12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 24 (1677) 19 июня 2026 года, пятница

Самоотдача и сопереживание

9 июня в Государственном концертном зале «Башкортостан» в Уфе были подведены итоги Регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в Республике Башкортостан. Мероприятие прошло в рамках торжества в честь празднования Дня социального работника.



Предваряя церемонию награждения, к социальным работникам, ветеранам и приглашённым обратился глава Башкортостана Радий Хабиров:

– Система социальной защиты населения – одна из самых близких к людям. Ваша работа требует полной самоотдачи, огромного терпения, милосердия и сопереживания. Вы в полной мере обладаете этими качествами. Сердечное спасибо за ваш благородный труд! Сегодня в Башкортостане более миллиона человек или каждый четвёртый получает социальную помощь. Только в системе министерства семьи и труда республики трудится около 11,5 тысячи специалистов. Многие наши службы работают круглосуточно без выходных. У нас создана многофункциональная сеть социальных учреждений. Успешно реализуются национальные проекты «Семья», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», региональные программы, создающие условия для достойной жизни, – отметил Радий Хабиров.

Глава региона подчеркнул, что республике удалось серьёзно улучшить позиции в Национальном рейтинге качества жизни. За пять лет мы поднялись с 40-го на 9-е место. Вошли в топ-20 рейтинга регионов по снижению социального сиротства. За пять лет число сирот сократилось на 19%.



Благодаря федеральному проекту «Старшее поколение» в регионе ввели два объекта социального обслуживания на 110 койко-мест в Уфе и Благовещенске.

«Свыше 130 тысяч семей с детьми получают более 50 видов социальной помощи. В каждом муниципалитете работают службы семьи, готовые поддержать в трудной жизненной ситуации. Для нашей республики многодетность – норма жизни. Таких семей у нас 75 тысяч. Каждая из них должна быть окружена особой заботой и вниманием. В дополнение к нацпроекту «Семья» действует региональная программа повышения рождаемости, – сказал Радий Хабиров.

Также с профессиональным праздником собравшихся поздравили министр семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан Ольга Кабанова и заместитель премьер-министра, министр спорта РБ Руслан Хабибов. Последний вручил награды победителям конкурса, в том числе – культорганизатору Восточного межрайонного центра «Семья» Инзире Ишмуратовой – победителю регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в 2026 году в номинации «Лучшая практика комплексной поддержки семей с детьми, в том числе воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью» (момент награждения смотрите на фото).

Теперь Инзира Ильясовна представит республику на федеральном этапе конкурса.

● *ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!*

Вместе с «Действием»!

Уважаемые наши читатели!

Подписной период выходит на финишную прямую: остались считанные дни, чтобы обновить подписку на профсоюзную газету «Действие» и получать профсоюзные новости во втором полугодии текущего года.

Напоминаем, что подписаться можно на почте по каталогу «Подписные издания. Официальный каталог «Почты России», по индексу **ПР512.** Стоимость подписки – **1082** руб. **40** коп.

Всё больше наших читателей выбирают вариант оформления подписки, которая позволяет, во-первых, сэкономить значительные средства и, во-вторых, получить больше экземпляров газеты для своих первичек – это подписка **в редакции**! Цену на подписку, несмотря на рост цен на всё и вся в сфере типографии и распространения, мы не меняем: подписаться на полгода стоит всё так же **432** рубля. Наши подписчики, выбирающие этот вариант, забирают газету из редакции самостоятельно, в удобный для них срок.

Подписаться можно и **через альтернативные подписные агентства:**

«Урал-Пресс Евраз»
тел.: 8 (34767) 516-44,
8 (34763) 285-04;

«Стерлитамак-печать»
тел.: 8(3473)-25-32-50.

«Урал-Пресс Евраз» организует подписку в города: Уфу, Стерлитамак, Салават, Октябрьский, Нефтекамск, Туймазы, Ишимбай, Мелеуз, Кумертау, Бирск, Благовещенск, Белебей. Подписаться через данное агентство можно и в районах: Стерлитамакском, Туймазинском, в с. Субханкулово, с. Серафимовский, Старые Туймазы. По отзывам подписчиков, данное подписное агентство отличает ответственное отношение к своевременной доставке газет.

Напоминаем, что президиум ФП РБ рекомендовал первичным профсоюзным организациям оформлять подписку из расчёта один экземпляр на 40 членов профсоюза.

Остались вопросы? Звоните в редакцию:

8 (347) 272-34-47.

Ирина ЛЕВЧУК,
главный редактор

● *ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Спасая жизни и здоровье

Уважаемые медицинские работники и ветераны здравоохранения!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Медицина – это особый путь, требующий огромной самоотдачи. Каждый день вы несёте ответственность за самое дорогое – человеческую жизнь и здоровье. Ваш труд по праву считается одним из самых благородных и востребованных в обществе.

Ваша профессия – это высокое призвание, в основе которого лежат безграничная преданность делу, искреннее милосердие и готовность прийти на помощь в любую минуту. В самые трудные моменты именно вы становитесь для людей опорой, дарите надежду. Ваши знания, опыт и чуткое отношение творят настоящие чудеса: спасают жизни, облегчают страдания и дают силы двигаться вперёд.

Слова благодарности и поздравления в этот день звучат в адрес врачей, фельдшеров, медицинских сестёр и братьев, санитаров и санитарок, работников общеотраслевых специальностей, сопровождающих лечебный процесс. Выражаю особую признательность тем, кто и в этот праздничный день находится на работе: дежурит в больницах, роддомах, в бригадах скорой помощи, спасает человеческие жизни в условиях СВО.

Огромного внимания заслуживают ветераны здравоохранения – люди, бесконечно преданные своему делу, воспитавшие не одно поколение специалистов, заложившие фундаментальную основу для развития и успешного функционирования отрасли.

Пусть ваш благородный труд всегда находит отклик в сердцах людей, пусть каждый рабочий день приносит удовлетворение и радость, а в ваших семьях царят здоровье, гармония и благополучие. Крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых профессиональных высот!

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

От имени Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ и от себя лично сердечно поздравляю вас с Днём медицинского работника!

Этот праздник объединяет людей особой профессии – тех, кто посвятил свою жизнь сохранению здоровья и спасению человеческих жизней. Ваш труд требует не только глубоких знаний и профессионализма, но и огромной душевной силы, милосердия, выдержки и ответственности.

Стать настоящим медицинским работником – долгий и непростой путь. Но нет большей награды, чем искренние слова благодарности пациентов, которым вы помогли вернуть здоровье, надежду и радость жизни.

Особые слова признательности сегодня адресую медикам, выполняющим свой профессиональный долг в зоне специальной военной операции. Врачи, фельдшеры, медицинские сёстры и санитары ежедневно работают в госпиталях и на передовой, оказывая помощь раненым бойцам и мирным жителям. Их работа не прекращается ни на минуту и является настоящим примером мужества, самоотверженности и верности профессии.

Республиканский профсоюз работников здравоохранения последовательно защищает трудовые права работников отрасли, оказывает помощь семьям участников СВО, организует гуманитарные акции и добиваемся создания достойных условий труда и отдыха.

Ваша миссия – спасать людей. Наша задача – помогать вам в труде и жизни, быть надёжной опорой и поддержкой.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мира, счастья, профессиональных успехов и благодарных пациентов. Пусть в ваших семьях царят любовь и согласие, а каждый день приносит уверенность в завтрашнем дне и гордость за выбранную профессию.

Рауль ХАЛФИН,
председатель РОБ Профсоюза работников здравоохранения РФ

● ХРОНИКА

29 мая было подписано Дополнительное соглашение №3 в Территориальное соглашение между Координационным советом организаций профсоюзов Уфы, объединением работодателей г. Уфы и администрацией г. Уфы на 2023-2025 годы, продлённое на 2026-2028 годы.

От профсоюзной стороны документ подписала председатель ФП РБ Гузель Мирошниченко. Дополнительное соглашение содержит пункты, направленные на включение в действующее Территориальное соглашение положений по развитию системы наставничества в сфере труда, на которых настаивали профсоюзы, а именно обучение, гибкий график работы, дополнительные отпуска, оплату наставничества и иные поощрения.

* * *

5 июня в Дуванском районе прошла рабочая встреча председателя Башкирской организации профсоюза образования Елены Хаффазовой с главой администрации района Айдаром Абдуллиным.

В ходе конструктивного диалога стороны обсудили перспективы развития профсоюзного движения в районе и наметили планы по дальнейшему сотрудничеству в интересах педагогов.

Елена Хаффазова подробно рассказала о ключевых направлениях деятельности профсоюза. В центре внимания – защита трудовых прав и профессиональных интересов педагогов, а также создание достойных условий для их работы. Особое внимание было уделено мерам социальной поддержки и льготам, доступным членам профсоюза.



По итогам встречи стороны подтвердили готовность к совместным действиям, направленным на повышение престижа профессии учителя и формирование комфортной социальной среды для работников образования.

* * *

9 июня в Стерлитамаке состоялась отчётно-выборная конференция первичной профсоюзной организации ФКП «Авангард».



В работе конференции приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова, генеральный директор предприятия Дмитрий Логинов, представитель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в южном регионе РБ Тагир Гайткулов, технический инспектор Сергей Бобб.

Новым председателем ППО был избран начальник отдела по внутренним коммуникациям и социальным программам ФКП «Авангард» Евгений Куликов.

* * *

9 июня в Региональном отделении партии «Единая Россия» было подписано соглашение о сотрудничестве с Республиканской организацией Башкортостана Российского профсоюза работников химических отраслей промышленности.



Соглашение подписали руководитель Регионального исполкома партии «Единая Россия» Александр Мельников и председатель РОБ Росхимпрофсоюза Зумара Ганиева.

В рамках соглашения стороны планируют совместно разрабатывать образовательные программы, проводить просветительские кампании, формировать экспертные группы для консультаций работников и работодателей, а также развивать общественный контроль за соблюдением трудового законодательства.

– Сотрудничество позволит эффективнее решать задачи развития химической промышленности Башкортостана и обеспечит надёжную поддержку интересов работников отрасли, – отметил Александр Мельников.

– Мы подписали важное соглашение, которое благоприятно отразится на нашей работе, позволит плодотворно решать актуальные вопросы. Главное, что все наши усилия направлены на защиту интересов трудящихся, – подчеркнула Зумара Ганиева.

● РЫНОК ТРУДА

Мониторим занятость

20 мая состоялось расширенное заседание Межведомственной комиссии Приволжского федерального округа по вопросам регулирования рынка труда, занятости и легализации трудовых отношений. По итогам его работы территориальным объединениям организаций профсоюзов, территориальным комитетам общероссийских профсоюзов в Приволжском федеральном округе было рекомендовано организовать на крупных предприятиях мониторинг фактов режимов простоя и неполного рабочего дня (недели), активировать работу по консультированию работников – членов профсоюзов и работодателей по вопросам заработной платы.

Рекомендации Межведомственной комиссии были рассмотрены на заседании президиума Федерации профсоюзов РБ. Члены президиума отметили, что рынок труда нашей республики демонстрирует структурный дисбаланс: при исторически низкой безработице наблюдается острый дефицит кадров. Уровень безработицы по методологии МОТ составляет 1,6% (ниже среднероссийского показателя 2,2%). Спрос значительно превышает предложение. На одного соискателя приходится три вакансии, в отдельных отраслях дисбаланс выше: в обрабатывающей промышленности – шесть вакансий на человека, в строительстве – 11, более 70% вакансий приходится на рабочие специальности. Наибольшая потребность в специалистах приходится на отрасли обрабатывающей промышленности, строительства и логистики. При этом по данным на начало июня 5,4 тыс. работников находились под угрозой увольнения. Отмечается рост числа работников в режиме неполного дня и простоя (2,8 тыс. человек).

На территории республики выявлены случаи введения режима неполного рабочего времени: более 2,5 тыс. работников (на начало июня 2026 года). Причины: падение объёмов производства, снижение потребительского спроса, нехватка сырья, реорганизация предприятий.

Опираясь на данные факты, президиум принял решение: Федерации профсоюзов РБ и её членским организациям организовать на крупных предприятиях мониторинг фактов режимов простоя и неполного рабочего дня (недели), с выявлением причин введения таких режимов и информированием уполномоченных координаторов, территориальных органов Роструда и профильных исполнительных органов Республики Башкортостан об указанных фактах и причинах. Членским организациям предлагается предоставлять результаты мониторинга не реже раза в месяц не позднее 20 числа в социально-экономический отдел аппарата Федерации профсоюзов РБ.

Также было отмечено, что Федерации профсоюзов РБ и её членским организациям нужно активировать работу по консультированию работников-членов профсоюзов и работодателей по вопросам заработной платы, в том числе путём проведения «горячих линий», личных приёмов, выездов в организации и на предприятия.

● СЕМИНАРЫ

Инструменты роста

В Нефтекамске на базе школы №17 прошёл масштабный зональный семинар-практикум «Дошкольный мир: регион 02». Событие стало важной частью реализации плана мероприятий в республике, посвящённых Году дошкольного образования. Организаторами выступили Министерство просвещения РБ, Башкирская организация профсоюза образования, Институт развития образования РБ, Управление образования администрации Нефтекамска.



На тематических выставках были представлены лучшие наработки

В семинаре приняли участие специалисты управлений образования, методисты, заведующие и воспитатели из городов Агидель, Нефтекамск и 17 районов: Аскинского, Балтачевского, Белокатайского, Бирского, Бураевского, Дуванского, Дюртюлинского, Илишевского, Калтасинского, Караидельского, Кигинского, Краснокамского, Мечетлинского, Мишкинского, Салаватского, Татышлинского, Янаульского.

Программа семинара была насыщенной и практико-ориентированной. В рамках двух дискуссионных площадок участники обсудили ключевые направления государственной политики в сфере дошкольного образования и современные подходы к просвещению родителей как инструменту формирования единого образовательного пространства.

Особое внимание уделили применению семейно-ориентированных игр и занятий для дошкольников, а также вопросам поддержки работников образования со стороны профсоюза.

Для гостей мероприятия были организованы тематические выставки, где педагогические коллективы представили свои лучшие наработки: современные развивающие пособия, авторские дидактические материалы и интерактивные решения для работы с детьми.

– Высокий уровень подготовки, продуманная программа и профессионализм выступающих обеспечили насыщенный и содержательный рабочий день, – делится впечатлениями от участия в семинаре заведующая Краснохолмским детским садом №2 Светлана Бусыгина. – Особенно понравилась дискуссионная площадка «Современные ориентиры профессионального роста воспитателя детского сада» – доклады и обсуждения были актуальны, содержали практические рекомендации и примеры, легко применимые в повседневной работе. Отдельно хочу поблагодарить за выставочную экспозицию: представленные развивающие пособия, авторские дидактические материалы и интерактивные решения вызвали живой интерес и вдохновение. После семинара мы побывали с экскурсией в детском саду №6 города Нефтекамска и увидели много красивых и продуманных решений по организации образовательного пространства. Взяв эти идеи на заметку, планирую адаптировать и внедрить у себя ряд практик. Например, использовать авторские дидактические пособия для развития мелкой моторики и речи. А также организовать интерактивные центры у игровой зоны для сюжетно-ролевых и познавательных занятий.



Мастер-классы и погружения в тему

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ЕСТЬ ПЕРВИЧКА!

Работа поставлена

Полку профсоюза работников культуры прибыло!

4 июня состоялось учредительное собрание в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Детская школа искусств Давлекановского района.



Будем работать вместе с профсоюзом

Председателем первичной профсоюзной организации избрана Гульзира Гофман – преподаватель хореографических дисциплин.

Председатель Давлекановской районной организации профсоюза Александр Пономаренко отмечает:

– Профсоюзное движение работников культуры в Давлекановском районе в действии! Это уже четвёртая первичка в составе недавно образованной Давлекановской районной организации профсоюзов работников культуры.

● ПРОФСОЮЗЫ – ДЕТЯМ

Погружение в историю

В честь Дня защиты детей и 25-летия РТРС профсоюз филиала организовал познавательную и увлекательную программу, полную открытий, впечатлений и вкусных сюрпризов. Дети работников филиала были приглашены отметить этот день вместе с родителями. Сбор был назначен у «Нулевого километра» – входа в отделение Почты России.

Первым этапом программы праздника была экскурсия в Музей Почты России, в ходе которой ребята погрузились в историю почтовой связи России, увидели старинные марки, почтовые ящики разных эпох и узнали, как письма путешествовали по всему миру! Ребята потрубили в сигнальный рожок почтальона, а также собственноручно подписали и отправили родным поздравительные открытки.

Затем они совершили путешествие в Музей связи, где открыли для себя мир технологий: от первых телеграфов до современных цифровых сетей. Интерактивные экспонаты и увлекательные рассказы гидов сделали экскурсию незабываемой!



Это был насыщенный интересными событиями день

После экскурсии все переместились в кинотеатр, где ребят ждал праздничный фуршет. И в завершение – эксклюзивный киносеанс в кинотеатре «Родина» – просмотр мультипликационного фильма «Вперёд» в специально арендованном для «РТРС» зале.

Профсоюз филиала РТРС «РТПЦ Республики Башкортостан» подарил детям незабываемый праздник! День защиты детей стал днём новых открытий и ярких эмоций.

● РТК

С заботой о будущем

На заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (РТК) обсудили организацию детского отдыха и прогноз экономического развития страны.

Нужно больше покупать

Обсуждение сценарных условий функционирования российской экономики и социально-экономического развития страны на 2027-2029 годы стало одной из центральных тем заседания. Прогноз был подготовлен Минэкономразвития, его представила замминистра Полина Крючкова. Согласно докладу, в котором также даны перспективные оценки итогов текущего года, на фоне структурных изменений в экономике и оптимизации издержек производителей уровень безработицы в 2026 году отойдёт от исторических минимумов и составит до 2,4% от рабочей силы. Напомним, безработица за 2025 год составила в среднем 2,2%. В то же время, прогноз министерства на 2027 год обещает 2,7% безработных.

Кроме того, в базовом варианте развития экономики предполагается рост ВВП на 0,4% в реальном выражении по итогам текущего года относительно уровня 2025 года. При этом номинальный объём ВВП вырастет за год на 13,7 трлн рублей и составит 228 трлн рублей. Курс рубля, в свою очередь, «укрепится и составит в среднем за 2026 год 81,5 рубля за доллар США». Однако одновременно с этим Минэкономразвития указывает на то, что в прошлом году курс составил в среднем 83,4 рубля за доллар. В свою очередь, инфляция, согласно прогнозу, продолжит замедляться и к концу 2026 года составит 5,2% декабрь к декабрю (5,6% в 2025-м).

– Очень важно, что, несмотря на замедление экономики, несмотря на более жёсткие денежно-кредитные условия, всё равно на всём прогнозном горизонте мы ожидаем рост экономики, – отметила Полина Крючкова. – Да, более скромными темпами, но ухода в рецессию мы в базовом сценарии не ожидаем.

По словам замминистра, основной вклад в рост экономики в прогнозный период будет вносить конечное потребление домашних хозяйств. Ожидается рост доходов населения в реальном выражении от 1,6% в 2026 году до 2,9% в 2029 году и рост реальных заработных плат, «который, опять же, сохранится на всём прогнозном горизонте и составит в среднем выше 2,5% за период 2026-2029 года».

С учётом реалий

Ещё одной важной темой заседания РТК стала организация детского отдыха в этом году. Согласно информации, переданной властями регионов в Минпросвещения России, в летней оздоровительной кампании 2026 года планируют принять участие 40478 организаций (что на 280 больше, чем в прошлом году).



Члены РТК за обсуждением вопросов повестки дня

Об этом сообщил первый замминистра просвещения РФ Александр Бугаев.

Наибольшее количество детских лагерей – 32422 – предоставят услуги отдыха и оздоровления в формате дневного пребывания. Среди всех представленных форм (также – стационарной, палаточного типа, специализированных лагерей) можно выделить 4446 детских лагерей труда и отдыха, которые планируют принять 123707 школьников этим летом.

Всего же на отдых и оздоровление в период кампании 2026 года планируется направить 5 млн 756 тыс. 270 детей. Из них – 1 млн 403 тыс. 595 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В числе последних 134 тыс. 649 сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, 98 тыс. 340 детей-инвалидов и 167 тыс. 379 детей с ограниченными возможностями здоровья. Также планируется охватить организованными формами отдыха и оздоровления 228 тыс. 212 детей участников специальной военной операции.

Согласно представленным данным, в летней оздоровительной кампании 2026 года будет задействовано 189 тыс. 529 педагогических работников и 81 тыс. 281 вожатый. Общий объём финансирования кампании предполагается в сумме более 88,5 млрд рублей, что почти на 7 млрд рублей больше, чем годом ранее.

Кроме того, Минпросвещения отчиталось о промежуточных итогах исполнения программы «Восстановление и развитие до 2030 года в субъектах Российской Федерации организаций отдыха детей и их оздоровления» в рамках федерального проекта «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи». В период 2023-2025 годов за счёт средств федерального бюджета было создано более 11500 мест в организациях отдыха детей; обеспечено возведение 254 жилых модулей; проведены работы по капитальному ремонту 57 столовых и 34 медицинских пунктов. Общий объём финансирования программы составил более 12 млрд рублей (из них более 4 млрд рублей – средства консолидированных бюджетов субъектов).

Также Минпросвещения ведёт работу по стандартизации подходов к обучению вожатых. Федеральным координационным центром по их подготовке определён Московский педагогический государственный университет. Как напомнил замминистра Александр Бугаев, в стране действует единый вожатский отряд «Россия», где собраны «лучшие вожатые страны», и который объединяет лучших специалистов, включая тех, кого можно задействовать в подготовке и повышении квалификации вожатых.

В своём выступлении на тему организации летней детской оздоровительной кампании президент ФНПР Михаил Шмаков обратил внимание на вопросы безопасности детей в условиях продолжающихся боевых действий и налётов вражеских беспилотников. Что особенно актуально в свете недавней трагедии в Старобельске, когда украинские войска целенаправленно ударили по общежитию колледжа, что привело к гибели более 20 несовершеннолетних.

– Сегодня, на фоне старобельской трагедии и продолжающихся налётов на детские учреждения, площадки даже, может быть, нам надо рассмотреть стратегию возврата к школьному летнему отдыху, вокруг школ? Их гораздо больше, концентрация детей там меньше, – предложил подумать над предложением Михаил Шмаков.

● ИЗ ТЕНИ

Перекрасим в белый цвет?

Агентство трансформации и развития экономики (АТРЭ) провело исследование, посвящённое масштабам теневого рынка труда в России и возможностям его легализации.

Согласно результатам исследования, число россиян, вовлечённых в различные формы серой занятости, может достигать 24,9 млн человек. При этом минимальная оценка включает граждан, которые не имеют официального трудового договора, не зарегистрированы в качестве индивидуальных предпринимателей или самозанятых и получают доход исключительно из неучтённых источников. Таких насчитывается около 5,5 млн человек.

А если учитывать работников, получающих часть заработка неофициально, предпринимателей, скрывающих доходы полностью или частично, пенсионеров с дополнительными незадекларированными заработками, а также граждан, фактически работающих по трудовым отношениям без должного оформления, то число участников серого сектора возрастает почти до 25 млн человек.

При этом около 7,5 млн человек потенциально готовы перейти в полностью легальное поле трудовой деятельности при наличии благоприятных условий.

АТРЭ оценивает потенциальные дополнительные поступления в бюджетную систему в 889 млрд рублей.

● СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Помощь тыла

Башкирская организация профсоюза образования отправила очередную партию гуманитарной помощи в зону проведения СВО.



Маневренные «квадрики» – когда время на вес золота

Напомним, что Башкирская организация профсоюза образования оказывает адресную помощь бойцам 1-й гаубичной артиллерийской батареи 31-го мотострелкового полка «Башкортостан». В конце апреля были объявлены Дни «сотки», то есть достаточно было отправить 100 рублей, чтобы помочь бойцам. Такая символичная сумма доступна для каждого, а в рамках сбора это реальный шанс спасти чью-то жизнь.

На передовой, где каждый миг на вес золота, нет ничего важнее, чем вовремя доставить медикаменты, провизию и боеприпасы. Но есть задача, что стоит выше всех остальных, – вывоз раненых бойцов с поля боя. Для этого был организован сбор на покупку двух квадроциклов для артиллеристов полка. Эти манёвренные машины станут настоящими ангелами-хранителями, способными доставить раненого в госпиталь в «золотой час».

Необходимая сумма – 500 тыс. руб. – была собрана почти за месяц. На эти средства были куплены квадроциклы и электровелосипеды, маскировочные сети, средства гигиены, ГСМ. Артиллеристам уже отправлена первая часть груза.

Участие в отправлении груза приняли командир 1-й гаубичной батареи 31 мотострелкового полка «Башкортостан» с позывным «Белый» и председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хаффазова.

– Спасибо каждому, педагогическим коллективам и профсоюзным организациям, всем, кто остаётся с нами и помогает приближать победу! – отметила Елена Хаффазова.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● В МИРЕ

Чили: долой экономию!

В Чили 3 июня тысячи студентов, преподавателей и общественных активистов участвовали в массовом марше против сокращения расходов на образование, анонсированного правительством президента Хосе Антонио Каста. Акция началась как массовая демонстрация, но к середине дня переросла в ожесточённые столкновения с полицией: силовики применили спецсредства, часть молодых людей начала строить баррикады и бросать в ответ подручные предметы, несколько участников получили травмы, десятки были задержаны. Поводом для протестов стали планы администрации Каста урезать гострафы примерно на 6 млрд долларов в течение 18 месяцев. Демонстранты заявляли, что под удар попадают госшколы, университеты, программы поддержки учащихся и доступность обучения для семей с низкими доходами.

Португалия: рабству – «нет!»

3 июня в Португалии состоялась всеобщая забастовка, организованная Всеобщей конфедерацией португальских рабочих. Акция была направлена против реформы трудового законодательства, которую правительство представило в середине прошлого года.

Профсоюзы убеждены: реформа отменяет регулирование рабочего времени, продлевает срок действия нестабильных трудовых договоров, облегчает увольнение и ущемляет права матерей и отцов. В мае планы правительства были окончательно одобрены Советом министров, несмотря на отсутствие соглашения с социальными партнёрами – правительством, профсоюзами и ассоциациями работодателей.

В забастовке участвовали железнодорожники, операторы городского общественного транспорта, Национальный профсоюз лётного персонала гражданской авиации, бортпроводники и медработники. В стране были ограничены железнодорожные и метро перевозки. Португальская авиакомпания TAP выполнила лишь 79 рейсов вместо 300.

Кульминацией протестной акции стало шествие в Лиссабоне к дворцу Сан-Бенту, где находится правительство Португалии.

Бельгия: режут расходы

В Бельгии 7 июня профсоюзная организация Mars Attacs призвала школы присоединиться к акциям протеста, которые ранее проходили среди студентов и профессоров вузов. Поводом стали планы правительства сократить расходы на образование на 300 млн евро, повысить плату за обучение почти на 35% и увеличить нагрузку на педагогов без доплаты. В Брюсселе несколько тысяч учащихся заблокировали площадь перед Центральным вокзалом, поджигали мусорные баки и разбивали витрины. Полиция применила водомёты и слезоточивый газ после того, как спасатели, прибывшие тушить пожары, были атакованы камнями. В Намюре около 600 учащихся участвовали в погромах, в Шарлеруа более 2000 человек прошли маршем с лозунгами «Учёба – это право, а не роскошь». Несмотря на протесты, парламент одобрил бюджетный декрет в ускоренном порядке, однако оппозиция пообещала оспорить его в суде.

Франция: стоп-машина!

Во Франции 10 июня прошла общенациональная забастовка работников железной дороги SNCF.

Четыре крупнейших профсоюза железнодорожников объявили 24-часовую мобилизацию. Поезда TGV, TER, Transilien и RER могли столкнуться с перебоями и отменами на протяжении всего дня как в Иль-де-Франс, так и по всей стране. Профсоюзы поднимали несколько вопросов, в том числе внутренние реорганизации и филиализацию группы, которая предусматривает создание локальных компаний под требования регионов к их сетям региональных поездов. Также они требовали новых повышений зарплаты, считая, что рост окладов на 2026 год не окупит инфляцию. Профсоюзы указали и на ухудшение условий труда: число несчастных случаев на производстве за прошлый год выросло на 20%, а с начала 2026 года зафиксировано 13 самоубийств сотрудников.

● АВТОРИТЕТНО

Рауль ХАЛФИН:

Профсоюз – это команда поддержки и развития

От правовой защиты до скидок на отдых: накануне профессионального праздника председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ Рауль Халфин рассказывает о том, как развивается профсоюз работников здравоохранения Башкортостана.

– Рауль Магруфович, День медицинского работника – особый праздник. С какими результатами профсоюз встречает его в этом году?

– Для профсоюза этот год стал годом укрепления наших позиций. Сегодня в рядах профсоюза более 80 тысяч человек, а уровень профсоюзного членства достиг 82,9%. Это высокий показатель доверия. Особенно радует, что 74 медицинские организации республики вошли в так называемую «высшую лигу» профсоюза, где уровень членства превышает 90%.

За прошлый год мы рассмотрели более 12 тысяч обращений работников здравоохранения, провели 113 проверок работодателей, приняли участие в 127 судебных заседаниях. За каждой такой цифрой стоят конкретные люди, которым удалось помочь.

Очень важную оценку нашей работе дал министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин. Он отметил: «Профсоюз – наш надёжный социальный партнёр. Мы выстраиваем конструктивный диалог в интересах медицинских работников, совместно работаем над улучшением условий труда и уровня оплаты. Нам необходим сильный профсоюз – и сегодня он таким является».

Эти слова подтверждают, что социальное партнёрство в республике действительно работает.

– Вы неоднократно подчёркивали, что профсоюз ориентируется на мнение своих членов. Почему это так важно?

– Потому что невозможно работать для людей, не слыша их. Мы можем проводить мероприятия, реализовывать проекты, принимать решения. Но понять,



насколько они востребованы, можно только через обратную связь.

Поэтому мы просим председателей первичных организаций постоянно общаться с коллективами, проводить опросы, собирать предложения и замечания.

Сегодня всё большую роль играют социальные сети. С начала года ещё шесть первичных организаций открыли свои страницы. Теперь собственные аккаунты имеют уже 86 профсоюзных организаций.

Особенно активно работают центральные районные больницы. Они не просто создают страницы, а делают их интересными для подписчиков.

Есть замечательные примеры работы. Например, проект Центра скорой медицинской помощи «Мистер и Мисс Скорая». Он начинался как внутренняя инициатива коллектива, а затем получил поддержку уже на республиканском уровне.

– Одним из важных направлений остаётся работа в медицинских округах. Что уже удалось сделать?

– Мы видим, что окружной формат очень востребован. В этом году успешно прошли окружные этапы военно-патриотической игры «Зарница» и конкурса «Единство семьи». Люди получили возможность общаться, обмениваться опытом, знакомиться с коллегами из соседних районов.

Для усиления работы в этом году за каждым медицинским округом закреплены наставники и кураторы из числа опытных профсоюзных лидеров. Мы готовы поддерживать такие проекты и финансово. На проведение окружных мероприятий предусмотрено софинансирование со стороны рескома профсоюза – это тоже делается впервые.

– В последние годы особое значение приобрела поддержка участников специальной военной операции. Что делает профсоюз в этом направлении?

– В апреле на пленуме республиканского комитета профсоюза были внесены изменения в Отраслевое соглашение. Документ дополнен новыми нормами поддержки медицинских работников – участников СВО и членов их семей. Среди них – отмена испытательного срока при трудоустройстве, предоставление материальной помощи семьям, дополнительные оплачиваемые дни отдыха на период отпуска военнослужащего. Для коллег, возвращающихся после службы, предусмотрены меры профессиональной адаптации: помощь в прохождении аккредитации, повышении квалификации, профессиональной переподготовке, работа наставников.

Особое внимание уделяется детям участников СВО. Для них предусмотрено приоритетное участие в профсоюзных мероприятиях и программах.

Мы внимательно изучили лучшие практики, которые уже действуют в медицинских организациях республики, и включили их в Отраслевое соглашение. Теперь они становятся основой для коллективных договоров на местах.

– Медицинские коллективы активно участвуют и в гуманитарной работе.

– Да, и этим действительно можно гордиться. Только в 2025 году медицинские организации республики направили в зону специальной военной операции 715 партий гуманитарной помощи на сумму более 57 миллионов рублей.

Передавались автомобили, дроны, медикаменты, перевязочные материалы, предметы первой необходимости. Многие наши коллеги во время отпусков добровольно выезжают в зону СВО в качестве волонтёров. Они оказывают медицинскую помощь там, где она особенно нужна. Это настоящий пример профессионального и гражданского служения.

– Что бы вы хотели пожелать медицинским работникам в канун праздника?

– Прежде всего – здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне.

Медицина всегда была и остаётся одной из самых благородных профессий. Каждый день врачи, фельдшеры, медицинские сёстры, санитарки, водители скорой помощи, лаборанты и многие другие специалисты помогают людям сохранять самое ценное – жизнь и здоровье.

Спасибо вам за профессионализм, милосердие, выдержку и верность выбранному делу. Особые слова благодарности – ветеранам отрасли и нашим коллегам, которые сегодня выполняют свой профессиональный долг в зоне специальной военной операции.

С праздником, дорогие коллеги! Мира, добра, семейного тепла и новых успехов!

● ТРУДОВАЯ ЛЕТОПИСЬ

Жизнь, отданная людям

Медицинская династия – это история преданности медицине, которая пишется представителями поколений. Именно в здравоохранении следование профессии родителей встречается наиболее часто. Возможно, в силу того, что увлечённые своим делом врачи и после окончания рабочего дня, находясь в кругу семьи, продолжают жить в профессии, обдумывая детали того, что составляет содержание их ежедневной нелёгкой и очень ответственной работы, нередко вслух рассуждая о проблемах и достижениях.

Аэлита Николаевна Питюк – выдающийся представитель династии медиков, чьи 36 лет общей медицинской практики и 34 года работы рентгенологом в ГКБ№21 являются лишь частью впечатляющей истории преданности медицине.

Семейная традиция оказала определяющее влияние на её жизненный выбор: бабушки Аэлиты Николаевны были медработниками, их родные сёстры были врачами, заложив прочный фундамент для будущего поколения медиков.

Эта традиция нашла своё продолжение и в следующем поколении: её мать, также рентгенолог, отдала 39 лет своей жизни работе в шестой городской больнице Уфы, внеся неоценимый вклад в диагностику заболеваний у тысяч пациентов. Отец Аэлиты Николаевны – хирург, проработавший долгие годы в системе здравоохранения РЖД, где его профессионализм и опыт спасали жизни людей, часто находящихся в экстремальных условиях. Даже личная жизнь Аэлиты Николаевны тесно связана с медициной: её супруг – опытный эндоскопист с 34-летним стажем работы в больнице №18, что делает их семью настоящим медицинским кланом.

С 1993 года она непрерывно работает врачом-рентгенологом. Опыт работы в разных областях рентгенологии позволил ей накопить обширные знания и практические навыки. Значительный период её карьеры был связан с руководством кабинетом рентгеновской компьютерной томографии в Городской клинической больнице №21 Уфы. За эти годы она не только руководила работой кабинета, обеспечивая его бесперебойную работу и высокое качество диагностики, но и непосредственно участвовала в обследовании пациентов, совершенствуя свои навыки в интерпретации сложных КТ-изображений. С 2010 года она работает врачом-рентгенологом в отделении лучевой диагностики, привнося свой богатый опыт и профессионализм в работу коллектива.



Аэлита Питюк на своём рабочем месте

В 2003 году Аэлита Николаевна получила высшую квалификационную категорию по специальности «Рентгенология» – признание её высочайшего профессионализма и глубоких знаний. Это свидетельствует о постоянном стремлении к совершенствованию своих профессиональных навыков и глубоком понимании тонкостей рентгенологической диагностики. Более того, она является кандидатом медицинских наук, защитила кандидатскую диссертацию на тему «Оптимизация диагностики и лечения пилородуоденальных стенозов язвенной этиологии». Её научная работа подтверждает не только практический опыт, но и глубокие теоретические знания.

В целом, Аэлита Николаевна представляет собой яркий пример высококвалифицированного врача с большим опытом и устойчивой репутацией в медицинском сообществе. Она постоянно повышает свой медицинский уровень, в практике стремится использовать современные достижения различной направленности, основываясь на канонах старших поколений.

– Наша семья живёт по принципу: «Надо знать, что ты хочешь, иметь смелость, чтобы это прямо сказать, и иметь волю, чтобы это сделать», – говорит Аэлита Питюк. – И члены семьи всегда готовы прийти на помощь окружающим, имея в своём арсенале «глаза сокола, сердце льва и руки женщины» не только по работе, но и в повседневной жизни.

История семьи Аэлиты Николаевны – это не только история преданности медицине, но и пример того, как семейные ценности и традиции помогают создавать крепкие связи, вдохновлять новые поколения и делать мир лучше. Их труд, преданность профессии и взаимная поддержка – это то, что делает медицинскую династию по-настоящему уникальной и достойной восхищения.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СЛЁТЫ

Работаем вместе!

5 июня в Доме профсоюзов состоялся Молодёжный слёт Ассоциации организаций профсоюзов машиностроительных отраслей промышленности республики. Сюда из разных уголков Башкирии собрались молодые профактивисты и делающая только первые шаги в профсоюзной сфере, но заинтересованная в общественной работе молодёжь из предприятий и организаций, входящих в структуру республиканских профсоюзов Профавиа и Роспрофпрома. Цель – поговорить о существующих проблемах и имеющихся сложностях в реализации молодёжной политики и вместе с организаторами наметить пути их решения. Разумеется, для молодых людей подготовили и насыщенную обучающую программу.



На форуме можно было узнать новое, поспорить, найти единомышленников



Участники слёта

Но сначала состоялась неформальная встреча молодёжи с руководителями республиканских организаций профсоюзов. Председатель РОБ Роспрофавиа **Данил Корнеев** тепло приветствовал участников слёта и обратился к ним с главным призывом:

– Не молчите! Нужно говорить о всех своих проблемах, озвучивать их. Нужно говорить о планах развития, о том, какими вы их видите, о задачах, которые перед собой ставите, о том, что вам необходимо, о том, что вы можете дать профсоюзу, являясь частью молодёжного профсоюзного движения, и что вы хотите от него получить. Вы скажете об этом, а мы вас услышим и будем вместе работать, чтобы делать жизнь работающей молодёжи комфортнее и интереснее!

Представитель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан в южном округе РБ **Тагир Гайткулов** рассказал форумчанам о работе Федерации профсоюзов с молодёжью. Он отметил, что из 439 тысяч членов профсоюзов республики 38% составляет молодёжь в возрасте до 35 лет. Поэтому профсоюзы республики развивают молодёжную политику, поддерживают молодёжь в разные периоды её становления и развития. Так, работа начинается с привлечения новых членов в профсоюзные ряды, для чего создаются первички в учреждениях образования, проводятся «профсоюзные часы», на которых рассказывается о возможностях, которые даёт профсоюзное членство. Далее идёт защита социально-экономических прав и интересов молодых работников через деятельность молодёжных советов, комиссий по работе с молодёжью. Сюда собирается информация о том, какие есть проблемы, пожелания, что интересует молодых людей, а затем профсоюз озвучивает эти вопросы перед руководством, помогает молодым людям их разрешить. Выявленные проблемы решаются и через отраслевые комиссии, соглашения, через коллективные договоры. Здесь имеются специальные разделы, посвящённые молодёжи: по наставничеству, учреждению стипендий, поддержки получения допобразования, беспроцентных ссуд, займов на приобретение жилья; в последний период активно внедряются корпоративные демографические стандарты.

– Сегодня необходимо привлекать молодёжь к совместному решению их вопросов. Но главное – молодёжь сама должна быть активной, чтобы реализовывать свои ожидания, – отметил выступающий. – Надеюсь, что сегодня здесь собрались как раз такие ребята!

Представитель аппарата республиканской организации РОСПРОФПРОМ-Башкортостан **Сергей Бобб** вспомнил, как сам 18 лет назад принимал участие в молодёжных форумах Федерации профсоюзов:

– Простых решений проблем «на века» нет. Каждое поколение молодёжи сталкивается со своими проблемами, плюс к ним за годы прибавляются новые, не менее сложные. Вы более гибкие, обучаемые, драйвовые! У вас есть возможность получать знания и использовать их в своей работе, помогать молодым людям на своих заводах, в цехах. Не молчите, ведь вопросы решаются в диалоге, а молчание только усугубляет проблемы, помните об этом! Вам нужно получать знания, расти, работать, не замыкаться в себе, в рамках «дом – работа – дом», и тогда вы сможете изменить жизнь – свою и своих молодых коллег – в лучшую сторону, сделать её насыщеннее и интереснее! Задавайте вопросы, спрашивайте, а мы вам поможем!

После напутствий организаторов стартовала работа форума.

Врач-эпидемиолог Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Анна Надеждина** не только раскрыла тему «Здоровая семья – здоровое общество», но и организовала для участников слёта активную зарядку, а затем тренер-преподаватель **Ольга Недбайло** провела тренинг по созданию команды и мастер-класс по вовлечению в профсоюзную деятельность.

После небольшого перерыва участники форума в рамках работы образовательно-коммуникативной площадки были разделены на две команды. Первая площадка, для начинающих, «прокачала» знания ребят по профсоюзной структуре и истории профсоюзов (интересную лекцию им прочитала ректор ИПК ПК **Наталья Гиндуллина**). Дала необходимые азы знаний по организации информационной работы профсоюзный информационщик со стажем, заместитель председателя РОБ Роспрофавиа **Оксана Дронова**. В ходе заинтересованного диалога молодёжь узнала о том, как правильно и эффективно использовать современные каналы информирования, не забывая про традиционные, активно поучаствовала в тренинге по особенностям подачи информации в соцсетях и мессенджерах.

А на второй площадке собрались уже продвинутые в профсоюзной деятельности форумчане. Первый заместитель председателя ППОО ПАО «ОДК-УМПО» **Олеся Леонтьева** раскрыла перед ними структуру и содержание коллективных договоров и соглашений. Как вести переговоры? Что должно быть в этих документах? Чем они должны быть наполнены, чтобы отдача от их действия составляла желанные 100%? Молодые люди задавали вопросы и получали исчерпывающие ответы профессионала-практика. А затем ректор ИПК ПК **Наталья Гиндуллина** провела для молодёжи мастер-класс по разработке предложений в колдоговор. По отзывам участников площадки, для них это была самая интересная и полезная часть слёта.

В завершение дня обучения профсоюзная молодёжь ассоциации прошла анкетирование, организаторы которого поставили целью узнать: какие темы были актуальны и полезны, что применимо в дальнейшей профсоюзной деятельности и будет ли применимо, а это важно!

После подведения итогов семинара молодёжь ждал товарищеский ужин, в ходе которого состоялся обмен впечатлениями от прошедшего дня. Все сошлись в едином мнении, что практика проведения подобных семинаров заряжает молодых людей на активную, полноценную и квалифицированную деятельность в профсоюзах. А значит, они смогут вести общественную профсоюзную работу с большей мотивацией и отдачей.

Ирина ЛЕВЧУК

● СТУПЕНИ

Воспитание искусством

Студенческий театр – это место, где рушатся стереотипы и рождаются звёзды. Ребят учат уверенно держаться перед зрителями, развивать креативный потенциал и улучшать технику речи. Это важная платформа для самовыражения молодёжи, где каждый может продемонстрировать свои таланты и креативность.

У фестиваля – богатая история. Последние годы он проходит под непосредственным руководством Башкирской организации профсоюза образования. Участниками являются студенческие театральные коллективы высших учебных заведений и молодёжные, смешанные театральные объединения. В этом году в фестивале приняли участие шесть коллективов. Два театра приняли участие только в заочном туре – направили ссылки на свои спектакли, а ещё четыре вышли на сцену.

Так, народный студенческий театр «Гротеск» из УУНиТ представил на суд жюри спектакль «Кровать, леди и джентльмены». Сюжет пьесы такой же интересный, как и её название. Кстати, «Гротеск», созданный в своё время на базе Башгосуниверситета, в этом году отмечает 55-летие. В последние годы он переживал не лучшие времена: остался без режиссёра, спектакли ставили студенты. Но театр пережил это сложное время, и в прошлом году его возглавил опытный актёр и режиссёр Ростислав Шибанов.

Народный студенческий театр «Ст.Арт УГНТУ», наоборот, уже долгие годы возглавляет Сергей Пичурин.

– «Ст.Арт» был создан в октябре 1997 года на базе студенческого клуба, – рассказывает Сергей Анатольевич. – И уже весной следующего года на республиканском смотре-конкурсе «Студенческая весна» театр получил Гран-при. Наш главный девиз: «Театр обязан воспитывать зрителя!», поэтому мы старается привить духовность, нравственность и культуру. Среди тех, кто прошёл через «Ст.Арт УГНТУ», немало известных сегодня режиссёров, актёров, ведущих. В целом, театр позволяет раскрыть ребят как личность.



Гран-при получил студенческий театр «Ст. Арт УГНТУ»

В этот раз студенты из УГНТУ показали «Вишнёвый сад» Чехова. По мнению ребят, Антон Павлович описал не просто прощание с усадьбой, а историю про страх перемен, который живёт в каждом из нас. Спектакль о том, как мы держимся за прошлое, даже когда оно уже мертво. «Вся Россия наш сад. Земля велика и прекрасна, есть на ней много чудесных мест».

Театр пластики «Антитеза» из БГПУ им. М. Акмуллы создаёт особые постановки благодаря синтезу театра и танца. В этот раз они адаптировали под пластический театр гоголевскую «Шинель». Николай Васильевич, как известно, писал образно, и в этой образности руководитель театра Яна Королева смогла создать рисунки танца. А трагедия «маленького человека» превратилась в танец «маленького человека».

Итоги фестиваля подвели в Уфе в культурном центре «Атайсал».

– Театр – это не про возраст и опыт, а про страсть, поиск и живую энергию, – отметил заместитель председателя Башкирской организации профсоюза образования **Андрей Кузнецов**. Он подчеркнул, что репертуар был талантливо подобран: подобные спектакли заставляют зрителей задуматься о жизни, нравственности. Поэтому студенческие театры играют важную роль в воспитательной работе с молодёжью.

Гран-при фестиваля получил народный студенческий театр «Ст. Арт УГНТУ». Лауреатом 1 степени стал театр пластики «Антитеза», II место разделили молодёжный театр «Мед-Арт» (БГМУ) и Народный театр «Волшебная Рампа» (МБУ Уфимская детская филармония). На III месте – народный студенческий театр «Гротеск».

Комментирует и.о. ректора Уфимского государственного института искусств им. З. Исмагилова **Ильмар Альмухаметов**:

– Такие конкурсы – яркие страницы студенчества. Ребята в свободное от учёбы время создают эти спектакли, играют и живут волшебной жизнью сцены. Пройдёт время, и студенческая жизнь будет вспоминаться именно такими яркими моментами. Не как ты усердно учился, не спал, сдавал экзамены, а именно моменты, когда ты занимался творчеством. Пусть фестиваль останется тёплым воспоминанием, а впереди будет много творческих открытий!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КРУГЛЫЙ СТОЛ

Жизненно необходимый навык

На площадке Российского нефтегазохимического форума состоялся круглый стол «Безопасность как навык: интеграция первой помощи в систему охраны труда». Одним из организаторов выступила Федерация профсоюзов РБ.



Оказание первой помощи – важный навык, который может спасти чью-то жизнь

Приветствуя участников круглого стола, первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ **Юрий Мельников** отметил, что эффективная интеграция первой помощи в общую структуру охраны труда подразумевает, что первая помощь становится неотъемлемой частью всех процессов: от разработки локальных нормативных актов и проведения оценки профессиональных рисков до организации обучения персонала и оснащения рабочих мест.

– Умение оказать первую помощь для работника является важным сквозным навыком, который может помочь спасти жизнь коллеги или свести к минимуму тяжёлые последствия от несчастного случая, – отметил он.

По данным Социального фонда России, в 2024 году на производствах страны зарегистрировано 28437 несчастных случаев, в том числе 1547 со смертельным исходом. Анализ минтруда показал: в 38% случаев гибели пострадавшего рядом находились коллеги, не обученные элементарным навыкам первой помощи. Заместитель директора Департамента условий и охраны труда Минтруда России **Андрей Воротилкин** выразил уверенность, что интеграция первой помощи в систему охраны труда позволит сохранить жизнь и здоровье работников.

– Обучение первой помощи – базовая составляющая обучения по охране труда, – подчеркнул он.

Эксперт профильной комиссии Минздрава РФ по направлению «Первая помощь» **Станислав Манеров** напомнил, что в настоящее время система охраны труда в нашей стране переживает период серьёзных изменений, начавшихся 1 сентября 2024 года с вступлением в силу Приказа №220н Минздрава России. Этот документ кардинально изменил правила оказания первой помощи. Однако далеко не все специалисты смогли осознать и принять эти изменения.

Главным и важнейшим нововведением стал Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Этот документ впервые установил чёткий порядок действий при оказании первой помощи: с чего начинать, куда звонить, что делать. Алгоритм определяет не только порядок действий, но и обозначает конкретные методы для конкретных ситуаций.

Подняли на круглом столе и такую проблему, как нежелание работников обучаться навыкам первой помощи. И выход здесь, по мнению экспертов, только один: сделать обучение престижным и интересным. Помочь в этом может, например, смещение акцента с производственных травм на общие навыки оказания первой помощи.

– Чтобы зажечь людей, учите их не только оказанию помощи при промышленных травмах, – дал совет Станислав Манеров. – Покажите, как спасти подавившегося младенца. Расскажите, как «забить» экстренные контакты в заблокированный телефон. Научите, как перевернуть пьяного соседа в безопасное положение. Людям не интересен отчёт для Ростехнадзора, им интересна реальная жизнь. И как только обучение перестанет быть галочкой и станет личностно значимым навыком, проблема мотивации решится сама собой.

На круглом столе не раз задавали вопрос: «Могу ли я оказывать первую помощь?» «А меня не накажут за первую помощь?». А старший преподаватель кафедры «Охрана труда» ЧОУ «Межотраслевой институт» Александр Шумский и вовсе привёл статистику – за период с 2010 по 2020 год было возбуждено 31 уголовное дело согласно ч. 1 ст. 109 УК РФ в связи с причинением смерти по неосторожности при оказании первой помощи, где большинство случаев причинения вреда (71%) было связано с осуществлением сердечно-лёгочной реанимации.

На круглом столе привели пример, когда сын чуть не оказался за решёткой, пытаясь спасти своего отца. Дело было в Магнитогорске. Мужчина кормил своего престарелого отца, в ходе чего тот подавился пищей и стал задыхаться. Сын, пытаясь прочистить ему дыхательные пути, перекинул верхнюю часть его туловища через спинку кровати, попутно нанося множественные удары по спине. В ходе данных манипуляций потерпевшему была причинена закрытая черепно-мозговая травма, спустя сутки он скончался в больнице. Сына в итоге оправдали.

Эксперты напомнили, что оказание первой медицинской помощи пострадавшим является не обязанностью, а правом гражданина. Однако они выразили уверенность, что, действуя по Универсальному алгоритму оказания первой помощи, навредить пострадавшему не получится. А вот спасти жизнь – возможно.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● КОНТРОЛЬ

Не дали упасть

В Уфе со всей серьёзностью подошли к решению проблемы производственного травматизма в строительной отрасли. Ещё два года назад решением межведомственной комиссии города по охране труда в администрациях районов столицы были созданы рабочие группы для выездов на объекты капитального строительства города. Текущей весной они посетили более 30 строящихся объектов. Особое внимание уделили тем, на которых произошли несчастные случаи.



Члены рабочей группы посетили более 30 строящихся объектов

Главная цель визитов – разъяснить нормы трудового законодательства в части создания безопасных условий труда работников и оформления трудовых отношений. В рабочих группах приняли участие представители Минстроя республики, Федерации профсоюзов РБ, администрации города и др.

В ходе посещений осмотрены строительные площадки, объекты строительства, шахты лифтов, технологические проёмы, коллективные средства защиты, применение работниками средств индивидуальной защиты, бытовые условия для работников. По имеющимся замечаниям организациям даны рекомендации.



Работники должны быть обеспечены всеми СИЗами. На стройке это часто становится вопросом жизни и смерти

– Можно отметить определённый прогресс за те два года, что мы посещаем стройплощадки, – говорит главный технический инспектор труда ФП РБ Василий Сазонов. – Так, большая часть строительных объектов была обеспечена средствами коллективной защиты. Это защитно-улавливающие сетки и ограждения опасных зон, лифтовых шахт, то есть то, что сбережёт работника от самых распространённых несчастных случаев – падения с высоты и в шахту лифта. Кроме того, у работников есть все необходимые СИЗы, спецодежда.

Во время визитов был отмечен положительный опыт некоторых строительных организаций: при работе в люльке установлена дополнительная анкерная линия (страховочная система), работники обеспечены питьевой водой, созданы бытовые условия (имеются холодильники, микроволновые печи), для профилактики перегревания организма в жаркий период установлен рациональный режим работы; вход на строительную площадку осуществляется по QR-коду либо по системе контроля с распознаванием лиц (СКУД). Последнее особенно важно, потому что было много случаев, когда на стройплощадках погибали посторонние люди.

– По статистике, в Башкирии каждый третий пострадавший на стройке работает по «серой» схеме, – продолжает Василий Сазонов. – Поэтому мы акцентировали внимание на запрете заключать договоры подряда с физическими лицами, а также привлекать к работе несовершеннолетних.

Радует, что и генподрядчики стали, наконец, осуществлять контроль за субподрядными организациями в части выполнения ими требований по охране труда, а также по порядку привлечения иностранной рабочей силы. Потому что раньше зачастую именно их индифферентное отношение к происходящему на стройплощадке приводило к несчастным случаям. Теперь же генподрядчики совместно с субподрядчиками разбирают причины всех несчастных случаев и микротравм на стройплощадке в виде инструктажей, видеоуроков, практических занятий.

Ситуация с охраной труда на строительных площадках Уфы определённо становится лучше. Однако в этом году в городе всё же произошло несколько несчастных случаев в отрасли. Так, 21 января на территории строительной площадки по ул. Цветочная в Уфе работник упал в технологический проём с третьего этажа. Пострадавшего госпитализировали с тяжёлой травмой. А 27 февраля на территории строящегося многоэтажного жилого дома в Октябрьском районе Уфы подсобный рабочий упал с высоты 69 метров на придомовую территорию. Шансов выжить у него не было.

– Большая часть падений с высоты на стройках связана с несоблюдением инструкций по охране труда и с тем, что работодатель не обеспечил безопасную рабочую среду, – отмечает Василий Сазонов. – Наиболее распространёнными нарушениями, выявляемыми в строительных организациях во время проверок и расследований несчастных случаев, являются необеспечение работников средствами индивидуальной защиты, непрохождение ими медосмотров, непроведение обучения по охране труда, отсутствие на предприятиях функционирующей системы управления охраной труда. Защитить работника от падения с высоты можно, прежде всего, организационными мерами, так как никакое, даже самое совершенное средство индивидуальной защиты не спасёт человека, если на стройке не соблюдаются требования охраны труда и техники безопасности. А они не соблюдаются потому, что для выполнения работ создаются временные трудовые коллективы, которые после окончания строительства объекта просто распускают. Именно поэтому в статистике несчастных случаев всё чаще фигурируют индивидуальные предприниматели.

Как показывает анализ, на тех предприятиях, где есть профсоюз и действует общественный контроль, ведётся активная работа по охране труда – производственный травматизм сведён к минимуму. В таких организациях введена система управления охраной труда, работники обучены по охране труда, проводятся инструктажи и стажировки, проведена специальная оценка условий труда. Работники предприятий, где есть профсоюзные организации, обеспечены сертифицированной спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты. Но, к сожалению, сегодня профсоюз в строительной организации – это, скорее, исключение, чем правило.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СПАРТАКИАДА

Новые рекорды, новые дисциплины, новые победы

46 команд, более 300 участников, четыре вида спорта и настоящий командный дух – так прошла Республиканская спартакиада работников здравоохранения, организованная Минздравом РБ, Республиканским профсоюзом работников здравоохранения и Башкирским госмедуниверситетом.



Спорт – это часть нашей корпоративной культуры



Ишимбайская ЦРБ победила в командном зачёте у шашистов

В этом году помимо легкоатлетических стартов в программу вошли плавание, настольный теннис и шашки. На спортивные площадки вышли работники здравоохранения со всей республики: врачи, медицинские сёстры, профсоюзные лидеры и руководители медицинских организаций. Спартакиада была приурочена ко Дню медицинского работника.

От кросса к полноценной Спартакиаде

По словам председателя Республиканского профсоюза работников здравоохранения РФ **Рауля Халфина**, расширение программы позволило значительно увеличить число участников.

– Раньше это был только легкоатлетический кросс, а сегодня мы проводим уже полноценную спартакиаду. Мы стремимся задействовать как можно больше членов профсоюза, чтобы каждый мог найти вид спорта по душе. Так, впервые провели соревнования по плаванию, – отметил профлидер.

Как отметил проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ **Ильгиз Тимербулатов**, приветствуя участников, вчерашние студенты-спортсмены сегодня поднимаются на пьедестал почета уже как молодые специалисты больниц. Такая преемственность спортивных традиций доказывает, что БГМУ развивает спорт в республике.

Особую атмосферу праздника создавали команды, где вместе со своими коллективами выступали руководители медицинских организаций.

Главный врач Республиканского клинического перинатального центра **Лиана Савина** рассказала, что собрать команду для участия оказалось несложно.

– У нас многие занимаются спортом, поэтому мы смогли собрать полноценную команду. При подготовке особенно чувствовался командный дух. Когда главный врач, профсоюзный комитет и сотрудники вместе участвуют в таких мероприятиях, это действительно праздник спорта, дружбы и единства, – подчеркнула она.

Своим примером коллектив вдохновляли и руководители районных больниц. Главный врач Балтачевской ЦРБ **Салават Гималетдинов** в день соревнований успел выступить сразу в нескольких дисциплинах.

– Я активно занимаюсь спортом. Только что завершил соревнования по настольному теннису, а сейчас иду на старт легкоатлетического кросса. В нашей больнице мы поддерживаем спортсменов, помогаем им, по итогам года выделяем материальную помощь. Спорт объединяет коллектив и помогает сохранять здоровье, – убеждён он.

На беговых дорожках

Самым массовым видом программы традиционно стал легкоатлетический кросс. Женщины преодолевали дистанцию 500 метров, мужчины – 1000 метров.

В общекомандном зачёте победителем стала команда Красноусольского санатория. Серебряные награды завоевали спортсмены Белорецкой центральной районной клинической больницы. III место заняла команда Бирской центральной районной больницы.

Внимание зрителей привлёк ветеранский забег среди участников старше 60 лет. Победу одержал преподаватель БГМУ **Юрий Архиреев**, преодолевший дистанцию 1000 метров за 4 минуты 3 секунды.

– Лёгкая атлетика – не мой основной вид спорта, я занимаюсь боксом. Но в свободное время люблю бегать на длинные дистанции. Уже участвовал в этих соревнованиях раньше и сделал выводы. На дистанции в один километр очень важно правильно распределить силы. Для такого забега нужны особая тактика и мастерство, – поделился победитель.

Первый заплыв

В 50-метровом бассейне Центра спортивной подготовки имени Римы Баталовой на старт вышли около 100 спортсменов.

Среди мужчин в возрастной категории от 23 до 44 лет победителем стал травматолог ГКБ №21 г. Уфы **Нияз Аминов**, показавший результат 27,03 секунды.



Финишируют опытные бегуны



В спартакиаде приняли участие более 300 любителей спорта

– Честно говоря, в этом году я впервые пришёл в бассейн тренироваться. Поэтому победа стала для меня неожиданной и очень приятной, – признался спортсмен.

В общекомандном зачёте по плаванию I место заняла команда ГКБ №21 Уфы, II место у спортсменов Городской больницы №1 г. Октябрьского, III место заняли пловцы Городской больницы г. Кумертау.

Во многих медицинских учреждениях развитию спорта способствует профсоюз. Первичные профсоюзные организации компенсируют сотрудникам расходы на посещение бассейнов и спортивных комплексов, помогая поддерживать здоровье и хорошую физическую форму.

Теннисный турнир

Во второй раз состоялся турнир по настольному теннису памяти Александра Павловича Мочалкина – многолетнего руководителя Республиканской станции дезинфекции и чемпиона по настольному теннису.

В этом году теннисные ракетки взяли в руки 62 медика. Организаторы отмечают, что выросло не только количество участников, но и уровень спортивного мастерства.

Настоящим украшением турнира стала блиц-встреча между абсолютными победителями соревнований – кандидатами в мастера спорта медицинской сестрой Больницы скорой медицинской помощи Анной Едренкиной и врачом ультразвуковой диагностики ГКБ №13 Семёном Старновским. В напряжённой борьбе победу одержала Анна.



Новый вид спортивных состязаний пользовался успехом

– В этом году турнир получился особенно интересным. Появилось много новых участников, которых не было раньше. Конкуренция заметно выросла, – отметила победительница.

Открытием соревнований стала врач Верхнеяркеевской ЦРБ **Алсу Ямалетдинова**, которая впервые приняла участие в спартакиаде и сразу завоевала серебряную медаль.

– Теннисом я занимаюсь с детства. Потом был большой перерыв. Сейчас нахожусь в декретном отпуске и решила вернуться в спорт. Несколько месяцев тренировалась и очень рада, что удалось показать такой результат, – рассказала она.

Успех спортсменки не случаен. Несколько лет назад профсоюзный комитет Верхнеяркеевской ЦРБ совместно с администрацией больницы оборудовал спортивный зал и приобрёл теннисные столы. Теперь соревнования среди сотрудников проходят регулярно.

В командном зачёте I место заняла команда БСМП, II место – у Республиканского наркологического диспансера, третьими стали теннисисты Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова.

Шашки: битва интеллектов

Не менее напряжёнными стали соревнования по шашкам, в которых приняли участие 79 спортсменов.

Победителем командного зачёта стала команда Ишимбайской центральной районной больницы. II место заняла Городская больница г. Октябрьского, III место у Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова.

Спартакиада вновь доказала: медицинские работники умеют не только профессионально заботиться о здоровье пациентов, но и добиваться высоких результатов в спорте. А профсоюз помогает создавать условия, в которых спорт становится частью корпоративной культуры и объединяет коллективы по всей республике.

● КВИЗ

Гиганты мысли

В Белебее прошёл второй тур серии интеллектуальных игр – профквизов для членов РОСПРОФПРОМ-Башкортостан предприятий и организаций городов Белебей и Туймазы.



«Гиганты Химмаша» показали классную игру

В игре приняли участие семь команд, представлявшие АО «БелЗАН», АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш», Белебеевский гуманитарно-технический колледж.

I место, как и в первом туре, заняла команда «Гиганты Химмаша» (АО «Уралтехнострой-Туймазыхиммаш»), II место – «Автонормальные люди» (АО «БелЗАН»), III место – «Апельсин» (ГБПОУ Белебеевский гуманитарно-технический колледж).

Победителям вручены почётные дипломы РОСПРОФПРОМ-Башкортостан и вкусные призы.

● ТУРНИР

Запятнай соперника

ППО ООО «Башнефть-Добыча» организовала ежегодный турнир по пейнтболу среди работников Общества УГМ и АУП-Уфа. Яркое событие объединило любителей активного отдыха и командных состязаний.

Турнир прошёл в Уфе, на площадке пейнтбольного клуба. В состязаниях приняли участие шесть команд. Среди участников – представители разных профессий: инженеры, операторы, менеджеры, руководители, трубопроводчики и другие специалисты. Возрастных ограничений не было: главное условие – отличная физическая форма и желание проверить себя на прочность.

Соревнования проводились по правилам спортивного пейнтбола под строгим контролем профессиональных судей.

– Игра помогает снять стресс, почувствовать надёжное плечо товарища по команде, – делится впечатлениями Шамиль Абдулаев из команды «АЛГА». – Всё это сплачивает нас, мы понимаем друг друга без лишних слов.

Кульминацией турнира стала очередная, ежегодная победа команды «АЛГА», которая вопреки всем прогнозам четвёртый год подряд забирает кубок победителя. Второе место заняла команда «Трубный батальон», третье – «МММ».



Пейнтбол проверит на сплочённость

Турнир по пейнтболу стал настоящим праздником сплочения и активного отдыха. Участники получили заряд адреналина, массу положительных эмоций и возможность проявить свои лучшие качества: меткость, ловкость, скорость реакции и стратегическое мышление.

● ЭКОЛОГИЯ

В переработку!

В преддверии Всемирного дня окружающей среды волонтёры «Башнефть-Добычи» передали на переработку очередную партию пластика – около 20 килограммов.



Прошедшая акция стала уже третьей по счёту с 2024 года. Тогда башкирские нефтяники инициировали раздельный сбор полимерных крышек от закупаемой бутилированной питьевой воды для сокращения объёмов мусора. За три года в подразделениях в Уфе, Ишимбае, Октябрьском, Дюртюлях, Нефтекамске и Янауле было собрано свыше 70 килограммов пластиковых крышек.

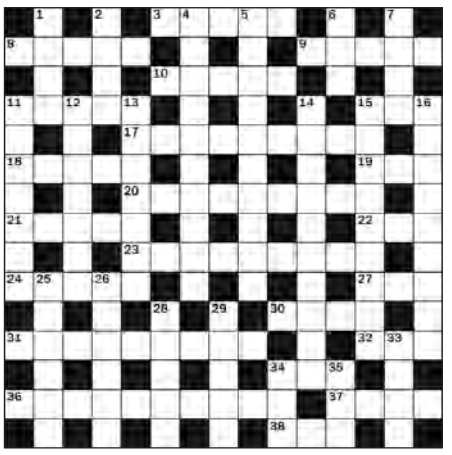
В этом году весь объём собранных крышек был направлен на специализированное перерабатывающее предприятие в Дуванском районе Башкортостана.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан и Объединённый совет ветеранов войны и труда ФП РБ выражают глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной бывшего старшего бухгалтера управления хозяйственного обслуживания Дома союзов и Башоблсовпрофа (с 1966 по 1990 гг.)

ЯНГУРАЗОВОЙ
Фины Даутовны

и разделяет боль и горечь невосполнимой утраты.

● НА ДОСУГЕ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Прокладка» между болтом и гайкой. **8.** Подделка под драгоценный камень из хрусталя с примесью свинца. **9.** Бежит, журчит, реку наполняет. **10.** «Туловище», из которого ветки растут. **11.** Защита сигнального провода от наводимых помех. **15.** Горизонтальная балка – паруса держалка. **17.** Имя самой известной литовской актрисы. **18.** Его место в одном стакане с джином. **19.** Артист, использующий в своей игре только средства пластики и жестов. **20.** Электрически заряженный слой неба. **21.** Команда собаке – «Принеси!» **22.** Адресант письма Ваньки Жукова. **23.** Сотрудник налоговой службы. **24.** Английский физик, который изобрёл масс-спектрограф и с его помощью открыл, что почти все элементы имеют изотопы. **27.** Прибрежная «плакса» из ботаники. **30.** Обычное жильё монгольской семьи в степи. **31.** Дисплей с часовой и минутной стрелками. **32.** Группа с песней «Родина – уродина». **34.** Сруб из брёвен для опоры моста. **36.** Большая власть империи. **37.** «Ничто так не отличает человека от животных, как ...», – подметил один острослов. **38.** Пост, который долгое время занимал Майкл Блумберг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Клинок на винтовке, ценимый Суворовым больше пули. **2.** Рабочий «грим» трубочиста. **4.** Микроорганизм, тормозящий и угнетающий жизнедеятельность микроорганизмов другого вида. **5.** Фильм, привлекающий массового зрителя. **6.** Щелок, в котором раньше в деревнях выварили бельё. **7.** Косметика, имеющая мало общего со своим единственным числом. **11.** Популярное искусство. **12.** Совокупность некоторых надпалубных частей судна. **13.** Афанасий, который «за три моря» ходил. **14.** Кривая движения космического аппарата. **15.** Королевская кобра. **16.** Притворщик и лицемер. **25.** Свёрнутая в трубочку рукопись. **26.** Заместитель родителя для сироты. **28.** Винтовка с отпиленным стволом. **29.** Вертикальная конструкция на палубе. **33.** Играющая роль палубы верхняя часть оболочки разборной байдарки, защищающая от заливания и брызг. **34.** Любимый напиток Билли Бонса («Остров сокровищ»). **35.** Клёв – только успевай таскать.

● АНЕКДОТЫ

Урок истории. Учитель:
– Каким событием знаменит 1799 год?
Вовочка:
– Родился Пушкин.
– А 1812-й?
– Пушкину исполнилось 13 лет...

☻☺☻

На приёме у врача.
– Ну что, больной, ваши анализы пришли. Не приближайтесь ко мне!

☻☺☻

Потихоньку наступает тот возраст, когда пофиг, как ты выглядишь на фото. Главное – хорошо выглядеть на УЗИ, КТ и МРТ.

☻☺☻

– Петрович, ты на даче избавился от колорадских жуков?
– Да!
– А от тли?
– Избавился!
– А муравьёв в теплице победил?
– Подчистую!
– Как тебе это удалось так быстро?
– На прошлой неделе продал дачу!

☻☺☻

– Па-а-п! А на международной космической станции горячую воду на десять дней не отключают?
– Нет, конечно.
– Папа, я решил: я хочу стать космонавтом!

☻☺☻

– Как ездить, чтобы бензина поменьше тратить?
– Способов много: такси, троллейбус, автобус, велосипед... Самокат – тоже вариант!

☻☺☻

– А я эконом-классом никогда не летаю.
– Молодец, летаешь первым или бизнес-классом?
– Нет, в плацкартном.

☻☺☻

– Почему на работу опоздали?
– Жене за завтраком стал рассказывать, Иван Иванович, какой вы хороший, чуткий и отзывчивый начальник, да так увлёкся!

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Волшебные корзиночки

Здравствуйте, дорогие кулинарки!

Знаете, а к моей хозяюшке гости собираются. Она у меня хитрая. Говорит, что поставит с утра в день прихода гостей в духовку горячее. А вот основу для закусок приготовит заранее: напечёт тарталеток, а потом быстренько соберёт разнообразные закусочные тарелочки на их основе. Туда ведь и мясцо можно положить, и рыбку, и даже салатик – на любой вкус! Такой стол смотрится нарядно и аппетитно.



Тарталетки песочные

250 г муки, 125 г сливочного масла, яйцо, 0,5 ч. ложки соли, 1 ст. ложка воды.

Соедините муку и нарезанное кубиком холодное сливочное масло, разотрите смесь руками в мелкую крошку. Вбейте яйцо, всыпьте соль, тщательно перемешайте. Если будет очень сухо, добавьте немного холодной воды.

Заверните тесто в полиэтилен и уберите в холодильник на часок.

Затем раскатайте тесто пластом толщиной 3 мм. Вырежьте кружочки. Смажьте формочки сливочным маслом и выложите в них тесто, аккуратно прижимая его к стенкам. Проколите дно вилкой.

Выпекайте при 180°С в течение 15-20 минут до золотистого цвета.

Тарталетки пивные

70 мл пива, 250 мл муки, 100 г сливочного масла, 0,25 ч. ложки соли.

Смешайте муку с солью, добавьте нарезанное кубиками холодное масло, быстро перетрите его с мукой руками до состояния крошки. Влейте пиво и аккуратно замесите тесто (долго не месите: тесто может стать жёстким). Если оно будет липнуть, добавьте немного муки.

Заверните тесто в полиэтилен и отправьте в холодильник на полчаса. Затем раскатайте тесто в пласт толщиной около 3 мм, вырежьте кружки по размерам ваших формочек, уложите тесто в формочки, дно наколите вилкой и запекайте при 180°С в течение 12-15 минут до золотистого цвета.

С тунцом

10-12 тарталеток, банка консервированного тунца, 2 огурца, 3 варёных яйца, 100 г плавленого сыра, пучок листьев салата (или рукколы), небольшая луковица, 1 ст. ложка майонеза, 2 ст. ложки сметаны, 70 г риса.

Отварите рассыпчатый рис и слейте с него воду.

Яйца натрите на крупной тёрке, нарежьте мелким кубиком свежий огурец и плавленый сыр. Измельчите лук. С рыбы слейте жидкость и разомните её вилкой.

Соедините тунец, яйца, сыр, огурец, лук и рис. Заправьте смесь майонезом и сметаной.

Салатные листья порвите на фрагменты по размеру тарталеток. Выложите листья в тарталетки так, чтобы края оставались открытыми. Равномерно заполните тарталетки начинкой и украсьте их веточками петрушки или кунжутом.

С селёдкой

15 тарталеток, по варёной свёкле, морковке и картофелине, небольшая красная луковка, филе слабосолёной сельди, 5 ст. ложек майонеза, немного укропа.

Варёные овощи нарежьте мелким кубиком, чуть подсолите, перемешайте. Селёдку нарежьте равными красивыми брусочками.

Разложите овощи по тарталеткам. Выдавите немного майонеза, сверху положите по колечку лука, а на него – по кусочку сельди. Украсьте зеленью.

С корейским акцентом

Дюжина тарталеток, 200 г копчёной куриной грудки, 100 г сыра, 100 г моркови по-корейски, 3 ст. ложки майонеза, зелень укропа.

Курицу нарежьте мелким кубиком, сыр натрите на мелкой тёрке. Смешайте сыр, курицу и морковь. Заправьте заготовку майонезом и разложите по тарталеткам, украсив каждую укропчиком.

С фетой

Дюжина тарталеток, 150 г сыра фета, 6 помидорчиков черри, огурец, зубчик чеснока, немного зелени укропа и петрушки.

Сыр разомните вилкой до кремообразной консистенции. Измельчите и добавьте в него зелень и чеснок, тщательно перемешайте. Нарежьте огурец кружочками, а помидорки – половинками.

Наполните тарталетки сырной массой. Сверху выложите колечки огурца и половинки черри.

С курицей и грибами

300 г куриных бёдер, 3 яйца, 300 г шампиньонов, луковица, немного раст. масла и укропа для украшения.

Сварите курицу и яйца. Мелко нарежьте шампиньоны и луковицу. Обжарьте грибы с маслом, чтобы из них выпарилась жидкость, добавьте лук и жарьте ещё около 5 минут.

Нарежьте мелким кубиком мясо и яйца. Смешайте их с шампиньонами, солью, перцем и майонезом. Разложите начинку по тарталеткам, украсьте укропом.

С кальмаром

10 тарталеток, 2-3 тушки кальмара, пара свежих огурцов, пучок зелени, 3 ст. ложки консервированной кукурузы, соль, чёрный молотый перец и майонез – по вкусу.

Кальмары очистите и отварите в подсоленной воде в течение минуты. Нарежьте кальмары и огурцы тонкой соломкой, измельчите зелень. Все ингредиенты соедините, добавьте кукурузу, посолите, поперчите и заправьте майонезом.

Разложите по тарталеткам.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Кто последний?

Эй Джей Хаббинс работает на телевидении, но помимо этого 23-летний житель Манчестера (Англия) нашёл необычную и не очень напряжную подработку.

Эй Джей стоит в очередях за тех, кто сам не желает этого делать. Конечно, речь идёт об экстремально длинных очередях, в которых англичанам порой приходится томиться по несколько часов – это очереди за билетами на популярные концерты, за самыми модными товарами или на открытие долгожданных магазинов.



Мужчина очень доволен тем, что порой можно заработать до 250 долларов, по сути просто ничего не делая. Но есть в такой подработке, актуальной в основном для крупных городов, и сложности. Необходимо запастись раскладным стулом, подстилкой для сна, тёплой одеждой и, конечно, едой и водой. Когда предстоит многочасовое ожидание, всё это бывает не лишним, отмечает Эй Джей.

Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114769. Тираж 3500 экз.
17 июня 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК