважаемых в коллективе наставников – заведующая педиатрическим отделением №1 стационара, врач-педиатр-аллерголог-иммунолог высшей квалификационной категории **Альбина Мананова**. В прошлом году по итогам республиканского конкурса «Лучший врач года» она заняла I место в номинации «Лучший врач-педиатр». Понятно, что у такого доктора начинающим специалистам поучиться – это высокая честь и большая удача!

Альбина Фаритовна имеет за плечами внушительный стаж работы – 20 лет она занимается любимым делом. Она излучает уверенность и заряжает ею всех вокруг, что особенно важно для молодёжи, делающей первые робкие самостоятельные шаги в профессию. Альбина Фаритовна на протяжении уже 5 лет является наставником и обучила за прошедшие годы тонкостям профессии десяток молодых людей. И за своих подопечных ей никогда не бывает стыдно:

– Молодёжь приходит к нам на два года, чтобы пройти ординатуру, параллельно с обучением они работают, на втором году обучения уже действуют как врачи-стажёры. Я люблю свой труд наставника: ведь хочется поделиться накопленными знаниями, опытом, иметь продолжение, быть уверенной, что наше будущее – наши маленькие пациенты – будут в надёжных руках специалистов, – убеждена Альбина Мананова. – Всю необходимую теорию молодые люди получают в вузе, а в больнице мы стараемся дать им возможность получить максимум практического опыта. И знаете: бывает ведь, что и от них получаешь знания о каких-либо новинках, узнаёшь новые нюансы и детали в работе, а мы делимся опытом, показываем, где и в чём может их ожидать «подвох».

Альбина Фаритовна признаётся, что может и искренне похвалить своего подопечного, и отругать от души, – но всё по делу: профессия ошибок не прощает. Чему должен научить наставник? Не только профессиональному мастерству, но и немаловажной части работы любого доктора – элементам коммуникации, умению находить подходы к



Альбина Мананова (в центре) с профессором и ученицей разбирают рентген-снимок пациента

детям и к их родителям. Ведь иногда, чтобы собрать анамнез, нужно много разговаривать, важно, чтобы человек раскрылся, смог почувствовать в докторе не «медицинскую единицу», а человека, искренне желающего помочь



Наставник обучает молодёжь тонкостям работы

ребёнку. Необходимо также научить молодых людей грамотно интерпретировать анализы, определять тактику лечения во взаимосвязи нескольких имеющихся заболеваний, видеть мелочи, которые нельзя игнорировать, чтобы они не оказали негативное влияние на общий итог лечения, не «смазали» его.

– У родителей бывает много вопросов, – продолжает доктор. – И мы должны давать исчерпывающие, но взвешенные ответы. Поэтому учу и отвечать на вопросы. Также всегда напоминаю о необходимости говорить о профилактике заболеваний, об организации правильного режима и питания, ведь в детском здоровье взаимосвязано и важно всё!

На вопрос, чему глобально должен научить наставник молодых людей, избравших для себя это сложный, но благородный труд, Альбина Фаритовна отвечает, не задумываясь:

– Это сострадание, ответственность и внимание к мелочам!

Спрашиваю наставника, не тяжело ли совмещать свою основную работу с обязанностями воспитателя нового поколения докторов.

– Совсем нет! – улыбается доктор. – Нагрузки у нас высокие, и эта дополнительная нагрузка уже и не замечается. Всё зависит от учеников. Они, наоборот, становятся своеобразными помощниками в делах. Главное – правильно распределить нагрузку.

Альбина Фаритовна уверена в необходимости развития движения наставничества:

– Ведь в результате работы кураторов после ординатуры молодые люди закрепляются в больнице, они знают свои возможности, чувствуют, где им хотелось бы проявить себя. Мы тоже знаем их сильные стороны, видим, в каком направлении им нужно развиваться дальше, расти, и мягко направляем: «Попробуй, у тебя должно получиться!» Так коллектив обновляется, прирастает вдумчивыми, талантливыми специалистами, которые ценят своих наставников и место, где они трудятся, знают, что им всегда помогут советом и поддержат.

Ирина ЛЕВЧУК

● ПОЗИЦИЯ ПРОФСОЮЗА

Доплата для наставника

О том, как продвигается тема оплаты труда наставников в отрасли, мы попросили рассказать главного специалиста по оплате и нормированию труда РОБ профсоюза работников здравоохранения РФ Риту Ишниязову:

– Сегодня руководством страны уделяется особое внимание развитию практики наставничества. Федеральным законом от 09.11.2024 года №381-ФЗ Трудовой кодекс РФ дополнен статьей 351.8 об особенностях регулирования труда наставников. В ней определяется понятие наставничества как работы по оказанию помощи другому работнику по овладению необходимыми навыками.

Наставничество осуществляется по поручению руководителя с согласия самого работника, а конкретные условия, сроки и формы работы прописываются в трудовом договоре или дополнительном соглашении.

Размер оплаты за наставничество в государственных и муниципальных учреждениях определяется федеральными и региональными законами, а также нормативными актами органов местного самоуправления.

Документ также предусматривает право работника отказаться от труда в качестве наставника, а работодателя – досрочно отменить поручение об осуществлении наставничества с трёхдневным уведомлением работника.

Отметим, что законопроект разрабатывался при участии профсоюзов России.

В целях совершенствования института наставничества, организации передачи знаний молодым специалистам более опытными сотрудниками, а также единого подхода к установлению доплат за наставничество во всех медицинских организациях республики Республиканская организация Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ направила обращение в Министерство здравоохранения РБ с предложением установить надбавку за наставничество в размере 15% от оклада на региональном уровне, внеся изменения в постановление Правительства Республики Башкортостан от 13.08.2015 г. №311 «Об оплате труда работников государственных учреждений здравоохранения Республики Башкортостан». Кроме того, в данное время проводится процедура согласования дополнительного соглашения в «Отраслевое соглашение по организациям отрасли здравоохранения Республики Башкортостан на 2023 – 2026 гг.» в части внесения в него пункта об установлении надбавки за наставничество работникам медицинских организаций, осуществляющим функции наставника в отношении работников – молодых специалистов, в размере 15% от должностного оклада.



Члены Совета поставили ряд приоритетных задач

● НА СОВЕТЕ

Отвечая вызовам времени

Состоялось первое заседание Совета по охране труда Башкирской организации Общероссийского профсоюза образования. В состав Совета вошли председатели территориальных организаций профсоюза, руководители профсоюзных организаций вузов и колледжей, а также внештатные технические инспекторы труда.

Председателем консультативного органа избрана Ирина Файрушина – председатель Нефтекамской городской организации профсоюза.

Основная цель Совета – обеспечение эффективной реализации уставных задач по защите прав членов профсоюза на здоровые и безопасные условия труда, координация деятельности технической инспекции труда, обмен опытом работы по контролю за соблюдением законодательства в области охраны труда.

На первом заседании проанализированы итоги работы технической инспекции труда за 2024 год, методика проведения зональных семинаров по охране труда, опыт обучения впервые избранных председателей профсоюзных организаций и внештатных технических инспекторов труда.

Члены Совета рассмотрели актуальные вопросы практического применения Методических рекомендаций по охране труда, приняли решение о разработке новых рекомендаций с учётом современных требований и актуальных проблем.

– Стоит отметить, что сфера охраны труда – многогранная и сложная. Именно поэтому главная задача Совета – помогать территориальным и первичным организациям профсоюза, а также уполномоченным по охране труда разбираться в сложных вопросах, в том числе разъясняя аспекты меняющегося законодательства, – подчеркнула Ирина Файрушина.

● «АВРОРА»

Объять необъятное – легко!

С 6 по 8 июня в Свердловской области прошёл III Межрегиональный профсоюзный молодёжный форум «АВРОРА», собравший наиболее активных представителей молодёжи Общероссийского профсоюза работников культуры из девяти регионов России.

Форум, проходивший в живописном загородном комплексе «Зенит», стал площадкой для обмена опытом, получения новых знаний и разработки инновационных проектов.

На торжественном открытии форума с приветственными словами к участникам обратились заместитель председателя Федерации профсоюзов Свердловской области Алексей Киселев, секретарь ФНПР Петр Брыков, первый заместитель министра культуры Свердловской области Юлия Прыткова.

Республику Башкортостан на форуме представляли сотрудницы библиотек Алина Гареева, Арина Федоркина и заведующая отделом Национального музея Республики Башкортостан Зилара Хамитова. Сопровождала девушек главный специалист по организационно-массовой работе республиканской организации профсоюза Римма Кайбышева.

После разделения на команды участники приступили к работе над проектами. Арина Федоркина влилась в команду «Профсоюзный загар», а Алина Гареева и Зилара Хамитова были членами команды «Профсоюз WB».

Вечер первого дня запомнился интеллектуальной битвой в Квизе «Интелл-Проф», где команда «Профсоюз WB» заняла почётное III место и была награждена призом.

Второй день форума начался с бодрой разминки, за которой последовал мастер-класс «Как построить и поддерживать эффективные медиа-коммуникации». А на «Карусели со спикерами» участники смогли получить ценные знания от экспертов.

Председатель Профсоюза работников культуры Свердловской области Алексей Слязин рассказал о профсоюзных инициативах для молодежи и возможностях участия в них и развития.



Активно, весело и задорно проводили время на «Авроре» молодые работники культуры

Председатель Татарской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников культуры Альбина Сабитова провела практическое занятие «Профсоюзный активист и закон: как действовать уверенно и без нарушений».

Впечатлениями о прошедшем форуме поделилась Зилара Хамитова, которая участвовала в таком интересном молодёжном мероприятии впервые:

– Это был мой первый «форумный» опыт, и он оказался незабываемым, – говорит Зилара. – «Аврора» – это уникальная площадка, объединяющая молодёжь, на этот раз собравшая более 100 участников из девяти регионов России.

Впечатления от форума превзошли все ожидания. Программа была насыщенной и разнообразной: образовательный блок дал возможность получить новые знания и навыки, а квиз-игры и спортивный квест добавили азарта и сплотили участников. Вечерняя «свечка» создала тёплую и доверительную атмосферу для обмена мнениями и идеями, а дискотека подарила заряд положительных эмоций. Особое впечатление произвела «карусель» со спикерами, где мы смогли услышать вдохновляющие истории успеха и получить ценные советы по развитию от профессионалов.

Одним из самых интересных моментов форума стала творческая лаборатория, где наша команда работала над проектом по привлечению молодёжи в профсоюз. Мы создали видеоролик на актуальную тему: «Как привлечь молодёжь в профсоюз», который, надеюсь, сможет заинтересовать и вовлечь молодых людей в деятельность профсоюза. Это был интересный и полезный опыт, позволивший проявить креативность и командный дух.



Участники из Башкирии Арина Федоркина, Алина Гареева и Зилара Хамитова вместе с Риммой Кайбышевой на форуме: «Эта поездка запомнится надолго!»

Я выражаю огромную благодарность Башкирской Республиканской организации Общероссийского профсоюза работников культуры, организаторам за возможность стать частью этой замечательной и полезной встречи. Было здорово работать с такими активными и энергичными ребятами! С нетерпением жду следующего года и надеюсь снова стать членом креативной команды единомышленников!

Форум «Аврора-2025» в очередной раз подтвердил: профсоюз – это пространство возможностей, а молодёжь – его движущая сила. Участники увезли с собой не только эмоции, но и вдохновение, знания, поддержку и новые связи в среде единомышленников.

Сергей РУСАКОВ

● СТУПЕНИ

Больше, чем слёт

В Москве состоялся Молодёжный слёт Ассоциации профсоюзов базовых отраслей промышленности и строительства Российской Федерации. Слёт собрал молодых профсоюзных активистов, представляющих отраслевые профсоюзы, входящие в ассоциацию. Республиканскую организацию Башкортостана Росхимпрофсоюза на слёте представляли инженер-химик лаборатории по контролю производства АО «Опытный завод Нефтехим» Юлия Шайхитдинова и мастер производственного цеха 3-го участка инъекционных препаратов ОАО «Фармстандарт-УфвВИТА» Динара Гильманова.

Первый день был посвящён командообразованию: участников из разных отраслей, разных городов и областей распределили по командам, где они познакомились и начали общаться на одной волне. Одним из заданий первого дня стало создание образа лидера профсоюза. Участники представили человека, который смотрит в будущее, а будущее – это симбиоз опыта прошлого, настоящего и будущего. Зрители тепло встречали каждую команду, знакомясь с особенностями деятельности отраслевых профсоюзов.



Динара и Юлия набрались новых впечатлений, интересного опыта, а главное – желания достигать новых вершин!

Во второй день работы молодёжного слёта состоялся серьёзный обмен опытом. От Росхимпрофсоюза с сообщением на тему «Информация, агитация, пропаганда – для развития профсоюзов» выступила Динара Гильманова. Она подробно рассказала также и об информационной работе Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза, о деятельнеости первичной профсоюзной организации ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», продемонстрировала слайды и информационные материалы.

В третий день участники молодёжного слёта с удовольствием посетили военно-патриотический парк культуры и отдыха «Патриот», где расположились самые разнообразные исторические и тематические экспозиции с настоящей военной техникой всех видов и родов войск.

Юля и Динара выразили благодарность Росхимпрофсоюзу, руководству предприятий, где они трудятся и развивают свою карьеру и общественную деятельность, за возможность участия в молодёжном слёте, за бесценный опыт. У них появились новые друзья и единомышленники.

– Возвращаюсь домой другим человеком, хочу углубиться в нашу профсоюзную деятельность, чтобы активных ребят, заинтересованных в общественной деятельности, становилось всё больше и больше, – отметила по итогам слёта Динара Гильманова.

● ФОРУМ

Вместе к новым высотам

В Махачкале прошёл молодёжный форум Нефтегазстройпрофсоюза России «Молодёжь профсоюза: вместе к новым высотам». Участие в нём приняли свыше 100 молодых профактивистов из регионов России, а также гости из Республики Беларусь и Кыргызской Республики.



Ребята из Башкортостана «прокачали» в Махачкале свои знания

Республиканскую организацию Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России на форуме представили Алиса Мазитова (ППО «ОЗНА»), Эльвина Мухамидова (ППО ООО ПТФ «Башторгсервис»), Линар Фархутдинов, Виолетта Шеина (ОППО АО «Башнефетегеофизика»), по линии МПО – Максим Баширов (ППО АО «ПОЛИЭФ»), Айгуль Агадуллина (ППО ООО «Башнефть-Добыча»).

Участников форума приветствовали заместитель председателя Нефтегазстройпрофсоюза России Владислав Зотов, председатель Дагестанского республиканского союза организаций профсоюзов Абдулла Магомедов, заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Лариса Умалатова, председатель ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова и директор ГБУ РД «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи» Рамазан Магомедов.

Три дня форума стали настоящим марафоном знаний, творчества и вдохновения. Ребята приняли активное участие в интересных дискуссиях, познавательных лекциях, мастер-классах, патриотических и культурно-развлекательных мероприятиях. Особое внимание организаторы форума уделили командной работе: молодые лидеры разрабатывали предложения по развитию молодёжной политики профсоюза на 2026–2030 годы, обсуждали актуальные проблемы и совместными усилиями искали пути их решения.

В рамках форума состоялся конкурс «Молодой лидер профсоюза», где 12 финалистов боролись за звание лучшего в дебатах и станционной игре «Мой профсоюз». На торжественном закрытии форума председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин пожелал молодёжи успешной реализации смелых идей, новых возможностей и открытий на благо отраслевого профсоюзного движения.

● СТАТИСТИКА

Шила в мешке не утаишь

В республике за январь-май текущего года выявлено 32 сокрытых несчастных случая на производстве.



В целях получения работниками и их семьями гарантий и компенсаций при несчастных случаях на производстве Гострудинспекция в РБ продолжает планомерную работу по выявлению сокрытых фактов травматизма. Для этого проверяются сообщения из больниц, правоохранительных органов, ведётся мониторинг СМИ.

В результате за пять месяцев 2025 года надзорным органом установлено и расследовано 32 сокрытых несчастных случая, в том числе 7 групповых, 5 – со смертельным исходом, 13 – с тяжёлым и 7 – с лёгким. Наибольшее количество (по 6 происшествий) выявлено в строительстве и промышленности, 5 – в сфере транспортировки и хранения, 4 – в торговле, 3 – в сельском хозяйстве, 2 – в здравоохранении.

Зачастую работодатели не направляют в установленные сроки извещение о несчастном случае по причине неоформления с работниками трудовых договоров либо заключения с ними договоров ГПХ, фактически регулирующих трудовые отношения. За пять месяцев текущего года выявлено 10 подобных фактов, и в большинстве своём речь идёт об индивидуальных предпринимателях, выполняющих строительные работы в качестве субподрядчиков на различных объектах, в том числе площадках промышленных предприятий.

Ещё одной сферой, где работодатели нередко пытаются скрыть случаи травмирования работников, остаётся сельское хозяйство и переработка. К примеру, Гострудинспекцией был расследован тяжёлый несчастный случай со сварщиком ООО «Илишевский элеватор». Как уже писала наша газета, при разгрузке зерна 47-летнего работника зацепило и протащило незакрытым бортом «КамАЗа». Пострадавшего на служебном автомобиле сначала отвезли домой, и только потом доставили в больницу. Как выяснилось, в тот день сварщику поручили работу, которую он не должен был выполнять – с помощью автоподъёмника принимать зерно с приезжающих грузовиков. О сокрытом несчастном случае, который произошёл в октябре 2024 года, в инспекцию сообщил родственник пострадавшего.

Надо сказать, в текущем году 10 обращений работников и их близких стали основанием для проведения дополнительных расследований фактов производственного травматизма. Их анализ показывает, что пострадавшие сначала идут на поводу у работодателя и при поступлении в лечебные учреждения говорят о бытовом характере полученной травмы. И лишь спустя время, не получив обещанных работодателем мер поддержки, обращаются в Гострудинспекцию.

– Для оперативного же реагирования, проведения полного и объективного расследования большую роль играет своевременное поступление соответствующей информации, – поясняет руководитель Гострудинспекции в РБ Татьяна Астрелина. – В связи с этим мы усиливаем наше взаимодействие с лечебными учреждениями, которые закон обязывает не позднее суток направлять в инспекцию извещение о производственном характере травмы обратившегося за медпомощью. Тесно сотрудничаем также с правоохранительными органами. И эта работа даёт свои результаты – 32 выявленных сокрытых несчастных случая за пять месяцев текущего года против 27 за весь 2024 год.

Анализ выявляемых сокрытых несчастных случаев показывает, что далеко не все работодатели знают о том, что ДТП, в которые попадают сотрудники, также подлежат расследованию (ст. 227 ТК РФ), и в случае смертельной либо тяжёлой травмы в обязательном порядке в течение суток направляется извещение в Гострудинспекцию. Так, 7 из 32 сокрытых несчастных случаев произошли в результате дорожно-транспортных происшествий, из которых 5 групповых. В ДТП пострадали работники Бирской ЦРБ, Белорецкой ЦРКБ, СОШ с. Нижнесикиязово Балтачевского района, ООО УПТК «Водомонтажкомплект», ООО «Технофорвард». Во всех случаях работодатели не направили в надзорный орган извещения в установленные сроки.

– За сокрытие несчастного случая работодатель несёт административную ответственность, и не только по ст. 15.34 КоАП РФ, – напоминает о предусмотренных мерах ответственности Татьяна Астрелина. – По сокрытым фактам производственного травматизма проводится полноценное расследование, по результатам которого в зависимости от многочисленности и тяжести выявленных нарушений требований охраны труда решается вопрос о привлечении лиц, их допустивших, к административной ответственности по иным частям ст. 5.27.1 КоАП РФ (предусматривающим серьёзные штрафные санкции), а при наличии достаточных оснований – и к уголовной ответственности.

По информации Гострудинспекции в РБ

● ОТРАСЛЬ

Внимание, переезд

В рамках Международного дня привлечения внимания к железнодорожным переездам в Башкортостане прошёл целый ряд мероприятий.



Работники Аксаковской дистанции активно провели профилактическую работу

Цель Международного дня – привлечение внимания общественности к вопросам повышения безопасности движения на железнодорожных переездах, ведь зачастую дорожные аварии на железнодорожных путях заканчиваются летальным исходом.

В **Уфимской дистанции пути** к мероприятию подошли творчески. Сотрудники надели маски знаменитостей и напоминали водителям о правилах дорожного движения при проезде через железнодорожные переезды и об ответственности за нарушение ПДД при проезде таких участков. Также сотрудники Госавтоинспекции обследовали железнодорожные переезды на предмет наличия недостатков улично-дорожной сети.



Работники Дёмской дистанции пути за проведением профилактической беседы

В Салавате профилактическая акция прошла на железнодорожном переезде по улице Вокзальной. Сотрудники администрации, ГИБДД и **Стерлитамакской дистанции инфраструктуры ОАО «РЖД»** напомнили водителям, как важно строго соблюдать правила на переездах. Водителей останавливали, проверяли знания ПДД (за грубые нарушения на переездах – штраф 5000 рублей или лишение прав до полугода), вручали памятки и небольшие призы. Всё это – ради безопасности на одном из самых опасных участков дороги.

На железнодорожных переездах **Аксаковской дистанции пути** также прошёл Международный день привлечения внимания к железнодорожным переездам. В ходе мероприятия на охраняемом железнодорожном переезде, расположенном на 1445 километре перегона Аксаково-Глуховская, главный инженер дистанции пути В. Панченко совместно с инспекторами ДПС Н. Амерзяновым и Д. Подлесновым провели профилактические беседы с водителями, раздали им памятки о правилах проезда через железнодорожные переезды. Участникам дорожного движения напомнили о необходимости быть особенно осторожными при проезде через железнодорожные переезды, представляющие собой объекты повышенной опасности.

Сотрудники **Дёмской дистанции пути** также вручали автомобилистам информационные листовки и рассказывали о правилах безопасного пересечения путей. Водителям рассказали, чем может закончиться для водителя выезд на переезд при запрещающем сигнале светофора.

По сообщению ОАО «РЖД», все эти профилактические мероприятия снижают число ДТП на железнодорожных переездах. Например, по состоянию на 14 мая с начала года произошло 68 ДТП, это на 13% меньше, чем за аналогичный период 2024 года (78 ДТП). Однако в результате таких происшествий страдают люди. В этом году уже пострадало 32 человека, из которых 12 погибли. «26 случаев ДТП допущено с пассажирскими и пригородными поездами (в 2024 году – 23), кроме этого, одно ДТП имело место на переезде, обслуживаемом дежурным работником (в 2024 году – 4)», – рассказали в РЖД.

Будьте осторожны у красного сигнала переездного светофора и не подвергайте себя, пассажиров и людей в поездах опасности.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● С МЕСТА В КАРЬЕРУ

Каникулы: время зарабатывать

Пора летних каникул – прекрасная возможность для ребят старшего школьного возраста внести свою лепту в семейный бюджет, а также, возможно, приобрести то, о чём давно мечтается.



О возможностях временного трудоустройства рассказали Р. Ахьямов и Ю. Мельников

Для того, чтобы помочь подросткам подзаработать во время каникул, а также дать им возможность определиться с будущей профессией, в республике продолжается реализация программы временного трудоустройства для школьников.

За последние годы спрос на обеспечение работой подростков значительно вырос, в том числе, и ввиду кризиса на рынке труда. Поэтому Минтруд РБ совместно с Республиканским центром занятости населения делают все возможное, чтобы школьное лето прошло с максимальной пользой, а заодно проблема нехватки трудовых ресурсов стала менее острой.

Как отметил первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ **Юрий Мельников**, профессии, которые предлагаются школьникам, не требуют специальных умений и навыков, это, в основном, помощь в благоустройстве территорий, озеленении. Они могут работать в сфере услуг, быть аниматорами, курьерами, вожатыми. Бывает и так, что подростков на время каникул нанимают и крупные предприятия с целью их дальнейшей профориентации.

В Башкирии в этом году центры занятости планируют найти работу для более 19 тысяч подростков и школьников.

В настоящее время в трудовое законодательство в части, касающейся труда школьников в летний период, вносятся изменения, многие ограничения снимаются, такие, как, например, трудовая деятельность в выходные и праздничные дни. По-прежнему эту категорию работников нельзя привлекать к работе с вредными условиями, а также в ночные часы, в выходные и праздники. Вместе с тем, уже 1 сентября 2025 года вступит в силу закон, разрешающий подросткам работать в выходные и праздничные дни во время летних каникул, но подрабатывать смогут в такие дни подростки, если они участвуют в студенческих отрядах или их направляют службы занятости.

Что касается работодателей, то они должны иметь в виду, что контроль соблюдения трудовых прав подростков осуществляется намного строже, чем в отношении взрослых.

Директор Кадрового центра «Работа России» РБ **Ридан Ахьямов** подчёркивает, что устройство подростков на работу через службы занятости или через студенческие трудовые отряды – это гарант соблюдения трудового законодательства в части выплаты заработной платы, отсутствия рисков возникновения производственного травматизма. Немаловажно и то, что родители школьников, направляемых на работу официально, могут быть уверены, что работодатели – добросовестные, они соблюдают необходимые нормы и правила, не обманут, а работа не связана с продажей спиртных напитков, табачных изделий и так далее. Кроме того, участие в студенческих трудовых отрядах несёт в себе некий воспитательный момент для формирования мировоззрения, в них есть идеологическая основа, своя организационная структура, что дисциплинирует молодёжь.

А что же с уровнем исполнительской дисциплины юных работников, многие из которых, по сути, только выходят из детского возраста? Как отмечает Ридан Ахьямов, ему, как отцу троих детей, проблема эта хорошо знакома, поэтому работодатель, принимающий на временную работу подростка, должен проявлять помимо административных ещё и психологические качества, быть своего рода педагогом.

Сергей РУСАКОВ



Шашки – тихий, но весьма азартный спорт

● ЗА ЗОЖ!

Спорт, память, единство

В Уфе прошли I Летние спортивные игры работников здравоохранения Башкортостана, собравшие более 350 участников из 51 команды со всей республики. Организаторами выступили Минздрав РБ, Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения и БГМУ.

Новые традиции

По словам председателя республиканской организации профсоюза Рауля Халфина, этот формат объединил не только легкоатлетический кросс, но и турниры по другим видам спорта, включая настольный теннис и шашки.

– Впервые мы проводим полноценные летние спортивные игры – с турнирами, именами, памятью и историей, – отметил Рауль Халфин. – Команды приехали с отличным настроением. Уверен, что эта традиция будет продолжена. Главное – мы вместе, мы едины, мы одна команда.

Традиционный легкоатлетический кросс в этом году впервые был посвящён памяти Венера Сахаутдинова – профессора, основателя микрохирургии и колопроктологии в Башкирии – спортивного энтузиаста и наставника нескольких поколений медиков. Всего в рамках кросса прошло 18 забегов, мужчины бежали 1000, а женщины 500 метров.

Победителем командного зачёта стали медики санатория «Красноусольск» (Гафурийский район), на II месте – Бирская ЦРБ, III место заняла команда РКБ им. Г.Г. Куватова. А команда РДКБ остановилась в шаге от пьедестала.

Дочь профессора, директор клинической больницы «РЖД-Медицина» Индира Сахаутдинова отметила:

– Отец всегда очень любил заниматься спортом и приучал нас. Он занимался лыжами, был хорошим спортсменом. Мне очень приятно, что медики активно продвигают спорт и здоровый образ жизни, ведь здоровье населения во многом зависит от того, насколько здоров и позитивен врач, к которому приходят за помощью. Отношения формируют отношения.



Яркие моменты спортивного триумфа

С ракеткой наперевес

Впервые в рамках летних игр прошёл республиканский турнир по настольному теннису, посвящённый памяти Александра Павловича Мочалкина, главного врача Республиканского центра дезинфекции (1991–2013), учёного, чьи работы вошли в рекомендации Высшей аттестационной комиссии, и большого любителя этого вида спорта.

В турнире приняли участие 64 спортсмена – по 32 мужчины и женщины. Были и представители спортивных династий, и кандидаты в мастера спорта. Один из них – Семён Старновский – входит в двадцатку лучших теннисистов республики. Анна Едренкина, представительница Больницы скорой медицинской помощи, занимает I место в республиканском рейтинге.

Сын Александра Павловича – Павел Мочалкин – открыл турнир и отметил:

– Важно помнить своих родителей и передавать память о них. Рад, что турнир получил новую жизнь, объединив сильных и преданных делу людей.



Захватывающие старты легкоатлеток

Судья турнира Юрий Семёнов, впервые работавший на соревнованиях среди медиков, подчеркнул:

– Уровень приятно удивил. Участники серьёзно подготовлены, играют на качественном инвентаре, демонстрируют хорошую технику. Турнир показал: нужно тренироваться регулярно, повышать мастерство. Надеюсь, турнир станет регулярным.

Победителями среди мужчин стали: I место – Семён Старновский, ГКБ №13, Уфа; II место – Олег Лежнев, ЦГБ г. Сибай; III место – Александр Петров, ГКБ №8, Уфа.

Среди женщин: I место – Анна Едренкина, КБ СМП; II место — Юлия Ишмаева, Республиканский онкологический диспансер; III место – Камилла Нураева, Кардиологический центр.

Искусство стратегии

Впервые в рамках спартакиады прошёл турнир по шашкам, собравший 74 участника из 26 медицинских учреждений. Игры проводились по швейцарской системе – по 6–7 туров в четырёх категориях: мужчины, женщины, юниоры и юниорки.

Победителями среди женщин стали – Василя Минигулова (Ишимбайская ЦРБ), Лиана Кусюкбаева (ГБ, г. Нефтекамск), Индира Масагутова (ГКБ №5, Уфа). Среди мужчин – Айрат Абдуллин (РДКБ), Артур Гиндуллин (РКБ им. Г.Г. Куватова), Рустам Каримов (ГКБ №5, Уфа).

Среди Юниоров – Ильдар Каримов (Балтачевская ЦРБ), Азамат Кустубаев (ЦГБ г. Сибай), Ришат Хисамутдинов (Ишимбайская ЦРБ). Среди юниорок – Диана Мухаметкулова (Ишимбайская ЦРБ), Гульдар Тляубердина (ЦГБ г. Сибай), Айзиля Фахриянова (Бурзянская ЦРБ).

Все участники отметили отличную организацию, доброжелательную атмосферу и высокий уровень подготовки. Спорт – это важная часть корпоративной культуры медицинского сообщества. Соревнования стали не только способом укрепить здоровье, но и возможностью почтить память выдающихся представителей отрасли.

Итоги турниров, высокая активность команд и положительные отзывы участников доказывают: летние спортивные игры медработников Башкортостана имеют все шансы стать новой доброй традицией.

● КРУТИ ПЕДАЛИ

Велосипеды, экология и семейный драйв

Благовещенск зарядился энергией XI Велофестиваля «БлагоBike»! 60 сотрудников ПОЛИЭФа вместе с семьями, студенты Благовещенского многопрофильного колледжа, представители городской администрации и десятки активных горожан прокатились по живописному маршруту.

После велопробега участников ждала насыщенная развлекательная программа: спортивные соревнования по кросс-кантри и фигурному вождению; мастер-классы, конкурсы и семейные активности – велокалейдоскоп и велоквест; экологическая акция по сбору пластика (весь собранный материал превратится в гранулы Vivilen).

Гендиректор ПОЛИЭФ Павел Романенко отмечает:

– «БлагоBike» – это гораздо больше, чем просто велопробег. Это сильный пример того, как промышленность, общество и органы власти могут объединяться ради общей цели – создания комфортной, здоровой и экологически безопасной городской среды. Для нашего предприятия важно быть активным участником жизни региона. Мы стремимся формировать культуру устойчивого развития, где спорт, экология и корпоративная ответственность идут рука об руку. Особенно приятно видеть, что фестиваль становится семейным праздником, передающим детям ценности осознанного отношения к окружающему миру.



«Мы не только крутим педали, но и вносим свой вклад в развитие экосреды!»

Заместитель главы администрации города по социальным вопросам Дмитрий Евлентьев убеждён:

– Фестиваль «БлагоBike» – это яркий пример того, как при поддержке ответственного бизнеса и усилиях инициативных организаций можно создавать события, которые действительно меняют городскую среду. Благодаря программе «Формула хороших дел» компании СИБУР и профессиональной реализации проекта ДО «Технопарк» Благовещенска, этот фестиваль стал масштабной площадкой для продвижения здорового образа жизни, экологических ценностей и семейного досуга. Мы благодарны всем партнёрам и участникам за вклад в развитие активного городского сообщества. Такие проекты формируют не только позитивное настроение, но и устойчивое будущее для Благовещенска.

Добавим, что фестиваль проходит при поддержке СИБУРа в рамках программы социальных инвестиций «Формула хороших дел».



Команда единомышленников

● РЫБАЛКА

Первый опыт

В выходные состоялась рыболовная дуэль среди 72 работников ПОЛИЭФ и членов их семей, организованная профсоюзной организацией предприятия.

Два часа борьбы за самый весомый улов, самую крупную рыбу и просто наслаждение общением под звуки природы, вдали от городской суеты. Снасти, удочки, первая поклёвка, даже бутерброды и термосы с чаем, – всё это создавало уютную атмосферу.

Первое в истории предприятия соревнование по летней рыбной ловле стало настоящим семейным праздником!

Особенно тепло было наблюдать, как родители помогали детям забрасывать удочку, объясняли, как следить за поплавком, и вместе радовались улову. Для некоторых ребят соревнования стали первым опытом в рыбалке.

После состязания все участники собрались за общим столом: свежая уха на костре, чай с ароматными травами. Дети и взрослые делились впечатлениями и все с нетерпением ждали подведения итогов и награждения.

А вот и победители в заявленных номинациях:

«Золотой крючок» – Юрий Решетников (его улов в общем весе составил 1,245 кг).

«Рыбацкое везенье» – эту номинацию заслужил Анатолий Рябов (вытащил самого крупного карпа весом 2,395 кг).

«Семейный дуэт» – Владимир Иванов и его семья (рыбачили вместе и отлично провели время; их общий улов составил 885 г).

«Опыт превыше возраста» – Сергей Несговоров (самый возрастной участник).

«Победитель детской лиги» – Вера Качкаева (улов оказался самым большим по весу среди ребят – 840 г).



«Вот какую рыбищу мы поймали!»

«Приз зрительских симпатий» завоевал улов семьи Анны Тороповой (вытащили самую мелкую рыбку – всего с мизинец!).

«Раритетная рыболовная снасть» – этой номинации была удостоена Ольга Хисматуллина, обладательница бамбуковой удочки, на которую, кстати, поймали 200 г рыбы!

Спецприз **«Самая юная рыбачка»** получила четырёхлетняя Алина Хузина, а все ребята получили поощрительные призы за участие и вдохновляющий старт в большой мир рыбалки!

Ещё одна интересная номинация – **«Арт-трофей»** – за самое креативное фото с рыбалки! Победителя было решено определить голосованием в телеграм-канале профсоюзной организации!

Организатор спортивных мероприятий Эльза Максимова комментирует:

– Такие соревнования – возможность перезагрузиться, провести время с семьёй и создать добрые воспоминания. Благодарим всех участников за активность и заряд хорошего настроения!

● ЭКСКУРСИЯ

Учёба через познавание

Ученики 8 «А» класса уфимского лицея №62 посетили заводы «Башнефть-УНПЗ» и «Башнефть-Уфанефтехим».

На «Башнефть-УНПЗ» ребята сходили на экскурсию в музей «История, ведущая в будущее», где им рассказали о зарождении нефтепереработки в Башкирии, вкладе нефтяников в Победу в Великой Отечественной войне. После музея лицеистов повезли на вахтовом автобусе знакомиться с «Башнефть-Уфанефтехимом». Ребята побывали на Аллее трудовой и воинской славы, им продемонстрировали модели установок, производимую на заводе продукцию. Самым ожидаемым событием стала обзорная экскурсия по заводу. На специально разработанном экскурсионном маршруте школьники смогли погрузится в события, где традиции сочетаются с современными технологиями, познакомиться с установками.



«Выучимся и вернёмся сюда работать!»

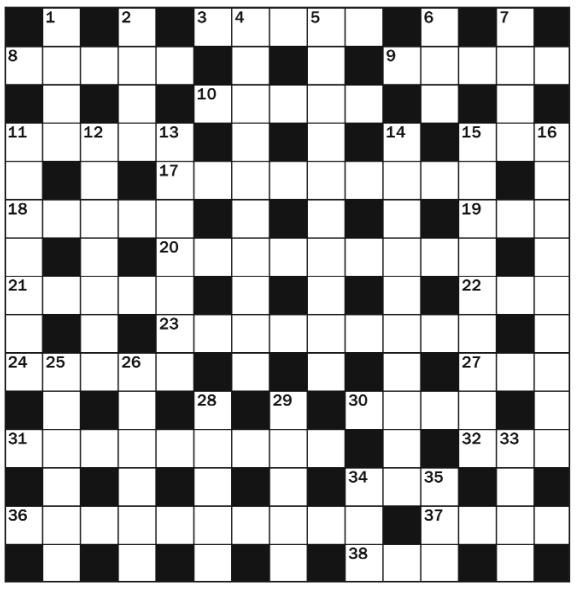
Лицей №62 является профильным для нефтяной промышленности, здесь углублённый уровень обучения математике, физике, информатике, химии, также в нём действуют «Роснефть-классы».

Республиканская организация Башкортостана ГМПР и первичная профсоюзная организация АО «Белорецкий металлургический комбинат» выражают искреннее соболезнование родным и близким в связи со смертью

КАРЕПАНОВА
Евгения Яковлевича,

главы администрации Белорецкого района и города Белорецка с 1996 по 2003 годы.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Небольшое литературное произведение. **8.** Дульное отверстие ствола в артиллерийском орудии. **9.** Чёрточка письменного переноса. **10.** Широкая сборчатая верхняя рубаха. **11.** Жанр произведения Максима Горького «На дне». **15.** Шум, сопровождающий школьную перемену. **17.** Алла по отношению к Андрею в фильме «Осенний марафон». **18.** Крем с крупинками для отшелушивания кожи. **19.** Самая большая комната в квартире. **20.** Полка под потолком в современной квартире. **21.** Знахарь у северных народов. **22.** Грозный глас из пасти львиной. **23.** «О, Эсмеральда, я посмел тебя желать» (герой). **24.** Высокотемпературная обработка различных металлов с приданием им требуемой формы. **27.** Его легко набрать, если много жр... кушать. **30.** Колющее оружие, прикрепляемое на конец ствола винтовки. **31.** Угол между направлением движения и плоскостью вращения колеса. **32.** «Закусочная» для железного друга. **34.** Бог, в которого верил самый известный исполнитель в стиле регги Боб Марли. **36.** Попутный товар в книжном магазине. **37.** Занятие, посвящённое обретению знаний. **38.** Восточное домашнее животное.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мечтатель стать берёзкой в апрельский день. **2.** Хлопчатобумажная ткань из грубой пряжи, с ворсом, похожим на бархатный. **4.** Прошение, с которым холоп осмеливался ходить к царю. **5.** Диагноз, когда ты – это ты и ещё кто-то, врачи называют ... личности. **6.** Волшебница, подарившая Золушке возможность показать себя во всей красе. **7.** Свободная ячейка в экономической сфере. **11.** То, на что идёт последняя рюмка. **12.** Гаишник из кинофильма «Берегись автомобиля». **13.** Жительница Тираны. **14.** Мастерская по устранению автомобильных проколов. **15.** Один из самых вредных для здоровья напитков. **16.** Слишком юный в плохом смысле. **25.** Кольцо из рук дерева вокруг. **26.** Тонкая шкурка яблока. **28.** «Здравствуй, последний ...», Цой. **29.** Группа Гулькиной и Овсиенко. **33.** Звук с колокольни. **34.** Чад, но не озеро и не государство. **35.** Село, затерявшееся в горах.

● АНЕКДОТЫ

– Леночка, вы вчера так праздновали, так праздновали! Что у вас было?!

– Деньги!

☻☺☻

– Скажи, я толстая?

– Нет.

– Но похудеть не мешало бы, да?

– Нормальная ты.

– Но в бёдрах бы немного поменьше, да?

– Я тебя любую люблю.

– Но восторга не вызываю, да?

– Вызываешь восторг.

– Но не бешеный.

– Ну, скандал всё равно будет, я правильно понял?

☻☺☻

Пришёл пьяный сосед и попросил политического убежища. Следом ворвалась его жена со скалкой и наплевала на все нормы международного права.

Но сначала она выразила озабоченность.

☻☺☻

– Вот это примите от усталости, это – от нервного напряжения, а это – от депрессии.

– Спасибо, доктор, большое спасибо... А у вас ничего, кроме водки, нет?

☻☺☻

Если свежевыловленную селёдку не удалось продать в срок, то её продают как охлажденную. Потом как свежемороженную, замороженную, слабосолёную, солёную, фасованную и, наконец, под шубой.

☻☺☻

Жених! Зеркала в ЗАГСе не для того, чтобы ты занимался самолюбованием. А для того, чтобы ты проверил, отражаются ли в них твои будущие жена и тёща.

☻☺☻

Собеседование:

– Хотите к нам инкассатором? А до нас где работали?

– В тюрьме я работал.

– Ну, неплохо. А что именно делали?

– Рукавицы шил...

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Поэстетствуем?

Добрый день, дорогие кулинарки! Знаете, а моя хозяюшка всё садовую землянику свою собирает. Они и наелись уже, и варенье сварено, теперь пошёл черёд кулинарных выкрутасов: хозяйка из земляники начала салаты готовить! И знаете, оказывается, это вкусно, а уж полезно – точно! Главное – верно подобрать продукты. А как подбирать – я вас научу (зря что ли для вас подглядываю с холодильника, как она на кухне колдует? Так что пользуйтесь!).



Салат с рукколой и фетой

Хороший пучок рукколы, 50 г сыра феты, 40 г очищенных грецких орехов, 150 г земляники, 4 ст. ложки раст. масла, 1 ст. ложка винного уксуса, 1 ч. ложка мёда, соль и чёрный молотый перец – по вкусу.

Фету измельчите на небольшие кусочки, порежьте орехи, нарежьте клубнику на четвертинки, добавьте листики рукколы. Отдельно приготовьте заправку, смешай масло, уксус, мёд, соль и перец. Полейте салат, аккуратно перемешайте и подавайте!

Салат с авокадо

Пучок салатного микса, 120 г земляники, авокадо, 60 г брынзы, 1 ст. ложка миндальных хлопьев (для эстетов), лимонный сок и оливковое масло – по вкусу.

Нарежьте дольками землянику, авокадо очистите и нарежьте кубиком. Раскрошите на кусочки брынзу. Перемешайте, сбрызните без фанатизма лимонным соком с маслом, посыпьте миндальные хлопья.

Салат «Десертный»

По 300 г творога и земляники, 2 ст. ложки сметаны, спелый апельсин, 1 ст. ложка сахара.

Землянику нарежьте на четвертинки, апельсин нарежьте дольками, отдельно слейте сок. Тщательно разомните творог со сметаной, сахаром и соком. Выложите в креманки землянику, апельсин и творог. Можно подавать!

Салат с огурцом

На 10 ягод земляники вам потребуется 100 г натурального йогурта, 150 г листьев салата, 4-5 молодых огурчиков, специи, листья мяты.

Землянику нарежьте четвертинками, огурцы – тонкими ломтикам. Добавьте рваный салат и немного измельчённой мяты, приправьте солью и заправьте йогуртом.

Салат с виноградом

По 150 г земляники и винограда, 50 г фисташек или других орехов, 120 г салатного микса, 2 ст. ложки оливкового масла, 1 ст. ложка бальзамического уксуса.

Виноград нарежьте половинками, клубнику – четвертинками. Добавьте салатный микс. Смешайте масло с бальзамическим уксусом, заправьте и посыпьте салат рублеными фисташками.

Салат с курицей

Куриное филе, половинка авокадо, 100 г земляники, 50 г шпината, 3 ст. ложки натурального йогурта, 2 ст. ложки оливкового масла, столько же винного уксуса, 1 ст. ложки лимонного сока, 1 ч. ложка дижонской горчицы, 1 ч. ложка мёда, специи.

Куриное филе натрите специями и обжарьте с двух сторон до румяной кororчки. Нарежьте жареную курятину, авокадо и землянику пластинками, выложите всё на листья шпината. Смешайте йогурт и остальные ингредиенты заправки и полейте салат.

Салат с томатами и базиликом

По 300 г земляники и помидоров черри, пучок базилика, 1 ст. ложка подсолнечных семечек, 1 ст. ложка оливкового масла, 1 ч. ложка лимонного сока, 1 ч. ложка бальзамика, соль.

Помидорки и землянику нарежьте на половинки, измельчите базилик, всё перемешайте. Смешайте масло, сок, соль и бальзамик. Полейте салат заправкой, посыпьте семечками и подавайте.

Салат-гриль

200 г земляники, молодой кабачок, пара помидоров, 3 веточки мяты, 1 ст. ложка оливкового масла, специи.

Нарежьте помидоры дольками, кабачок – колечками. Обжарьте их на гриле в течение 2-3 минут. Добавьте клубнику и измельчённую мяту к овощам, сбрызните маслом, по вкусу приправьте солью и специями.

Салат с креветками

300–400 г крупных сырых креветок, 2 спелых авокадо,300 г земляники, лайм, половина красного перца чили, средний пучок кинзы, зубчик чеснока, оливковое масло, соль, свежемолотый черный перец.

Чили нарежьте колечками, удаляя семечки и перегородки. У кинзы снимите листья со стеблей, листья оставьте целыми, стебли мелко порубите.

С лайма мелкой тёркой снимите цедру, выжмите сок. Смешайте сок и цедру с 3 ст. ложками оливкового масла, солью и перцем.

Авокадо нарежьте крупными ломтиками, полейте половиной заправки. Клубнику нарежьте толстыми кружочками, удалив плодоножку, полейте оставшейся заправкой.

Смешайте все подготовленные ингредиенты, посыпьте листьями кинзы и подавайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Сила традиций...

Китаец 10 лет пил из одной термокружки и умер от отравления тяжёлыми металлами.

Мужчина ежедневно использовал одну и ту же кружку и не выбросил её, даже когда она покрылась ржавчиной. В итоге такой беспечности врачи диагностировали у него свинцовое отравление и тяжёлую инфекцию лёгких. Спасти мужчину не удалось...

Как выяснилось, термокружки лучше не использовать для кофе, чая, сока, газировки и молочки — агрессивные жидкости вытягивают из стенок металлы. Менять их нужно каждые 1–2 года.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Д» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11,
тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 113555. Тираж 4500 экз.
25 июня 2025 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК