12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 21 (1674) 29 мая 2026 года, пятница

Из больницы – под софиты

Медики Башкортостана показали силу семьи и единство народов

Белые халаты сменились на сценические костюмы, а вместо медицинских терминов в этот день звучали песни, стихи и слова о семье. В ГКЗ «Башкортостан» медики республики доказали: они умеют не только спасать жизни, но и создавать настоящее искусство, в котором главное – любовь, поддержка и единство.



Республиканский фестиваль «Единство семьи» собрал 17 мая на одной сцене врачей, медсестёр, фельдшеров, санитарок, лаборантов, студентов медколледжей и даже детей медицинских работников, – более 600 участников со всей республики представили 39 творческих номеров, прошедших серьёзный отбор.

В зале не было случайных людей. Коллеги поддерживали друг друга целыми коллективами, а самыми дорогими зрителями для участников стали родители, супруги и дети. Выступать было особенно волнительно.

Среди почётных гостей – депутат Госдумы РФ Римма Утяшева, председатель Комитета Госсобрания – Курултая РБ по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Салават Харасов, министр здравоохранения РБ Айрат Рахматуллин и его команда, главные врачи медицинских организаций республики.

В торжественной части концерта Айрат Рахматуллин вручил Салавату Харасову медаль «За заслуги перед здравоохранением Республики Башкортостан».

– Благодаря совместной работе удаётся принимать важные решения для развития здравоохранения и поддержки работников отрасли, – отметил министр.

Тема фестиваля в этом году оказалась особенно близка каждому: семья – дома и на работе. Для многих медиков коллектив действительно становится второй семьей.

– В здравоохранении работают люди разных национальностей, возрастов, характеров, но все мы – одна большая семья. Медики умеют не только лечить, но и поддерживать, вдохновлять друг друга.



Такие мероприятия помогают бороться с эмоциональным выгоранием, дают силы и объединяют коллективы, – подчеркнул Айрат Рахматуллин.

В этот вечер в зале то смеялись, то украдкой вытирали слезы. Особенно трогательными стали семейные номера, когда на сцену вместе выходили родители и дети.

Главная медицинская сестра Аскинской ЦРБ Дилара Сафиуллина готовила выступление всей семьёй: папа играл на гармони, дочери танцевали вместе с мамой. Правда, перед гала-концертом номер пришлось сократить – муж уехал на вахту, а младшая дочь заболела.

– Хотелось показать, что даже в маленькой районной больнице есть свои таланты. Дочь помогала мне с постановкой танца, поддерживала меня. И когда выходишь на сцену, а в зале тебя поддерживают коллеги со всей республики – это невозможно передать словами, – поделилась Дилара.

Много было и коллективных номеров. В Баймакской ЦРБ действует свой танцевальный коллектив и хор, на сцену вышли 68 сотрудников. Сотрудники РКБ имени Г.Г. Куватова представили башкирский обряд встречи невесты в доме жениха. 12 сотрудников вышли на сцену в национальных костюмах. Хороводы, народные песни, семейные традиции и атмосфера башкирского дома, – зрители встречали артистов овациями.

Настоящим украшением вечера стало выступление коллектива Республиканского клинического перинатального центра. Сотрудники вышли на сцену вместе со своими детьми, а начиналось всё с идеи просто поставить танец после работы.

7 стр.

● *ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!*

Вместе с «Действием»!

Уважаемые наши читатели!

Подписной период выходит на финишную прямую: осталось меньше месяца, чтобы обновить подписку на профсоюзную газету «Действие» и получать профсоюзные новости во втором полугодии текущего года.

Напоминаем, что подписаться можно на почте по каталогу **«Подписные издания. Официальный каталог «Почты России»**, по индексу **ПР512**. Стоимость подписки – 1082 руб. 40 коп.

Всё больше наших читателей выбирают вариант оформления подписки, которая позволяет, во-первых, сэкономить значительные средства и, во-вторых, получить больше экземпляров газеты для своих первичек – это подписка **в редакции**! Цену на подписку, несмотря на рост цен на всё и вся в сфере типографии и распространения, мы не меняем: подписаться на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно, в удобный для них срок.

Подписаться можно и через **альтернативные подписные агентства:**

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8 (34767) 516-44,
8 (34763) 285-04;

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50.

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию: **8 (347) 272-34-47.**

Ирина ЛЕВЧУК,
главный редактор

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Славные традиции, высокий потенциал

Дорогие коллеги, ветераны отрасли и работники химической промышленности!



Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём химика!

Этот день – особенный для всех, кто посвятил жизнь одной из самых важных и сложных отраслей экономики. Своими знаниями, умениями, опытом и самоотверженным трудом вы преумножаете славу российской химии.

Химическая промышленность – это фундамент многих сфер нашей жизни: от промышленного производства и медицины до экологии и повседневного быта. Сегодня мы отдаём дань уважения всем, кто своим трудом вносит вклад в развитие и процветание отрасли. Ваша преданность делу, профессионализм и стремление к инновациям делают мир лучше и открывают новые горизонты.

Спасибо вам за ежедневный добросовестный, непростой труд!

Особые слова признательности и уважения ветеранам отрасли, которые заложили прочную основу для нынешних достижений, сохранили и передали лучшие традиции следующим поколениям.

В этот день желаю вам крепкого здоровья, благополучия и новых профессиональных достижений! Пусть ваши идеи успешно воплощаются, а работа приносит радость и удовлетворение.

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Уважаемые работники и ветераны химической, нефтехимической и химико-фармацевтической отраслей промышленности!

От имени Республиканской организации Башкортостана Росхимпрофсоюза и от себя лично сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём химика!

Республика Башкортостан имеет славные вековые научные традиции и высокий промышленный потенциал, которые позволяют обеспечить экономическое развитие страны. Предприятия химической, фармацевтической, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности нашей республики продолжают выходить на рынки с новыми конкурентоспособными видами продукции, укрепляют связи со всеми отраслями экономики – от сельского хозяйства до военно-промышленного комплекса. За безупречной репутацией отрасли стоит ежедневный упорный труд, преданность профессии, серьезное отношение к делу и высокая организованность тысяч высококвалифицированных специалистов и учёных.



По достоинству оценивая работу предприятий отрасли республики, уверена, что коллективы химической и нефтехимической промышленности и в дальнейшем будут полностью реализовывать и укреплять свой экономический, производственный и кадровый потенциал, умножать трудовые достижения и способствовать прогрессу родной страны.

Хочу искренне поблагодарить всех работников отрасли и научных учреждений за высочайший уровень профессионализма, постоянное стремление совершенствоваться в избранной сфере деятельности, ответственность в своей работе.

Особые слова благодарности вам – ветераны отрасли, вы внесли значительный вклад в становление и развитие большой химии в Республике Башкортостан. Сегодня многие из вас являются наставниками для молодых специалистов, а это – залог сохранения традиций, патриотизма, приверженности традиционным духовным ценностям, уникального опыта и компетенций. Молодое поколение должно знать и помнить людей, стоящих у истоков нашей отрасли, гордиться ими и следовать славным традициям.

Накануне профессионального праздника выражаю признательность всем химикам Республики Башкортостан за самоотверженный труд.

Искренне желаю всем вам доброго здоровья, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне; вашим семьям – взаимопонимания, счастья и благополучия; трудовым коллективам ваших предприятий и организаций – новых трудовых достижений и стабильного развития!

Зумара ГАНИЕВА,
председатель РОБ Росхимпрофсоюза

● СЪЕЗД

Представили опыт Башкирии

В Москве в Национальном центре «Россия» прошёл X Съезд Союза машиностроителей России.

В работе съезда приняли участие руководители крупнейших предприятий, представители федеральных и региональных органов власти и др. Всего пространство НЦ «Россия» объединило более 800 человек. Делегацию Республики Башкортостан возглавил председатель Башкортостанского регионального отделения Союза машиностроителей России Евгений Семивеличенко. В числе делегатов – руководители Республиканской организации Башкортостана Роспрофавиа Данил Корнеев и Анна Мельникова.



В работе съезда приняли участие Д. Корнеев и А. Мельникова

Президент РФ Владимир Путин выступил на съезде и указал на успешную работу специалистов, несмотря на сложности и препятствия со стороны недружественных стран.

Главными темами встречи стали итоги пятилетней работы организации, а также вклад Союза машиностроителей в развитие промышленности, ОПК, кадровой политики и технологического суверенитета страны.

Председатель Башкортостанского регионального отделения Союза машиностроителей России Евгений Семивеличенко выступил на съезде с докладом, в котором представил основные проекты в области профориентации и работы с молодёжью. Первая из успешных инициатив – уникальный, единственный в стране общественно-государственный проект «Ассоциированные школы Союза машиностроителей России», содружество школ с физико-математической и инженерно-технической специализацией. Он стартовал в 2017 году. Сегодня в нём участвуют 46 школ республики. Проект охватывает более 4000 школьников, погружает их в производственную среду, в мир науки и техники, ориентирует к выбору инженерных специальностей.

– Свою миссию наше региональное отделение видит в первую очередь в привлечении кадров на машиностроительные предприятия РБ, – отметил Евгений Семивеличенко в своём выступлении.

По итогам голосования председателем Союза машиностроителей России единогласно переизбран Сергей Чемезов.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Задачи на новый период

В РОСПРОФПРОМ-Башкортостан продолжается отчётно-выборная кампания.

18 мая состоялось отчётно-выборное собрание первичной профсоюзной организации в ООО «Геоспейс Технолоджис Евразия», в работе приняла участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова.

О проделанной за 5 лет работе отчиталась председатель ППО Светлана Кутеминская, проработавшая на этой должности 24 года.



Ирина Исламова проинформировала об основных результатах работы республиканской организации и наградила почётными грамотами лучших профактивистов.

На новый пятилетний срок полномочий председателем ППО был избран Ринат Чурмантаев. Также был избран новый состав профкома и приняты соответствующие решения по остальным вопросам повестки дня.

* * *

20 мая прошла отчётно-выборная конференция первичной профсоюзной организации в АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш». В заседании приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и генеральный директор предприятия Антон Валгин-Сказка.

Председатель ППО Айгуль Зайнетдинова выступила с докладом о проделанной за отчётный период работе, Ирина Исламова рассказала об основных результатах деятельности республиканской организации профсоюза и вручила награды профактивистам.



Председателем ППО большинством голосов была избрана Айгуль Зайнетдинова, также был избран новый состав профкома.

● ЛУЧШИЕ

В ответе за жизнь

В Доме профсоюзов состоялось торжественное награждение победителей республиканского конкурса «Лучшая медицинская сестра-анестезист Республики Башкортостан – 2026». Организаторами выступили Министерство здравоохранения РБ, Региональная общественная организация «Ассоциация медицинских сестер Башкортостана» при поддержке Республиканского профсоюза работников здравоохранения РФ.

Как отметила замминистра здравоохранения Башкортостана Елена Галимуллина, сегодня система здравоохранения региона объединяет более 120 тысяч работников, и две трети из них – специалисты среднего медицинского звена:

– Медицинские сёстры, фельдшеры, акушерки – это основа практического здравоохранения. В республике активно развивается система наставничества, проводятся профессиональные тренинги, тематические конференции, обучение на рабочих местах. Кроме того, расширяется сеть филиалов медколледжей, что помогает готовить кадры для медицинских организаций и снижать кадровую нагрузку на систему здравоохранения.



Лилия Шайхлисламова одержала победу в конкурсе

Президент Ассоциации медицинских сестёр Башкортостана Эльмира Ахметшина рассказала, что конкурс «Лучшая медицинская сестра-анестезист РБ – 2026» проходил в несколько этапов и стал одним из самых масштабных за последние годы.

– Первый этап представлял собой дистанционное тестирование. Более 1200 медсестёр-анестезистов проходили его прямо на своих рабочих местах. Участникам необходимо было ответить на 100 профессиональных вопросов. Во второй этап вышли 33 специалиста, которые работали на пяти практических станциях и решали интерактивные ситуационные задачи. В финал прошли семь участников, – отметила Эльмира Ахметшина.

Победителем конкурса стала медицинская сестра-анестезист Республиканского кардиологического центра Лилия Шайхлисламова.

– С первого курса Уфимского медицинского колледжа я знала, что хочу работать именно медицинской сестрой-анестезистом. Это очень ответственная работа, ведь понимаешь, что от тебя зависит жизнь пациента и течение операции. Огромную роль сыграли мои наставники – старшая медицинская сестра и врачи-анестезиологи кардиоцентра. Конкурс помог обновить знания и проверить себя, – поделилась победительница.

II место заняла Гульфина Мухамедьянова из Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова, III место – Ксения Мамлеева из Городской больницы №1 города Октябрьского.

Специальной номинацией «За преданность профессии» была отмечена медицинская сестра-анестезист Давлекановской ЦРБ Зульхиба Ширнина, посвятившая профессии 50 лет.

– За эти годы случаи были разные, многим приходилось спасать жизнь. Пациенты видят медицинскую сестру-анестезиста всего несколько секунд, но за этой работой – огромная ответственность. Очень приятно, что профессия продолжается в нашей семье: дочь стала врачом-терапевтом, племянница тоже работает врачом, – рассказала Зульхиба Шайхулловна.

● ВЫЕЗДЫ

С упором на обучение

В рамках рабочей поездки руководители республиканской организации и главный правовой инспектор труда РОБ Роспрофавиа посетили Кумертау. Состоялась встреча с профактивом первичной профсоюзной общественной организации АО «КумАПП», было проведено обучение, организованное Институтом повышения квалификации профсоюзных кадров.

Состоялась встреча заместителя председателя РОБ Роспрофавиа Анны Мельниковой и председателя ППО Елены Каргиной с генеральным директором АО «КумАПП» Фаритом Шарафеевым. Обсуждались текущие вопросы, связанные с укреплением сотрудничества между профсоюзной организацией и администрацией объединения в рамках социального партнёрства.



Участники обучения в АО «КумАПП»

На семинаре обсуждались актуальные вопросы оргструктуры профсоюзов и мотивация профсоюзного членства. Ректор ИПК ПК Наталья Гиндуллина поделилась методиками мотивации, которые способствуют укреплению профсоюзной организации и повышению уровня профчленства.

Отдельное внимание было уделено вопросам формирования положительного образа профлидера. Этот аспект осветила заместитель председателя РОБ Роспрофавиа по информационной политике Оксана Дронова, особо указав на важность лидерских качеств и умения эффективно взаимодействовать с коллективом.

Завершением рабочей поездки стало торжественное вручение профсоюзных наград профактиву.

Оксана ДРОНОВА

● БУДУЩЕЕ

Расширяя формат участия

В зале Исполкома ФНПР состоялось юбилейное X Заседание Молодёжного совета, в котором принял участие председатель ФНПР Сергей Черногаев.

Участники подвели итоги работы совета за январь-апрель 2026 года и обсудили ключевые направления дальнейшей деятельности.

Выступая перед собравшимися, Сергей Черногаев отметил: «Мы расширяем форматы участия молодых работников в политических переговорах, предоставляем возможность высказывать своё мнение на всех уровнях. Хотя мы и сейчас убираем барьеры, но будем ещё более лояльны к этому, чтобы вы могли высказывать своё мнение на всех уровнях принятия решений».

Среди важнейших тем – разработка инициативы в сфере защиты трудовых прав молодёжи, подготовка к акции «Единство. Солидарность. Справедливость», приуроченной к Году единства народов России. Также утверждены механизмы проведения конкурса в соцсетях ко Дню России «Мой труд – мой вклад» с историями о рабочих профессиях и положение о «Премии Молодёжного совета ФНПР». Особое внимание уделили организации молодёжных мероприятий в рамках Дня молодёжи, который будет отмечаться 28 июня.

В завершение заседания Сергей Черногаев наградил активистов Молодёжного совета.



Молодёжный совет определил дальнейшие направления деятельности

● КРУПНЫЙ ПЛАН

Контрольная по юмору

«Это на нас испытывали мессенджер «Макс», потому что испытания на животных – это негуманно», «Мы работаем в современных школах, в которых уже давно никто не собирает на шторы. Мы собираем на вертикальные жалюзи». Сборная команда КВН «Учителя» из Нефтекамска стремительно ворвалась в мир профсоюзного КВН в 2025 году, взяв Гран-при сначала на республиканском, а затем и на всероссийском фестивалях КВН трудящейся молодёжи. Давайте познакомимся с героями этого успеха поближе.



В команде «Учителя» знают секрет успешного выступления: нужно играть от души и показывать честные эмоции

Команда КВН «Учителя» – это четыре человека. Трое из школы №17 «Взлетай»: директор Роман Ганиев, советник директора по воспитанию Игорь Ярославов, заместитель директора по воспитательной работе Антон Верозуб и советник директора по воспитанию лицея №1 Денис Стародубов.

Несмотря на то, что команда дебютировала в профсоюзном фестивале лишь в прошлом году, её участники играют в КВН уже давно. А Денис Стародубов в составе нефтекамской команды «Наши люди» даже выступал на международном фестивале КВН в Сочи. Сегодня он является редактором лиги КВН «Нефтик».

– Команда «Учителя» возникла в прошлом году, когда поступило предложение от Башкирской организации профсоюза образования принять участие в профсоюзном фестивале КВНе трудящейся молодёжи республики, – рассказывает капитан команды Роман Ганиев. – Мы с ребятами встретились, посовещались и решили участвовать. Все мы любим КВН с детства. Во времена нашей молодости не было такого количества юмористического контента, как сегодня, и КВН был некой отдушиной для творческой молодёжи, поэтому все стремились туда. Моими любимыми командами были сборная «РУДН» и «Станция Спортивная». Из современных нравится команда «Негоден».

Репетировали участники, как и подобает учителям, в школе. Шутки даже не пришлось особо придумывать, почти все они брались из жизни: зарплата педагогов, отношения учителей с учениками, домашние задания.

– Работа у педагогов – непростая, каждый день – это подготовка к урокам, проверка тетрадей, переживания за учеников и большая эмоциональная нагрузка, поэтому без чувства юмора в нашей профессии – никуда, – уверен Роман Ганиев. – Так что все шутки были на злобу дня, мы шутили над тем, что несовершенно в нашей жизни, чтобы не так было от этого грустно, либо чтобы это исправить. Да, темы профсоюзных фестивалей КВН – серьёзные: охрана труда, коллективный договор. Но мы постарались превратить рутину в позитив.

Примечательно, что Всероссийский фестиваль КВН трудящейся молодёжи совпал с профессиональным праздником – Днём учителя. Поэтому победить именно 5 октября было вдвойне приятно.

– Победы на всероссийском фестивале мы, конечно, не ожидали, – делится Роман Ганиев. – Ведь конкуренция была высокой. Шутка ли, в составе команды из Татарстана был профессиональный квнщик – Айдар Хайруллин. Вместе с командой «Инда» из Набережных Челнов он доходил до четвертьфинала Высшей лиги КВН, выступал на Первом канале. Поэтому к выступлению мы долго и упорно готовились, практически каждый день собирались, сидели в школе допоздна. Приятно, что результатом этих стараний стала победа.

Кстати, у «Учителей» на фестивале была, наверное, самая многочисленная и громкая группа поддержки. Ведь поддержать команду из Нефтекамска приехал целый автобус болельщиков. Были среди них и ученики. К слову, в школе «Взлетай» есть команда КВН «Легенда 17», которая успешно выступает в юниор-лиге «Нефтик». Так что учителя показали достойный пример подрастающему поколению.

В этом году «Учителя» решили не участвовать в профсоюзном фестивале, так как в КВН есть давняя негласная традиция, согласно которой команда, ставшая чемпионом Высшей лиги, пропускает следующий сезон. Но смотреть игру 31 мая участники команды будут. Если не получится приехать в Уфу, то обязательно включат прямую трансляцию.

Напоследок мы попросили Романа Ганиева дать совет участникам профсоюзных фестивалей КВН.

– В КВН нужно играть от всей души. Только полная самоотдача, харизма и честные эмоции на сцене заставляют зал поверить в происходящее и смеяться до слёз, – убеждён он. – Если вы выступаете из-под палки, вас заставили на работе, то вряд ли вы добьётесь успеха, ведь из зала всё прекрасно видно, и фальшь считывается моментально. Возможно, не все ваши шутки одобрят, что-то вырежут, но критика сделает вас только сильнее. Рассчитывайте всегда на победу, ведь порой на репетициях кажется, что и материал слабоват, и шутки не те, но затем ты выходишь на сцену и «разрываешь» зал.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● АНОНС

Мы продолжаем КВН

В воскресенье 31 мая в 18.00 в Конгресс-холле «Торатау» состоится профсоюзный фестиваль КВН трудящейся молодёжи Республики Башкортостан. Тема для шуток в этом году звучит так: «Май! Труд! Профсоюз!».

Организаторами праздника юмора традиционно выступают Федерация профсоюзов РБ, Министерство молодёжной политики РБ, а также Клуб Весёлых и Находчивых г. Уфы.

В этот раз за титул самой весёлой и находчивой будут бороться десять команд из Уфы, Стерлитамака, Октябрьского, Белебея и Туймазинского района с участием свыше 90 человек, представляющих 18 предприятий и организаций республики.

Команды представлены профсоюзами работников образования, государственных учреждений и общественного обслуживания, нефтяной и газовой отраслей промышленности, трудящихся авиационной промышленности, агропромышленного комплекса, химической промышленности, автотранспорта и дорожного хозяйства.

Это новые и полюбившиеся зрителям команды: «2 часа ночи» (ПАО «ОДК-УМПО»), «Башнефть-Стройные» (ООО «БашнефтьСтрой»), «Не всё как у людей» (Верхнетроицкий дом социального обслуживания «Вера», Туймазинский район), «Самый самолёт» (АО «УАПО», ПАО «ОДК-УМПО», АО «УППО»), «Колесо» (Уфимский автотранспортный колледж), «Перезагрузка» (Октябрьский дом социального обслуживания «Доверие»), «Дружба заводов» (филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-УНПЗ», филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Новойл», филиал ПАО АНК «Башнефть» «Башнефть-Уфанефтехим»), «Хайп на полях» (АО «Белебеевский молочный комбинат»), «Молодые учителя столицы РБ» (центр образования №29, лицей №94, центр образования №35, школа №45, центр образования №159), «Между нами химия» (АО «БСК»).

Хотите посмотреть КВН? Нет проблем! Будет организована **прямая трансляция на странице Федерации профсоюзов РБ в социальной сети «ВКонтакте».**



Для Андрея Соловьёва патриотизм – это деятельное участие

● ПОРТРЕТ

Шаранский соловей

Именно так с любовью называют стоматолога-хирурга Шаранской ЦРБ Андрея Соловьёва в родном районе. Благодаря выступлению на Республиканском профсоюзном конкурсе чтецов и исполнителей патриотической песни «Родина. Труд. Семья» о его таланте узнала вся республика. Он проникновенно исполнил песню «Звёздочка в стакане» и стал лауреатом I степени конкурса.

Любовь к творчеству сопровождает Андрея Соловьёва всю жизнь, с самого детства. Ещё будучи маленьким, он в родной деревне Наратасты с восхищением смотрел на соседа, который играл на баяне на вечерних посиделках. В 10 лет он уже научился играть на гармони, затем на баяне, и тогда же почувствовал, как душа просит петь, и полюбил это занятие всем сердцем.

После службы в армии он поступил на стоматологический факультет медицинского института в Уфе. Учёбу Андрей успешно совмещал с творчеством, выступая на различных концертах. Окончив ординатуру, он в 1997 году начал работать в Шаранской ЦРБ, где трудится уже 29 лет.

– Творчество является отличным лекарством от профессионального выгорания, которое так часто встречается в нашей профессии, – уверен Андрей Степанович. – Мы же постоянно общаемся с людьми, на нас лежит большая ответственность за выздоровление пациентов, врача в работе всегда сопровождают стресс и эмоциональная перегрузка. Ещё когда я учился в институте, доцент кафедры ортопедической стоматологии Пётр Иванович Петров сказал мне: «Игра на баяне – это твоё лекарство от выгорания». И в самом деле, когда я начинаю быстро уставать на работе, становлюсь раздражительным, равнодушным, то стоит мне взять в руки баян – усталость как рукой снимает!

На профсоюзном конкурсе Андрей Соловьёв выступал в номинации «Патриотическая песня о Родине». И патриотизм для него – не просто слова. С конца 2023 года врач выезжает в зону проведения СВО с гуманитарным конвоем. Он не только помогает разгружать груз, но и песнями поднимает боевой дух бойцов.

– Мы выезжаем в основном в те места, где служат наши земляки, – рассказывает Андрей Соловьёв. – Наш Шаранский район – многонациональный, здесь проживают башкиры, татары, русские, чуваши, марийцы. Я владею всеми этими языками, поэтому, когда бойцы просят спеть им песню на родном языке, всегда с удовольствием исполняю их просьбу. В зону проведения СВО я ездил уже десять раз, последний раз мы за восемь дней побывали в десяти местах. Почему я этим занимаюсь? Знаете, хорошая песня не только работать и жить помогает, но ещё поднимает моральный дух, придаёт сил нашим бойцам и даже душу лечит.

Исполняет для наших бойцов врач и песню «Звёздочка в стакане», с которой он выступил на профсоюзном конкурсе песни. В оригинале её поют Элвин Грей и Олег Газманов. А автором является заслуженный деятель искусств Башкортостана Урал Рашитов, давний знакомый Андрея Соловьёва. Узнав, что врач в очередной раз едет к бойцам на СВО, композитор отправил другу фонограмму, чтобы тот спел песню нашим ребятам.

Дружит Андрей Степанович и со знаменитым певцом Айдаром Галимовым. Познакомились они ещё в студенческие годы в Уфе и с тех пор постоянно на связи.

– Интересно, что у нас с ним голоса очень похожие, – говорит врач и напевает знаменитую песню «Кызыл розалар». И в самом деле, один в один!

Неудивительно, что при таком количестве талантов Андрей Соловьёв является профсоюзным активистом. Он выступает на различных праздниках в Шаранской ЦРБ, а одно время даже был заместителем председателя профкома учреждения. А ведь он не только хорошо поёт, но ещё и отлично бегает. Так что постоянно участвует в спортивных мероприятиях.

– У нас крепкая профсоюзная организация, которую возглавляет Азат Ахмадуллин, – отмечает Андрей Степанович. – В Шаранской ЦРБ стабильно высокий уровень профчленства, насыщенная общественная жизнь. За активную работу наша организация удостоена диплома «Высшая лига профсоюза».

Андрей Соловьёв недавно был награждён медалью Профсоюза работников здравоохранения РФ «За самоотверженность и профессионализм». Но, пожалуй, главная награда для него – это не дипломы и медали, а довольные пациенты, улыбки бойцов за тысячи километров от дома и то тепло, которое разлетается по свету вместе с каждым аккордом его баяна или строчкой спетой песни.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ФОРУМ

Время действовать

В Уфе состоялся Молодёжный форум Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России. В течение дня более 80 молодых профсоюзных активистов предприятий, учреждений нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства пополняли багаж профсоюзных знаний и делились опытом.



Комикс «Профсоюз – супергерой»

В режиме перезагрузки

Работа на форуме кипит с раннего утра. До торжественного открытия ребята смогли принять участие в мастер-классе по изготовлению оберегов для участников СВО. Каждый изготовленный ангел – это частичка теплоты, защиты.

– Эти ангелы, созданные с душой, обязательно согреют тех, кто защищает наше мирное небо, – рассказывает организатор мастер-класса, педагог дополнительного образования Наталья Шишкина. – Ведь добро, сделанное своими руками, обладает особой силой! Все изготовленные обереги будут переданы бойцам в зону СВО.

Открывая форум, председатель РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России **Валерий Сафиханов** отметил, что подобное мероприятие – это отличная площадка для развития молодёжных инициатив. Здесь ребята могут найти ответы на многие вопросы, в открытом диалоге обсудить конкретные цели и пути их достижения.

– Вы представляете 20-тысячную армию молодёжи, которая работает на наших предприятиях, – сказал он, обращаясь к участникам. – Кроме того, у нас в четырёх колледжах учатся около семи тысяч студентов, членов нашего профсоюза.

В этот день на площадке Дома профсоюзов молодых профлидеров ждали интересные лекции, дискуссии, мастер-классы, активная работа в командах и много общения. Так, главный врач Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Алиса Мамаева** выступила с лекцией «Здоровая семья – здоровое общество».

– Это не просто красивый лозунг, а важный принцип, напрямую связанный с качеством жизни конкретного человека, семьи, трудового коллектива, – отметила она. – Для вас, для молодых профсоюзных лидеров целой отрасли, эта тема имеет особое значение, потому что именно вы, молодёжь, влияете на формирование культуры и ценностей в коллективах.

Затем наступило время настоящей командной работы. Ведущий специалист социально-экономического отдела аппарата Нефтегазстройпрофсоюза России, председатель молодёжных советов НГСП России и ФНПР **Александра Мазур** познакомила ребят с основными особенностями мотивации профчленства. После чего организовала работу по командам на тему «Перезагрузка профсоюзной агитации». Участникам за короткий срок нужно было создать агитационный продукт, ориентированный на свою целевую аудиторию. Проект должен был быть адаптированным к жизни, чтобы его можно было сразу запустить в своей профсоюзной организации. В результате мозгового штурма рождались настоящие шедевры агитпропа: от комиксов до плакатов и игры.

На мастер-классе, который провела бизнес-тренер Светлана Пискарёва, ребята учились договариваться и развивали лидерские качества. Всё это им обязательно пригодится в работе и жизни.



Обереги будут переданы бойцам в зону СВО

В команде единомышленников

В этот день в Доме профсоюзов собрались молодые профлидеры с активной жизненной позицией. Например, ведущий инженер-химик из ОЗНА **Альбина Набиуллина** состоит в профсоюзе около десяти лет, любит спорт. Развить лидерские качества ей помогло участие в масштабном проекте Нефтегазстройпрофсоюза России «Голос профсоюза», где она училась умению убеждать, аргументированно спорить и отстаивать интересы коллектива. В молодёжном форуме девушка принимает участие впервые и впечатления только положительные.

– Профсоюз – это уверенность в завтрашнем дне, – считает девушка. – С профсоюзом ты никогда не будешь один, тебя поддержат на каждом этапе трудового пути. Помогут сначала как молодому специалисту, затем при создании семьи, рождении детей, окажут помощь в карьерном развитии. Все эти моменты мы учли сегодня с ребятами в конкурсе профсоюзной агитации. Мы создали игру «Вступалка», где каждый потенциальный член профсоюза мог бы найти ответ на свой вопрос. Хочешь сделать лучше условия труда коллег, а заодно и свои? Можешь участвовать в подготовке к заключению колдоговора. Ведь это колоссальный объём работы, нужно проводить опросы в подразделениях, собирать предложения. Интересуешься спортом? Пожалуйста! Профсоюз даёт море возможностей проявить себя в этом направлении. У тебя есть потребность в самореализации? Добро пожаловать в мир интеллектуальных конкурсов, творческих мероприятий или даже соревнований профессионального мастерства.



В ход пошли популярные мемы



В форуме приняли участие более 80 молодых профактивистов

Инженер ООО «Газпром трансгаз Уфа» **Руслан Нагаев** в профсоюзе уже шесть лет, с первых дней работы. Всегда с удовольствием принимает участие в квизах и других интеллектуальных играх, организуемых профсоюзом. Встретил на форуме таких же активных и целеустремлённых людей, как и он сам. Уверен, что профсоюз – это про сплочение.

– Несколько лет назад профсоюзная организация провела двухдневный сплав с посещением музейного комплекса «Шульган-Таш», – вспоминает молодой человек. – Я не только получил яркие впечатления от посещения красивейших уголков республики, но и подружился с коллегами их других филиалов, мы до сих пор общаемся.

Ангелина Галимова – одна из самых молодых участниц форума. Она работает товарным оператором в АО «Транснефть – Урал» совсем недавно, но уже поняла, что профсоюз – это сила, которая объединяет и защищает.

– Спасибо нашей профсоюзной организации за незабываемые впечатления и непередаваемые эмоции, которые я получила от участия в форуме, – рассказывает она. – Здесь я встретила замотивированных людей, у которых есть цель – сделать жизнь своих коллег лучше. В заряженной позитивом атмосфере мы учились не только у выступавших гостей, но и друг у друга. Здесь же мы получили огромный заряд энергии развиваться и становиться лучше.



Аргументы приводились железобетонные

КОММЕНТАРИЙ

Александра МАЗУР, председатель Молодёжных советов НГСП России и ФНПР:

– Мероприятия Молодёжного совета ФНПР направлены на разные целевые аудитории. Есть масштабные акции, цель которых вовлечь больше людей в профсоюз. Есть проекты, направленные на развитие лидерских компетенций, на прокачку знаний молодых профсоюзных активистов.

Планов у Молодёжного совета ФНПР много. Например, на днях мы встречались с депутатом Госдумы РФ Ярославом Ниловым, чтобы рассказать о наших предложениях, которые можно внедрить в жизнь, чтобы улучшить социально-экономическое положение работающей молодёжи.

Также мы разработали и начали записывать обучающий видеокурс «Профсоюз: инструкция по применению», в котором будем знакомить аудиторию с основными направлениями профсоюзной деятельности. Сделан он с учётом современных трендов и представляет собой короткие видеоролики, с помощью которых можно познакомиться и узнать, чем же занимаются в профсоюзах.

Если говорить о нефтегазовой отрасли, то наша молодёжь всегда отличалась своей активностью и креативным подходом. Сейчас есть большой запрос на тренинги по личной эффективности, поэтому в этом году мы реализовали проект «Голос профсоюза», где обучали участников навыкам публичных дебатов, критического мышления и командной работы.

Также мы реализовали проект по охране труда «Стоп-риск». Вначале участники решали практические задачи, а во втором туре раскрывали термины по охране труда через визуализацию, например, в формате короткого видео. Отрадно, что трудящаяся и обучающаяся молодёжь республики – активные участники наших мероприятий, проектов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СЕМИНАРЫ

Вместе сильнее

Существует стереотип, что профсоюз – это некий оппонент работодателя. Это не так, ведь сегодня профсоюзы защищают не только права работников, но и являются надёжным партнёром для работодателей в решении важных вопросов, обеспечивая баланс интересов всех сторон трудовых отношений. Об этом и многом другом говорили на семинаре с руководителями колледжей РБ, прошедшем в Доме профсоюзов. Организаторами выступили Башкирская организация профсоюза образования и Министерство просвещения республики.

Учитывая, что в колледжах республики профсоюзные организации традиционно создаются по отраслевому принципу, на семинаре присутствовали представители различных профсоюзов. Поэтому председатель Башкирской организации профсоюза образования **Елена Хаффазова** начала своё выступление с «визитки».

– Республиканская организация профсоюза образования занимает сейчас в России одну из лидирующих позиций, – отметила она, в частности. – Мы в пятёрке, и на сегодняшний день наша численность превышает 126 тысяч членов профсоюза, что составляет по республике 82% от общего числа работников и обучающихся в системе образования РБ. Это подтверждает, в свою очередь, высокий уровень доверия наших педагогов и студентов и, конечно же, поддержки профсоюза со стороны наших соцпартнёров: Министерства просвещения республики и Правительства РБ. Мы гордимся тем, что в 96% образовательных учреждений, подведомственных Министерству просвещения РБ, созданы и успешно функционируют первичные профсоюзные организации. Это позволяет нам всем более эффективно защищать права сотрудников, интересы работников и обучающихся на местах.



Семинар получился насыщенным и информативным

Елена Хаффазова подчеркнула, что профсоюз защищает права не только работников, но и работодателей.

– Мы открыты к сотрудничеству и готовы вместе с вами, уважаемые коллеги, работать над улучшениями условий труда и защиты трудовых и социальных прав наших работников и студентов, – обратилась она к участникам семинара. – Поэтому мы с вами запланировали сегодня выстроить конструктивный диалог, совместно разработать программы и внедрить их затем в жизнь. Совместные усилия помогут нам достичь общей цели – обеспечения качества образования в республике.

Тему продолжила заместитель министра просвещения РБ **Инесса Косолапова**, отметившая, что колледжи входят в систему образования, работают в них педагогические работники, поэтому учреждениям СПО необходимо работать сообща с Башкирской организацией профсоюза образования.

– Наша задача объединить и студентов, и работников, – выразила мнение замминистра. – Ведь работа с коллективом необходима прежде всего самому работодателю, так как недовольные работники есть всегда, а профсоюз – это та организация, которая сможет поработать над укреплением команды.

О том, чего можно добиться, действуя вместе, прекрасно рассказал председатель координационного Совета председателей ППО профессиональных образовательных организаций **Айдар Халитов**. Так, при непосредственном участии Совета удалось через Отраслевое соглашение добиться увеличения срока статуса молодого специалиста с трёх до пяти лет, а также продолжения выплаты им доплаты и после получения квалификационной категории. Оплата наставникам повышена до 11,7%, а в конкурсе профмастерства в этом году появится номинация «Молодой преподаватель СПО».

С чем руководителям колледжей пришлось бы столкнуться без Башкирской организации профсоюза образования, прекрасно демонстрирует следующая статистика – за четыре года в профсоюз поступило около 730 письменных обращений, а ещё 47 тыс. было принято по телефону, на личных приёмах, семинарах, через сайт, мессенджеры и соцсети. А если на минутку представить, что работники, минуя профсоюз, сразу бы обращались в прокуратуру или другие органы?

– Наша задача – обеспечить баланс интересов работников и работодателей, нивелируя тем самым социальную напряжённость в коллективах, – справедливо отметил в ходе семинара заведующий отделом правовой работы – главный правовой инспектор труда **Станислав Яруллин**.

Также на семинаре рассказали об основных подходах к оплате труда педагогических работников и преимуществах членства в Общероссийском профсоюзе образования: бонусах и выгодах.

Завершилось мероприятие подведением итогов, где участники смогли высказать предложения о дальнейшем сотрудничестве.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЛУЧШИЕ

Если звёзды зажигают

С 13 по 16 мая Челябинск стал столицей российского дополнительного образования. 140 финалистов из 43 регионов, семь номинаций, и всего одна путеводная звезда, которую здесь зажигают уже в 11-й раз. Её имя – «Арктур».

Конкурс «Арктур» учредил Общероссийский профсоюз образования при поддержке министерства просвещения. За 11 лет в нём участвовали более двух с половиной тысяч педагогов. В этом году номинаций семь – от педагога-организатора до руководителя школьного музея.

Башкортостан был представлен на конкурсе внушительной делегацией: Светлана Исламова и Антон Порозов (оба из ЦТТДиЮ «Технопарк» Нефтекамска), Алия Ширязданова (Уфа), Андрей Михеев (Туймазы). А председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хаффазова вошла в состав жюри.



Участники конкурса из Башкортостана на «Арктуре»

Алия Ширязданова работает педагогом дополнительного образования центра «Виктория» в Уфе. Считает своей миссией сохранение башкирской культуры на родной земле. Несёт её в своей работе с детьми через декоративно-прикладное искусство. Педагог-художник занимается керамикой.

– Начали с детьми лепить фигурки к конкурсам, и я поняла, что это интересно, – делится участница. – У нас так много наших собственных сказочных героев, которым можно посвятить изделия. Детям очень нравится – удивляются и радуются, когда после обжига поделки не разбиваются, раскрашивают их, лакируют.

Директор Дворца детского творчества г. Туймазы Андрей Михеев достойно представил республику в номинации «Руководитель образовательной организации, реализующей дополнительные образовательные программы». В первой части конкурса участники устно представляли свой профессиональный опыт, демонстрировали управленческую грамотность и умение соотносить теорию с практикой. Во втором туре руководители решали управленческие кейсы, проявляя мастерство и навыки быстрого принятия решений в условиях дефицита времени.

Участники из Башкортостана показали высокий профессиональный уровень, уверенно и достойно справились со всеми испытаниями. Они остановились в шаге от призовых мест.

– Наши педагоги показали глубокие знания и творческий подход, удивив жюри яркими презентациями и нестандартными решениями, – отмечает председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хаффазова. – Конкурс – это вызов и одновременно вдохновение. Семь номинаций охватили ключевые направления современного дополнительного образования. Конкурсанты демонстрировали не только профессионализм, но и артистизм, создавая незабываемые образы и вовлекая зрителей в свои выступления. Огромное спасибо всем участникам конкурса и самые искренние пожелания дальнейших успехов!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ФЕСТИВАЛИ

Орбита профессионалов

В Санкт-Петербурге состоялся IV Межрегиональный фестиваль профессионального мастерства педагогов дошкольных образовательных организаций «Орбита профессионалов». В Северную столицу съехались 250 человек из 45 регионов страны. Нашу республику представлял клуб «Дошкольный ДВИЖ» в составе Натальи Нестеренко (детский сад №69, Стерлитамак), Дилары Аюповой (Башкирский детский сад №40, Уфа) и Арины Бакиевой (детский сад «Ласточка», с. Жуково, Уфимский район).



Делегация из Башкортостана выделялась стилизованными образами

Фестиваль организовали Общероссийский профсоюз образования и активисты Всероссийского клуба воспитателей года «Созвездие». Все основные события фестиваля прошли в стенах Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена.

Министр просвещения РФ **Сергей Кравцов** отметил в своём приветствии, что сегодня в России дошкольным образованием охвачено более 6 млн воспитанников:

– Для детей работает более 300 тыс. дошкольных групп, в которых трудится более 600 тыс. педагогов. Дошкольное образование – это первая ступень системы, образование, которое закладывает основы будущего развития каждого ребёнка. Наша главная задача – создать наилучшие условия для счастливого детства. Работа включает все сферы: от выбора игрушек до поддержки сотрудников детских садиков. Взаимодействие семьи и детского сада создаёт единую образовательную среду и увеличивает доверие к системе. Дошкольное образование – это прочный фундамент всей системы. Оно формирует основополагающие ценности – уважение к старшим, любовь к родине, стремление к знаниям.

Ректор РГПУ им. А.И. Герцена **Сергей Тарасов** в своём выступлении также подчеркнул важность раннего периода в становлении ребёнка:

– Дошкольное детство – самый главный этап в жизни человека. Доверие родителей, когда они отдают вам детей, – это самое главное доверие, без него невозможно ничего. Живое общение и понимание, что ты не один, а коллеги из всех регионов идут в правильном направлении, чрезвычайно важны. Дошкольное образование – это фундамент не только системы образования, но и жизни всего общества, будущего нашего Отечества.

Особое внимание на фестивале уделили обмену опытом между педагогами. Заместитель председателя Общероссийского профсоюза образования **Елена Елшина** напомнила, что более десяти лет назад прошёл первый форум, посвящённый дошкольному образованию. Также своим опытом поделились победители всероссийских соревнований профмастерства.

Большинство педагогов приехали в составе команд региональных и муниципальных клубов, причём среди них были объединения, созданные только в этом году и жаждущие получить советы от опытных коллег. В рамках фестиваля прошли стратегические сессии, мастер-классы, презентации проектов.

Своими впечатлениями делится старший воспитатель детского сада №69 из Стерлитамака Наталья Нестеренко:

– Команда из Башкортостана достойно презентовала клуб, подготовила и провела авторский мастер-класс на тему «Путешествие в край мёда и курая: знакомство с наследием башкирского народа». В процессе мастер-класса мы создавали авторские этнические украшения, стилизовали современную одежду и исполняли элементы национального танца. Мастер-класс пользовался большим спросом и получил восторженные отзывы. Наши педагоги не только достойно представили опыт работы клуба, но и зрительно выделялись благодаря подготовленным стилизованным образам. Особенным отличительным знаком нашей команды были современные вариации этнических украшений, которые передавали колорит башкирской культуры. Вдохновившись таким интересным фестивалем, мы планируем провести слёт муниципальных и районных клубов в Республике Башкортостан. А ещё мы приобрели партнёров – клубы «Новое поколение» (г. Орёл) и «Сопка.75» (г. Чита).

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ФОРУМЫ

Инвестиции в здоровье

Лучший сотрудник – здоровый сотрудник. Однако со здоровьем у работников в стране не всё хорошо. Общая заболеваемость трудоспособных россиян растёт, а треть из них имеют хронические неинфекционные заболевания.

Тему обсудили в Москве на Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России», соорганизатором которого выступила Федерация независимых профсоюзов России. Главная тема форума – сбережение народа через достижение национальных целей развития и укрепление общественного здоровья.

Федерация независимых профсоюзов России выступает за создание условий, при которых безопасность труда, профилактика социально значимых заболеваний, диспансеризация, забота о здоровье детей и развитие массового спорта становятся неотъемлемой частью государственной политики и общественной культуры. Об этом председатель ФНПР Сергей Черногаев рассказал на открытии форума.

– Мы убеждены: здоровье работников – основа социального благополучия и устойчивого развития всей страны, – отметил он. – Нашу главную задачу мы видим в усилении взаимодействия всех социальных партнёров – государства, работодателей, профсоюзов и медицинских организаций – в осуществлении системной работы по охране здоровья работающих.

По его словам, вопросы профилактики общественного здоровья, безусловно, влияют на будущее развитие нашей страны и успешный экономический рост.

– Сегодня мы формируем экологичную социальную среду, направленную на повышение качества и эффективности человеческого потенциала, – подчеркнул Сергей Черногаев. – Профсоюзы настойчиво отстаивают интересы работников и создание безопасных условий труда – это требует объединения усилий государства, общественных организаций, бизнеса и гражданского общества. Профессиональные и семейные социальные приоритеты должны сочетаться и способствовать росту продолжительности здоровой жизни и улучшению демографической ситуации.

На круглом столе «Профилактика и укрепление здоровья работников» участники выделили три ключевые темы обсуждения. Первая – выработка консолидированных подходов и практических рекомендаций по совершенствованию системы профилактики профессиональных заболеваний. Вторая – внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочих местах и повышение доступности профилактических медицинских осмотров для работающих. Третья – развитие культуры безопасного труда и здорового образа жизни среди работников различных отраслей.



Сергей Черногаев отметил, что необходимо развивать профилактическую модель здравоохранения в производственной сфере

Открывая круглый стол, председатель ФНПР Сергей Черногаев отметил: сохранение и укрепление здоровья нации остаётся одним из главных приоритетов государственной политики. По его словам, профсоюзы поддерживают задачу, поставленную Правительством Российской Федерации, по сокращению к 2030 году суммарной продолжительности временной нетрудоспособности работающего населения на 15%.

– Залогом успеха является развитие профилактической модели здравоохранения в производственной сфере – модели, которая на основе анализа заболеваемости и современных медицинских технологий позволит совместно с работодателями формировать системные меры по сохранению здоровья и трудового потенциала работников, – считает профлидер.

Как отметил заместитель председателя ФНПР Давид Кришталь, состояние здоровья работников напрямую влияет на производительность труда, демографию и развитие экономики страны. Особое внимание профсоюзы уделяют профилактике, диспансеризации, развитию производственной медицины и восстановлению системы цеховых врачей.

– В последние годы наблюдается устойчивая тенденция к сокращению численности населения в трудоспособном возрасте, – сообщил Давид Кришталь. – По данным Правительства Российской Федерации, общая заболеваемость трудоспособных граждан России за 2025 год выросла на 3% в сравнении с 2024 годом. Почти треть всего трудоспособного населения имеет хронические неинфекционные заболевания. Необходимо внедрить комплексные меры по профилактике заболеваний, формируемые работодателями и медицинскими организациями на основе анализа динамики причин заболеваемости работников. Особое внимание нужно обратить на подготовку медицинских кадров, укомплектованность медицинских организаций квалифицированными работниками, качество профилактических медосмотров и диспансеризации.

В ФНПР подчёркивают: ключевой результат достигается там, где выстроено взаимодействие социальных партнёров – профсоюзов, работодателей, государства и медицинских организаций. В коллективные договоры и соглашения включаются меры по организации медосмотров, санаторно-курортного лечения, горячего питания и корпоративных программ укрепления здоровья. Профсоюзы также добиваются рассмотрения этих вопросов на площадке Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений и региональных комиссий.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ОПЫТ

Важное – в деталях

Обеспечение безопасных условий труда на производстве – это ежедневный кропотливый труд, где на передовой находятся уполномоченные по охране труда. Именно эти люди, работающие бок о бок с коллективом, первыми замечают риски и предотвращают нарушения, напрямую влияя на сохранение здоровья и жизни сотрудников. Их роль в современной системе управления промышленной безопасностью сложно переоценить: они связующее звено между рядовым работником и администрацией, реальный механизм профсоюзного контроля.

На IV Заседании Совета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан своим опытом поделился уполномоченный по охране труда цеха №67 АО «Башкирская содовая компания» Андрей Чеботарёв. За его плечами – более 30 лет работы на предприятии. Он пришёл на БСК в 1993 году, начинал инженером электролаборатории, а сегодня он – мастер смены. Уже три года он совмещает эту непростую роль с обязанностями уполномоченного по охране труда в своём цехе.

Как признаётся сам Андрей Николаевич, поначалу было непросто: не все коллеги сразу воспринимали новые требования, но сегодня ситуация изменилась. Работники понимают важность культуры безопасности, реагируют на замечания и сами поддерживают порядок на рабочих местах.

Своё выступление на Совете Андрей Чеботарёв начал с важного тезиса: успех работы уполномоченных напрямую зависит от поддержки со стороны администрации предприятия и профсоюзного комитета.

В АО «БСК» такая поддержка закреплена документально. В разделе «Охрана труда и здоровья, промышленная и экологическая безопасность» коллективного договора чётко прописаны мероприятия по улучшению условий труда, снижению профрисков, а также права и обязанности профсоюзной организации. Цифры говорят сами за себя: по итогам 2025 года на охрану труда в расчёте на одного работающего направлено 104 тыс. рублей.

Деятельность общественников регламентирована Положением «Об уполномоченных по охране труда и их стимулировании за активную работу». Кроме того, функции уполномоченных закреплены в Стандарте предприятия «Система управления промышленной безопасностью и охраной труда».



Андрей Чеботарёв: «Главное – мобильность и контроль»

Как рассказал Андрей Чеботарёв, основная задача уполномоченных – выявление в структурных подразделениях рисков и нарушителей требований охраны труда. Основной упор делается на участие в первой ступени контроля, совместную работу с куратором от отдела охраны труда и проведение целевых проверок. Это ежедневный мониторинг состояния условий труда на рабочих местах, санитарно-бытовых помещений, обеспеченности спецодеждой и СИЗ, а также строгий контроль соблюдения «Ключевых правил безопасности» АО «БСК».

Особенность подхода Андрея Николаевича – в расширении зоны ответственности. Выполняя стандартные обязанности, он является также членом цеховых комиссий: по специальной оценке условий труда, контролю качества СИЗ, проверке знаний на допуск к самостоятельной работе и выполнению Плана работ по охране труда и промышленной безопасности цеха.

– Работа эта ежедневная, необходимо мобильно реагировать на производственные моменты, – подчеркивает Андрей Чеботарёв. – И работа уполномоченных также должна перестраиваться в соответствии с текущими задачами.

Важно, что активная и добросовестная работа поощряется материально. Уполномоченные ежемесячно получают надбавку в процентах к тарифу (окладу) из фонда оплаты труда АО «БСК». Размер премии зависит от группы цехов: для технологических подразделений – до 16%, для вспомогательных – до 14%.

Сегодня в АО «БСК» действует 94 уполномоченных по охране труда, из них 47 – старшие. 96% из них обеспечены автоматизированными рабочими местами с доступом к информационным ресурсам, остальные могут работать на автоматизированных рабочих местах председателя цехового комитета. Это позволяет оперативно оформлять документы и получать актуальную информацию.

Андрей Чеботарёв отметил, что уполномоченный, постоянно находясь среди работников своего подразделения, как никто другой может повлиять на отношение коллег к безопасности. Однако есть и запрос на развитие:

– Конечно, мы периодически встречаемся на обучениях и Школе профактива, созваниваемся, делимся информацией. Но всё равно получается – мы варимся в своей «каше» внутри предприятия. А хотелось бы узнать, чем живут уполномоченные других заводов и отраслей. Этому способствуют республиканские и отраслевые профсоюзные конкурсы, благодаря участию в которых можно оценить свой уровень, перенять опыт коллег и просто пообщаться в неформальной обстановке.

Добавим, что за достигнутые результаты по улучшению условий труда на производстве и профилактике производственного травматизма Андрею Чеботарёву на заседании Совета была вручена Благодарность Федерации профсоюзов Республики Башкортостан.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● НОВОЕ

Режим труда и отдыха водителя

Опубликован Приказ Минтранса России от 14.04.2026 №160, которым утверждены новые «Особенности режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда водителей автомобилей». Документ, как и прежний, разработан в целях реализации положений ст.329 Трудового кодекса РФ.



Как пояснила заместитель руководителя Гострудинспекции Оксана Ванскова, в обновлённых правилах, которые начнут применяться с 1 сентября 2026 года, уточнён порядок предоставления перерыва для отдыха и питания. Если продолжительность смены водителя превышает четыре часа, ему необходимо будет предоставить перерыв продолжительностью не менее 30 минут и не более двух часов. Сейчас такое требование сформулировано иначе и распространяется на смены продолжительностью до восьми часов.

Нормальная продолжительность рабочего времени водителя, как и прежде, не должна превышать 40 часов в неделю. Если специфика работы не позволяет соблюдать ежедневную или еженедельную норму, работодатели могут применять суммированный учёт рабочего времени. Он по-прежнему должен составлять не более одного месяца, а в отдельных случаях, когда сделать это не представляется возможным, не более трёх месяцев. Документ также сохраняет возможность делить рабочий день водителя на части и содержит требование предоставлять еженедельный отдых не менее 45 часов.

● ЕДИНСТВО СЕМЬИ

Из больницы – под софиты

Медики Башкортостана показали силу семьи и единство народов



На фестиваль приезжали целыми коллективами и семьями, чтобы не только болеть за своих, но и и аплодировать творчеству коллег



Гала-концерт фестиваля медиков «Единство семьи» собрал на одной сцене более 600 участников со всей республики



Артисты показывали в своих песнях и танцах обычаи народов Башкирии

←1 стр. – Сначала нас было всего пять человек, а на сцену ГКЗ Башкортостан вышло почти 70 сотрудников с детьми. Мы собирались после смен, репетировали, а потом к нам начали присоединяться другие сотрудники, затем дети. Позже появилась идея записать собственную песню «На горе стоял роддом» и снять клип о нашем коллективе, где работают представители разных национальностей. В итоге это стало настоящей командной историей. Люди раскрылись совершенно по-новому, – рассказала главный врач РКПЦ Лиана Савина.

Фестиваль объединил не только коллективы, но и поколения. В фойе концертного зала работала выставка семейных фотографий медицинских работников. На снимках – медицинские династии, молодые семьи, дети вместе с родителями в национальных костюмах.

– Конкурс начинался внутри коллективов, затем проходил на уровне медицинских округов – было вовлечено 100 организаций – больницы, поликлиники, медицинские училища, – более 1000 работников отрасли. Огромную роль сыграли главные врачи и председатели профсоюзных организаций, которые смогли сплотить сотрудников. Эта история – про людей, умеющих быть вместе, поддерживать друг друга и создавать настоящее единство, – подчеркнула первый заместитель министра здравоохранения Башкортостана Гульнара Зиннурова.

Председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин заметил, что после таких проектов коллективы становятся ещё ближе:

– Те, кто сегодня стоял на большой сцене, и те, кто поддерживал из зала, уже стали друг другу роднее. Фестиваль показал, насколько наше медицинское сообщество талантливо и едино. Это чувствовалось во всём – в песнях, семейных номерах, эмоциях.

Для людей, ежедневно работающих со стрессом, болью и человеческими переживаниями, такие проекты становятся возможностью выдохнуть, почувствовать поддержку коллег и просто побыть рядом не в роли врачей, а как большая семья.

И когда в финале весь зал поднялся со своих мест и вместе с участниками аплодировал стоя, стало ясно: этот день был не о сцене и не о конкурсе. Он был о людях, которые каждый день спасают чужие жизни и при этом умеют беречь собственное человеческое тепло.

● КВИЗ

Состязание умов

15 мая в Ишимбае прошёл второй тур серии интеллектуальных игр – профквизов для членов РОСПРОФПРОМ предприятий южного региона республики.

В игре приняли участие четыре команды, представлявшие первички РОСПРОФПРОМ-Башкортостан: Ишимбайский профессиональный колледж, АО «МК «Витязь», ФКП «Авангард», АО «Салаватнефтемаш». Призовые места, как и в предыдущей игре, определились в последнем туре.



Победу вырвала команда «Витязь»

I место заняла команда «Витязь», II место – «Взрывная масса» (ФКП «Авангард», г. Стерлитамак), III место – «Салават-Нефтемаш». Победителям были вручены почётные дипломы РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и вкусные призы.

● ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

Время творить!

Наталия Терехова из «Уфаоргсинтеза» в честь Года единства народов России нарисовала… сабантуй!

Это традиционный народный праздник окончания весенних полевых работ у татар и башкир, который проводится с соревнованиями, песнями, танцами и народными гуляниями.



Наталия передала энергию и красочность праздника

– Ты слышишь вдалеке музыку, идёшь на звук – и неожиданно оказываешься в самой гуще событий – примерно такие ощущения я старалась передать, работая над своей картиной, – рассказывает Наталия. – Над концепцией я размышляла два месяца, а потом написала картину за две недели. При этом я максимально усложнила себе задачу, изобразив сразу 18 героев в движении, используя пластику тела и динамику танца, чтобы передать характер персонажей и атмосферу праздника.

Работа Наталии победила в номинации «Изобразительное искусство» локального конкурса «Энергия талантов», который прошёл в «Уфаоргсинтезе». Также неординарная сотрудница взяла I место в номинации «Хореография» в составе танцевального коллектива «Вдохновение» и стала обладателем серебряной награды в номинации «Фотография» со снимком с Всемирной фольклориады, которая прошла в Уфе в 2021 году с участием тысяч артистов со всего мира.



С заслуженной наградой за творчество

● ВОЛОНТЁРЫ

Спешите делать добро!

Волонтёры «Башнефть-Строя» совместно с Корпоративным центром ПАО АНК «Башнефть» провели благотворительную акцию в поддержку бездомных животных.



Волонтёры привезли животным подарки от нефтяников



Как приятно почувствовать себя домашним ручным котом!

На протяжении нескольких дней неравнодушные работники собирали корм, средства для ухода и обработки ран, амуницию и различные аксессуары для животных. Кроме того, работниками было собрано 5000 рублей, которые также переданы руководителю приюта для покупки корма.

15 мая состоялась поездка в приют для бездомных животных «Дом надежды», который расположен в селе Иглино. На данный момент там находятся порядка 300 брошенных собак и около 100 кошек.

Представители приюта от души поблагодарили неравнодушных людей, откликнувшихся на инициативу волонтёров:

– Благодарим всех, кто откликнулся на призыв оказать помощь и не остался в стороне! Даже небольшой вклад помог нам существенно улучшить жизнь животных, лишённых дома и заботы. Ваша поддержка подарила бездомным питомцам шанс на тепло, сытость и лечение.



Многие из усатых и хвостатых уже пережили человеческое предательство…

● ГТО

Здоровье – в моде

Фестиваль ГТО «Проверь себя» состоялся в эксплуатационном локомотивном депо Уфа. Организаторами выступили ФСК «Локомотив-Синара» и профсоюзный комитет предприятия.



Упражнение в упоре лёжа

Работники состязались в быстроте выполнения блока из трёх упражнений: сгибание/разгибание рук в упоре лежа, подтягивание на перекладине и поднимание туловища из положения лежа на спине.

Это была настоящая проверка физической подготовки. Борьба была упорной, лидеров разделяли буквально доли секунд.

Прекрасные результаты показали мужчины 30-45 лет: Ильнур Нигматуллин, Ильнур Юнусов, Алексей Полушин; мужчины 46 лет и старше: Владислав Тимофеев, Сергей Чертищев; женщины: Динара Валеева, Елена Абросимова, Ангелина Шайхутдинова.

Награды и подарки победителям вручила председатель профсоюзной организации Ирина Тетерина.



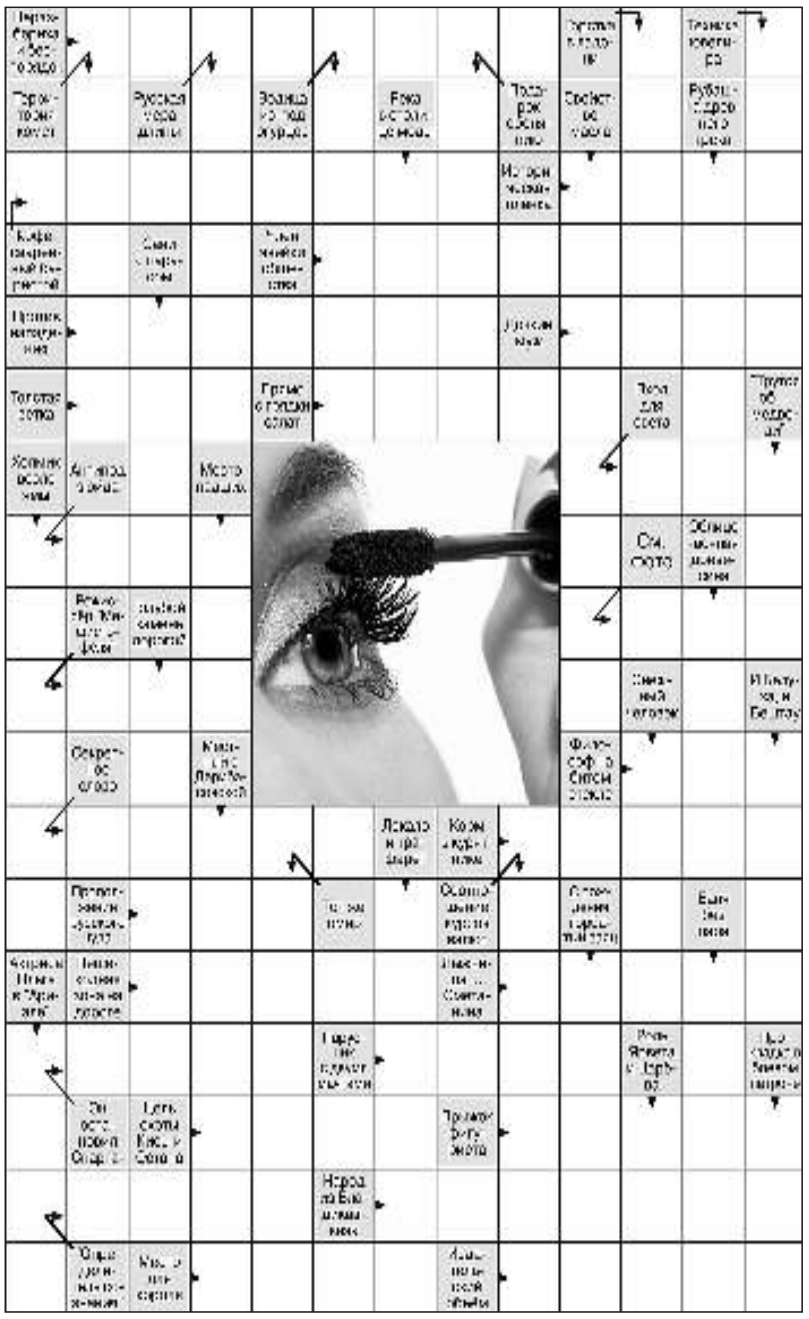
«Мы – за здоровый образ жизни!»

Федерация профсоюзов РБ и Объединённый совет ветеранов войны и труда ФП РБ выражают глубокое соболезнование бывшему заведующему отделом охраны труда – главному техническому инспектору труда ФП РБ Сафиуллину Р.Н. в связи с трагической кончиной

СЫНА.

Разделяем боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

– Ты чего такой грустный?
– Да новость прочитал...
– Какую?
– Любую!

☻☺☻

Как начинались сказки раньше: давным-давно, в некотором царстве, в некотором государстве...

Как начинаются сказки сейчас: как утверждают эксперты...

☻☺☻

– Дорогая, я ребёнка из садика привёл!

– Чудесно, как назовём? Наш-то в школе учится.

☻☺☻

– Как ты думаешь, мужчинам можно верить?

– Можно. Пусть верят...

☻☺☻

Производители программного обеспечения США сделали ошеломляющее открытие.

Оказывается, скорость чтения россиян в сотни тысяч раз превышает скорость чтения американцев. Это стало очевидно после подсчета миллисекунд, за которые среднестатистический россиянин успевает прочитать пользовательское (лицензионное) соглашение и нажать

**СОГЛАСЕН*.*

☻☺☻

Какой-то дурень украл у меня карточку и весь день пытался сделать покупки через какую-то систему. Покупка на 15000 не удалась, на 10000 – не удалась, на 3000 – не удалась, на 90 рублей – не удалась Видимо, он не ожидал, что у меня там 0,80 коп. Не на ту нарвался!

☻☺☻

– Профессор, а что вы говорите своим выпускникам при встрече?

– Большую колу и картошечку фри, пожалуйста.

☻☺☻

Как снизить нагрузку на работе: просто заправьте брюки в носки – и люди не будут требовать с вас многого!

Подкислим жизнь!

Здравствуйте, дорогие любительницы кулинарии! Знаете, а у моей хозяюшки в огороде щавель поспел, такие листья вымахали, что твои лопухи! Ну, у неё ничего не пропадёт: она нарвала кучу щавеля, намыла его – и давай во все блюда его заталкивать (разве что компот из него не сварила). Супчик замечательный получился. И пах вкусно (курицей). А вот пироги я предпочитаю с мясой. Но вы, голокожие, и щавелю рады, что с вас взять? Так что кушайте на здоровье свою кислятину, а я пойду сухим кормом похрумкаю – пусть хозяйке станет стыдно!..



Пирог со щавелем

Для теста: 350 г муки, 100 г сметаны, 1 ч. ложка разрыхлителя, 100 г сливочного масла, 50 г сахара, 2 яйца, соль – по вкусу.

Для начинки: 150 г щавеля, 100 г творога, по 2 ст. ложки сахара и картофельного крахмала, соль – по вкусу.

Щавель тщательно промойте и обсушите. Масло растопите на водяной бане и дайте ему остыть. В миску разбейте яйца, добавьте сметану, сахар, соль.

Всё перемешайте. Просейте в смесь через сито муку с разрыхлителем и замесите мягкое эластичное тесто, не липнущее к рукам, заверните его в полиэтилен и отправьте в холодильник.

Для начинки щавель нарежьте, добавьте соль и сахар, перемешайте, чуть помните руками. Добавьте крахмал, вновь перемешайте. Введите в массу творог и перемешайте.

Тесто разделите на две неравные части. Большую раскатайте в круг и выложите в форму, смазанную маслом, сделайте бортики. Наколите дно вилкой. Выложите на тесто начинку, а сверху уложите меньший круг теста. Защипните края, в середине сделайте отверстие для выхода пара. Выпекайте пирог в предварительно разогретой до 180°С духовке около часа. Выньте готовый пирог из формы, немного остудите и подавайте на стол, разрезав на порции.

Летний супчик

Куриная грудка, 1,5 л воды, луковица, морковка, молодой кабачок, 3 ст. ложки раст. масла, 150 г щавеля, 3 зубчика чеснока, лаврушка, пучок укропа, соль и чёрный молотый перец – по вкусу, 3 варёных яйца.

Обжарьте на раст. масле мелко нарезанный лук, добавьте морковь, нарезанную мелким кубиком, перемешайте и обжарьте. Куриную грудку нарежьте небольшими кусочками и выложите в сковороду к овощам, всё вместе слегка обжарьте. Затем добавьте нарезанный кубиком молоденький кабачок и обжаривайте всё вместе около 2 минут.

Вскипятите в кастрюле воду и выложите туда содержимое сковороды, варите около 10 минут. Добавьте измельчённый чеснок, лаврушку, перец. Нарежьте щавель и укроп, выложите их в кастрюлю, дайте закипеть и сразу выключите. Дайте настояться минут 15 – и разливайте, украсив четвертинками варёных яиц и сдобрив сметаной.

Тонкий пирог

500 г готового сдобного дрожжевого теста, 400 г щавеля, 300 г адыгейского сыра, 50 г сливочного масла, 30 г муки, соль – по вкусу.

Щавель промойте, обсушите, нарежьте полосками. Адыгейский сыр натрите на крупной тёрке. Смешайте щавель и сыр, перемешайте.

Пласт теста поделите на две части и раскатайте слоем толщиной примерно 2 миллиметра, посыпая мукой, чтобы тесто не липло.

Противень застелите пергаментом и аккуратно выложите тесто. Выложите на него начинку, оставив края для защипывания. Накройте вторым слоем теста, защипните края, по центру сделайте отверстие для выхода пара.

Поместите пирог в духовку, разогретую до 200°С, и готовьте 30-40 минут. Затем смажьте пирог сливочным маслом, накройте его фольгой или пергаментом, сверху накройте полотенцем и оставьте минут на 15. Затем отмякший пирог можно нарезать и подавать.

Сезонный салат

Четверть кочанчика молодой капусты, 70 г щавеля, болгарский перец, луковица, 100 г помидоров черри, огурец, 150 г рассольного сыра, ароматное раст. масло, укроп, петрушка, залёный лук – по вкусу, соль.

Капусту нарежьте тонкими полосками, так же поступите с перцем. Щавель нарежьте широкими полосками, черри – на половинки. Лук и огурец нарежьте полукольцами, а зелень измельчите. Сыр нарежьте кубиками. Все ингредиенты смешайте, посолите, полейте ароматным маслицем и подавайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Стремимся к ЗОЖ

В России утвердили рекомендации по ведению здорового образа жизни.

Для медорганизаций издана методичка с советами по питанию, воде, активности, сну и стрессу. Россиянам рекомендуют:

* завтракать в течение часа после пробуждения (в идеале с 7.00 до 9.00);

* ужинать за три часа до сна и делать перерывы между приёмами пищи по 4–5 часов;

* минимизировать полуфабрикаты, колбасы, соусы, белый хлеб, сладости, выпечку, газировку и соки;

* выпивать стакан воды после пробуждения, пить по несколько глотков каждый час и 100–150 мл перед едой;

* проходить не меньше 7 тысяч шагов в день;

* спать 7–9 часов в полной темноте при температуре 18–20°С и меньше смотреть в экраны перед сном;

* не пить кофеин после 14.00, а алкоголь — за три часа до сна;

* для снижения стресса делать дыхательные упражнения, гулять вечером и вести дневник благодарности: три пункта перед сном.

Всех ли из этих восьми основополагающих пунктов для ведения ЗОЖ вы придерживаетесь? Если ваш ответ утвердительный, то поздравляем: вы ЗОЖник!

Но ведь, если честно, никакого дневника благодарности у вас нет?

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114665. Тираж 4202 экз.
27 мая 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК