12+

ЕДИНСТВО ● СОЛИДАРНОСТЬ ● СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Действие

Еженедельная общественно-политическая газета Федерации профсоюзов Республики Башкортостан

vk.com/deystvye

№ 25 (1678) 26 июня 2026 года, пятница

Определяя будущее

27 июня в России отмечается День молодёжи. В преддверии этого праздника Федерация профсоюзов проводит республиканский молодёжный форум, в рамках которого пройдёт республиканский конкурс «Молодой профсоюзный лидер Республики Башкортостан».



Профсоюзы традиционно ведут активную работу с учащейся и работающей молодёжью, защищают её права. Да и сама молодёжь в наших учебных заведениях, на рабочих местах готова и может активно изменять своё будущее в лучшую сторону. А в этом ей всегда поможет профсоюз!

Федерация профсоюзов республики объединяет в своих рядах 168,3 тысячи молодых людей в возрасте до 35 лет, что составляет около 38,3% от общего числа членов профсоюзов в республике. Среди председателей первичных профсоюзных организаций 383 человека являются молодыми людьми в возрасте до 35 лет, среди председателей цеховых комитетов – 237 человек, профгрупоргов – 2419 человек.

Федерация профсоюзов РБ уделяет серьёзное внимание вопросам сферы труда и занятости молодёжи, развитию социального партнёрства, молодёжной политики. В Республиканском соглашении между Федерацией профсоюзов РБ, объединением работодателей РБ и Правительством РБ предусмотрены гарантии молодёжи. Сегодня в 89% коллективных договоров имеется раздел «Социальные гарантии для молодёжи», в большинстве колдоговоров предприятий и организаций республики прописаны обязательства по социально-трудовой адаптации молодёжи, развитию системы наставничества, обеспечению гарантий и компенсаций работникам из числа молодёжи, обучающимся в образовательных учреждениях.

Дорогая молодёжь! Друзья!

Именно вы, молодые люди, сегодня определяете будущее. От вашей энергии, оптимизма, патриотизма, от вашего желания творить зависит завтрашний день России!

Вступая в профсоюзные ряды, активная и неравнодушная молодёжь проявляет свою заинтересованность в решении задач, стоящих перед страной и республикой, активно участвует в построении своего настоящего и будущего.

Самореализация молодёжи в профсоюзах, в молодёжных советах, применение молодыми членами профсоюзов имеющихся у них способностей и приобретённых ими знаний, умений, навыков, удовлетворение потребностей в профессиональном, социальном и личностном развитии через участие в развитии профсоюзного движения – одна из задач профсоюзов!

От имени Федерации профсоюзов Республики Башкортостан и от себя лично поздравляю вас с Днём молодёжи России!

Убеждена, что наша работа с молодёжью принесёт плоды, а молодые люди Башкортостана будут активно участвовать в формировании будущего нашей Родины. Сегодня профсоюзная молодёжь активна, креативна, это успешные люди, знающие своё дело, стремящиеся развиваться, впитывать информацию.

Желаю молодёжному профсоюзному активу, молодым профсоюзным лидерам смело преодолевать преграды, познавать новое, достигать поставленных целей, быть неравнодушными к своему делу, постоянно находиться в поиске новых источников знаний, интересов, ведь молодость – это особое состояние души, время дерзаний и открытий.

Гузель МИРОШНИЧЕНКО,
председатель Федерации профсоюзов РБ

Зачёт по лидерству

В Башкортостане прошёл республиканский этап Всероссийского конкурса «Студенческий лидер». Местом проведения уже традиционно стала база отдыха «Павловский парк» в Нуримановском районе.



От старосты до капитана

Приветствуя участников, председатель Башкирской организации профсоюза образования Елена Хафазова отметила, что в рамках конкурса ребята имеют возможность продемонстрировать лидерские качества, свои достижения и работу. А «Студлидер» – это не площадка для конкуренции и соперничества, а место, где можно найти новых друзей, максимально проявить свои лучшие качества и самовыразиться.

В этот раз в конкурсе приняли участие шесть человек. Давайте познакомимся с ними поближе. Отличница, спортсменка, красавица – это всё про неё, Ильнару Ханову, председателя учебной комиссии первичной профсоюзной организации студентов (ППОС) УГНТУ. Она поступила в вуз три года назад и сразу поняла, что профсоюз – это платформа возможностей.

На своей первой общественной должности – старосты группы – она научилась превращать хаос в систему. Да так успешно, что в рамках Всероссийского конкурса «Твой ход, староста!» попала в топ-100 лучших старост России. Также она кандидат в мастера спорта и капитан сборной УГНТУ по плаванию.



– Плавание научило меня, что финиш всегда ближе, чем кажется, нужно просто продолжать плыть, – рассказала девушка. – И эта привычка дожимать часто помогает мне в жизни.

В копилке её опыта работа на федеральном канале «Матч ТВ» и прямые эфиры с олимпийскими чемпионами. Также она руководитель студенческого проекта «Твой ход» в РБ, направленного на развитие лидерства, профессиональных и личностных компетенций, поддержку инициатив и создание возможностей для самореализации. Кроме того, Ильнара – организатор и участник многочисленных мероприятий университетского, республиканского и всероссийского масштабов. Например, помогала организовывать в Уфе международный форум «Россия – спортивная держава» с участием Президента РФ Владимира Путина и представителей 70 стран.

Среди её достижений – второе место в конкурсе профбюро «Ты – лидер» на уровне УГНТУ и четвёртое на уровне республики. Также она является лауреатом многочисленных студенческих конкурсов. Но главная награда для Ильнары – это возможность быть частью команды профсоюзной организации студентов вуза. Для неё ППОС УГНТУ – это не просто структура, а система, объединяющая тысячи студентов, в которой девушка прошла путь от старосты группы до председателя учебной комиссии, от рядового активиста до лидера.

4 стр.

● *СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!*

Большой груз на передовую



Моменты отправки груза

Первичная профсоюзная организация ПАО «ОДК-УМПО» отправила очередной гуманитарный конвой нашим бойцам в зону СВО. В этот раз груз получился особенно внушительным.

Главное приобретение – долгожданный для бойцов квадроцикл с прицепом, который очень нужен ребятам для выполнения задач. Также в грузе: внедорожная резина, генераторы, газовые баллоны, маскировочные сети, консервы и тушёнка, влажные салфетки, автономные отопители, моторное масло, лопаты и многое другое

Лично доставили и передали груз нашим защитникам председатель первичной профсоюзной общественной организации ПАО «ОДК-УМПО» Василий Горбунов и председатель РОБ Роспрофавиа Данил Корнеев.



Бойцам передали квадроцикл с прицепом

Защита важна

Преподаватели и сотрудники Детской школы искусств имени Адигама Искужина (Ленинский район г. Уфы) приняли участие в гуманитарной помощи бойцам СВО.



Помогаем ребятам на СВО

Они купили 100 кв. метров фольгоизолона толщиной 1 см. Фольгоизолон в полевых условиях используется как универсальный материал для сохранения тепла, маскировки и защиты от тепловизоров. Благодаря слою вспененного полиэтилена и отражающей фольге, фольгоизолон работает как экран, отражая инфракрасное излучение. Накидки из фольгоизолона не дают оптике вражеских дронов засечь бойца в темноте или при использовании приборов ночного видения. Фольгоизолоном оббивают изнутри блиндажи, укрытия.

Вдохновленные акцией работников школы, сотрудники магазина «Помогатор» присоединились к гумпомощи и выдали для передачи на СВО брезентовые плащи.

● ХРОНИКА

В первичной профсоюзной организации ПАО «Агрегат» (г. Сим, членская организация РОБ Роспрофавиа) состоялось обучение профсоюзного актива.

Тема была выбрана по запросу первички – «Стрессоустойчивость. Психология отношений». В живом и активном формате тему преподала практикующий психолог Наталья Одинокова.

Параллельно с обучением провела приём членов профсоюза правовой инспектор труда РОБ Роспрофавиа Екатерина Ермолаева.

По окончании обучения участникам семинара были вручены сертификаты о прохождении обучения от ИПК ПК.

Председатель ППОО Андрей Хазбулин отметил, что программа была насыщенной и интересной, а полученные знания участники обучения будут теперь применять в своей повседневной работе.

* * *

16 июня состоялась отчётно-выборная конференция первичной профсоюзной организации АО «МК «Витязь» (г. Ишимбай), в работе которой приняли участие председатель РОСПРОФПРОМ-Башкортостан Ирина Исламова и заместитель генерального директора предприятия Фаиль Рустямов.

Председатель ППО Ринат Юзлибаев отчитался о проделанной работе за пять лет. Ирина Исламова проинформировала об основных результатах работы республиканской организации и наградила почётными грамотами лучших профактивистов.

На новый пятилетний срок полномочий председателем ППО был избран Ринат Юзлибаев.

● ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Долг красен платежом

18 июня состоялось очередное заседание Республиканской межведомственной комиссии по противодействию формирования просроченной задолженности по заработной плате. Вёл работу первый замминистра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников.

Предваряя обсуждение, он отметил, что по данным на 1 июня сумма задолженности по выплате заработной платы в республике равнялась 142 млн рублей. Работа ведётся, должники изыскивают средства и расплачиваются с работниками, но им на смену пришли пять новых организаций, что в целом формирует негативную динамику.

Затем о принимаемых мерах по ликвидации задолженности по заработной плате доложили представители четырёх организаций

В **ООО «Башкирское управление буровых работ»** (Куюргазинский район) по данным Госинспекции труда в РБ задолженность по заработной плате составляет 5 млн 339 тыс. руб. перед 38 работниками. Здесь введена процедура наблюдения. Генеральный директор Общества Дмитрий Чугайнов пояснил, что в результате введения ограничений по добыче нефти два основных заказчика сократили производственные программы по бурению скважин и в одностороннем порядке приостановили реализацию заключенных долгосрочных контрактов. С июля 2025 год по апрель 2026 года персоналу за счёт поступления остатков дебиторской задолженности и личных средств руководителя была выплачена зарплата в размере порядка 36 млн руб. Осталось выплатить чуть больше 5 млн руб. В данный момент ведётся претензионная работа с заказчиками, идут суды. В настоящее время задолженность не растёт, так как производственная деятельность законсервирована, зарплата не начисляется. Д. Чугайнов не исключил, что в будущем имеется вероятность возобновления производственной деятельности в 4 квартале 2026 года.

В **ООО «Автоцентр Керг Уфа»** по данным ГИТ в РБ задолженность по заработной плате составила 1 млн 137 тыс. руб. перед 21 работником. Юрист организации Михаил Попов сообщил, что на настоящий момент долг по зарплате погашен, но, по данным УФНС, имеется налоговая задолженность в размере 19 млн руб., и все поступающие от клиентов средства идут на погашение долга. Сегодня здесь работают 33 сотрудника. Основной вид деятельности – сдача в аренду помещений. Юрий Мельников отметил, что риск оказаться вновь в числе должников у «Керга» очень велик, поэтому нужно приложить все усилия, чтобы разрешить накопившиеся проблемы с налоговыми органами и службой судебных приставов.

О ситуации **в ООО «Башгенератор»** (Советский район г. Уфы) отчитался конкурсный управляющий Руслан Амерханов. Он сообщил, что общая сумма задолженности составляет 1,684 тыс. руб. (920 тыс. руб. – задолженность по зарплате перед руководителем, 402 тыс. руб. – перед главбухом и 362 тыс. руб. – перед четверыми работниками). Конкурсное производство ведётся с 2021 года, 4 года «просуживались» с руководством (по вопросу привлечения его к субсидиарной ответственности), и вот, наконец, судебное решение принято, в начале июля состоится собрание кредиторов, которые будут решать, как распоряжаться с субсидиарной ответственностью. Имущество у организации отсутствует, поэтому управляющий работает с прокуратурой по привлечению руководителя к ответственности. Задолженность по зарплате работников может быть погашена за счёт личного имущества руководства.

Представителя **ООО «ПИК»** (Орджоникидзевский район г. Уфы) на заседании не было. Замглавы администрации Орджоникидзевского района столицы Ильгиз Байкучкаров пояснил, что конкурсный управляющий направил заявление об освобождении его от обязанностей управляющего. Долг составляет свыше 917 тыс. руб. перед 29 работниками. Имеется конкурсная масса: нежилое здание в с. Старый Сибай, 8 единиц автомобилей и спецтехники, плюс 42 млн руб. дебиторской задолженности.

Здание и три единицы техники реализованы на сумму 3,6 млн руб. в ходе торгов. Данные средства пока не распределены в связи с заявлением конкурсного управляющего. Работа по погашению задолженности ведётся.

Ирина ЛЕВЧУК

● ДОСТОЙНЫЙ ТРУД

Платформа в законе

12 июня в Женеве состоялась 114-я сессия Международной конференции труда МОТ.

В ходе сессии была принята Конвенция о достойном труде в платформенной экономике – первый в мире международный стандарт, регулирующий работу, выполняемую через цифровые платформы.

Конвенцию поддержали 406 участников конференции, против проголосовало 8, воздержались – 36.

Документ закрепляет принцип, согласно которому использование цифровых технологий и новых форм занятости не должно приводить к снижению уровня трудовых прав и социальных гарантий работников. Конвенция распространяется на лиц, выполняющих работу посредством цифровых платформ, независимо от особенностей их правового статуса в национальном законодательстве. Одним из главных положений документа стало признание права платформенных работников на свободу объединения, участие в профсоюзах и ведение коллективных переговоров. Государствам предлагается принимать меры по предотвращению подмены трудовых отношений гражданско-правовыми договорами и обеспечению ответственности платформ за соблюдение трудовых стандартов.

Комментирует председатель ФНПР Сергей Черногаев:

– Принятие Конвенции – важный шаг международного сообщества, подтверждающий: развитие технологий не может происходить за счёт снижения уровня трудовых прав и социальных гарантий. Независимо от того, каким образом организован труд – на заводе, в офисе или через цифровую платформу, – человек труда должен быть защищён. Профсоюзы России последовательно выступают за законодательное урегулирование платформенной занятости и признание отношений в этой сфере трудовыми. Убеждены, что цифровая экономика должна развиваться на основе принципов достойного труда, социального диалога и социальной справедливости. Именно такой подход позволит обеспечить баланс интересов работников, бизнеса и государства, сохранив при этом главную ценность – уважение к человеку труда.

● ВСТРЕЧИ

Культуре – развиваться

10 июня в Культурно-досуговом центре Дуванского района председатель Республиканской организации Башкортостана Общероссийского профсоюза работников культуры, председатель Общественного совета партийного проекта «Культура малой Родины» партии «Единая Россия», народный артист РБ Александр Кузьменко встретился с представителями учреждений культуры района.

С приветственным словом к участникам рабочей встречи обратились исполняющий обязанности заместителя главы администрации района по социальным вопросам Никита Шерстобитов и исполняющий обязанности начальника Отдела культуры администрации района Ильгиз Нигаматуллин. Они отметили важность реализации культурных инициатив, направленных на сохранение и развитие культурного потенциала района, а также поблагодарили работников отрасли за их профессионализм и преданность делу.



Александр Кузьменко вручил награды профактиву

Одной из главных тем встречи стала реализация федерального проекта «Культура малой Родины». Благодаря участию в проекте учреждения культуры Дуванского района продолжают укреплять материально-техническую базу. В сельские Дома культуры было приобретено современное звуковое оборудование, Культурно-досуговый центр пополнился новыми микрофонами, светодиодным экраном и автомобилем Lada Largus, что позволяет создавать более комфортные условия для проведения мероприятий и творческой деятельности.

Особое внимание в ходе встречи было уделено деятельности профсоюза работников культуры. Александр Кузьменко подчеркнул, что сплочённость коллектива и активное участие работников в профсоюзной жизни способствуют эффективному решению актуальных вопросов отрасли, защите профессиональных интересов и повышению престижа профессии.

В рамках встречи состоялась торжественная церемония награждения. За многолетний добросовестный труд, вклад в развитие культуры и активную общественную деятельность работникам отрасли были вручены Почётные грамоты Общероссийского профсоюза работников культуры и Республиканской организации профсоюза.

● НА ВЫЕЗДЕ

Так держать!

17 июня в Благовещенске состоялась рабочая встреча председателя РОБ Нефтегазстройпрофсоюза России Валерия Сафиханова с профсоюзным активом АО «ПОЛИЭФ».

Встреча прошла в формате открытого диалога: обсудили вопросы выполнения производственных задач, обязательств коллективного договора, оздоровления работников и членов их семей, реализации корпоративных программ и молодёжных проектов, оказания помощи участникам СВО и членам их семей, коснулись и вопросов организации и проведения мероприятий в рамках тематики года. Участники встречи отдельно остановились на вопросах организации общественного контроля за состоянием и условиями охраны труда, участия уполномоченных ППО в конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России» и др. Валерий Сафиханов выразил слова благодарности профсоюзному активу за плодотворную работу по развитию профсоюзного движения, пожелал дальнейших успехов в реализации задач по защите профессиональных и социально-трудовых прав и интересов членов профсоюза, совместной работы на благо человека труда, интересных и продуктивных идей.



Валерий Сафиханов вручил дипломы за призовые места в конкурсах



Участники встречи обсудили все вопросы профсоюзной деятельности

В. Сафиханов вручил Дипломы за I место в конкурсе «Лучшая первичная (объединённая первичная) профсоюзная организация по ведению информационной работы» в номинации «Профсоюзные организации численностью до 1000 членов профсоюза», за II место в отраслевом конкурсе между организациями (учреждениями) нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства в номинации «Лучшая организация условий и охраны труда» и II место в отраслевом конкурсе детских рисунков «Охрана труда глазами детей» в возрастной категории от 6 до 11 лет.

● ОТЧЁТЫ И ВЫБОРЫ

Намеченным курсом

10 июня в Белорецке состоялась XXIII Отчётно-выборная конференция Республиканской организации Башкортостана Горно-металлургического профсоюза России.



Конференция подтвердила полномочия Дамира Сабурова

В работе конференции принял участие заместитель председателя Горно-металлургического профсоюза России Андрей Шведов. Первичные профсоюзные организации отраслевого профсоюза представляли 27 делегатов.

В отчётном докладе председатель РОБ ГМПР Дамир Сабуров отметил, что в прошедшие пять лет одним из важнейших направлений работы было развитие социального партнёрства и обеспечение социальных гарантий работников.

– За последние годы мы вновь убедились в том, что в самые сложные периоды именно социальное партнёрство позволяет сохранять стабильность в трудовых коллективах и находить компромиссные решения между интересами работников и возможностями работодателей, – подчеркнул Дамир Сабуров. – Республиканский комитет и первичные профсоюзные организации постоянно работали над сохранением системы коллективно-договорного регулирования. При этом работа включала не только контроль исполнения уже принятых обязательств. Мы стремились к тому, чтобы коллективные договоры учитывали новые вызовы времени и реальные потребности работников.

Несмотря на экономические сложности, на большинстве предприятий отрасли удалось обеспечить существенный рост средней заработной платы. Это стало возможным благодаря совместной работе профсоюзных комитетов и работодателей, Отраслевому тарифному соглашению.

– Однако мы понимаем, что проблемы остаются, – отметил Дамир Сабуров. – Одной из наиболее острых проблем последних лет стал кадровый дефицит. Особенно заметно это проявилось на горнодобывающих предприятиях и в подразделениях, связанных с подземными работами. Причины здесь разные. Это и сложные условия труда, и высокая ответственность, и конкуренция с другими отраслями экономики за квалифицированных специалистов. Одной из причин, на наш взгляд, является необходимость дальнейшего повышения оплаты труда на тяжёлых и опасных производствах. Именно поэтому дальнейшее повышение заработной платы, улучшение условий труда и развитие социальных гарантий остаются одними из ключевых задач профсоюза и на следующий период.

Однако социальная защита и поддержка работников – это не только заработная плата. Важно, чтобы человек чувствовал поддержку профсоюза и предприятия в различных жизненных ситуациях. Поэтому большое внимание в отчётном периоде уделялось развитию социальных программ.

На ряде предприятий продолжали действовать программы оздоровления работников и членов их семей. Особое внимание уделялось детскому отдыху. Только Учалинский ГОК направил на эти цели более 835 миллионов рублей. За отчётный период в детском оздоровительном лагере отдохнули более пяти тысяч детей. Продолжали работать санатории-профилактории предприятий, развивались программы дополнительного пенсионного обеспечения работников.

На Белорецком металлургическом комбинате успешно работает касса взаимопомощи, которая за многие годы доказала свою эффективность и востребованность среди работников. Сотни работников ежегодно получают возможность решать возникающие проблемы благодаря этой системе поддержки. За отчётный период работники получили более одиннадцати тысяч займов на сумму свыше полумиллиарда рублей.

Велась активная работа по рассмотрению обращений работников. Для профсоюзного актива проводились семинары, круглые столы, консультации, распространялись методические материалы и разъяснения по вопросам применения трудового законодательства. Практически на всех предприятиях, где действуют первичные профсоюзные организации ГМПР, успешно работают комиссии по трудовым спорам. Они позволяют решать многие вопросы непосредственно в трудовых коллективах, не доводя ситуацию до судебных разбирательств. Республиканским комитетом также оказывалась помощь в подготовке исковых заявлений, представлялись интересы работников, осуществлялось юридическое сопровождение судебных процессов.

Представители профсоюза принимали участие в расследовании несчастных случаев, контролировали соблюдение законодательства, отстаивали права пострадавших работников и членов семей погибших. Особое внимание уделялось вопросам выплаты предусмотренных законодательством компенсаций и оказания необходимой помощи семьям работников.

Многолетний опыт показывает, что даже самые эффективные меры социальной, экономической и правовой защиты невозможны без сильной, сплочённой и авторитетной профсоюзной организации. Именно поэтому одним из важнейших направлений работы в отчётный период стало организационное укрепление.

– Безусловно, отчётный период поставил перед республиканской организацией профсоюза серьёзные вызовы, – отметил Дамир Сабуров. – Изменение структуры предприятий, оптимизация производств, естественное сокращение численности работников не могли не сказаться на профсоюзном членстве. Однако, несмотря на объективные сложности, нам удалось сохранить организационную устойчивость республиканской организации. Продолжали работу первичные профсоюзные организации на предприятиях отрасли, создавались новые профсоюзные структуры. В частности, в начале текущего года была создана профсоюзная организация в филиале «Муртыкты» Учалинского горно-обогатительного комбината. Это хороший пример того, что профсоюз развивается вместе с производством и приходит туда, где работают люди. Особенно важно отметить, что на отдельных предприятиях нам удалось добиться роста профсоюзного членства. Это ещё раз подтверждает, что там, где профсоюз реально занимается защитой интересов работников, люди видят результаты его деятельности и принимают решение стать членами нашей организации.

Заместитель председателя ГМПР Андрей Шведов подчеркнул, что металлургия как базовая отрасль экономики страны будет всегда востребована. Так же, как и работники отрасли. Но есть определённые риски для человека труда. Поэтому на страже его интересов всегда должны стоять профсоюзы. И республиканская организация отлично справляется с этой задачей.

Выступающие в прениях представители первичных профсоюзных организаций делились своим опытом. По итогам голосования председателем республиканской организации профсоюза на новый срок был единогласно избран Дамир Сабуров.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● СЕМИНАРЫ

Как всё успеть?

На очередном обучении председателей Координационных советов территориальных объединений организаций профсоюзов учили правильно управлять временем.

Приветствуя участников, председатель Федерации профсоюзов РБ Гузель Мирошниченко отметила, что тема тайм-менеджмента всегда актуальна для профсоюзных работников. Председателю профсоюзной организации зачастую приходится решать несколько задач одновременно, они накладываются друг на друга, появляются новые, а если это ещё и неосвобождённая должность, то приходится лавировать, чтобы совмещать занятие профсоюзными делами с основной работой.

Как избавиться от текучки? Как найти время на подготовку крупных мероприятий? Как эффективно выстроить свой рабочий день? Как правильно отдыхать на работе и вне её? Ответы на эти вопросы постаралась дать участникам семинара бизнес-тренер Зульфия Халикова. Она начала с азов – с профилирования рабочего времени.

– В контексте нашего тренинга профилирование – это первый и самый важный шаг от хаотичного «тушения пожаров» к осознанному управлению своим рабочим днём, – рассказала коуч. – Если говорить кратко, то профилирование рабочего времени – это процесс сбора и анализа данных о том, на что именно уходит ваше время в течение дня или недели. Анализ позволяет точно определить, какие задачи, люди или привычки являются основными потребителями вашего самого ценного ресурса – времени.

Проще говоря, профилирование – это диагностика. Прежде чем лечить болезнь под названием «я ничего не успеваю», нужно поставить точный диагноз, выяснив, куда утекает время. Этим участники и занялись на практике, составив распорядок своей типичной недели и выделив хронофагов (действия или обстоятельства, которые «пожирают» ценное время).

Чтобы не отвлекаться на бесполезные дела и не откладывать важные, нужно верно расставлять приоритеты. В этом помогает Матрица Эйзенхауэра – метод тайм-менеджмента, о котором рассказала Зульфия Халикова. Его авторство приписывают президенту США Дуайту Эйзенхауэру, известному умением принимать быстрые и стратегически верные решения в условиях огромной нагрузки.

Суть метода в том, чтобы разделить все задачи на четыре группы (квадраты матрицы): важные и срочные; важные, но несрочные; срочные, но неважные; неважные и несрочные. Если правильно распределить дела по элементам матрицы, получится расписание, которое не выходит из графика и не вынуждает работать 24/7.

Также коуч познакомила участников встречи с техникой защиты от «расхитителей времени». Например, можно установить конкретное время в течение дня (например, с 16 до 17), когда вы доступны для решения вопросов коллег. Или используйте вопрос-стоппер – когда к вам заходят с вопросом, вместо того, чтобы сразу решать его, спросите: «Сколько времени это займёт? У меня есть только пять минут прямо сейчас». Часто этого достаточно, чтобы человек ушёл искать решение самостоятельно.

А бывает и так, что расхититель времени находится внутри нас самих. Откладывание дел, попытка сделать много дел одновременно… Знакомо? На семинаре участников научили бороться и с самим собой. Порой даже банальная уборка рабочего стола приводит мысли в порядок.



Территориальщики искали ответы на вопрос: как найти время на то, чтобы всё успеть?



Составляем распорядок дня, ищем «пожирателей времени»

Также Зульфия Халикова представила правила идеальной встречи. Участники научились составлять чек-лист, с помощью которого можно превратить совещания из рутинной траты времени в эффективный инструмент для принятия решений и достижения конкретных результатов.

Завершился семинар практическими занятиями и вручением сертификатов о пройденном обучении.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● КОНКУРСЫ

Зачёт по лидерству

←1 стр.

– Наша профсоюзная организация включает в себя более 10 тыс. студентов, это 93% от числа всех студентов вуза, – рассказала она на конкурсе. – За этими цифрами стоит доверие, которое профсоюз нарабатывает годами. Мы показываем свою работу реальными делами, например, обработали около 700 обращений за год, половина из которых поступила в мою учебную комиссию. Наш секрет успеха – в чёткой структуре. Вместе с моей работает ещё пять комиссий, 12 профсоюзных бюро и девять студенческих советов общежитий. Каждый знает свою зону ответственности, и мы работаем как единый механизм.



Конкурс был жарким

Харизма и талант

Зарина Загитова из УУНиТ стала членом профсоюза в сентябре 2021 года, когда поступила в вуз, а уже в ноябре её избрали председателем информационной комиссии профбюро филологического факультета. Через год она уже тьютор первокурсников – помогает студентам адаптироваться в стенах университета и знакомит с профсоюзом. А вскоре становится председателем информационной комиссии профбюро Института гуманитарных и социальных наук (ИГСН).

– Я отвечаю за личный бренд профбюро, веду страницы в социальных сетях, где отвечаю на частые запросы студентов: от материальной поддержки до конфликтных ситуаций, – рассказала она. – Создала брендбук, который сразу стал узнаваемым. Вместе с командой мы разработали проект «Восходящий феникс», который становится системой адаптации вовлечённости первокурсников в профсоюзную деятельность. Результаты говорят сами за себя: в 2025 году вступаемость в профсоюз среди первокурсников ИГСН составила 97%.

Добавим, что в прошлом году Зарина в составе команды профбюро ИГСН заняла I место в конкурсе «Ты – лидер» на уровне ПФО.



У настоящего лидера найдётся ответ на любой вопрос

Айгуль Хакова за два года прошла путь от поступления в вуз до председателя социально-гуманитарного факультета Бирского филиала УУНиТ.

– Быть председателем профбюро – значит быть доступной для студентов 24/7. Студенты нашего факультета могут написать мне в любое время дня и ночи и обязательно получат быстрый ответ. Профбюро объединяет шесть комиссий. Я сама живу в общежитии, и обратная связь помогает вовремя реагировать на проблемы студентов.

Также профактивисты из Бирского филиала УУНиТ оказывают адресную помощь бойцам: собирают и передают носилки, изготавливают свечи и средства маскировки, а также помогают детским домам и реабилитационным учреждениям.

Иван Маркин уверен, что объединённая первичная профсоюзная организация Стерлитамакского филиала УУНиТ, которую он представляет, это не просто команда, а настоящая семья. И студенты, и преподаватели работают сообща во благо вуза. Так, студенты-профактивисты входят в состав всех ключевых комиссий филиала и принимают участие в их заседаниях.

Иван ведёт активную работу в студенческой среде. Помимо участия в художественной самодеятельности, он является важной фигурой в управленческих процессах: входит в состав дисциплинарной комиссии и, что особенно значимо, возглавляет Объединённый совет обучающихся. По сути, именно он ежедневно стоит на страже прав и законных интересов студентов – будь то вопросы проживания в общежитиях, академической успеваемости или социальной поддержки. Добавим также, что Иван – неизменный участник и нередко инициатор спортивных мероприятий филиала.

Жизненный принцип студентки Финансового университета при Правительстве РФ Мирры Набиуллиной – никогда не упускать возможности и всегда идти до конца. Именно поэтому она является волонтёром и активным членом профсоюзной организации. В свободное время она занимается теннисом, плаванием и спортивной стрельбой.



«Мы болеем за Ильнару!»



Испытания конкурса

– Для меня профсоюз – это место, где идеи становятся проектами, а активные студенты – настоящими лидерами, готовыми брать на себя ответственность, вести за собой людей и вдохновлять своим примером команду.

Виталий Слета из БГПУ им. Акмуллы – невероятно энергичный парень. Неудивительно, что в вузе он полгода возглавлял студенческий спортивный клуб «Арслан». За его плечами множество мероприятий в родном профбюро Института физики, математики, цифровых и нанотехнологий: от спортивных до адаптационных для первокурсников.

Большая тройка

Участников ждали традиционные испытания: «Автопортрет», «Правовое ориентирование», «Проектирование» и др. В итоге пьедестал почёта сложился следующим образом. I место заняла Ильнара Ханова (УГНТУ), II место – Зарина Загитова (УУНиТ), III место – Виталий Слета (БГПУ им. М. Акмуллы).

– У нашей профсоюзной организации масштабный календарь событий, – рассказывает победительница. – Только в этом году мы уже организовали региональные этапы всероссийских конкурсов «Ты – лидер» и «Общага» в Республике Башкортостан, ежегодные вузовские события «Мисс и мистер УГНТУ», «Король и королева студгородка УГНТУ», кубок ППОС по горным лыжам. А также организовали новые форматы: уникальный конкурс на выявление лучшего старосты вуза «Суперстар» и адаптационную программу для первокурсников «Поколение». Последняя состоит из трёх модулей и проходит в течение всего учебного года. Во всех этих мероприятиях я выступаю в разных ролях, потому что уверена, что настоящий лидер должен уметь всё!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ТВОРЧЕСТВО

Безопасность – это важно

В Шаранском районе подвели итоги ежегодного конкурса рисунков, посвящённого охране труда. Торжество, проведённое профсоюзными организациями, собрало множество талантливых участников и их ярких, вдохновляющих работ.



Юные таланты с организаторами конкурса

Организаторами конкурса стали координационный совет организаций профсоюзов Шаранского района и территориальный отдел Республиканского центра занятости населения.

Председатель координационного совета организаций профсоюзов Шаранского района Ирина Никитина тепло приветствовала ребят и напомнила, что главная цель конкурса – в творческой и доступной форме напомнить о важности безопасных условий труда и бережного отношения к своему здоровью.

Юные и взрослые художники представили на суд жюри рисунки, в которых отразили своё видение ответственного отношения к правилам безопасности на рабочем месте.

В торжественной обстановке состоялось награждение победителей и призёров. Лучшие работы были отмечены дипломами и памятными подарками. Организаторы подчеркнули, что каждый юный участник внёс свой вклад в формирование культуры безопасности.

● ДОБРЫЕ ДЕЛА

То, чего не купишь

Когда жизнь складывается в череду серых будней, кто-то решает устроить себе праздник/выходной/отпуск, чтобы переключиться. А кто-то вспоминает, что самое ценное – это искренняя улыбка ребёнка. А значит, можно устроить праздник тем, кому он особенно нужен, заодно и самим зарядиться позитивом от разговоров с ребятами.

Активисты ППО ООО «БашнефтьСтрой» знают это лучше других, ведь они успели соскучиться по улыбкам на личиках своих юных подопечных. А раз так – на днях команда волонтёров из «Платформы добрых дел» вновь отправилась в гости к своим маленьким друзьям – воспитанникам социального приюта в Чишминском районе.

В рамках программы «Платформа добрых дел» сотрудники привезли не просто пакеты с фруктами, развивающими играми и сладостями. Они привезли то, что не купишь ни в одном магазине – внимание и живое общение.

Для этих ребят, столкнувшихся с непростыми жизненными обстоятельствами, такие встречи становятся настоящим праздником. Это время, когда можно забыть о тревогах, поиграть в новые игры и почувствовать: ты не один, мир гораздо добрее, чем кажется.

Спасибо нашим коллегам за то, что выбирают помогать сердцем! Тогда и серые будни окрашиваются в новые яркие цвета.



Волонтёры привезли ребятам яркие подарки и хорошее настроение

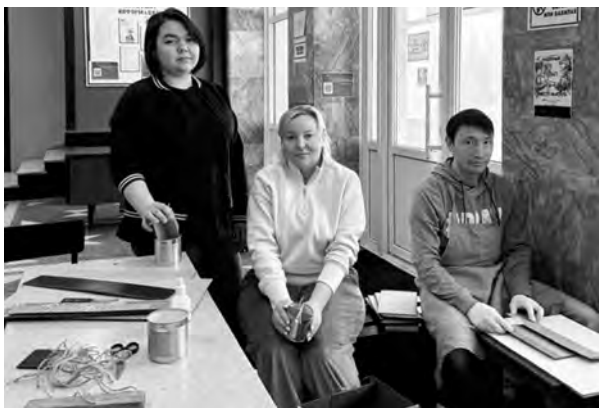
● СТУПЕНИ

Энергия идей

35% членов Башкирской республиканской организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания – это молодёжь. Их центром притяжения является Молодёжный совет, который доказывает: профсоюз сегодня – это не только защита прав, но и патриотизм, добровольчество, спорт и настоящая командная работа. Молодые профлидеры совмещают помощь бойцам СВО, победы в спартакиадах и выездные форумы в живописных уголках Башкортостана.

В состав Молодёжного совета БРО Общероссийского профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ входят 35 представителей из числа молодёжных советов, созданных при первичных районных и территориальных организациях. Возглавляет его Рустем Ахметгалиев, инициативный и харизматичный профлидер, умеющий зажечь коллег идеями и повести их за собой.

12 плановых заседаний и сотни часов живого общения и совместных дел, – таким запомнится 2025 год для Молодёжного совета. «Мы не отсиживаемся в кабинетах», – говорят его члены. И это действительно так. Когда страна встала плечом к плечу ради поддержки участников спецоперации, активисты совета тут же включились в дело. Плетение маскировочных сетей и изготовление блиндажных свечей стали для них привычным делом. Ребята выезжают на обучающие площадки, где изучают новые методы и технологии изготовления необходимых для бойцов СВО вещей, перенимают опыт старших товарищей и передают затем эти навыки другим. Патриотическое воспитание здесь не на словах: уже традиционным стал квиз, который Молодёжный совет организует ко Дню Победы.



Активисты совета включились в работу по поддержке бойцов СВО

«Члены Молодёжного совета – за здоровый образ жизни!» – этот девиз подтверждён медалями и кубками. Заместитель председателя совета Сергей Буюн в лыжной эстафете Зимней спартакиады трудящихся РБ в сложных погодных условиях помог команде занять второе место. А вместе с ППО Авдонского сельсовета ребята провели замечательный детский спортивный праздник: здесь были хоккей с мячом, шорт-трек, множество сладких призов и неподдельная радость детей! Такие мероприятия способствуют не только развитию физической активности, но и воспитанию силы духа и навыков командной работы.

Прошлым летом команда совета участвовала в городском пешем квесте в Парке Победы Уфы. Отличное знание фактов истории о Великой Отечественной войне, прекрасная физическая подготовка, а также дружная и сплочённая командная работа дали свои результаты. В упорной борьбе команда заняла пятое место из 25 команд-участниц пешего квеста, уступив победителю всего одно очко. А на молодёжном туристическом фестивале в Уфимском районе ребята взяли бронзу: туристическая полоса, лазертаг, приготовление шашлыков и творческие номера, – молодёжь доказала, что профсоюзный активист должен уметь всё.



Команда – дружная и эффективная

Одним из ключевых событий прошлого года стал выездной форум Молодёжного совета в природном парке «Мурадымовское ущелье». Это были два дня на свежем воздухе, круглые столы, мастер-классы, обмен идеями и планами на будущее.

– Приятными моментами стали церемония награждения активистов Молодёжного совета и принятие в наши ряды новых талантливых и активных членов профсоюза, – вспоминает Рустем Ахметгалиев. – В перерывах между заседаниями мы устраивали короткие прогулки, наслаждались красотой природы нашего родного края. Такие выездные мероприятия не только способствуют продуктивной работе, но и помогают наладить более крепкие связи между участниками совета.

Рустем Ахметгалиев вошёл в обновлённый состав Молодёжного совета ЦК профсоюза как представитель Приволжского федерального округа. На окружном этапе программы «Стратегический резерв» в Казани он встретился с коллегами из других регионов, чтобы наладить межрегиональное сотрудничество.

Важным направлением работы стала благотворительность. Так, в Международный день инвалидов молодые профлидеры провели для особенных детей праздник в Авдонской сельской детской библиотеке. Творческий мастер-класс, интерактивные игры и анимация с ростовой куклой – каждый ребёнок ушёл домой с поделкой и улыбкой.

Традицией стало участие в акциях «Зелёная Башкирия» и субботниках, флешмобах и других мероприятиях. А в предновогоднем квизе, организованном Советом трудящейся молодёжи города Уфы, команда Молодёжного совета заняла второе место среди 45 ведущих организаций республики, уступив победителям всего два балла. В этом году актив Молодёжного совета готовится сократить этот отрыв и стать победителями.

Чего ждать в 2026 году? План на 2026 год включает три основные задачи: рост эффективности (усиление присутствия в социальных сетях, внедрение инструментов цифровизации), развитие Молодёжного совета (обновление существующих мероприятий, масштабирование проектов на региональный и федеральный уровни) и укрепление команды (расширение состава, в том числе через систему наставничества; программа обучения и развития компетенций).

– Каждый член Молодёжного совета вносит свой вклад в общее дело, и я горжусь тем, что мне выпала честь работать с такой талантливой и целеустремлённой командой, – отмечает Рустем Ахметгалиев. – Наша работа не ограничивалась только мероприятиями. Мы создали платформу для обмена идеями и мнениями, которая позволила каждому члену совета высказывать своё мнение и вносить смелые предложения. Благодаря этому мы смогли не только найти эффективные решения, но и укрепить дух товарищества и сотрудничества внутри нашей команды.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ФОРУМЫ

Команда, идея, результат

В Уфе прошёл молодёжный форум Республиканской организации Общероссийского профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства (РОСПРОФТРАНСДОР). В течение двух дней молодые профактивисты учились работать в команде, вовлекать коллег в профсоюзную деятельность и осваивать новые методы работы.

Председатель РОБ РОСПРОФТРАНСДОР Марат Давлетшин в своём приветственном слове отметил, что за более чем столетнюю историю профсоюза главным его достоянием всегда были люди труда – профессионалы своего дела. И сегодняшние участники форума являются их достойной сменой.



Форум: когда активисты превращаются в единую команду

– Вы – будущее нашей отрасли, – подчеркнул Марат Давлетшин. – Именно вам предстоит решать самые амбициозные задачи: внедрять цифровые технологии, строить безопасные дороги, обеспечивать бесперебойные перевозки пассажиров по всей стране. Ваш свежий взгляд, энергия и современные знания необходимы нам как воздух для того, чтобы российская транспортная система оставалась конкурентоспособной и эффективной. Профсоюз всегда стоял на защите ваших трудовых прав и интересов. Наша задача – создать условия для вашего профессионального роста, обеспечить достойный уровень оплаты труда и социальную защищённость. Мы рассчитываем на вашу инициативу, смелость идей и готовность брать на себя ответственность за развитие наших предприятий и отрасли в целом.

Образовательная программа началась с тренинга по созданию команды и вовлечению в профсоюзную деятельность. Ректор ИПК ПК Наталья Гиндуллина провела экскурс в историю становления и развития профсоюзов, а также рассказала о современной деятельности по защите трудовых прав работников.

После экскурсии в профсоюзный музей ребята приняли участие в мировом кафе «Молодёжь в профсоюзе: решаем вопросы вместе!» «Вишенкой» первого дня стала встреча за круглым столом со старшими товарищами – председателями первичных профсоюзных организаций.



Учимся и узнаём новое

Второй день форума прошёл на базе санатория-профилактория «Радуга». Здесь ребята учились методике убедительного общения и разработке предложений для молодёжи и лиц с семейными обязанностями в раздел коллективного договора. Завершился форум вручением сертификатов.

Артур СУНАГАТУЛЛИН (фото автора)

● ЗНАЙ НАШИХ!

На пьедестале почёта

Серебро на всероссийском уровне! Наши студенты из Башкирского государственного аграрного университета покорили олимпиаду по теории механизмов и машин!



Момент конкурса

В Красноярске на базе СибГУ им. М.Ф. Решетнева прошла Всероссийская олимпиада по дисциплине «Теория механизмов и машин». В соревнованиях приняли участие 19 команд из ведущих технических и аграрных вузов России.

БашГАУ представили третьекурсники: В. Рахимов, Б. Каримов (группа АИМ-303), А. Шайдиянов и Е. Тимофеев (группа АИМ-301). Подготовку к олимпиаде провели доценты кафедры прикладной механики и компьютерного инжиниринга: И. Масалимов, В. Пермяков и И. Багаутдинова.

Результаты наших ребят впечатляют: это II место в командном первенстве (189,8 балла) среди 19 вузов-участников! А Булат Каримов в личном зачёте занял II место.

Команда уступила лидеру всего 0,9 балла, показав высочайший уровень теоретической и практической подготовки! Напомним, что подготовка участников шла в рамках деятельности научного кружка «Робомеханика».

Коллектив кафедры прикладной механики и компьютерного инжиниринга желает участникам олимпиады достижения поставленных целей, успешной учёбы и крепкого здоровья. Не останавливайтесь на достигнутом!

● ЛУЧШИЕ

Сердце, полное заботы

Старшая медицинская сестра поликлинического отделения №5 Городской больницы Нефтекамска Елена Ахмадишина уверена, что уполномоченные по охране труда – это связующее звено между работниками и руководством. Выступая представителями трудового коллектива, они помогают оперативно снимать проблемы, предотвращая конфликты, штрафы и несчастные случаи. Уполномоченные – это всегда неравнодушные люди, которые вносят большой вклад в обеспечение безопасности на рабочих местах. Именно таким человеком является и сама Елена Ахмадишина. Показателем её качественной работы является I место в смотре-конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов Республики Башкортостан» по итогам 2025 года.



Елена Альбертовна пришла в медицину по примеру мамы, тоже старшей медсестры. Вспоминает, что в детстве часто бывала у неё на работе и всегда чувствовала себя как дома. Глядя, как мама помогает пациентам, она всегда восхищалась её работой, поэтому ещё в школе определилась с будущей профессией.

В городской больнице Нефтекамска она трудится с 1998 года. А четыре года назад её избрали уполномоченным по охране труда.

– Должности старшей медсестры и уполномоченного по охране труда взаимосвязаны, – уверена Елена Ахмадишина. – Поэтому, когда мне предложили стать уполномоченным, я долго не раздумывала. Для меня это стало возможностью реально влиять на то, чтобы мои коллеги возвращались домой здоровыми и невредимыми. Уполномоченные выступают связующим звеном между сотрудниками и руководством. Люди нам доверяют, рассказывают о проблемах, которые иногда не решаются озвучить официально. Самое важное – сохранить это доверие и донести каждую проблему до администрации или профкома.



Диплом победителя республиканского конкурса вручил Елене Ахмадишиной Давид Кришталь

В её зоне ответственности – 17 человек. С каждым из них она выстраивает открытый диалог. Её работа – это не заполнение бумаг в кабинете, а постоянное присутствие среди коллег: беседы в течение смены, инструктажи, регулярные обходы и проверки.

– Все мы неидеальны, поэтому мелкие недочёты находятся всегда, – говорит Елена Альбертовна. – Все они оперативно устраняются. Моя миссия – создать такую среду, где каждый работник защищён и не боится за свою жизнь. Это значит не только устранять очевидные риски, но и улучшать рабочие места, бороться с любыми, даже самыми мелкими, нарушениями. И главное – воспитать в каждом личную потребность работать безопасно.

Чтобы знания по охране труда не забывались, уполномоченный два раза в год проводит тестирование, иногда разбавляя их тематическими кроссвордами. Интересные мероприятия проводит и администрация больницы совместно с профсоюзной организацией. Так, в этом году провели игру «Поле чудес», приуроченную к Дню охраны труда. Уполномоченные по охране труда с энтузиазмом включились в интеллектуальное состязание. Игра стала отличной возможностью не только проверить свои знания в области охраны труда, но и весело провести время в кругу коллег. Участники с азартом отвечали на тематические вопросы, разгадывали загадки, открывали загадочный чёрный ящик. Победители получили памятные подарки за проявленные знания и смекалку.

Каждая проблема должна быть разрешена

А в прошлом году под девизом «Скажем «Да» охране труда!» прошла интеллектуальная викторина, также собравшая уполномоченных. Они проверяли свои знания и навыки в трёх увлекательных этапах: блиц-опросе, расшифровке аббревиатур средств индивидуальной защиты и разгадывании кроссворда. В целом, Елена Ахмадишина уверена, что её работа по охране труда была бы невозможна без серьёзной поддержки со стороны администрации и профсоюзной организации.

Работа уполномоченным изменила и саму Елену Альбертовну.

– Я стала более внимательно относиться ко всему, что касается безопасности, даже за пределами больницы, – признаётся она. – Стараюсь, чтобы и мои близкие, и просто окружающие люди были осторожны и соблюдали простые правила безопасности в быту. Это уже не работа, это образ мышления.

Елена Ахмадишина – прекрасный пример того, как профессионализм, подкреплённый искренней человеческой заботой, делает мир труда безопаснее. Её победа в конкурсе – это заслуженное признание не только личных качеств, но и важности самой миссии, которую она с такой ответственностью выполняет: защищать жизнь и здоровье тех, с кем она работает бок о бок.

Артур СУНАГАТУЛЛИН
(фото автора)

● МВК

Три ошибки, три жизни



В президиуме заседания

Вопросы производственного травматизма рассмотрели на выездном заседании Совета инспекций при Межведомственной комиссии по охране труда Республики Башкортостан в Аургазинском районе.



В 2025 году на предприятиях, зарегистрированных на территории Аургазинского района, произошло три происшествия с летальным исходом

Цена халатности

– Безопасность условий труда, ресурсное состояние работающего человека, законодательные основы его обеспечения – это те вопросы, на которых сфокусировано внимание Межведомственной комиссии по охране труда, – сообщил, открывая заседание, первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения РБ Юрий Мельников. – В последние годы мы регулярно обсуждаем проблемы и точки роста на выездных заседаниях Совета инспекций при республиканской межведомственной комиссии.

С приветственным словом к участникам встречи обратился глава районной администрации Арслан Шагаретдинов. Его заместитель Талгат Сафин доложил о проводимой работе по улучшению условий и охраны труда в организациях района.

Аургазинский район был выбран местом проведения заседания неслучайно. Если в 2023 и 2024 годах здесь не было зарегистрировано ни одного тяжёлого и смертельного случая, то в 2025-м произошло сразу три происшествия с летальным исходом. Точнее сказать, на предприятиях, зарегистрированных на территории района.

Так, 4 февраля на элеваторе ООО «СП Урожай» в селе Белое Озеро Гафурийского района аппаратчик обработки зерна сорвался с железнодорожного вагона (с высоты 4,5 м) и спустя несколько дней скончался в больнице. Расследование установило, что происшествие стало следствием нарушений должностных инструкций и правил со стороны сотрудников, а также недостаточной организации работ. Погибший не был обеспечен специальной противоскользящей обувью для работы на высоте и не прошёл необходимый инструктаж по охране труда.

Другая трагедия произошла 19 апреля с 45-летним работником КФХ «Салават» в Кармаскалинском районе. В тот день бригада сельхозрабочих отправилась в поле для боронования почвы после внесения удобрений. Земля ещё не просохла, и работники застряли на тракторах. Один из механизаторов сумел выбраться из ловушки, однако при манёвре диском бороны зацепил товарища, которого отбросило уже на свою борону. От полученных травм работник скончался на месте происшествия. И вновь расследование выявило целый букет нарушений.

Ещё один несчастный случай произошёл 4 апреля в Стерлитамаке с 33-летним работником ИП Кличев Р.Н. на территории строящегося многоквартирного жилого дома. В тот день бригада плотников выполняла работы по демонтажу ранее установленной опалубки для заливки бетона на крыше 6-этажного строительного объекта. В какой-то момент бригадир, который контролировал процесс, упал с места производства работ с высоты более 19 метров. С тяжёлой травмой пострадавшего госпитализировали, но 8 апреля он скончался. Расследование показало, что на объекте отсутствовали защитные улавливающие системы – их демонтировали за день-два до трагедии в связи с приближающимся завершением работ. Помимо этого, сам пострадавший в тот день не применял выданную страховочную привязь.

Представители предприятий, где произошли несчастные случаи, отчитались на заседании о проведённых мероприятиях по охране труда, чтобы исключить подобные происшествия вновь.

Миллионы на профилактику

При подготовке к заседанию техническая инспекция Федерации профсоюзов РБ провела обследования организаций Аургазинского района РБ. Анализ показал, что вопросы охраны труда здесь находятся в сфере постоянного внимания работодателей и профсоюзных организаций. Например, во всех образовательных организациях муниципалитета заключены Соглашения по охране труда. По итогам 2025 года суммарное финансирование мероприятий по охране труда в образовательных организациях района составило почти 1,5 млн руб.

В учреждениях образования района действуют 27 уполномоченных по охране труда. В прошлом году они провели 30 различных обследований, выявили 96 нарушений и выдали 30 представлений работодателям. Большое внимание при проведении обследований уделялось вопросам соблюдения сроков обучения сотрудников организаций, охраны труда, инструктажа на рабочем месте, соблюдения порядка проведения медицинских осмотров и психиатрического освидетельствования, обеспечения работников СИЗ.

Правда, при этом в учреждениях образования не созданы полноценные службы охраны труда. А в трёх образовательных организациях с численностью более 50 работающих штатным расписанием не предусмотрены освобождённые специалисты по охране труда. Представители администрации на заседании пообещали решить вопрос.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

● ПРОФИЛАКТИКА

Внимание: переезд!

9 июня на железнодорожных переездах Аксаковской дистанции пути железнодорожники провели акцию, приуроченную к Международному дню привлечения внимания к железнодорожным переездам.

В этот день главный инженер дистанции пути А. Халитов совместно с инспекторами ДПС провели серию профилактических бесед с водителями. Они раздали им памятки с правилами проезда через железнодорожные переезды и организовали викторину по знанию правил дорожного движения.



Нарушать правила – рисковать жизнью!

Цель данного мероприятия — напомнить участникам дорожного движения о важности соблюдения предельной осторожности при пересечении железнодорожных переездов, которые представляют собой особо опасные участки дороги.

● ЛЕТО – НА МАКСИМУМ

Выбираем маршруты

Пока одни выбирают отдых на диване или проводят время на огородных грядках, активисты-медики из первичных профорганизаций больниц нашей республики покоряют вершины, крутят педали, изучают родной край и продвигают здоровый образ жизни!



Вид со смотровой площадки такой, что дух захватывает!

Покорили ущелье

Вырваться из рутины и вдохнуть полной грудью — именно с такой целью дружный коллектив Исянгуловской центральной районной больницы отправился в настоящее приключение. Тур одного дня по живописному Мурадымовскому ущелью получился невероятно насыщенным и душевным.

Главным испытанием и наградой стал совместный подъём на смотровую площадку. Преодолев тропу, туристы оказались на вершине, откуда перед ними открылся прекрасный вид на бескрайние просторы и величественные скалы. Это был момент абсолютного единения и восторга!

А затем участники вылазки на природу заглянули в гости к настоящим хозяевам этих мест — зубрам. Наблюдать за этими могучими и грациозными животными вблизи — бесценный опыт.

Весь день путешественники провели в гармонии с природой: слушали шелест листвы, вдыхали ароматы леса и заряжались энергией. Такие поездки не только укрепляют здоровье, но и невероятно сплачивают коллектив, оставляя в памяти самые тёплые воспоминания.

Прогулка на великах

Медики Салаватской горбольницы и Ишимбайской ЦРБ встретились, чтобы вместе провести День России!

День начался с энергичного велопробега, объединившего всех любителей велосипедных прогулок. В это же время сотрудники Городской больницы проводили очень важное и необходимое для горожан мероприятие – диспансеризацию в парке Культуры и отдыха. А завершился



Коллеги и педали покрутили, и диспансеризацию провели

день большим праздничным концертом, задавшим настроение на все праздничные дни!

Маршрут на выходной

Туристический клуб «7 небо» (в котором состоят медработники ЦГБ г. Сибая) отправился в незабываемое путешествие по окрестностям.

Маршрут выходного дня пролегал через живописные места, наполненные историей и природной красотой, и каждый момент этого приключения стал частью особенного праздника.



«7 небо» на новом маршруте

Сначала туристы побывали на горе Чеке, где величественные пейзажи и свежий воздух подарили ощущение свободы и единения с природой. Восхождение было не слишком сложным, а наградой стали захватывающие виды, открывающиеся с вершины. Здесь, под бескрайним небом, туристы ощутили гордость за свою страну и её необъятные просторы.

Далее путь лежал к горе Разборной – месту, где каждый камень, кажется, хранит отголоски прошлого. Здесь любители активного отдыха могли представить себе, как жили и трудились люди, оставив свой след в истории. Атмосфера умиротворения и тишины позволяла погрузиться в размышления и почувствовать связь с предками.

Финальной точкой маршрута стала гора Синий камень. Эти загадочные образования, окутанные легендами, словно стражи, хранят тайны древности. Их необычная форма и цвет завораживали, а вокруг царила атмосфера мистики. Прогулка среди этих исполинов стала незабываемым завершением путешествия.

Заходите в нашу юрту!

Сабантуй в Аскино стал не только народным гуляньем, но и площадкой для популяризации здорового образа жизни, интересных кулинарных лайфхаков и признания труда местных медиков.

Медицинские работники Аскинской ЦРБ развернули здесь уютную юрту здоровья, где любой желающий мог получить совет специалиста. Так, участковая медсестра терапевта, председатель профсоюза ППО Наися Якупова показала мастер-класс по приготовлению «здоровой тарелки», научила, как сбалансировать завтрак, обед и ужин. Для самых юных гостей организовали полезный перекус в индивидуальных упаковках: туда положили морковную соломку, дольки мандарина и виноград. Параллельно работали и другие специалисты: кардиолог оценивала риски сердечно-сосудистых заболеваний и ожирения; медицинская сестра по физиотерапии представила гостям сборы трав, а на отдельном столе можно было попробовать национальные напитки и чаи из травяных сборов.



В «Юрте здоровья» рады всем посетителям

Также перед юртой развернулась детская площадка, где ребята занимались активными видами спорта и проверяли себя на гибкость, ловкость и выносливость под присмотром волонтёра – лабораторного техника.

Почётным гостем торжества стал министр здравоохранения Башкортостана Айрат Рахматуллин, который не только разделил с жителями радость праздника, но и вручил ряду работников Аскинской ЦРБ заслуженные награды.

● ТУРНИР

Ловись, рыбка

Первичная профсоюзная организация АО «БелЗАН» провела очередной турнир по ловле поплавочной удочкой.



Любители рыбной ловли на старте

Профсоюзные турниры для рыбаков пользуются большой популярностью, поэтому ранним утром на плотине Комсомольского пруда собралось более 10 человек. После проведения жеребьёвки каждый рыбак занял своё место, и по команде все приступили к рыбалке.

Первую рыбу поймал Илья Михайлов, самую большую – Юрий Чаков, также победивший в номинации «Самая большая рыбная цепочка». Самую маленькую рыбёшку поймал Сергей Матвеев.

Призовые места определялись по общему весу улова. С уверенным отрывом от соперников I место занял Юрий Чаков, II место у Вячеслава Лебедева, III место занял Сергей Матвеев. Все участники соревнования были награждены почётными грамотами и подарочными сертификатами.



Рыбалка – это и спорт, и медитация



Награды самым удачливым рыбакам вручила председатель ППО завода Анастасия Коровкина

● ОБРАЗ ЖИЗНИ

Выбираем фитнес!



Фитнес-перерыв прошёл активно!

В «Башнефть-Строе» знают: чтобы строить великие планы, нужно быть в отличной физической форме.

В преддверии Дня России сотрудники компании при поддержке профсоюзной организации сменили рабочие кабинеты на спортивную площадку, организовав масштабную зарядку на свежем воздухе.

Обеденный перерыв прошёл динамично: коллеги собрались вместе, чтобы под руководством профессионального тренера выполнить комплекс упражнений. Занятие превратилось не просто в тренировку, а в настоящий заряд позитива – наставник не только следил за техникой выполнения, но и задавал высокий темп, мотивируя каждого участника.

Айгуль Иванова, главный специалист по социальным программам, признаётся, что для неё движение – ежедневный ритуал:

– Зарядка помогает чувствовать себя бодрее, поднимает настроение и настраивает на продуктивный лад. Уверена, что такие занятия – лучший способ профилактики стресса и поддержания отличного самочувствия.

Инициативу коллег поддержал и Фёдор Голубев, заместитель начальника отдела по снабжению МТР, управлению логистикой и складским комплексом:

– Это отличная возможность укрепить своё здоровье и сделать рабочий день ярче. Давайте превращать заботу о себе в наш общий приоритет!

Для сотрудников «Башнефть-Строя» это был не просто фитнес-перерыв, а демонстрация того, что активный образ жизни – это современно, эффективно и объединяюще.

● ВЕТЕРАНЫ

Веники готовы!

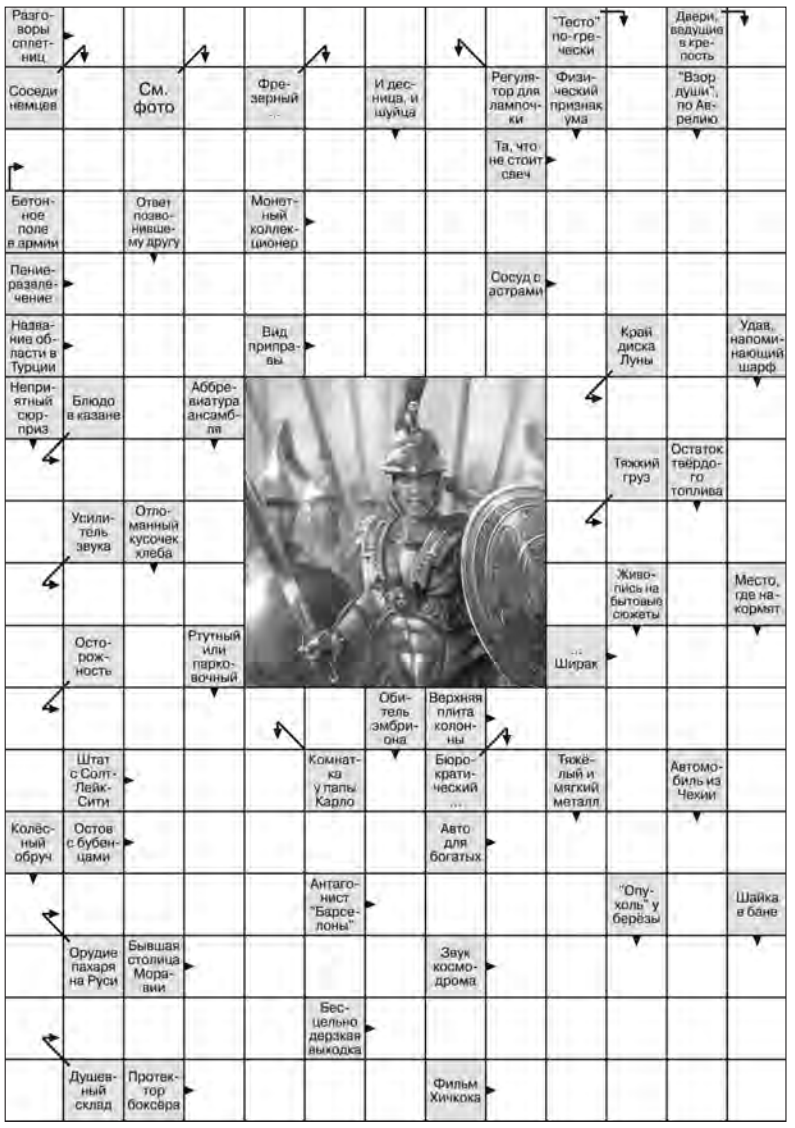
В тёплый и солнечный июньский день группа активных волонтёров-ветеранов, включая представителей ветеранов АО «БелЗАН», совместно с учащимися различных школ города собралась вместе, чтобы выехать за город.

А выехала группа на природу с важной миссией — заготовить банные веники для наших защитников, участвующих в специальной военной операции. В результате их совместных усилий было заготовлено 130 веников, которые станут небольшим, но значимым знаком поддержки для наших бойцов.



Ветераны и молодёжь вместе сделали доброе дело

● НА ДОСУГЕ



● АНЕКДОТЫ

– Ты заболел? Когда пойдёшь к врачу?
– Потом…
– Врач «Потом» называется патологоанатомом.

* * *

Люблю читать свой гороскоп. Это единственное место, где у меня есть и деньги, и путешествия, и идеальные отношения, и вообще всё неплохо так…

* * *

Поход в цирк стоит денег. А ты смотришь выступления некоторых людей бесплатно. Цени это.

* * *

Совет дня: ничего не откладывай на завтра. Откладывай на послезавтра. Будешь иметь два свободных дня.

* * *

Врач сказал, что мне не подходит наш климат. Посоветовал уехать на юг, к морю. Хороший доктор, умеет лечить, а то всё антибиотики, антибиотики!

* * *

– Как сделать любое блюдо с овощами намного вкуснее и ароматнее?
– Добавьте мясо.

* * *

Требования работодателей:
- Опыт работы от 50 лет.
- Вы должны победить дракона.
- Ненормированный рабочий день.
- Наличие прав на управление вертолётом.
- Умение программировать на всех возможных языках.
- Наличие нобелевской премии по физике расценивается как бонус.
Мы предлагаем:
- Стул, кипяток.
- Комфортабельный офис в здании заброшенной психиатрической клиники за городом напротив кладбища.

* * *

Большинство людей считает, что предыдущие поколения были глупее нынешнего. Однако их не удивляет тот факт, что когда-то в инструкции для пользователя автомобиля писали, как регулировать клапанные зазоры, а теперь пишут, что не следует пить аккумуляторную жидкость.

● ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Духмяно и вкусно

Здравствуйте, дорогие кулинарки!

Знаете, а моя хозяюшка уже всю семью клубникой не по разу от пуза накормила, варенья наварила, теперь из клубники пироги сытные да духмяные печёт. Каждый раз разные, каждый раз интересные. Мне больше всех нравится тот, что со сметанкой (ведь мне достаётся ёмкость из-под сметаны вылизать, а на дне хозяюшка бонус оставляет из пары ложек густой да вкусной сметанки. Люблю её за это!). Попробуйте и вы такое сварганить, это полезней, чем магазинные печенюшки!



Пирог с клубникой

200 г клубники, 180 г муки, пара яиц, 130 г сахара, 110 г сметаны, 6 г разрыхлителя, щепотка соли.

Яйца взбейте с сахаром до пышной светлой массы, пока она не увеличится в объёме в 2-3 раза.

Добавьте сметану и аккуратно перемешайте на низких оборотах миксера. Всыпьте в тесто просеянную муку, смешанную с солью и разрыхлителем. Перемешайте сначала миксером, а затем лопаткой. Тесто должно получиться немного гуще, чем на оладьи.

Возьмите круглую форму диаметром 20-25 см. Смажьте её раст. маслом. Вылейте в неё тесто, разровняйте его. Сверху выложите ягоды. Если они крупные, то разрежьте пополам.

Пеките пирог 35-40 минут до румяности в заранее разогретой до 180˚С духовке. Готовность проверьте деревянной шпажкой – она должна выходить из пирога сухой.

Пирог песочный

320 г муки, 180 г сливочного масла, 100 г сахара, яйцо, 1 ч. ложка разрыхлителя. Для начинки полкило клубники. Для заливки – 400 г сметаны 20-25%-ной жирности, 3 яйца, 2 ст. ложки крахмала.

В чашу блендера всыпьте муку, сахар и разрыхлитель. Добавьте нарезанное кусочками сливочное масло. Взбейте всё в мелкую крошку. Если блендера нет, то сначала взбейте мягкое масло с сахаром, затем добавьте муку, разрыхлитель и яйцо и перетрите всё в крошку руками.

Пересыпьте крошку в миску, добавьте яйцо и быстро замесите песочное тесто. Как только тесто начнёт скатываться в единый шар, оно готово. Долго не месите: основа станет жёсткой.

Распределите тесто по дну и стенкам круглой формы для выпечки диаметром около 20 см, формируя высокие бортики, уберите форму в холодильник.

Для начинки крупные ягоды нарежьте ломтиками, мелкие не измельчайте. Для заливки соедините сметану, яйца, сахар и крахмал, тщательно перемешайте до однородности. На тесто вылейте немного сметанной смеси. Сверху выложите всю нарезанную клубнику. Залейте сверху оставшейся сметанной смесью.

Поставьте пирог в заранее разогретую до 180˚С духовку и выпекайте около 50 минут, пока сметанная начинка не схватится. При этом по краям сметана схватится, а серединка может ещё подрагивать – это нормально.

Готовый пирог выньте из духовки и полностью охладите, не вынимая из формы. Затем поставьте на парку часов в холодильник. Сметанная начинка уплотнится. Нарежьте пирог на кусочки и подавайте к столу.

Пирог слоёный

2 пласта слоёного теста.

Для крема: яйцо, 140 г сливочного масла, 100 г сахарной пудры, 50 г молотого миндаля, 2 ст. ложки лимонной цедры, 1 ст. ложка муки, 2 ст. ложки ликёра амаретто, 1 ч. ложка ванилина.

Для начинки: 400 г клубники, 15 г миндальных лепестков.

Для украшения: 1 ч. ложка сахарной пудры, 1 ч. ложка лимонной цедры, несколько листочков мяты.

Тесто разморозьте и слегка раскатайте. Из каждой пластины вырежьте круги разного диаметра, например, 24 и 22 см. Выложите маленький круг по центру большого и переложите конструкцию на застеленный пергаментом противень. Выпекайте тесто в духовке, предварительно разогретой до 180˚С, 12-15 минут. Тесто за это время поднимется, но не успеет сильно зарумяниться, так и надо. Мы будем его допекать позже. Выньте тесто из духовки и ложкой примните центр маленького круга, отступая от края примерно 1 см. Получившуюся корзинку уберите с противня и охладите.

Для крема соедините мягкое сливочное масло, молотый миндаль, сахар, ванильный сахар, муку, яйцо, лимонную цедру и ликёр. Взбейте все составляющие крема венчиком до однородности. Если крем окажется жидким, добавьте ещё 1 ст. ложку муки. Выложите крем в углубление в тесте, разровняйте. Тесто должно полностью охладиться, иначе содержащееся в креме сливочное масло растопится и потечёт.

Для начинки клубнику помойте, обсушите и нарежьте четвертинками, мелкие ягоды – половинками. На крем выложите клубнику. Сверху посыпьте миндальными лепестками. Выпекайте пирог 15 минут при 180˚С. Затем накройте пирог фольгой и пеките ещё 20 минут при 150˚С. Готовый пирог охладите и посыпьте сахарной пудрой, лимонной цедрой, украсьте мятой и подавайте.

Приятного аппетита!

Ваш Поварёнок

● БЫВАЕТ ЖЕ!

Не тот кактус

Помните фразу: «Ежики плакали, кололись, но продолжали есть кактус». Сейчас так говорят о людях, которые не учатся на своих ошибках. К дружным рядам ёжиков присоединился юный койот.

Первая встреча молодого койота из Аризоны с кактусом сложилась крайне неудачно. Детёныша, возраст которого составляет всего 4–6 недель, нашли в городе Сюрпрайз. Юный койот был буквально утыкан сотнями колючек и даже фрагментами кактуса чойя — от носа до кончика хвоста. Сотрудники Центра охраны дикой природы признались, что такого тяжёлого случая ещё не видели.

Чтобы помочь малышу, ветеринарам пришлось ввести ему лёгкое седативное и более двух часов по одной вытаскивать колючки из ушей, пасти, языка, хвоста и других частей тела. По словам специалистов, некоторые шипы даже проткнули уши насквозь. К счастью, операция прошла успешно. Уже через неделю койот начал хорошо есть, набирать вес и общаться с другими спасёнными детёнышами. Теперь его ждёт несколько месяцев реабилитации, после чего он вернётся в дикую природу. Спасатели надеются, что урок с «не тем кактусом» он запомнит и к этим злым растениям подходить не станет.



Учредитель:
РС «Федерация профсоюзов Республики Башкортостан», сайт: www. fprb.ru
Издатель:
© АНО «Редакция газеты «Действие»
Главный редактор И.А. ЛЕВЧУК

Адрес редакции, издателя: Республика Башкортостан, 450008, г. Уфа, ул. Кирова, 1, каб. 333.
Телефон/факс 272-34-47. E-mail: deystvye@yandex.ru
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан 02 сентября 2015 года. Свидетельство ПИ № ТУ02-01443.
При перепечатке ссылка на «Действие» обязательна. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. Точка зрения авторов может не совпадать с мнением редакции.
Подписной индекс ПР512. Периодичность выпуска – еженедельно, но по графику – 25 номеров за полугодие

Отпечатана в типографии ИП Сергеев Т.С., 453261, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Зак. № 114795. Тираж 3500 экз.
24 июня 2026 г. Свободная цена.
Дежурный по номеру И.А. ЛЕВЧУК