12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 22 (1675) 5 июня 2026 года, пятница

Поверяем и проверяем!



Всемирный день метрологии ежегодно отмечают 20 мая. В этот день в 1875 году в Париже подписали Метрическую конвенцию – международное соглашение, которое закрепило единые стандарты измерений для разных государств. Официально праздник утвердили в 1999 году, в 2023 году он получил поддержку ЮНЕСКО, а в России праздник отмечают с 2004 года.

В о Всемирный день метрологии в Уфе состоялся Республиканский отраслевой конкурс профессионального мастерства «Мастера Башкортостана» в номинации «Лучший метролог» по компетенции «Обеспечение единства измерений». Организаторами выступили ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний им. А.М. Муратшина в РБ» и Башкортостанская республиканская организация Российского профсоюза работников промышленности.

Конкурс собрал 14 участников из шести предприятий и двух учебных учреждений республики, которые встретились в Доме профсоюзов, чтобы побороться за звание лучшего. Как и в прошлом году, в конкурсе приняли участие студенты Белебеевского гуманитарно-технического колледжа, которые приехали не столько для того, чтобы бороться за победные баллы, сколько просто посмотреть на требования, которые ставят организаторы перед участниками, оценить свой уровень знаний, почувствовать азарт борьбы.

Приветствуя конкурсантов, заместитель директора по метрологии ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ Ринат Исмагилов отметил:

– Приятно видеть знакомые лица постоянных участников конкурса, а также новичков, которые пришли попробовать свои силы в конкурсе, приятно, что мы видим нашу молодёжь – студентов, только осваивающих тонкости профессии!

Начальник отдела метрологического обеспечения ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ Павел Никитин напомнил: в этом году Всемирный день метрологии проходит под девизом укрепления доверия к принимаемым решениям. Эта тема подчёркивает роль метрологии в обеспечении точности измерений, которые служат основой для обоснованных, прозрачных и выполнимых решений в науке, промышленности, здравоохранении, торговле, государственном управлении и других сферах. Так что профессия метролога очень важна для экономики страны, от их действий зависит точность и качество производимого оборудования и продукции.

Приветственные слова сказаны – наступило время соревнований! В течение двух часов участники проходили теоретические и практические этапы конкурса. Им нужно было пройти тестирование, затем – провести идентификацию технических устройств измерений; показать умения в статистических методах обработки статдокументов (представить результат после обработки многократных измерений, проверить наличие грубых ошибок, допущенных в процессе измерений).

5 стр.

● *ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!*

Вместе с «Действием»!

Уважаемые наши читатели!

Подписной период выходит на финишную прямую: осталось всего 15 дней, чтобы обновить подписку на профсоюзную газету «Действие» и получать профсоюзные новости во втором полугодии текущего года.

Напоминаем, что подписаться можно на почте по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512.** Стоимость подписки – **1082** руб. **40** коп.

Всё больше наших читателей выбирают вариант оформления подписки, которая позволяет, во-первых, сэкономить значительные средства и, во-вторых, получить больше экземпляров газеты для своих первичек – это подписка **в редакции**! Цену на подписку, несмотря на рост цен на всё и вся в сфере типографии и распространения, мы не меняем: подписаться на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно, в удобный для них срок.

Подписаться можно и **через альтернативные подписные агентства:**

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8 (34767) 516-44,
8 (34763) 285-04;

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50.

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

Ирина ЛЕВЧУК,
главный редактор

● *ГЕНСОВЕТ*

Социальный щит страны

Актуальные задачи Федерации независимых профсоюзов России, основные профсоюзные достижения за прошлый год и концепция Генерального соглашения стали главными темами заседания Генсовета ФНПР, которое состоялось 20 мая в Москве. Участие в нём приняли более 150 профлидеров со всей России, в том числе делегация из Башкортостана во главе с председателем ФП РБ Гузель Мирошниченко.

Время перемен

З аседанию предшествовала работа Исполкома ФНПР, одним из главных пунктов повестки которого стал вопрос статотчётности по профсоюзному членству. С докладом на тему выступил зампредседателя ФНПР Давид Кришталь. Общее количество членов профсоюзов в системе ФНПР на начало 2026 года составило 18,6 млн человек. При этом приём в профсоюзы продолжает расти: в 2025 году впервые вступили 1,57 млн человек – максимальный показатель за последние пять лет.



С докладом выступил С. Черногаев

На самом заседании с докладом, посвящённым основным достижениям профсоюзов и актуальным задачам профцентра, выступил председатель ФНПР Сергей Черногаев. Глава ФНПР подчеркнул, что профсоюзы активно участвуют в общественно-политической жизни государства. Так, общий объём помощи, собранной профсоюзами с начала СВО, составляет почти 5 млрд рублей.

Сергей Черногаев также представил основные цифры, касающиеся работы технических и правовых инспекторов труда в 2025 году.

2 стр.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Активная помощь

Третий год с начала проведения специальной военной операции председатель ППО Иглинского почтамта Гульнара Губайдуллина состоит в волонтёрском штабе с. Кляшево «У Салавата».

Ш таб помогает бойцам СВО – в своё свободное от работы время заливают окопные свечи, режут лапшу, изготавливают чак-чак, баурсак. Гульнара Нуровна лично ведет учёт поступления денежных средств от неравнодушных жителей. На собранные средства закупают необходимое оборудование (тепловые пушки, генераторы, бензопилы, масла, сварочные аппараты, шуруповёрты, лопаты, газовые баллончики) и медикаменты. Троим бойцам помогли приобрести антидроновое устройство «Булат». За свою активную работу Гульнара Губайдуллина была удостоена благодарности Главы администрации г. Уфы.



Члены штаба «У Салавата» изготовили очередную порцию сладостей для наших защитников

Ветераны Башинформсвязи из Толбазов также активно помогают нашим бойцам – делают свечи, плетут сети. Им были вручены грамоты республиканской организации профсоюза связистов.

Водитель автомобиля РТРС Республики Башкортостан Эдуард Исламгулов переделывает и ремонтирует неисправную технику, приводит её в порядок, чтобы затем передать её на нужды СВО.

● ГЕНСОВЕТ

Социальный щит страны

←1 стр.

Технические инспекторы труда профсоюзов в 2025 году провели более 20 тысяч проверок. Выявлено и устранено более 61 тысячи нарушений требований безопасности, охраны труда и санитарно-бытового обслуживания работников. Правовыми инспекторами труда профсоюзов проведено 39 тысяч проверок, в ходе которых выявлено более 320 тысяч нарушений трудового законодательства. Устранено 92% от общего числа выявленных нарушений. В судебных заседаниях рассмотрено более 5 тысяч дел, в результате полностью или частично удовлетворено 85% исковых требований, восстановлен на работе 101 член профсоюза.

Среди основных задач, над которыми продолжают работать профсоюзы, глава ФНПР назвал формирование справедливой экономики, обеспечение равных гарантий в сфере труда, развитие системы социального партнерства, вопросы занятости в платформенной экономике и развитие цифровых профсоюзных сервисов.

– Мы видим наше будущее как общество, где центральной движущей силой являются социальная ответственность, взаимопомощь и конструктивный диалог с работодателями и государством, – подчеркнул Сергей Черногаев. – Перед нами стоит задача системной, но выверенной, поэтапной трансформации Федерации независимых профсоюзов России в социально-технологический институт нового поколения с цифровыми сервисами и глобальным межотраслевым и пространственным влиянием, в котором профсоюзы эффективно реагируют на запросы трудящихся и постоянно совершенствуют инструменты поддержки и взаимодействия. Вместе победим!

Вместе к победе

Консолидация общества, укрепление суверенитета и развитие страны – такие главные цели обозначил начальник Управления Президента Российской Федерации по общественным проектам Сергей Новиков, выступив перед членами Генсовета ФНПР.

В своём выступлении Сергей Новиков рассказал о развитии российского общества. Ещё одной темой, которую он затронул, стала задача общественной поддержки, трудоустройства и адаптации ветеранов специальной военной операции. Профсоюзы России проводят в этой сфере значительную работу.

– Я бы хотел поблагодарить Федерацию независимых профсоюзов России за поддержку, которую вы оказываете бойцам СВО и членам их семей, – отметил Сергей Новиков.



В работе приняли участие члены Генсовета от Республики Башкортостан

Развивать человека

Заместитель председателя ФНПР Нина Кузьмина в своём выступлении предложила утвердить в России социальный суверенитет.

– Социальный суверенитет предполагает способность страны самостоятельно воспроизводить, сохранять и развивать человеческий потенциал, опираясь на собственные институциональные и ценностные основы, без зависимости от заимствованных моделей социальной политики, – отметила она.

По мнению профсоюзов, механическое копирование зарубежных моделей без учёта структуры российской экономики, культурного кода и распределения ответственности между трудом и капиталом ведут либо к бюджетному кризису, либо к деградации мотивации.

– Если мы потеряем способность развивать своих людей, никакой технологический суверенитет нас не спасёт, – подчеркнула Нина Кузьмина. – Расходы на образование, здравоохранение и социальную поддержку – это не издержки, а инвестиции с накопительным эффектом, главный источник долгосрочной производительности и внутреннего спроса.

В текущих условиях возникает запрос на переход к экономике развития человека. Сюда входит не только обучение, но и продолжительность активной жизни, социальная мобильность, качество городской среды, доверие к институтам, возможность самореализации без смены страны проживания. В отличие от станка, который изнашивается, человек, получая новые навыки и сохраняя здоровье, со временем производит больше и дольше.

Понятие социального суверенитета и подходы к практической реализации этой концепции профсоюзы предлагают закрепить в Генеральном соглашении между правительством, объединениями профсоюзов и работодателей на 2027–2029 годы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

Пенсия по расписанию

Педагог добилась успеха в тяжбе с пенсионным фондом благодаря активному участию Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

Кировский районный суд Уфы рассмотрел дело по иску педагога к Пенсионному фонду. Истец требовала включить в льготный стаж период работы учителем, курсы и республиканские праздничные дни, а также назначить пенсию в 2024 году.

Фонд отказался включать в стаж период работы учителем, сославшись на то, что в это время истец якобы находилась в отпуске по уходу за ребёнком. Однако в этот период истец действительно работала учителем, и этот факт удалось доказать в суде.

Суд признал решение фонда незаконным, встал на сторону учителя и обязал фонд: включить периоды работы в специальный педагогический стаж; назначить досрочную страховую пенсию по старости с 2024 года; возместить истцу расходы по оплате госпошлины.

В Башкирской организации профсоюза образования отмечают: если Пенсионный фонд отказывает во включении отдельных периодов в стаж, вы имеете право обратиться в суд, но сначала обратитесь к профсоюзным юристам. Важно сохранять все справки, приказы, документы о курсах и оплате труда. Решение суда подтверждает: при наличии доказательств спорные периоды учитываются в льготном стаже.

Нужна помощь? Если вы член профсоюза и столкнулись с нарушением ваших прав, обращайтесь в республиканскую организацию профсоюза. Консультации и помощь в подготовке документов в суд предоставляются бесплатно.

● ОКРУГ

Время ставить новые задачи

27 мая в Нижнем Новгороде состоялось пленарное заседание Совета ассоциации территориальных объединений организаций профсоюзов Приволжского федерального округа, приуроченное к 25-летию со дня создания ассоциации. В работе приняла участие председатель ФП РБ, член Совета ассоциации ТООП ПФО Гузель Мирошниченко.



И. Комаров и С. Черногаев обсудили реализацию социального партнёрства в регионах ПФО



Стороны договорились о дальнейшем взаимодействии



В ходе встречи с полномочным представителем Президента РФ в ПФО

В ходе пленарного заседания обсуждались следующие вопросы: об итогах проведения Первомайской акции профсоюзов в регионах ПФО; о подготовке и проведении окружного этапа Молодёжного профсоюзного форума; о сводной статистической отчётности по профсоюзному членству в профсоюзных организациях в регионах ПФО на 2025 год.

В рамках пленарного заседания состоялось совещание руководителей ТООП ПФО с председателем ФНПР Сергеем Черногаевым.

Также в этот день состоялась рабочая встреча полномочного представителя Президента РФ в ПФО Игоря Комарова с Сергеем Черногаевым и руководителями профсоюзных объединений регионов округа.

В начале встречи Игорь Комаров поздравил присутствующих с 25-летием создания окружной Ассоциации профсоюзов: «Профсоюзное движение в России имеет вековую историю, и сегодня профсоюзы играют важную роль в защите профессиональных интересов наших граждан. Федерация независимых профсоюзов России – это наиболее крупное и авторитетное объединение трудящихся, включающее почти 19 млн человек по всей стране, четвёртая часть из них – это члены организаций регионов ПФО».

В ходе встречи обсуждались вопросы улучшения условий труда и уровня заработной платы, защиты трудовых прав участников СВО, вовлечения молодёжи в профсоюзное движение и укрепления института социального партнёрства.

Полпред отметил, что в ПФО сохраняется исторически низкий уровень безработицы. Во всех регионах созданы коллегиальные органы по противодействию нелегальной занятости и снижению задолженности по зарплате; профсоюзным объединениям важно продолжать активную работу в их составе. На уровне округа действует Межведомственная комиссия по регулированию рынка труда, занятости и легализации трудовых отношений.

В числе приоритетных задач профсоюзных объединений – содействие трудоустройству ветеранов боевых действий, в том числе лиц с ранениями и увечьями. Игорь Комаров также напомнил, что вопросы социализации участников спецоперации и их семей будут рассмотрены в июле в Пензе на заседании Совета округа.

Полномочный представитель также отметил поддержку трудовой молодёжи. Ценности трудового воспитания сейчас прививаются в ходе воспитательной работы в вузах и школах. В ПФО реализуется проект для работающей молодёжи «МолоТ», направленный на пропаганду трудовых ценностей и закрепление молодых специалистов на производствах. Этот масштабный проект, в котором участвуют десятки тысяч молодых профессионалов, округ начал реализовывать первым в стране.

Ключевой результат работы ФНПР, по словам Игоря Комарова, – защита интересов граждан и повышение их социального благополучия; это не раз отмечал Президент РФ В. Путин.

Заместитель полномочного представителя Алексей Кузьмицкий, возглавляющий окружную Межведомственную комиссию по регулированию рынка труда, занятости и легализации трудовых отношений, в ходе встречи подчеркнул важность совместной работы объединений профсоюзов и работодателей по широкому спектру вопросов, связанных с решением поставленных Главой государства задач по адаптации региональных рынков труда к структурным изменениям экономики.

«Роль профсоюзов в части введения режимов неполного рабочего дня и недели зафиксирована законодательно, поэтому вместе с работодателями надо проводить согласованную работу по сокращению практик неполной занятости и следить за тем, чтобы они не были слишком продолжительными. Профсоюзы – важный канал обратной связи для органов власти по фактам невыплат или несвоевременных выплат зарплаты, несоблюдения трудовых прав работников», – отметил Алексей Кузьмицкий.

Замполпреда подчеркнул, что также важна активная роль профсоюзов в стимулировании работодателей к тиражированию лучших корпоративных практик поддержки работников, имеющих детей, включению этих условий в коллективные договоры.

Одним из важных шагов стало подписание соглашения о сотрудничестве между партией «Единая Россия» и ФНПР. Сергей Черногаев отметил, что «ключевая задача соглашения – содействие реализации программы ФНПР за справедливую экономику через конкретный рабочий механизм. В числе мер – совместная экспертиза и доработка законопроектов в социально-трудовой сфере, создание сети региональных консультационных пунктов для правовой поддержки граждан и мониторинг соблюдения трудовых прав на предприятиях. Соглашение с «ЕР» было подписано в конце года. Более 100 предложений в рамках формирования народной программы уже подготовлено и направлено в адрес партии».

Подготовила Ирина ЛЕВЧУК

● ФОРУМЫ

Современно, драйвово и полезно

В Свердловской области прошёл IV Межрегиональный молодёжный форум Общероссийского профсоюза работников культуры «Аврора».



Организаторы подготовили для молодёжи настоящий рок-концерт

Организаторами форума выступили Свердловская областная и Татарская республиканская организации Общероссийского профсоюза работников культуры.

Сюда съехались 100 участников из 10 регионов России – от Алтайского края до Смоленской области, а также из Нижегородской, Оренбургской, Челябинской и Курганской областей, Башкортостана и Удмуртии.



Делегация из Башкортостана

На открытии форума прозвучали вдохновляющие слова от председателя Федерации профсоюзов Свердловской области Андрея Ветлужских и министра культуры Свердловской области Ильи Маркова.

А далее участники погрузились в калейдоскоп ярких событий, который включил в себя насыщенный образовательный блок (участники слёта прошли тренинги от эксперта Андрея Глазырина на темы «Молодёжь в профсоюзах» и «Мотивация профсоюзного членства»); коуч предложил много практических кейсов, применимых в работе профактивистов. Было проведено анонимное анкетирование, которое показало знания «на входе», выявило запросы молодых людей, показало, что они хотят получить от профсоюза, позволило узнать проблемы, которые их беспокоят. Так, организаторы с удивлением констатировали, что у молодых людей есть большой запрос на помощь наставников. Далее их ждали профсоюзные квиз и квест (это были командные испытания, где каждый смог проявить все свои таланты). Участники представляли свои проекты на темы о том, что может профсоюз и как заявить о профсоюзе. Изюминкой форума стала культурная программа: для участников слёта из разных уголков России организаторы подготовили концерт-сюрприз в честь 40-летия Уральского рока с выступлениями групп «Кипиш нот» и «Портал».

Очень душевным получился формат вечерних «свечек». Любой желающий участник мог взять в руки «свечку» и рассказать о себе. Такое общение очень сблизило молодёжь.

Председатель Башкирской республиканской организации Общероссийского профсоюза работников культуры Александр Кузьменко отмечает:

– Идея об объединяющем молодёжь форуме витала в умах давно, и очень приятно, что она была нами реализована. Молодёжный форум «Аврора» стал местом притяжения для молодых профсоюзных активистов, делающих первые шаги на профсоюзном поприще. Знаний у молодых людей может не хватать, но есть желание помогать, быть полезными обществу и своим коллективам, и мы приветствуем такие инициативы. Форум не только «прокачивает» знания, он помогает найти таких же активных, инициативных единомышленников по всей стране, чтобы потом обмениваться информацией, поддерживать друг друга, строить работу в профсоюзе работников культуры. «Аврора» сегодня – платформа для обмена опытом, идеями и вдохновением.



Учимся и делимся опытом

От Башкирии в форуме принимали участие: Алина Гареева (заведующая библиотекой №15 Централизованной системы массовых библиотек г. Уфы); Валентина Лукина (культорганизатор Уфимской детской филармонии); Айтуар Райбаев (дизайнер печатной продукции Национального музея РБ); Алексей Севастьянов (художественный руководитель Уфимской детской филармонии); Урал Хызыров (преподаватель ДШИ Ермекеевского района); Дарья Шафикова (замдиректора по АХЧ Детской школы искусств села Амзя).

Сопровождала и поддерживала наших ребят ведущий специалист рескома профсоюза Римма Кайбышева. Она отмечает:

– Среди участников от Башкортостана только один – не новичок на «Авроре», остальные молодые люди побывали на форуме впервые. Мы стараемся, чтобы появлялись новые лица, было больше заинтересованных людей в нашем профсоюзе. И эффект от форума есть. Так, участники из детской филармонии после «Авроры» подошли к председателю ОПО Управления по культуре и искусству администрации г. Уфы Елене Шамидановой с предложением помогать профсоюзу, у них возникло много идей и есть желание реализовать их. Ребятам очень понравилась атмосфера, царящая на форуме, интересная учёба, темы, которые обсуждались.

МНЕНИЕ УЧАСТНИКОВ:

Дарья Шафикова:

– «Аврора» — это место, где ломают стереотип о скучных профсоюзах. Было здорово увидеть таких активных и инициативных молодых людей, почувствовать их энергию и желание менять жизнь к лучшему. Очень крутая атмосфера: классные спикеры, интерактивные квизы и полезные знакомства. Форум доказал, что молодой профсоюз — это современно, драйвово и действительно полезно.

Урал Хызыров:

– Профсоюз – это не только подарки и награды. Это идея, это альянс для молодых работников культуры. А местом встречи стал форум «Аврора», где молодёжь раскрывается и объединяется в профессиональный союз работников культуры.

Алексей Севастьянов:

– Участие в форуме оставило самые яркие впечатления. Это была не просто конференция, а настоящая площадка для обмена опытом, генерации идей и поиска единомышленников. Форум «Аврора» показал, что профсоюз – это не про формальности, а про реальную помощь и развитие молодёжи. Огромное спасибо организаторам за возможность прокачать свои навыки, зарядиться энергией и поверить в то, что мы можем изменить систему к лучшему. Рекомендую всем молодым специалистам культуры!

Ирина ЛЕВЧУК

● ФОРУМЫ

Кадровик – звучит важно!

В Уфе прошёл Республиканский форум кадровых служб здравоохранения Башкортостана, объединивший 150 специалистов кадровых подразделений медицинских организаций республики.

Форум, прошедший уже уже в пятый раз, был организован Министерством здравоохранения РБ при поддержке Республиканского профсоюза работников здравоохранения РФ и приурочен ко Дню кадрового работника.

С приветственным словом к участникам обратилась заместитель министра здравоохранения РБ Динара Еникеева, подчеркнувшая, что современный кадровик должен постоянно учиться, быть стрессоустойчивым и уметь сохранять эмоциональный ресурс.



Участники V Форума

Главные темы форума – кадровое обеспечение отрасли, современные HR-подходы, специальные социальные выплаты, профилактика профессионального выгорания и внедрение искусственного интеллекта в работу кадровых служб.



Лучшие специалисты были отмечены наградами

Как отметила начальник Управления кадровой политики и сводного анализа Минздрава РБ Гульнара Камалова, кадровая ситуация в отрасли постепенно улучшается:

– За год потребность в медицинских работниках в республике снизилась более чем на 700 человек. В этом году ожидается выпуск более 3000 студентов медицинских колледжей, и мы рассчитываем практически закрыть потребность в среднем медицинском персонале. Это результат большой командной работы кадровых служб, внедрения программ привлечения и удержания специалистов, – подчеркнула Гульнара Камалова.

В республике работает программа «Медицинские кадры» в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Её главная цель – ликвидация дефицита специалистов и повышение доступности медицинской помощи в регионе. Председатель Республиканского профсоюза работников здравоохранения Халфин отметил важную роль кадровых служб в жизни медицинских коллективов:

– Кадровики сегодня – это не только оформление документов. Они знают проблемы сотрудников, помогают в вопросах социальных выплат, повышения квалификации, вместе с профсоюзными организациями участвуют в создании здоровой атмосферы в коллективах. Это большая и очень важная работа.

Отдельное внимание на форуме уделили вопросам правильного оформления кадровых документов для получения специальных социальных выплат медицинскими работниками. С практическими рекомендациями выступили специалисты правовой службы профсоюза.

Во второй части форума специалисты Республиканского психотерапевтического центра провели тимбилдинг и практикумы о том, как выстраивать коммуникацию с кандидатами на трудоустройство, правильно реагировать на стрессовые ситуации и находить подход даже к самым сложным сотрудникам.

По традиции лучшие специалисты кадровых служб были отмечены почётными грамотами и благодарностями Министерства здравоохранения РБ и Профсоюза работников здравоохранения.

● АКТУАЛЬНО

Диалоги о подписке

Вопрос «Есть ли будущее у печатной прессы?» постепенно трансформируется в «Есть ли будущее у печатной прессы, если её не будет доставлять Почта России?». Так, в Уфе 20 мая состоялся круглый стол на тему: «Как сохранить подписку? Влияние почтовых реформ на печатные СМИ». Обсуждение было организовано Общественной палатой Республики Башкортостан и собрало представителей республиканских изданий, руководства Управления федеральной почтовой связи, Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников связи России, издательского дома «Республика Башкортостан», Агентства по печати и СМИ, а также муниципальных общественных палат и профильного комитета регионального парламента.



На площадке Общественной палаты искали возможные пути решения уже перезревшей проблемы

Почтальонов нет

В ходе обсуждения были подняты острые вопросы, связанные с перебоями в работе почтовых отделений, массовыми сокращениями почтальонов, закрытием отделений в сельской местности и задержками доставки газет. Было отмечено, что во многих населённых пунктах отсутствуют почтальоны, а жители вынуждены самостоятельно забирать газеты в соседних сёлах или даже использовать такси для получения изданий. Это вызывает справедливое недовольство среди подписчиков. Люди хотят читать, но не могут получить то, за что заплатили.

Особое внимание уделили тому, что из-за реформ почтовой системы многие районные издания теряют подписчиков, а в некоторых населённых пунктах почта доставляется с задержками или не доходит вовсе. Это ставит под угрозу не только экономическую устойчивость газет, но и их роль как важного канала связи между государством и гражданами, особенно в период выборов и кризисных ситуаций, во время информационных атак и распространения фейков.

Директор Управления федеральной почтовой связи РБ Ленард Шафиков проинформировал о целях и этапах почтовых реформ, отметив, что компания сталкивается с вызовами цифровизации и необходимостью модернизации, но при этом сохраняет обязательства по доставке прессы и выплат зарплат почтальонам. Однако участники круглого стола подчеркнули, что без поддержки государства и дополнительных мер по сохранению подписки ситуация для печатных СМИ может стать критической.

Профсоюз в теме

Председатель Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников связи России Наталья Соколова выразила обеспокоенность критической ситуацией, сложившейся в АО «Почта России», и отметила, что профсоюзная сторона как никто другой заинтересована в сохранении персонала почты, создании для них достойных условий труда и уровня заработной платы, особенно это касается сельских работников.

Вместе с тем, она сообщила, что в декабре 2025 года председатель Профсоюза работников связи России Анатолий Назейкин направил обращения депутатам Госдумы РФ. Письмо было вручено всем 438 действующим



Наталья Соколова выразила обеспокоенность критической ситуацией, сложившейся в АО «Почта России»

на сегодня депутатам Госдумы – каждому, без исключения.

В письме предложено рассмотреть вопросы о закреплении на законодательном уровне гарантированного возмещения затрат на выполнение универсальных услуг связи (доставка пенсий, корреспонденции) по экономически обоснованному тарифу, об индексации тарифов на универсальные услуги связи с учетом реальных затрат и инфляции, а также о выделении целевой федеральной финансовой поддержки АО «Почта России» для покрытия убытков и предотвращения массовых сокращений.

В обращении подчеркивается, что данные меры являются не просто помощью отдельной компании, а инвестицией в социальную и территориальную целостность Российской Федерации. Они позволят: сохранить рабочие места и обеспечить социальные гарантии для сотен тысяч граждан, не допустить коллапса системы почтовой связи в регионах, дать компании возможности для проведения реформы и модернизации без социальных потерь.

Одна из самых острых тем, которые постоянно поднимает профсоюз, – уровень оплаты труда. Средняя зарплата по Почте России – 34,4 тыс. рублей, что существенно ниже средней по отрасли. Фактически же многие сотрудники почты на местах зарплату имеют еще меньше, по 12-14 тыс. рублей. В основном это пенсионеры, которые немножко хотят «дозаработать» к своей тоже невеликой пенсии.

Профсоюз работников связи России получает ответы от депутатов, в которых говорится о том, что предложения профсоюза приняты во внимание и будут учтены в деятельности в целях совершенствования законодательства. В частности, обращение рассмотрено на Совете Государственной думы и пленарном заседании Государственной Думы. Президент РФ Владимир Путин дал поручение – принять меры для устойчивого развития Почты России.

Конкретным итогом совместных усилий профсоюза и парламентариев стало возобновление финансирования программы модернизации сельских почтовых отделений – Правительством было выделено 5 млрд рублей на эти цели, а также готовится пакет законопроектов, который должен создать постоянно действующий механизм оздоровления Почты России.



Марат Газизов отметил, что активный поиск региональных решений является насущной необходимостью



Вопросов пока больше, чем ответов

Пути решения

Как отметил заместитель руководителя Агентства по печати и средствам массовой информации Башкирии Марат Газизов, проблема носит масштабный и системный характер, затрагивая всю страну. Однако для Башкортостана, где СМИ играют критически важную роль в общественной жизни, особенно на современном этапе, активный поиск региональных решений является насущной необходимостью.

Генеральный директор Издательского дома «Республика Башкортостан» Зульфия Рахматуллина уточнила, что основной проблемой является закрытие почтовых отделений в районах и острая нехватка почтальонов. Это приводит к серьёзным сбоям в доставке газет и журналов. Периодические издания часто скапливаются в центральных районных отделениях почты, ожидая отправки, а подписчики получают их с задержками или вообще не получают. Такая ситуация вызывает разочарование среди читателей, которые чувствуют, что их деньги потрачены впустую, и, как следствие, прекращают подписку даже на местные издания. Многие вынуждены получать печатную продукцию оптом.

По итогам обсуждения участники совещания приняли решение обратиться в Общественную палату России, подчеркнув общенациональный характер этой проблемы. Также было предложено рассмотреть возможность субсидирования доставки не только русскоязычных изданий, но и национальной социально-значимой периодики. А Ленард Шафиков предложил альтернативу сельским почтовым отделениям – устанавливать коллективные абонентские ящики в деревнях, куда почтальоны из районных отделений доставляли бы почту без необходимости разносить её по домам.

ОТ РЕДАКЦИИ:

«Газету вашу мы любим, вот только прочитать не удаётся, вроде выписали – а почта не доставляет», – сказал нам както руководитель одного из учреждений в Уфе. А председатель профсоюзной организации крупного республиканского предприятия на днях и вовсе огорошил. Выписал через почту 50 экземпляров любимой газеты (а это, на минутку, более 50 тыс. руб.), а за четыре месяца не получил ни одного экземпляра.

Взаимоотношения нашей редакции с «Почтой России» похожи на парный танец с хромым партнёром. Ты вроде вкладываешь все свои силы в создание качественного продукта, оплачиваешь недешёвые услуги, а партнёр учудит такое, что все твои усилия идут насмарку. Вот вам простая арифметика – стоимость подписки на «Действие» в редакции – 432 рубля. В этой неиндексируемой уже долгие годы сумме заложены затраты на фонд оплаты труда, типографию и др. Просто забирать газету надо самому в Доме профсоюзов. А если выписывать газету по почте, то сумма уже превышает 1000 рублей. При этом мало кто знает, что сортировку и доставку газеты мы оплачиваем отдельно, дополнительно.

Куда, спрашивается, идут почти 650 рублей разницы с каждого экземпляра? Мы были бы рады, если на зарплату почтальонам. Но в районах они получают 8-12 тыс. руб. Здесь стоит вспомнить о результатах масштабного аудита «Почты России», результаты которого в прошлом году опубликовала Счётная палата РФ.

Цитата: «За пять лет с момента основания организационная структура пересматривалась 25 раз, сменилось три гендиректора, на 65% вырос штат советников управленческого аппарата, а фонд их оплаты труда – на 48% (с 121,1 млн до 179,2 млн руб.). В среднем заместители гендиректора работали год и пять месяцев. За четыре года на должностях 19 заместителей побывали 53 человека». Остаётся лишь надеяться, что выбитые профсоюзом 5 млрд рублей пойдут на развитие, а не на зарплату очередных «эффективных» менеджеров.

А в прошлом году очередная новость – редакцию завалили жалобами, что юридические лица, коими являются почти все наши подписчики, не могут в республике оформить подписку. Уважаемых председателей первичек начали отправлять в Самару, Челябинск, Екатеринбург, а когото даже в Темрюк. Самые настойчивые прошли этот путь до конца, но многие просто сдались, ведь кроме подписки на профсоюзную газету у них есть много других важных дел. В итоге за год тираж газеты упал с 4500 до 3000 экземпляров.

Какого-то решения проблемы с решением проблем с доставкой периодики «Почтой России» мы не видим. Для этого нужно увеличивать штат, поднимать зарплаты, повышать престиж профессии, а в это почему-то совсем не верится. Больше всего в этой ситуации жалко работников (но не руководящий менеджмент), ведь на почте трудятся замечательные люди, а многие – целыми династиями...



Участники и организаторы



Смотр-конкурс стал уже доброй традицией



Участие – это уже победа над собой и ещё один шаг профессионального роста

● *КОНКУРСЫ*

Хирурги металла

В ООО «Башнефть-Строй» состоялся смотр-конкурс «Лучший по профессии» в номинации «Электрогазосварщик».

Ежегодный конкурс профессионального мастерства по традиции проходил на высокотехнологичном сварочном полигоне УГНТУ. 13 сварщиков соревновались в мастерстве и профессионализме, демонстрировали свои навыки и смекалку. Кроме того, вместе с опытными специалистами сварочного производства в состязании приняли участие двое практикантов ремонтно-механического цеха Общества.

На первом этапе сварщики смогли проверить свои теоретические знания: всего 60 вопросов, из них 40 – по технологии сварки, 20 – из области охраны труда и промышленной безопасности.

Второй этап конкурса заключался в выполнении практического задания: нужно было провести сварку контрольно-стыкового соединения. Каждый участник старался проявить себя с лучшей стороны, выполнив сварку высокого качества и безупречного исполнения.

Отдельная номинация – выявление лучшего на знание «Золотых правил безопасности труда». Сварщикам необходимо было верно ответить на 30 вопросов.

На церемонии награждения участников приветствовали заместитель генерального директора по строительству объектов по направлению «Разведка и добыча» Р. Гайнуллин, главный механик Д. Титов, начальник управления по персоналу и социальным программам И. Марьина, председатель первичной профсоюзной организации С. Баймурзин.



Чей шов ровнее?

Как отметил в своём выступлении Рустем Гайнуллин, в данном конкурсе нет проигравших, потому что само участие – это уже победа над собой и ещё один шаг профессионального роста. Благодаря этому соревнованию каждый конкурсант повысил свой уровень мастерства и вдохновился на новые трудовые подвиги.

Традиционно поддержку мероприятию оказал профсоюз «Башнефть-Строя», предоставивший именные дипломы и памятные подарки самым отличившимся.

Следует отметить сильную подготовку настоящих хирургов металла, которые отлично справились с теорией и практикой, показали высокий уровень знаний по «Золотым правилам безопасности труда».

Победителем конкурса признан Данил Маняков, II место занял Эрик Ганиев, а замкнул победную тройку Денис Сибагатов.

В номинации «Безопасный труд» победу одержал Эрик Ганиев, вторым стал Денис Сибагатов, III место занял Эльверт Гизатов.

Среди студентов лучшим стал Арслан Ямалетдинов, а Александр Коляскин занял II место.



Победители в номинациях

● *ЛУЧШИЕ*

Работа по призванию

В республике подвели итоги регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским образованием – 2026».

Были названы победители в восьми номинациях.

Лучшим фармацевтом признана Роза Шаниязова, фармацевт Республиканского клинического фтизиопульмонологического центра.

Лучшим лаборантом стала Регина Короткова, медицинский технолог ГКБ №13 г. Уфы.

В номинации «Лучшая медицинская сестра» победила Валентина Пилюкова, медицинская сестра-анестезист Городской больницы города Кумертау.

Лучшей старшей медицинской сестрой признана Оксана Матюшина из Городской больницы города Кумертау.

Победителем в номинации «Лучшая акушерка» стала Эльвира Галямова, акушерка Городского клинического перинатального центра г. Уфы.

Награду «За верность профессии» получил главный медицинский брат Городской больницы Нефтекамска Риф Шакиров.

Лучшим фельдшером признана Гульчачак Ковалёва – заведующая ФАП Белебеевской ЦРБ.

В номинации «Лучшая участковая медицинская сестра» победила Рашида Иждавлетова из Мелеузовской ЦРБ.

Эльвира Галямова, посвятившая профессии акушерки 36 лет, призналась, что за годы работы принята более тысячи малышей.

– Очень люблю свою профессию и всегда чувствую огромную ответственность. Кажется, что за десятилетия работы уже всё изучила, но медицина постоянно развивается, поэтому всегда есть чему учиться. Очень важно, что коллектив и руководство поддерживают стремление к профессиональному росту, – отметила она.

Организаторы подчеркнули, что подобные конкурсы помогают не только повышать профессиональный уровень специалистов, но и укрепляют престиж сестринской профессии, без которой невозможно представить современную систему здравоохранения.



Эльвира Галямова посвятила профессии 36 лет

● *МАСТЕРА*

Поверяем и проверяем!

←1 стр. Также участники конкурса профмастерства находили ошибки и некорректные обозначения в представленной им документации. Но и это не всё! Далее жюри оценивало навыки конкурсантов в области измерения геометрических параметров детали, чтения чертежей. Для наиболее быстрых был предложен дополнительный этап: практическая демонстрация видеоматериала, где участникам нужно было найти пять несоответствий и получить дополнительные баллы.

Два часа пролетели как один момент – настолько напряжённой была программа конкурса. Наступило время подводить итоги.

Сначала организаторы назвали победителей в номинациях.

Студентка Белебеевского гуманитарно-технический колледжа Злата Корнева получила диплом «Самый молодой участник»; «Лучшим пользователем информационной системы «Аршин» признана Дарья Суханова из АО «Салаватнефтемаш»; сотрудница Белебеевского гуманитарно-технического колледжа Ольга Ахметова забрала номинацию «Наставник», Рамия Вильданова из Туймазинского индустриального колледжа была отмечена в номинации «За волю к победе», а молодой участник Вадим Фаизов из АО «БелЗАН» получил диплом в номинации «За выбор профессии». Кроме дипломов, победители в номинациях получили также приятные подарки от ООО «Капитал Лайф Страхование Жизни».

Пришло время назвать победителей и призёров. III место разделили Алия Дедова (ФБУ «ЦСМ им. А.М. Муратшина в РБ» и Оксана Назаренко (АО «УППО»). Им были также вручены сертификаты на 10 тыс. рублей. Сертификаты на 20 тыс. рублей были вручены за призовое II место Кристине Петровой (АО «УАПО») и Владиславу Баринову (ПАО «ОДК-УМПО»). Наконец, победителем конкурса была признана Элина Сибагатуллина – сотрудница ПАО «ОДК-УМПО». Девушке также вручили сертификат на 30 тыс. рублей. Кто бы мог подумать, что эта хрупкая маленькая девушка с тонким хрустальным голоском расщёлкает сложные задания как орешки, даже не особо напрягаясь!



Победу одержала Элина Сибагатуллина

Элина рассказывает, что в августе отметит четыре года с момента трудоустройства на своё первое место работы – ПАО «ОДК-УМПО». Она была студентом-целевиком УГАТУ, отучилась на бакалавра, а затем окончила магистратуру. Трудится она в Отделе главного метролога – в центральной измерительной лаборатории, в группе эталонирования. Занимается поверкой и калибровкой универсальных средств измерения.

– Чтобы быть метрологом, нужно обладать такими качествами, как ответственность, внимательность, усидчивость, нужно уметь читать чертежи, приветствуется развитая мелкая моторика и коммуникабельность, – с улыбкой рассказывает девушка о своей профессии. И добавляет, что не ограничивается только профессиональными интересами. Ведь чтобы развиваться, нужно продолжать учиться, искать и открывать в жизни что-то новое. Она сейчас увлеклась рисованием. Точнее, несёт это хобби через жизнь, ведь она училась в художественной школе, и теперь с удовольствием в свободное время берётся за кисти. А ещё – за крючок. Вяжет им игрушки, часть оставляет себе, другую – дарит. Гуляет с подружками, подумывает о замужестве, – всё как у молоденьких современных девчонок.

Элина признаётся, что коллеги уже звонили, беспокоились об итогах её участия в конкурсе, очень обрадовались, когда узнали, что её результат стал победным!

– Открывать новое всегда интересно. Сейчас я хочу полностью охватить направления метрологии, доступные для деятельности на УМПО, мне интересно попробовать и узнать все тонкости выбранной профессии, – признаётся Элина.

Ирина ЛЕВЧУК (фото автора)

● КОНКУРСЫ

Папа, работай в каске!

Что знают дети об охране труда? Ответы – в их творчестве. В Уфе подвели итоги республиканского конкурса детского рисунка «Охрана труда глазами детей», организованного Федерацией профсоюзов РБ совместно с Министерством семьи, труда и социальной защиты населения РБ, а также Министерством просвещения РБ.





На конкурс прислали работы более 600 ребят

С каждым годом всё больше детей участвуют в конкурсе, раскрывая с различных сторон вопросы охраны труда, техники безопасности на рабочих местах своих родителей. В этом году свои работы прислали более 600 ребят.

Итоги подводились в Доме профсоюзов. Победителей выявляло компетентное жюри, в состав которого входили специалисты по охране труда и педагоги детских художественных школ. Такой состав на выходе дал объективный подход. Если одни оценивали оригинальность исполнения и художественную ценность рисунка, то другие – соответствие работы тематике конкурса и глубину раскрытия содержания средствами изобразительного искусства.



Эти рисунки можно смело использовать на производстве как мотиваторы к безопасной работе

Работает жюри

В рисунках на тему охраны труда дети постарались напомнить папам и мамам о необходимости соблюдать правила техники безопасности. Так, некоторые работы можно смело использовать на производстве как плакаты по охране труда. Вот, например, на одном рисунке папа решает работать без каски, а за горизонтом уже маячит больничная койка, а чуть дальше – и могила.

Как отметили члены жюри, безопасное отношение к труду, профессии и к себе в целом у каждого человека должно закладываться с детства. Ведь не зря говорят: охрана труда – это не правила, а образ жизни. И творческий процесс – отличный способ помочь в формировании такого отношения. С этой целью и был организован конкурс.

Возраст ребят разный: от малышей до старшеклассников, поэтому победителей определяли по двум возрастным категориям.

Среди участников 6-11 лет I место заняла Алёна Кузьмина (Сибайская детская художественная школа), II место – Амира Зарипова (Гимназия №3, г. Октябрьский), III место – Эмир Талипов (ЦТТ «СФЕРА», Уфа).

В возрастной категории 12 лет и старше победила Гульфия Гарифьянова (СОШ №1 им. М. Абдуллина, с. Киргиз-Мияки), II место у Зарины Кагармановой (Башкирская гимназия №158 им. Мустая Карима, Уфа), III место заняла Гульназ Рахматуллина (СОШ №2, с. Кармаскалы).

Победители и призёры получат дипломы и памятные призы.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● БЫЛ СЛУЧАЙ

Травма «на автомате»



Государственная инспекция труда в РБ начала расследование несчастного случая, в результате которого пострадал 58-летний работник ООО «Аврора».

Инцидент произошёл 24 мая на территории участка камнеформовки производственного подразделения предприятия в селе Чесноковка Уфимского района.

Формовщика железобетонных изделий сбил с ног и прижал к поддону укладчик, который в автоматическом режиме размещал там продукцию. Пострадавшего госпитализировали с тяжёлой травмой.

Как пояснила руководитель Гострудинспекции в РБ Татьяна Астрелина, обстоятельства и причины случившегося будут определены по итогам расследования.

● ЛУЧШИЕ

Уроки безопасности

Подведены итоги регионального этапа Всероссийского смотра-конкурса на звание «Лучший внештатный технический инспектор труда Общероссийского Профсоюза образования». Первое место заняла Ольга Сергеева – внештатный технический инспектор Орджоникидзевской районной организации профсоюза города Уфы. За плечами Ольги Николаевны – почти 15 лет работы в системе образования и чёткое понимание того, как сохранить жизнь и здоровье педагогов и учеников.

Системный подход

Путь в профессию Ольги Сергеевой начался в 2012 году с должности инженера 1 категории в МБУ «Хозяйственно-эксплуатационная группа муниципальных образовательных учреждений Орджоникидзевского района». А с 2016 года она трудится в МКУ «Централизованная бухгалтерия». Тогда же коллеги выбрали её внештатным техническим инспектором труда.

За годы работы Ольга Николаевна выявила главные «болевые точки» образовательных учреждений по охране труда. Это вопросы соблюдения требований правил по охране труда, обучения и инструктирования работников; обеспечения средствами индивидуальной защиты; проведения специальной оценки условий труда на вновь вводимых рабочих местах в установленный законодательством срок.

– Иногда эти проблемы возникают из-за нехватки времени, а порой – из-за недостаточности финансирования, – констатирует Ольга Сергеева. Но, по её мнению, ни то ни другое не может быть оправданием, когда речь идёт о безопасности людей.

Совместные рейды с органами управления образованием и государственного контроля позволяют объективно оценить соответствие школ и детских садов обязательным требованиям законодательства. Если в ходе проверки выявляются недостатки, тут же даются рекомендации – от ремонта помещений до приведения в порядок санитарных норм.

Чек-лист в помощь

С 2016 года Ольга Николаевна – постоянный участник комиссий по приёмке учреждений к новому учебному году. Признаётся: в первый раз было очень сложно. Не было системы – непонятно, на что смотреть, что должно быть. Выход оказался простым: она разработала собственный чек-лист проверки.

– В охране труда все правила прописаны кровью, – подчёркивает инспектор. – Внимание должно быть уделено всем аспектам: обучению, медосмотрам, специальной оценке условий труда, профрискам, средствам индивидуальной защиты.

Что входит в обязательную программу осмотра? Прежде всего, приказ о назначении ответственных лиц за охрану труда. Потому что если есть понимание кто за что и в какие сроки несёт ответственность, то с этого начинается осмысленное понимание охраны труда, так как каждый сотрудник будет делать свою работу, которая и выливается в общую систему.



Ольга Сергеева признана лучшей по итогам регионального этапа Всероссийского смотра-конкурса профсоюза

Также проверяется актуальность локальных нормативных актов и инструкций, наличие удостоверений о проверке знаний требований охраны труда у руководителей, специалистов, членов комиссии по охране труда. Также следует убедиться в проведении обучения по охране труда в соответствии с графиком.

Особое внимание уделяется безопасности энергоустановок, состоянию игровых и прогулочных площадок в детских садах – проверяется устойчивость и закреплённость оборудования, состояние веранд. Обязательно проверяется и то, как осуществляется контроль за соблюдением работниками требований охраны труда, и насколько правильно применяются средства индивидуальной и коллективной защиты.



Главная цель работы внештатного технического инспектора – сохранение жизни и здоровья работников

Уполномоченные: надёжное плечо

Особое место в работе Ольги Сергеевой занимает взаимодействие с уполномоченными по охране труда. В районе создан банк данных этих специалистов, который дважды в год актуализируется. Регулярно проводятся совещания, обучающие семинары, разъяснительная работа. Совместно с председателем районной организации профсоюза проходят ежегодные проверки учреждений и выборочные целевые рейды.

Уполномоченные контролируют состояние условий труда, готовят предложения по улучшениям, консультируют коллег и представляют их интересы при трудовых спорах. А если случается несчастье – участвуют в расследовании.

На вопрос о самом важном в своей работе Ольга Николаевна отвечает без пафоса, но предельно чётко:

– Основная цель внештатного технического инспектора – защита трудовых прав членов профсоюза, сохранение жизни и здоровья работников.

Для неё значимы контроль за соблюдением законодательства, выявление и устранение нарушений, методическая и консультативная помощь, участие в расследованиях и разработке нормативных актов. Никаких громких цифр. Только конкретная работа, которая каждый день делает школы и детские сады безопаснее.

Победа в региональном этапе Всероссийского конкурса стала закономерным признанием заслуг Ольги Сергеевой. И, судя по её энергии и системному подходу, далеко не последним достижением.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПОЕЗДКА

Ветераны в пути

В середине мая ветераны ПОЛИЭФ впервые отправились в совместное путешествие. И это был не просто выезд на природу, а настоящее возрождение для души.



Праздник для глаз, отдых для души

Маршрут соединил два мира: тишину святынь и величие земли. Участники побывали в мужском Успенском Свято-Георгиевском и женском Свято-Троицком монастырях – местах, где веет особенной умиротворённостью, а безупречный порядок на территории дарит ощущение внутренней гармонии. Ароматный чай с пряниками, тёплые разговоры и живая история от экскурсовода сделали день по-настоящему светлым.

Затем их ждали Красные скалы, меняющие оттенок вместе с природой, и Красный Ключ – самый мощный родник России. Прогулка среди такой красоты наполняла сердца спокойствием и тихой благодарностью.

– Этот день запомнится надолго, – делится впечатлениями Альбина Шишмарева. – Места с особой духовной энергетикой, идеальная чистота и порядок. Сочетание духовной и природной красоты вызывает невероятные эмоции.

– Давно слышала про эти места, но никак не получалось побывать, – отмечает Наталья Фаттахова. – А тут предложили экскурсию, да ещё и с коллегами! Монастыри – это чудо, отдых для души. Красные скалы и источник ещё раз показали нам величие создателя и природы. Мои впечатления – красота неописуемая, незабываемая и неповторимая. Зарядилась бодростью и хорошим настроением на долгое время.

Особую благодарность участники путешествия выразили председателю Совета ветеранов Альбине Нурисламовой за чуткую организацию, заботу и ту самую добрую атмосферу, которая превратила поездку в настоящий праздник.

Ветеранам это путешествие запомнится надолго. И они уже азартно строят планы на следующие выезды – ведь впереди ещё много прекрасных мест, которые хочется увидеть вместе.

● ЭКОЛОГИЯ

Память на долгие годы

Профсоюзный актив медицинских организаций Уфы присоединился к фестивалю поколений «Дерево памяти», организованному компанией «Роснефть».

Инициатива нацелена на сохранение исторической памяти, развитие экологической культуры и улучшение состояния окружающей среды. Каждый желающий получил возможность посадить дерево в память о ветеранах Великой Отечественной войны, выдающихся земляках, а также вырастить семейное дерево, символизирующее связь поколений и сохранение семейных ценностей. Каждое дерево – символ памяти, преемственности и благодарности.



В акции приняли участие семьи медиков

Акция объединила семьи, трудовые коллективы и разные поколения вокруг важной идеи – сохранить память о героях через добрые дела. На площадке появилась настоящая аллея медиков: яблони, вишни, клёны, липы и тополя высадили представители ГКБ №21, Поликлиники №46, Центра СПИД, РКОД, РКФПЦ, РДКБ и других медицинских организаций.

Особенно трогательно, что в акции участвовали целыми семьями. Члены профсоюза РКФПЦ Л. Вагапова и И. Зуева вместе с родными также внесли свой вклад в создание живого памятника героям.

Медицинские работники выразили искренние слова благодарности НК «Башнефть», «Башнефть-Сервис» за возможность стать частью этого большого и важного проекта.

Фестиваль «Дерево памяти» не только способствует озеленению территории и улучшению экологической обстановки, но и является площадкой для диалога поколений, укрепления социальных связей и формирования чувства гражданской ответственности, воспитания патриотизма у подрастающего поколения.

● АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Одна цель, одна команда!



Как всё запутано!

База отдыха «Упкан» приняла участников масштабного командообразующего мероприятия, организованного РОБ Роспрофавиа. Цель – не только хорошо провести время, наслаждаясь солнечной погодой, но и проявить лучшие качества настоящего профсоюзного лидера – решительность, умение принимать правильные решения, работать в команде и не отступать перед трудностями.

Открывая спортивно-интеллектуальные соревнования, председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев подчеркнул важность и нужность таких мероприятий для развития профсоюзной деятельности и укрепления связей между членами первичных профорганизаций. Его приветственная речь стала своеобразным призывом к объединению и налаживанию дружеских связей среди представителей одиннадцати первичных профсоюзных организаций.

Участники разделились на 15 команд, сформированных случайным образом. Их ожидало 15 соревновательных этапов, включающих разнообразные испытания: динамичные и спортивные (например, эстафета с элементами пейнтбола, командный крокет и дартс на фитнес-мяче), интеллектуально-аналитические задания («соображарий», «собери карту» и «битва полов») и другие не менее интересные и активные командные задания.

День был насыщен активным взаимодействием и позитивными эмоциями. Атмосфера радостного общения, поддержка товарищей по команде и чувство коллективизма создали уникальную обстановку эмоционального подъёма и единения.

После активностей – настоящий узбекский плов, обмен впечатлениями и эмоциями, обсуждение этапов и искренняя радость от общения.

Ярким итогом соревнований стало вручение призов команде-победительнице и небольших сувениров от организаторов – антистресс-самолёта и пряника в виде самолёта с логотипами профсоюза.



Выполнение задания «Собери карту»

Неоценимую роль в организации и проведении тимбилдинга сыграла команда судей под руководством начальника бюро СУ ПАО «ОДК-УМПО» Лены Ахметовой. Судьям удалось создать спортивную азартную атмосферу, благодаря им день получился таким ярким и запоминающимся.

Все участники выразили желание продолжать традицию проведения подобных мероприятий, которые не только дают возможность пообщаться с работниками других предприятий, но и получить яркие впечатления и эмоции, ощутить потребность быть одной командой, название которой – профсоюз.

Оксана ДРОНОВА

● РЫБАЛКА

Клёвый день



В рыбалке приняли участие 133 работника

В живописной акватории рыбного хозяйства состоялся долгожданный фестиваль по рыбной ловле, организованный ППО «Башнефть-Переработка». В мероприятии приняли участие 133 работника. Общий улов составил 196 килограммов.

Рыбаки приехали на фестиваль с раннего утра. Они раскладывали стулья, ящики со снастями, проверяли удилища. Погода не подвела. На смену утренним сумеркам стремительно пришло летнее солнце. Вода засверкала тысячами бликов, ветер утих, а легкий туман растаял, будто его и не было. Самое время для рыбалки! Рыбаки вытягивали рыбку за рыбкой в борьбе за победу.



Заветный улов

По результатам фестиваля места распределились следующим образом. I место занял Андрей Жидяев, инженер по метрологическому надзору, филиал «Башнефть-Новойл» (улов 19,64 кг), II место – Андрей Явтушенко, инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике, филиал «Башнефть-Новойл» (его улов составил весомые 10,19 кг), III место у Дамира Салимова, старшего оператора технологических установок, филиал «Башнефть-Уфанефтехим» (улов 10,10 кг).

Номинация «Самый большой экземпляр» (белый амур) – (улов 9,27 кг) – Артур Фахретдинов, оператор технологических установок, филиал «Башнефть-УНПЗ».



Такая рыбина – бальзам для сердца рыбака

Номинация «Королева рыбалки» (улов 6 кг) – Елена Князева, руководитель группы по режимно-секретной работе, филиал «Башнефть-УНПЗ».

Номинация «Самый большой хищник» (судак) – (улов 1,26 кг) – Регинат Фарвазетдинов, оператор технологических установок, филиал «Башнефть-УНПЗ».

● ТРАЕКТОРИЯ ВЫБОРА

Мы сюда вернёмся!

Вместо аудиторий – производственные площадки ПОЛИЭФа, вместо учебных задач – работа бок о бок с действующими специалистами предприятия. Так прошла весна у 29 студентов Благовещенского многопрофильного профессионального колледжа и Уфимского топливно-энергетического колледжа.

С марта по май они проходили практику в шести подразделениях предприятия.

Ребята знакомились с технологическими процессами, работали с современными цифровыми решениями, разбирались в принципах бережливого производства и подключались к решению реальных рабочих задач.

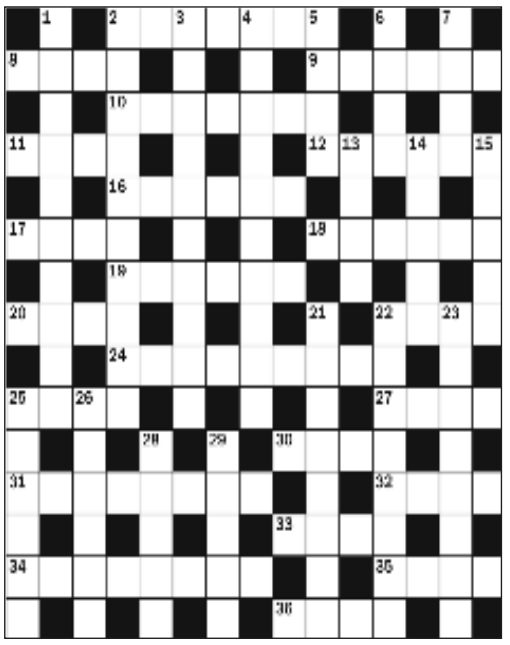
Ребятам также удалось погрузиться в корпоративную жизнь компании. Они приняли участие в мероприятиях молодёжного движения и встретились с опытными сотрудниками предприятия.

Завершением практики стала защита перед аттестационной комиссией. Эксперты отметили вовлечённость студентов, серьёзный подход к работе и готовность применять знания на практике.



Студенты колледжей прошли практику на производстве

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Количественный перебор продукта. **8.** Джазовая музыка меланхолика. **9.** Минерал, сырьё для производства удобрений фосфорной кислоты. **10.** Самая распространённая магматическая порода на поверхности земли. **11.** Процент избирателей, посетивших участок. **12.** Самый «ветреный» спорт. **16.** Сценический псевдоним Елены Владимировны Хрулёвой. **17.** «Ах, какие ... у моей собаки». **18.** Комар, «поющий» тонким голоском. **19.** Один из дуэта 2голубых лунатиков». **20.** Отдельный отсек в пассажирском вагоне. **22.** И сильно надушенная подушечка, и сумочка для носовых платков. **24.** Клуб, что стоит на перроне. **25.** Согревающий плечи платок. **27.** Форма кабинета американского президента. **30.** На форточках картинки из белой паутинки (загадка). **31.** Направленное, закономерное изменение. **32.** Вино, которым славится Нормандия. **33.** Удача по принципу «повезло». **34.** Символ китайской и японской азбуки. **35.** Значение английского слова «топ». **36.** Время звонящих будильников.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Устройство ввода в компьютере. **2.** Спаситель и освободитель. **3.** Мелкая вещица для украшения. **4.** Срочное послание, ставшее неактуальным в эпоху эсэмэсок. **5.** Героиня Симоновой в «Афоне». **6.** Международный договор в дипломатических кругах. **7.** Музыка в честь победителя Олимпиады. **13.** Звуки, которые порой обнаруживает врач, прослушивая дыхание. **14.** Поджигательница горючей смеси в моторе. **15.** Прохладный кофейный коктейль-десерт с мороженым. **21.** Обиходное название и штрафного, и углового удара в футболе. **22.** Отличительная особенность предмета. **23.** Императорский флаг в России. **25.** Вид подвижного соединения деталей. **26.** Синева ясного неба. **28.** Любимая лотерея западных бабушек. **29.** Предел, который можно исчерпать.

● АНЕКДОТЫ

Риэлтор после смерти возносится на небо и спрашивает у Апостола Петра:

– Конечно же, я буду жить в раю? Ведь я никого не обманывал, только немного приукрашивал действительность.

– Для такого замечательного человека у меня есть вариант лучше! Ты будешь жить в уютной, отдельной, очень хорошо отапливаемой студии с видом на рай!

☻☺☻

– Все неприятности когда-либо заканчиваются, уж поверьте мне.

– А вы оптимист, однако.

– Нет, я – сторож на кладбище.

☻☺☻

– Папа ... Тебя к директору вызывают...

– Та-а-к... Прогулял? Нагрубил? Разбил окно? Взорвал кабинет?

– Не знаю ... Это ведь твой директор звонил...

☻☺☻

– Вас специалист по кибербезопасности случайно не интересует?

– Да. Кидайте резюме в почту.

– Положил в ваш компьютер на «рабочий стол». Файл называется «НАДО БРАТЬ!» На всякий случай продублировал в вашу папку «Отборные кадры» на домашнем компе.

– Секундочку! Домашний компьютер в автономке! Он к сети и Интернету не подключен никак!

– Сорри... С домашнего удалил...

☻☺☻

В момент, когда тебе нужна поддержка, ты обычно оказываешься никому не нужен. Это неправда! На самом деле ты постоянно никому не нужен. Просто замечаешь это только тогда, когда тебе требуется поддержка.

☻☺☻

По утрам мир кажется недружелюбным.

Но уже ближе к обеду начинаешь понимать: нет, не кажется.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Кабачки – на старт

Здравствуйте, дорогие кулинарки! Вот и дождались вы, голокожие, того времени, когда летние овощи поспевают, да в магазинах дешевше становятся. Моя хозяйка рассаду кабачков своих только в открытый грунт посадила, я тут, сознаюсь, свой вклад внёс: под покровом ночи пробрался на балкон и грохнул поддон с её рассадой. Кабачки живучие оказались: только один отгиб, остальные выжили. Меня хозяйский муж похвалил, но сказал, что надо было поактивнее сигать, проскоком, чтоб больше кабачков утянуть. Тогда и сажать не надо будет! В общем, и я, и он – мы оба за такие слова и дела полотенцем получили!.. А хозяйка поторопилась с пересадкой.



А вот в магазинах кабачки уже продаются. Она и закупилась, наготавливает из них всякие лёгкие и не очень блюда. Натерла, присолила, обжарила – вот тебе и ужин. А если коклетку добавить – то даже и мне такой ужин сгодится.

Оладьи

2 молодых кабачка, 2 яйца, 4 ст. ложки муки, пучок укропа, немного петрушки, соль, чёрный молотый перец – по вкусу.

Для соуса: 100 г сметаны, чёрный молотый перец и соль.

Кабачки натрите на крупной тёрке, посолите и оставьте на 5 минут. Отожмите выделившуюся жидкость. В кабачковую массу добавьте нарезанную зелень, яйца, муку, молотый перец. Тщательно перемешайте.

Разогрейте сковороду, налейте немного раст. масла, ложкой выкладывайте тесто в сковороду, формируя круглые оладьи. Жарьте их до румяности на одной стороне, затем переворачивайте на другую и также жарьте до румяной корочки. Готовые оладьи перекладывайте на бумажное полотенце (чтобы убрать лишний жир).

Смешайте ингредиенты для соуса, подавайте оладьи горячими, полив их соусом и присыпав укропчиком.

Кабачки по-корейски

Килограмм кабачков, 300 г моркови, луковица, 3 зубчика чеснока, 1 ст. ложка сахара, 0,5 ст. ложки соли, 1,5 ч. ложки молотого кориандра, 0,25 ч. ложки острого молотого перца, 10 ст. ложек раст. масла, 2 ст. ложки 6%-ного уксуса, 1 ст. ложка соевого соуса, 2 ч. ложки кунжута, зелень – по вкусу.

Почистите лук, чеснок и морковь, у молодых кабачков срежьте плодоножки.

Кабачки натрите на тёрке для корейской моркови. Так же поступите с морковью. Соедините овощи и посыпьте их сахаром и солью. Всё тщательно перемешайте, накройте крышкой и оставьте на полчаса мариноваться. Затем слейте сок, овощи отожмите, положите сверху измельчённый чеснок, кориандр и острый перец.

В сковороде раскалите раст. масло без запаха. Лук, нарезанный крупными кубиками отправьте обжариваться. Готовьте, постоянно помешивая, на большом огне до зарумянивания. Лук извлеките из кипящего масла, а этим ароматным маслом полейте сверху чеснок и приправы. Влейте соевый соус и уксус. Всё тщательно перемешайте. Попробуйте салат на вкус и добавьте при необходимости соль, острый перец, сахар и уксус. Измельчите зелень кинзы, петрушки, зелёного лука (что есть) и отправьте в салат. Вновь перемешайте, накройте салат крышкой и отправьте в холодильник – настаиваться. Перед подачей посыпьте кунжутом.

Кабачки «Объеденье»

1 кг молодых кабачков, 4 зубчика чеснока, 100 мл соевого соуса, 3 ч. ложки сахара, 1,5 ч. ложки соли, 2 ст. ложки крахмала, 60 г раст. масла, зелень укропа – по вкусу.

Нарежьте кабачки брусочками среднего размера.

Для заправки в соевый соус добавьте чеснок, пропущенный через пресс, сахар, соль и крахмал, всё тщательно перемешайте.

В сковороде разогрейте раст. масло, обжаривайте кабачки на сильном огне, постоянно переворачивая, в течение 5 минут. Влейте заправку в сковородку с кабачками, постоянно помешивая, чтоб соус не скомковался и равномерно распределился по всем брусочкам. Готовьте буквально 10-15 секунд. Снимите сковороду с огня, кабачки остудите. Посыпьте блюдо измельчённой зеленью, душистым перцем и по желанию – зёрнами кунжута.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● А ВЫ ЗНАЕТЕ?

Восстановим!

Аксолотль выглядит умилительно. Розовый, пухлый, с умопомрачительными жабрами, торчащими по бокам головы. Кажется, что он в любой момент может сказать: «Привет, я просто водяная булочка».

Но за этой максимально милой внешностью прячется настоящий биологический терминатор.

Аксолотль умеет восстанавливать практически всё: отрезанные конечности, спинной мозг, части сердца, даже целые участки мозга. И делает это без шрамов, в оригинальном качестве. Не просто «затянулось», а выросло заново – с костями, нервами, мышцами и кровеносными сосудами. И самое удивительное – эту суперспособность он сохраняет всю жизнь.



Учёные уже много лет изучают аксолотля, пытаясь понять механизм этой регенерации. Потому что если человечество когда-нибудь научится хотя бы частично повторять то, что делает этот розовый малыш, это будет настоящая революция в медицине.

Получается, что самое милое создание в мире аквариумов одновременно является одной из самых продвинутых регенеративных машин природы.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114690. Тираж 3500 экз.
3 июня 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК