Фитобар с физиотерапией

- **Ионизатор серебра для воды** - бытовой прибор для получения водного раствора ионов серебра Ag+: полезная и биологически чистая вода с активными ионами серебра укрепляет иммунитет, помогает справиться с вирусами и бактериями.
- **Концентратор кислорода** для приготовления всех видов кислородных коктейлей.
- **Фиточай** содержит множество растительных компонентов: травы, цветы, листья, плоды, семена и кора растений и имеет широкую классификацию: общеукрепляющий; тонизирующий; успокаивающий; сосудорасширяющий; нормализующий пищеварение; гинекологический; очищающий (для печени и желчного пузыря) и т.д.
- **Концентратор кислорода** (кислородно-воздушная терапия) активно применяют



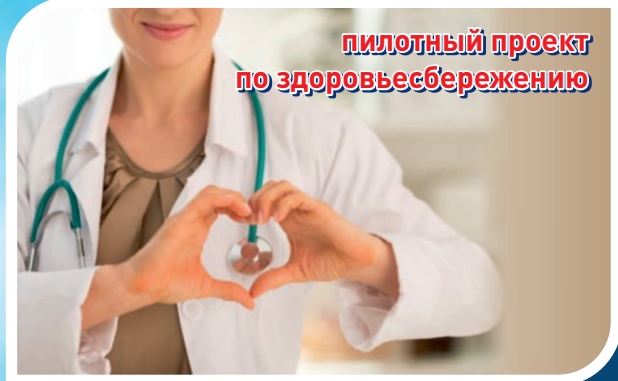
для лечения различных патологий органов дыхательной системы, используется для реабилитации после перенесенных вирусных заболеваний и для восстановления ткани лёгких, в профилактических целях - во избежание развития гипоксии, для улучшения кровообращения, нормализации мозговой активности, улучшения качества сна и увеличения работоспособности.
- **Ингалятор компрессорный** предназначен для лечения различных респираторных заболеваний путем вдыхания специальных лекарственных средств. Технология виртуальных клапанов регулирует подачу лекарства на вдохе и полностью перекрывает ее на выдохе, что приводит к экономии лекарства и способствует дыханию без усилий.
- **Аппарат АЛМАГ-01** создавая магнитное поле, воздействует на больные органы и ткани, уменьшая воспаление и отёк. Он эффективен при комплексном лечении различных заболеваний, устраняет боль, ускоряет регенерацию тканей, а в некоторых случаях даже избавляет от необходимости оперативного вмешательства.
- **Аппарат магнитотерапевтический с низкочастотным переменным магнитным полем воздействия АМнп-01** предназначен для воздействия в лечебных целях пульсирующим или переменным низкочастотным магнитным полем. Оказывает лечебно-восстановительный эффект при воздействии на соответствующие системы организма. Работает в четырех режимах.



- **Аппарат дарсонваль УЛЬТРАТЕК** воздействует на организм человека электрическим импульсным током высокой частоты, высокого напряжения и малой силы, благотворно сказывается на его общем состоянии и позволяет бороться с самыми разными проблемами. Важнейший результат использования метода дарсонвализации - улучшение кровоснабжения обрабатываемых тканей и стабилизация обмена веществ в этой области.

Федерация профсоюзов Республики Башкортостан

Кабинет здоровья «Сәләмәт бул!»



сайт: www.fprb.ru
г. Уфа, ул. Кирова, 1, Дом профсоюзов

Уфа 2021

Пилотный проект «Кабинет здоровья "Сәләмәт бул!"» предназначен для дальнейшего тиражирования на предприятиях и в учреждениях республики.

Кабинет оборудован всей необходимой мебелью, контейнерами, дозаторами, оснащен аптечкой первой помощи, зеркалами, ширмами для дополнительного зонирования. Музыкальная колонка и солевая лампа создают атмосферу релакса. В кабинете встречает профессиональный медицинский работник – фельдшер.

Кабинет здоровья «Сәләмәт бул!» включает в себя три зоны: кабинет первичной медпомощи, массажный и фитобар с физиотерапией.

Кабинет первичной медицинской помощи



В кабинете Вы сможете измерить:

- пульс (наличие пульсоксиметра),
- температуру тела (наличие инфракрасного, бесконтактного термометра),
- давление (наличие тонометра-автомат),
- вес тела (наличие напольных весов).

Массажная зона

- **Кресло для автоматического массажа,** имеющий несколько режимов массажа - пробуждающий, расслабляющий, восстанавливающий, режимы для отдельных частей тела (шейно-воротниковой зоны, бедер, ног), режим нулевой гравитации. Исходя из поставленной задачи, достигаются разные результаты: комплексное расслабление, разогрев мышц или восстановление после повышенных нагрузок. Благодаря разминанию снимается напряжение, улучшается циркуляция крови, усиливается лимфоток, уходит дискомфорт, улучшается метаболизм, восстанавливаются физические и психоэмоциональные силы организма.



Всё это улучшает адаптивные силы организма. Благодаря системе нулевой гравитации Zero-G положение кресла меняется, обеспечивая состояние невесомости. Этот процесс ведет к усилению кровотока и максимальному расслаблению тела. Есть возможность задать пользовательскую программу под персональные особенности и пропорции.

- **Массажер для головы** для борьбы с мигренью, усталостью, стрессом. Деликатный массаж специальным силиконовыми роликами в сочетании с воздушной компрессией и мягким прогревом в определенной зоне расслабляет мышцы, улучшает кровоток и движение лимфы, снимает стресс, спазм, напряжение, устраняет головную боль, дарит комфорт и ощущение легкости. Это приводит к повышению работоспособности и активизации обменных процессов.



- **Массажер для стоп и икр** для снятия напряжения, восстановления сил стоп и икр. Четыре программы на выбор, 2 мотора с функцией подогрева до 50 °С. Сочетание роликового и аэромассажа активно воздействует на акупунктурные точки, способствует улучшению кровообращения.

- **Массажер для глаз** включает в себя 5 технологий для борьбы с мигренью, усталостью глаз, старением: компрессионный массаж, вибрационный, магнитотерапия, инфракрасный прогрев и аудиотерапия. Три режима интенсивности. Воздействие электромагнитного поля положительно сказывается на регенерации клеток и обмена веществ внутри них. Снимается усталость с глазных мышц, разглаживаются мимические морщины.

Предусмотрено музыкальное сопровождение к массажу. Пение птиц, течение ручейка, звуки природы позволят Вам полностью окунуться в мир релакса.

- **Тренажёр педальный простой с электродвигателем** для разработки нижних конечностей (стопы, колени, бедра) в период реабилитации. Педали в этом тренажере крутятся самостоятельно, тем самым заставляя ноги работать. Тренажер работает как в обычном режиме, так и реверсионном.

Также в кабинете представлены:

- **стол для ручного массажа**
- **массажер ленточный МА 3223**
- **массажер аппликатор магнитный «Тибетский»** (валик мягкий для шеи, ипликатор Кузнецова)
- **Ипликатор-массажер «Тибетский»** (большой коврик 41*60 см для чувствительной кожи)